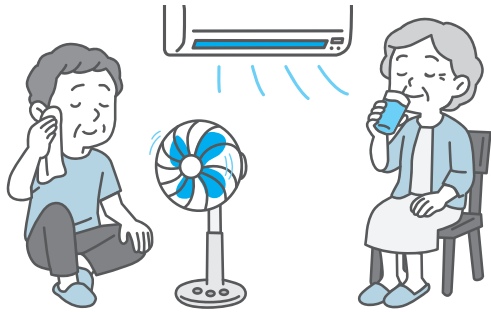


再確認しよう!“熱中症対策”

近年の夏は異常な暑さが続き、ここ10年ほどで、熱中症で亡くなる人の数が約2倍となるなど、私たちにも地球温暖化の影響が及んでいることが分かります。これから暑さが厳しい季節を迎えます。熱中症の危険性から自分や家族などを守るために、何ができるのかをしっかりと確認しておきましょう。お問い合わせは、ゼロカーボンシティ推進室☎421-6767へ。



ポイント2 こまめに水分・塩分を補給

- 室内外を問わず、のどの渇きを感じる前に摂取しましょう。
- 水分と合わせ、塩飴^{あめ}などで適度に塩分も補給すると効果的です。

熱中症になってしまったら

熱中症が疑われる場合、落ち着いて応急処置を行いましょう。症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

▶エアコンのある室内や涼しい日陰に移動する ▶衣服をゆるめ、首やわきの下、太ももの付け根などを冷やす ▶スポーツドリンクなどで水分・塩分を補給する

呼びかけに応じない、自力で水が飲めないときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

やちよオアシスを設置

外出時に暑さをしのぐための施設として「やちよオアシス(クーリングシェルター・涼み処^{どころ})」を設置しています。一時休憩所としてご活用ください。



▲やちよオアシス

熱中症になりやすい日

熱中症は、気温や湿度の高さなどさまざまな要因が重なり、体から熱が放出されにくくなると発症しやすくなります。

中でも、熱中症に影響の大きい、気温・湿度・輻射熱に着目した「暑さ指数(WBGT=湿球黒球温度)」の数値が高い日は、特に注意が必要です。暑さ指数を確認して、日々の生活に活かしましょう。

【暑さ指数の目安】

25以上→警戒、28以上→厳重警戒、31以上→危険



▲暑さ指数メール配信(環境省)

日は、過去に例を見ない危険な暑さが予想されます。不要不急の外出を避け、命を守る行動をしましょう。



▲熱中症警戒アラート等メール配信(環境省)



▲アラート・暑さ指数LINE配信(環境省)

熱中症の予防方法

普段からの体調管理に加えて、次のポイントを意識しましょう。

ポイント1 暑さを「避ける」

- 室内では…
冷房を適切に使用しましょう。扇風機を一緒に使うとより効果的です。
暑いと感じていなくても室温や暑さ指数を確認し、早めに冷房をつけましょう。
- 室外では…
日傘を使うなど直射日光を避け、公園の木陰などでこまめに休憩しましょう。
通気性の良い服や帽子を着用し、保冷剤などの熱中症対策アイテムを活用しましょう。

インフォメーションボード

ブルーベリー狩り体験

30分食べ放題、120グラムお土産つきです。問い合わせは道の駅やちよHPか農業交流センター☎406-4778へ。予約不要。

▶日時 7月14日(火)～8月9日(日)午前9時から午前11時30分まで※雨天中止・月曜日休園(7月20日(祝)のみ翌21日(火)休園) ▶場所 島田ブルーベリー園 ▶費用 大人(中学生以上)1,600円、小人(小学生以下)1,100円 ※2歳以下は無料 (農政課)

市民スポーツ大会

■硬式テニス
市内在住か在勤・在学または市テニス協会加入者対象。トーナメント方式。ダブルス(女子初級、男女A・B、混合、男女ベテラン)
▶日時 9月18日(金)・21日(祝)～23日(祝)・25日(金)～27日(日)、10月3日(土)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・24日(土)・25日(日) ▶場所 総合運動公園テニスコートNo.3～10 ▶費用 一般3,000円(1組)、加盟団体2,500円(1組)
▶申し込み 振込後に7月24日(金)必着で振込用紙(コピー可)と市テニス協会HPでダウンロードできる申込書を〒276-0046八千代市

大和田新田1151-3八千代市テニス協会へ郵送。詳しくは同協会・秋葉☎459-5551またはHPでご確認ください (文化・スポーツ課)



化石発掘体験～木の葉の化石編～

ハンマーを使って化石の原石を削り木の葉の化石を探します。※出ないものもあります
▶対象 小学生10組(小学2年生以下は保護者同伴) ▶日時 8月11日(祝)午前8時30分から9時30分 ▶場所 村上緑地公園 ▶費用 1,000円 ▶申し込み 7月16日(木)から電話か直接管理事務所窓口へ(八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010)

募集 八千代市消防職員

9年4月1日付け採用の八千代市消防職員採用試験を9月20日(日)に行います。募集要項は、市ホームページまたは消防本部、各消防署・各分署で配布しています。

申し込みは7月31日(金)から、ちば電子申請サービスのみに受け付けています。下のコードから募集要項などを確認してください。お問い合わせは、消防総務課☎(459)7802へ。



黙々と献花の集い

原爆犠牲者の冥福を祈り、恒久平和への誓いを新たにすため、広島原爆投下時刻に合わせて黙々と献花を行います。被爆体験講話の上映、千羽鶴・パネルの展示や合唱をします。

▼日時/場所 8月6日(木)午前7時55分/市民会館大ホール (シテイプロモーション課☎(421)6703)

条例改正に伴い、西八千代南部地区で経過措置を設けます

7年9月30日付で「都市計画法に基づく開発行為等の許可の基準に関する条例の一部を改正する条例」が公布され、9年10月1日から施行されます。西八千代南部地区については市街化区域への編入に向けて検討を進めているため、9年10月1日から地区計画の策定または市街化区域編入の都市計画の告示がされるまでの間、一部の内容で、現行の取り扱いをする経過措置を設けます。詳しくは左下のコードから市ホームページを確認してください。

▼問い合わせ 開発行為等の許可の基準は、開発指導課☎(421)6776、西八千代南部地区の市街化区域編入は、まちづくり推進室☎(421)6772へ

