



●八千代の人口 20万8,972人(+340人) 男 10万2,873人(+137人) 女 10万6,099人(+203人) ●八千代の世帯 10万1,705世帯(+359世帯) 4月末現在。()内は前月比

桜が彩る、笑顔ひろがる通りへ

新庁舎仮囲いウォールアートが完成



▲スポンジで作った桜の花びら型スタンプなどを使ってペイントし、色とりどりの8つの作品を完成させました

現在建設中の市役所新庁舎の仮囲いを大きな白いキャンバスに見立て、5月9日、「桜」をテーマにデザインした絵を描きました。描いたのは地元アーティストの林美蘭さん、わかばやし かよこさん、大和田・東高津・萱田中学校の美術部員38人、こいけ障害者支援センターの利用者6人の皆さんです。描く作品の大きさに苦戦していた生徒たちですが、完成後には「楽しかった」と笑顔いっぱいでした。

7月1日(水)に全国一斉情報伝達試験を実施

6月3日(水)に実施予定だった全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験は台風の影響により、7月1日(水)午前11時に実施します。(危機管理課 ☎421-6715)

パスポート申請はお早めに!!
7月から手数料が変わります

7月1日(水)からパスポートの手数料が変更になります。7月1日以降の申請は、申請受理から交付まで約1か月かかる見込みです。海外旅行を予定している人は余裕をもって申請をお願いします。

▼7月以降の手数料 ①10年有効旅券の場合 オンライン申請8900円、窓口申請9300円。②5年有効旅券の場合 オンライン申請4400円、窓口申請4800円。詳しくは左のコードから県ホームページをご覧ください ▼問い合わせ 制度改正については、千葉県国際課 ☎043(223)2427へ。千葉県での申請手続きについては、千葉県旅券事務所 ☎043(238)5711、八千代市での申請手続きについては、パスポートセンター ☎(485)5801へ

(パスポートセンター)



▲県ホームページ

市LINE公式アカウントで「自治会」情報の配信が始まりました!

6月より、市から自治会へお願いしている自治会回覧について、市LINE公式アカウントを通じて、電子回覧板の配信を開始しました。情報を受け取るには、市LINE公式アカウントの友だち登録と「自治会」情報の受信設定が必要です。市LINE公式アカウントの友だち登録方法や「自治会」情報の受信設定方法、各自治会での活用方法については、下のコードから市ホームページをご覧ください。

(コミュニティ推進課 ☎421)6718)



▲市ホームページ

募集 9年1月10日(日)に開催する成人式記念行事のプロジェクトメンバー

成人式記念行事の運営を行うプロジェクトメンバーを募集します。仲間と一緒に企画して、自分のアイデアを生かした思い出深い成人式を演出してみませんか。

▼対象 9年1月10日(日)の式当日と、事前の会議・準備に参加できる17歳から22歳くらいの人 ▼申し込み 7月21日(火)までに電話またはメール(住所、氏名、年齢、連絡先を記載)で生涯学習振興課青少年班 ☎(481)0309 syougaku3@city.yachiyo.chiba.jpへ ▼説明会 7月21日(火)午後2時から教育委員会庁舎1階第1会議室で行います。なお、説明会の日程に都合が合わない場合は個別で説明を行いますので、気軽にご連絡ください。(生涯学習振興課)

市役所などの一部窓口の受付時間を変更します

8月3日(月)から試行実施

窓口受付時間を見直して、業務の効率化と働き方改革を推進し、市民サービスのさらなる向上を図るため、窓口受付時間変更の試行実施を8月から12月まで行います。今後、試行実施の状況などを踏まえ、令和9年1月からの本実施を目指します。ご理解、ご協力をお願いします。お問い合わせは職員課 487-5111へ。

窓口受付時間の変更

朝 午前8時30分
午前9時
午後4時30分
夕 午後5時

※試行実施中の電話の受付時間は変わりません

受付時間が変わる窓口 (一部業務を除きます)

- 本庁舎
- 教育委員会庁舎
- 消防本部
- 上下水道局庁舎
- 保健センター
- 消費生活センター
- 支所(八千代台、勝田台、米本、緑が丘、村上)
- 清掃センター
- 連絡所(睦、高津)
- 児童発達支援センター
- 衛生センター

※公民館、図書館など上記以外の施設の受付時間は変更ありません

複数の課での手続きや新規の相談などで時間がかかりそうな場合は、余裕をもってご来庁をお願いいたします。

証明書の発行は コンビニ交付が便利でお得です

マイナンバーカードを利用して、身近なコンビニエンスストア等で住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書が取得できます。

また、市役所窓口での手数料と比べ、コンビニ交付の証明書は一律100円引きとなります。詳しくは右のコードから確認できます。

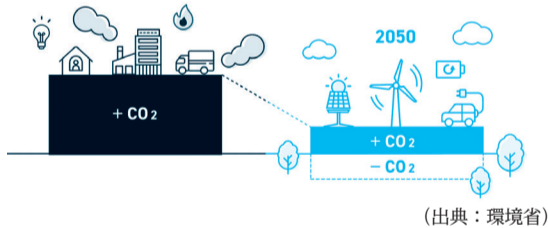
▲市ホームページ

学ぼう！取り組もう！ “カーボンニュートラル”

地球温暖化の進行が続き、県では熱中症警戒アラートの発表回数が、令和3年の8回から、6年には39回、7年は37回と急増しています。地球温暖化を止めるために、二酸化炭素(CO₂)を出さないようにすることはもちろん、“カーボンニュートラル”という視点で取り組むことが重要です。お問い合わせはゼロカーボンシティ推進室 421-6767へ。

“カーボンニュートラル”って？

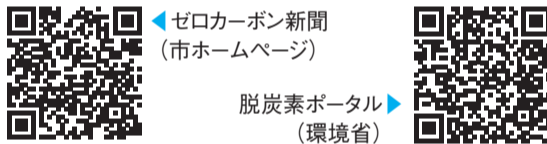
CO₂をはじめとする温室効果ガスの人為的な「排出量」から、植林、森林管理などによる人為的な「吸収量」を差し引いて均衡させ、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。“ゼロカーボン”もほぼ同じ意味です。カーボンニュートラル達成のためには、温室効果ガスの排出量削減と合わせて、吸収作用である自然環境の保護や緑を増やす取り組みも重要となります。



学ぼう！“カーボンニュートラル”

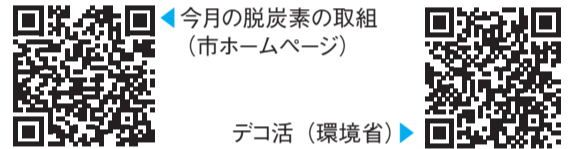
市が発行している「ゼロカーボン新聞」や、

環境省の「脱炭素ポータル」では、カーボンニュートラル(ゼロカーボン)に関するさまざまな情報を得ることができます。地球温暖化の現状、温室効果ガス削減の取り組み、カーボンニュートラルの重要性を学び、自らの行動につなげましょう。



取り組もう！“カーボンニュートラル”

市では、毎月すぐに行える「今月の脱炭素の取組」を紹介しています。また、国では、脱炭素につながるライフスタイルの変革を後押しするための国民運動「デコ活」を推進し、さまざまなアクションを紹介しています。いずれも右上のコードから確認できます。カーボンニュートラルにつなげていくため、できることから始めましょう。



公民館と協働で講座を開催

ゼロカーボンや八千代の自然発見に関する講座を実施予定です。ぜひご参加ください。

	日程	公民館	対象者
ゼロカーボン	6月23日(火) 10時～11時30分	大和田	成人
	7月4日(土) 13時～15時30分	睦	親子
	10月21日(水) 13時30分～15時	八千代台	成人
自然発見	7月22日(水) 17時30分～18時30分 ※予備日7月29日(水)	阿蘇	親子
	7月28日(火) 10時～11時	勝田台	青少年

※申込期間・方法などの詳細は各公民館にお問い合わせください(定員に達している場合や受付期間外の場合があります)。

食中毒注意報が発令

期間は9月30日(水)までです。湿度の高い梅雨の時期や、気温の高い夏は細菌を原因とする食中毒が年間でも最も発生しやすい時期のため、注意が必要です。

【食中毒予防の三原則】①調理や食事前には必ず石けんで手を洗う(つけない)、②生鮮食品や調理後の食品は適切な温度で管理し購入後早めに食べる(増やさない)、③調理する際はしっかり加熱する(やっつける)。

ポイントをしっかり押さえて、家族や自分自身の健康を守りましょう。詳しくは右下のコードから。(健康づくり課)

熱中症を予防しましょう

熱中症は、気温や湿度が高い日、風が弱い日、急に気温が上昇した日に起こりやすいと言われています。この時期は、体が暑さに慣れていないため、汗を上手にかけず、熱中症になりやすいので注意が必要です。

【対策・予防方法】①日頃から体を動かして汗をかき、暑さに備えた体づくりをしましょう、②のどが渇いていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう、③吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用しましょう、④遮光カーテンや、すだれを利用しましょう、⑤扇風機やエアコンを使用してこまめに温度を調節しましょう、⑥外出時には日陰の利用、日傘の使用、帽子の着用を心がけましょう。(健康づくり課)

国民年金保険料の免除などの申請は7月1日(水)から

8年7月から9年6月までの国民年金保険料の全額免除、一部免除、納付猶予の申請受付を開始しますので、希望する人は申請してください。退職や失業で保険料の納付が困難な人には、特例免除があります。

申請は、年金手帳または基礎年金番号通知書、退職が理由の人は退職日が確認できる雇用保険受給資格者証、雇用保険離職票などの写しを、国保年金課または支所・連絡所へお持ちください。郵送での申請もできます。本人の所得のほか、配偶者や本人以外の世帯主に定以上の所得がある時は承認されない場合もあります。詳しくは国保年金課(421)6744へ。(国保年金課)

八千代市長の資産等補充報告書などの閲覧

「政治倫理の確立のための八千代市長の資産等の公開に関する条例」に基づいて作られた、市長の資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書が、6月30日(火)から市役所1階法務情報公開班で閲覧できます。閲覧を希望する人は「八千代市長の資産等報告書等閲覧請求書」の記入をお願いします。(秘書課(483)1151)

プレコンセプションケア ~未来の自分へ、今できること~

これからの人生をより健やかに過ごすための「プレコンセプションケア」。略して「プレコン」が、近年注目されています。未来の自分のために、今、できることから始めてみませんか。お問い合わせは、母子保健課 ☎486-7250 へ。



★ プレコンセプションケアとは

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行うことです。

近年、この取り組みが注目されている背景には、栄養の偏りに伴うやせや肥満、出産年齢の上昇といった課題があります。これらは妊娠や出産に影響するだけでなく、将来の健康にも関わるため、早い段階からの意識が大切です。

★ 実践しよう！「プレコン」アクション

適正体重を知ろう

栄養不足による若い女性のやせは、貧血、骨密度や筋力の低下の原因になります。一方、栄養過多や太り過ぎは将来、糖尿病や高血圧などさまざまな病気のリスクを高めます。また、やせも肥満も不妊や妊娠・出産のリスクを高めます。右下のコード（厚生労働省ホームページ）から BMI が計算できます。今の体重を評価してみましょう。BMI は身長・体重から計算できる体格指数です。



食生活を整えよう

1日3回の食事の中で、主食・主菜・副菜の組み合わせを意識することは、健康な身体づくりの第一歩です。特に、主食や主菜に偏ることなく、副菜を意識的に取り入れることで、体調管理に欠かせないビタミンやミネラルを効率よく摂取できます。

未来の自分は今日の食事から

葉酸

葉酸はビタミンの一種です。DNAの合成を促進し、赤血球の生成や多くの生体機能にかかわっています。

妊娠を望む女性や妊娠の可能性がある女性は赤ちゃんの神経管閉鎖障害の発症リスク低減のために食事からの摂取に加えて、サプリメント等から摂取することが望まれます。

多く含む食品

納豆・ブロッコリー・枝豆・ホウレンソウ



大学生
考案

＼葉酸たっぷりレシピ／

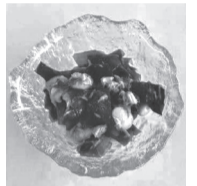
「枝豆とワカメのぼん酢和え」

初心者でも簡単!

まな板・包丁いらず!

作り方(2人分)

- ①乾燥ワカメ3グラムを水で戻す
- ②枝豆40グラム(冷凍枝豆でも可)とツナ缶30グラムに①のワカメを和え、ぼん酢小さじ1で味付けする
- ③海苔1/2枚をちぎって和える

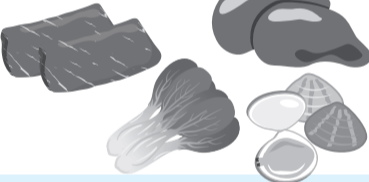


鉄

体内に取り込まれた酸素を全身に運ぶ働きがあります。欠乏すると、貧血になり、頭痛や動きなどの症状を起こす場合があります。特に、女性は月経により貧血になりやすい傾向があるので注意しましょう。

多く含む食品

赤身の肉、レバー、マグロ、アサリ、チンゲンサイ



ビタミンD

健康な骨を維持するために欠かせません。免疫機能を調整する働きもあります。

多く含む食品

サケ、イワシ、シイタケ、キクラゲ



カルシウム

カルシウムは骨や歯の主要成分で、筋肉の収縮や神経の働きなどにも関わる栄養素です。不足は将来、骨粗しょう症の原因にもなります。

多く含む食品

牛乳、ヨーグルト、厚揚げ、小松菜



もっと詳しく
知りたい人へ

市ホームページでは「プレコンノート」や「プレコン・チェックシート」のツールの紹介をはじめ、さまざまな情報を掲載していますので、右のコードから確認してください。



こども家庭庁ホームページでは、プレコンの詳しい情報に加えて、性や妊娠、感染症や予防接種などさまざまな悩みを相談できる窓口の一覧が掲載されていますので、右のコードから確認してください。プレコンセプションケアは日常生活の延長にあるものです。できることから始めましょう。



募集 平和を願う千羽鶴

8月6日(木)に市民会館で開催予定の「黙とうと献花の集い」に展示する千羽鶴を募集します。式典後は、広島・長崎市に献納します。

▼応募方法 7月15日(水)までに〒276-8501市役所シテイプロモーション課に郵送または持参 ▼寄附にあたっての注意事項 ①折り鶴は糸などでつなぎ抜け落ちないようにボタなど留める、②千羽鶴の長さはなるべく1メートル20センチメートル以内にする、③氏名を書いた短冊などを結ぶ場合は寄贈者が行う、④氏名(団体は、団体名と代表者名)、折り鶴の総数、希望送付先(広島・長崎・どちらでも可)を記入した紙を添付する (シテイプロモーション課 ☎421-6703)

清掃センター焼却炉のダイオキシン類測定結果は基準値以下

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次のとおりで、いずれも国の単位体積当たりの基準値以下です。

測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス 2月25日	0.14 ng	5 ng
2号炉排ガス 3月5日	0.11 ng	5 ng
3号炉排ガス 1月15日	0.0071 ng	0.1 ng

※1 ng (ナノグラム) は、10億分の1g (清掃センター ☎483-4521)

「消費者ホットライン188」を「存じですか?」

「お試しのつもりが定期購入になっていた」など、消費生活に関する商品やサービスの契約で困っていることはありませんか? そんなときは1人で悩まずに、全国どこからでも局番なしの3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。休日でも県の消費者センターや、国民生活センターを案内します。年末年始を除いて、原則毎日利用できます。(消費生活センター ☎485-0559)

「電話de詐欺」にご注意を!!

6月の年金支給日前後には、詐欺の電話が多く掛かってくる傾向があります。3月末現在の市内における電話de詐欺の発生件数は3件、被害金額は約1550万円と多くの被害が発生しています。被害に遭わないようにするため、①犯人と直接話さない、②留守番電話に設定し電話に出ない、③電話をしなからATMを操作しない、④電話でお金の話が出たら詐欺を疑いましょう。不審な電話が掛かってきたときには、速やかに110番または電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506に相談してください。(危機管理課)

健康長寿の鍵はフレイル予防

日本の平均寿命は男女ともに80歳を超えていますが、「健康上の問題で日常生活が制限される期間」が約10年あるといわれています。自分らしい生活を長く続けるための鍵となるのが「フレイル予防」です。市ホームページではフレイル予防についての情報を発信しています。詳しくは右のコードから確認してください。



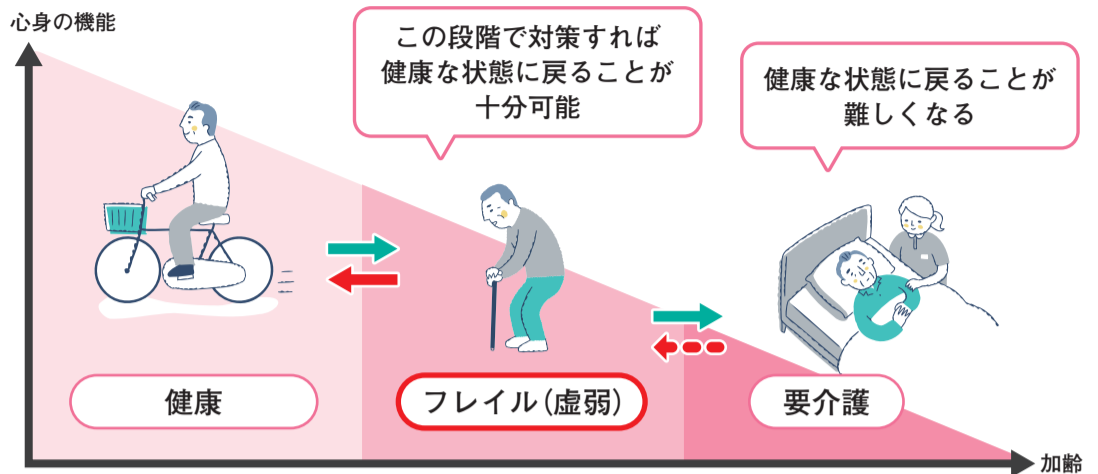
お問い合わせは
健康づくり課 ☎483-4646へ

「フレイル」を知っていますか？

フレイルとは、加齢に伴い心や体の機能が弱くなっている状態のことです。放置していると介護が必要な状態になっていきますが、フレイルの段階で気づき、対策をすれば、健康な状態に戻ることができます。

こんなことはありませんか？

- ✓ なんだか最近体重が減ってきた。 当てはまったら、生活習慣を見直しましょう
- ✓ 新品のペットボトルが開けにくくなった。
- ✓ 週に1回も外出しないことがある。
- ✓ 固いものが食べにくくなった。



フレイル対策 3つの要素

これらは相互に影響し合います。まずは自分に不足しがちな要素から強化していきましょう。

栄養・口腔

運動

社会参加

● 栄養・口腔

1日3食、バランスの良い食事をとることが大切です。いろいろな食品を組み合わせ、10の食品群から毎日7品目以上をとることを心掛けましょう。合言葉は「さあ、にぎやか(に)いただく」です。



高齢になると筋肉の材料となる「たんぱく質」が不足しやすいため、毎食たんぱく質をとることを意識しましょう。

おいしく食べるためには、お口の機能の維持・向上が大切です。誤嚥防止にも役立つ「パタカラ体操」を実践しましょう。

- 「パ」…唇をはじくように
- 「タ」…舌先を上の前歯の裏につけるように
- 「カ」…舌の奥を上顎の奥につけるように
- 「ラ」…舌をまるめるように

各発音
8回を2セット
行う



● 運動

筋肉は使う機会が減ると、その分衰えてしまい、疲労や足腰の痛み、転倒などにつながります。「長時間の座りっぱなしを減らす」「エスカレーターではなく階段を使う」など、自分のペースで今より少しでも多く体を動かしましょう。

かかとの上げ下ろしは、自宅でも簡単に実践できます。隙間時間を活用して、普段の生活に取り入れてみましょう。

かかとの上げ下ろし

ゆっくり
10回



注意：
ふらつく時は椅子などにつかまる
親指の付け根に体重をかける

● 社会参加

通いの場への参加やボランティア活動など、社会参加をしている人の方がフレイルになりにくいことが分かっています。

「やちよつながりマップ」では、高齢者向けの交流や活動の場、生活支援サービスなどの情報をインターネットで検索できます。ぜひご利用ください。詳しくは右のコードか福祉総合相談課 ☎421-6732へ。



やちよ元気あっぷ90 (通所型短期集中予防サービス)

最近「つまずきやすくなった」「外に出るのが億劫になった」という人などを対象として、90日間(3か月)のチャレンジで「好きなこと、やってみたいことをもう一度」をテーマに、リハビリ

専門職が自宅でできる運動プログラムなどを提案する「やちよ元気あっぷ90」を実施しています。申し込みは市内各地域包括支援センターへ。詳しくは右のコードか長寿支援課 ☎421-6737へ。



広告

広告



きれいな水と いつまでも

本市のほぼ中央を流れる新川は、市のシンボリックな存在であり、多くの人の憩いの場ともなっています。この新川の水質を良好な状態に保つためには、一人ひとりの行動が不可欠です。きれいな水を未来に残すため、身近な取り組みから始めてみませんか。お問い合わせは環境政策課☎421-6765へ。

家庭でできる水の浄化対策

川に流れ込む窒素やリンが増えると、これを栄養とする植物プランクトンが増加し、水質を悪化させる一因となります。家庭でできる浄化対策を積極的に行いましょう。

●洗剤は適量を使おう

食器を洗う時や洗濯する際に使用する洗剤は、使い過ぎないようにしましょう。



●路面・側溝を清掃しよう

雨などにより市街地から汚れが川へ流入することを防ぐため、積極的に路面や側溝の清掃に取り組みましょう。



●洗車剤は必要な分だけ使おう

洗車時は水を流しっぱなしにせず、バケツを使用しましょう。洗車剤は必要な分だけ使用しましょう。



●食べ残し・飲み残しを減らそう

食べ残しのみそ汁などをそのまま流してしまうと水の汚れのもとになります。料理は食べ切れる分だけ作りましょう。



●汚れをそのまま流さない工夫をしよう

油はできる限り使い切り、流さないようにしましょう。食器や調理器具の汚れは、拭き取ってから洗いましょう。排水溝に水切りネットをつけて、調理くずを流さないようにする、米のとぎ汁を流さないように無洗米を利用するといった工夫も有効です。



高度処理型浄化槽を設置しましょう

下水道未整備地域では、窒素やリンが除去できる高度処理型浄化槽を設置しましょう。単独処理浄化槽およびくみ取り便所から、高度処理型浄化槽に転換する人には補助金を交付しています。補助には条件があるため詳しくは環境政策課までお問い合わせください。

【浄化槽は適正に維持管理しましょう】

●保守点検（年3～4回）

各装置の調整や薬剤の補充など、浄化槽を常に良好な状態にするため作業をします。千葉県知事の登録を受けた業者に委託してください。

●清掃（年1回以上）

浄化槽内部にたまった汚泥の除去、内部洗浄などを行うものです。市の許可を受けた業者に委託してください。

●法定検査（年1回）

保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽が正常な機能を発揮しているかを検査するものです。公益社団法人千葉県浄化槽検査センター☎043-246-6283に申し込んでください。

◇保守点検および清掃の必要回数は、浄化槽の種類によって異なります。

◇千葉県に登録している保守点検業者や市が許可している清掃業者の情報は、右のコードから市ホームページにて確認することができます。



浄化槽の保守点検および清掃と法定検査について

ヒアリングフレイル予防のため 早めに耳鼻咽喉科の受診を

「ヒアリングフレイル」とは、加齢に伴い聴力が低下し、外出の機会や会話が減少することです。認知機能の低下や、社会的に孤立してしまうリスクが高まります。お問い合わせは長寿支援課☎421-6737へ。

聞こえのチェックリスト&受診勧奨票をやってみよう!!

チェック内容	該当する場合、○を付けましょう
会話をしているとき、聞き返すことがよくありますか。	
相手の言った内容を聞き取れなかったとき、推測で言葉を判断することがありますか。	
電子レンジの「チン」という音や、ドアのチャイムの音が聞こえにくいと感じることがありますか。	
家族に「テレビやラジオの音量が大きい」とよく言われますか。	
大勢の人がいる場所や周りうるさい中での会話は、聞きたい人の声が聞きづらいと感じますか。	

1つでも当てはまる人、ご自身の「聞こえ」が気になる人は、耳鼻咽喉科に相談しましょう。補聴器が必要と判断された場合、市の助成制度の対象になる可能性があります。

「ヒアリングフレイル」は、NPO 法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする登録商標（商標登録第6340673号）です。

補聴器の購入費用を一部助成します

7月1日(水)から医療機器の認証を受けた補聴器の購入費用を一部助成します。助成額は最大で20,000円です。対象者は以下の①～⑤すべてに当てはまる人です。

- ①市内在住の65歳以上の人
- ②市民税が非課税の人
- ③耳鼻咽喉科の医師により、補聴器の使用が必要と診断された人
- ④聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない人
- ⑤令和8年4月以降に補聴器を購入した人

※ただし、八千代市に転居する前に購入した補聴器については対象外です。



ヒアリングフレイル事業の詳細はこちら

広告

広告

保健
保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課 妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中はホルモンバランスの変化やつわりによって、むし歯や歯周病などのトラブルが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で歯科健診を受けることができます。赤ちゃんのお口の健康を守るためにも、安定期に入ったら歯科健診をぜひ受けましょう。受診方法などは右下のコードから、かんたん動画やちよニュースクリップでご覧になれます。



離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方についての講話、離乳食の試食（保護者）などを行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 7月16日(木)午前11時～午後0時10分、午後2時～3時10分のいずれか。10分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み やちよ子育てナビから予約



ハローベビー教室 (妊娠・出産編)

初めて赤ちゃんを迎える人が妊娠、出産についてイメージできるよう助産師などの専門職による講話を行います。市内在住の初めて赤ちゃんを迎える妊婦対象（パートナー可）。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談。

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
【テレホン案内】
内科系・小児科 ☎ 482-6870
外科系・その他の科目 ☎ 482-6871
歯科 ☎ 482-6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

テレホン案内がつかないときは、市役所 ☎ 483-1151か消防本部 ☎ 459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎ 458-6090
※時間外 ☎ 450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断し迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時(24時間) 局番なしの ☎ #8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎ 043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
24時間365日 局番なしの ☎ #7119
※ダイヤル回線、IP電話からは ☎ 043-216-3668

▶日時 7月30日(木)午後1時15分～2時35分、午後2時45分～4時5分のいずれか。15分前から受け付け
▶場所 保健センター ▶申し込み やちよ子育てナビから予約

麻しん風しん混合予防接種 (MR) はお済みですか

▶対象 第1期…生後1歳～2歳未満、第2期…2年4月2日～3年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）。第2期の接種期限は9年3月31日(水)まで ▶費用 無料（公費）
▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン
【接種期間の延長について】
6年度に麻しん風しん混合ワクチン定期接種対象の人で未接種の人は、接種期間が9年3月31日(水)まで延長になりました。

▶対象 第1期…4年4月2日～5年4月1日生まれ、第2期…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

日本脳炎の予防接種を受けましょう

以下の時期に個別に予診票や案内を送付しています。対象年齢、接種回数などを確認のうえ、市内の委託医療機関で受けてください。

▶第1期（3回接種）…出生月の翌月末に予診票を送付 ▶第2期（1回接種）…9歳の誕生月の前月末に予診票を送付

なお、平成17年度から21年度にかけて、接種を行う機会を逃した人（平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人）は、1期と2期の不足分の接種を20歳未満までに無料（公費）で受けることができます。接種方法等の詳細は市HPまたは母子保健課まで

健康づくり課 風しん第5期の予防接種

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、7年3月31日までに風しん抗体検査を受け十分な抗体

6月の献血

- 6月16日(火)午後0時45分～4時30分、勝田台病院
- 6月20日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

おいしく、楽しく、バランスよく食べて健康につながる食生活を送りましょう。市では、栄養士が食生活相談を行っています。乳幼児期～思春期のお子さん、妊産婦は母子保健課、成人期・高齢期は健康づくり課へ。栄養バランスについて、詳しくは右のコードから。



がない人は、公費で接種ができます。接種期限は9年3月31日(水)まで。

生涯学習
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館 ☎ 482-0845 ◆シルバー人材センター・大和田公民館合同講座

「スマホ・パソコンの悩み解決しよう！」スマートフォンやパソコンの便利な機能、操作方法のお悩みを解決します。市内在住のおおむね60歳以上の人対象。抽選12人 ㊟7月16日(木)午後2時～4時 ㊟6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は24日(水)に通知



高津公民館 ☎ 450-0353 ◆夏を涼しく布ぞうりづくり・全2回 古着などをリサイクルして、素足に優しい布ぞうりを作ります。市内在住か在勤の成人で2回とも参加できる人対象。抽選10人 ㊟7月16日・30日いずれも木曜日午前10時～正午 ㊟300円 ㊟6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



勝田台公民館 ☎ 485-5202 ◆はじめての竹細工「花かご作り」 地域振興財団緑化推進事務所合同講座。竹ひごを編んでかわいい花かごを作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選12人 ㊟7月15日(水)午後1時30分～3時30分 ㊟300円 ㊟6月15日(月)午前9時から24日(水)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



◆親子でメダカの育て方教室 秀明大学環境科学サークルの皆さんが、メダカの豆知識や飼育方法を紹介します。

けんこうかんりコーナー No.605 学校薬剤師

皆さんは学校薬剤師をご存じですか？学校保健安全法の定めによって児童生徒が勉強しやすい環境にするため、各学校に1人配置されていて、学校の環境衛生を検査しています。八千代市では主に、明るさの照度検査、ダニアレルゲン、飲料水、プールの水と環境、空気の検査などを行っています。法律が変わると大変で、^{おんじん}粉塵、気流の検査、アスマン乾湿計を使う気温・湿度も検査に入りました。でも、一番の特徴は環境の検査だけでなく、薬物乱用のことや薬の正しい使い方の話をしたり、問題になっている薬の過剰摂取、オーバ-

メダカのプレゼントもあります。市内在住か在学の小学生と保護者対象。抽選10組 ㊟7月25日(土)午後1時30分～3時30分 ㊟6月15日(月)午前9時から24日(水)午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は当選者のみ26日(金)までに通知



八千代台公民館 ☎ 483-5553 ◆「大人のための読み聞かせ」春夏秋冬～夏～ 八千代台図書館・八千代台公民館合同講座。夏の物語を聴いて楽しみ、心はずむひとときを過ごしませんか。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選15人 ㊟7月8日(水)午前10時～10時40分 ㊟6月16日(火)午前9時から20日(土)午後9時までに下のコードから電子申請か、同館または八千代台図書館 ☎ 482-0912へ電話か直接窓口へ。抽選結果は24日(水)までに当選者のみ通知



村上公民館 ☎ 485-5452 ◆親子学級「ボディペイントでアートしよう！&マジックショー」 親子で安全で手軽なボディペイントとマジックショーを楽しみます。市内在住か在学の小学生とその保護者対象。抽選12組 ㊟7月23日(木)午前10時～11時40分 ㊟6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



◆親子科学教室・天文学者と話そう「宇宙の歴史に生きる私たち」 国立天文台の天文学者が、事前に募集した宇宙に関するさまざまな質問や疑問に答え、科学の成果を解説します。市内在住か在学の小学4年～中学生とその保護者対象。抽選15組 ㊟7月27日(月)午前10時～11時30分 ㊟6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



八千代市薬剤師会 小澤薬局 小澤 悦代

ドーズ（OD）の話をしたることが大事なこととなり、日常の薬局の仕事だけでなく、学校に行き、どのように話したら、児童生徒の皆さんに分かるように伝えることができるか勉強しています。こどもたちは真剣に聞いてくれて質問もたくさんしてくれます。これから先、個人的に考えていることは、「がん」についてと、自分の体を守るためのワクチン等についても、話せたらいいかと思っています。私たち学校薬剤師は、こどもたちの未来に向けて、自分自身の大切な体を守ることを伝えていこうと考えています。

◆夏休み水彩画教室 水彩画の基本的な描き方を学び、作品を完成させます。市内在住か在学の小学生対象。抽選20人 ㊟7月29日(水)午前9時30分～11時30分 ㊞6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに下のコードから電子申請か電話



または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知 ㊞陸公民館 ㊞450-2390 ◆夏祭りを楽しむための「盆踊り腕前アップ」全3回 基本からしっかり学んで、美しく盆踊りを踊りませんか?市内在住か在勤・在学の成人で全3回参加可能な人対象。定員10人(応募多数時抽選) ㊟7月1日・8日・15日いずれも水曜日午後1時30分～3時30分 ㊞6月15日(月)午前9時から25日(木)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または



直接同館へ。抽選の場合は26日(金)までに当選者のみ通知 ◆環境保全教育講座「みんなで実践!ゼロカーボン」縮小科学でアクセサリをつくろう 地球温暖化などの環境問題を考えながら、リサイクル容器を使い、実験やアクセサリを作ります。市内在住か在学の小～中学生とその保護者対象。定員10組(応募多数時抽選) ㊟7月4日(土)午後1時～3時30分 ㊞300円 ㊞6月15日(月)午前9時から25日(木)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選の場合は26日(金)までに当選者のみ通知



㊞八千代台東南公民館 ㊞485-4811 ◆ガラス細工でアクセサリを作ろう 指輪かペンダントヘッドを作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選16人 ㊟7月10日(金)午前9時30分～正午 ㊞1,800円 ㊞6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



◆わたしだけのガラス細工 ピアスカブックマーカーを作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選16人 ㊟7月10日(金)午後1時30分～4時 ㊞2,000円 ㊞6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



◆親子でメダカの育て方教室 秀明大学環境科学サークルの皆さんが、メダカの豆知識や飼育方法を紹介します。メダカのプレゼントもあります。市内在住か在学の小学生と保護者対象。抽選8組 ㊟7月18日(土)午後1時30分～3時30分 ㊞6月15日(月)午前9時から23日(火)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(金)までに通知



㊞八千代台公民館 ㊞483-5553・㊞陸公民館 ㊞450-2390 合同講座 ◆親子で楽しむピクニックコンサート レジャーシートを敷いてピクニック気分を楽しむ吹奏楽!親子で歌って踊れる自由なコンサートです。市内在住の小学生以下とその保護者対象。定員30組(応募多数時抽選) ㊟7月20日(祝)午前10時30分～正午 ㊞八千代台文化センター ㊞6月15日(月)午前9時から22日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か各館へ電話または直接窓口へ。抽選の場合は24日(水)までに当選者のみ通知



㊞図書館 ㊞TRC八千代中央図書館 ㊞486-2306 ◆暮らしの支援講座～みんなでつくるまちづくり～ 建築や住まい、まちづくりについて、建築士と一緒に学ぶイベントです ㊟6月28日(日)午前10時～午後4時 ㊞当日直接同館へ

◆本好き集まれ!夏休み図書館サポーター CLUB 活動 全4日間の内、1回以上の参加。参加申込書と事前課題配布中。在学中の中学生以上の学生対象。先着6人 ㊟7月28日(火)午後2時～3時 ㊞7月1日(水)10時から直接同館へ

◆えほんとわらべうたであそぼう!夏 講師と一緒に親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。0歳～1歳の子どものとその保護者対象。各回先着4組 ㊟7月2日(木)①0歳向け:午前10時～10時30分、②1歳向け:午前11時～11時30分 ㊞6月16日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆おはなしばるによるたなばたおはなし会 親子でたなばたを楽しみましょう。パネルシアターや紙芝居な

ど楽しいおはなし会です。0歳～未就学児の子どもとその保護者対象。各回先着5組 ㊟7月4日(土)午前10時～10時30分、午前11時～11時30分 ㊞6月16日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。中学生以上対象。先着10人 ㊟6月27日(土)午後1時30分～3時 ㊞当日直接同館へ ◆ポプラディアであそぼう! 遊びを交えながら百科事典の使い方を学びます。小学1年～3年生対象。先着6人 ㊟7月19日(日)午前10時～11時30分 ㊞6月16日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆調べたことをまとめてみよう! 本やインターネットで調べた情報をまとめるコツや気を付けることを学びます。小学3年～6年生対象。先着6人 ㊟7月12日(日)午前10時～11時30分 ㊞6月16日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆インターネットを使った図書館の便利な使い方講座 インターネットからの予約・延長の仕方など便利な使い方を図書館スタッフが説明します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着8人 ㊟7月8日(水)午後2時～㊞緑が丘プラザ ㊞6月17日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆郷土博物館 ㊞郷土博物館 ㊞484-9011 ◆企画展「八千代市59年のTOPICS」市制施行60周年を来年に控え、市制施行から今までの八千代市のうつりかわりを振り返ります ㊟7月18日(土)～9月23日(祝)

◆植物標本づくり講座・全2回 1日目に博物館周辺で植物を採取し、2日目に名前を調べて植物標本を作ります。自由研究のきっかけにもおすすです。先着15組(1組2人まで、小学3年生以下は保護者同伴) ㊟1日目7月18日(土)(雨天時は19日(日)に延期)、2日目8月23日(日)午前9時30分～正午 ㊞6月16日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆文化伝承館 ㊞文化伝承館 ㊞484-9011 (郷土博物館) ◆子ども邦楽(箏・尺八)教室・全14回 日本の伝統楽器である箏・尺八に触れ演奏方法を習います。小学3年～中学3年生が対象。箏は先着

12人、尺八は先着5人 ㊟7月18日・25日、8月1日・15日、9月5日・19日、10月17日、11月7日、12月5日、9年1月9日、2月13日・27日いずれも土曜日と11月8日・9年2月28日のいずれも日曜日。練習は主に午前10時30分～午後0時30分。11月8日(日)は市民文化祭で発表 ㊞5,000円(楽器借用代・テキスト代など) ㊞6月16日(火)午前9時から7月3日(金)午後4時30分までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ



◆伝統文化を習おう「子ども日舞入門」日本舞踊をとおして伝統文化を体験します。5歳児～小学生対象。先着20人 ㊟7月25日(土)・26日(日)・31日(金)、8月1日(土)は午後1時30分～3時30分、8月2日(日)はおさらい会で午後1時～4時 ㊞6月16日(火)午前9時から下のコードから電子申請か電話または直接同館へ



㊞講座・教室 ㊞農業交流センター ㊞406-4778 ◆家庭料理講座 ① 夏野菜で薬膳カレーを作ります。18歳以上対象。先着16人 ㊟7月3日(金)午前10時30分～午後0時30分 ㊞2,000円 ㊞6月17日(水)正午から道の駅やちよHPより申し込み

◆家庭料理講座② 暑い夏を乗り切る!夏野菜で作置き、簡単冷やし麺も作ります。18歳以上対象。先着16人 ㊟7月7日(火)午前10時30分～午後1時 ㊞2,000円 ㊞6月17日(水)正午から道の駅やちよHPより申し込み

◆世界の料理講座～韓国料理～ 本場の味、冷麺を作ります。18歳以上対象。先着16人 ㊟7月15日(水)午前10時～午後1時 ㊞2,000円 ㊞6月17日(水)正午から道の駅やちよHPより申し込み

◆西八千代調理場 ㊞406-5621 ◆西八千代調理場の見学 見学コースでは調理、配缶・配送、洗浄など一連の作業が見ることができ、体験コーナーではエアシャワーの体験や実物大の釜に触れることができます。希望者には食育ミニ講習会も行います。市内在住の人か市内で活動する団体対象。各回先着20人 ㊟毎週火曜日 ①調理:午前9時～、②配缶・配送:午前10時30分～、③食器具などの洗浄:午後1時30分～ ㊞同調理場へ電話で予約し、申請書を提出

夜の生き物観察会

ほたるの里づくり実行委員会で、夜の生き物観察会を開催します。「ほたるの里」で夏の夜に活動する生き物たちと一緒に観察しませんか。小学生以上の親子対象。先着30人(15組程度) ㊟7月18日(土)午後6時30分～8時30分 ㊞ほたるの里。集合は午後6時30分に農業交流センター駐車場 ㊞1人200円 ㊞6月15日(月)～7月15日(水)に電話でゼロカーボンシティ推進室 ㊞421-6767へ

元オリンピックによる水泳教室

セントラルスポーツ所属選手でリオデジャネイロ・東京オリンピック日本代表の寺村美穂選手(日本選手権200メートル個人メドレー優勝)によるワンポイントアドバイスや模範演技披露と、質問コーナーも設け、水泳の楽しさを体感します。各部門でそれぞれ25メートル程度泳げる人対象。先着各30人 ㊟7月18日(土)①

クロールの部:午前11時30分～午後0時30分、②平泳ぎ・バタフライの部:午後1時～2時 ㊞6月15日(月)から①②の各部門ごとに、下のコードから申し込み。(セントラルスポーツ生涯学習プラザ ㊞487-3719)



▲①クロールの部



▲②平泳ぎ・バタフライの部

火災・救急時には 119 番



救助車の適正利用にご協力ください	出動件数	5月	1～5月
	救急	998件	4,925件
	火災・その他	69件	360件

6月の納期

納期限は6月30日(火)です。スマホアプリで納付できます。または、納め忘れのない口座振替が便利です。市民税・県民税……………1期



▲5月23日・24日に、八千代緑が丘駅周辺で第22回緑が丘ローズハーツふれあいフェスタが開催されました。これは、市の花「バラ」をテーマにした地域交流イベントです。満開のバラが取り囲む会場では、歌やダンスのステージパフォーマンス、子どもバラ絵画展などが行われ、両日で約5,700人が来場しました。

ありがとうございました

本市の計画の一つである「第3期八千代市まち・ひと・しごと創生総合戦略」推進に向け、東京東信用金庫様から100万円の寄附をいただきました。6月5日、市から同金庫に対し、深い感謝を示し、感謝状と記念品を贈呈しました。

ミニ・ガイド

■県立八千代特別支援学校高等部販売会「サマーフェスタ」同校の高等部生徒が製作した作業製品を販売します。詳しくは学校ホームページをご確認ください。7月3日(金)午前10時～正午、緑が丘西コミュニティスペース(八千代Ⅲ内)。敷地内の駐車場は使用できません。公共交通機関で来場を。同校高等部・鈴木☎450-6321。

■夏休み親子手話教室 夏休みに親子で手話を学んでみませんか。小・中学生の親子対象。先着10組。7月26日(日)午後1時30分～3時30分、福祉センター。1人100円。申し込みは、電話かファクスで市身体障害者福祉会きらめき支援センター☎485-8822へ。

■精神障害者家族「対話の集い」精神障害者を身内に持つ家族が、悩みや心配ごとなどについて話し合います。6月25日(木)午後1時30分～4時、プラッツ習志野北館。申し込みは、電話またはファクスで習志野八千代心の健康を守る会・渡邊☎453-6760へ。

■「ゆるり心の相談室」～身近な方の心の健康や接し方に悩んでいる人のための交流会～福祉の専門家(基幹相談支援センターそらの職員)を交えて悩みを分かち合い共に考えます。秘密厳守。7月4日(土)午後1時30分～、八千代台公民館。申し込み・問い合わせは、八千代精神障害者家族会かたくり会☎080-3527-7530へ(ショートメール可)。

榎澤大祐・桃奈選手、空手道全国大会で活躍

6月1日、榎澤大祐選手(八千代台小4年)と榎澤桃奈選手(同小2年)が市役所を訪れ、空手道全国大会の出場報告をしました。

大祐選手は、3つの大会に出場。7年11月開催の「第四回武将杯争奪全日本グランプリ」で優勝、2月開催の「第3回全日本空手道選手権日本武道振興会 CHAMPION CUP2026 決勝大会」で準優勝、3月開催の「第8回ジャパンアスリートカップ」で優勝を果たしました。全国各地での予選大会優勝者のみが出場できる3月の大会での決勝戦では、審判5人全員が大祐選手に旗を上げる形で圧勝し、

見事優勝しました。

桃奈選手は、7年11月開催の「IBKO 第16回全日本空手道選手権大会」に出場し、準優勝を果たしました。



▲左から嶺岸教育長、榎澤大祐選手、榎澤桃奈選手、深井副市長

台湾の小学生が大和田小とみどりが丘小で交流しました

お互いの理解と友情を深めるため、台湾の小学生と教員45人が、5月11日に大和田小、12日にみどりが丘小を訪れ、両校で歓迎式、クラス交流、昼食交流が行われました。

大和田小での歓迎式では、全校児童が台湾の国旗を振って一行を出迎え、記念品交換やお互いにパフォーマンスを披露しました。その後、台湾の小学生たちはグル

ープに分かれて各教室へ行き、けん玉やお手玉など日本の伝統的な遊びやじゃんけん列車ゲームなどを体験しました。また、日本の食文化を感じてもらうため、給食を一緒に食べました。



歓迎式の最後には全員で歌って踊りました

こまの回し方を丁寧に教えるながら、一緒に遊びました

市民伝言板 /

●宝生流東川光夫先生に学ぶお能の世界 八千代伝統文化親子教室特別講座を一般公開します。6月27日(土)午前10時15分～11時30分、緑が丘公民館。申し込みは、メールに代表の氏名・人数・電話番号を記載して yachiyodontoubunka@gmail.com へ送付。八千代伝統文化普及会・奥山☎090-9014-3181。

●子どもネット八千代からのお知らせ ①「あつまれガキ大将の森」自然の中で夏ならではの遊びをしよう! 3歳～小学生の親子対象。先着40人。7月5日(日)午前10時～午後2時30分、ガキ大将の森キャンプ場。3歳以上1人1,200円。②「邦楽のトビラ若き名手が奏でる夕べのひととき」伝統の杵を超えた箏と尺八による、新しい邦楽の演奏会。7月11日(土)午後4時開演、勝田台文化センター。大人3,500円、学生2,500円。③「作ってあそぼう! 子ども夏まつり」午前:団扇づくり、盆踊り、太鼓体験。午後:夏まつりを開催。小学3年生まで

親子参加。8月2日(日)午前10時～午後4時、勝田台文化センター。1人1,000円。①～③いずれも右のコードから団体ホームページより申し込み。子どもネット八千代☎486-4699。

●ガキ大将の森のキャンプ 火おこし、飯ごうご飯、野外炊事、工作、森の中で遊びます。市内在住の子どもがいる家族対象。小学4年生以上は子どものみ参加可。7月4日(土)午前10時～午後4時、ガキ大将の森。1人500円。申し込みは右のコードまたはガキ大将の森の会・千葉☎488-2283へ。

リサイクル・ガイド

消費生活センター☎483-1151(代表) 【ゆずります・無料】 ▶裏千家茶道茶箱一式(器据付) 【ゆずって・無料】 ▶ガーデンテーブルセット(木製以外) 上記のほか、市役所1階掲示板・市ホームページでもリサイクル品情報を紹介しています。

短歌

鶴岡 美代子選

沈丁花香れば確定申告の時期と知るなり悩ましき日々 (八千代台西) 田崎 木実

格言の「勝ちて奢らず」思うけど死語となりゆくような寂しさ (下市場) 村越喜美子

先月で仕事を辞めし加藤さん春まつりの役手伝いくるる (八千代台東) 伊藤 浩子

冬の日にはベンチに緋の座布団の在りしあの駅廃線となる (八千代台東) 藤井 京子

父の文字残る手帳を捨てられず吾の生日に赤マルのあり (八千代台西) 伊藤 智子

メダリストの受賞の弁はまず感謝苦節むくわれ満面の笑み (村) 上 新井 豊子

拾六年児童守りし黄色旗棺を蓋って永遠の旅立ち (緑が丘) 宮崎 巖

亡き父母のめぐりし札所我も行く願いも同じ家内安全 (上高野) 垣谷 芳美

選評 一首目、花の沈丁花からは予想もしない確定申告に展開したことで、作品の幅が大きく広がった。軟から硬への展開とも言える。二首目、思い描く人物は読者それぞれと

思う。結句の「寂しさ」は作者が寂しいというのではなく、こういう世情・時代が寂しいということだ。三首目、加藤さんは退職した方が、早速、町の行事に手を貸してくれている。

川柳

八千代川柳連盟選

天国に無事に着いたらラインして 米 本 村石きな子

転職を考えながら入社する 緑が丘 鈴木 照子

記念樹の松の剪定思い切り 高 津 岡田やほこ

病癒え気分良好青い空 萱 田 田中まこと

酪酊の口が勝手に滑り出す 緑が丘 長壁 節子

遺された蔵書に夫の声を聞く 緑が丘西 加茂 英代

子が買ってくれた携帯持て余し 勝田台 塩田 正男

富士山を望める部屋は二割増し 勝田台 古川 大晴

俳句

村上 喜代子選

あの人もこの人も居ず暮れの春 米本団地 拝詞 妙子

たんぼばやおしゃべりの輪の仲間入り 米本団地 唐澤 菊枝

竹竿に靴吊されし蝶の屋 上高野 吉田 一朗

花ぐもりならぶ雪洞川なりに 村上団地 浜西 幸子

捨て舟の泥より伸びる茅花の芽 村上 井上 純子

小学校ありしところを花見かな 勝田台 横尾小夜子

しとど降る雨にうなだる雪柳 大和田 弘三

悠々と流れ長江春がすみ 勝田台 土屋 弘三