

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

11月1日～12月1日は
犯罪被害者月間

犯罪被害に遭われた人、その家族や遺族は、精神的・身体的・経済的な問題に苦しめられています。市では、8年4月1日から八千代市犯罪被害者等支援条例に基づき支援を行っています。詳しくは右下のコードから市HP^{ホームページ}をご確認ください。また、千葉県警では相談サポートコーナー ☎043-227-9110や性犯罪110番 ☎0120-01-8103などを設置しています。

(コミュニティ推進課☎421-6718)

市営霊園芝生墓地利用者を募集

詳しくは健康福祉課、市営霊園管理事務所および各支所・連絡所で配布する「八千代市営霊園芝生墓地利用者募集要項」をご覧ください。

▶利用許可予定日 9年2月1日(月) ▶応募期間 11月2日(月)～11月30日(月) (健康福祉課☎421-6731)

国民年金保険料の免除・猶予・学生納付特例制度

保険料の納付が困難な人は、審査により申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって、納付が免除、猶予されます。詳しくは右のコードから市HPをご確認ください。

(国保年金課☎421-6744)

やちよ元気あつぷ90 1月コース

高齢者の一人ひとりに合った生活・運動機能の維持・向上を目指す90日間の個別支援。送迎あり。詳しくは右のコードから市HPをご確認ください。

▶実施時期 1～3月、週1回2時間程度、全12回(うち2回程度の訪問) ▶申込先・締め切り 11月18日(水)までに電話でお住いの地区の地域包括支援センターへ。【勝田台】☎481-

3515、【阿蘇・睦】☎488-9525、【村上】☎405-4177、【八千代台】☎406-5576、【高津・緑が丘】☎489-4655、【大和田】☎484-6611 (長寿支援課☎421-6737)

都市計画の変更

都市計画法第21条第2項の規定において準用する同法第18条第1項の規定により9月29日付けで「東葛・湾岸広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「八千代都市計画区域区分」が変更(千葉県決定)されました。詳しくは、県HPまたは右のコードから市HPをご覧ください。

(都市計画課☎421-6697)

ガキ大将の森キャンプ場が
通年で使用できます

11月1日(日)から通年で使用可能となります。また、使用許可申請書と使用計画書の提出期間も変更となります。詳しくは市HPをご確認ください。

(生涯学習振興課☎481-0306)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課

11月8日は
「いい歯の日」

定期的に歯科健診を受けて歯や口の健康を保ちましょう。

千葉のめぐみで まんてん笑顔

11月は、「ちばを食べよう！ちばの食育月間」です。

2歳6か月児歯科健診(予約制)

▶日時 12月22日(火)受け付けは①午後1時20分～1時45分、②午後1時

夜間・休日
急病診療

◆急病のときは、
まず、当番医を受診を
[テレホン案内]
内科系・小児科
☎482-6870
外科系・その他の科目
☎482-6871
歯科☎482-6872
※小児科・その他の科目は、日
曜・祝日・年末年始の8:30～
17:00のみ。歯科は、日曜・祝
日8:30～13:00、年末年始
は8:30～17:00のみ

やちよ夜間小児急病センター
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
※受診の際の連絡は不要です
具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷
う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。
【小児】[こども急病電話相談]
平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～
翌朝8時(24時間) 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは
☎043-242-9939
【小児以外】[救急安心電話相談]
24時間365日 局番なしの☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは ☎043-216-3668

50分～2時15分のいずれか ▶場所 保健センター ▶対象 令和6年5月・6月生まれ(3歳未満まで受けられます) ▶申し込み 右のコードから八千代市おやこ手帳で予約

健康づくり課

20歳・30歳の
歯科健診

対象者には受診券を4月下旬に送付しています。転入などで受診券が届いていない人は右のコードから。

▶対象者 20歳(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)・30歳(平成8年4月2日～9年4月1日生まれ) ▶実施期間 9年1月31日(日)まで※受診は期間中に限り1人1回 ▶費用 無料 ※歯科健診後の治療に要する費用は有料

お試し体操広場

▶日時 11月11日(水)・18日(水)午前9時～9時30分。申し込み不要。小雨中止 ▶場所 八千代総合運動公園多目的広場バスケットコート広場横

成人歯科健診・後期高齢者
歯科口腔健診を受けましょう

成人歯科健診(40歳以上の人)、後期高齢者歯科口腔健診(今年度76歳を迎える人)の対象者へ、受診券を4・5月に送付しています。受診期間は9年1月31日(日)まで。問い合わせは電話で健康づくり課へ。

楽しく実践!スポーツ選手から学ぶ
筋トレ&カラダのセルフケアセミナー

YACHIYO FLAGSの選手が実際に行っている筋力トレーニングやセルフケアの方法をポイントとともに紹介します。参加費は無料です。先着24人。

▶日時 12月6日(日)・13日(日)のどちらか。午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け) ▶場所 セントラルスポーツ生涯学習プラザ3階第1・2研修室 ▶申し込み 右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ

習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制)

▶日時/場所 12月1日(火)午後2時から/市障害者福祉センター、12月8日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課精神担当☎475-5152

■HIV検査及び肝炎検査(予約制)

▶日時 12月2日(水)午前9時30分～10時、午後5時15分～45分 ▶予約 検査実施日の前週月曜日(祝日の場合は火曜日)午前9時～。定員になり次第受け付けを終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ 疾病対策課☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845

◆秋の親子でチャレンジ 市内在住の小学生以下の親子。抽選5組 ①11月28日(土)午前10時～11時 ②11月2日(月)午前9時から13日(金)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は16日(月)に当選者に通知

◆ビオラで作るリングバスケット 市内在住か在勤の成人対象。抽選15人 ①12月1日(火)午後1時30分～3時30分 ②3,000円 ③11月2日(月)午前9時から13日(金)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は16日(月)に当選者に通知

◆えいごであそぼう～冬・クリスマス～ 市内在住の小学3年生以下の親子。抽選8組 ①12月12日(土)午前10時～11時 ②11月2日(月)午前9時から13日(金)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ

11月の相談案内

※祝日はお休みです。

ふれあい 相 談 所		緑 の 相 談	消費 生活 相 談	障害 年金無料 相 談 会	高齢者総合相談	生活困窮者 相 談 (0～18歳未満)	青少年の非行 に関する相談	教育相談	ことばと発達 の 相 談	成人の 健康相談	女性サポ ート 相 談	ごとの相 談	職業相談 (地域職業相談室)	住宅耐震診断 建築相談	行政相 談	登記・測量 相談	行政書士 相談	予約制					
相 心 配 ご と 談	法律 相談																	交通事故 相談	税務 相談	※1案件につき 1回限り	法律 相談		
火・木曜日 13時～16時	4日(水)・18日(水) 13時～16時(予約制)	26日(木) 10時～15時30分	月～金曜日 9時～12時 13時～16時	第2火曜日 13時～16時30分(予約制)	月～金曜日 8時30分～17時 地域包括支援センター	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 8時30分～17時	毎週水曜日 10時～15時(予約制)	12日(木) 13時～16時	月～金曜日 9時～17時	17日(火) 10時～16時	9日(月) 14時～16時	20日(金) 13時～16時	12日(木) 13時～16時	19日(木) 13時～16時	25日(水) 10時～15時	16日(月)9時30分～16時30分	第2水曜日 14時～15時30分	※1案件につき 1回限り	第2・3・4火曜日 9時30分～12時
																			みんなでサポ ートちば ☎0433012311 または国保年金課 ☎4216744	消費生活セ ンター ☎4850559	地域振興財 団 ☎4586446	社会福祉協 議会 ☎4833021	社会福祉協 議会 ☎4872940

コミュニティ推進課☎(421)6718
予約制以外の各種相談は当日受け付け。
8時30分から電話で申し込み(先着順)
税務相談は11月2日(月)午前8時30分
から電話で申し込み(先着順)