

報道資料（記者会見）

令和 8 年 8 月 記者会見

1. 件名

「やちよ元気UP応援店」を開催

2. 内容（目的、日時、場所、特徴等）

健康に配慮したメニューを提供している市内の飲食店を「やちよ元気UP応援店」として登録し、市民の健康づくりを応援します。

(1) 目的

八千代市第3次健康まちづくりプランに基づき、市民の健康づくりを支援するため、健康的な食生活の環境整備を図ることを目的としています。

(2) 日時

令和8年8月31日（月）から11月30日（月）まで

(3) 場所

登録のあった市内飲食店25店舗

(4) 登録基準

【ベジタブル部門】

①ベジ盛り：1食で120g以上の野菜類を使用している

②ベジプラス：1品で70g以上の野菜類を使用している

【ヘルシー部門】

①バランスメニュー：主食・主菜・副菜がそろった1食分のメニュー

②減らしおオーダー：減塩調味料を使用している。麺類の汁を薄味にできる

(5) 登録数

店舗数：25店舗 メニュー数：38メニュー

3. 過去・現在及び今後の展開

平成23年度から開始した「野菜たっぷり認定メニュー」を令和6年度からリニューアルし、「やちよ元気UP応援店」として開催しています。

4. 添付資料

チラシ

5. 主催・共催・後援

主催：八千代市

6. 問い合わせ先（住所、電話、担当課等）

八千代市健康福祉部健康づくり課

住所：八千代市ゆりのき台2-10

電話：047-483-4646（直通）

令和8年度

8月31日(野菜の日) ▶ 11月30日



やちよ元気UP応援店



村上 インド・ネパールレストラン自然 	睦 87wa(はなわ) 	大和田 味の民芸 八千代店 	大和田 栄香楼 						
大和田 cafe-imoan 	大和田 酒場そらまめ 	大和田 Tom's Cafe 	大和田 ハワイアンカフェ プナルウ 						
大和田 有機野菜食堂Naturi(ナチュリ) 	大和田 YUMICALビチムの店 	大和田 和洋創作 楓花 	高津・緑が丘 TANDI GA TANDI 						
高津・緑が丘 ていだまちテラス 	高津・緑が丘 トラネコーヒー 	高津・緑が丘 やちよスパイス食堂 	高津・緑が丘 レストランHiro 						
八千代台 おうちごはん光里 	八千代台 お好み焼き みいちゃん 	八千代台 長寿食堂かぐれ 	八千代台 穂の里 						
勝田台 清祥庵 	勝田台 葉菜(はな) 	勝田台 FARM BOX CAFE 	勝田台 ベルフェクト【PERFECTO】 						
勝田台 ロス・アンジェルス 	<table><tr><td>ベジタブル部門</td><td>ベジ盛り</td></tr><tr><td>ヘルシー部門</td><td>バランスメニュー</td></tr><tr><td></td><td>減らしおオーダー</td></tr></table>			ベジタブル部門	ベジ盛り	ヘルシー部門	バランスメニュー		減らしおオーダー
ベジタブル部門	ベジ盛り								
ヘルシー部門	バランスメニュー								
	減らしおオーダー								

健康に配慮したメニューを提供しているお店に行って、心と体においしいご褒美を！

【問い合わせ先】
八千代市健康福祉部健康づくり課 ☎047-483-4646

健康に配慮したメニューを提供しているお店に行って、心と体においしいご褒美を！

【問い合わせ先】
八千代市健康福祉部健康づくり課 ☎047-483-4646

地域	店名	メニュー名		住所
村上	インド・ネパール レストラン自然	バランスメニュー ベジプラス	チーズガーリックナンセット(ランチ) シーフードサラダ	村上1902-44 スカイハイツ1F
睦	87wa(はなわ)	ベジ盛り・バランスメニュー	ランチメニュー	吉橋1348-1
大和田	味の民芸 八千代店	ベジ盛り	360(サブリカ)長崎ちゃんぽんうどん	萱田町730-1
	栄香楼	ベジ盛り	クッパジャンラーメン	大和田935-34
	cafe-imoan	ベジ盛り	野菜サンド	大和田新田353-101 夏見ビル2F
	酒場そらまめ	バランスメニュー	市場直送！刺身定食	ゆりのき台2-3-2
	Tom's Cafe	ベジ盛り・バランスメニュー バランスメニュー バランスメニュー	Tom'sサラダ ソースが選べるチキンソテー Tom'sカレー	大和田241
	ハワイアンカフェ ブナルウ	ベジプラス	タコサラダ	ゆりのき台4-8-1
	有機野菜食堂 Naturi(ナチュリ)	ベジプラス バランスメニュー	有機野菜のココット焼き ランチ	ゆりのき台4-7-5 ニッコウビル1F
	YUMI カルピチムの店	ベジ盛り・バランスメニュー	昼定食(10種類)	萱田町592-3
高津・緑が丘	和洋創作 楓花	ベジ盛り・バランスメニュー ベジ盛り・バランスメニュー	魚定食 肉定食	ゆりのき台3-3-2 LIBERTA1F
	TANDI GA TANDI	バランスメニュー バランスメニュー	お任せワンプレート シンガポールチキンライス	緑が丘3-2-4 中山ビル2階
	ていだまちテラス	ベジ盛り バランスメニュー	生ハムとクリームチーズ米粉のガレット ランチセットメニュー	大和田新田60-6
	トラネコーヒー	バランスメニュー	トラネ日替健康プレート	大和田新田76-22 英伸ビル101
	やちよ スパイス食堂	ベジ盛り	スパイスチキンカレー	大和田新田63-1 飯田第3ビル101
八千代台	レストラン Hiro	バランスメニュー ベジ盛り・バランスメニュー バランスメニュー	牛ほほ肉のシチューランチセット パーティープランコース カジュアルランチコース	緑が丘1-4-1
	おうちごはん光里	ベジ盛り バランスメニュー	光里御膳 豚軟骨の甘辛焼き御膳	八千代台西1-6-6 ニューハウスビルB
	お好み焼き みいちゃん	ベジ盛り ベジ盛り	豚玉そば入り 豚ねぎ焼き	八千代台東1-7-1
	長寿食堂かぐれ	ベジ盛り・バランスメニュー ベジ盛り	かぐれ玄米御膳 かぐれ薬膳カレー	八千代台北6-8-9
勝田台	穂の里	ベジ盛り・バランスメニュー	合いがけカレー	八千代台東1-45-25 永山ビル1階
	清祥庵	ベジ盛り・バランスメニュー	清祥庵セット	勝田台北2-4-5
	葉菜(はな)	バランスメニュー	ベジタリアンミールス	勝田台1-13-32
	FARM BOX CAFE	ベジ盛り	日替わり	勝田台南1-10-16
	ペルフェクト 【PERFECTO】	バランスメニュー	ダブルエッグレモンダール	勝田台1-14-70
	ロス・アンジェルス	バランスメニュー バランスメニュー・減らしおオーダー	新鮮野菜とベーコンのニンニクオイル の Pasta(ミニフォッカチオ付) 季節の野菜を使った煮込みハンバーグ	勝田台南3-1-11