

性的マイノリティの方や家族の方からのメッセージ

日本には同性愛なんていない、
と切り切ったあなた、
すぐ目の前にいるから、
あなたの隣に座っているから。
声に出して叫びたい！

息子のカミングアウトは
私への最高の贈り物だったと
思っています。
なぜなら本当の自分を
見せてくれたのですから。
ゲイの息子、素敵です！！
いいところも悪いところも
ゲイのところも
全部丸ごと大好きだよ～！！

恋愛感情なんてないと思ってた。
まさかの自分が同性愛者だなんて
思ってもみなかった。
はじめて好きになった女の子。
泣く位好きになって、
それでも無理なこと判別して。
それでも告白した。
好きな気持ちは受け入れてもらえなかったけど、
私が同性愛者だという事は受け入れてくれた。
それだけで救われた気持ちになった。

「いのちリスペクト。ホワイトリボン・キャンペーン」★制作の
パネルから一部内容を抜粋しました。

★「いのちリスペクト。ホワイトリボン・キャンペーン」とは
性的マイノリティの若者の生きづらさの解消、自殺予防を
活動の主なテーマとしている団体です。

「彼氏いるの？」
「どんな男性がタイプなの？」って、
よく聞かれるけど、
いつもあいまいな返事でごまかすしかできない私。
いつか、同じ質問が来たら、
笑ってこう返せるようになりたい。
「彼氏はいないけど彼女はいます」って。
「私、男性より女性が好きなんです」って。
いつの日か、胸を張って
好きな人のことを話せるようになりたいな。

結婚しろって会うたびに俺に言う母親。
いつもはぐらかしてごまかしているけど、
俺には大切な彼氏がいるんだよ。
俺をいつも支えてくれる人だよ。
本当は俺の目つけた素敵な彼を
紹介したいんだけどな。
母さんが悲しくなると言って言えないんだよ…

“セクシュアルマイノリティ”と
いう言葉でひとくくりにすると、
漠然とした隔たりを感じるから、
私はその中のひとりひとりの
人間、人格を見つめたい。
大切な友だちたちの顔が見えてくる。
名前を呼び、話をしたい。
それぞれ違った悩みや喜びや
悲しみと一緒に自分の人生を歩んでいる。
それはすごく美しくていいことだよ。

「男女共同参画だより やちよべあ」は、八千代市の男女共同参画情報誌です
※男女共同参画とは・・・
性別にかかわらず誰もが平等に、いろいろな場面で活躍でき、
責任も分かち合うこと



No.40
令和2年
初春号

性のあり方は「グラデーション」？

「グラデーション」という言葉があります。段階的に色が変わっていく様子を
表すときに使いますね。

「性のあり方はグラデーション」といわれます。どういう意味なのでしょう。
これは、一人ひとり顔や性格がちがうように、性は人によりさまざまで、
「男性」「女性」とはっきり分けられるものではないということです。
今号では、さまざまな性のあり方について紹介します。



多様な性のあり方

性は、次の4つの要素の組み合わせから形作られています。
この組み合わせは多様で、人によってさまざまです。

身体の性

身体つきなどの生物学的な性

心の性（性自認）

自分が感じている性

好きになる性（性的指向）

恋愛感情がどの性別に向いているか

表現する性

言葉遣いや服装、しぐさなど、見た目の性別

性はグラデーション

性は多様で、男性または女性と自認している人、どちらにも当て
はまらないという人、どちらかわからないという人もいます。

身体の性

女性

男性

心の性（性自認）

女性

男性

好きになる性（性的指向）

女性

男性

表現する性

女性

男性

★本誌は、一般社団法人社会的包摂サポートセンター作成「性自認および性的指向の困難解決に向けた支援解決
マニュアル」、千葉市作成「LGBTを知りサポートするためのガイドライン」等を参考に作成しました。

男女共同参画だより やちよべあ (No.40 令和2年初春号)

【発行】八千代市男女共同参画センター

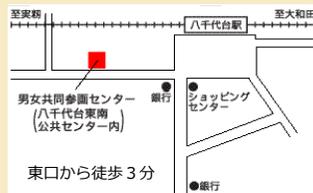
電話：047-485-7088

FAX：047-485-7398

所在地：八千代市八千代台南1-11-6

(八千代台東南公共センター4階)

八千代市男女共同参画
センターホームページ



多様な性について知る



Q. 「SOGI」って？

人にはそれぞれの性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) があり、SOGI (ソジ・ソギ) は、この頭文字をとったもの。性表現 (Gender Expression) の E を足して、SOGIE (ソジー・ソギー) ということもあります。これは、性のあり方に関わる概念を広く

A. 性的指向・性自認のこと。一人ひとりそれぞれの、多様な性について考えるときに用いられる言葉です。

表す言葉で、すべての人にこの「SOGIE」、性の要素が備わっています。

自分の性が、多様な性のあり方の一つということを知ることが大切です。

▶性の多様性を表すシンボルとして、6色の虹が用いられます。



Q. 「LGBT」ってなんだろう？

L レズビアン (Lesbian)
同性を好きになる女性

G ゲイ (Gay)
同性を好きになる男性

B バイセクシュアル (Bisexual)
異性も同性も好きになる方

GI 性自認
T トランスジェンダー (Transgender)
心と体の性に不一致を感じる方

A. 「LGBT」とは、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字をとった言葉で、性的マイノリティの総称の一つです。

さまざまな性のあり方に関する言葉

LGBT以外にも、さまざまな性のあり方があります。

自分を男性または女性と明確に認識していない方 (エックスジェンダー) や、好きになる性や心の性を決められない、わからない方 (クエスチョニング)、好きになる感情を持たない方 (アセクシュアル) もいます。

多様な性を取りまく、現状と課題

民間での調査によると、性的マイノリティに該当する方は、日本の全人口の5~8%。左利きの方の割合に近い数字だともいわれています。

右利きの方も左利きの方もいるように、性的マイノリティの方は身近な存在です。自分の身の回りにはいないという方も、もしかしたら身近な方で、さまざまな無理解や偏見を恐れて、伝えることができずにいる方がいるかもしれません。

無理解や偏見は、なぜ生じるのでしょうか。

日常生活を送るなかで、知らないうちに身につけた「体の性と同一の性で生きるもの」「性別は男性と女性の2つ」「男性は女性が好きで、女性は男性が好き」というような、自分のなかで当然のこととしている、固定観念や先入観を持ち、性的マイノリティの方を特別な存在とし、偏見を持ったりする方が少なくありません。

こうした考え方によって、性的マイノリティの方が生きづらさを抱えてしまうこともあるのです。

さまざまな場面での困難

無理解や偏見などから生じる課題のうち、周囲の人々の知識の不足や、誤った認識による言動から受ける困難を「外からの要因」、性的マイノリティの方自身が心理的に抱える問題を「内なる要因」として整理すると次のようになります。

※神奈川県政策研究・大学連携センター「性的マイノリティ支援にかかる課題の整理」より

外からの要因

- ・男女間の話題 (恋愛、男らしさ、女らしさ、結婚に関する話題等)
- ・既存のイメージによる差別 (おかま、ホモ等からかいの対象)
- ・親族との関係 (家族関係の崩壊等)
- ・就業上の差別 (就職、昇進等)

内なる要因

- ・偏見、差別を恐れ、誰にも相談できず孤立
- ・カミングアウト後の周囲のバッシングを恐れ、コミュニティから孤立

カミングアウトとアウティング

カミングアウトとは、これまでに公にしていなかった自分の性的指向や性自認などを、本人が表明すること。本人が公にしていなかったことを他人が暴露することはアウティングといい、本人の了承なく他の人に伝えることはプライバシーの侵害です。