



生き抜く力、共に育む

防災体験で学んだ「もしも」への備え



▲避難所などで使われる段ボールベッドを組み立てる子どもたち。声を掛け合い、一つずつ確かめながら丈夫なベッドを完成させました

子どもたちが災害への心構えを学ぶ「やちよ防災学園」が、8月1日・2日の1泊2日で阿蘇米本学園を会場に開催されました。小学校3年生から6年生までの児童が約50人集まり、起震車で震度7の大きな揺れを体感したほか、炊き出しなど、普段はできないさまざまな活動に取り組みました。災害が起きたとき、どのように対応すべきかを考え、仲間と共に真剣な表情で取り組む姿がみられました。

今号の紙面から

- ◆9月は健康増進普及月間……………2
- ◆救急車の適正利用を……………3
- ◆市民体育館リニューアルオープン……………4
- ◆2026夏八千代子どもサミット……………5

被災者支援制度の総合案内を設置

被災者の支援を目的とした総合案内を設置しました。詳しくは☎(483)1151へ。(市災害対策本部事務局)

罹災証明書の取得はお済みですか

■罹災証明書の申請受付 災害により被災した人に対し、罹災証明書・被害届出証明書の申請を受け付けています。

▼受付 月曜～金曜午前9時～午後4時30分。市役所3階市民税課 ▼必要書類 ①申請書(窓口で備え付けています)、②被害状況の確認できる写真。詳細は下のコードから確認できます。

(市民税課☎(421)6691)

■罹災証明書による支援制度 被害の程度・所得・世帯状況・申請期限等の要件が異なります。詳しくは各担当課に電話または市ホームページを確認してください。

▼被災家屋への対応

制度名

災害救助法に基づく住宅の応急修理

建築指導課☎(421)6773

▼見舞金・助成

制度名

八千代市災害見舞金の交付
※申請方法などが決まりましたら、広報やちよ等でお知らせします

健康福祉課☎(421)6731
健康づくり課☎(483)4646

▼減免・免除

制度名

国民年金保険料の免除

国保年金課☎(421)6744

国民健康保険料の減免等

国保年金課☎(421)6743

国民健康保険一部負担金減免

国保年金課☎(421)6742

後期高齢者医療費の一部負担金の減免等

国保年金課☎(421)6745

介護保険利用者負担額の減免

長寿支援課☎(421)6734

介護保険料の減免

長寿支援課☎(421)6733

個人市民税の減免

市民税課☎(421)6691

固定資産税・都市計画税の減免

資産税課☎(421)6693

保育園保育料の減免

子ども保育課☎(421)6752

学童保育料の減免

子育て支援課☎(421)6751

がん検診等の自己負担金の免除

健康づくり課☎(483)4646

予防接種の費用免除

健康づくり課☎(483)4646

旅券手数料の免除

市パスポートセンター☎(485)5801

▼その他支援

制度名

児童扶養手当の特例措置

子ども福祉課☎(421)6753

市税の納税相談

納税課☎(421)6726

※9月8日時点の情報で作成しています



健康増進普及月間

9月1日～30日

～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～

健康寿命をのばそう！ 9月は健康増進普及月間

同月間は、生活習慣病の特性や、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進することが目的です。健康づくりに役立つ情報などは右のコードから。お問い合わせは健康づくり課☎483-4646へ。



市ホーム
ページ



厚生労働省
ホームページ



1に運動

■今よりも少しでも多く体を動かしましょう

忙しくてあまり時間が取れない時や運動自体が苦手な人は、次のポイントを意識して、体を動かしましょう。

【“ちょっとでも”動く】

少しの身体活動でも、何もしないより効果的。

【“ちょっとずつ”動く】

はじめは時間が少なくてもOK。



▲ウォーキングをはじめませんか



～日常生活の中で身体活動量をアップしよう～

- ・目的地の一つ前の駅で降りるなど、歩く時間を10分（約1,000歩）増やす
- ・仕事場では、時々立ち上がってストレッチ
- ・自宅では、週に1回、草むしりやどこか1か所の大掃除

■「やちよ元気体操」で体を動かしてみませんか？

転倒予防を目的に、いつでも・どこでも・だれでもできる市オリジナルの体操です。動画も見ることができるので、ぜひ体験してみてください。



▲やちよ元気体操



しっかり禁煙

■禁煙のコツを知りましょう！

喫煙は、がんや脳卒中、心筋梗塞だけでなく、慢性気管支炎や肺気腫などさまざまな病気の危険因子となります。また、禁煙で多くの健康改善効果があります。できることから始めてみませんか。

- ・禁煙開始日を設定する
- ・なぜ禁煙したいのかを明確化する
- ・吸いたい気持ちへの対処方法を試してみる
- ・禁煙補助薬や禁煙外来を利用する



▲禁煙支援



2に食事

■バランスの良い食事を心がけましょう

バランスの良い食事は、健康増進に不可欠です。主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上食べると栄養バランスを整

～主食、主菜、副菜をそろえた食事～



えやすくなります。麺類や丼ものを食べる時には、いろいろな食品が入っている料理を選ぶことでバランスの良い食事に近づきます。



▲バランスの良い食事を心がけましょう

食事をしっかりとるにはお口の健康も大切です

歯ブラシの届きにくい歯と歯の間のお手入れは、デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助用具が効果的。歯と歯の間が狭い所はデンタルフロス、広い所は歯間ブラシを使いましょう。

かかりつけの歯科医院でお口に合った使い方や選び方を相談してみてもいいかもしれません。



良い睡眠

■良い睡眠から健康に

良い睡眠には、量（時間）と質（休養感）が重要です。良い睡眠のポイントを押さえて、いきいきとした生活を送りましょう。

- ・光、温度、音に配慮した環境をつくる
- ・適度な運動、しっかり朝食、寝る前のリラックスで眠りと目覚めのメリハリをつける
- ・眠れない、眠りに不安を覚えたら専門家に相談をする

良質な睡眠をとるための年代別の具体的なポイントは右のコードから確認できます。



▲睡眠・休養

がん検診・特定健診を受けましょう

2人に1人がかかるとされている「がん」、食事や運動などの生活習慣が関係する「生活習慣病」は、早期発見・早期治療ができれば、治せる可能性が高くなります。受診期限は9年1月31日(日)まで。集団検診は、空きがある日程はウェブ・用紙申込で、先着順で受け付けます。期限間際は医療機関が大変混み合う

ため早めに受診しましょう。

4月2日以降、新たに対象となった人（転入・国民健康保険への新規加入・後期高齢者医療制度への移行）や、紛失・届いていないなどで受診券の発行や再発行を希望する人は、右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ。



▲がん検診等・成人歯科健診



▲電子申請

秋の1日を元気に楽しく！「けんこうマルシェ」

（主催：UR都市機構、共催：八千代市）

子どもから大人まで楽しめる体験型健康コーナー、野菜・加工品などの販売といった体にうれしいイベントを開催。ぜひお立ち寄りください。

▶日時 10月4日(日)午前10時～午後3時 ▶場所 八千代緑が丘駅南口広場(雨天中止)。詳しくは右のコードから。



市民文化祭

10月上旬までの日程

イベント	日時	場所
第24回 八千代川柳大会	9月27日(日) 午前10時～午後3時20分	勝田台文化センターホール
東京動物専門学校 第38回学校祭	10月2日(金)～4日(日) 午前10時～午後4時	東京動物専門学校

(文化・スポーツ課☎481-0305)

中高年向け再就職支援セミナー＆個別相談会

40～65歳の中高年向けの「就職スキル」をテーマとしたセミナーを開催します。仕事の探し方や応募書類の書き方などを学べます。セミナー終了後に生活や就職に関するお悩みの個別相談も。セミナーは先着30人、個別相談は先着4人。筆記用具、受給中の人は雇用保険受給資格者証を持参。

▼日時 10月15日(木)セミナーは午前10時～正午、個別相談は午後1時30分～4時、1枠30分計4回 ▼場所 セントラルスポーツ生涯学習プラザ ▼申し込み 9月15日(火)から電話で商工観光課☎(421)6761へ (商工観光課)

年金生活者支援給付金制度

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金生活者支援給付金が年金に上乗せして支給されます。対象者には日本年金機構から案内が届きます。受け取りには、請求書の提出が必要となりますが、すでに給付金を受給している人は新たな手続きは不要です。詳しくは、給付金専用ダイヤル☎0570(05)4092へ。

▼対象者 ①老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員の市民税が非課税であり、年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下の人。②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している、前年の所得額が約49.2万円以下の人（国保年金課）

りませんので、気軽にご応募ください。先着15人。一部のみの受講も可能です。研修内容等は変更になる場合があります。

▼内容／日時 ①eラーニングシステムで看護の動向などの自宅学習／12月27日(日)～9年2月6日(土)、②八千代医療センターで採血、点滴などの実技講習／9年1月16日(土)午前9時30分～正午、③市内医療機関で職場体験／9年1月18日(月)～30日(土)のうち1～3日間程度、④八千代医療センターで座談会および就業相談／9年2月6日(土)午前9時30分～正午 ※②、④は託児受付ができます ▼応募締切 11月13日(金) ▼応募方法 申込書と看護師免許または准看護師免許の写しを郵送・持参・メールのいずれかの方法で健康福祉課に提出。詳しくは下のコードか健康福祉課☎(421)6731へ (健康福祉課)



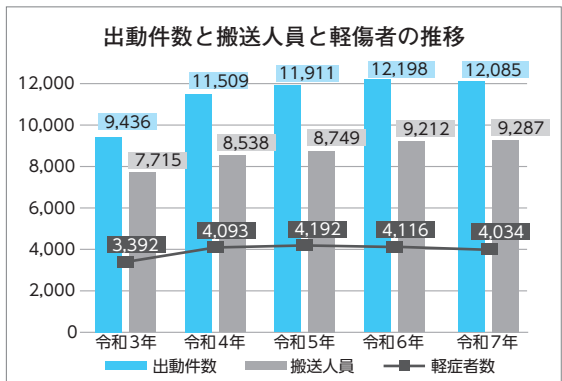
救急車の適正利用を ～救急車は地域の限りある救急資源～

救急車は命を守るための大切な共有財産です。いつ、誰が利用するかで助かる命が変わります。軽いけがや緊急性の低い症状は公共交通機関や自家用車、民間救急などを検討してください。迷ったときは専門相談窓口にもまずお電話を。お問い合わせは消防本部救急課☎459-7804へ。



救急出動件数と搬送人数

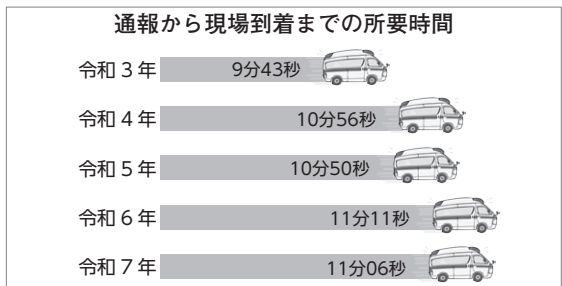
令和7年の救急出動件数は1万2,085件、搬送人員は9,287人となり、高い水準で推移しています。救急出動が重なると、近くの救急車が対応できず、遠方から別の車両が駆け付けたりするケースが増え、助かる命が助からなくなる恐れがあります。日々の救急要請に対応するため、8年度から日勤救急隊として救急車を1台増やし活動しています。



救急搬送の約半数は軽症者です

令和7年に救急搬送された人のうち、その約43.4パーセントが軽症でした。通報から現場到着の平均時間は11分6秒と救急出動件数同様、高い水準で推移しています。明らかに軽いけがや、症状が軽く緊急性のない場合は、公共交通機関や民間救急、自家用車の利用を検討してください。

今後も地域の救急体制を守るため皆様のご理解、ご協力をお願いします。



市救急隊員に聞きました



▲東消防署勝田台分署
蜂谷隊員

Q.「救急車の適正利用ではない」と感じた事案はありましたか？
病院へ定期受診に行くために、「交通手段がない」「タクシー代がかかる」といった救急要請がよくあります。また、実際に出動すると、「歩行可能な軽度

なけがや発熱」であったり、「眠れない」といった要請もありました。



Q. 救急車を要請した方が良い事案にはどのようなものがありますか？

「締め付けられるような強い胸の痛み」や「激しい頭痛、呂律が回らない」などの症状がある場合は心筋梗塞や脳卒中など重大な病気の可能性があります。その場合は、すぐに救急車を呼んでください。

判断に迷ったら、電話相談や救急受診アプリを活用しましょう

自分や身近な人が病気やけがをして、救急車を呼ぶか迷ったときは、まず救急安心電話相談☎#7119や「こども急病電話相談☎#8000」、総務省消防庁の全国版救急受診アプリ「Q助」を活用しましょう。

■救急安心電話相談（☎#7119）・こども急病電話相談（☎#8000）

専門の看護師や相談員が症状を聞き、適切な対応や受診の緊急度を助言してくれます。特に小児の急変では☎#8000が利用しやすく、保護者の不安軽減にも役立ちます。

【救急安心電話相談】▶相談時間 24時間 365日対応 ▶連絡先 ☎#7119（ダイヤル回線、光電話は☎043-216-3668）

【こども急病電話相談】▶相談時間 平日・土曜日…午後7時～翌日午前8時、日曜日・

祝日…24時間対応 ▶連絡先 ☎#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話は☎043-242-9939）

■全国版救急受診アプリ「Q助」

当てはまる症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。その後、医療機関や受診手段の検索を行うことができます。緊急時に備えて、右のコードからダウンロードしておきましょう。



▲Google Play



▲App Store

民間救急を活用しましょう

救急車（119番）利用するほどではないけれど病院に行きたいときなどは、患者等搬送事業（民間救急）を活用しましょう。市消防本部では、同事業者として市内1事業者を認定しています。

詳しい事業内容や費用などは、下のコードから事業者を確認し直接お問い合わせください。民間救急は救急車とは異なり応急手当のみで、緊急走行や医療行為は行いません。



市議会議員選挙の投票日は12月20日

市議会議員選挙は、12月13日(日)告示日、12月20日(日)投票日に決定しました。

■立候補予定者説明会は11月5日(木)に開催 立候補に必要な手続きなどの説明会を開催します。出席する場合は、市ホームページを確認のうえ、事前申込をお願いします。出席は、立候補予定者の代理人でも可能です。席数に限りがありますので、出席者は、1立候補予定者につき2人までです。

▼日時 11月5日(木)午後2時から ▼場所 市民会館小ホール (選挙管理委員会事務局☎(483)1151)

10月1日(木)から自転車乗車用ヘルメットの購入補助を開始します

10月1日(木)から、市内にある自転車販売店などの販売協力店で自転車乗車用ヘルメットを購入の際に、2000円を補助します。購入日時時点で、八千代市に住民登録がある市民が対象で、1人1個の購入補助となります。購入時に、申込書の記入が必要のため、住所・氏名が確認できる身分証明書などをお持ちください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

(土木維持課☎(421)6786)

戦没者追悼式を開催します

先の大戦による戦没者の御霊の冥福と平和を祈念する式典を開催します。

▼日時 10月7日(水)午後2時から ▼会場 市民会館小ホール。送迎バスを運行します。詳しくは、市ホームページか健康福祉課☎(421)6731へ (健康福祉課)

就学援助制度をご利用ください

就学援助制度は、経済的に苦しく義務教育期間中の子どもを学校に通わせることが難しい家庭に対し、学校給食費などさまざまな費用を支給しサポートする制度です。ただし、世帯の前年の合計所得などによる制限があります。詳しくは、下のコードから市ホームページをご覧ください。くか、学務課または各小・中・義務教育学校へお問い合わせください。

(学務課☎(481)0302)



募集 看護師復職研修受講者

看護現場への復帰を考えている・迷っている人を対象に受講費無料の研修を実施します。最近の看護の動向や技術を学び、復職への不安を解消しましょう。採用を目的とした研修ではあ

市民体育館 10月1日(木) リニューアルオープン

利用者の安全と利便性の向上のための改修工事が完了し、市民体育館がリニューアルオープンします。新しくなった市民体育館で「する」スポーツだけでなく、「観る」スポーツや「支える」スポーツなどを体験してみませんか。

リニューアル内容

- アリーナの天井を改修
- アリーナ観覧席に障害者用スペースを設置
- 1階にだれでもトイレを設置
- 会議室を新しく設置 ●館内の照明をLED化
- その他男女トイレ、音響設備、バスケットゴール、観覧席も新しくなりました。

体育館横に臨時駐車場としても使える広場も整備しました

改修工事については
文化・スポーツ課☎481-0305へ
施設の利用は
市民体育館☎485-7200へ
(9月15日(火)は作業のため市民体育館不通、
当日キャンセルのみ文化・スポーツ課へ)

市にゆかりのある スポーツ選手のグッズを展示

本市出身の角田夏実さんの2024パリオリンピックの柔道着、安楽宙斗選手の2025年世界選手権のユニフォームなどを1階ロビーで展示しています。施設を利用した際はぜひご覧ください。



✨ 新しくなった市民体育館でスポーツ体験

～小体育室や武道室もリニューアルしました～

施設を利用するには
(※利用時は室内履きを持参ください)

■個人利用

毎週水曜日は個人利用日です。

■団体利用 (10人以上)

「抽選申し込み」と「随時申し込み」があり、事前に利用者登録が必要です。

利用について詳しくは右のコードからご確認を。



主体育室(アリーナ)



第1武道室(柔道場)



第2武道室(剣道場)



第3武道室(弓道場)



小体育室

リニューアルオープンイベント開催

リニューアルオープンを記念して、さまざまなイベントを開催します。詳細・申し込みは右のコードから。なお、どのイベントも観覧は自由です(「角田夏実さんに教わる柔道教室」は除く)。★以外のお問い合わせは、市民体育館☎485-7200へ。



募集中 心もはずむ からだにやさしく楽しい健康体操教室	★家族でニュースポーツ体験会・体力テスト(申込不要)	YACHIYO FLAGSによる公式戦(申込不要)	千葉ジェッツアカデミーによるバスケットボールクリニック
▶日時 10月3日(土)午前9時～正午 ▶費用 18歳以上500円、小学生～高校生100円	▶日時 10月4日(日)午前9時30分～11時30分 ▶問い合わせ 文化・スポーツ課☎481-0305	3×3プロバスケットボールの試合。 ▶日時 10月10日(土)午前9時～午後5時	▶日時 10月11日(日)午前9時～正午(女子の部)、午後2時～午後5時(男子の部) ※2階席からの観覧のみ
募集中 ★桐生祥秀選手かけっこ教室&トークショー	募集中 角田夏実さんに教わる柔道教室	桃田賢斗選手に学ぶバドミントン講習会&トークショー	みんなで歩こう～東海道五十三次～
▶日時 10月17日(土)午前10時からかけっこ教室、11時15分からトークショー ▶問い合わせ 日本生命保険相互会社船橋支社☎047-433-0183	▶日時 10月17日(土)午後2時から小・中学生の柔道経験者、午後3時20分から小学生の柔道未経験者	▶日時 10月18日(日)午前10時～午後1時 ※2階席からの観覧のみ	▶期間 10月1日(木)～12月27日(日)(休館日、ランニングコースを使えない日は除く) ▶費用 1,500円、小・中学生500円

広告

広告



2026夏 八千代子どもサミット

みとめあい～つなげよう心 伝えようおもい～

8月5日に市内小・中・義務教育学校の代表者が参加する「2026夏八千代子どもサミット」が開催されました。19回目の今回は「みとめあい」を全体のテーマに、人とのつながりの大切さを伝え合いました。このテーマは、市内全中学校・義務教育学校後期課程の代表生徒が話し合い決めたもので、一人ひとりの「伝えたい」思いを大切に、人とのつながりを育み、未来へつなげるサミットとなりました。

八千代子どもサミットとは

未来を担う児童生徒が地域の問題や将来などについて考え、地域の一員としての自覚と認識を深めるとともに、市内すべての小・中・義務教育学校が連携して、地域に主体的に参画することを目的として開催しています。



のやこれから誰かへ届けていきたいことを語り合いました。



サミットの内容と当日の取組

市は9年1月1日に市制施行60周年という大きな節目を迎えます。今回は「ぼくたちから迎えにいこう-Kids go first-」を合言葉に、60周年に向けた市全体の取り組みに先駆けて、子どもたちが八千代の未来や、自分の住む地域への思いを語り合いました。

各学校の取組紹介

学校内や地域の人と一緒に「人や地域のためにできること」の取組事例を発表しました。『もったいない』でつなごう！知ろう！未来へのバトン』『難民の人たちに服と笑顔を』など、児童会や生徒会などを中心に取組んでいる事例について、校内や地域の実態に応じて工夫を凝らして発表しました。他校の取り組みの良さに触れ、自校の活動を広げ深めるヒントを得ることができました。

異校種ディスカッション

代表者は住む地区ごとに分かれ、事前にアンケートした「八千代の良さ」や「八千代にこれから残していきたいもの」をもとに、高校生を交えて、地域への思いを話し合いました。年代や通学する学校が異なる代表者同士が、互いの意見に気づきを得たり共感したりしていました。また、高校生の中には、過



去に八千代子どもサミットで活躍した先輩も多数参加し、さまざまな立場の意見をまとめる助けをしていました。



<参加した児童・生徒の感想>

- ・サミットの先輩も来てくれて、いつまでもつながっていることが嬉しいです。私ももっと八千代のためにできることを考えてみたいです。
- ・八千代市には、世代を超えてみんなが集まり、話し合う機会がある。素晴らしい場所だなと感じました。(市外出身の高校生)

全体ディスカッション

小・中学生に話し合いのテーマを募集し、「不登校を経験した中学生」と「外国にルーツを持つ中学生」の2人が基調提案をしました。不登校を経験したことで周りの人への感謝に気付いたという話や、日本の文化に触れて、いつか自国との懸け橋になりたいという話を聞き、「みとめあい」とは何かを考えました。その後全員で、1日を通した活動で考えたこと、互いの気づき、自分が受け取ってきたも



<参加した児童・生徒の感想>

- ・1日の話し合いを通して、地域の人とは与えられるだけではなく、つながっていく関係でいたいと思います。私も地域の1人としてできることを考え続けたいです。
- ・中学3年生の私は、ここでサミット委員を引退ですが、必ずまたこの場所に戻ってきたいと思っています。私の夢は、もっとこの子どもサミットを世界へと広げていくことです。今日、出会ってくれた仲間感謝の気持ちでいっぱいです。

最後に

正解のない問題の答えを対話により深めることは、次世代を担う子どもたちにとって必要な力の一つです。これからも、八千代子どもサミットを通じて、ふるさとを愛し、地域と共に生きる、優しい心を持った子どもたちを育てていきます。



【ご協力ありがとうございました】

市内の高校生・大学生にも参加いただきました。秀明八千代高等学校、秀明大学、千葉英和高等学校、八千代高等学校、八千代松陰高等学校、八千代西高等学校、八千代東高等学校（50音順）

お問い合わせは
指導課 ☎481-0301へ

広告

広告

情報ぎゃらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

特定計量器（はかり）の 定期検査のお知らせ

検査が必要な人は、事前調査で指定された日時に計量器と検査手数料（1台につき4,400円以下）をお持ちください。新たに検査を希望する事業所は商工観光課☎421-6761へご連絡ください。期間内に受けられない場合は、計量士による巡回検査（費用は定期検査より高くなります）または千葉県計量検定所で直接検査を受けてください。

▶日時 10月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)午前10時30分～正午、午後

夜間・休日 急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30
土曜日
17:00～翌8:30
日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
[テレホン案内]
内科系・小児科
☎482-6870
外科系・その他の科目
☎482-6871
歯科☎482-6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

テレホン案内がつかないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】東京女子医科大学附属
八千代医療センター内
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎458-6090
※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**【こども急病電話相談】**
平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時(24時間) 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは
☎043-242-9939

【小児以外】**【救急安心電話相談】**
24時間365日 局番なしの ☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは
☎043-216-3668

9月の納期

納期限は9月30日(水)です
スマホアプリで納付ができます。
または、納め忘れのない口座振替が便利です
国民健康保険料……………3期
介護保険料……………3期
後期高齢者医療保険料……3期



けんこうかんりコーナー

No.608 まだいる？

皮膚炎をおこす毛虫の代表的なものとして知られているのがチャドクガです。5～6月頃と8～9月頃の年2回、発生のピークがあります。チャドクガはツバキやサザンカに多く発生し、毒針毛が皮膚に付着すると、強いかゆみを伴う赤い発疹が生じます。幼虫が脱皮した殻にも毒針毛が残っているため、毛虫に直接触れなかった場合でも、脱皮殻などから飛散した毒針毛に触れることでかぶれることがあります。ただ近年はチャドクガによる皮膚炎で受診される方はやや減ってきている印象があります。しかし、もう一つの代表格

1時～3時 ▶場所 教育委員会第1会議室(大和田138-2) (商工観光課)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



ハローベビー教室 (妊娠・出産編)

市内在住の初めて赤ちゃんを迎える人対象。パートナーも参加可。なるべく妊娠7か月前後に受講を。2人目以降は要相談。各回20人。

▶日時 10月22日(木)①午後1時15分～2時35分、②2時45分～4時5分。15分前から受け付け ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶場所 保健センター ▶申し込み 八千代市おやこ手帳から予約 ▲八千代市おやこ手帳



ハローベビー教室(子育て編)

市内在住の初めて赤ちゃんを迎える人対象。なるべく妊娠7か月前後に受講を。2人目以降は要相談。各回24組。受講前に右下のコードから事前学習を。

▶日時 10月31日(土)①午前9時55分～11時30分、②午後1時25分～3時(15分前から受付) ▶場所 保健センター ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ▶申し込み 八千代市おやこ手帳から予約 ▲事前学習



早めに母子健康手帳の 交付を受けましょう

医療機関で母子健康手帳の交付を受けても良いか確認し、妊娠8週～10週を目安に早めに母子保健課(保健センター内)で母子健康手帳の交付を受けましょう。外国籍の人は在留カードが必要です。持ち物は市HPをご確認ください。

RSウイルス母子免疫ワクチンが 定期接種の対象になりました

4月1日からRSウイルス母子免疫ワクチンが定期接種の対象となり

八千代市医師会
菅原皮膚科医院 菅原 伸幸

のイラガ類(イラガ、ヒロヘリアオイラガなど)はあまり減っていない印象です。イラガは緑色をした特徴的な毛虫で、年1～2回発生し、7～9月にかけて見られます。イラガ類は毒棘を持っており、その毒棘に刺されると直後から鋭い痛みを感じ、刺された部位が赤くなります。人によっては大きく腫れて、まるで蜂に刺されたかのような状態になることもあります。この時期はまだ毛虫が潜んでいることがあります。屋外での作業や外遊びの際には、思わぬ場面で触れてしまうことがありますので、十分にご注意ください。

ました。希望する人は医師と相談してください。接種方法など詳しくは市HPまたは母子保健課まで。

▶対象 妊娠28週0日から36週6日までの人 ▶費用 無料(公費) ▶回数 妊娠ごとに1回

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方についての講話、保護者を対象に離乳食の試食などを行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 10月15日(木)①午前11時～午後0時10分、②午後2時～3時10分のいずれか。10分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 八千代市おやこ手帳で予約



65歳以上の人を対象にした予防接種

対象者には予診票を9月18日頃に発送予定です。接種を希望する人は、委託医療機関に確認し、予診票を持参して接種を受けてください。接種開始は10月からで、インフルエンザは9年1月末、新型コロナウイルス感染症は9年3月末までです。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆大和田図書館・大和田公民館合同講座「大人が楽しむ工作とお話の会」すすきのふくろう作りとお薦めの本を紹介します。市内在住の成人対象。抽選8人 時10月20日(火)午前10時～11時15分 申9月15日(火)午前9時から27日(日)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同公民館へ。結果は28日(月)に当選者に通知



阿蘇公民館☎488-1185

◆健康ウォーキング講座・全2回 歩行や姿勢を保つ筋肉を使って正しい姿勢を学び、体や心を整えましょう。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人 時10月19日(月)・26日(月)午前10時～正午 申9月15日(火)午前9時から19日(土)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同公民館へ。結果は当選者に28日(月)までに通知



◆親子でチャレンジ！手打ち蕎麦おいしくできるかな？市内在住の小学生とその保護者対象。蕎麦・小麦アレルギーがない人。抽選4組 時10月25日(日)午前9時30分～午後2時 費1,500円 申9月15日(火)午前9時から19日(土)午後5時までに右上

のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者に28日(月)までに通知



勝田台公民館☎485-5202 ◆シルバー人材センター・勝田台公民館合同講座「スマホ・パソコンの悩み解決しよう！」スマートフォンやパソコンの機能、操作方法のお悩みを解決。

市内在住か在勤のおおむね60歳以上対象。抽選12人 時10月15日(木)午後2時～4時 申9月15日(火)午前9時から24日(木)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は29日(火)までに当選者に通知



八千代台公民館☎483-5553 ◆八千代台公民館まつり サークルが学習成果を発表します 時10月17日(土)午前10時～午後4時(作品展示)、午後1時～4時(演技発表)

◆八千代台公民館・睦公民館合同講座 落語を楽しむ「笑いの幸話(講話)」 笑いを楽しみ、幸せなひとときを過ごしませんか。落語は初めてという人も歓迎。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選20人 時10月11日(日)午後1時30分～3時30分 申9月15日(火)午前9時から28日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は10月2日(金)までに当選者に通知



◆大人のペン習字「美しい文字を楽しもう」・全3回 手書きの美文字の魅力を楽しみませんか。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人 時10月8日、11月19日、12月10日いずれも木曜日午前10時～11時30分 申9月15日(火)午前9時から23日(祝)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は28日(月)までに当選者に通知



◆八千代台図書館・八千代台公民館合同講座「大人のための読み聞かせ」春夏秋冬～秋～ 秋の物語を聴いて楽しみ、心はずむひとときを過ごしませんか。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選15人 時10月14日(水)午前10時～10時40分 申9月15日(火)午前9時から23日(祝)午後9時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は28日(月)までに当選者に通知



◆みんなで実践！ゼロカーボン「知って得する！毎日の暮らしの工夫」知っておくと役立つ身近な工夫を楽しく学び、無理なくできるゼロカーボンを実践してみませんか。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選20

9月の献血

●9月21日(祝)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代
●9月25日(金)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時30分、株式会社TOAシブル

火災・救急時には 119 番



出動件数	8月	1～8月
救急	1,154件	8,143件
火災・その他	138件	655件

人 時10月21日(水)午後1時30分～3時 申9月15日(火)午前9時から23日(祝)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は28日(月)までに当選者に通知



村上公民館 485-5452 ◆生活習慣改善で予防「糖尿病、高血圧」(秋講座)・全2回 薬剤師が薬の正しい知識などをアドバイス。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選20人 時10月28日(水)、11月11日(水)午前10時～11時30分 申9月15日(火)午前9時から21日(祝)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は25日(金)までに通知



睦公民館 450-2390 ◆睦・沖縄ゆんたく広場「沖縄そばとサターアンダギーづくり」 沖縄の食文化に触れて楽しい時間を過ごしませんか?市内在住か在勤・在学の小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴)。定員10人(応募多数時抽選) 時10月25日(日)午前10時30分～午後1時 費1,000円(材料・保険代込み・17日(土)までに持参) 申9月15日(火)午前9時から30日(水)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選の場合は10月2日(金)までに当選者のみ通知



八千代台東南公民館 485-4811 ◆プールのスティック遊び&子育て講座 親子が笑顔になれる運動遊びを楽しもう!子育てアドバイスの時間あり。市内在住の3歳から未就学児の子どもとその保護者対象。両親共の参加も可。抽選10組 時10月24日(土)午前10時～正午 所八千代台東南公共センター5階ホール 費1人110円(スティック代) 申9月15日(火)午前9時から22日(休)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は28日(月)までに通知



緑が丘公民館 489-4919 ◆家庭教育講座「子育てホッとサロン～癒しのひとときを～」 子育ての喜びや悩みをフリースペースで子育てのヒントを学びましょう。市内在住か在勤の小・中学生の保護者対象。抽

選10人 時10月13日(火)午前10時～正午 申9月15日(火)午前9時から30日(水)午後9時までに右下のコードから電子申請か同期間の午前9時から午後5時までに電話または直接同館へ。10月6日(火)までに当選者に通知



図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆お気に入りの本を永久保存!本の装備講座 自分のお気に入りの本にフィルムコートを施します。中学生以上の学生対象。先着6人 時10月3日(土)午後2時～3時30分 申9月16日(水)10時から電話か直接同館へ 勝田台図書館 484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。中学生以上対象。先着10人 時9月26日(土)午後1時30分～3時 申当日直接同館へ 緑が丘図書館 489-4946 ◆おやこでわらべうた 市内在住の2歳までの親子対象。各回先着5組 時10月7日(水)①0～1歳向けは午前10時～10時30分、②1～2歳向けは午前11時～11時30分 申9月16日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆バリアフリー映画会「ラーゲリより愛を込めて」 原作・辺見じゅん。先着50人(身体障害者の事前申込優先) 時10月21日(水)午後2時から 所緑が丘プラザ 申10月7日(水)午前9時から3階で整理券配布

郷土博物館 484-9011 ◆収蔵品展「八千代を写した機械たち」 市民の皆さんから寄贈・寄託を受けたカメラなどの撮影機材を中心に展示します 時10月17日(土)～11月15日(日)

文化伝承館 484-9011 (郷土博物館) ◆重陽の節供におくる邦楽演奏会 箏・尺八の調べを楽しみます。先着30人 時10月18日(日)午後2時～3時30分 所文化伝承館 申9月15日(火)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 ゼロカーボンシティ推進室 421-6767 ◆里山歩き 島田地区の歴史と自然を歩くをテーマに、市内の歴史に触れながら同地区周辺の谷津・里山を散策します。先着20人 時10月14日(水)午前9時40分～11時40分 所やちよ農業交流センター※公共交通機関をご利用ください 申電話か

市民レクリエーション大会

■グラウンドゴルフ 市内在住の人対象 時10月8日(木)午前8時から受け付け、8時40分開始。予備日9日(金)・23日(金) 所総合運動公園多目的広場 費500円(当日徴収) 申9月27日(日)までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・ファクス番号を書き、郵送かファクスで〒276-0049 緑が丘1-13-25市グラウンドゴルフ協会・今野 450-5575へ(文化・スポーツ課 481-0305)

氏名・住所・電話番号を明記しメールで 481-0305へ

セントラルスポーツ生涯学習プラザ 487-3719 ◆スポーツの日 いろいろなスポーツにチャレンジしよう! 普段活動している団体やインストラクターとスポーツを楽しみましょう! 体力測定などもできます。詳しくは右下のコードからセントラルスポーツ生涯学習プラザHPをご覧ください。4歳以上対象。種目により対象年齢が異なる場合があります 時10月11日(日)午前9時30分～午後4時 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ



生涯学習振興課 481-0306 ◆「友・遊・カレッジ」④あなたの人間関係を考えよう、⑤人間関係とアイスブレイキング 人との関わり方(コミュニケーション)や人間関係を良くする方法と一緒に学びましょう。市内在住か在勤・在学の人対象。各回先着20人(両日参加可) 時④10月24日(土)、⑤31日(土)午後1時～4時 所教育委員会庁舎会議室 申10月16日(金)までに電話か直接同課へ 農業交流センター 406-4778 いずれも9月17日(休)正午から道の駅やちよHPより申し込み

◆米粉料理講座 米粉でグルテンフリーの肉まんと中華スープ、デザートにみつめを作ります。18歳以上対象。先着12人 時10月1日(休)午前10時30分～午後1時 費2,000円 ◆家庭料理講座 旬の根菜を使って、福島県の郷土料理こづゆ、炊き込みご飯、炒り鶏を作ります。18歳以上対象。先着16人 時10月6日(火)午前10時30分～午後1時 費2,000円 ◆季節料理講座「ハロウィン料理」パブリカのジャック・オ・ランタン、おばけサラダなどを作ります。18歳以上対象。先着16人 時10月14日(水)午前10時30分～午後1時 費2,000円 地域振興財団緑化推進事務所 458-6446 ◆緑の講習会「有機マルチングでバラを丈夫に育てよう」 無農薬でのバラの育てかたなど。市内在勤・在住の成人対象。先着15人 時10月15日(木)午後1時30分～3時30分 所大和田公民館 費400円 申9月15日(火)から10月6日(火)までに電話か緑化推進事務所HPより申し込み

市民スポーツ大会

■硬式テニス 【チーム対抗トーナメント戦】市内在住または在勤・在学・市テニス協会加入者のいずれかがメンバーに1人以上含まれること 時11月8日(日)・15日(日) 所八千代総合運動公園テニスコート(No.3～10) 【クラブ対抗リーグ戦&トーナメント戦】協会加入者対象 時11月1日(日)男子リーグ戦・3日(祝)男子トーナメント戦・7日(土)女子リーグ戦・14日(土)女子トーナメント戦 費1チーム6,000円 申市テニス協会HP募集

総合運動公園管理事務所 406-3010 ◆はじめてのモルック教室 老若男女で楽しめるスポーツです。小学3年生以上(小学生は保護者同伴)対象。先着30人 時9月27日(日)午前10時～正午※雨天延期なし 所総合運動公園多目的広場 費1,000円 申9月16日(水)午前10時から電話か同事務所へ

八千代市総合グラウンド 484-4222 ◆チャレンジスポーツ大会 家族でストラックアウトやシュートゲームなど12種類のゲームで楽しみましょう。市内在住か在勤・在学の家族対象(中学生以下保護者同伴)。先着300人 時11月1日(日)午前9時受付～正午。雨天中止 費1人400円(景品あり、保険料含む)。2歳未満無料 申10月18日(日)までに件名「チャレンジスポーツ大会」、本文に参加者氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記載してメールで同グラウンド 481-0305へ 勝田台中央公園小体育館 487-7667 ◆ピククルボール体験会 18歳以上対象。先着10人 時10月12日(祝)午前9時～午後1時 費500円(保険料含む) 申9月15日(火)午前9時から電話か直接同館へ

モルック体験&交流試合

老若男女で楽しめるスポーツです。参加者同士の交流試合あり。小学3年生以上対象。1チーム最大4人まで。個人参加も可(小学生は大人の引率必要)。先着150人 時10月25日(日)午前9時～午後2時※雨天中止(受付は午前8時30分から) 所総合グラウンド 費1人200円 申10月19日(月)までに住所、申込者名、年齢、連絡先、参加者・引率者を明記してメールで総合グラウンド 481-0305へ 費484-4222まで。詳しくは右のコードから

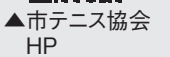


フォークダンス大会

個人参加可。当日のプログラム予定は右下のコードより 時10月12日(祝)午前9時30分～11時30分 所八千代台文化センター 費1人200円 申当日午前9時から会場で。問い合わせは、文化・スポーツ課 481-0305へ



要項参照。9月28日(月)必着 申市テニス協会団体戦担当・猪狩 090-6154-5048 ▲市テニス協会HP ■ソフトテニス 市内在住または在勤・在学の人対象。一般男女、シニア男女、一般初心者クラス(1人申し込み可。ペアは一任)。試合はリーグ戦・トーナメント戦 時10月4日(日)、予備日18日(日) 所八千代総合運動公園テニスコート(No.3～10) 費1人1,500円 申9月25日(金)までに電話かファクスで市ソフトテニス協会・永井 484-6981へ



市テニス協会HP

八千代市ソフトバレーボール大会

混合の部(コート内の選手の合計年齢が16歳以上となる男女混合チーム)かレディースの部(18歳以上の女性チーム) 時11月8日(日)午前9時30分受付開始 所市民体育館 費1人500円(保険料含む) 申下のコードから参加申込書を印刷し、①部門、②チーム名、③参加者の氏名・年齢・性別(代表者は加えて住所・電話番号・メールアドレス)、④活動地域を記入し、10月15日(木)必着で〒276-0045大和田138-2 教育委員会文化・スポーツ課 481-0305へ郵送





書道甲子園で八千代松陰高校書道部が初入賞



▲提供：書道パフォーマンス甲子園実行委員会

第19回全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会「書道パフォーマンス甲子園」が8月2日に愛媛県四国中央市で開催され、八千代松陰高校書道部が4回目の出場です。初めて入賞（青柳美扇賞）しました。

テーマは熱響。時代と社会の変遷を描きながら、新たな時代を創る情熱を縦4メートル、横6メートルの紙に表現しました。

世代を超えて楽しむ、秀明大学生による落語の一席



▲約40人を前に落語を披露する秀明大学生

秀明大学落語研究会による「みなさん！落語のお時間です！」が8月6日、八千代台東南公民館で開催されました。

子どもからシニアまで幅広い世代が来場し、その巧みな語りや身ぶりに会場は引き込まれていました。日本の伝統芸能である落語に親しむ機会となりました。

～夏休みに小学生が体験～ ふりふり牛乳アイスクリーム作り

生活協同組合コープみらいから講師を招き、「ふりふり牛乳アイスクリーム作りと氷の実験教室」が、8月7日に勝田台公民館で行われました。アイスクリームは、牛乳や生クリームを入れたアルミ缶をフリーザーバッグに入れて、一生懸命ふりふりして作りました。参加者の一人は「簡単に作れたので、家でもやってみたい」と話していました。そのほか、クイズを通してアイスクリームの成分表記の違いなどについて学びました。



▲氷も入ったフリーザーバッグを10分ほどふりふりしてアイスクリームを作りました

災害用かまどベンチとスポットクーラーを寄贈いただきました

（一社）八千代青年会議所から、災害用かまどベンチとスポットクーラーを寄贈いただきました。寄贈式は8月2日に阿蘇米本学園で、「やちよ防災学園」の一環として行われました。いただいた資機材は災害時の備えとして有効に活用してまいります。



▲今後も市の防災力向上のため、さまざまな活動を行っていききたいと青年会議所高津理事長（左）

宝くじコミュニティ助成事業で大和田新田下区が備品を購入

大和田新田下区（自治会）が宝くじの受託事業収入を財源とした助成金を活用し、和太鼓などの備品を購入しました。8月1日には、購入備品を活用して夏祭りを行いました。



▲購入した和太鼓



リサイクル・ガイド

消費生活センター☎483-1151(代表)

【ゆずります・無料】▶木製ライティングデスク/ミディアムブラウン/高さ127cm 奥行44～73cm 横90cm

市民伝言板 /

●やちよ歴史浪漫紀行①郷土料理“八千代のなつかしい味” 高津の鶏めし・人参の白あえ。定員15人。エプロン、三角巾、布巾持参。800円。10月26日(月)午前9時30分～午後1時30分、男女共同参画センター調理室。②歴史散歩“やさしさは昔も今も！～佐山を訪ねる～” 定員20人。飲み物・雨具持参。詳しくは同協会ホームページのチラシ参照。700円。10月31日(土)午後1時15分～3時15分、大学町5丁目バス停集合。八千代市観光協会・高田☎080-7270-3200（いずれも市民活動団体公益事業補助金制度対象事業）

ミニ・ガイド

■行政書士による無料相談会 相続、遺言、外国人ビザ関係、各種許可などの相談を受けます。10月3日(土)午後1時～3時、船橋駅北口デッキ広場、船橋駅南口広場（連絡通路）、JR 津田沼駅南北デッキ（連絡通路）※ JR 津田沼駅会場は2時30分に終了。千葉県行政書士会葛南支部☎080-5640-0840

■精神障害者家族「対話の集い」 精神障害者を身内に持つ家族が、福祉施設花の実園の保健師を囲んで看護福祉のことを話し合う対話の集いを開催します。9月24日(木)午後1時30分～4時、プラッツ習志野北館。習志野八千代心の健康を守る会・渡邊☎047-453-6760

■地球温暖化防止活動推進員 県では、地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集

しています。推進員は、節電やゴミの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか。10月16日(金)必着。ホームページから応募申請書をダウンロードし、郵送、ファクスまたは右下のコードから。〒260-0024千葉市中央区中央港1-11-1千葉県地球温暖化防止活動推進センター☎043-246-2180FAX043-247-4152

■タクシードライバー合同就職説明会 タクシーの「あれこれ」セミナーや現役ドライバーパネルディスカッションなどを行います。実際のタクシーの展示ブースも設置。詳しくは右下のコードからご確認ください。9月30日(水)午後1時から、ハローワーク船橋第一庁舎。千葉県タクシー協会京葉支部☎047-422-4559



やちよ文芸コーナー

八千代歌壇

鶴岡 美代子選

捨て小舟ただよう川辺に鵜が居りて羽を乾かす夏呼ぶ風に

白じらと夜は明けゆきて杜鵑の啼き声と共に夏のおとずれ

初夏告げる三社祭の浅草を「ソイヤソイヤ」と神輿が渡御す

威嚇する嫌なカラスがぼつねんと今朝はどうした鳴きもせず居る

今はもう親離れしたパンチくん次は目指せよお山のボスを

新聞の数独初級を今日もする時計の針を横目に見つつ

落ちしヒナ佑くる術なく鳴く頻り電線の上の五羽のスズメよ

字が上手と娘と孫に褒められて得意満面八十五歳

選評 一首目から三首目、題材は鵜、神輿、杜鵑と異なる

が、夏を告げる歌を選んでみた。秋や冬を呼ぶ歌と

いうのはあまり見ない。春は時々見るが、夏は活気が加わるの

が多い。ただ、「夏を呼ぶ」などは常套句なので注意も必要だ。

四首目は、観察眼のある作品で、雛が巣立ったかも。五首目、

市川市動物園の小猿のパンチ君。今や国内外の人気者だ。

川柳 八千代川柳連盟選

笛太鼓踊るあほうの血が騒ぐ村 上 井上 すす

勇壮な太鼓のひびき暑い夜 村上団地 湯川 ゆかり

ストリートビューでなぞった通学路 八千代台東 栗川 幸雄

体傷浮世潜った修羅の跡 八千代台北 鈴木 高帆

噂話飛んで飛ばされ他人ごと 大和田新田 高橋 孝子

その話疑ってみる今一度 緑が丘 佐藤 静香

若作りしてもバレバレ喜寿の席 八千代台北 新木 さちこ

AI による 相談する時代 村上団地 押切 卓郎

俳句 村上 喜代子選

木道の混みて静かや菖蒲園 上 高野 吉田 一朗

子の列の先頭を行く捕虫網 米本団地 佐藤 豊

正座して碁石持つ手に汗にじむ 八千代台北 加田 和子

波静か潮の匂いと初夏の風 緑が丘 金武 順子

八十路すぎ自転車返納百日紅 勝田台南 大野 咲子

出目金の目玉のぐりと動きけり 勝田 草野 純子

八月の正午の日の斑揺れもせず 緑が丘 藤枝 昌文

紫陽花や浅草めぐる雨一日 村上 岩井 光子