ゆったり・のんびり・みんなで子育て

やちよ子育てハンドブック



八千代市イメージキャラクター「やっち」

すべての子どもが健やかに育ち、
誰もが子育てしたいと思うまち　やちよ

やちよ夜間小児急病センター(東京女子医科大学附属八千代医療センター内)
☎047-458-6090　平日・土曜日：19時～23時
日曜日・祝日（振替休日含む）・年末年始（12/29～1/3）：18時～21時
69ページ参照

八千代市

株式会社サイネックス

とっても便利！

やちよ 子育てハンドブックの使い方

「やちよ子育てハンドブック」は、お子さんを授かった方、これから八千代市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設の紹介も掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる施設の紹介も掲載。マップでは、各施設の位置を確認できます。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

市内の医療機関のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

すべてのこどもの幸せを願って

1989年“世界中の子どもたちを守る大きな味方”ができました。

世界中の子どもたちの権利を守るために、1989年に「児童の権利に関する条約（子どもの権利条約）」ができ、日本は1994年に、この条約を批准しました。

この条約では、守るべき子どもの権利を次の4つにまとめています。

そして、子どもにとって一番いいことは何かということを考えなければならないとうたっています。

子どもの権利条約

生きる権利



- 防げる病気などで命を奪われないこと。
- 病気やけがをしたら治療を受けられることなど。

育つ権利



- 教育を受け、休んだり遊んだりできること。
- 考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができることなど。

守られる権利



- あらゆる種類の虐待や搾取などから守られること。
- 障害のある子どもや少数民族の子どもなどは特別に守られることなど。

参加する権利



- 自由に意見を表したり、集ってグループを作ったり、自由な活動を行ったりできることなど。

（日本ユニセフ協会の考える子どもの権利）

広告



INDEX

- すべてのこどもの幸せを願って …… 1

子育て応援ダイヤル | 4

子育てカレンダー | 6

妊娠がわかったら | 8

- 母子健康手帳の交付 …… 8
- 妊婦健康診査 …… 9
- 妊婦歯科健康診査 …… 9
- アンケート送付(妊娠8か月頃) …… 9
- 妊婦さんを対象に …… 9
- 妊娠期の教室 …… 10
- マタニティ支援に係る事業 …… 10

赤ちゃんが生まれたら | 11

- お子さんが生まれてから必要な手続き …… 11
- お母さんを対象に …… 12
- 乳児を対象に …… 12
- 家庭訪問 …… 13
- 産後ケア事業 …… 13
- 離乳食の進め方の目安 …… 14
- 離乳食教室 …… 16
- 幼児の健康診査 …… 17
- 乳幼児期の定期予防接種 …… 18
- 八千代市おやこ手帳 …… 19

遊びに行ってみよう | 20

- 地域子育て相談機関　子ども支援センターすてっぷ21
地域子育て相談機関　地域子育て支援センター　20
- 地域子育て相談機関　子ども支援センター
すてっぷ21大和田
(子ども子育て支援複合施設「ハルモニア」内)　21
- 地域子育て相談機関　子ども支援センター
すてっぷ21勝田台(勝田台南小学校併設) …… 22
- 地域子育て相談機関　地域子育て支援センター
こあら(高津南保育園併設) …… 23
- 地域子育て相談機関　地域子育て支援センター
あいあい(八千代台保育園併設) …… 24
- 地域子育て相談機関　地域子育て支援センター
たんぽぽ(村上北保育園併設) …… 25
- 親学習支援事業 …… 30

公園 | 31

- 八千代総合運動公園 …… 31
- 萱田地区公園 …… 31
- 村上緑地公園 …… 31
- 西部近隣公園 …… 31

保育園の地域開放 | 32

- 公立保育園　〈対象〉0歳～就学前の子と保護者　33
- 私立保育園等　〈対象〉0歳～就学前の子と保護者　33

お父さん出番ですよ | 34

- 夫婦で子育てに係る支援事業 …… 35
- お父さんにおすすめの子どもとの遊び方 …… 35

図書館 | 36

- TRC八千代中央図書館 …… 36
- 大和田図書館 …… 37
- 八千代台図書館 …… 37
- 勝田台図書館(勝田台市民文化プラザ内1階)　37
- 緑が丘図書館(緑が丘プラザ内1～3階) …… 37

幼稚園・保育園等 | 38

- 幼稚園 …… 39
- 送迎保育ステーション …… 39
- 保育園 …… 40
- 認定こども園 …… 42
- 利用者支援事業(基本型) …… 42
- 私立小規模保育事業所 …… 43
- こども誰でも通園制度 …… 44

広告

心療内科
精神科

ゆりの木
こころのクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:30~12:00	●	／	●	●	●	★	／
14:30~18:30	●	／	▲	▲	●	／	／

★…09:00~12:00　▲…14:00~17:30
休診日：火曜・土曜午後・日曜・祝日
【予約制】

☎047-411-8800
※診療時間内にお掛け下さい。

ホームページ

八千代市ゆりのき台3-5-2
ユウセイモール2階
東葉高速鉄道 八千代中央駅
徒歩2分

位置情報

市内の認可外保育施設 | 44

- 市内の企業主導型保育施設 …… 44

育児を助けてほしいとき | 45

- 八千代市ファミリー・サポート・センター（すてっぷ21大和田内） …… 45
- 一時預かりができる施設 …… 46
- 子どもショートステイ …… 46
- (公社)八千代市シルバー人材センター …… 46
- 八千代市社会福祉協議会 …… 46

サークル活動のできる場所 | 47

育児サークル、子育て中でも学びたい、社会に参加したい | 48

- 公民館主催による幼児親子学級 …… 48
- まちづくりふれあい講座 …… 48
- 公民館の講座 …… 48
- 八千代市ボランティア市民活動推進センター …… 48
- ファミリー・サポート・センター協力会員 …… 48
- 男女共同参画センター …… 48
- 八千代市福祉センター …… 48

相談してみよう | 49

- 子どもと家庭の総合相談窓口 …… 49
- 子育てについてちょっと聞いてみたいとき …… 49
- 家族支援の事業 …… 50
- 子どもの発達・ことばが気になるとき …… 52
- 基幹相談支援センター …… 52
- 支え合う仲間の会 …… 53
- 子どもと家庭の悩みについて …… 53
- 女性サポート相談　※要予約 …… 54
- 配偶者や恋人からの暴力(DV)に悩んでいませんか？ひとりで悩まずに、相談してください。 …… 54
- 地域・近所の子育て応援団 …… 54

助成金の申請 | 55

- 児童手当など …… 55
- 妊婦への支援 …… 55
- ひとり親家庭への支援 …… 55
- 障害児・難病児への支援 …… 55
- 医療費の助成 …… 56

いざという時のために | 57

- はじめよう！わがやの防災準備 …… 57
- 自分の住んでいる地域の避難場所を地図で調べておこう！ …… 59
- 家族の集合場所も決めておこう！ …… 59
- 災害発生時に安否を確認したい人の連絡先リストをつくっておこう！ …… 59
- かかりつけの病院の連絡先リストをつくっておこう！ 59
- 活用しよう！災害伝言サービス …… 60
- 防災・防犯情報等の配信について …… 60

市内医療機関一覧 | 61

- 八千代台地区 …… 61
- 大和田・高津地区 …… 64
- 勝田台地区 …… 65
- 米本・村上地区 …… 66
- 睦地区 …… 67
- ゆりのき台・緑が丘地区 …… 67

急病・救急の時 | 69

- こどもの救急ホームページ～ONLINE QQ～ 69
- 迷ったときは電話相談へ …… 69
- やちよ夜間小児急病センター（東京女子医科大学附属八千代医療センター内） 69
- 夜間救急急病待機医（テレホン案内） …… 70
- 休日在宅当番医（テレホン案内） …… 70
- 中毒110番　公益財団法人 日本中毒情報センター 70
- 八千代子育て応援メッセージ …… 71

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

八千代市子育て支援サイト にこにこ元気

妊娠・出産・子育てに関する相談や手当の申請、幼稚園・保育園の入園など子育てに関する総合的な情報を年齢別、目的別に探せます。

八千代市子育て　検索

広告

おかげさまで120周年

KOSHIN

コーシン乳業株式会社

since1906

おいしい牛乳を、
いつもあなたの食卓に



当社 HP　当社 X

八千代事業所・千葉工場　〒276-0046 千葉県八千代市大和田新田 130　TEL:047-450-2121

子育て応援ダイヤル

行政・福祉

名　称	電　話
八千代市役所(代表電話)	047-483-1151
子ども保育課	047-421-6752
子育て支援課	047-421-6751
子ども福祉課	047-421-6754
子ども家庭相談課 (こども家庭センター)	047-421-6755
母子保健課(こども家庭センター) (保健センター内)	047-486-7250
ことばと発達の相談室	047-411-6745
児童発達支援センター	047-411-6744
男女共同参画センター	047-485-6505
教育委員会	047-481-0300
教育委員会学務課	047-481-0302
教育委員会生涯学習振興課	047-481-0309
市民体育館	047-485-7200
八千代警察署	047-486-0110
市民会館	047-483-5111
社会福祉協議会	047-483-3021
福祉センター	047-483-1171
ふれあいプラザ (令和8・9年度休館)	047-487-1511
セントラルスポーツ 生涯学習プラザ (総合生涯学習プラザ)	047-487-3719

図書館

名　称	電　話
TRC八千代中央図書館	047-486-2306
大和田図書館	047-482-3240
八千代台図書館	047-482-0912
勝田台図書館	047-484-4946
緑が丘図書館	047-489-4946

地域子育て支援センター

名　称	電　話
子ども支援センター すてっぷ21大和田	047-411-6746
子ども支援センター すてっぷ21勝田台	047-487-4827
こあら(高津南保育園併設)	047-450-0942
あいあい(八千代台保育園併設)	047-482-0952
たんぽぽ(村上北保育園併設)	047-482-0925

公民館

名　称	電　話
大和田公民館	047-482-0845
阿蘇公民館	047-488-1185
高津公民館	047-450-0353
勝田台公民館	047-485-5202
八千代台公民館	047-483-5553
村上公民館	047-485-5452
睦公民館	047-450-2390
八千代台東南公民館	047-485-4811
緑が丘公民館	047-489-4919

サポート

名　称	電　話
ファミリー・サポート・センター	047-411-6748
くまさん保育室(病児・病後児保育)	047-487-1003
ボランティア・市民活動推進センター	070-4690-3311
シルバー人材センター	047-484-4680
中核地域生活支援センター・まるっと	047-409-6161
多文化交流センター	047-487-6310
千葉県子どもと親のサポートセンター	0120-415-446

幼稚園

名　称	電　話
勝田台幼稚園	047-482-4703
三愛幼稚園	047-482-4846
たんぽぽ幼稚園	047-483-0901
ちぐさ幼稚園	047-483-5980
日本国際学園大学村上幼稚園	047-484-5918
村上ひかり幼稚園	047-484-0956

名　称	電　話
明青幼稚園	047-482-0668
八千代幼稚園	047-482-8054
八千代富士幼稚園	047-459-2952

認定こども園

名　称	電　話
若葉高津保育園	047-450-5077
八千代わかば幼稚園	047-482-4706
マリヤこども園	047-488-2471
エンゼルガーデン幼稚園	047-482-4613
高津幼稚園	047-485-1809
若葉ナースリ・スクール	047-459-0377
さくら第二幼稚園	047-450-5075
米本幼稚園	047-488-2945
まこと幼稚園	047-482-8512
ChaCha　Children　Yachiyo	047-405-3060

小規模保育事業所

名　称	電　話
チャイルドタイム緑が丘エンゼルホーム	047-458-7703
チャイルドタイム八千代エンゼルホーム	047-480-3113
みどりが丘保育園	047-450-7035
クレヨンキッズ八千代緑が丘園	047-411-4605
大和田駅前ちぐさ保育園	047-411-8887
ことり保育園勝田台園	047-456-8346
RuRi緑が丘保育園	047-481-8586
RuRi勝田台保育園	047-429-8122
プチリックゆりのき台園	050-1753-5411
プチリック八千代中央駅前園	050-1753-5412
プチリック八千代緑が丘園	050-1753-5409
プチリック緑が丘西園	050-1753-5410
村上駅前保育園	047-405-9899
RuRi緑が丘第二保育園	047-455-3588
RuRi八千代中央保育園	047-409-0089
緑が丘みらい保育園	047-413-6981
スクルドエンジェル保育園八千代台園	047-400-9845
RuRi村上保育園	047-409-3622
プチリック村上園	050-1707-8337
サンライズキッズ保育園　勝田台園	050-5807-2467
プチリックゆりのき台園第二	050-1740-4051
ハートフルキッズ八千代台保育園	047-405-1171

保育園

名　称	電　話
市立ゆりのき台保育園	047-486-6711
市立八千代台保育園	047-483-0903
市立米本南保育園	047-488-1627
市立八千代台西保育園	047-484-6465
市立高津南保育園	047-450-0927
市立八千代台南保育園	047-482-0922
市立村上北保育園	047-482-0921
市立睦北保育園	047-488-1149
新木戸保育園	047-450-4359
勝田保育園	047-482-5045
第二勝田保育園	047-483-0902
みつわなかよし保育園	047-458-7007
明優保育園	047-450-0914
大和田西保育園	047-482-0121
村上南保育園	047-484-1588
緑が丘はぐみの杜保育園	047-458-7005
ベビーエンゼル保育園	047-407-0711
まこと村上保育園	047-487-1675
ソレイユナーサリーゆりのき台	047-407-3730
ベビーエンゼル八千代中央保育園	047-407-0054
ソレイユナーサリー高津東	047-455-8387
虹のこころ保育園	047-409-1710
AIAI NURSERY 八千代中央	047-406-5189
AIAI NURSERY 八千代緑が丘	047-411-8703
AIAI NURSERY 大和田	047-489-5975
かがやきの森保育園八千代	047-481-3331
ソレイユナーサリー八千代台	047-406-5806
エーワン緑が丘保育園	047-409-3875
緑が丘こひつじ保育園	047-409-3939
緑が丘ひよこ保育園	047-455-8066
ベアキッズ八千代園	047-406-4279
オンジュソリール保育園八千代むらかみ園	047-409-3003

市外関係機関

名　称	電　話
習志野健康福祉センター（習志野保健所）	047-475-5151
中央児童相談所	043-253-4101

子育てカレンダー

八千代市では、妊娠期から出産、乳幼児期まで切れ目のない支援を提供し、地域の支援者の

妊娠

母子健康手帳の交付
妊婦健康診査
妊婦歯科健康診査
ハローベイビー教室【子育て編】
ハローベイビー教室【妊娠・出産編】
マタニティママのおしゃべり会



出生

産婦健康診査
新生児聴覚検査
出生届
児童手当
子ども医療費助成
出生連絡票

生後28日以内に提出してください。低体重児届を兼ねます。



6か月



（生後1か月頃） **新生児訪問**

「出生連絡票」の状況で必要時助産師、保健師が家庭訪問します。

（2～3か月頃）

乳児家庭全戸訪問(母子保健推進員訪問)

母子保健推進員（子育て経験ボランティア）等が家庭訪問し地域の情報や市の事業をご案内します。

（3～6か月）（9～11か月）

乳児健康診査

母子健康手帳別冊が利用できます。

（7か月～1歳頃）

離乳食教室【予約制】

栄養士による離乳食の進め方などの講話を行います。

（4～5か月頃）

4か月児赤ちゃん広場【個別通知】

身体測定・離乳食の話・遊び場の紹介・育児相談等を行います。

（10か月頃）

子育てに関する情報提供【個別通知】

こどものむし歯予防や事故防止等に関する資料を送ります。



（令和8年10月以降、母子健康手帳と一緒に交付予定です）
RSウイルス母子免疫ワクチン

（生後2か月前に個別通知します）
5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)・小児用肺炎球菌・B型肝炎・BCG・ロタウイルス・日本脳炎(第1期)・麻しん風しん(第1期)・水痘

定期予防接種予診票をお渡しする時期

広告

佐倉藩総鎮守
麻賀多神社（まかたさま）
安産子育 初宮詣 七五三詣



佐倉市鏑木町933-1 ☎043-484-0392（おみくじ） makata.jp

ネットワーク化を図り、安心して子育てができる地域づくりを推進しています。

1歳	2歳	3歳	4歳	5歳

（1歳6か月～2歳の誕生日前日）
1歳6か月児健康診査【個別通知】
委託医療機関でお受けください。



（1歳10か月～11か月頃）
1歳6か月児歯科健康診査【個別通知】
保健センターで歯科健診を行います。

（2歳6か月頃）
2歳6か月児歯科健康診査【予約制】
保健センターで歯科健診・歯みがき相談・育児相談・食生活相談を行います。

（3歳4か月～4歳の誕生日前日）
3歳児健康診査【個別通知】
内科・歯科健診を委託医療機関でお受けください。



（小学校就学1年前に個別通知します）
麻しん風しん（第2期）

広　告





妊娠がわかったら

母子健康手帳の交付

母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などをお渡ししています。

持ち物

1　①もしくは②をご持参ください。
①妊婦本人の個人番号カード（マイナンバーカード）
②通知カード（記載情報と現況に相違のないもの）と妊婦本人を確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）

2　妊娠届出書（事前にお持ちの方はあらかじめご記入ください）

※外国籍の方は、在留カード
※妊婦ご本人が届出に来られないときは、委任状
※「妊娠届出書」「委任状」は市ホームページから印刷できます。

3　胎児心拍を確認した日の産科医療機関の領収書とエコー写真

4　妊婦の振込口座を確認できるもの（銀行通帳のコピー、銀行アプリ画面の印刷等）

※3.4は妊婦支援給付金の申請に必要です。

交付場所　月～金（祝休日・年末年始を除く）

母子保健課（保健センター内）【予約制】
（ゆりのき台2-10）
☎047-486-7250

◉予約方法

市のモバイルサービス「八千代市おやこ手帳」でご予約ください。予約が難しい場合はご連絡ください。

また、体調不良等により来所が困難な場合などはご相談ください。

詳細については、母子保健課へお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

予約はこちらから

妊娠・出産・子育ての相談は母子保健課（保健センター内）へ

妊娠中や産後の不安や疑問、子育ての困りごとなどを保健師や助産師等が伺い、妊産婦、乳幼児等とその保護者に寄り添いながらサポートします。お気軽にご相談ください。

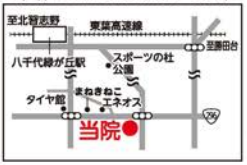
広　告

むらたレディースクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	●	※	●	●	●	13:00迄
15:00～18:30	●	●	●	※	●	－

休診日／土曜午後・日・祝日　※火曜・木曜は不定期診療

https://www.murata-ladies-clinic.com/



大和田新田99　駐車場30台有
TEL 047-450-8314



妊婦健康診査

母子健康手帳別冊により、定期健診を県内委託医療機関、助産所で受けられる受診票を14回分交付しています。なお、健診費用は公費負担となりますが、受診時の検査内容等により、一部自己負担がありますのでご了承ください。

県外の医療機関・助産所で受診を希望される場合は、事前に母子保健課までご連絡ください。

妊婦歯科健康診査

母子健康手帳と一緒に交付している妊婦歯科健康診査受診券により、市内の委託歯科医療機関で、妊婦歯科健康診査を妊娠中に1回受けられます。(自己負担400円)

歯科健診の詳しい様子はこちら▼
※生活保護を受けている方は、費用が免除されます。

八千代市　妊婦歯科健診　検索

妊娠中は歯のお手入れと歯科健診を忘れずに

妊娠中は、ホルモンバランスや唾液の質が変わることなどから、歯肉炎やむし歯などお口のトラブルが起こりやすい時期です。以下の対策を行いましょう。

ご家庭で　ブラッシング(歯周病予防) ＋ フッ素の利用(むし歯予防) ＝ フッ素入り歯みがき剤を使用した丁寧なブラッシング

かかりつけ歯科医で　体調の良い安定期に歯科健診を受け、かかりつけ歯科医と相談のうえ、必要な処置を受けておきましょう。

アンケート送付(妊娠8か月頃)

妊婦等包括相談支援の一環として、安心して出産・子育てを迎えられるよう、出産に向けての準備や産後の生活についてアンケートを実施します。希望者は面談します。

妊婦さんを対象に

RSウイルス母子免疫ワクチン

妊娠28週0日～36週6日の方が対象です。接種後、妊婦さんの身体で作られた抗体が胎盤を通じて赤ちゃんに移行し、生後数か月の間の感染予防が期待できます。接種の際は医師によく相談してください。県外で接種をする方は母子保健課にお問合せください。



広告

医療法人 すずらん会
緑が丘ウイメンズクリニック
Midorigaoka Women's Clinic
産婦人科・婦人科・麻酔科（松浦 菜穂子）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：00～12：00	●	●	●	●	●	●	●
14：00～17：00	●	休	●	●	●	●	休

・休診日　火曜午後・日曜午後・祝日午後・年末年始

子宮がん検診・乳がん検診
妊娠健診・更年期障害

八千代市緑が丘2-2-10 秋葉緑が丘ビル301
TEL 047-458-5000
https://midorigaoka-womens.com

妊娠期の教室

※全て予約制です。妊娠7か月前後を目安にご参加ください。
詳しくは母子健康手帳と一緒にお渡しする「赤ちゃんを迎えるご家族へ」をご覧ください。

①ハローベイビー教室【子育て編】

問 母子保健課　☎047-486-7250　予約 八千代市おやこ手帳

初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦が対象です。
赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方の実習と産後の生活についてのワークなどを行います。赤ちゃんとの生活をイメージしてみませんか？



②ハローベイビー教室【妊娠・出産編】

問 母子保健課　☎047-486-7250　予約 八千代市おやこ手帳

初めて赤ちゃんを迎える方が対象です。
妊娠・出産についてイメージが出来るように助産師などの専門職による講話等を行います。パートナーの方も参加できます。



マタニティ支援に係る事業

①マタニティママのおしゃべり会

問 すてっぷ21大和田　☎047-411-6746

出産や子育てについて妊婦さん同士でお話ししませんか？



広　告



赤ちゃんが生まれたら

お子さんが生まれてから必要な手続き

	内　容	申請時必要な物	申請期限	問い合わせ先
出生届 ※1	・生まれたお子さんの父母の本籍地、届出人の所在地、出生地の市区役所・町村役場に届け出ます。	・出生届（出生証明書） ・母子健康手帳（後日でも可） ・届出人の印鑑（スタンプ印は不可。押印は任意です。）	出生日を含め14日以内（14日目が休日の場合は翌開庁日）	八千代市役所 戸籍住民課 ☎047-421-6720
児童手当 ※2	・高校生年代までのお子さんを養育している方への手当の申請です。 （詳しくはP55参照） ※公務員の方は、勤務先に申請してください。	・児童手当認定請求書（第1子） ・児童手当額改定認定請求書（第2子以降） ・請求者名義の振込先等（後日でも可）	出生日の翌日から15日以内	八千代市役所 子ども福祉課 児童福祉班 ☎047-421-6754
子ども医療費助成 ※2	・高校生年代までのお子さんの、健康保険が適用された医療費の一部について助成を受けるための申請です。 （詳しくはP56参照） ◉助成内容 ・入院・通院・調剤に係る医療費。	・子ども医療費助成申請書 ・お子さんの健康保険が確認できるもののコピー（後日でも可） ＊国民健康保険の方は不要　等	出生日からひと月以内	

※1希望される方は出生届と併せてマイナンバーカードを申請してください。
手続きについてご不明な点はお問い合わせください。

※2児童手当と子ども医療費助成に必要な書類は、市役所子ども福祉課と支所・連絡所で配布しています。（出生前にお受け取りいただくこともできます）
また、児童手当・子ども医療費助成の申請と出生連絡票の提出は、支所・連絡所経由や、郵送でも受け付けます。ただし、郵送による児童手当・子ども医療費助成の申請は、申請書類が市役所子ども福祉課に届いた日が申請日になりますので、ご注意ください。

広　告

ぷうらんどは子育てのお悩みを抱える、お母さん・お父さんを全力で応援しています！

育児相談
子育ての不安解消
保護者同士の交流
園庭開放
親子幼児教室
子どもの社会性を育む
子育てスキル
子育て講座

ぷうらんど
ANGEL
☎ 047-405-6636
八千代市勝田台南 1-8-14
https://www.angel-g.ac.jp/shisetsu/puland/

	内　容	申請時必要な物	申請期限	問い合わせ先
出生連絡票	・お子さんやお母さんの体調について伺い、助産師や保健師が電話や家庭訪問等で育児のサポートをさせていただくものです。 ・低体重児届を兼ねます。	・出生連絡票 ※母子健康手帳の後ろに挟んでいます。	出生日から28日以内	母子保健課 （保健センター内） ☎047-486-7250

※子ども医療費助成制度等の手続き時に提出していただくか、封筒にいれて母子保健課へ郵送してください。市のホームページから電子申請もできます。

お母さんを対象に

産婦健康診査の費用助成

妊娠届出時にお渡しした産後約2週間と1か月の全2回分の受診票と質問票を使って、市の委託する医療機関等で受診してください。助成額を上回る場合の差額は自己負担になります。委託医療機関等以外で受診する場合は償還払いができる場合がありますので、母子保健課にお問い合わせください。

乳児を対象に

新生児訪問

生後28日以内に、母子健康手帳交付時に配布された「出生連絡票」を、子ども福祉課・支所・連絡所または母子保健課（保健センター内）へ提出または郵送してください。出生体重が2,500g未満の赤ちゃんの「低体重児届」を兼ねています。出生連絡票の提出後、母子保健課から連絡し、状況に応じ、保健師、助産師が訪問を行います。

乳児家庭全戸訪問（母子保健推進員訪問）

母子保健推進員は、市の委嘱を受け保健師と協力しながら活動している地域ボランティアです。

生後2～3か月の赤ちゃんのいるお宅を訪問し、身近な子育ての先輩として、お話を伺ったり、保健サービスや、地域の子育て情報の紹介を行っています。面談後、妊婦支援給付金（2回目）の申請に必要な書類をお渡しします。

広　告



医療法人社団ふたば会
あんべこどもクリニック
院長 安部 昌宏

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	☆
13:30～18:00	●	●	●	●	●	●	休

☆第1、第3の日曜日は9：00～13：00

印西市竜腹寺350-2
Tel.0476-80-9611

4か月児赤ちゃん広場

身体測定・離乳食の話・遊び場の紹介・育児相談等を行います。



新生児聴覚検査

赤ちゃんの「耳のきこえ」の検査費用の一部を助成します。生まれつきの難聴を早く発見し、支援や治療を行うことが、赤ちゃんのコミュニケーションや言葉の発達にとても大切です。母子健康手帳交付時に受診票を交付します。県外の医療機関で検査を希望される場合は、母子保健課にお問い合わせください。

乳児健康診査

母子健康手帳別冊に生後3～6か月と9～11か月に、各1回ずつ県内委託医療機関で受けられる受診票を添付しています。県外の医療機関で受診を希望される場合は、事前に母子保健課までご連絡ください。

家庭訪問

状況に応じ保健師・助産師等が訪問し、一緒に子育てについて考えていきます。

産後ケア事業

産後ケアを必要とする母子を対象とし、宿泊、通所または訪問で助産師等専門職のケアを受けられるサービスです。（利用期間は宿泊、通所は産後4か月未満、訪問は産後1年未満です。）

広　告



離乳食の進め方の目安

			離乳初期 生後5～6か月頃	離乳中期 生後7～8か月頃
食べ方の目安			• 子どもの様子を見ながら、1日1回1さじずつ始めます。 • 母乳や育児用ミルクは授乳のリズムに沿って飲みたいだけ与えましょう。	• 食事のリズムをつけましょう。 • いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やしていきましょう。
離乳食の回数			1日1回	1日2回
授乳の回数				
調理の形態 (固さの目安)			なめらかにすりつぶした状態 (ポタージュくらい)  ごはん　にんじん	舌でつぶせる固さ(豆腐くらい)  ごはん　にんじん
1回あたりの目安量	Ⅰ	穀類(g)	①つぶしがゆ(米)から始めましょう。 ②すりつぶしたじゃがいもや野菜、果物なども試してみましょう。 ③慣れてきたら、つぶした豆腐・白身魚・固ゆでの卵黄などを試してみましょう。 ※離乳初期では調味料は必要ありません。離乳中期以降に調味料を使用する場合は素材の持ち味がわかるようにうす味にしましょう。	全がゆ50～80
	Ⅱ	野菜・果物(g)		20～30
	Ⅲ	魚(g)		10～15
		または肉(g)		10～15
		または豆腐(g)		30～40
		または卵(個)		卵黄1～全卵1/3
		または乳製品(g)		50～70
歯の萌出の目安				乳歯が生え始める。
摂食機能の目安			口を閉じて取りこみや飲みこみができるようになる。 	舌と上あごでつぶしていくことができるようになる。 

上記の量は、あくまでも目安です。子どもの食欲や

成長の目安　母子健康手帳の発育曲線のグラフに体重・身長を

	離乳後期 生後9～11か月頃	離乳完了期 生後12～18か月頃
	• 食事のリズムを大切にしましょう。 • 共食を通じて食の楽しい体験を積み重ねましょう。	• 食事のリズムを大切に、生活リズムを整えましょう。 • 手づかみ食べにより、自分で食べる楽しみを増やしましょう。
	1日3回	1日3回
	離乳食後の授乳 ＋ ほしがるだけ　1日2回程度	離乳の進行および完了の状況に応じて与える
	歯ぐきでつぶせる固さ(バナナくらい)  ごはん　にんじん	歯ぐきでかめる固さ(肉団子くらい)  ごはん　にんじん
	全がゆ90～軟飯80	軟飯90～ご飯80
	30～40	40～50
	15	15～20
	15	15～20
	45	50～55
	全卵1/2	全卵1/2～2/3
	80	100
	1歳前後で前歯が8本生えそろう。	
		離乳完了期の後半ごろに奥歯(第1乳臼歯)が生え始める。
	歯ぐきでつぶすことができるようになる。 	歯を使うようになる。

成長・発達の状況に応じて、食事の量を調整しましょう。

記入して、発育曲線のカーブに沿っているかどうか確認しましょう。

「授乳・離乳の支援ガイド」・「授乳・離乳の支援ガイド実践の手引き」参照

離乳食の進め方

1さじのつぶしがゆからスタートし、次第に食事のリズムを整え、食べる楽しさを体験していきます。

食べ具合や進み具合は個人差があるので、赤ちゃんの様子を見ながら焦らずゆっくりと進めて行きましょう。

離乳食はいつ頃からはじめるの？

目安は生後5～6か月頃ですが、次の①～⑥のような姿が見られるようになったら、離乳食を始めてみましょう。

①首のすわりがしっかりする　②寝返りができ、5秒以上座れる（支えてあげると座れる）
③発育が順調で体調がよく、機嫌もよい
④1日の生活リズム（眠り・目覚め・授乳時間）が規則的になる
⑤食べ物に興味を示し、指しゃぶりやおもちゃなめをしたりする
⑥スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる

進め方に注意する食品

- はちみつ…乳児ボツリヌス症予防のために1歳を過ぎるまでは使わないでください。（食品に含まれている場合も注意が必要です。）
- 卵……離乳初期（生後5～6か月頃）に固ゆでの卵黄から始め、様子を見て全卵に進むようにします。
- 牛乳……飲用するのは1歳を過ぎてからが望ましいでしょう。調理用には1歳前から使用できます。加熱して使いましょう。

離乳食教室

離乳中期（7～8か月頃）から完了期（12～18か月頃）の離乳食についての教室です。栄養士による離乳食の進め方や、歯科衛生士による歯のケアなどの講話を行います。予約制です。八千代市おやこ手帳から予約できます。



＼子どもと遊ぼう／

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつっぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

幼児の健康診査

1歳6か月児健康診査

1歳6か月～2歳未満の幼児を対象に、委託医療機関で健康診査が受けられます。対象児には受診票を個別に通知します。

1歳6か月児歯科健康診査

1歳10～11か月に保健センターで行います。対象児には受診券を個別に通知します。

2歳6か月児歯科健康診査

2歳6か月に保健センターで行います。予約制です。

八千代市おやこ手帳から予約できます。

3歳児健康診査

3歳4か月～4歳未満の幼児を対象に、委託医療機関で健康診査が受けられます。対象児には受診票を個別に通知します。

3歳児歯科健康診査

3歳4か月～4歳未満の幼児を対象に、委託歯科医療機関で歯科健康診査が受けられます。

対象児には、3歳児健康診査と一緒に受診券を個別に通知します。

めざそう！白い歯キラリ☆

～むし歯ゼロをめざして～

★幼児期の歯科健診を受けて上手な歯みがきの仕方を学びましょう

★フッ素入りの歯みがき剤を使用しましょう

★保護者による仕上げみがきは小学生になっても続けましょう





広告

とうごう歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	●	●	●	／	●	●	／
15:00～19:00	●	●	●	／	●	▲	／

●休診日…木曜日、日曜日、祝日　▲15:00～17:00



ベビーカーOK
キッズルームあり
Pあり

☎047-489-5020

八千代市緑が丘西2-1-1-102

www.tougou-dental.jp

乳幼児期の定期予防接種

問 母子保健課 ☎047-486-7250

幼稚園・保育園等に入る前に予防接種を受けておくと安心です。健康状態のよいときに、なるべく早く受けてください。八千代市定期予防接種委託医療機関で受けられます。(費用は無料)

予防接種名	接種期間	標準的な接種年齢と接種間隔・回数
ヒブ	生後2か月～5歳未満	生後2～7か月未満の間に27日以上、標準的には56日までの間隔で初回接種を3回。3回目の接種から7か月以上、標準的には13か月までの間隔で追加接種を1回。 ＊ただし、初回接種開始年齢によって回数は異なります ・生後7か月～1歳未満で始めた場合…3回 ・生後1歳～5歳未満で始めた場合…1回
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	生後2～7か月未満の間に27日以上の間隔で初回接種を3回。(標準的には、3回までの接種は1歳未満で済ませること)。3回目の接種から60日以上あけて1歳～1歳3か月の間に追加接種を1回。 ＊ただし、初回接種開始年齢によって回数は異なります ・生後7か月～1歳未満で始めた場合…3回 ・生後1歳～2歳未満で始めた場合…2回 ・生後2歳～5歳未満で始めた場合…1回
B型肝炎	1歳未満	27日以上の間隔をおいて2回 第1回目の接種から139日以上の間隔をあけて3回目を接種
5種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ・ヒブ)	生後2か月～ 7歳6か月未満	生後2か月～7か月未満の間に20日以上、標準的には56日までの間隔で、初回接種を3回。3回接種後から6か月～1年6か月未満の間隔をあけて追加接種を1回。
3種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき)		生後2か月～1歳の間に20日以上、標準的には56日までの間隔をあけて初回接種を3回。3回目接種後から1年～1年6か月未満の間隔をあけて追加接種を1回。
不活化ポリオ		20日以上標準的には56日までの間隔をあけて初回接種を3回。3回目接種後から1年～1年6か月未満の間隔をあけて追加接種を1回。
BCG	1歳未満	生後5～8か月未満に1回
麻しん風しん混合※	1期：1歳～2歳未満 2期：小学校就学前の1年間	1期：1歳になったらできるだけ早いうちに1回 2期：小学校就学前の1年間(幼稚園・保育園の年長児)に1回
日本脳炎	生後6か月～ 7歳6か月未満	3歳の間に6日以上、標準的には28日までの間隔をあけて初回接種を2回 2回目接種後、6か月以上、標準的にはおおむね1年の間隔をあけて4歳の間に追加接種を1回。
水痘	1～3歳未満	3か月以上、標準的には6か月～12か月までの間隔をおいて2回
ロタウイルス	1価：出生6週0日後～24週0日後まで 5価：出生6週0日後～32週0日後まで	1価：生後2か月～出生24週0日後までに、27日以上の間隔をあけて2回接種 5価：生後2か月～出生32週0日後までに、27日以上の間隔をあけて3回接種 ※なお、初回接種は、生後2か月から出生14週6日後までに行うことが推奨されています。

※令和6年度に麻しん風しん混合ワクチン定期接種対象の方で未接種の方は、接種期間が令和9年3月31日まで延長になりました。

★新たな定期予防接種の追加・変更等については、随時、市ホームページ・広報やちよ等でお知らせします。

広告

細野こどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	／	○	○
15:00~18:00	○	17:00	○	／	○	17:00

● 休診日 日曜・祝日・木曜
● 乳児健診(月・水)と予約接種(火・金・土)は予約制(14:00~16:00)

☎047-480-3551

●乳児健診・予防接種予約
●お問い合わせ



八千代市大和田新田15(高津団地1-21)



八千代市おやこ手帳

問母子保健課　☎047-486-7250

八千代市が提供する子どもの予防接種や子育て情報の紹介、妊娠から子育てに関する一部のサービスを予約することのできるモバイルサービスです。webサイトのほかアプリでの利用も可能です。15の多言語翻訳機能や、身長・体重等成長の記録ができる機能もあります。ぜひご活用ください。

https://www.city.yachiyo.lg.jp/site/kosodate/3383.html

登録料、利用料は無料！
（通信費はご自身の負担となります）



広　告





遊びに行ってみよう

地域子育て相談機関　子ども支援センターすてっぷ21
地域子育て相談機関　地域子育て支援センター

妊娠･出産･子育てまで切れ目のない子育て支援を実施しています。

- 子ども支援センターすてっぷ21大和田
- 地域子育て支援センターこあら
- 地域子育て支援センターたんぽぽ
- 子ども支援センターすてっぷ21勝田台
- 地域子育て支援センターあいあい

◉遊びと交流の広場

親子で､自由に遊べ交流できる場です。
「友だちをつくりたい」
「安心して遊べる場所がほしい」
「悩みを聞いてほしい」
と思っている方､どうぞ気軽に遊びに来てください。

◉出前「遊びと交流の広場」

身近な会場に子育てアドバイザーが出向き行っています。

◉対象

八千代市在住の妊婦
0歳～就学前の子どもと保護者(祖父母を含む)

(利用者の声)
「同じ年齢くらいの子と遊ぶ機会がなかなかないので､良い刺激になります。」
「おもちゃがたくさんあって楽しいです。」
「はじめて利用する時は不安でしたが､他のママや職員と気軽に話ができ安心しました。」
「子どもを通してママとも友だちになれて良かったです。」

広　告

みんなのあそび場
OOSAWA GARDEN オオサワガーデン

0～3歳のお子さま連れに♪ キッズスペース・授乳室・おむつ替えスペース完備。
赤ちゃん連れでも安心してお過ごしいただけます。
ご飯や離乳食の持ち込み自由♪ ママ会やイベント開催にもご利用いただけます。

【営業時間】 平日 10:00～14:00
【利用料金】 大人1ドリンク(200円) + 施設利用料 1家族1日300円
【駐車場】 6台あり ※土日祝は貸切予約可能

運営管理者：特定非営利活動法人 じもtoあい
〒276-0020　八千代市勝田台北2-23-1 (ピーターパンさんの裏手)
TEL: 047-752-2829
メール: oosawagarden@gmail.com
<施設や各種イベントの詳細>
ブログ：https://ameblo.jp/jimoto2015/
インスタグラム@oosawagarden

@OOSAWAGARDEN




地域子育て相談機関
子ども支援センター　すてっぷ21大和田
（子ども子育て支援複合施設「ハルモニア」内）

すてっぷ21

子ども、親、地域の人たちの 心 が重なり合って、みんながにっこり笑顔になる豊かな子育てをねがい、安心して遊べる場づくり・気軽に相談できる場を目指しています。

いつでも気軽にあそびにきてください。

●所在地　大和田新田477-106　●電話　047-411-6746　●駐車場　有

遊びと交流の広場

●時間　月～金曜日　9:00～17:00（祝日・年末年始除く）
第1土曜日　9:00～12:00（祝日・年始除く）









広　告





地域子育て相談機関
子ども支援センター　すてっぷ21勝田台（勝田台南小学校併設）

すてっぷ21

子ども、親、地域の人たちの心が重なり合って、みんながにっこり笑顔になる豊かな子育てをねがい、安心して遊べる場づくり・気軽に相談できる場を目指しています。

いつでも気軽にあそびにきてください。

●所在地　勝田台5-9　●電話　047-487-4827　●駐車場　有

遊びと交流の広場

●時間　月～金曜日　9:00～17:00（祝日・年末年始除く）
第3土曜日　9:00～12:00（祝日・8月除く）









子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っぱってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

地域子育て相談機関
地域子育て支援センター　こあら（高津南保育園併設）



こあらの親子は、おんぶやだっこでいつも一緒にいます。
そんなほほえましい親子の姿から「こあら」と名付けました。親子で楽しく安心して利用していただける広場になればと思います。
親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

●所在地　高津390-277　●電話　047-450-0942　●駐車場　有

遊びと交流の広場

●時間　月～金曜日　9:00～12:00　14:00～16:00（祝日・年末年始除く）





出前「遊びと交流の広場」

※開催日は市ホームページをご覧ください。変更になる場合もあります。

会　場	開催時間
緑が丘公民館（5階集会ホール）	10:00～11:30
緑が丘西コミュニティスペース	10:30～12:00



緑が丘公民館



緑が丘西コミュニティスペース

＼子どもと遊ぼう／



子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立ててお尻の力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ。**親の腹筋の運動にもなります。



出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

地域子育て相談機関
地域子育て支援センター　あいあい（八千代台保育園併設）



「わきあいあい」と仲間を作り、子育てを楽しいものにしていけたらいいね。との思いから、「あいあい」の名前がつけられました。

親子で楽しいひとときを過ごしてリフレッシュしてください。ひとりで悩まないで一緒に子育てを楽しみましょう。

◉所在地　八千代台東1-19-6　◉電話　047-482-0952　◉駐車場　無

遊びと交流の広場

◉時間　月～金曜日　9:00～12:00　14:00～16:00（祝日・年末年始除く）





出前「遊びと交流の広場」

※開催日は市ホームページをご覧ください。

会　場	開催時間
八千代台公民館（八千代台西北支会協働）	10:00～11:30
八千代台東町会館（八千代台東支会協働）（八千代台東町会協働）	10:00～11:30



八千代台公民館
（八千代台西北支会協働）



八千代台東町会館
（八千代台東支会協働）（八千代台東町会協働）

広　告

どいこどもクリニック

院長:土井弥寿子

診療時間　月～金　8:00～12:00
15:30～18:00
土　9:00～14:00
［月～金 14:00～15:30は予防接種・乳幼児健診 要予約］

休 診 日 水曜・日曜・祝日
住　　所 八千代台西2-2-7
ＴＥＬ047-483-4885



地域子育て相談機関
地域子育て支援センター　たんぽぽ（村上北保育園併設）



たんぽぽの花は根が深く、とても力強い花です。そして、かわいい花は、やがて綿毛となり、あちこちと飛んで再び花を咲かせます。そんな花のように、地域子育て支援センター「たんぽぽ」を拠点に、地域の人たちと一緒に、楽しく子育てができ、あちこちに笑顔が広がることを願っております。

●所在地　村上団地2-19　●電話　047-482-0925　●駐車場　無

遊びと交流の広場

●時間　火・木・金曜日　9:00～12:00　14:00～16:00（祝日・年末年始除く）







子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこさせ、"つかむ"感覚を覚えさせましょう。**



出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子育てワンポイント

八千代市のホームページに、8項目に分かれた子育てのワンポイントや保育園で人気のある給食レシピを掲載しています。

八千代市　子育てワンポイント　検索

子育てワンポイント

子どもの食事と離乳食　親と子の生活リズム　お母さんの健康　子どものことば
子どもの健康　トイレトレーニング　子どものかかわりとしつけ　親子であそぼう

8項目に分かれた子育てワンポイントの中から一部ご紹介します。

子どもの食事と離乳食

ラスク

保育園の給食レシピ　アレンジパンレシピ

●材料（大人2人分・子ども2人分）

食パン8枚切り　3枚
A　マーガリン　大さじ2
　　グラニュー糖　大さじ3

作り方
①Aを混ぜ合わせ、食パンに塗る。
②オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

・ラスクの材料Aの中に、白すりごま（小さじ2）を入れるとセサミトーストが作れます。
・ラスクの材料Aの中に、きな粉（大さじ1）を入れるときなこラスクが作れます。
・グラニュー糖の代わりに、上白糖を使ってもよいです。



子どもと遊ぼう



親は膝を曲げて座ります（体操座り）。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

なぜ、早寝・早起きが大切なの？

睡眠時には「成長ホルモン」が分泌されます。このホルモンは眠りについてから1～2時間後に分泌されます。1～2歳は11～14時間、3～5歳は10～13時間、睡眠時間を確保することが推奨されています。

昔から「寝る子は育つ」と言われていますが、まさに子どもの成長は睡眠によって助けられています。遅くても夜8時～9時頃には寝る環境を整えましょう。夜更かしをしてしまうと、朝起きるのが遅くなり、朝食を食べないことも増えてしまいます。朝は1日の始まりなのでしっかり食べられるといいですね。

大人も子どもも規則正しい生活が大切です。早く起こすことから始めるのがポイント

- 朝はさわやかな空気や太陽の光を入れて決まった時間に起こすことで、体内時計をリセットしていきます。
- 早寝・早起きの生活リズムは自然には身につきません。子どもが4か月くらいになったら、毎日少しずつ整えていきましょう。
- 今、起きている時間から10分位早く起こす。慣れてきたら、また10分位早く起こすようにしていきましょう。いきなり1時間も早く起こすようなことをすると体がついていかず、変な時間に眠くなってしまいます。
- 昼間は体を使って遊ぶことにより、昼食後まとまって昼寝ができるようになります。
- 夕食後はなるべく静かに過ごし、興奮させないようにしましょう。

★早寝のためには、周りの人の協力も必要です。

早寝・早起きの習慣をつくるためには、時間の使い方にもひと工夫
★先輩ママもこのような工夫をしていました。



朝は、決まった時間に早く起こして、午前中はなるべく外あそびや支援センターに行くようにしました。



食事づくりは、冷凍保存を上手く利用しています。

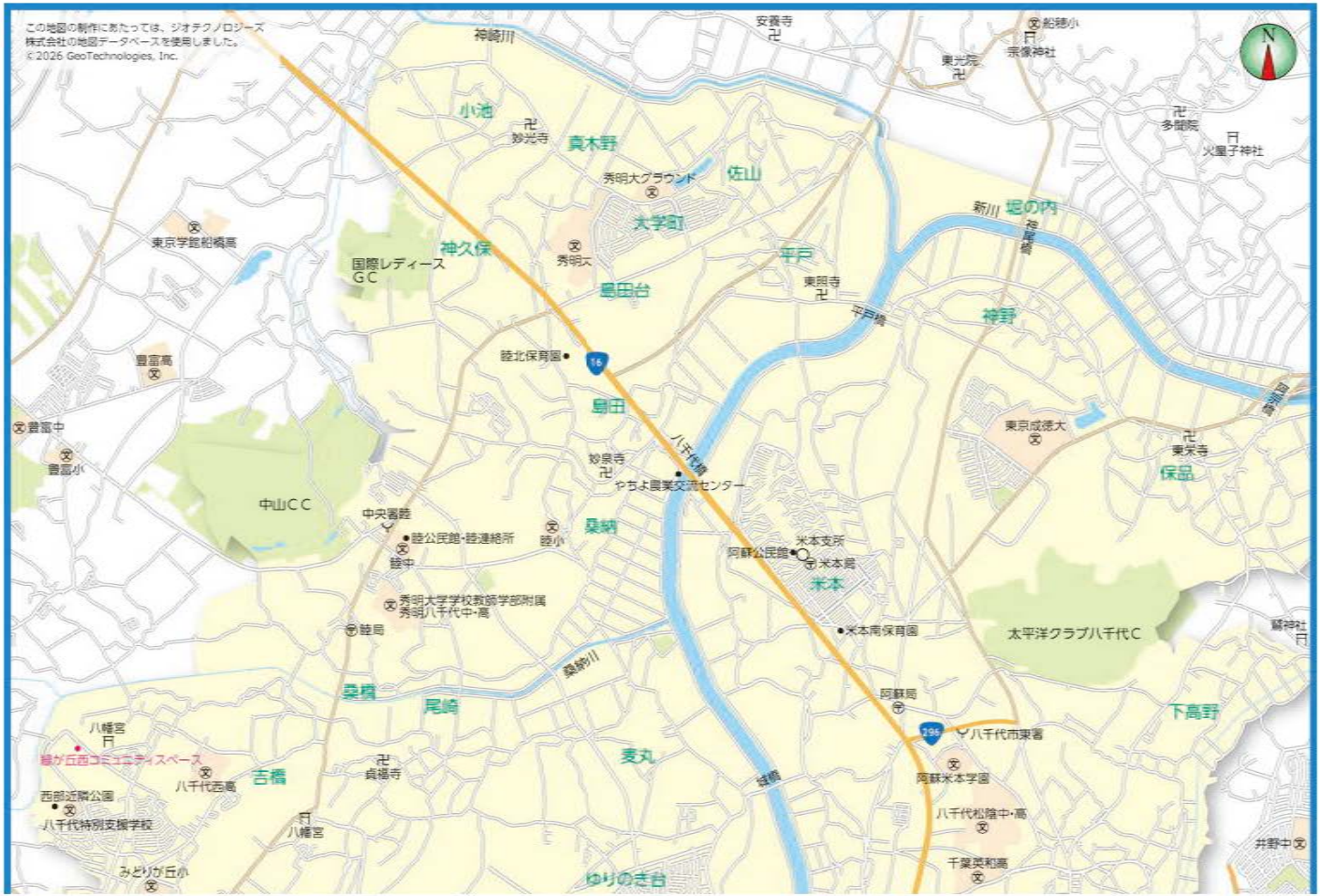
子どもと遊ぼう



「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」


この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2026 GeoTechnologies, Inc.
N
神崎川
安養寺
船穂小
宗像神社
東光院
小池
妙光寺
真木野
多聞院
火星子神社
秀明大グラウンド
佐山
大学町
新川
堀の内
神尾橋
東京学館船橋高
神久保
国際レディース GC
秀明大
平戸
島田台
東照寺
平戸橋
神野
豊富高
睦北保育園
16
豊富中
豊富小
島田
東京成徳大
東栄寺
妙泉寺
八千代橋
やちよ農業交流センター
保品
中山CC
中央署跡
睦公民館・睦連絡所
睦小
桑納
睦中
米本支所
阿蘇公民館
米本局
米本
秀明大学学校教師学部附属秀明八千代中・高
睦局
米本南保育園
太平洋クラブ八千代C
桑納川
桑橋
尾崎
阿蘇局
下高野
八幡宮
八千代市東署
緑が丘西コミュニティスペース
麦丸
吉橋
八千代西高
貞福寺
阿蘇米本学園
西部近隣公園
八千代松陰中・高
八千代特別支援学校
八幡宮
井野中
みどりが丘小
千葉英和高
ゆりのき台


八千代市
緑が丘西
緑が丘
八千代緑が丘駅
緑が丘支所
緑が丘公民館・緑が丘図書館
みどりが丘こぐま
新木戸小
駅前局
大和田新田
すてっぷ21大和田
大和田西小
やちよ夜間小児急病センター
普田地区公園
普田南小
ゆりのき台保育園
八千代中央駅
八千代局
TRC八千代中央図書館
保健センター
八千代署
八千代市役所
大和田新田局
大和田中
大和田小
市消防本部
東高津中
大和田局
高津中
高津連絡所
高津局
高津小
西高津小
高津
高津公民館
南高津小
高津南保育園
こあら
大和田公民館・大和田図書館
大和田
高津東
八千代中
大和田南小
八千代台北
京成線
京成大和田駅
八千代台北局
柏井小
鷹之台CC
八千代台東町会館
八千代台東局
八千代台図書館
八千代台駅
中央署八千代台
八千代台保育園
あいあい
八千代台西小
八千代台西中
八千代台西保育園
東南公民館
八千代台支所
八千代台東小
八千代台西
八千代台西局
八千代台南保育園
八千代台南
東習志野局
実花小
習志野高
四中
東習志野小
花見川小
柏井高
横戸小
花見川
普田
普田小
普田中
新川
鹿嶋神社
八幡神社
新川大橋
八千代総合運動公園
村上駅
村上支所
村上公民館
村上北保育園
たんぽぽ
村上緑地公園
村上東中
村上東小
村上中
村上小
村上支小
八千代東高
上高野
井野小
志津中
志津局
志津駅
井野局
東葉高速鉄道
勝田台駅
勝田台東駅
大和橋
八千代高
勝田台図書館
東葉勝田台
勝田台支所
勝田台小
勝田台中
勝田台南局
勝田台南小
すてっぷ21勝田台
勝田台公民館
勝田
勝田台
西志津局
西志津小
西志津中
296
16
0
1km

親学習支援事業

子育てする中で親の生活力育児力など親自身が成長することを支援の目的とし、親学習支援事業を実施しています。

「おしゃべり会」

子育て中の親同士で意見を交わしながら共感したり、子育てのヒントを見つけてみませんか？
ゆっくりお話しできるよう、お子さんの保育があります。



みんなで食育

各地域の特徴を生かし、食育事業を展開しています。



広告

石神整形・リウマチクリニック
ISHIGAMI ORTHOPAEDICS & RHEUMATISM CLINIC
整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 漢方内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	●	●	●	ー	●	●	ー
14:15～18:30	●	●	●	ー	●	ー	ー

診療開始時間　午前 9:00、午後 14:30 から
休診日：日曜日、祝日、木曜日、土曜日午後
TEL 047-483-4161 八千代市村上1113-1 村上団地1-47
石神整形・リウマチクリニック 検索

医療法人社団　産明会
うぶか眼科クリニック
UBUKA EYE CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	◎	＼
14:00～18:00	●	▲	＼	手術	●	＼	＼

◎9:00～13:00 ▲14:00～16:30
手術：火曜午後・木曜午後
休診日：水曜午後・土曜午後・日曜
佐倉市西志津4-27-3
TEL:043-312-2142

公園

市内には383箇所（令和8年3月31日時点。緑道・緑地も含めます。）の公園等があり、水の流れる公園、大型複合遊具のある公園、広場のある公園、木製のアスレチックがある公園と様々整備されています。

- 遊具にはお子さんの体力や身長等に見合った対象年齢が表示されている場合がありますので対象年齢にあった遊具の使用をお願いします。
- 小さなお子さんが遊具を使用する場合は、保護者の方による見守りをお願いします。

市内の主な大きな公園は下記の4か所です。
公園の詳しい情報については公園緑地課にお問い合わせください。

問公園緑地課　☎047-421-6777

八千代総合運動公園

◉所在地　萱田町253ほか





萱田地区公園

◉所在地　ゆりのき台3-8-1ほか





村上緑地公園

◉所在地　村上901-2ほか





西部近隣公園

◉所在地　緑が丘西5-211





保育園の地域開放

保育園では、園庭や保育室を開放しています。施設により開放日や場所が異なりますので、詳しくは各施設までお問い合わせください。



広告

社会福祉法人 八千代美春会

緑が丘はぐみの杜保育園

【保育目標】

心身ともに健康な子ども

自分の気持ちを表現し、意欲的に遊べる子ども

詳しくはホームページへ！



TEL 047-458-7005 八千代市緑が丘西3-17

各園の行事によって変更になることがありますので事前にホームページをご確認ください。

公立保育園　〈対象〉0歳～就学前の子と保護者

❶	八千代台南保育園　☎047-482-0922	詳しくは八千代市ホームページをご覧ください。
❷	八千代台西保育園　☎047-484-6465	
❸	ゆりのき台保育園　☎047-486-6711	
❹	睦北保育園　☎047-488-1149	
❺	米本南保育園　☎047-488-1627	

私立保育園等　〈対象〉0歳～就学前の子と保護者

❶	勝田保育園 ☎047-482-5045	親子の広場「カンガルー」 【対象】0歳～就学前の親子　【日時】第2・第4木曜日9:30～11:00 ※8月は行いません
❷	第二勝田保育園 ☎047-483-0902	子育て広場「ひだまり」※詳細は園のホームページをご確認ください。 【対象】0歳～就学前の親子　【日時】毎週火曜日 10:00～11:00
❸	ChaCha Children Yachiyo ☎047-405-3060	園庭開放 【対象】0歳～就学前の親子　【日時】平日10:00～11:30 利用希望日前日までにお電話にて要予約 毎月第3火曜日(8月は除く)はイベント開催 (身体測定、離乳食相談も可能です)
❹	みつわなかよし保育園 ☎047-458-7007	園庭開放 【対象】0歳～就学前の親子　【日時】月1～2回水曜日10:00～11:15(4・8月は除く)
❺	大和田西保育園 ☎047-482-0121	地域開放 【対象】0歳～就学前の親子　【日時】水曜日 10:00～11:00(月3回程度) ※詳細は園のホームページをご確認ください。
❻	村上南保育園 ☎047-484-1588	地域開放「さくらんぼ」 【対象】0歳～就学前の親子　【日時】毎週水曜日 9:30～11:00
❼	緑が丘はぐみの杜保育園 ☎047-458-7005	園庭開放 【対象】0歳～就学前の親子 【日時】毎月第2水曜日10:00～11:30 ※4月　7月　8月　9月　3月は行いません
❽	明優保育園 ☎047-450-0914	親子広場「カンガルーポケット」 【対象】0歳～就学前の親子　【日時】月1回　木曜日 9:45～11:15
❾	かがやきの森保育園八千代 ☎047-481-3331	園庭開放 【対象】0歳～就学前の親子　【日時】平日　要予約 10:00～11:30

広　告

八千代市に保育園を開設して61年。これからも子どもたちと一緒に歩んでいきます。
平和を愛し 平和を創りだす子ども
すべての子ども達がときには泣き、ときには笑い、
お互いを思いやりながら成長しあう保育を目標にしています。



社会福祉法人 そのえだ
https://sonoeda.or.jp/

◆勝田保育園・・・勝田台南 2-1-10　TEL047-482-5045
◆第二勝田保育園・・・村上 1946-90　TEL047-483-0902
◆村上南保育園・・・村上 1113-1-1-40　TEL047-484-1588
◆上高野学童保育所・・・村上 1946-90　TEL047-489-1133

※詳しくは各園にお問い合わせください。

お父さん出番ですよ



「さんきゅうパパBOOK」はこども家庭庁のホームページでご覧いただけます。

男性の育休取得によるメリット

1. 家庭が安定する
- 子育ての喜びと苦労を分かち合うことで、夫婦の絆が深まる。
- ママの育児ストレスが減り、第二子以降も生み育てやすい。

2. 仕事に好影響
- 時間意識が高まり、生産性の向上に繋がる。
- 情報の共有化により、チームワークが高まる。

3. ママが輝く
- 仕事と育児を両立しやすくなり、女性が活躍する場が広まる。
- 「女性の力」が発揮されることで、企業経営にもプラス効果。

令和7年4月1日から育児・介護休業法が改正されました！
子の看護休暇の対象となる子の範囲が「小学校第3学年修了まで」に拡大され、取得理由に「学級閉鎖、入園（入学）式・卒園式」が追加される等、より子育てしやすくなるような見直しがされています。

千葉労働局「育児・介護休業法関係」特設ページ
https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/kintou/kintou4.html

育児・介護休業法に基づく産後パパ育休、パパ・ママ育休プラス等の制度については…
問 千葉労働局 雇用環境・均等室 ☎043-221-2307

広告



夫婦で子育てに係る支援事業

八千代市では、お父さんにも子育てを楽しんでいただきたいと考え、お父さん向けの情報や、おすすめの遊びを紹介しています。子ども支援センターすてっぷ21では、子育てを通じ地域とのつながりを広げて、仲間と子育てを楽しめるよう父親向けのイベントも行っています。



お父さんにおすすめの子どもとの遊び方

- いないいないばあ 7か月
- 抱っこでお散歩 7か月
- リズムに合わせ体を揺らす 5か月
- こちょこちょ遊び 10か月
- うちわであおぐ 8か月
- 寝転んでスキンシップ 1歳5か月
- 一緒に歌って踊る 2歳
- 虫取り 3歳
- ボール遊び 1歳9か月
- すもう遊び 2歳2か月
- ブロック遊び 3歳6か月
- すべり台やブランコ 4歳2か月
- 追いかけっこ 3歳



子どもと遊ぼう



親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

図書館

児童室には、小さな子ども向けの絵本や紙芝居もたくさんおいてあります。親子で一緒に楽しめる布絵本もあります。

また、妊娠・出産・名づけ・育児・しつけ・家庭教育など「子育て」に関するさまざまな資料を集めた「子育てコーナー」があります。

各図書館では、年齢に合わせた「おはなし会」、工作会や映画会などのイベントを行っています。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

図書館ホームページ

ブックスタート事業

満1歳のお誕生日を迎える月の月末までの方を対象に、市内の5つの図書館でブックスタート絵本をお渡ししています。

ブックスタートについて

休館日（全館共通）

- 月曜日（ただし、祝休日の場合は、その日後の平日）
- 館内整理日（月曜日を除く毎月最後の平日）
- 年末年始
- 特別整理期間

TRC八千代中央図書館

所在地　村上2510
電　話　047-486-2306
交通案内　村上駅から徒歩10分
八千代中央駅から徒歩15分
駐車場　県立八千代広域公園駐車場
260台（有料、ただし入庫後1時間は無料）

開館時間

火～金曜日　10:00～19:00
土・日・祝休日　9:00～18:00
無料の託児サービスがあります。
詳しくはお問い合わせください。



『それって本当？』子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



大和田図書館

所在地　大和田250-1
電　話　047-482-3240
交通案内　大和田駅から徒歩7分
駐車場　有(39台:公民館との共用)
開館時間　火～日曜日・祝休日
9:00～17:00



八千代台図書館

所在地　八千代台北6-7-6
電　話　047-482-0912
交通案内　八千代台駅から徒歩5分
駐車場　有(2台)
開館時間
火・水・土・日曜日・祝休日　9:00～17:00
木・金曜日　9:00～19:00





勝田台図書館（勝田台市民文化プラザ内1階）

所在地　勝田台2-5-1
電　話　047-484-4946
交通案内　勝田台駅から徒歩5分
駐車場　有(10台、勝田台支所・勝田台文化センター・勝田台会館との共用)
開館時間　火～金曜日　9:00～19:00
土・日・祝休日　9:00～17:00



緑が丘図書館（緑が丘プラザ内1～3階）

所在地　緑が丘3-1-7
電　話　047-489-4946
交通案内　八千代緑が丘駅から徒歩4分
駐車場　有(敷地内9台・敷地外11台、公民館との共用)
開館時間　火～金曜日　9:00～19:00
土・日・祝休日　9:00～17:00



広　告

～ピアノを奏でる楽しさをあなたにも～
かおる＊ピアノルーム♪
体験レッスン随時受付中
【HP】
HP：https://pianoclass-kaoru.com
住所：八千代台東6-1-1
TEL：047-483-0090

幼稚園・保育園等


八千代市
東葉高速鉄道
京成線
京成本線
新川
神崎川
八千代橋
0
2km
この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2026 GeoTechnologies, Inc.

広告


スイミング
体育
ダンス
ベビースイミング
1日体験受付中!
選べる2つの体験コース
体験料 500円~
普段の施設内やスクールの流れが分かる!
通常クラス体験1日コース
初めての方を対象とした安心カリキュラム
はじめて体験1日コース
セントラルフィットネスクラブ
八千代台
TEL.047-487-4466
〒276-0032 八千代市八千代台東1-1-10ユアエルム レストラン街5F【休館日】毎週水曜日及び季節休館日
24時間WEB予約受付中!
詳細はHPへ▶
セントラル 八千代台
検索
フィットネス向けの情報はこちら▶
キッズスクール向けの情報はこちら▶

幼稚園

お友だちと一緒に年齢にあった活動を経験しながら社会性を身につけるための教育施設です。
各幼稚園までお問い合わせください。

		幼稚園名	所在地	電　話
❶		勝田台幼稚園	勝田台2-15	047-482-4703
❷		三愛幼稚園	八千代台東4-5-15	047-482-4846
❸	★	たんぽぽ幼稚園	上高野1151	047-483-0901
❹		ちぐさ幼稚園	大和田242-1	047-483-5980
❺		日本国際学園大学村上幼稚園	村上1122	047-484-5918
❻		村上ひかり幼稚園	村上1122	047-484-0956
❼		明青幼稚園	村上1672-29	047-482-0668
❽		八千代幼稚園	大和田新田231	047-482-8054
❾	★	八千代富士幼稚園	高津団地3-37	047-459-2952

※★送迎保育ステーション連携施設

送迎保育ステーション

朝、送迎保育ステーション（以下「ステーション」）でお子さんをお預かりし、迎えに来た幼稚園バスに乗って幼稚園に登園します。
日中は幼稚園で過ごし、夕方、幼稚園バスに乗ってステーションに戻り、保護者がお迎えに来るまで過ごします。



利用可能な児童
①小規模保育事業所卒園児であること
②保護者に保育要件があること
③幼稚園等が自宅から概ね2km以上離れていること
④幼稚園等が送迎保育ステーションより遠方であること

	施設名	所在地	電　話
❶	RuRi緑が丘保育送迎センター （RuRi緑が丘、RuRi緑が丘第二保育園併設）	緑が丘西4-10-1 PORT.85.BLOCK202	047-455-3632
❷	RuRi八千代中央保育送迎センター （RuRi八千代中央保育園併設）	ゆりのき台1-6-1	047-409-8873

広　告

いちど遊びに来てください
たのしいですよ
村上ひかり幼稚園
八千代市村上1122
☎047-484-0956

学校法人 八千代台教会学園
三愛幼稚園
八千代台東4-5-15
TEL 047-482-4846
（随時見学可能です）
おおきな木陰の子どもたちの庭 Kindergarten
一人一人に寄り添い子どもの根っこを育くむ
キリスト教保育の園です。
満3歳児の受け入れを始めました。
園庭開放「あそびにきませんか?」を開催中。
詳しくは、Facebook、インスタグラムをご覧下さい。

保育園

問子ども保育課　☎047-421-6752

保護者の就労、疾病または病人の看護等のため、児童の保育にあたることができないことにより、「保育の必要性」が認められた家庭の子どもを保護者にかわって保育する児童福祉施設です。

		保育園名	公私／定員	所在地	電　話
❶	□	ゆりのき台保育園	公／170	ゆりのき台3-7-1	047-486-6711
❷		八千代台保育園	公／100	八千代台東1-19-6	047-483-0903
❸		米本南保育園	公／90	米本2246	047-488-1627
❹		八千代台西保育園	公／70	八千代台西7-23-2	047-484-6465
❺		高津南保育園	公／98	高津390-277	047-450-0927
❻		八千代台南保育園	公／66	八千代台南1-24-1	047-482-0922
❼		村上北保育園	公／120	村上団地2-19	047-482-0921
❽		睦北保育園	公／60	島田1004	047-488-1149
❾		新木戸保育園	私／140	大和田新田1060-1	047-450-4359
❿		勝田保育園	私／90	勝田台南2-1-10	047-482-5045
⓫		第二勝田保育園	私／120	村上1946-90	047-483-0902
⓬		みつわなかよし保育園	私／120	大和田新田469-359	047-458-7007
⓭		明優保育園	私／90	大和田新田59-107	047-450-0914
⓮		大和田西保育園	私／120	八千代台北17-7-10	047-482-0121
⓯		村上南保育園	私／100	村上団地1-40	047-484-1588
⓰		緑が丘はぐみの杜保育園	私／160	緑が丘西3-17	047-458-7005
⓱	○	ベビーエンゼル保育園	私／28	勝田台南1-2-15	047-407-0711
⓲	○	まこと村上保育園	私／40	村上南1-5-22 シンセリティ村上Ⅲ2F	047-487-1675
⓳		ソレイユナーサリー ゆりのき台	私／37	ゆりのき台3-11-1	047-407-3730
⓴	○	ベビーエンゼル 八千代中央保育園	私／20	ゆりのき台2-1-1 ステージア八千代中央2F	047-407-0054

広　告



社会福祉法人 すずみ会

～五感を通して様々な体験ができる場所～

毎日繰り返される生活や遊びの中で「生きていく知恵」を育み
「質の高い文化」を提供していきます。





大和田西保育園
〒276-0031　八千代市八千代台北17-7-10
TEL 047-482-0121 FAX 047-482-0274

緑が丘ひよこ保育園
〒276-0040　八千代市緑が丘西1-8-76
TEL 047-455-8066 FAX 047-455-8067

		保育園名	公私／定員	所在地	電　話
㉑		ソレイユナーサリー高津東	私／66	高津東2-8-21	047-455-8387
㉒		虹のこころ保育園	私／160	緑が丘西4-10-4	047-409-1710
㉓		AIAI NURSERY 八千代中央	私／60	ゆりのき台1-8-3	047-406-5189
㉔		AIAI NURSERY 八千代緑が丘	私／60	大和田新田982-1	047-411-8703
㉕		AIAI NURSERY 大和田	私／60	大和田1024-1	047-489-5975
㉖	○	かがやきの森保育園八千代	私／90	萱田2240-1	047-481-3331
㉗		ソレイユナーサリー八千代台	私／90	八千代台西9-6-12	047-406-5806
㉘		エーワン緑が丘保育園	私／84	緑が丘西1-1-5	047-409-3875
㉙	○	緑が丘こひつじ保育園	私／110	緑が丘西1-10-5	047-409-3939
㉚		緑が丘ひよこ保育園	私／60	緑が丘西1-8-76	047-455-8066
㉛		ベアキッズ八千代園	私／70	緑が丘西7-18-9	047-406-4279
㉜		オンジュソリール保育園 八千代むらかみ園	私／60	村上南5-3-4	047-409-3003

●開所時間　午前7時から午後7時まで
※ゆりのき台保育園は午後8時まで（土曜日は除く）

●保育標準時間　午前7時から午後6時まで

●保育短時間　午前8時30分から午後4時30分まで
※それぞれの時間帯を超えて利用する場合は、時間外保育となり、別料金になります。（30分200円）
※私立保育園で実施する時間外保育は施設により異なります。

印	いろいろな保育	内　容
□	休日保育（日・祝休日・年末）	市内の1歳児クラス以上の保育園児対象
○	一時預かり	詳しくは実施園へお問い合わせください
病児・病後児保育 【費　用】2,300円（昼食代含む） 【所在地】勝田台北1-8-7KEIYUビル3階 あべこどもクリニック内くまさん保育室 ☎047-487-1003		保育園・学童保育所などに通っているお子さんが病気になり、保護者が仕事を休むことができない時に一時的に医師が利用可能と判断したお子さんを預かります。利用時は予約システムから登録が必要です。

広　告

学校法人　山口学園



認定こども園
まこと幼稚園
「広い園庭と自然豊かな環境、体力向上の健康づくり」
・平常時に加え長期休み時も預かり保育を行っております。(7:00~19:00)
・課外教室も充実しております。
・通常の園バスとは別に 17 時以降預かりバスが運行しております。
★詳細は幼稚園までお問い合わせ下さい
https://makoto1.makoto-kindergarten.com
八千代市八千代台東2-5-2
TEL.047-482-8512

認定こども園
まこと第三幼稚園

木のぬくもりがいっぱいの美しい園舎、広い園庭。体操・音楽・英語を取り組み「主体的に生きる」を目指しています。通園バスは可能な限りdoor to doorでお預かりしています。
保育時間 7:00~19:00 休園日 日曜・祝日
https://makoto3.makoto-kindergarten.com
千葉市花見川区横戸町1242-19
TEL.047-407-3915

認定こども園

就学前の子どもに教育・保育・子育て支援を一体的に提供する施設として、都道府県の認定を受けた施設です。

		認定こども園名	所在地	電　話
❶		保育所型認定こども園 若葉高津保育園	大和田新田76-18	047-450-5077
❷		幼保連携型認定こども園 八千代わかば幼稚園	八千代台北7-9-4	047-482-4706
❸	○	幼保連携型認定こども園 マリヤこども園	米本団地4-39	047-488-2471
❹		幼稚園型認定こども園 エンゼルガーデン幼稚園	勝田台南1-4-3	047-482-4613
❺	★	幼稚園型認定こども園 高津幼稚園	高津1516	047-485-1809
❻		幼稚園型認定こども園 若葉ナースリ・スクール	大和田新田76-38	047-459-0377
❼		幼稚園型認定こども園 さくら第二幼稚園	高津808	047-450-5075
❽		幼稚園型認定こども園 米本幼稚園	米本1394-1	047-488-2945
❾		幼稚園型認定こども園 まこと幼稚園	八千代台東2-5-2	047-482-8512
❿	○	幼保連携型認定こども園 ChaCha　Children　Yachiyo	八千代台北16-9-1	047-405-3060

※○　一時預かり(P46参照)　※★送迎保育ステーション連携施設(P39参照)

利用者支援事業(基本型)

子育て家庭の身近な場所等で、子育て等の相談に応じ、教育・保育施設や地域の子育て支援事業などについての情報提供や、必要に応じて関係機関への連携も行っています。気軽にご相談ください。

施設名	所在地	電　話
すてっぷ21大和田	大和田新田477-106	047-411-6746
すてっぷ21勝田台	勝田台5-9	047-487-4827
米本南保育園	米本2246	047-488-1627

広　告



私立小規模保育事業所

2歳児までを対象として、定員「6人以上19人以下」で保育を行う市の認可を受けた施設です。

		保育園名	所在地	電　話
❶		チャイルドタイム 緑が丘エンゼルホーム	緑が丘3-1-6 リーセントヒルズB棟1F	047-458-7703
❷	○	チャイルドタイム 八千代エンゼルホーム	大和田新田747-1 グリーンハイツ八千代1F	047-480-3113
❸		みどりが丘保育園	緑が丘1-1-1　公園都市プラザ	047-450-7035
❹		クレヨンキッズ八千代緑が丘園	高津団地1-15-104	047-411-4605
❺		大和田駅前ちぐさ保育園	大和田474-8	047-411-8887
❻		ことり保育園勝田台園	勝田台1-17-4	047-456-8346
❼		RuRi緑が丘保育園	緑が丘西4-10-1 PORT.85.BLOCK201	047-481-8586
❽		RuRi勝田台保育園	勝田台1-31-3	047-429-8122
❾		プチリックゆりのき台園	ゆりのき台3-5-2	050-1753-5411
❿		プチリック八千代中央駅前園	ゆりのき台3-1-5	050-1753-5412
⓫		プチリック八千代緑が丘園	緑が丘西1-5	050-1753-5409
⓬		プチリック緑が丘西園	緑が丘西1-7-8	050-1753-5410
⓭	○	村上駅前保育園	村上南5-1-1　仲村ビル1B 2B	047-405-9899
⓮		RuRi緑が丘第二保育園	緑が丘西4-10-1 PORT.85.BLOCK203	047-455-3588
⓯		RuRi八千代中央保育園	ゆりのき台1-6-1	047-409-0089
⓰		緑が丘みらい保育園	緑が丘1-2-1	047-413-6981
⓱		スクルドエンジェル保育園 八千代台園	八千代台北1-11-4 Glanz Palace 1階	047-400-9845
⓲		RuRi村上保育園	村上4197-2	047-409-3622
⓳		プチリック村上園	村上南1-2-1	050-1707-8337
⓴		サンライズキッズ保育園　勝田台園	勝田台北1丁目9-1 みかど第2ビル　202号室	050-5807-2467
㉑		プチリックゆりのき台園第二	ゆりのき台4-6-2 ケフィーズクニミ1F	050-1740-4051
㉒		ハートフルキッズ八千代台保育園	八千代台北4丁目1-3	047-405-1171

※○　一時預かり（P46参照）

広　告

学校法人 ちぐさ学園

ちぐさ幼稚園
令和9年～認定こども園移行予定
（2～5歳）



送迎バス有
2歳児親子教室あり

大和田駅より徒歩7分
☎047-483-5980
八千代市大和田242-1

大和田駅前 ちぐさ保育園
八千代市認定小規模保育園（0～2歳）



園庭を完備し、安全にのびのび遊べます

大和田駅より徒歩2分
☎047-411-8887
八千代市大和田474-8

ちぐさリトルランド
内閣府所管の企業主導型保育園
（0～2歳）



八千代初めの定期預かり
個別保育対応で安心の入園料

大和田駅より徒歩5分
☎047-407-0334
八千代市大和田242-71

こども誰でも通園制度

保育所などに通っていない生後6か月～満3歳未満のお子さんが、保護者の就労等の状況にかかわらず、月10時間まで、保育所や幼稚園などを利用できる制度です。

施設名	所在地	電　話
八千代台南保育園	八千代台南1-24-1	047-482-0922
睦北保育園	島田1004	047-488-1149
たんぽぽすくすくくらぶ	上高野1151	047-483-0901

※市外の施設も利用できます。

◉標準料金　1人1時間300円(施設によって異なります。)

◉利用方法　「こども誰でも通園制度総合支援システム(つうえんポータル)」から認定申請・利用者情報の登録が必要です。認定・登録後、利用希望施設と初回面談を実施すると、つうえんポータル上で利用予約ができます。

市内の認可外保育施設

乳幼児を保育することを目的とする施設であって、知事又は市町村長から認可を受けていない施設です。

施設名	所在地	電　話
EMIO kids	八千代台南1-3-3 山萬ビル2F	047-411-6476
クレヨンキッズインターナショナル	緑が丘3-7-7	047-455-8546

市内の企業主導型保育施設

企業主導型保育施設とは契約企業の従業員を対象とした保育施設です。下記の施設では「地域枠」を設けて市民を受け入れていますので、各施設にお問い合わせください。

施設名	所在地	電　話
スケッチこどもえん	緑が丘西1-4-4　シティテラス八千代緑が丘A棟 1F	047-450-3000
てぃだまちキッズ八千代高津	大和田新田60-6	047-409-4154
ちぐさリトルランド	大和田242-71	047-407-0334
フェニックスキッズ勝田台	勝田台北1-1-20-102	047-406-3938
きじの山保育園	緑が丘西8-11-1	047-409-3899
さんさんこどもえん	上高野1352-1、1352-3	047-455-3361
どれみ保育所	大和田53	047-456-8221

※市内の認可外保育施設一覧は千葉県のホームページでご確認いただけます。

広　告



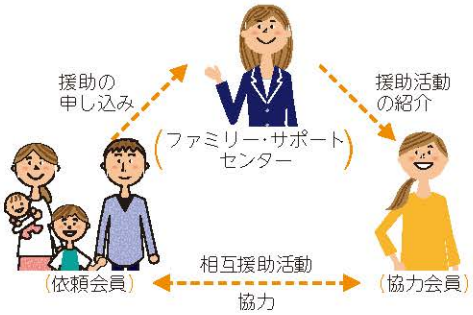
育児を助けてほしいとき

八千代市ファミリー・サポート・センター（すてっぷ21大和田内）

問 ☎047-411-6748

仕事や様々な事情で子育てを手伝って欲しい人と子育ての手伝いをしたい人が、それぞれ「依頼会員」・「協力会員」になり、会員同士で子育てを支援する相互援助活動を行っています。

ファミリー・サポート・センターでは、会員のみなさまをつなぐお手伝いをしています。



会員登録について

入会セットを入手し、入会申込書（市ホームページからダウンロード可）をファミリー・サポート・センターへ提出してください。（郵送可）

※入会セットの配布場所…ファミリー・サポート・センター、子ども保育課窓口、各地域子育て支援センター、子ども支援センターすてっぷ21、各公立保育園、保健センター

※登録に必要な物…住所が確認できる書類のコピー

こんな時に利用できます。（市内在住・在勤）

◉**育児支援**（生後57日目～小学校4年生まで）

- 保育園や学校などの時間外の預かり　・保育施設等への送迎
- 通院、冠婚葬祭、学校行事への参加、就職活動の時　・リフレッシュしたい時

※預かる場所は、会員の自宅、地域子育て支援センター等のこどもの安全が確保できる場所とし、両会員間の合意により決定します。

※こどもが病気の時は、預かれません。

◉**産後支援**（産後8週間まで　ふたご以上の場合は16週間まで）

- 産後のお母さんの簡単な家事のお手伝いをします。
  ★調理の準備、後片付け　★掃除、衣類の洗濯
  ★食品や日用品の買い物　★沐浴の介助　　など
- 利用時間　9:00～17:00（1日1回　2時間以内）

謝礼（利用料）

◉**育児支援**　1時間700～900円（曜日・時間帯による）

◉**産後支援**　1時間700～900円（曜日・時間帯による）

補償保険

会員は相互援助活動中の万一の事故に備え、ファミリー・サポート・センター補償保険に一括して加入します。（費用は市が負担します）

協力会員ってどんな人？

市内在住で、こどもの好きな人、心身ともに健康であり、ボランティア精神のある人で、ファミリー・サポート・センター主催の基礎研修会を受講した人です。

一時預かりができる施設

保育園等に通っていない乳幼児の保護者が、通院・入院・介護・短時間勤務・冠婚葬祭・育児疲れなどで一時的に家庭での育児が困難になった場合、利用できる制度です。実施場所、利用年齢、利用時間、利用料などについては各施設にお問い合わせください。

行事や定員により、お預かりできない場合があります。事前に各施設に確認してください。

マリヤこども園　　ベビーエンゼル八千代中央保育園　ChaCha Children Yachiyo
まこと村上保育園　緑が丘こひつじ保育園　かがやきの森保育園八千代
ベビーエンゼル保育園　村上駅前保育園　チャイルドタイム八千代エンゼルホーム

泊まりで預けたいとき

子どもショートステイ

問子ども家庭相談課（こども家庭センター）　☎047-421-6755

保護者が病気や出産等の理由により、家庭で一時的に養育が困難になったときに、お子さんを泊まりでお預かりします。なお、お子さんまたはその周囲が感染症にかかっているとき等はご利用できません。

◉対　　象　市内在住の3歳未満のお子さん
◉利用期間　1回につき7日以内
◉実施施設　乳児院ほうゆうベビーホーム／上高野157
◉問 合 せ　利用にかかる費用、利用方法についてなど、詳しくは子ども家庭相談課へお問い合わせください。

（公社）八千代市シルバー人材センター

問☎047-484-4680

高齢者の会員が経験をいかして子育て支援、家事援助、草刈り、植木の手入れ、そうじ等の依頼に応じます。

八千代市社会福祉協議会

問☎047-483-3021

八千代市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する団体です。子どもから高齢者まで誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり実現のため事業を展開しています。

下記事業のほかにも、さまざまなイベント開催や相談を受付けています。まずはお気軽にお問合せ下さい。

子どもの居場所「ふらっとホーム」

子どもたちが笑顔になれる居場所として活動を行っています。ご利用にはご登録が必要です。詳細につきましてはお気軽にお問合せ下さい。

ゆいのわ八千代（地域共生型　生活支援サービス）

買い物やゴミ出し子育ての相談など毎日の「ちょっとした困りごとがある人」と「ちょっと助けられる人」をつなぎ、結んでいくことで地域共生社会の実現を目指しています。

八千代市ボランティア・市民活動推進センター

ボランティア・市民活動に関するご質問・ご相談にお答えしやりたい・興味のある活動を紹介しています。子育て中のちょっと誰かに支えて欲しいことや困りごと等、お気軽にお問合せ下さい。

サークル活動のできる場所

友だちや仲間と集い、話したり遊んだりする活動ができます。どの施設も事前に問い合わせください。

★は無料です。

公民館	所在地	電　話
★大和田公民館	大和田250-1	047-482-0845
★阿蘇公民館	米本1359	047-488-1185
★高津公民館	高津832-1	047-450-0353
★勝田台公民館	勝田735-7	047-485-5202
★八千代台公民館	八千代台西1-8	047-483-5553
★村上公民館	村上1113-1	047-485-5452
★睦公民館	島田台756	047-450-2390
★八千代台東南公民館	八千代台南1-11-6	047-485-4811
★緑が丘公民館（5階集会ホールは有料）	緑が丘3-1-7	047-489-4919

会　場	所在地	電　話
★保健センター	ゆりのき台2-10	047-483-4646
★福祉センター	大和田新田312-5	047-483-1171
★教育委員会	大和田138-2	047-481-0300
★文化伝承館	萱田460-3	047-484-9011 （郷土博物館内）
市民会館	萱田町728	047-483-5111
市民体育館	萱田1220	047-485-7200
八千代台近隣公園小体育館	八千代台東3丁目1937-1	047-483-4977
勝田台中央公園小体育館	勝田台3-31-3	047-487-7667
勝田台文化センター	勝田台2-5-1	047-483-2141
やちよ農業交流センター	島田2076	047-406-4778
ふれあいプラザ （令和8･9年度休館）	上高野640-2	047-487-1511
セントラルスポーツ生涯学習プラザ （総合生涯学習プラザ）	ゆりのき台3-7-3	047-487-3719
八千代台東南公共センター	八千代台南1-11-6	047-485-6611

※各地域の集会所なども利用できます。各町会や自治会にお問い合わせください。
※施設により、貸し出しの条件があり、条件内容も異なります。

育児サークル、子育て中でも学びたい、社会に参加したい

八千代市子育て支援サイト　にこにこ元気に育児サークルの情報が載っています。
サークルの連絡先についてはすてっぷ21勝田台・すてっぷ21大和田へ。

公民館主催による幼児親子学級

問各公民館 P47参照

1歳児親子学級など募集時は広報でお知らせします。詳しくは各公民館へ。

まちづくりふれあい講座

問生涯学習振興課　☎047-481-0309

市の職員による出前講座です。子どもの本の紹介講座など用意しています。申し込みは10名以上のグループで。(10名未満の場合はご相談ください。)

公民館の講座

問各公民館 P47参照

健康で自分らしく生きがいをもって学習し、地域づくりに参加したい方に講座や教室を設けています。

八千代市ボランティア市民活動推進センター

問社会福祉協議会　☎047-483-3021

地域のため、困っている人のために、何か役に立つことをやってみたいその気持ちが、ボランティア、市民活動の出発点です。ぜひ、社会福祉協議会、ボランティア・市民活動推進センターへご相談ください。

ファミリー・サポート・センター協力会員

問☎047-411-6748

会員同士で子育てを支援する相互援助活動(有償ボランティア)です。

できることを、できる時に、できる範囲で、お互いに助け合いながら、地域とのつながりを持ちませんか。

男女共同参画センター

問☎047-485-6505

自分に合った仕事を見つけるときに役立つ女性の就職応援講座などを開催しています。父と子で参加できる講座も行っています。

八千代市福祉センター

問☎047-483-1171

親子で参加できるイベントを開催しております。ぜひご参加ください。

おもちゃの図書館＆おもちゃ病院

みんなで遊んで参加するふれあいの場です。おもちゃの貸出しや修理を行っています。

第3土曜日　13:00～15:00

八千代市福祉センター2階教養室(市役所となり)

紙芝居・読み聞かせ　ひ☆ろ☆ば☆

毎回すてきなお話をきかせてくれます。

第3土曜日　14:00～15:00

八千代市福祉センター2階第1会議室(市役所となり)

べーごま道場＆折り紙教室

昔遊びのべーごまや折り紙で遊びながら、色んな世代が交流しています。

第3土曜日　13:00～15:30

八千代市福祉センター2階ロビー(市役所となり)

相談してみよう

子どもと家庭の総合相談窓口

子ども家庭相談課　所在地：市役所（八千代市大和田新田312-5　2階）「こども家庭センター」
問 ☎047-421-6755

月～金曜日　9:00～16:30（祝日・年末年始は除く）

◉18歳未満の子どもとその家庭（妊産婦を含む）の相談

しつけがうまくいかない、いらいらする、つい手をあげてしまう、子育てに疲れた、子育てをする中での人間関係、親の病気や経済的な理由で子育てが困難であるなどの相談に保健師・保育士・教員免許を有する者・社会福祉主事・家庭相談員などが応じます。

母子保健課（こども家庭センター）
問 ゆりのき台2-10（保健センター内）
☎047-482-9533（相談専用）・
☎047-486-7250 FAX047-482-9513

対象　妊婦、0～6歳のこども

保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師などのスタッフが、妊娠・出産・子育てについて、電話や訪問、面接で相談をお受けします。妊娠中の方から子育て中の方の体調・食事・歯・母乳・予防接種などの相談の他、子育ての悩みや不安などの相談にも応じています。

子育てについてちょっと聞いてみたいとき

子育て中は悩みがつきものです。そんな時、誰かに話を聞いてもらうと気持ちが楽になることもあります。子育てアドバイザー・看護師・栄養士が電話、来園での相談に応じています。

子ども支援センター（地域子育て相談機関）

すてっぷ21大和田　☎047-411-6746

月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
9:00～17:00
第1土曜日
9:00～12:00（祝日・年始は除く）

すてっぷ21勝田台　☎047-487-4827

月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
9:00～17:00
第3土曜日
9:00～12:00（祝日・8月は除く）

地域子育て支援センター（地域子育て相談機関）

こあら　☎047-450-0942

あいあい　☎047-482-0952

月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
9:00～12:00　14:00～16:00

たんぽぽ　☎047-482-0925

火・木・金（祝日・年末年始は除く）
9:00～12:00　14:00～16:00

広告

社会福祉法人翠燿会　放課後等デイサービス
GREENHILL グリーンヒルキッズ

八千代市村上南1-10-3 G・STARマンション1階B号室　TEL・FAX 047-455-8585
八千代市ゆりのき台3-3-5 ゆりのき第2ビル101号室　TEL 047-411-5711 FAX 047-411-5721
八千代市ゆりのき台1-2-3 角崎ゆりのき台ビル201号室　TEL 047-409-5900 FAX 047-409-5901

発達に心配のある小学生・中学生をお持ちの保護者様、お気軽にご相談ください。

マンツーマンによる学習指導（宿題を含む）・コミュニケーションカアップ指導など教員経験豊富なスタッフが一人ひとりに寄り添い、個々のニーズに合わせた専門的な支援を行いながら、お子様の夢を育みます。

米本南保育園（地域子育て相談機関）

月・水・金（祝日・年末年始は除く）
9:00～12:00

公立保育園

各保育園　月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
9:00～16:00

家族支援の事業

問障害者支援課
☎047-421-6741 FAX047-483-2665

対象や手続きについては、サービスの内容によって異なりますので障害者支援課へお問い合わせください。

児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援…未就学の障害児に対して、日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練等を行います。
放課後等デイサービス…学校就学中の障害児に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のための訓練等を継続的に提供します。

◉市内の事業所（児…児童発達支援、放…放課後等デイサービス）

施設名	所在地	連絡先	児	放
八千代市児童発達支援センター	大和田新田477-106	047-411-6744	○	
愛の園児童発達支援センター（エール緑が丘・オリーブ緑が丘）	緑が丘西1丁目10番5	047-409-3985	○	○
ぴころ教育福祉センター・療育Ⅰ、Ⅳ～Ⅵ	萱田町615	070-3860-8000※ ※留守録対応		○
ビータス	島田台1289-38	047-402-4160		○
さくらいろの風	大和田新田257-64	047-409-4283		○
にじと風	大和田新田453-126	047-480-0801		○
あごら	島田台738-3	047-751-8120		○
まめの木	萱田2231-35	090-9285-2231	○	○
重心型放課後等デイサービスTRYRO	八千代台東4-12-16	047-400-8411		○
Olinace八千代	ゆりのき台4-7-5 第2ニッコービル2階	047-429-8003	○	○
グリーンヒルキッズ	村上南1-10-3 G-STARマンション1階B号室	047-455-8585		○
ジョブサU18八千代教室	ゆりのき台2-1-1 ステージア八千代中央103	047-485-0069	○	○
Olinace八千代第2	萱田1147-1	047-406-5930	○	○
プライマリーclubゆりの樹	ゆりのき台2-5-2 エクセレントK3号室	047-406-3320		○
アプリ児童デイサービス八千代台	八千代台西1-1-31 コンフォート八千代台西1階	047-489-1052	○	○
いずみ	勝田1236-7	047-406-5251		○
グリーンヒルキッズゆりのき台	ゆりのき台3-3-5 AHCゆりのき第2ビル1-101	047-411-5711		○
プライマリーclubやちよ	大和田新田477-11 ヴィエルジュ1号室	047-481-8827	○	○
コペルプラス八千代台教室	八千代台東1-45-27 パディヘッジビル5F	047-409-4678	○	
AIAI PLUS八千代緑が丘駅	緑が丘1-1104-3	047-409-4782	○	○
&kids八千代台ふらっぷ校	八千代台東1-24-3 ビレッヂ八千代台101	047-409-9555	○	○
AIAI PLUS 八千代緑が丘	大和田新田982-1	047-489-5424	○	○
アンダンテ八千代	八千代台北1-11-9 香西ビル2階	047-429-8728		○
プライマリーclubやちよ中央	大和田新田355-81 アベニューゆりの木Ⅱ101	047-481-8511		○
AIAI REST 八千代ゆりのき台四丁目	ゆりのき台4-1-12 リリーマンションNSビル1階	047-456-8185	○	○
AIAI PLUS 村上駅前	村上南1-5-28 SYM THE BUILDING3-1号室	047-489-1406	○	○
AIAI PLUS 八千代台駅西口	八千代台西1-1-3 ソシアルビル4階	047-406-4348	○	○
ポニーナ八千代高津	大和田新田60-4 飯田ビル2階	047-411-7776	○	○
&kids八千代台にし	八千代台西1-1-37	047-770-0322	○	
おもちゃ箱やちよ緑が丘	緑が丘4-7-4 ロフティーグリーンⅡ103号	070-1255-6112	○	○
グリーンヒルキッズ・ジュニア	ゆりのき台1-2-3 角崎ビル2階201号室	047-409-5900		○

施設名	所在地	連絡先	児	放
コペルプラス八千代緑が丘教室	大和田新田59-32 コーポさいさき1階	047-411-4575	○	
LITALICOジュニア八千代台教室	八千代台東1-2-15 オリオンビル3、4F	047-486-1400	○	○
ここスタディplus八千代緑が丘校	緑が丘2-32-3 中村ビル1階	047-480-0875		○
コペルプラス　八千代中央教室	ゆりのき台4-1-6 長岡ビル101号室	047-409-7791	○	
aloalo	ゆりのき台7-22-3 ハイツフェニックス1階	047-429-8806	○	○
こども発達支援事業所エールマリヤ	米本1359 米本団地4街区39棟	047-409-3077	○	
うぃっしゅ 八千代台教室	八千代台東1-32-14 2階	047-481-8923		○
まちのナースステーション八千代むすんでひらいて	ゆりのき台5-2-3	047-455-3640	○	○
&kids八千代台みなみ	八千代台南1-10-21 ヴィレッジハウス八千代台南1階	047-770-0195	○	
こぱんはうすさくら八千代台教室	八千代台北6-2-19	047-409-6270	○	○
こぱんはうすさくら八千代緑が丘教室	緑が丘西4-10-1 PORT.85.BLOCK102号	047-405-9205	○	○
LICGROW八千代緑が丘駅前教室	緑が丘1-1-1 公園都市プラザ	050-1731-2931	○	○
グローバルキッズパーク八千代高津店	高津850-94	047-407-0405	○	
LICGROW緑が丘西教室	緑が丘西1-7-8 ソリス緑が丘	080-4800-4819	○	○
comore八千代台南	八千代台南1-7-2 新緑ビル2階	047-411-9558		○
シュリット八千代台	八千代台南1丁目3-7 センチュリーサニービル2階	070-8342-2377	○	○
ポニーナ勝田台	勝田台1丁目6-2 エグチビル2F	047-406-5390	○	○
るくまむABA療育 八千代緑が丘ルーム	緑が丘西2丁目2番地1 RESIDENCE八千代 302	047-409-9120	○	○
アロー	大和田新田770-15 ロジカフィールズ1-D	047-489-1303	○	○
こぱんはうすさくら八千代勝田台教室	勝田台1-28-1	047-489-1993	○	○
ここスタディplus八千代緑が丘校 第二教室	大和田新田962-17 アルデールヒルズ1階F	047-411-9212		○
たんぽぽ	緑が丘西4-10-4	047-409-1710	○	
てらぴぁぽけっと八千代勝田台教室	勝田台1丁目38-1 ソレアード勝田台202	047-409-6870	○	
ドットジュニア勝田台教室	勝田台北1-10-9 2-F号室	047-407-3563	○	○
グローバルキッズパーク八千代村上店	村上南2-19-7	047-411-6942	○	
GISELE八千代台	八千代台北1-11-9 香西ビル3階	047-429-8785	○	○

日中一時支援事業

冠婚葬祭・介護者の休息などにより、一時的に見守りなどを必要とする場合において日中の活動を支援します。

◉市内の事業所

事業所名	所在地	連絡先
あごら	島田台738-3	047-751-8120
ぴころ教育福祉センター	萱田町615	090-4204-3271
にじと風	大和田新田453-126	047-480-0801

広　告

障害児教育・障害児者福祉施設（障害児療育の専門機関）
ぴころ教育福祉センター

所在地：八千代市萱田町615〔八千代市役所近く〕
※留守番に伝言をお願いします
070-3860-8000
FAX.専用 047-412-3162
専門職員（専任常駐）：社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士・保育士・幼稚園、小学、中学、高校、養護、特別支援学校教諭・限定心理士・児童指導員等々

ぴころの特徴
①職員の専門性（正職員・有資格職員・専任職員を多数配置）
②完全送迎（全員に毎日、学校や自宅への送迎を実施しています）
③料金が安い（市で個々に定めた費用のみ※通常利用の場合）
④療育・活動内容が充実している（専任職員が綿密な計画を立てて実施）
⑤人間関係を重視（職員は、意欲と人間性を重視して採用。研修制度により、職員育成を図りながら長く勤務し、子どもたちと信頼関係を築いていきます）

【お問い合わせ】通いたい・療育相談をしたい・詳しい話が聞きたい・職員として働きたい…など、上記迄ご連絡ください

子どもの発達・ことばが気になるとき

児童発達支援センター

ことばと発達の相談室

問大和田新田477-106　☎047-411-6745

月～金曜日（祝休日・年末年始は除く）
9:00～16:30（要予約）

「ことばが遅い」「うまく発音ができない」「落ち着きがない」「呼びかけへの反応が少ない」など、ことばや心身の発達・きこえに関する相談に、言語聴覚士・心理士等が応じています。幼児向けの聴力検査装置もあり、小さいお子さんでもきこえの様子を確認することができます。

児童発達支援センター「すくすくルーム」

問大和田新田477-106　☎047-411-6744

月～金曜日（祝休日・年末年始は除く）
9:00～16:30

発達に遅れのある就学前のお子さんを対象に生活や遊びを通して、一人ひとりの状況に応じた療育を実施しています。

基幹相談支援センター

基幹相談支援センターそら

問☎047-482-0002　ゆりのき台2-10
保健センター併設・障害者福祉センター内

月～金曜日（祝休日・年末年始は除く）
9:00～17:00

障害のある人やそのご家族、関係機関の総合相談窓口です。相談方法は、電話・来所・訪問などがあります。年齢、障害種別、障害の診断、障害者手帳の有無は問いません。まずは、ご連絡ください。相談は無料です。

医療的ケア児等コーディネーター

問☎047-482-0002　ゆりのき台2-10
保健センター併設・障害者福祉センター内

月～金曜日（祝休日・年末年始は除く）
9:00～17:00

医療的ケア児とその家族が、地域で安心して暮らせるよう、医療、福祉、保育、教育などの関係機関と連携して、支援を総合的に調整する役割を担っています。医療的ケア児とその家族等からの相談に応じるとともに、医療的ケアの状況や生活環境の変化、入園や入学といったライフステージの変化に応じた調整、災害時の避難計画の作成などを行います。



「それって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



支え合う仲間の会

八千代市手をつなぐ親の会
問☎070-6422-0211

月・金曜日　9:30～12:30
障害児の教育・福祉の向上をめざし親たちが手をつなぎ、活動する自主的な団体です。

八千代心身障害児者父母の会（通称ひよこの会）
問☎047-450-9144

障害児が障害の種類、程度にかかわりなく「どのライフステージにおいても地域の中で共に豊かに暮らしていきたい」という目標をもち社会的啓発等の活動をしています。

八千代市自閉症協会
問☎047-482-6781

自閉症児を持つ親たちのグループです。

八千代市身体障害者福祉会
問大和田新田312-5　福祉センター3F
☎485-1245 FAX485-1329

地域生活支援事業、手話通訳事業等、身体障害者の方の福祉の増進を図る事業を推進しています。

子どもと家庭の悩みについて

千葉県中央児童相談所（子ども家庭110番）
問千葉市稲毛区天台6-5-2　☎043-252-1152

18歳未満の児童に関するあらゆる相談を電話で受け付けています。

- 虐待通告相談　365日　24時間
- 虐待以外の相談　365日　8:30～20:00

千葉県委託事業・中核地域生活支援センター・まるっと
問習志野市実籾3-4-25　☎047-409-6161

福祉の総合相談窓口です。
地域にある専門機関と連携して子育て・障害児の地域生活、相談に応じます。

千葉県子どもと親のサポートセンター
問千葉市稲毛区小仲台5-10-2
相談専用フリーダイヤル　☎0120-415-446

千葉県教育委員会により設置された教育機関です。お子さんに関する保護者からのご相談（学校生活に関すること、心や身体のこと等）に応じます

- 電話相談　365日　24時間

児童家庭支援センター「子ども未来サポートセンターやちよ」
問上高野157　☎047-409-5551

kodomomirai-yachiyo@houyukai.or.jp
お子さんの子育てに関する相談（発達のことや性格や行動・学校生活等）をお受けします。
お子さん本人からの相談もお受けできます。
365日　9:00～17:00

広告

✦ 仲間と咲かせる笑顔と未来 ✦
こぱんはうす さくら

児童発達支援・
放課後等デイサービス
体験・見学　無料受付中!!

八千代台教室
八千代市八千代台北6-2-19
047-409-6270
ブログをチェック!

千葉作新台教室
千葉市花見川区作新台5-27-15
043-307-1125
ブログをチェック!

女性サポート相談　※要予約

男女共同参画センター
問☎047-485-8800(専用電話)

相 談 日　毎週水曜日(祝休日・年末年始は除く)
10:00～15:00
相談方法　面接相談(電話相談も可)
電話予約　月～金曜日(祝休日・年末年始は除く)
9:00～17:00
オンライン予約　365日　24時間

家庭のこと、職場のこと、対人関係、自身の生き方など、あなたが抱えているつらい思いや日常生活のモヤモヤした悩みを、女性の専門相談員がお聞きします。お気軽にご相談ください。

配偶者や恋人からの暴力(DV)に悩んでいませんか？ひとりで悩まずに、相談してください。

福祉総合相談課　問☎047-421-6732

◉電話相談　8:30～17:00
月～金曜日(祝休日は除く)
◉面接相談　本庁舎の窓口受付時間

千葉県女性サポートセンター
問☎043-206-8002(専用電話)

女性からの電話相談を365日24時間受け付けています。

◉面接相談　平日9:00～17:00(要予約)
◉法律相談　月2回(要予約)
◉心とからだの健康相談　月1回(要予約)

習志野健康福祉センター(習志野保健所)
問☎047-475-5966

◉DV相談(配偶者や恋人からの暴力などに悩んでいる方からの相談に応じます)
◉電話相談　月～金曜日(祝休日は除く)
9:00～17:00　面接相談(要予約)

地域・近所の子育て応援団

地域福祉の担い手として人と人をつなぎ、温かなまちづくりに取り組んでいます。

民生委員児童委員・主任児童委員(事務局:健康福祉課)
問☎047-421-6731

地域の方々の相談に乗り、関係機関につなぐことが主な役割です。また、子どもたちが心身ともにすこやかに生まれ育つよう、児童や妊産婦の支援、相談にあたっています。

母子保健推進員　母子保健課(保健センター内)
問☎047-486-7250

身近な子育ての先輩として生後2～3か月の赤ちゃんのいるお宅を訪問しています。八千代市の保健サービスや地域情報の紹介、その他、健康や育児のことについてお話を伺うなど、保健師と協力しながら活動しています。



「それって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



助成金の申請

上手に利用したい公的助成！申請されていますか？

※制度・サービスの利用には、所得、課税状況による制限がある場合があります。

児童手当など

問 子ども福祉課 児童福祉班
☎047-421-6754

児童手当

18歳に達する日以後の最初の3月31日までのお子さんを養育している方に支給します。支給額は児童一人当たりの月額で、3歳未満は15,000円、3歳以上は10,000円です。ただし、第3子以降は年齢にかかわらず30,000円になります。出生日・前市区町村の転出予定日の翌日から15日以内に申請してください。（公務員の方は、勤務先が申請先になります。）

妊婦への支援

問 母子保健課
☎047-411-5854（給付金専用）

妊婦支援給付金

令和7年4月1日以降に胎児心拍を確認した方が対象です。

妊娠時と出産後の2回に分けて支給します。

令和7年4月1日以降に流産・死産・人工中絶等を経験された方も申請いただけます。

ひとり親家庭への支援

問 子ども福祉課 家庭福祉班
☎047-421-6753

ひとり親家庭支援

- 児童扶養手当
- 日常生活支援事業
- 医療費助成
- 自立支援教育訓練給付金
- 高等職業訓練促進給付金
- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度
- 自立支援プログラム策定事業

障害児・難病児への支援

問 障害者支援課
☎047-421-6741 FAX047-483-2665

障害者手帳の交付

身体障害者手帳・療育手帳（知的障害）・精神障害者保健福祉手帳取得により、各種手当や税の優遇、公共交通機関の割引等が受けられる場合があります。

障害者総合支援法による障害福祉サービス

居宅介護・短期入所・補装具費支給、日中一時支援・移動支援・日常生活用具費支給等の利用手続きなど。

児童福祉法による障害児通所支援

児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援等の利用手続きなど。

手当等

心身障害児童福祉手当・特別児童扶養手当、障害児福祉手当の支給、重度心身障害者（児）医療費助成、精神障害者入院医療費助成、難病者援護金の支給など。

小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業

千葉県の「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けた方で、他法で日常生活用具の給付を受けることができないとき、給付が受けられる場合があります。

所得に応じての自己負担があります。

医療費の助成

子ども医療費助成制度

問 子ども福祉課 児童福祉班
☎047-421-6754

健康保険が適用された医療費が助成対象です。課税状況により自己負担があります。

◉対象者

18歳に達する日以後の最初の3月31日までのお子さんの健康保険が適用された入院・通院・調剤に係る医療費について、全額又は一部を助成します。入院・通院については、課税状況により自己負担があります。(同一医療機関、同一診療において入院11日以降・通院6回以降は自己負担なし)。出生、転入の際は申請し受給券の交付を受けてください。また、医療機関の窓口で受給券を提示せずに支払った医療費については、医療費を支払った翌日から2年以内に助成金の給付申請を行い、給付を受けることができます。

未熟児養育医療

問 母子保健課 ☎047-486-7250

◉対象者

生まれた時の体重が2,000ｇ以下または身体発育が未熟なまま出生したお子さんで、医師が入院養育が必要と認めたお子さんが対象です。また、生まれた時の体重が2,500ｇ未満の場合は出生連絡票(低体重児届を兼ねています)を母子保健課にご提出ください。

自立支援医療(育成医療)

問 障害者支援課 ☎047-421-6741

◉対象者

18歳未満の児童で、現在または将来において機能障害をのこす恐れがあり、手術により機能の回復が見込まれる場合、(視聴覚障害、言語障害、肢体不自由、内部障害(心臓・腎臓・肝臓・小腸・免疫・先天性内臓障害))医療費の一部を公費で助成します。所得に応じて自己負担があり、高所得者の一部は対象外となることがあります。

自立支援医療(精神通院)

通院医療費が、原則1割の自己負担となります。

小児慢性特定疾病医療費助成制度

問 千葉県難病助成事務センター
☎043-307-1765

◉対象者

千葉県内に住所を有する18歳未満の児童で、国が指定した疾患について疾患の状態が認定基準を満たしている場合に、医療費の一部を公費で助成します。(県で審査のうえ決定されます)所得に応じて自己負担があります。

結核児童療育医療

問 習志野健康福祉センター 地域保健課
☎047-475-5153

◉対象者

18歳未満で結核のため指定医療機関にて入院加療が必要な場合、その世帯の所得税額に応じて医療費の公費負担が受けられます。(「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」の医療給付の承認を得ることが前提となります)また、入院療養生活に必要な日用品と学習用品が支給されます。(支給限度があります)

いざという時のために

はじめよう！わがやの防災準備

災害に強い住まいをつくろう！

テレビや電子レンジなどの下に滑り防止マットを敷く	窓ガラスに飛散防止フイルムを貼る （食器棚や本棚も）
カーテン・カーペットは防炎性の高いものに	扉にストッパーをつける（低い位置の扉にも）
寝室、子ども部屋などは特に家具の配置に工夫を	照明を直接天井に取り付けるタイプに （つり下げよりも安全）
冷蔵庫は前輪だけでもキャスターキャップをつけておくと効果的	扉の近くや通路、出口に荷物を置かない （扉が開かなくなるのを防ぐ）
家具の転倒防止対策を （L字型金具で壁に固定・転倒防止板・つっぱり棒など） 上下2段に分かれている家具は連結する	

実際の避難方法について考えてみよう！

◉乳児と一緒の場合

乳児を抱いて避難します。抱っこひもや抱っこ用のたすき（スリング）などでしっかり固定し、両手を使える状態にしておくことが大切です。

※かがんだ時に落ちないように注意しましょう。

◉歩くことが出来る幼児と一緒の場合

万一の迷子に備えて名札を用意しておくと安心です。

子ども用リュックに子ども用品を常備しておき、お子さんに背負わせて避難しましょう。

※歩くことができる幼児がいる家庭でも、低年齢の場合は抱っこひもやおんぶひも等の用意をしておきましょう。

大切な家族の命を守るために…

普通救命講習（小児・乳児編）180分 救命入門コース（小児・乳児編）90分	消防本部救急課へ直接申込み ☎047-459-7804

大切な子どもの命を守るためには、現場に居合わせた方による的確な応急手当が不可欠です。この講習は、小児・乳児を対象とした心肺蘇生法とAEDの取扱い、異物除去法等を学習し、普通救命講習（小児・乳児）を受けた方には修了証、救命入門コース（小児・乳児）を受けた方には参加証を交付します。団体での申込みも受付けていますので、詳しくはホームページを見ていただくか、消防本部救急課までお問合わせください。

なお、保育はありませんのでご了承ください。また、妊娠中の方はご相談ください。

防災用品をそろえよう！

最低3日分、推奨するのは1週間分の備えです。年に1回の点検を！

◉非常持ち出し品（両手が使えるようリュック等に用意しましょう）

□貴重品（通帳、印鑑、マイナンバーカード及び資格確認書）
□現金（公衆電話で役立つ小銭を多めに）
□非常食、飲料水　□栄養補助食品　□飴、チョコレート　□キシリトール配合ガム
□ヘルメット（頭を守るもの）　□懐中電灯、携帯ラジオ
□携帯電話の非常用充電器、電池　□ホイッスル、軍手　□上履き
□ライター、ナイフ、ビニール袋　□着替え、タオル　□歯ブラシ、マウスウォッシュ
□携帯トイレ、生理用品　□ティッシュペーパー、ウェットティッシュ
□救急用品（絆創膏、包帯、常備薬）　□持病の薬・医療器具　□メモ帳、筆記用具
□普段使用している物（メガネなど）　□マスク、アルコール消毒液

◉非常備蓄品

□非常食、飲料水（一人1日3リットルを目安に1週間分の用意を）　□野菜ジュース
□スプーン、紙コップ、紙皿、食品用ラップ　□カセットコンロ、カセットボンベ
□水のいらないシャンプー、石けん　□毛布、寝袋、防寒シート
□トイレットペーパー、ウェットティッシュ　□雨具、使い捨てカイロ
□新聞紙、レジャーシート　□布製ガムテープ、ビニール袋、レジ袋、給水袋
□簡易トイレ、生理用品　□ポータブル電源

◉妊婦のいるご家庭で役立つもの

□母子健康手帳、診察券　□新聞紙、ビニール風呂敷　□マタニティウェア
□新生児用品（乳幼児のいる家庭で役立つものを参照）　□石けん、ティッシュ
□リラックスグッズ（好きな本や音楽など）　□アイマスク、耳栓
□出産準備品（ナプキン、清浄綿、ガーゼ等）
※万が一に備えて早めに準備しておきましょう。

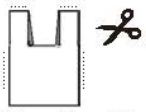
◉乳幼児のいるご家庭で役立つもの（子どもの成長に合わせて中身の入れ替えもしましょう）

□母子健康手帳、子どものマイナンバーカード及び資格確認書、子ども医療費助成受給券
□粉ミルク、液体ミルク、スポーツドリンク、哺乳瓶（母乳育児の方も念のため用意を）、飲料水（軟水）
□離乳食、幼児食、子ども用のおやつ（食物アレルギーのある方はアレルギー用食品の用意を）
□タオル、ガーゼ、バスタオル、ベビー毛布　□おんぶひも、抱っこひも
□子ども用の着替え、紙オムツ、おしりふき、ウェットティッシュ
□離乳食用スプーン、子ども用の歯ブラシ、爪切り、保湿剤、常備薬、お薬手帳
□お気に入りのおもちゃや絵本など

コラム　知っていると便利！レジ袋おむつ

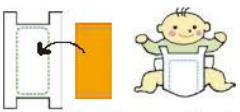
緊急時に身近なものを代用するアイデアをご紹介します。

1



レジ袋の持ち手と両側のマチ部分を切ります。

2



開いたレジ袋にさらし（なければタオル・はぎれ）をセットし、赤ちゃんの股にあてます。

3



赤ちゃんの腰の所で、持ち手部分をしばって完成！

あんどうりす&だっことおんぶの研究所　のアイデア引用

自分の住んでいる地域の避難場所を地図で調べておこう！

1. 一時避難場所 （一時的に避難できる屋外施設）	
2. 広域避難場所 （大火災発生時や一時避難場所に危険が及ぶ際のオープンスペース）	
3. 指定避難所 （自宅を失った人や倒壊の恐れのある住宅に住む人を受け入れる施設）	

※お近くの避難場所・避難所がわからない人は、八千代市危機管理課へ
☎047-421-6716【直通】

指定緊急避難場所二次元コード

指定避難所二次元コード

八千代市Web版防災ハザードマップ二次元コード

家族の集合場所も決めておこう！

家族の集合場所	

家族全員で安全な経路を確認しながら、避難所まで歩いてみよう！

災害発生時に安否を確認したい人の連絡先リストをつくっておこう！

災害が起きたとき、携帯電話の充電をすることが困難となる場合があります。災害発生時に連絡を取りたい方の連絡先をメモしておきましょう。(名前　関係　連絡先など)

かかりつけの病院の連絡先リストをつくっておこう！

お子さんの病院

病院名	
電　話	
住　所	

あなたや他の家族の病院

病院名	
電　話	
住　所	

日頃から地域の方とのコミュニケーションを！

災害時に助け合えるのは隣近所のみなさんです。日頃から近所の方とあいさつをする、防災訓練など地域の活動に参加する等、地域の方との繋がりを作っておくことも大切です。

活用しよう！災害伝言サービス

いざというとき、あなたの無事を伝え、家族の安否を確認するための方法です。毎月1日と15日、防災週間（8月30日～9月5日）などに体験利用ができます。ご家族や大切な人と使用方法を確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル（171）

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが提供されています。

1 7 1 をダイヤルした後

ガイダンスに従ってください。



◉各携帯電話会社の「災害用伝言版サービス」等を利用しましょう。

防災・防犯情報等の配信について

やちよ情報メール

防災情報（大雨警報等の気象情報、地震の震度情報など）や防犯情報（不審者情報など）等をあらかじめ登録していただいた携帯電話のメールアドレスへ電子メールで配信します。

◉携帯電話での登録方法

1.右記の登録用二次元コードを携帯電話のカメラ（バーコードリーダー）で読み取り、空メールを送信してください。
登録用アドレス：bousai.yachiyo-city@raiden3.ktaiwork.jp

2.「メールサービス本登録のご案内」を受信し登録手続きをしてください。

登録用二次元コード

X（旧Twitter（ツイッター））

防災・緊急情報などを発信します。携帯電話やパソコンで見ることができます。
原則としてフォローや返信は行いません。

◉登録方法

右記の登録用二次元コードを携帯電話のカメラ（バーコードリーダー）で読み取るか「http://twitter.com/yachiyo_shi」にアクセスし「ポスト」を押すと八千代市の情報が表示されますので、お気に入り等に追加してください。

登録用二次元コード

LINE（ライン）

防災・防犯・緊急情報などを発信します。スマートフォン等で見ることができます。
原則として返信は行いません。

◉登録方法

右記の登録用二次元コードをスマートフォンのカメラ（バーコードリーダー）で読み取るかLINE「ホーム」画面から、「友だち追加」で「検索」を選び、ID「@yachiyo_city」で検索して友だちに登録できます。

登録用二次元コード

市内医療機関一覧

内科…内、外科…外、小児科…小、小児外科…小外、皮膚科…皮、小児皮膚科…小皮、美容皮膚科…美容皮、眼科…眼、耳鼻咽喉科…耳、整形外科…整、形成外科…形、呼吸器科…呼、呼吸器内科…呼内、呼吸器外科…呼外、循環器科…循、循環器内科…循内、消化器科…消、消化器内科…消内、消化器外科…消外、胃腸科…胃、胃腸内科…胃内、泌尿器科…泌、肛門科…肛、心療内科…心、神経科…神、神経内科…神内、精神科…精、脳神経外科…脳外、脳神経内科…脳内、放射線科…放、麻酔科…麻、アレルギー科…アレ、リウマチ科…リウ、リハビリテーション科…リハ、血液内科…血内、血管内科…血管内、血管外科…血管外、人工透析…透析、老年内科…老内、糖尿病・内分泌代謝内科…糖内、心臓血管外科…心外、肝臓内科…肝内、腎臓内科…腎内、内視鏡内科…内視鏡、救急科…救、漢方内科…漢、乳腺内分泌外科…乳外、女性科…女、女性内科…女内、婦人科…婦、産科…産、新生児科…新児、母体胎児科…母胎、膠原病内科…膠内、膠原病科…膠、訪問診療…訪、歯科…歯、緩和ケア内科…緩、腫瘍内科…腫内

八千代市医師会、八千代市歯科医師会加入医療機関を掲載しています。

●は八千代市医師会会員　　○は八千代市歯科医師会会員

八千代台地区

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
●	嶋瀬クリニック	内・呼内・糖内・美容皮	047-486-6668	八千代台北1-1 4F
●	メディカルプラザ加瀬外科・加瀬眼科	外・整・肛・胃・脳外・眼	047-480-8111	八千代台北1-7-10
●	八千代第一クリニック	内・泌・透析	047-487-6665	八千代台北1-11-1
●	三浦耳鼻咽喉科医院	耳	047-483-1191	八千代台北3-2-12
●	戸叶医院	内・小・リウ・胃内	047-483-0877	八千代台北5-8-11
●	もとはし眼科	眼	047-485-0957	八千代台北6-1-11
●	八千代北眼科	眼	047-486-0577	八千代台北6-8-5
●	武田整形外科医院	整・リハ・外・内	047-487-5110	八千代台北7-8-11



広　告

医療法人社団藤和会

加藤眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	◎	○	◎	＼	◎	※
13:30～17:00	◎	○	◎	＼	◎	＼

休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日　※土曜は8:30～12:15

○火曜は派遣医師の1診体制

八千代市勝田台1-14-72

☎047-484-0406

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
●	加藤整形外科	整･リウ･リハ･外	047-485-6500	八千代台北16-2-11
●	八千代台皮膚科	皮	047-486-8278	八千代台西1-6-1 2F
●	山﨑内科	内･消	047-480-2722	八千代台西1-6-1 2F
●	どいこどもクリニック	小	047-483-4885	八千代台西2-2-7
●	もと脳神経･内科クリニック	脳外･内･神内	047-405-7005	八千代台西9-2-9
●	こうづ整形外科	整･リウ･リハ･放	047-405-3021	八千代台西9-2-11
●	永康医院	整･外･リハ･内･皮	047-484-1414	八千代台東1-6-11
●	前田産婦人科	産･婦	047-484-1330	八千代台東1-6-17
●	すみれ眼科	眼	047-486-1200	八千代台東1-13-1 佐藤八千代台ビル2F
●	杉岡小児科	小	047-485-3177	八千代台東1-20-7
●	平野内科医院	内･放･小	047-483-9630	八千代台東4-14-7
●	さぬいクリニック	内･糖内	047-406-3111	八千代台南1-1-2 第一小池ビル4F
●	菅原皮膚科医院	皮	047-483-2194	八千代台南1-3-5 YYビル3F
●	とうない循環器内科クリニック	循内･糖内･内	047-409-2402	八千代台南1-8-1 クリエイトS･D八千代台南2F
●	八千代台にしかわ泌尿器科	泌	047-481-8311	八千代台南1-8-1 クリエイト2F
●	あきやま耳鼻咽喉科	耳	047-483-4434	八千代台南2-2-14
●	秋山内科クリニック	内･呼･循	047-480-8633	八千代台南2-2-14
●	島田医院	内･血内･血管内	047-485-0660	八千代台南2-13-1
○	大内歯科医院	歯	047-482-6502	八千代台北1-4-3
○	浦部歯科医院	歯	047-485-3790	八千代台北2-1-1
○	八千代台さくらデンタルクリニック	歯	047-486-4182	八千代台北5-1-13
○	八千代歯科クリニック	歯	047-486-0479	八千代台北5-3-17
○	森歯科クリニック	歯	047-483-3000	八千代台北12-1-13
○	江海歯科医院	歯	047-483-1735	八千代台北12-4-6
○	伊藤歯科クリニック	歯	047-482-4188	八千代台北14-6-8

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
○	アップル歯科医院	歯	047-483-4618	八千代台西3-1-12
○	八千代台歯科医院	歯	047-485-6055	八千代台西3-4-6
○	渡辺歯科医院	歯	047-485-6066	八千代台東1-6-8
○	えいこう歯科クリニック	歯	047-405-4618	八千代台東1-6-11
○	布川歯科医院	歯	047-483-5481	八千代台東1-13-1 佐藤八千代台ビル3F
○	門屋歯科医院	歯	047-482-0551	八千代台東1-14 八千代プラザ4F
○	山口小児歯科	歯	047-486-2176	八千代台東1-18-3 東晃ビル2F
○	鈴木歯科医院	歯	047-484-0474	八千代台東1-39-10
○	あいはら歯科医院	歯	047-483-5101	八千代台東3-12-1
○	河田歯科クリニック	歯	047-486-8601	八千代台東4-7-22
○	土佐歯科医院	歯	047-485-6241	八千代台南1-1-2 小池ビル5F
○	豊歯科	歯	047-482-0100	八千代台南1-3-1 扇ビル4F
○	佐藤歯科医院	歯	047-485-8866	八千代台南1-3-4 AHCビル1F
○	中澤歯科	歯	047-486-6161	八千代台南1-13-1
○	信愛歯科医院	歯	047-484-0708	八千代台南2-10-35
○	伊藤歯科医院	歯	047-482-3458	八千代台南2-19-7

広　告

八千代中央眼科

眼科　小児眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～11:30	●	●	／	●	●	●	／
14:30～16:30	●	●	／	●	●	／	／

日帰り白内障手術　緑内障
糖尿病網膜症　加齢黄斑変性症
斜視 / 弱視 / ドライアイ / 花粉症

詳しい診療内容はHPへ

休診日　水曜・土曜午後
八千代市ゆりのき台3-5-2
ユウセイモール2-c
八千代中央駅から徒歩3分

web予約あり ☎047-411-6109

大和田・高津地区

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
●	藤縄産婦人科医院	産・婦	047-482-2407	大和田291
●	山本医院	内・皮	047-484-2953	大和田860-9
●	寺島整形外科医院	整・リハ・リウ	047-482-0075	大和田860-12
●	大和田駅前クリニック	内・循内	047-481-5006	大和田1011-2
●	ワコウクリニック	心・神	047-484-1338	大和田1037-1 ワコウビル2F
●	ゆりのきクリニック	内・消・肛・外	047-750-7555	萱田2245
●	めぐみ眼科	眼	047-450-5530	大和田新田76-40
●	むらたレディースクリニック	産・婦	047-450-8314	大和田新田99
●	むらた整形外科	整・リハ	047-458-0078	大和田新田99
●	さとう内科医院	内・呼	047-481-5115	大和田新田251
●	いしい眼科	眼	047-409-7900	大和田新田328-1
●	まるやまクリニック	内・血内・腫内	047-480-3800	大和田新田381-2
●	なないろこどもクリニック	小	047-459-3311	大和田新田458-10
●	ROSEGARDENクリニック	透析・内	047-405-9555	大和田新田466-7
●	東京女子医科大学 八千代医療センター	内、外、小、小外、眼、耳、皮、整、形、呼内、呼外、循内、消外、泌、産、婦、脳外、放、麻、リウ、歯、血内、消内、糖内、血管外、腎内、脳内	047-450-6000	大和田新田477-96
●	はなしま泌尿器科クリニック	泌	047-459-7755	大和田新田510-2 プログレス花通1-A
●	なかのクリニック	内・消内・外・肛	047-458-5588	大和田新田510-2 プログレス花通1-B
●	おかざき外科クリニック	外・消内・老内・整	047-450-1331	大和田新田917-6
●	緑が丘クリニック	内・小・循・リハ・心	047-480-3555	大和田新田974-1
●	田中クリニック	内・胃・外・肛・整・皮・リハ・アレ・泌	047-458-0076	大和田新田1053-3
●	細野こどもクリニック	小・内	047-480-3551	高津団地1-21
●	高津南クリニック	内・循・消・外・リハ	047-458-7833	高津659-20
●	アリスこどもクリニック	小	047-489-4232	高津694-1
●	中嶋内科クリニック	内・消	047-459-2264	高津850-134
●	吉田整形外科	整・リハ・リウ・内	047-487-4154	高津東3-1-15
○	高橋歯科医院	歯	047-482-2301	大和田309
○	ししくら歯科	歯	047-484-2559	大和田474-4 コーポ城1-2
○	大澤デンタルクリニック	歯	047-487-4018	大和田844
○	大和田歯科	歯	047-484-2895	大和田910-5
○	小松歯科医院	歯	047-483-4700	大和田920-2

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
○	さいかわ歯科	歯	047-487-1200	大和田1000-5 桝屋ビル2F
○	桜田歯科医院	歯	047-485-7730	萱田字池の台2238-8 川島ビル2F
○	フレッシュタウン歯科クリニック	歯	047-450-5918	萱田町540-42
○	ハート歯科クリニック	歯	047-407-0957	大和田新田63-1 飯田第一ビル1-3
○	はしむらデンタルクリニック	歯	047-429-8468	大和田新田285-1
○	ハミング歯科医院	歯	047-459-7706	大和田新田354-203
○	東京女子医科大学八千代医療センター	口外	047-450-6000	大和田新田477-96
○	はんだ歯科	歯	047-458-6488	大和田新田510-2 プログレス花通1F
○	マイ歯科医院	歯	047-459-3444	大和田新田758-1
○	八千代三国歯科	歯	047-409-3890	大和田新田760-1
○	あき歯科クリニック	歯	047-450-1418	高津694-1-102
○	たかみね歯科医院	歯	047-459-5948	高津850-152
○	あおぞら歯科	歯	047-458-8139	高津1087-2
○	三愛歯科クリニック	歯	047-409-6487	高津東1-6-11 扶相ビル1F
○	高津歯科医院	歯	047-483-8722	高津東2-6-15

勝田台地区

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
●	加藤眼科	眼	047-484-0406	勝田台1-14-72
●	鬼倉循環器内科クリニック	循内・呼内・消内	047-484-7070	勝田台1-26-13
●	平良・クリニック	内・糖内	047-480-6872	勝田台1-36-11
●	勝田台クリニック	皮・小皮	047-482-3335	勝田台1-37-6
●	うのクリニック	内・小	047-481-1929	勝田台2-12-9
●	中島外科胃腸内科医院	内視鏡・胃内・外・内	047-483-2416	勝田台4-36-6
●	くすのき内科クリニック	内・アレ・消内	047-485-2325	勝田台5-5-10
●	大髙内科・整形外科	外・内・整・胃	047-485-2280	勝田台7-4-1
●	くろだ内科クリニック	内・消内・救・循内・呼内	047-481-5596	勝田台7-26-17
●	川島内科医院	内・消内・肝内・内視鏡・循内	047-485-9109	勝田台7-30-3
●	勝田台病院	内・外・循・脳外・消・整・呼・形・泌・リハ	047-482-3020	勝田622-2
●	しま小児科	小	047-484-0558	勝田679
●	あべこどもクリニック	小・内	047-487-0415	勝田台北1-8-7 KEIYUビル2F
●	露仙堂クリニック	婦・内	047-486-8643	勝田台北1-10-9 CREA勝田台2F

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
●	山口内科･循環器科クリニック	内･呼･循	047-480-7500	勝田台北1-12-1 サイノスビル1F
●	勝田台メディカルクリニック	心･精	047-481-3500	勝田台北2-1-37
●	稲見内科胃腸科	内･消内	047-485-6356	勝田台北3-2-14
●	木村耳鼻咽喉科医院	耳	047-483-5331	勝田台北3-3-13
○	廣瀬デンタル勝田台	歯	047-485-4182	勝田台1-3-7
○	米田歯科医院	歯	047-485-7780	勝田台1-32-4 河野ビル201
○	おおかわ歯科クリニック	歯	047-751-6480	勝田台1-37-7
○	黒田歯科医院	歯	047-483-1083	勝田台2-4-2
○	E.S歯科医院	歯	047-484-6553	勝田台2-6 中沢ビル
○	伊澤歯科医院	歯	047-482-9888	勝田台3-26-1
○	勝田台病院付属勝田台歯科クリニック	歯	047-405-6480	勝田台3-41-1
○	庄司歯科クリニック	歯	047-487-4487	勝田台5-30-8
○	橋本歯科医院	歯	047-483-5018	勝田台7-25-3
○	陣内歯科医院	歯	047-486-0418	勝田台7-30-18
○	尾崎歯科医院	歯	047-482-2986	勝田台北1-3-21 ピノキオビル1F
○	すきがら歯科医院	歯	047-486-1182	勝田台北3-6-22

米本･村上地区

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
●	八千代リハビリテーション病院	リハ	047-488-1555	米本1808
●	新八千代病院	内･血内･消内･整･リハ･眼･耳･皮･泌･心･リウ･形･呼内･脳内･脳外･糖内･内視鏡･膠	047-488-3251	米本2167
●	メディカルリゾート八千代健診クリニック	健診	047-489-2111	米本2167-8
●	下総病院	精･神	047-488-2135	米本2472-2
●	石神整形･リウマチクリニック	整外･リウ･リハ･漢	047-483-4161	村上団地1-47
●	得本クリニック	内･小	047-485-5644	村上団地1-52
●	古田医院	内･消内	047-482-1156	村上1977-1
●	ローズ眼科クリニック	眼	047-481-5550	村上南1-3-1フルルガーデン八千代2F
●	キャップスクリニック村上	小	047-405-9625	村上南1-3-1フルルガーデン八千代2F
●	あきもと泌尿器科クリニック	泌	047-405-5223	村上南1-5-25 カセイビル2F
●	明日美ひふ科クリニック	皮･アレ	047-405-6520	村上南1-5-28 SYM THE BUILDING 2-1
●	クリニカdeこばやし	内･循	047-405-6503	村上南1-5-28 SYM THE BUILDING 2-2
●	八千代村上整形外科	整･リハ･リウ	047-481-7477	村上南1-5-28 SYM THE BUILDING 4-1
●	えみファミリークリニック	内･腎内･糖内･循内･呼内･アレ	047-487-8010	村上南2-6-27
●	さくらがわクリニック	内･循･呼･血管外	047-405-7722	村上南5-5-18

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
●	セントマーガレット病院	内・循内・呼内・腎内・外・消外・整・脳外・血管外・形・皮・泌・婦・透析・リハ・麻・脳内	047-485-5111	上高野450
●	八千代病院	精・心	047-488-1511	下高野549
○	城橋歯科医院	歯	047-488-3006	米本28
○	新八千代病院	歯	047-488-3260	米本2167
○	杉山歯科医院	歯	047-484-8640	村上団地1-53
○	いまい歯科	歯	047-482-6474	村上1741-4
○	むらかみだい歯科医院	歯	047-485-8871	村上1902-44 スカイハイツ1F
○	高橋歯科	歯	047-486-9755	村上2091-10 黒沢池ビル1F
○	石崎歯科医院	歯	047-484-3161	村上2714-8
○	ひるま歯科医院	歯	047-480-8211	上高野306
○	エール歯科クリニック村上	歯	047-409-8217	村上南1-2-3 MOビル3F
○	のりと歯科医院	歯	047-487-7758	村上南1-19-10
○	みどりかわ歯科	歯	047-482-6164	村上南1-21-5 キャッスルテナント207
○	いなやま歯科	歯	047-405-0012	村上南2-11-15

睦地区

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
●	杏林堂医院	内	047-488-1200	島田台858
●	島田台総合病院	内・胃・整・眼・泌・脳外・皮・耳	047-488-7788	島田台887-7
●	しのだの森ホスピタル	精・心	047-488-2218	島田台1212

ゆりのき台・緑が丘地区

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
●	ゆりのき整形外科	整・外・リハ	047-487-0081	ゆりのき台1-2-2
●	八千代循環器内科	循内	047-455-8120	ゆりのき台1-13-1
●	やちよゆりのき形成外科・皮ふ科	形・皮・美容皮	047-411-8774	ゆりのき台3-5-2 ユウセイモール2階B
●	八千代中央眼科	眼	047-411-6109	ゆりのき台3-5-2 ユウセイモール2階C
●	八千代中央内科・リウマチ科クリニック	内・リウ	047-489-1176	ゆりのき台3-5-2 ユウセイモール3階C
●	佐々木クリニック	胃・内・外・肛	047-480-8888	ゆりのき台4-1-8 ベェルジェールゆりのき2F
●	八千代ももたろうクリニック	小・アレ	047-405-3588	ゆりのき台4-1-8 ベェルジェールゆりのき2F
●	ひらお循環器科内科クリニック	循・呼・内	047-487-1515	ゆりのき台5-1-1 イーグル八千代ビル1F
●	向日葵クリニック	訪	047-485-6000	ゆりのき台5-1-2

	医療機関名	診療科目	電　話	所在地
●	にしで内科クリニック	内・循	047-450-5505	緑が丘1-1104-3
●	グリーンヒル鴻野クリニック	内・外・胃・肛	047-458-6130	緑が丘1-2-10-101
●	緑が丘セントラルクリニック	心・精	047-450-6604	緑が丘1-4-1 カムザスクエア2F
●	キャップスクリニック八千代緑が丘	小	047-407-3307	緑が丘2-1-3 イオンモール八千代緑が丘3F
●	八千代新井眼科	眼	047-409-1925	緑が丘2-1-3 イオンモール八千代緑が丘3F
●	緑が丘ウイメンズクリニック	産・婦・麻	047-458-5000	緑が丘2-2-10 秋葉緑が丘ビル3F
●	おちあい皮膚科クリニック	皮・小皮・アレ・美容皮	047-458-4112	緑が丘2-2-11
●	こさか耳鼻咽喉科	耳・アレ	047-480-3387	緑が丘2-20-7
●	やちよ総合診療クリニック	内・外・整・リハ・麻・脳外・小・アレ・泌・救	047-455-8145	緑が丘西1-15-4
●	緑が丘小児科	小	047-402-3640	緑が丘西2-1-3
●	浜野胃腸科外科医院	内、消内、胃内、内視鏡	047-450-8822	緑が丘西2-1-4
●	緑が丘メディカルクリニック	内・透析・小・泌	047-450-0026	緑が丘西3-8-7
●	小松こどもクリニック	小・内	047-458-7700	緑が丘西4-2-1
○	高峰歯科医院	歯	047-482-5905	ゆりのき台1-37
○	柴﨑歯科医院	歯	047-485-4682	ゆりのき台3-3-1 プレルディオ2F
○	ゆりのき台歯科クリニック	歯	047-486-8181	ゆりのき台4-20-5
○	タハラデンタルクリニック	歯	047-481-6480	ゆりのき台5-1-4 アルバ八千代1F4号
○	ユーア歯科医院	歯	047-482-4336	ゆりのき台8-1-1
○	公園都市プラザわかば歯科	歯	047-409-7809	緑が丘1-1-1 公園都市プラザ1F
○	まきの歯列矯正クリニック	歯	047-459-3939	緑が丘1-2-19 東洋リビング緑が丘SKM201号室
○	こうの歯科医院	歯	047-450-7550	緑が丘1-4-1 カムザスクエア2F
○	緑が丘駅歯科医院	歯	047-458-6777	緑が丘1-1104-3
○	ほりうち歯科	歯	047-458-1248	緑が丘2-2-9 第2秋葉ビル2F
○	鷲歯科医院	歯	047-458-2010	緑が丘2-31-1
○	モアナ歯科	歯	047-751-5544	緑が丘3-1-6 リーセントヒルズB棟1F
○	緑が丘髙橋歯科医院	歯	047-450-8683	緑が丘4-8-2
○	八千代緑が丘デンタルクリニック	歯	047-409-6315	緑が丘西2-13-3 メガセントライアル八千代店2F

※掲載内容は令和8年7月末現在のものです。発行後、掲載情報に変更が生じる場合もありますので、詳細は、医療機関にお問い合わせください。

八千代市内の全ての医療機関についての最新情報は、ちば医療情報ネットナビイをご確認ください。

（厚生労働省　医療情報ネット（ナビイ）二次元コード）

急病・救急の時

こどもの救急ホームページ～ONLINE QQ～

http://www.kodomo-qq.jp/

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、症状を入力すると判断の目安（最終的には実際の様子をふまえ保護者が判断してください）が提供されます。生後1か月～6歳までのお子さんが対象です。（厚生労働省研究班／公益社団法人 日本小児科学会監修）

迷ったときは電話相談へ

急に具合が悪くなり、「救急医療機関を受診したほうがよい？」「救急車を呼ぶべきか？」と迷った時、看護師や医師が相談に応じる電話相談があります。15歳未満の人はこども急病電話相談、15歳以上の人は救急安心電話相談へ。

	①こども急病電話相談	②救急安心電話相談
対象年齢	15歳未満	15歳以上
電話番号	＃8000	＃7119
ダイヤル回線（①、②） IP電話（①、②）、 光電話（①）	043-242-9939	043-216-3668
相談時間	平日・土曜日：19時～翌朝8時 日曜日・祝日：8時～翌朝8時 （24時間対応）	24時間365日対応

やちよ夜間小児急病センター（東京女子医科大学附属八千代医療センター内）

◉場　所　八千代市大和田新田477番地96
（東京女子医科大学附属八千代医療センター外来棟1階小児科外来）

◉電　話　047-458-6090
※診療時間外などでつながらないときは八千代医療センター（047-450-6000）へ電話をしてください。

◉診療科目　小児科　15歳（中学生）以下の急病の小児が対象

◉診 療 日　毎日（365日）

◉診療時間　平日・土曜日：19時～23時
日曜日・祝日（振替休日を含む）・年末年始（12/29～1/3）：18時～21時
※時間外に受診した場合は、**診療費とは別に時間外選定療養費として5,500円が徴収**されますのでご留意ください。



夜間救急急病待機医（テレホン案内）

案内時間

平　日	19時～翌朝8時30分
土曜・日曜・祝日（振替休日を含む）・年末年始（12/29～1/3）	17時～翌朝8時30分

◉内科系　☎047-482-6870　◉外科系　☎047-482-6871

休日在宅当番医（テレホン案内）

案内時間

日曜・祝日（振替休日を含む）・年末年始（12/29～1/3）	8時30分～17時

◉内科系・小児科　☎047-482-6870　◉外科系・その他の科目　☎047-482-6871

◉歯科　☎047-482-6872

※歯科の日曜・祝日（振替休日を含む）は8時30分～13時まで

中毒110番　公益財団法人 日本中毒情報センター

化学物質（たばこ・家庭用品など）、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しております。

◉中毒110番　大　阪 ☎072-727-2499（365日24時間対応）情報提供料：無料
つくば ☎029-852-9999（365日24時間対応）情報提供料：無料

◉たばこ専用電話　☎072-726-9922（365日24時間対応）テープによる情報提供
情報提供料：無料



「それって本当？」子育ての疑問 Q & A

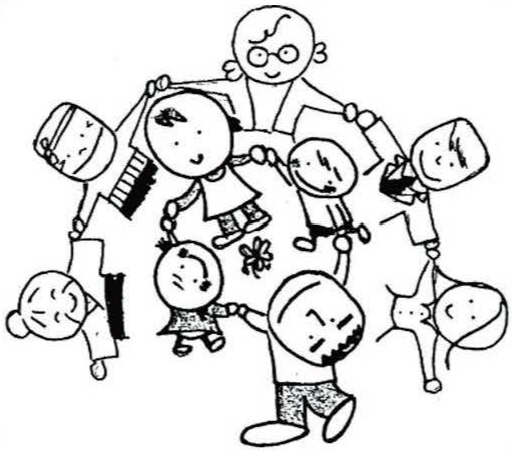
Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



ハチ代子育て応援メッセージ



子育ては助け合い 今も昔もこれからも…
子どもの笑顔は みんなのしあわせ

子どもの笑顔はなんと愛らしいのでしょう。
子どもの笑顔に出会うと、幸せを感じ、心がなごみます。
時代とともに子育てのスタイルは変わってきましたが、
いまでも変わらず大切にしていきたいことは、家族や仲間、
そして地域みんなで子育てをしていくこと。
ともに子育ての喜びや苦労を分かち合えたらいいですね。
笑顔が子どもに、家族に、そしてまち中に広がっていくことを
願って…。



やちよ子育てハンドブック

令和8年10月発行

この情報は令和8年8月末現在のデータです。
（市内医療機関一覧は令和8年7月末現在のデータです。）

発行　八千代市子ども部子ども保育課
〒276-8501　千葉県八千代市大和田新田312-5
電話：047-421-6752
株式会社サイネックス

八千代市HP

制作　株式会社サイネックス　東京本部
〒102-0083　東京都千代田区麹町5-3
電話：03-3265-6541（代表）

サイネックスHP

広告販売　株式会社サイネックス　千葉支店
〒260-0028　千葉県千葉市中央区新町24-9
電話：043-238-8280
※掲載している広告は、令和8年9月現在の情報です。

UD FONT　見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。
QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

＼ いつでも！誰でも！どこからでも！ ／



やちよ 子育てハンドブック

電子ブック案内



2026年11月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

＼ ブックマークは こちらから ／

大腸がんで亡くなる人を、ゼロにしたい。

当院は優しい内視鏡検査を目指しています

浜野胃腸科外科

受付時間〔午前〕8:30~11:30 〔午後〕13:30~17:00
休診日：水曜・日曜（水曜・第２週日曜は予約検査のみ）・祝日

〒276-0040 八千代市緑が丘西 2-1-4
Tel.047-450-8822
東葉高速鉄道 八千代緑が丘駅 徒歩１分