

保健
保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課 妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中はホルモンバランスの変化やつわりによって、むし歯や歯周病などのトラブルが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で歯科健診を受けることができます。赤ちゃんのお口の健康を守るためにも、安定期に入ったら歯科健診をぜひ受けましょう。受診方法などは右下のコードから、かんたん動画やちよニュースクリップでご覧になれます。



離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方についての講話、離乳食の試食（保護者）などを行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 7月16日(木)午前11時～午後0時10分、午後2時～3時10分のいずれか。10分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み やちよ子育てナビから予約



ハローベビー教室 (妊娠・出産編)

初めて赤ちゃんを迎える人が妊娠、出産についてイメージできるよう助産師などの専門職による講話を行います。市内在住の初めて赤ちゃんを迎える妊婦対象（パートナー可）。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談。

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
【テレホン案内】
内科系・小児科 ☎ 482-6870
外科系・その他の科目 ☎ 482-6871
歯科 ☎ 482-6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

テレホン案内が繋がらないときは、市役所 ☎ 483-1151か消防本部 ☎ 459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎ 458-6090
※時間外 ☎ 450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時(24時間) 局番なしの ☎ #8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎ 043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
24時間365日 局番なしの ☎ #7119
※ダイヤル回線、IP電話からは ☎ 043-216-3668

▶日時 7月30日(木)午後1時15分～2時35分、午後2時45分～4時5分のいずれか。15分前から受け付け
▶場所 保健センター ▶申し込み やちよ子育てナビから予約

麻しん風しん混合予防接種 (MR) はお済みですか

▶対象 第1期…生後1歳～2歳未満、第2期…2年4月2日～3年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）。第2期の接種期限は9年3月31日(水)まで ▶費用 無料（公費）
▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン
【接種期間の延長について】

6年度に麻しん風しん混合ワクチン定期接種対象の人で未接種の人は、接種期間が9年3月31日(水)まで延長になりました。

▶対象 第1期…4年4月2日～5年4月1日生まれ、第2期…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

日本脳炎の予防接種を受けましょう

以下の時期に個別に予診票や案内を送付しています。対象年齢、接種回数などを確認のうえ、市内の委託医療機関で受けてください。

▶第1期（3回接種）…出生月の翌月末に予診票を送付 ▶第2期（1回接種）…9歳の誕生月の前月末に予診票を送付

なお、平成17年度から21年度にかけて、接種を行う機会を逃した人（平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人）は、1期と2期の不足分の接種を20歳未満までに無料（公費）で受けることができます。接種方法等の詳細は市HPまたは母子保健課まで

健康づくり課 風しん第5期の予防接種

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、7年3月31日までに風しん抗体検査を受け十分な抗体

6月の献血

- 6月16日(火)午後0時45分～4時30分、勝田台病院
- 6月20日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

おいしく、楽しく、バランスよく食べて健康につながる食生活を送りましょう。市では、栄養士が食生活相談を行っています。乳幼児期～思春期のお子さん、妊産婦は母子保健課、成人期・高齢期は健康づくり課へ。栄養バランスについて、詳しくは右のコードから。



がない人は、公費で接種ができます。接種期限は9年3月31日(水)まで。

生涯学習
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館 ☎ 482-0845 ◆シルバー人材センター・大和田公民館合同講座

「スマホ・パソコンの悩み解決しよう！」スマートフォンやパソコンの便利な機能、操作方法のお悩みを解決します。市内在住のおおむね60歳以上の人対象。抽選12人 ㊟7月16日(木)午後2時～4時 ㊟6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は24日(水)に通知



高津公民館 ☎ 450-0353 ◆夏を涼しく布ぞうりづくり・全2回 古着などをリサイクルして、素足に優しい布ぞうりを作ります。市内在住か在勤の成人で2回とも参加できる人対象。抽選10人 ㊟7月16日・30日いずれも木曜日午前10時～正午 ㊟300円 ㊟6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



勝田台公民館 ☎ 485-5202 ◆はじめての竹細工「花かご作り」 地域振興財団緑化推進事務所合同講座。竹ひごを編んでかわいい花かごを作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選12人 ㊟7月15日(水)午後1時30分～3時30分 ㊟300円 ㊟6月15日(月)午前9時から24日(水)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



◆親子でメダカの育て方教室 秀明大学環境科学サークルの皆さんが、メダカの豆知識や飼育方法を紹介します。

けんこうかんりコーナー No.605 学校薬剤師

皆さんは学校薬剤師をご存じですか？学校保健安全法の定めによって児童生徒が勉強しやすい環境にするため、各学校に1人配置されていて、学校の環境衛生を検査しています。八千代市では主に、明るさの照度検査、ダニアレルゲン、飲料水、プールの水と環境、空気の検査などを行っています。法律が変わると大変で、^{おんじん}粉塵、気流の検査、アスマン乾湿計を使う気温・湿度も検査に入りました。でも、一番の特徴は環境の検査等だけでなく、薬物乱用のことや薬の正しい使い方の話をしたり、問題になっている薬の過剰摂取、オーバ

ます。メダカのプレゼントもあります。市内在住か在学の小学生と保護者対象。抽選10組 ㊟7月25日(土)午後1時30分～3時30分 ㊟6月15日(月)午前9時から24日(水)午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は当選者のみ26日(金)までに通知



八千代台公民館 ☎ 483-5553 ◆「大人のための読み聞かせ」春夏秋冬～夏～ 八千代台図書館・八千代台公民館合同講座。夏の物語を聴いて楽しみ、心はずむひとときを過ごしませんか。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選15人 ㊟7月8日(水)午前10時～10時40分 ㊟6月16日(火)午前9時から20日(土)午後9時までに下のコードから電子申請か、同館または八千代台図書館 ☎ 482-0912へ電話か直接窓口へ。抽選結果は24日(水)までに当選者のみ通知



村上公民館 ☎ 485-5452 ◆親子学級「ボディペイントでアートしよう！&マジックショー」 親子で安全で手軽なボディペイントとマジックショーを楽しみます。市内在住か在学の小学生とその保護者対象。抽選12組 ㊟7月23日(木)午前10時～11時40分 ㊟6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



◆親子科学教室・天文学者と話そう「宇宙の歴史に生きる私たち」 国立天文台の天文学者が、事前に募集した宇宙に関するさまざまな質問や疑問に答え、科学の成果を解説します。市内在住か在学の小学4年～中学生とその保護者対象。抽選15組 ㊟7月27日(月)午前10時～11時30分 ㊟6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



八千代市薬剤師会 小澤薬局 小澤 悦代

ドーズ（OD）の話をしたりすることが大事なこととなり、日常の薬局の仕事だけでなく、学校に行って、どのように話したら、児童生徒の皆さんに分かるように伝えることができるか勉強しています。こどもたちは真剣に聞いてくれて質問もたくさんしてくれます。これから先、個人的に考えていることは、「がん」についてと、自分の体を守るためのワクチン等についても、話せたらいいかと思っています。私たち学校薬剤師は、こどもたちの未来に向けて、自分自身の大切な体を守ることを伝えていこうと考えています。