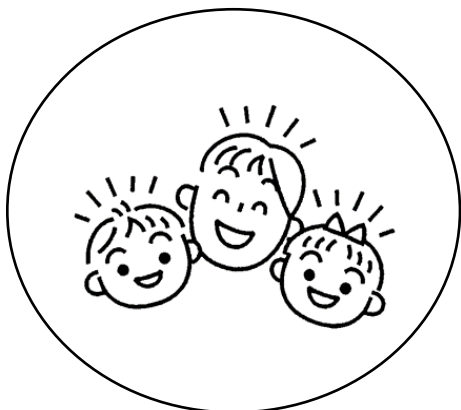


親子で遊ぼう



手遊びやふれあい遊びは、子どもにとって親との心の絆を深めるために大切なことです。また、繰り返し遊ぶ満足感やことばがけが、ことばを発達させることにもつながります。

《とんとんとんとん ひげじいさん》

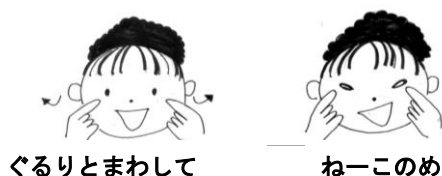


*アンパンマンバージョン



最後はキラキラキラキラ ぼくチーズ わん！で終わると盛り上がります♪

《あーがりめ さーがりめ》



《げんこつやまのたぬきさん》



《きゅうりもみ》



(仰向けに寝かせて、お腹のあたりを下から上へさする)

*横抱きにして歌に合わせて左右に揺らしても良い

2 塩ふってパッパパ 塩ふってパッパパ
塩ふってパッパパ パッパパ

(指先で塩をふるように身体をはじく)

3 すりこんでキュッキュキュ すりこんでキュッキュキュ
すりこんでキュッキュキュ キュッキュキュ

(身体をやさしくさする)

4 トントンきってね トントンきってね
トントンきってね さあ食べよう

(手を包丁にみたくて身体をトントンとやさしくたたく)

いただきまーす！！ ムシャムシャムシャ

(子どもの身体をくすぐったり、食べるまねをしったりする)

*おむつ交換のときなどにやってみてね！おむつ交換も楽しくなるかも