

ひとり暮らし
のあなた

ひとり暮らしする
予定のあなた

ひとり暮らしの
家族・友達がいるあなた

ひとり暮らしの 防犯セミナー

参加費
無料

先着
100人

～自分のために、我が子のために～

6/29 (土)

13時30分～15時30分

八千代台東南公共センター
5階ホール

護身術の実演あり!

講師：千葉県警察本部
よくし隊レディ「あおぼーし」
八千代警察署員

空き巣に
狙われにくいのは？

夜道で
気を付けることは？

不審者に
ついてこられたら？

申込みは下記へ電話かメール、または窓口へ

八千代市男女共同参画センター

☎電話 047-485-6505

✉メール danjo@city.yachiyo.chiba.jp
(右のコードからも送れます)

※メールの場合は、件名に「防犯セミナー」、
本文に氏名・年齢・電話番号・住所を記入し、
送信してください



防犯意識を 持つことが大切

住まいの防犯対策についての話では、短時間の外出でも必ずカギをかけること、防犯灯を取り付けて暗がり無くすこと、玄関や窓には補助錠を付けることなどを学びました。次に、身の危険を感じた時の対策として、護身術を学び、隣の人と実践してみました。また、防犯ブザーを常に持ち歩くといった『自分の身は自分で守る』姿勢が大切だと理解しました。

参加者の声



- ・護身術の実演は女性にとって、とても良かったです。
- ・自転車の2ブロックキーも、防犯ブザー携帯も始めたいと思います。
- ・日頃無関心なところを気付かされました。
- ・あおぼーし※の活動で犯罪が減っていくことを期待します。
- ・電話で詐欺は身に沁みました。留守番電話、ナンバーディスプレイ、非通知ブロックを実践します。

※ 「あおぼーし」女性や子どもが被害者となる犯罪の抑止を目指す県警の活動チーム