

# 元力士の 大岩戸関に学ぶ! 健康DAY



大岩戸 義之 (おおいわと よしゆき)

## プロフィール

- ★ 山形県鶴岡市出身
- ★ 経歴：近畿大学時代に学生横綱に輝き、八角部屋から初土俵
- ★ 現役実績：最高位は前頭16枚目、2018年に引退
- ★ 現在：相撲の動きを活かした健康教室の運営や、ABEMAの相撲解説などで活躍中

## LINE公式アカウント

「健康応援プロジェクト  
by UR」にて

ウォークラリーも  
開催中!

詳しくはこちらから!



### STEP 1 LINEで参加

LINE公式アカウント  
「健康応援プロジェクト  
by UR」の  
お友だち登録・アンケート回答

※まずはLINEのお友だち登録・  
簡単なアンケートのご回答を  
お願いします!

### STEP 3 スタンプをためよう

エリア内約15か所の  
ポイントに設置された  
QRコードを読み取り、  
スタンプがたまります。



### STEP 2 まちを歩く

高津・緑が丘地区の  
魅力を楽しみながら  
歩こう!



### STEP 4 特典GET!

集めたスタンプの数・  
継続状況に応じて素敵な  
プレゼントや豪華景品の  
抽選会などの特典をゲット!



第1部 10時半開場  
11時~12時過ぎ

第2部 12時半開場  
13時~14時過ぎ

1 大岩戸関による  
トークショー  
…相撲界のあれこれ



2 大岩戸関考案!  
四股体操  
…座りながらの参加も可能



3 相撲グッズが当たる!  
抽選会



主催 UR 都市機構

共催 八千代市

運営 株式会社フォーシーカンパニー

東日本賃貸住宅経営部 千葉エリア経営部  
043-296-7270  
(平日10~17時 ※12~13時は除く)

八千代市 健康福祉部 健康づくり課  
047-483-4646