出産後のご家庭を応援します

八千代市産後ケア事業のご案内

八千代市では、出産後に安心して子育てができるように、産後ケアを必要とする母子を対象に、心身のケアや育児のサポート等を行います。

※感染症などにかかっている場合や医療管理入院が必要な場合は、利用できません。また、産後ケア利用開始後に、本人または同居家族が感染症などにかかっていることがわかった場合、その時点で利用は中断となるほか、利用料金がかかります。



サービス内容と利用期間

	宿泊型	デイケア型	訪問型
対象者	市内在住（※）で、産後４か月未満のお母さんとお子さん （施設により受入れ月齢は異なります。）		市内在住（※）で、産後１年未満のお母さんとお子さん 流産や死産の方も利用できます。
サービス内容	産後ケア実施施設への宿泊や通所で、産後の休養や不安解消、育児技術の習得を支援します。		市が委託した助産師会の助産師がご自宅を訪問し、産後の不安解消、育児技術の習得を支援します。
	●産婦さんへのケア（授乳指導・沐浴指導等） ●赤ちゃんへのケア（発育測定、沐浴、臍帯のケアなど） ●育児に関する助言や相談など		
利用日数	各７日間以内		７日間以内１回２時間

※母子のいずれかが八千代市外に住民登録の場合、利用できません。

自己負担額

※宿泊型・デイケア型の自己負担額には食事代が含まれています
※必要に応じて別途費用がかかることがあります

	① 宿 泊 型	②デイケア型	③ 訪 問 型
市民税課税世帯	3,000 円／日 （1 泊 2 日 6,000 円） 多胎児 1 人 400 円/日追加	1,800 円／日 多胎児 1 人 200 円/日追加	1,400 円／回 多胎児 1 人 200 円/日追加
市民税非課税世帯 生活保護世帯	無　料	無　料	無　料

利用されたママの声

授乳がうまくいかず落ち込みました。授乳の方法やお世話のポイントを教えてもらいました。疑問にもすべて答えてもらえて、自宅で安心して育児ができるようになりました。



睡眠不足で心と身体のバランスが崩れてしまったので、宿泊型を利用しました。身体を休めながら、助産師さんが相談にのってくれました。ご飯をしっかり食べて心身共にリフレッシュできました。

利用の流れ

1　申請（電子・来所等）
⇩
2　決定
⇩
3　利用承認通知書発行
⇩
4　予約
⇩
5　利用

妊娠８か月から申請可能です。
※申請方法は、八千代市ホームページからの電子申請または窓口への来所等。来所される場合は、事前に八千代市妊娠・子育て予約システムで予約の上、ご来所ください。

利用の際は、利用承認通知書と利用カードの２点を実施施設または助産師へご提示ください。自己負担金は、宿泊型・デイケア型は実施施設へ、訪問型は訪問した助産師へ直接お支払いください。

※ **注意点：キャンセルは各施設に直接ご連絡ください。**各施設の定めに従いキャンセル料が発生する場合があります。

※ **申請前に予約や利用はできません。申請が受理されていない状況での利用は、全額自己負担となります。**

詳しくは、市ホームページへ

八千代市産後ケア　検索



宿泊型・デイケア型実施施設

※受け入れ状況は変わる可能性があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

施設名	宿泊型	デイケア型	受入れ目安
東京女子医科大学附属八千代医療センター	○		産後２か月未満
前田産婦人科	○	○	宿：産後１か月未満 デ：産後２か月未満
丸山助産院	○	○	産後４か月未満
八千代マタニティセンター　武田助産院	○	○	産後４か月未満
北原産婦人科		○	産後４か月未満
共立習志野台病院	○	○	産後3か月未満
船橋二和病院	○	○	産後2か月未満
山口病院	○	○	産後４か月未満
長岡産婦人科クリニック	○		産後１か月未満
ファミール産院つだぬま	○	○	産後３か月未満
松信ウィメンズクリニック・こどもクリニック	○	○	宿：産後１か月未満 デ：産後２か月未満
そうクリニック	○	○	産後２か月未満
みらいウィメンズクリニック	○	○	宿：産後2か月未満 デ：産後4か月未満

訪問型　千葉県助産師会　受入れ目安は、産後１年未満。予約方法など詳しくは市 HP へ



八千代市では、妊産婦さんが安心して妊娠・出産・子育てができるように保健師や助産師による家庭訪問や電話相談なども行っています。お気軽にお問い合わせください。

八千代市子ども部母子保健課
八千代市ゆりのき台 2-10（八千代市保健センター内）
TEL 047−486−7250　　FAX　047-482-9513

2026 年 10 月作成