

**全4回**

★ **男** の雑学塾

会場：八千代市男女共同参画センター  
(八千代台東南公共センター4階)

先着16人  
市内在住・在勤の男性対象  
費用：500円  
(食材費)

	日時	内容	講師
1	12月13日(金) 午前10時～正午	コミュニケーション講座	心理カウンセラー
2	12月20日(金) 午前10時～正午	介護講座	八千代台地域包括支援センター職員
3	1月17日(金) 午前10時～正午	相続・遺言講座	司法書士
4	1月24日(金) 午前10時～午後1時30分	料理講座	八千代市健康づくり課職員

**申し込みは下記へ電話かメール、または窓口へ**  
八千代市男女共同参画センター

☎電話 047-485-6505

✉メール danjo@city.yachiyo.chiba.jp  
(右のコードからも送れます)

※メールの場合は、件名に「男の雑学塾」、本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記入し、送信してください



## 暮らしに役立つ話

地域や家庭に関心を持って参加する、きっかけづくりとして役立つ雑学塾。

1回目は、人との関係を良好にするコミュニケーション力の高め方、2回目は、いざという時に役立つ介護制度の基礎知識、3回目は、整理しておきたい相続・遺言の話を学習しました。最終回は、応用の利く煮込みハンバーグやみそ汁などをグループで楽しみながら調理しました。

## 参加者の声



- ・ひとそれぞれ価値観が違うこと、男女の思考の違いを再確認しました。妻を大切にしようと思いました。
- ・地域包括支援センターの様々な相談取り組みが理解できました。
- ・相続遺言は大変有意義な講義でした。もっと質問したかったです。
- ・普段家で料理をしないので、日頃の妻への感謝の気持ちで一杯です。

今回のレシピを参考にチャレンジしてみたいと思います。

