

令和 8 年度 家庭教育通信 2 号

令和 8 年 9 月 14 日発行／八千代市教育委員会生涯学習振興課

八千代市教育委員会生涯学習振興課では、小・中学生の子育てをサポート・応援するために「家庭教育通信」を発行しています。

子育てのヒントや情報・家庭教育講演会のお知らせなど、家庭教育に関するお役立ち情報をお届けします。

令和 8 年度 家庭教育講座

「笑顔があふれて、脳と心と身体が動き出す!〜神経系を意識したコーディネーショントレーニング〜」 が開催されました



8 月 27 日（木）、家庭教育講座「笑顔があふれて、脳と心と身体が動き出す! 神経系を意識したコーディネーショントレーニング〜」（4 歳から小学校中学年くらいまでのお子様と保護者対象）がセントラルスポーツ生涯学習プラザ、多目的ホールで開催されました。

講師に「新体操クラブ Viviana RG 代表」山田ひろみ氏をお迎えし、調整力や、巧みな動き、すばしっこい動きなど体を動かせるようになることを目的としたコーディネーショントレーニング（COT）を親子で楽しみました。

誰でも取り組める動き、「くの字」「S の字」「ケンケンパ」「ラディアン」等多数の動きに挑戦し「出来る」より「やろうとしている」ことを大切に約 1 時間半の間、楽しくたくさんの運動にチャレンジすることができました。

参加者からは「目の動きの大切さや、楽しんで体幹作りをする方法を学びました。」

「親も良い運動になって良かったです。」「普段やらない動きを楽しみながら動かすことで、とても良い運動になりました。家でも親子でやってみたいと思います」等の感想をいただきました。



講座の開催結果については、八千代市ホームページ＞家庭教育講座でもご覧いただけます。

令和 8 年度

第 2 回家庭教育講演会

子どもの成長と性の話

身近な家族からの声かけで、子どもに正しい知識が身についていきます。自分も相手も守れる大人に育つよう、大人が知っておきたいお話をお聞きします。

詳細は広報やちよ 10 月 1 日号・八千代市教育委員会生涯学習振興課 HP（家庭教育）、教育委員会から配信するチラシ等をご覧ください。



子育てとスマホ



世界保健機関（WHO）では、2 歳までは、デジタル機器（スマホ等）の利用は推奨されておらず、2 歳から 5 歳までは、デジタル機器の使用時間は 1 時間以内とし、より少ない方が好ましいとされています。

その後も、子どもがおとなしく集中しているからと言ってスマホを自由に見せ続けさせるのではなく、何をどれくらい見たり聞いたりしているのか、時には手を休めて子どもとのコミュニケーションツールとして利用するようにしましょう。