

やちよ



主催講座

プチ不調は体からのサイン！ 働く女性のライフステージと健康

- とき 1月31日(日)午前10時～11時30分
- 場所 男女共同参画センター 講習室
- 定員 10人
- 対象 市内在住または在勤の女性
「最近、体調がすぐれないけれど、仕事を休んで病院に行くほどじゃないし…」とついつい自分の身体のことを後回しにしていませんか。健康で働き続けるためには、不調を早くキャッチして受診するよう心がけることが大切です。仕事も生活も充実させるために、ライフステージに合わせた女性特有の病気の知識を持ちヘルスリテラシーを高めます。

講演会「木更津の女性(ひと)－松本英子 ～ベンのかで足尾鉛毒事件や戦争の悲惨さを訴える～」

支援団体の「らいてうの会」と共催の講演会を11月24日に開催し、19人が参加しました。木更津市出身の松本英子は、明治から昭和初めのジャーナリスト。新聞記者として足尾銅山の鉛毒事件被害者の声を直接聞いて連載しました。講師の折井美耶子先生は、平成7年から当センターの講座に関わり、13年の女性学講座は「らいてうの会」立ち上げのきっかけとなりました。毎回興味深いテーマを取り上げていただきましたが、残念ながら今回が最後に。来場者からは、25年間にわたるご指導への感謝の気持ちと名残りを惜しむ声が寄せられました。

お知らせ

「ナイスさんかく」をよろしく！

女性の政治家はどれくらいいると思いますか。市ホームページに、直感で数字を穴埋めする「できるかな？男女共同参画さんすうドリル」を掲載しました。ぜひチャレンジしてみてください。男女共同参画センターの新しいキャラクター「ナイスさんかく」が登場する、4コママンガも始めました。本紙にも初登場です。身の回りにある「ナイスさんかく」なお話を紹介していきますので楽しみに。また、DV防止を推進するための動画配信や、図書館での関連図書の展示などを行っています。12月から1月までは、八千代中央図書館でジェンダー平等の特設コーナーを設けています。ぜひご覧ください。

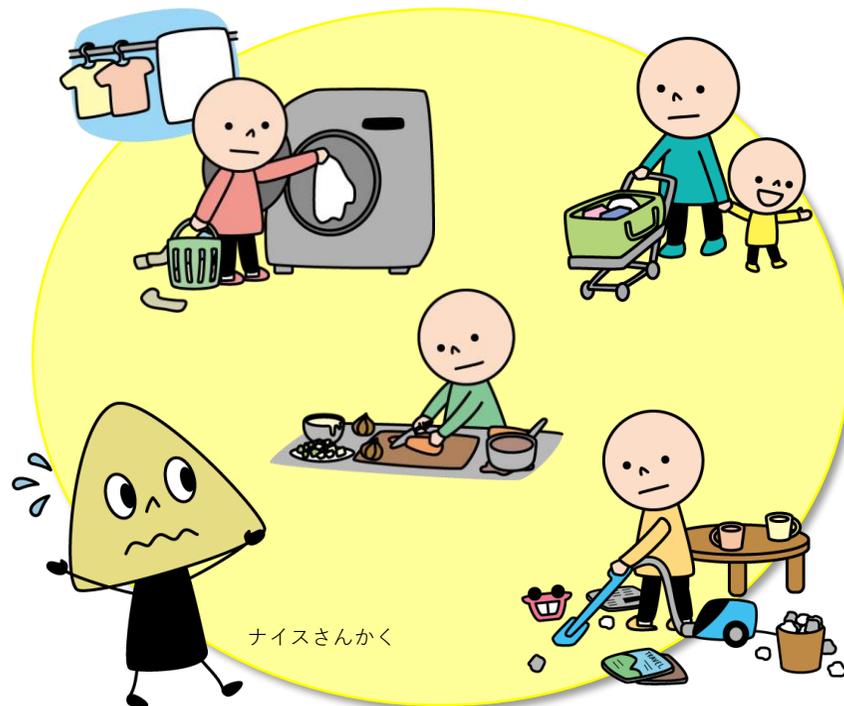
新型コロナウイルス感染予防対策への ご協力ありがとうございます

新型コロナウイルス感染予防のための人数制限や利用方法など、利用者の皆様には大変ご不便をおかけしております。皆様のご理解とご協力に、心から感謝申し上げます。当センターで、ようやく今年度初めての主催講座が開催できたのは9月になってからでした。振り返れば何もかもがふだんと違ってしまい、戸惑いもありました。いつもどおりのセンターに戻れる見通しは、まだ立っていませんが、みなさんと再会できる日が早く来ることを、私たち職員も心から願っています。

女性、こころの悩み電話相談

☎047-485-7333 (相談専用電話)

- つらい、苦しい、眠れない…。あなたの悩みを、専門の女性相談員が匿名でお聞きします。
- 相談日 毎週火・金曜日 午前9時～午後4時(祝日・年末年始12月27日～1月4日を除く)
- 電話がつながりにくい場合は、時間をあけてもう一度かけてみてください。



ナイスさんかく

男女共同参画だより やちよべあ (No.42 令和2年冬号)

【発行】八千代市男女共同参画センター

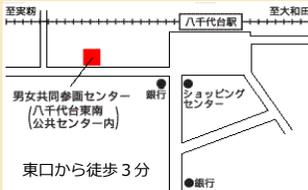
電話：047-485-7088

FAX：047-485-7398

所在地：八千代市八千代台南1-11-6

(八千代台南南公共センター4階)

八千代市男女共同参画
センターホームページ



誰がやっているか 家族でチェックしてみましょう



項目ごとに、やっている人の名前を書いてみましょう。同じ人の名前が並んでいるようなら、分担のバランスが偏っていることとなりますね。次に「これならできる」という人の名前を書きます。何人かいるときは全員書きます。終わったら、できるだけ負担が集中しないように調整して分担を決めてみましょう。

名もなき家事超初級

1. トイレトペーパーを補充する
2. ティッシュペーパーを出す
3. ハンドソープや石けんを補充する
4. 歯ブラシの交換
5. 歯みがき粉の補充
6. 加湿器の水入れ
7. 除湿機の水捨て
8. 手拭きタオルの交換
9. ペットボトルの片付け
10. ごみ出し

やっている人	できる人
<input type="text"/>	<input type="text"/>

掃 除

1. お風呂の掃除
2. トイレの掃除
3. 窓そうじ
4. 食器洗いと片付け
5. 庭やベランダの掃除

やっている人	できる人
<input type="text"/>	<input type="text"/>

ついて時間でできる

	やっている人	できる人
1. 玄関の靴をそろえる	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. 洗面台の水はねを拭く	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. コンロの汚れを拭く	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4. 電子レンジの汁はねを拭く	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5. 裏返った靴下や服を表向きにする	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6. 買った物をしまっ、袋や包装紙などを片付ける	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7. 部屋のごみを集めて捨てる	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8. 家具や家電のホコリを拭く	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9. 床の上に散らかっているものを片付ける	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10. 自分の洗濯物をしまっ	<input type="text"/>	<input type="text"/>

★★オリジナルのチェック表をつくってみよう★★

	やっている人	できる人
1.	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2.	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3.	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4.	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5.	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6.	<input type="text"/>	<input type="text"/>



特に名前がついていない家事は「名もなき家事」と呼ばれています。誰にでもできることが多いので、たいしたことないとか、それくらいやってもらって当たり前と思われがち。でも、積み重なると「気が付いているのに、どうして誰もやらないの!」とイライラもマックスに。日本では、子どもがいる世帯の女性の家事時間は最大男性の3.58倍、育児時間は2.1倍～2.7倍と大きな差があります。(令和2年版男女共同参画白書から)性別による役割分担意識が家庭にまだ根強く残っています。