

平成21年度講座「あんなこと」「こんなこと」やりました。。。

来年度も頑張りますので、ご参加ください。

“備えとはなにか？” 「物ではなく心構え」ではないでしょうか？

当日は100人を超える多くの参加者で行なわれた。講師の岡島先生の所属している市民防災研究所は、創始者旗野氏の防災に対する強い思いを受け日々の研究や普及に努めています。関東大震災と阪神淡路大震災を比較し、「地震だ火を消せ」から「地震だブレーカーを落とせ」のように時代の流れで教訓は変わって来ている。「自分の命は自分で守る」→「皆で助け合う」→「公の救助」へ自助・共助・公助という形で流れて行きます。

又、災害復旧に関わる女性の力の大きさを被災地での活躍をあげてお話をされた。

「災害が起きたらまず自分で自分を守る」人を助けると言っても自分の命を守れなかったら助けられない!!「まずは、自分の命」そして「家族の命」を守ることから「防災」を始めて下さいという言葉で講演を終えました。

終了後、会場ロビーに展示された防災グッズや災害被災地の写真を興味深く見ている参加者が目立ちました。そして、この講演を聞いて、自分の周りの防災・地域での防災を考えるきっかけのなっていたら幸いです。

▶ロビーの被災地の写真



◀映像から見る参加者に



▲ きりっとした、制服姿の名倉さん

女性消防団の活躍

「女性消防団は、平成〇〇年に発足し、自ら守る精神を受け継ぎ防火・防災を啓蒙してゆく事を目的に作られ、職業にしているのではなくボランティアとして活動し、女性の特性を生かした指導を心がけ、日頃は主に自治会・学校などに出前講座や救命講習会を行っています。」と女性消防団長の名倉さんから日々の活動の内容をお話いただいた。

八千代市の防災について

市では、阪神・淡路大震災を教訓として防災行政用無線の整備(116カ所に設置)・防災倉庫及び備蓄品・災害用井戸・災害時協力井戸の登録制度・災害時協力協定などや、防災意識の普及・啓発など市民の生命・財産を守るため、各種防災対策に取り組んでいる説明があった。

参加者のこえ

今までテレビで聞いたことがない具体的な話がきけて、とても良かった。地震がおきてもすぐ逃げない、ずっと家にいればいいというのはとても強い参考になった。(逃げるための防災用品を準備をしなくても良いというお話もとても参考になった)

自分で防災について色々考えていましたが、今回のお話を伺い、とにかく命を守る事が一番という事。本当にそう思いました。荷物はその次で命があったら用意しようと思えました。(最低限の準備で)

※ この講演会は男女共同参画センターの役割を十分に理解された上で利用していただく為に、利用者研修会を兼ねて開催しました。

興味のある方は是非行ってみては、いかがでしょうか？

「不意の地震に不断の用意」

関東大震災の教訓を忘れないために建てられた「平和の神」の銅像に刻まれた言葉。西銀座に交差点の近くにあります。

秋葉原の東、神田和泉町にある「防火守護の地」の石碑。関東大震災のときに町内の人々の努力が実り、この町を火災から守ったことを記念して建てられたもの。

こころと身体の健康講座

「ほっ」とコーヒーでこころと身体の元気UPを！」

講師：黒沢崇さん・麻利子さん(Cafe ふくろう)
日時：平成21年11月10日(火)午前10～正午
12月1日(火)午前10～正午
午後1時30分～午後3時30分
場所：男女共同参画センター 調理室

コーヒーの香りや入れ方を通してこころと身体の健康や癒しを考えました。申し込みが多く回を増やして行ないました。



▲ 早速、入れてみました

コーヒーを入れるのにこんなに緊張したのは初めてでした。普段から雑に入れていたなあ～と。香りに癒され、飲んでおいしい！

マイカー技能セミナー 「自分でできる日常点検&タイヤ交換」

講師：千葉県自動車整備振興会 青年部
山崎 一さん・藤田 卓さん・村山博文さん
日時：平成21年11月1日(日)
午後1時～午後3時30分
場所：男女共同参画センター 講習室・駐車場

日常点検やタイヤ交換を実際に自分で行き、いざという時に年齢や性別に関わりなく一人ひとりの能力を生かす学習をしました。

タイヤって結構重いね！びっくりでした。



▼毎日乗っている車、日常点検は大切！

タイヤ交換を始めてやってみて、案外簡単でした、やってみるものですね。。バックライトの点検の方法もよくわかりました。

女性チャレンジ支援セミナー 再就職をしたい女性のための準備講座

講師：キャリアアドバイザー 相良忠義さん
船橋職業安定所 吉村秀子さん
パソコンインストラクター 小谷野敏行さん
日時：平成21年10月21日(火)・22日(木) 午前10時～12時
平成21年10月29日(木)・30日(金)・31日(土)
午前10時～12時と午後1時30分～午後3時30分
場所：男女共同参画センター 講習室・緑が丘公民館

「働きたい」と思っている女性に就職情報を提供すると共に再就職するための知識と技術を身につけてもらいました。講義については、今企業がどのような人材を求めているか、また面接等を受けるにあたって、心構えを実践を通して学習しました。

講座を受けることで、自己啓発や10年後の将来設計を考える良い機会になりました。ただめさきに何をしたいのかかわからないので相談を受けたいと思います。

とても勇気づけられました。まず行動をおこななければとおもいました。どのような働き方をするか考えて再就職に向けて頑張ろうと感じました。



▲ 真剣にパソコン実技中

家庭・地域の共同参画をめざす講座

「お父さんが作るフコの味」～「男力の見せどころ」

講師：クッキングアドバイザー 渡邊千香さん
永島美幸さん・永島真由美さん
日時：平成22年3月6日(土)・14日(日)
午前10時～午後2時
場所：男女共同参画センター 調理室



あじの三枚おろしといかのお刺身を作りました。



▲ 回鍋肉は強火が勝負



▲ 講師の包丁裁きは魔法のよう

日常生活における家族一人ひとりの役割りを見つめ直し、食生活や家族の役割り、また地域での関りを男性の視点から考え、プロの技をわかりやすく教えていただき、料理から家庭への参画を考えました。“炎を使った中華料理”と“魚のさばき方”を学びました。



▲ 中華なべを振る手際がいいですね・・・(笑)



▼講師の手元に真剣な眼差し、さて実際にさばいて“お味”はいかが？

今まで、自己流で時間と無駄が多く手間がかかってとつきにくかったが、本日の講習で手順・要領を教えていただきこれからは、出来るだけ自分でやってみようと思う気になった。

魚をさばいたのは、生まれて初めてでした。イカの皮むき・あじの三枚おろしを学びましたが、やってみなければわからないことがたくさんありました。