

令和 8 年度第 1 回八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会及び部会

日 時：令和 8 年 7 月 23 日（木）14:00～16:00

会 場：保健センター 第 1 会議室

次 第

- 1 開 会
- 2 議 題 八千代市第 3 次健康まちづくりプラン（改定版）に基づく事業について
 - （ 1 ）進捗状況調査（令和 7 年度実績）について
 - （ 2 ）令和 8 年度の各分野における取組予定について
- 3 生活習慣部会 「暑さに負けない健康づくり」
- 4 事務連絡
- 5 閉 会

資 料 一 覧

- ・次第
- ・資料一覧
- ・八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会 委員一覧(座席表)
- ・資料 1 進捗状況調査について
- ・資料 2ー① 令和 8 年度生活習慣部会の主な取組予定
- ・資料 2ー② 令和 8 年度疾病対策部会の主な取組予定
- ・資料 2ー③ 令和 8 年度健康づくりを支える環境整備の主な取組予定
- ・資料 2ー④ 令和 8 年度成育医療等に関する主な取組予定
- ・熱中症予防のために

進捗状況調査について

資料1

1. 調査概要

(1) 調査目的

八千代市第3次健康まちづくりプラン(改定版)における事業の進捗状況調査を行った。

(2) 調査対象

調査対象は下記庁内20部署に対し実施した。

庁内20部署	企 画 部	男女共同参画センター, シティプロモーション課
	総 務 部	危機管理課
	健康福祉部	福祉総合相談課, 長寿支援課, 障害者支援課, 児童発達支援センター, 健康づくり課
	子 ども 部	子育て支援課, 子ども保育課, 子ども家庭相談課 ファミリー・サポート・センター 子ども支援センターすてっぷ21等, 母子保健課
	経済環境部	農政課, 環境政策課
	教育委員会	保健体育課(市立小中義務教育学校), 指導課, 公民館, 文化・スポーツ課

(3) 調査内容

八千代市第3次健康まちづくりプラン(改定版)に基づく「市の取り組み」の207事業について、令和7年度実績を調査した。

(4) 調査期間

令和8年5月13日(水)から6月8日(月)

2.進捗状況調査結果

基本施策 分野 めざす姿	調査対象 事業数	1 予定どおり実施		2 予定の一部を実施		3 未実施	
		事業数	割合	事業数	割合	事業数	割合
1 健康的な生活習慣の取り組み支援	101	100	99.0%	1	1.0%	0	0.0%
①食生活	25	25	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 おいしく楽しくバランスよく食べて、健康につながる食生活を送る	13	13	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 食に関するさまざまな経験を通して、心豊かに生活するための食の知識や感謝の心を持つ	12	12	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
②身体活動・運動	17	17	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 運動・スポーツを習慣化する	10	10	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 社会参加（就労，地域活動，余暇活動等）を通じて，身体活動量を増やすように心がける	7	7	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
③歯と口腔の健康	24	23	95.8%	1	4.2%	0	0.0%
1 歯を失う原因である歯や口腔の疾患予防，口腔機能の維持向上及び外傷防止に向けた取り組みを行う	11	11	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 かかりつけ歯科医を持ち，定期的に歯科健診を受けることにより，歯と口腔の疾患を早期に発見し，早期に治療を受けることによって口腔機能の維持向上を図る	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
3 災害等によって口腔ケアが困難な状況においても，誤嚥性肺炎の発症等の二次的な健康状態の悪化を防ぎ，口腔機能の維持を図る	7	6	85.7%	1	14.3%	0	0.0%
④休養・こころの健康	22	22	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 質の良い睡眠を心がける	4	4	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 こころの不調に気づき，ストレスと上手に付き合う	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
3 悩みを抱えた時やこころの不調を感じた時には，ひとりで抱え込まず相談する	7	7	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
4 自分を大切にすることを子ども時代から育む	4	4	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
⑤飲酒	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 適正飲酒を心がける	2	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 20歳未満の人や妊娠中の人は飲酒しない	3	3	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
3 アルコールによる健康問題に関する相談をし，必要な支援を受ける	1	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
⑥喫煙	7	7	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 自分や周りの人への健康に配慮して禁煙に努め，20歳未満の人と妊娠中の人は喫煙しない	5	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 望まない受動喫煙を減らす	3	3	100.0%	0	0.0%	0	0.0%

2 疾病対策の推進	22	22	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
①生活習慣病予防・早期発見	14	14	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 自身の健康状態や性別及び各ライフステージにより起こりうる健康問題に関心を向け、健康管理を行う	4	4	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 年齢・性別に応じて検診・健診を受ける	4	4	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
3 検診・健診をきっかけに生活習慣を見直す	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
②感染症対策	8	8	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 日頃から感染症予防の取り組みを心がけ、感染症への備えを行う	5	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 感染症の流行期であってもＱＯＬが保たれ、感染症の流行期であってもＱＯＬが保たれ、 発症時も安心して療養できる	3	3	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
3 健康づくりを支える環境整備	17	17	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
①地域の支え合いによる健康づくり	17	17	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
1 市民同士の交流が多いまち	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
2 子育てしやすいまち	5	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
4 成育医療等に関する取り組みの推進	67	64	95.52%	1	1.49%	2	2.99%
①周産期	19	19	100.00%	0	0.00%	0	0.00%
1 安心して妊娠期を過ごし、赤ちゃんを迎えるための健康管理や子育ての準備ができる	19	19	100.00%	0	0.00%	0	0.00%
②乳幼児期	8	8	100.00%	0	0.00%	0	0.00%
1 子どもの健康を守る行動がとれる	8	8	100.00%	0	0.00%	0	0.00%
③学童期・思春期	23	22	95.65%	0	0.00%	1	4.35%
1 子どもが自分を大切にし、健康的な生活習慣を身につけ、将来の自分のライフプランに適した健康管理 ができる	23	22	95.65%	0	0.00%	1	4.35%
④全成育期	17	15	88.24%	1	5.88%	1	5.88%
1 親子が孤立することなく、子どもが地域の中で健やかに育つことができる	17	15	88.24%	1	5.88%	1	5.88%
3 健康づくりに関わる人材や団体が多くいるまち	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
総計	207	203	98.07%	2	0.97%	2	0.97%



令和8年度 生活習慣部会の主な取組予定

1. 食生活

【施策の方向性】

健康に配慮した食事について普及啓発を行うと共に、一緒に作り一緒に食べる等の食の知識や感謝の心を深めるきっかけとなる取り組みを推進します。

また、関係機関等と連携し、自然に健康になることができる食環境づくりを推進します。

【取り組みの予定】

(1)健康に配慮した食事に関する情報提供

- ・健康増進普及月間や食育月間等における情報発信。
- ・市ホームページに「栄養バランス」についての情報を掲載。 **新規**
- ・朝食リーフレット(大塚製薬作成)を保育園等の歯みがき教育にて配布。 **新規**

(2)食生活相談の実施

- ・妊娠期の食事、離乳食、幼児食や高血圧、糖尿病などの生活習慣病等について、面談や電話等で相談を実施。

(3)健康に配慮した食事に関する講座の開催

- ・離乳食教室や生活習慣病予防等の健康づくり講座を開催。
- ・やちよ元気体操応援隊研修会にて、たんぱく質の上手なとり方等の栄養に関する講話を実施。

(4)食を通じた市民活動グループの発足及び自主活動支援

- ・自主グループへの定期支援を実施。
- ・食への関心をもつきっかけとして、調理の知識やバランスのとれた食事などを学ぶ講座を開催。

(5)健康に配慮した食環境づくりの推進

・令和8年8月31日～11月30日まで「やちよ元気UP 応援店」を実施。ベジタブル部門とヘルシー部門を設定し、1食で120g以上の野菜を使用している、主食・主菜・副菜がそろったバランスメニュー等、健康に配慮したメニューを提供する飲食店を登録し、市ホームページやSNS等で市民に周知。

(6)児童への食に関する授業の実施

・小学校3年生を対象とした、農業生産者による、にんじん、梨、酪農などをテーマとした食に関する授業を農政課及び保健体育課が主になり実施。

(7)災害などの非常時に備えた食に関する普及啓発

- ・防災週間(8月30日～9月5日)に合わせ、災害時等の非常時に備えた食に関する情報提供。
- ・母子健康手帳交付時に妊娠出産時期の食料備蓄について情報提供。
- ・10か月児情報提供にて、「家族の安全を守る災害対策を」と題した資料を送付。 **新規**

2. 身体活動・運動

【施策の方向性】

日常生活の中で体を動かす習慣(運動習慣)を持つことや、身体状態に合わせて家族や仲間と共に楽しみながら社会参加を行うことで、身体活動を増やすことを目指します。

【取り組みの予定】

(1)子どもの発達を促すことに関する情報提供

- ・児の月齢等に合わせた発達状況の情報発信。

(2)地域子育て支援拠点事業の実施

- ・親子遊びをすすめるチラシや公園 MAP の作成と周知。

(3)運動に関する講座の実施

- ・お試し体操広場の開催。
- ・運動講座(一部講座の講師を市内プロバスケットチームの選手に依頼)の開催。 **新規**

(4)やちよ元気体操等の気軽に行える体操の普及啓発

- ・やちよつながりマップにてやちよ元気体操グループを紹介。 **新規**
- ・げんき広場及び青空体操広場(高津・緑が丘, 大和田)を実施。

(5)やちよ元気体操応援隊の養成・自主活動支援

- ・やちよ元気体操応援隊の養成講座を開催し、体操グループへの支援を実施。
- ・やちよ元気体操グループに対し、認知症予防(コグニ体操中級編)の体操紹介。 **新規**

(6)生活の中で意識的に体を動かす必要性や方法に関する普及啓発

- ・座位行動を減らし、身体活動を促進することの必要性について、市ホームページや、やちよ情報メール、LINE にて配信。
- ・9月の健康増進普及月間に合わせて、運動促進に関する内容を広報やちよ、市ホームページ、ポスター掲示にて普及啓発を実施。

(7)市内お出かけ情報の配信

- ・市内のお出かけ情報をやちよ情報メール、LINE にて季節ごとに配信。

3. 歯と口腔の健康

【施策の方向性】

市民の歯と口腔の健康づくりを推進することで健康寿命の延伸を図るため、むし歯や歯周疾患の予防に加え、オーラルフレイル対策を目的とした口腔体操の普及啓発等、口腔機能維持向上の取り組みを推進します。

【取り組みの予定】

(1)かかりつけ歯科医の推進

- ・かかりつけ歯科医をもつことの重要性について情報提供を実施。

(2)むし歯や歯周病の早期発見・早期治療に関する普及啓発

- ・歯科疾患が全身の健康に影響することや、むし歯や歯周病の早期発見・早期治療が望ましいことについて情報提供を実施。

(3)避難所での口腔衛生に関する普及啓発

- ・総合防災訓練等でリーフレット配布。
- ・口腔ケア用品の備蓄について市ホームページ、市公式 X で周知。
- ・歯と口の健康週間時に「災害時のお口のケアハンドブック」を市ホームページに掲載。

(4)定期的な歯科健診受診の周知及び歯科健診受診の勧奨

- ・成人歯科健康診査において、20 歳・30 歳も対象に追加。 **新規**

(5)オーラルフレイル対策の体操の普及啓発

- ・オーラルフレイル対策の体操を広報やちよ 6 月 15 日号の特集ページに掲載。 **新規**

4. 休養・こころの健康

【施策の方向性】

睡眠やストレス対処等、こころの健康を保つための支援を行うと共に、悩みを抱えた人が相談につながるような体制整備を推進します。

また、子ども時代から自分を大切にすることを育むための働きかけを行います。

【取り組みの予定】

(1)睡眠に関する情報発信

- ・広報やちよ、市ホームページ、やちよ情報メール等による情報発信。

(2)相談窓口の周知

- ・こころの健康に関する相談機関について、市ホームページややちよ情報メール、関係機関へのチラシ配布等で周知。

5. 飲酒

【施策の方向性】

お酒と上手な付き合い方についての正しい知識を普及啓発すると共に、アルコールに関する健康問題について悩みを抱えた市民が必要な支援につながるよう、相談体制の整備に努めます。

【取り組みの予定】

(1)お酒との上手なつきあい方に関する普及啓発

- ・広報やちよや市ホームページ, やちよ情報メール等による情報発信。

(2)20 歳未満の人や妊娠中の人の飲酒リスクについての普及啓発

- ・母子健康手帳交付時や妊娠期教室で妊娠中の人が飲酒するリスクについて周知し, 併せて, 周囲の人がお酒を勧めないよう啓発。

6. 喫煙

【施策の方向性】

喫煙が健康へ与える影響や禁煙を希望する人が禁煙の治療や支援が受けられるような情報発信を行うと共に, 望まない受動喫煙をなくすための取り組みを推進します。

【取り組みの予定】

(1)5歳児(年長児)への喫煙防止教育の実施

- ・紙芝居の読み聞かせを幼稚園・保育園等と協力して実施。

(2)たばこの健康への影響についての周知

- ・広報やちよ, 市ホームページ, やちよ情報メール等で周知。

令和8年度 疾病対策部会の主な取組予定



やっち

1. 生活習慣病予防・早期発見

【施策の方向性】

食生活や運動、睡眠などの健康づくりに関する情報を発信すると共に、市民が必要な検診・健康診査を受診し、更には生活習慣の見直しを行うことができるよう、医療機関をはじめとする関係機関等と連携しながら取り組みを推進します。

【取り組み予定】

(1)生活習慣病やがん等の疾病に関する正しい知識の普及啓発

- ・市ホームページ、やちよ情報メール、LINE による情報発信。
- ・生活習慣病予防講座(糖尿病・高血圧)を各2回ずつ実施。また、医師会の協力を得て開催している生活習慣病予防講演会を糖尿病と高血圧をテーマに実施予定。

(2)ライフステージに応じた健康診査の実施

①妊娠期から乳幼児期の健康診査

- ・母子保健法に基づく各種健康診査(妊婦、産婦、新生児聴覚、乳児、1歳6か月児内科・歯科、3歳児内科・歯科)を実施。
- ・1歳6か月児及び3歳児健康診査での改訂受診票の導入に向けた医療機関との調整。 **新規**

②成人期から高齢期の検診・健康診査の実施

- ・年齢や性別に応じたがん検診、特定健康診査等を実施。
- ・ユアエルム八千代台店で集団健診を2回予定。そのうち1回は日曜日に実施。
- ・集団健診で WEB 予約を開始し、「検診のご案内」に WEB 申し込み方法や予約専用システムの二次元コードを掲載。 **新規**

(3)検診・健康診査の結果に応じた生活習慣の見直しへの支援

①保健指導

- ・特定保健指導の実施。(40歳以上の国民健康保険加入者、40歳から74歳の生活保護受給者)
- ・健康相談や食生活相談を実施。

②健診結果を基にした高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（後期高齢者）

- ・ハイリスクアプローチは、対象者を拡大し、高血圧のコントロール不良者への保健指導では集団健診で対象となる人にその場で支援を行う。また、糖尿病に関してコントロール不良および治療中断者への支援を開始予定。

ポピュレーションアプローチは、令和7年度の3圏域から市内全7圏域に範囲を広げ、やちよ元気体操グループを始め高齢者が集う通いの場等で、フレイル予防の啓発・健康相談を実施。

2. 感染症対策

【施策の方向性】

市民が日頃より手洗い等の衛生習慣や、健康的な生活習慣を身につけることができるよう働きかけを行うと共に、国・県の方針に基づき、感染症状況や健康情報の提供、相談体制整備や医療情報の提供、予防接種の計画的な実施等により、市民・地域と行政が相互に協力し、感染症対策を推進します。

【取り組み予定】

(1) 定期予防接種の実施

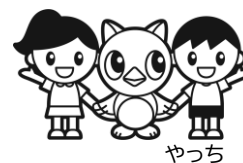
- ・予防接種法に基づく各種予防接種を実施。
- ・令和8年度から定期接種となったRSウイルス母子免疫ワクチンについて、対象となる妊婦に予診票を発送。 **新規**

(2) 新型インフルエンザ等業務継続計画の改定および要配慮者支援マニュアルの改訂。 **新規**

(3) 感染症に関する情報提供の発信

- ・季節ごとに流行する感染症（麻しん、インフルエンザ、食中毒など）に関して、保健所からの感染症週報や国の情報を基に、基本的な感染症予防や注意喚起をやちよ情報メールや広報、ホームページで周知。
- ・「やちよ子育てナビ」（令和8年8月から「八千代市おやこ手帳」に移行）にて、流行疾患情報を周知。

令和 8 年度 健康づくりを支える環境整備の主な取組予定



1. 地域の支えあいによる健康づくり

【施策の方向性】

健康を支えるための環境づくりの一環として、地域のつながりの強化及び、地域の中で安心して子育てでできるような体制整備を推進すると共に、健康づくりに関わる市民や団体が増えるよう努めます。

【取り組み予定】

(1) 子育てに関する各種相談窓口の周知

- ・R8年4月、こども家庭センターを設置。妊娠・出産・育児の不安、学校生活の悩み、ヤングケアラーや児童虐待などの様々な困りごとに、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師などの専門職が必要な支援機関と連携しながらサポートすることを周知。 **新規**

(2) やちよ元気体操応援隊の養成・体操グループ自主活動支援

- ・やちよ元気体操グループへの訪問支援の実施。
- ・やちよ元気体操応援隊養成講座の実施。

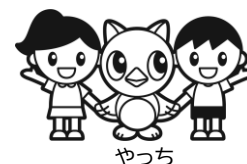
(3) 地域団体への健康教育の実施

- ・まちづくりふれあい講座では、子どものむし歯予防や朝食の大切さ、やちよ元気体操や、熱中症、お口の健康等をテーマに地域団体からの依頼により実施。

(4) 健康づくりに関連する情報の発信

- ・ホームページややちよ情報メール、LINE 等のデジタル媒体により、熱中症、食中毒、感染症などの季節に合わせた健康情報や、食・運動に関する情報提供、各種主催講座の周知等を実施。
- ・栄養のバランスや野菜を多くとるなどの健康に配慮した食生活を考える機会を提供するため、旬の野菜レシピを配布。令和 8 年度からは八千代市産の野菜を取り扱うスーパーなどにも配架。 **新規**

令和8年度 成育医療等に関する主な取組予定



1. 周産期

【施策の方向性】

妊娠期から子育て期にわたり、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、必要に応じて保健・医療・福祉・教育等の地域の関係機関と連携し、切れ目のない支援を行います。

【取り組み予定】

(1) 妊娠届・母子健康手帳交付

- ・母子健康手帳の活用方法やパートナーも父親として育つ大切な準備期間であることを伝える他、保健サービスの説明を実施。

(2) 妊婦のための支援給付と妊婦等包括相談支援事業

- ・妊娠届出書や妊娠8か月頃のアンケート等を活用して、妊娠時から出産・子育てに寄り添う相談支援と経済的支援を実施。

(3) 妊娠・出産・子育てに関する講座の実施

- ・妊娠期教室としてハローベビー教室【妊娠・出産編】【子育て編】を実施。

(4) 産後ケア事業の実施

- ・育児支援を必要とする家庭に心身のケアや育児のサポート等を行う産後の生活支援を実施。
- ・令和8年度より電子申請を開始。 **新規**

(5) 産婦健診事業の実施

- ・出産後間もない時期のお母さんの心身の回復や健康保持、産後うつ予防を図るための健診を実施。

(6) 妊娠中の人や子育て中の家庭への禁煙及び再喫煙防止に関する情報提供

- ・妊娠届・母子健康手帳交付時に、妊娠・授乳中の禁煙に関する情報提供を実施。

2. 乳幼児期

【施策の方向性】

子どもの健康づくりに関する情報を発信すると共に、必要な健診を受診し、健やかな生活習慣の獲得ができるよう、医療機関等の関係機関と連携しながら取り組みを推進します。

【取り組み予定】

(1) 妊娠期から乳幼児期における健診の実施(再掲)

- ・妊産婦健診や乳児・幼児健診を実施。

(2) かかりつけ医の推進

- ・かかりつけ医をもつことの重要性について、各保健事業で情報提供及び、ホームページで周知。

(3) かかりつけ歯科医の推進(再掲)

- ・かかりつけ歯科医をもつことの重要性について、各保健事業で情報提供及び、ホームページで周知。

(4) フッ素入り歯みがき剤の正しい使用方法の普及啓発(再掲)

- ・むし歯予防のため、フッ素入り歯みがき剤の正しい使用方法について、各歯科保健事業での情報提供やホームページ等による情報発信の実施。

3. 学童期・思春期

【施策の方向性】

生活習慣の改善や健康づくり、性に関することなど、学童期・思春期からライフプランを見据えて健康管理が行えるよう、情報発信やプレコンセプションケア*を推進します。

*プレコンセプションケア:性別を問わず、適切な時期に健康管理を行うこと

【取り組み予定】

(1) プレコンセプションケアに関する知識の普及啓発

- ・「プレコンセプションケア」の概念の普及のため「プレコンセプションケア～未来の自分へ、今できること」と題し、広報やちよに特集記事を掲載(6月15日号)。
- ・婚姻届出の際にプレコンノートを配布。
- ・市内の産科、婦人科にプレコンノートを設置。 **新規**
- ・市内公共施設にプレコンポスター掲示。 **新規**

(2) 葉酸摂取の啓発

- ・二分脊椎などの神経管閉鎖障害の発症予防のため、妊娠前からの葉酸摂取についてチラシによる周知。
- ・葉酸たっぷりレシピの周知啓発(動画の作成やホームページへの掲載)。 **新規**

4. 全成育期

【施策の方向性】

地域の中で安心して子育てができる体制整備を推進することで、親子が孤立することなく、子どもが地域の中で健やかに育つことができるまちづくりに努めます。

【取り組み予定】

(1) 妊婦や乳幼児健診未受診者への支援

- ・幼児健診未受診者アンケート等を活用し、支援が必要な家庭への支援を実施。

(2) 子育てに関する相談支援を実施(再掲)

- ・R8年4月, こども家庭センターを設置。母子健康手帳交付時から出産・子育て期にわたり, 子ども家庭相談課と一体的な組織として子育て家庭に対する切れ目のないサポートを実施。 新規

(3) 子育てしやすいまちづくりに向けた地域ごとの活動の推進(再掲)

- ・地域会議(地域情報交換会等)にて, 子育て世代の現状や子どもを見守る重要性を伝え, 世代間交流など地域ごとに必要な活動方法を検討し, 子育てしやすいまちづくりを推進。

(4) 父親支援

- ・妊娠期から赤ちゃんがいる生活がイメージできるよう妊娠期教室を実施。
- ・母子保健課作成リーフレット「赤ちゃんを迎えるご家族へ」に父親の育児うつについて, 予防策や注意点を啓発。