

情報ぎらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

介護保険負担限度額認定の申請

要介護（要支援）認定を受け、ショートステイや特別養護老人ホーム、介護老人保健施設などを利用する所得の低い人は、申請により食費・居住費の利用者負担分が軽減されることがあります。

お手元の負担限度額認定証の有効期間は7月31日(金)までです。更新する場合は、申請書に必要な書類を添え、長寿支援課、支所・連絡所へ提出してください。新規申請も受け付けます。

(長寿支援課☎421-6734)

介護保険料納入通知書を発送

令和8年度介護保険料納入通知書を7月上旬に発送します。届いたら保険料や納付方法を確認し、納付書が同封されている人は、納付書裏面に記載の納付場所（市役所、支所・連絡所、金融機関、コンビニエンスストア）のほか電子決済等で納付してください。また、納付が難しい人は、長寿支援課へご相談ください。

確定申告や市民税・県民税の申告期限を過ぎて提出された人は申告の内容が納入通知書に反映されない場合があります。その際は、8月以降に保険料の変更通知書を送付します。

(長寿支援課☎421-6733)

猟銃による有害鳥獣駆除実施

有害鳥獣を猟銃で駆除します。山林や畑の近くを通るときは、注意してください。

▶日時 7月の毎週土曜日～月曜日の日出～日没（火曜日は予備日）▶実施地区 陸・阿蘇・村上・大和田新田の梨園とその周辺 ▶問い合わせ

7月の献血

- 7月5日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘
- 7月7日(火)午後2時15分～4時30分、八千代リハビリテーション病院
- 7月10日(金)午後2時30分～4時30分、八千代医療センター

J A 八千代市指導販売課 ☎459-8125 (農政課)

バス・タクシー会社合同就職説明会を開催します

市内の公共交通機関に就職を考えている人を対象に、市内を運行するバス会社・タクシー会社が集まる説明会を開催します。入退場自由。予約や履歴書は不要です。

▶日時 7月11日(土)午前9時30分～11時30分 ▶場所 セントラルスポーツ生涯学習プラザ。詳細は下のコードから確認してください

(都市計画課☎421-6771)



保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 ハローベビー教室 (子育て編)

赤ちゃん人形を使った沐浴実習や産後の生活についてパートナーと話してみませんか。各回24組。市内在住の初めて赤ちゃんを迎える夫婦対象。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降要相談。受講前に下のコードから事前学習をしてください。

▶日時 8月1日(土)①午前9時55分～11時30分、②午後1時25分～3時。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ▶申し込み やちよ子育てナビから予約



2歳6か月児歯科健診 (予約制)

歯科医師による健診を行います。▶日時 8月24日(月)受け付けは①

7月の休日開庁

- 戸籍住民課(1階)
- 八千代台支所
- パスポートセンター
12日(日)午前8時30分～正午
※取り扱いできない業務もあります
- 国民健康保険料(1階) 26日(日)
- 納税相談(3階) 12日(日)
いずれも午前9時～正午

午後1時20分～1時45分、②午後1時50分～2時15分のいずれか ▶場所 保健センター ▶対象 6年1月・2月生まれ。3歳未満まで受けられます ▶申し込み やちよ子育てナビから予約

子どもの歯のことQ&A

お子さんの歯のこと、お手入れや歯みがき、お口の健康について困ったら、右のコードか市HPの「やちよの歯のついで」で検索。



健康づくり課 乳がん検診の無料クーポン券を送付

9年4月1日時点で41歳の女性に乳がん検診無料クーポン券を送付しました。この機会に受診しましょう。問い合わせは健康づくり課へ。

お試し体操広場

「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」で体力に自信のない人も無理なく体を動かせる30分間の体操広場。申し込み不要。当日現地集合。体調が優れない時は参加をお控えください。

▶日時 7月6日(月)・13日(月)午前9時～9時30分。小雨中止 ▶場所 八千代総合運動公園バスケットボール広場横 ▶持ち物 飲み物

習志野保健所から

- 精神保健福祉相談(予約制)
▶日時/場所 8月4日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ▶問い合わせ 地域保健課精神担当☎475-5152
- 思春期相談(予約制)
▶日時/場所 8月18日(火)午前9

時30分から/習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆こども司書養成講座 図書館の仕事

を学び、体験できるイベントです。2日目には「こども司書認定証」を授与します。小学4年～6年生で2日間参加できる人対象。先着8人 ☎8月1日(土)・8日(土)午前10時～正午 ☎7月9日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆第54回ずう～ととずとずとおおはなし会 1日中読み聞かせをします。今回は毎年恒例の世界の絵本で旅行気分!全13回。☎7月26日(日)午前9時30分～午後4時45分 ☎当日直接同館へ

◆ママのためのリラックスヨガ 子育てや家事で日々忙しいママに、自分自身と向き合う時間を提供するヨガです。先着5人 ☎7月19日(日)午前10時30分～11時30分 ☎7月3日(金)午前10時から直接同館へ

◆記録から学ぼう～戦時中の人々の暮らし～ 戦争中に一般の人が書いた日記等の記録から当時の暮らしを紐解きます。①小学生以上対象。先着15人、②中学生以上対象。先着30人 ☎8月2日(日)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時30分 ☎7月7日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆図書館ツアー&利用者交流会 館長と図書館の裏側を見学するツアーを開催。ツアー後に参加者との交流会も。先着8人 ☎7月20日(祝)午前

| | |
|---|--|
| <h3>夜間・休日急病診療</h3> <p>月～金曜日 19:00～翌8:30 土曜日 17:00～翌8:30 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30</p> <p>◆急病のときは、まず、当番医で受診を</p> <p>【テレホン案内】 内科系・小児科 ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871 歯科 ☎482-6872</p> <p>※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ</p> <p>テレホン案内がつかないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。</p> | <h3>やちよ夜間小児急病センター</h3> <p>東京女子医科大学附属八千代医療センター内</p> <p>平日・土曜19時～23時 日曜・祝日・年末年始18時～21時 ☎458-6090 ※時間外☎450-6000へ</p> <p>具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。</p> <p>【小児】こども急病電話相談 平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時(24時間) 局番なしの☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939</p> <p>【小児以外】救急安心電話相談 24時間365日 局番なしの☎#7119 ※ダイヤル回線、IP電話からは☎043-216-3668</p> |
|---|--|

7月の相談案内 ※祝日はお休みです。

| ふれあい相談所 | 心の相談 | 緑の相談 | 消費生活相談 | 相障害年金無料相談 | 高齢者総合相談 | 生活困窮者相談 | こども総合相談(0～18歳未満) | 青少年の非行に関する相談 | 教育相談 | ことばと発達 | 健康相談 | 女性サポート | ごとの相談 | 人権・悩み | 地域職業相談 | 職業相談 | 住宅耐震診断 | 行政相談 | 登記・測量相談 | 行政書士相談 | 予約制 | | | | | | | | |
|------------------------|----------------------|--------------------|---------------------|--|--------------------------|---|-----------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 交通事故相談 | 法律相談 | 法律相談 | | | | | | |
| 火・木曜日 13時～16時 | 1日(水)・15日(水) 13時～16時 | 10時～23日(木) 15時～16時 | 月～金曜日 13時～16時 | 第2火曜日 13時～16時 | 月～金曜日 8時30分～17時 | 月～金曜日 8時30分～17時 | 月～金曜日 9時～17時 | 月～金曜日 9時～16時 | 月～金曜日 9時～16時 | 月～金曜日 9時～17時 | 月～金曜日 8時30分～17時 | 月～金曜日 10時～15時(予約制) | 9日(木) 13時～16時 | 9日(木) 13時～16時 | 月～金曜日 9時～17時 | 13日(月) (住宅耐震診断) 10時～16時 | 13日(月) 14時～16時 | 17日(金) 13時～16時 | 9日(木) 13時～16時 | 16日(木) 13時～16時 | 22日(水) 10時～15時 | 27日(月) 9時30分～16時30分 | 第2水曜日 14時～15時 | 第1火曜日 13時～14時 | 第2火曜日 14時～15時 | 第3火曜日 15時～16時 | 第4火曜日 16時～17時 | 第5火曜日 17時～18時 | |
| 社会福祉協議会相談専用 ☎(487)2940 | 社会福祉協議会 ☎(483)3021 | 地域振興財団 ☎(458)6446 | 消費生活センター ☎(485)0559 | みんなサポートちほ ☎(043)3012311 または国保年金課 ☎(421)6744 | みんなどサポートちほ ☎(043)3012311 | 高津緑が丘 ☎(489)4655 八千代台 ☎(406)5576 村上 ☎(405)4177 阿蘇・陸 ☎(488)9525 勝田台 ☎(481)3515 | 生活・仕事・自立相談 ☎(456)8141 | 子ども家庭相談 ☎(421)6755 | 青少年センター ☎(483)2842 | 教育センター ☎(486)8866 | ことばと発達の相談室 ☎(411)6745 | 健康づくり課 ☎(483)4646 | 男女共同参画センター ☎(485)8800 | 市役所1階第1相談室 ☎(421)6731 | 健康福祉課 ☎(483)1151(代表) | 職業相談室(1階) ☎(483)1151 | 建築指導課 ☎(421)6774 | 14時～16時 | 13時～16時 | 13時～16時 | 13時～16時 | 10時～15時 | 27日(月) 9時30分～16時30分 | 14時～15時 | 13時～14時 | 14時～15時 | 15時～16時 | 16時～17時 | 17時～18時 |