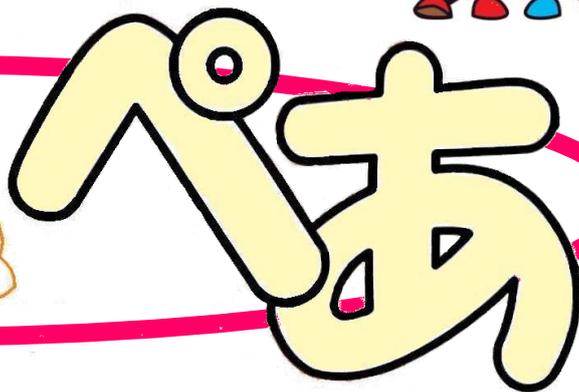


スポーツ &
食欲の秋ですね♡



男女共同参画だより
No.22 平成 25 年秋号



男女共同参画週間事業

“好き”を仕事にする！

～あなたの☆なりたい☆を応援するセミナー～

6月29日(土)八千代台東南公共センターで、男女共同参画週間事業「“好き”を仕事にする！～あなたの・なりたい・を応援するセミナー～」が、八千代市男女共同参画センター・千葉県男女共同参画地域推進連絡協議会・千葉県男女共同参画センターの共催により開催されました。

毎年6月23日から29日までの一週間を「男女共同参画週間」として、男女が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合いつつ、共にその個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を促進するために、全国的にさまざまな取り組みが行われています。

今年、八千代市男女共同参画センターでは平成24年度「男女共同参画だより第16号」特集で紹介させていただいた、好きなこと、得意なことを仕事にして成功している雑貨の女王様ことマツドアケミさんに講演をお願いしました。

外資系企業の秘書から思い切って雑貨を扱う会社に転職、販売店長を経てバイヤーとなり、「自分探し」をしながら、雑貨屋をやりたい人の手伝いや、雑貨の本を出版するなど、雑貨の女王様と呼ばれるまでのことをさまざまなエピソードを交えながらお話いただきました。



講師 マツドアケミさん

有限会社 Blooming 代表
雑貨の仕事塾 主宰

雑貨などをテーマにしたエッセイ、コラムなどを執筆する雑貨ジャーナリスト。

雑貨ショッププロデュースなど雑貨に関連したイベントの企画立案を手掛けるほか、テレビ、雑誌などでも活躍中。

女性、こころの悩み電話相談

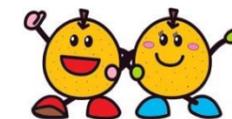
047-485-7333

毎週火・木・金曜日 午前9時～午後4時
(祝日・年末年始[12月27日～1月4日]を除く)
専門の女性相談員がうかがいます

男性のための電話相談

043-285-0231

(問合せ:千葉県男女共同参画センター 043-252-8036)
毎週火・水曜日 午後4時～8時
専門の男性相談員がうかがいます



♪楽しかった♪ 午後のワークショップ!

「自分が本当にやりたいこと、自分に求められていることをとことん追求していったら、自分のやるべきことが見えてきました。」

10年後の私は、好きな人に囲まれてその人達に感謝される自分になっていた。」との言葉は、会場の皆さんの心に響いたようです。

講演の後半は、地元で仕事をしている4人の方たちとのパネルディスカッションで、起業のきっかけや取得すべき資格、開店する際の準備や日々の仕事について具体的に伺いました。



Café
ふくろうさん

Pikakeさん

Café
PicNicさん

Karenさん

パネラーのみなさん
貴重な体験談を
ありがとうございました。

方は、仕事に自信と責任を持つこと、前向きに楽しくやるのが、家族の理解を得ることに繋がりますと話しました。

まずは、身体が資本、毎日働けるよう健康管理には気をつけていますとの女性カフェオーナーのお話には、パネラーの皆さんが大きくなぞっていました。

開店を間近に控えた方の準備期間や心構えについての相談に、マツドさんからは「自分の中で、よしっ!と思ったら、後はいろんな人を味方につけて頑張っ!」と応援をいただきました。

“好き”を仕事にするために家族や友人の協力が大きな助けになること、仕事を始めてからも人々との絆は本当に大切だということがわかりました。

市内で開業したカフェオーナーは、お客様との対面を大切にしている、地域の人達にほっとする場所を提供し、淹れ方にこだわった美味しい珈琲を飲んでもらいたいと語りました。

本当に好きなことを仕事にできるのか、夢を実現させるためのミッションについての質問に「現状に満足せず常に新しいことに目を向けてみる事が大切。また、頑張れば届きそうな小さな目標を一つずつクリアしていくことも、日々の励みになる、例えば市長に自分の淹れた珈琲を飲んでもらう。チーバくんに会う。どちらもちゃんと叶いましたよ(^)v」とのお話には、マツドさんも「ピンポン♪そのとおり!」と拍手を送りました。

自宅の居間でアロマテラピー教室を始めた方や介護をしながら自宅で作品づくりをしている



当日は、チーバくんとやっちゃんも大活躍!
マツドさんとスリーショットで、はいポーズ!



5階ホールでは、8つの
ワークショップを開催

会議室では「自分サイズの仕事の仕方～家事も仕事もうまくいく!女性のための整理整頓術」や「プチ起業のためのお金の話～好きを仕事にする時、避けては通れないオカネのお話!」と題した講義形式のプチセミナーを開催しました。

こちらは、定員いっぱい講師の話を聴く受講者の顔は真剣そのものでした。



かわいい♪
ラテアートの
できあがり!

お母さんと一緒に、がま口に絵を描いたり、メッセージボードにブリザードフラワーで飾り付けをしたり、自分だけの作品に大満足の様子でした。



世界にひとつだけの
がま口 & メッセージボード!

◆男性のための地域デビュー応援講座

ザ・男塾！始動

8月23日(金)に、平成25年度男性のための地域デビュー応援講座“ザ・男塾”が郷土博物館との共催により始動しました。

午前中の郷土博物館職員の講義では、はじめて知る八千代の歴史に「長年住んでいるけれど、こんなに歴史のある街だとは思わなかった。もっと勉強したい！」などの感想が聞かれました。

郷土博物館近くの正覚院見学では、鎌倉時代の武家屋敷跡と聞いて、感心しきりでした。

9月1日(日)は、勝田台駅集合、「勝田」という地名の由来や電車が通って地域の様子が一変した

◆健康づくり講座

知って得するメタボ予防！

9月6日(金)に健康づくり講座、「知って得するメタボ予防！」を開催しました。

メタボリックシンドロームは、早いうちからの予防が大切。まずは、自分の生活習慣をチェックしてみました。「運動と食生活改善で内臓脂肪を減らす事が大切です。」と講師のお話。身体に良いものを食べて、健康と美容に効果的なバランスの良い食事、共食の大切さを学びました。



美味しい、ワンプレートランチの出来上がり！

などの説明を聞きながら、又兵エ割群集塚・仲山古墳等を訪ね歩きました。勝田台公民館で一休み、勝田村の中心、円福寺と駒形神社では、毎年二の日に五穀豊穡を祈り舞われている獅子舞を見学しました。

勝田地区馬橋三叉路庚申塔にて



野菜たっぷりカラフルメニューでは、さつまいもやエリンギ、りんご、ミックスベジタブルなどを炊き込んでブロッコリーをトッピング！そして、トマトジュースで作る簡単冷製トマトサラダスープや皮なしチキンの香草焼き、乾杯ゼリーをワンプレートに盛り付けて、見た目にも美味しいランチの出来上がりに大満足です。

食事のあとは、正しい歯磨き指導を受け、口元の若さと健康を保つ「健口体操」を学びました。

発行：八千代市

男女共同参画課 ☎047-485-7088

男女共同参画センター ☎047-485-6505

住所：八千代市八千代台南1-11-6

