情報ぎゃらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151（代表）

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間

犯罪被害に遭われた人、その家族や遺族は、精神的・身体的・経済的な問題に苦しめられています。市では、８年４月１日から八千代市犯罪被害者等支援条例に基づき支援を行っています。詳しくは右下のコードから市ＨＰ（ホームページ）をご確認ください。また、千葉県警では相談サポートコーナー☎043-227-9110や性犯罪110番☎0120-01-8103などを設置しています。

（コミュニティ推進課☎421-6718）

市営霊園芝生墓地利用者を募集

詳しくは健康福祉課、市営霊園管理事務所および各支所・連絡所で配布する「八千代市営霊園芝生墓地利用者募集要項」をご覧になるか、右のコードから市ＨＰをご確認ください。

▶利用許可予定日　９年２月１日㈪　▶応募期間　11月２日㈪～11月30日㈪　（健康福祉課☎421-6731）

国民年金保険料の免除・猶予・学生納付特例制度

保険料の納付が困難な人は、審査により申請時点の２年１か月前の月分までさかのぼって、納付が免除、猶予されます。詳しくは右のコードから市ＨＰをご確認ください。

（国保年金課☎421-6744）

やちよ元気あっぷ90　1月コース

高齢者の一人ひとりに合った生活・運動機能の維持・向上を目指す90日間の個別支援。送迎あり。詳しくは右のコードから市ＨＰをご確認ください。

▶実施時期　１～３月、週１回２時間程度、全12回（うち２回程度の訪問）　▶申込先・締め切り　11月18日㈬までに電話でお住いの地区の地域包括支援センターへ。【勝田台】☎481-3515、【阿蘇・睦】☎488-9525、【村上】☎405-4177、【八千代台】☎406-5576、【高津・緑が丘】☎489-4655、【大和田】☎484-6611　（長寿支援課☎421-6737）

都市計画の変更

都市計画法第21条第２項の規定において準用する同法第18条第１項の規定により９月29日付けで「東葛・湾岸広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「八千代都市計画区域区分」が変更（千葉県決定）されました。詳しくは、県ＨＰまたは右のコードから市ＨＰをご覧ください。

（都市計画課☎421-6697）

ガキ大将の森キャンプ場が通年で使用できます

11月１日㈰から通年で使用可能となります。また、使用許可申請書と使用計画書の提出期間も変更となります。詳しくは市ＨＰをご確認ください。

（生涯学習振興課☎481-0306）

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課　☎486-7250
健康づくり課　☎483-4646

11月8日は「いい歯の日」

定期的に歯科健診を受けて歯や口の健康を保ちましょう。

千葉のめぐみで　まんてん笑顔

11月は、「ちばを食べよう！ちばの食育月間」です。

2歳６か月児歯科健診（予約制）

▶日時　12月22日㈫受け付けは①午後１時20分～１時45分、②午後１時50分～２時15分のいずれか　▶場所　保健センター　▶対象　令和６年５月・６月生まれ（３歳未満まで受けられます）　▶申し込み　右のコードから八千代市おやこ手帳で予約

20歳・30歳の歯科健診

対象者には受診券を４月下旬に送付しています。転入などで受診券が届いていない人は右のコードから。

▶対象者　20歳（平成18年４月２日～19年４月１日生まれ）・30歳（平成８年４月２日～９年４月１日生まれ）　▶実施期間　９年１月31日㈰まで※受診は期間中に限り１人１回　▶費用　無料　※歯科健診後の治療に要する費用は有料

お試し体操広場

▶日時　11月19日㈫・26日㈫午前９時～９時30分。申し込み不要。小雨中止　▶場所　八千代総合運動公園多目的広場バスケットコート広場横

成人歯科健診・後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう

成人歯科健診（40歳以上の人）、後期高齢者歯科口腔健診（今年度76歳を迎える人）の対象者へ、受診券を４・５月に送付しています。受診期間は９年１月31日㈰まで。問い合わせは電話で健康づくり課へ。

楽しく実践！スポーツ選手から学ぶ筋トレ&カラダのセルフケアセミナー

YACHIYO FLAGsの選手が実際に行っている筋力トレーニングやセルフケアの方法をポイントとともに紹介します。参加費は無料です。先着24人。

▶日時　12月６日㈰・13日㈰のどちらか。午前10時～11時30分（午前９時30分受け付け）　▶場所　セントラルスポーツ生涯学習プラザ３階第１・２研修室　▶申し込み　右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ

夜間・休日急病診療

月～金曜日	19:00～翌8:30
土曜日	17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始	8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
内科系・小児科 ☎482－6870
外科系・その他の科目 ☎482－6871
歯科 ☎482－6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

テレホン案内がつながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター（東京女子医科大学附属八千代医療センター内）
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
※受診の際の連絡は不要です

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時（24時間）局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
24時間365日局番なしの☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは☎043-216-3668

習志野保健所から

■精神保健福祉相談（予約制）

▶日時／場所　12月１日㈫午後２時から／市障害者福祉センター、12月８日㈫午後２時から／習志野保健所　▶問い合わせ　地域保健課精神担当☎475-5152

■HIV検査及び肝炎検査（予約制）

▶日時　12月２日㈬午前９時30分～10時、午後５時15分～45分　▶予約　検査実施日の前週月曜日（祝日の場合は火曜日）午前９時～。定員になり次第受け付けを終了　▶場所　習志野保健所　▶問い合わせ　疾病対策課☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館　大和田公民館☎482-0845

◆秋の親子でチャレンジ　市内在住の小学生以下の親子。抽選５組　時11月28日㈯午前10時～11時　申11月２日㈪午前９時から13日㈬午後５時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は16日㈪に当選者に通知

◆ビオラで作るリングバスケット　市内在住か在勤の成人対象。抽選15人　時12月１日㈫午後１時30分～３時30分　費3,000円　申11月２日㈪午前９時から13日㈬午後５時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は16日㈪に当選者に通知

◆えいごであそぼう～冬・クリスマス～　市内在住の小学３年生以下の親子。抽選８組　時12月12日㈭午前10時～11時　申11月２日㈪午前９時から13日㈬午後５時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。

11月の相談案内　※祝日はお休みです。

相談	日時	予約制
法律相談 ※1案件につき1回限り	第2・3・4火曜日 9時30分～12時 第1・2・3・4金曜日 13時～15時30分 第2水曜日14時～16時30分	予約制
税務相談	16日㈪9時30分～16時30分	予約制
交通事故相談	25日㈬ 10時～15時	予約制
行政書士相談	19日㈭ 13時～16時	
登記・測量相談	12日㈭ 13時～16時	
宅地建物相談	20日㈮ 13時～16時	
行政相談	9日㈪ 14時～16時	
住宅耐震診断建築相談	17日㈫ 10時～16時	
職業相談（地域職業相談室）	月～金曜日 9時～17時	
人権・悩みごとの相談	12日㈭ 13時～16時	
女性サポート相談	毎週水曜日 10時～15時（予約制）	
成人の健康相談	月～金曜日 8時30分～17時	
ことばと発達の相談	月～金曜日 9時～17時	
教育相談	月～金曜日 9時～16時	
青少年の非行に関する相談	月～金曜日 9時～16時	
こどもの総合相談（0～18歳未満）	月～金曜日 9時～17時	
生活困窮者相談	月～金曜日 8時30分～17時	
高齢者総合相談	月～金曜日 8時30分～17時 地域包括支援センター	
障害年金無料相談会	第2火曜日 13時～16時30分（予約制）	
消費生活相談	月～金曜日 9時～12時 13時～16時	
緑の相談	26日㈭ 10時～15時30分	
ふれあい相談所 法律相談	4日㈬・18日㈬ 13時～16時（予約制）	
ふれあい相談所 心配ごと相談	火・木曜日 13時～16時	

相談	問い合わせ先
法律相談	社会福祉協議会相談専用☎(487)2940
税務相談	社会福祉協議会☎(483)3021
交通事故相談	地域振興財団☎(458)6446
行政書士相談	消費生活センター☎(485)0559
登記・測量相談	みんなでサポートちば☎043(301)2311または国保年金課☎(421)6744
宅地建物相談	大和田☎(484)6611
行政相談	高津・緑が丘☎(489)4655
住宅耐震診断建築相談	八千代台☎(406)5576
職業相談（地域職業相談室）	村上☎(405)4177
人権・悩みごとの相談	阿蘇・睦☎(488)9525
女性サポート相談	勝田台☎(481)3515
成人の健康相談	健康づくり課☎(483)4646
ことばと発達の相談	ことばと発達の相談室☎(411)6745
教育相談	教育センター☎(486)8866
青少年の非行に関する相談	青少年センター☎(483)2842
こどもの総合相談（0～18歳未満）	子ども家庭相談課☎(421)6755
生活困窮者相談	生活・仕事・自立相談窓口しえん☎(456)8141
高齢者総合相談	地域包括支援センター
障害年金無料相談会	男女共同参画センター☎(485)8800
消費生活相談	市役所1階第1相談室☎(421)6731
緑の相談	健康福祉課☎(421)6774
ふれあい相談所 法律相談	職業相談室（1階）☎(483)1151（代表）
ふれあい相談所 心配ごと相談	建築指導課☎(421)6774

コミュニティ推進課☎(421)6718
予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話で申し込み（先着順）
税務相談は11月２日㈪午前８時30分から電話で申し込み（先着順）