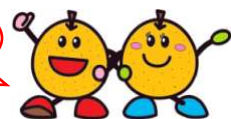
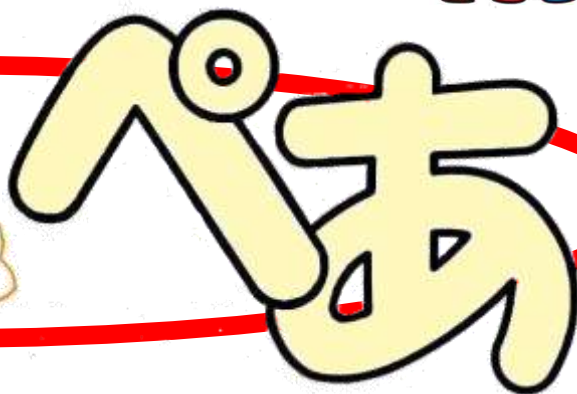


「べあ」は、市の特産物の  
「梨=Pear」と「男女=Pair」  
両方の意味があるんだよ！



男女共同参画だより  
No.19 平成25年立春



人気講座！

## パパの大きな手、あったかいなあ♪

「パパとママと一緒に 大きな手でごきげん赤ちゃん」(全3回)



◀ はじめまして♪パパと一緒にご挨拶♡



▲ 同じお花でも個性が出ます。  
一目でママの作品を当てたパパもいました。

10月28日～11月11日の日曜3回、主催講座「パパとママと一緒に 大きな手でごきげん赤ちゃん」を行いました。受付を開始してすぐに満員になった大人気講座です。

1、2回目はパパによるベビーマッサージ。講師のお話の後、パパの大きな手でマッサージ。パパとのスキンシップで、リラックスした表情を浮かべて、寝てしまう赤ちゃんも。

パパと赤ちゃんがスキンシップを取っている間、ママはおうちで使えるかわいいカゴ作りや、フラワーアレンジメント。「久しぶりに夢中になって、あつという間だった」「初めてパパが1時間半も子どもを見てくれてうれしい」という感想も聞きました。

3回目はベビーサイン。ママは調理実習。

うた遊びやサインの練習をしながら、パパも赤ちゃんもニコニコ(o^-^o)

最後には、ママが作ったチキンラップをみんなで食べて、「楽しかったから、また集まろうね！」と約束しました。

### 女性、こころの悩み電話相談

047-485-7333

毎週火・木・金曜日 午前9時～午後4時  
(祝日・年末年始[12月27日～1月4日]を除く)  
専門の女性相談員がうかがいます

### 男性のための電話相談

043-285-0231

(問合せ:千葉県男女共同参画センター 043-252-8036)  
毎週火・水曜日 午後4時～8時  
専門の男性相談員がうかがいます

## 歴史を創った行商の女性

『行商を担った女性たち』を出版



完成した本を市長に寄贈し、にっこり笑顔のメンバー

11月2日、出版を記念して、豊田俊郎市長を表敬訪問し、寄贈しました。

「八千代の行商の女性たちが、家族や東京の人の食を支えてきた歴史を後世に伝えていきたいと思い、活動を始めた。話を伝え聞くだけではいつか風化してしまうので、このように出版することができて嬉しい。」と代表の菊池敦子さん。

市長は、「こうしてまとめるのは、大変だったこと

でしょう。私の母も行商をしていたので、とても身近に感じる。行商の女性は、歴史の表舞台に出てくるのが少ないため、八千代市の貴重な史料になる。」と感慨深そうに目を通していました。

頒布希望者は、菊池さん（047-483-8906）へ。会の活動は毎月第4火曜日午後16時に男女共同参画センターで行っています。



・市内図書館でも借りられます。

男女共同参画センター支援団体「やちよ聞き書きの会」が、平成24年11月に『行商を担った女性たち—家族を支え東京の食を支えてきた—』を発刊しました。

「やちよ聞き書きの会」は、女性研修センター（現男女共同参画センター）で平成13年に開講された女性学講座「八千代の女たち—あなたに伝えたい わたしが育んだからもの—」の受講生の有志が始めた自主活動グループ。平成18年から聞き書きの手法で、「行商」をテーマに、八千代市の歴史を学び記録してきました。

今では姿を見ることが少なくなりましたが、以前は八千代市から多くの人々が京成電鉄を利用して、新鮮な野菜や米を持ち、東京へ売りに出かけていました。

このような行商の女性7人と、行商を手伝った男性2人に話を聞いて、1冊の本にまとめました。

## 激闘！ フロアカーリング！

「輝く男のセカンドステージ」同窓会



先攻パンダチームのショットを見つめるタヌキチーム

12月12日、主催講座「輝く男のセカンドステージ」第1期の同窓会が八千代台東南公共センターで行われ、フロアカーリングの激闘が繰り広げられました。

フロアカーリングは、体育館などの室内で行うカーリングで、赤チームと黄色チームに分かれ、各チームのストーンを目標ストーンに近づけて得点を争うニュースポーツです。

今回はパンダチーム、ゾウチーム、タヌキチームの3チームに分かれ、トーナメント戦を行いました。

接戦のときには、「赤の方が近い！」「いや、黄色だ！」という声の中、審判団による厳格な審査をする場面も。距離を測って「赤の方が近いですね」と言うと、「やった～！」とハイタッチして喜んでいました。

白熱した試合は、順調に勝ち進んだタヌキチーム（杉森さん、藤平さん、渡辺さん）の優勝で終わりました。優勝者には、他のチームからの惜しめない拍手が贈られました。

今回の同窓会は、勝田台駅からふれあいプラザまでウォーキングをし、ふれあいプラザのお風呂で汗を流してさっぱりしたところで、わいわいと食事をして親睦を深めます。世話役の小西さんと内藤さんが奔走し、みんなで楽しめるような企画にしました。

地域に仲間がいると、セカンドステージがより一層輝きますね😊

毎回大好評！

参加者募集中

主催講座「輝く男のセカンドステージ（全4回）」の参加者を募集しています。

日程

2月15日「会話力UP!講座」  
22日「八千代散策ウォーキング」  
3月1日「地域と防災」  
8日「調理実習 本格中華料理」

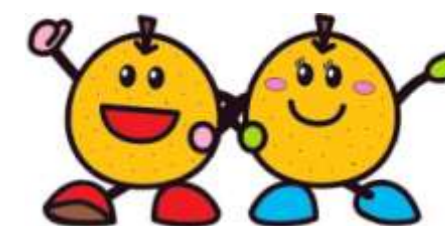
参加費 1,000円

定員 市内男性 12名

毎回、大好評♪

卒業生は、同窓会や懇親会を開いて交流を深めながら楽しんでいます。

申し込みは、男女共同参画センター（047-485-6505）まで♪  
詳しくは広報やちよ1月15日号で！



# 就活のイロハを学ぶ

## 「女性のための再就職応援セミナー」

「仕事をしたいけど、就活ってどうすればいいんだろう?」、「パソコンって、どれくらいできればいいの?」などの疑問に答える主催講座「女性のための再就職支援セミナー」を11月15日から全4回行いました。

1、2回目は、講義。キャリアカウンセラー清水知子さんから、就活をするときの心構えと、履歴書の書き方や面接の受け方の説明をしました。

清水さん自身が、専業主婦時代に資格を取って再就職した経験を踏まえ、「10年後の自分はどうなっていたいか、明確なビジョンを立てて、その目標に向かって具体的なイメージを持って就活をすると良い。」と力強く話しました。



参加者同士の情報交換も大切です

また、船橋職業安定所上席職業指導官からの「事務の求人倍率は低く、とても厳しいのが現状。しかし、一人で悩まず職業安定所に来てくれれば相談に乗れるのでぜひ来てほしい。」という話を、参加者はうなずきながら聞いていました。

3、4回目は、パソコン実技。ワードやエクセルの小技に、「仕事で使えそう!」と目からウロコ。参加者たちは、これから始まる就活に向けて奮起していました。

# からだの中からきれいに!

## 「発酵パワーで健康力アップ!」



お肉の下準備をして、さっそく調理に取りかかります

1月18日、主催講座「発酵パワーで健康力アップ!」を開催しました。

「塩麴を使った鶏そぼろ」からアレンジした「大根や鶏そぼろの炒め煮」など、簡単メニューを6品作りしました。

「こうじにしばらく漬けておくと、肉や魚のうまみ成分が増します。発酵食品は、栄養価や免疫力のアップ、腸内環境を整える、保存性が高まるなど、すばらしいパワーがあります。

ヨーグルト、チーズ、納豆、味噌などの発酵食品

を組み合わせ上手に使いましょう。隠し味として使えば、塩分も控えめ。」と栄養士からの話。

参加者は、「塩こうじや醤油こうじは自己流で使っていてマンネリ化していたけれど、ちゃんと教えてもらって使い方がよくわかった。これからはもっと使っていきたい」と笑顔。

後半は、歯科衛生士からよく噛んで食べることの効果や歯みがきについて学びました。若さを保つための舌や頬などの体操の実技では、参加者は「思うように舌が動かない(>\_<)」と悪戦苦闘しながら舌を動かしていました。

発行:八千代市

男女共同参画課 ☎047-485-7088

男女共同参画センター ☎047-485-6505

住所:八千代市八千代台南 1-11-6

