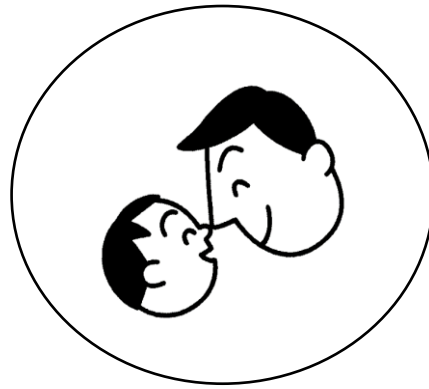


# 親子で遊ぼう

おとうさんと一緒に遊ぼう



おとうさんと  
一緒に遊ぼう



子どもは、おとうさんが大好き！  
おとうさんならではの遊びを楽しんでください。  
周りに危険がないかを確認してから遊ぶようにしましょう。

\*子どもに声をかけながら楽しんでください。

ゆ～ら ゆ～ら



左右にやさしくゆっくり  
揺らしてみましよう

お座りができた頃～

たかい たか～い



両脇を抱えてたかい  
たかい、おとうさんだから  
できる高さですね

お座りができた頃～

ぴよんぴよん



両脇を支えて左右に  
ぴよんぴよん

歩けるようになったら

ぎったん ばっこん



座って2人で一緒に  
棒(新聞紙を丸めた  
物など)を持ち、お舟  
をこぐように前後に  
動いてみましょう

1才半頃～

わっしょい わっしょい



肩車をして、ゆっくり  
からだを動かしましょう

2歳頃～

ぶ～らん ぶ～らん



おとうさんの腕に  
ぶら下がり高さを  
調整してあげましょう

2歳半頃～

むすんでひらいて

歩けるようになったら

①むすんで♪  
④むすんで♪



膝をまげて  
子どもを近づける

②ひらいて♪  
⑤またひらいて♪



膝を伸ばして  
さげる

③てをうって♪  
⑥てをうって♪



膝を上下させて  
弾ませる

⑦そのてをうえに♪



子どもを膝の下に  
移動させる



子どもを上下左右  
に揺らす