広報 NO.1409
# 広報やちよ
2026年（令和８年）11月1日号

●八千代の人口　20万9,045人（－73人）　男 10万2,886人（－23人）　女 10万6,159人（－50人）　●八千代の世帯　10万1,990世帯（＋23世帯）　９月末現在。（　）内は前月比

## 市民体育館がリニューアルオープンしました
# 走って、弾んで、みんなで幕開け



▲姿勢を保って走るコツを教える桐生選手（中央）と、その動きをまねながら弾むように走る小学生たち

10月１日、市民体育館がリニューアルオープンし、多くのイベントと共に、スポーツや交流を楽しむ場として新たなスタートを切りました。17日には、五輪３大会に出場した陸上男子短距離の桐生祥秀選手（日本生命所属）による「かけっこ教室」が行われ、市内外の小学生約100人が参加。姿勢の保ち方など早く走るコツを教わり、桐生選手との競走にも挑戦しました。ほかのイベントは８面で。

**今号の紙面から**

◆国民健康保険料の納め忘れにご注意を…2
◆住宅火災から命を守る…3
◆みんなで守る、こどもの笑顔…4
◆11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です…5

## 災害サポート・レンタカーの無償貸し出し【令和8年8月千葉豪雨・台風第25号】

令和８年８月千葉豪雨・台風第25号等により被災された人を対象に、一般社団法人日本カーシェアリング協会による車両の無償貸し出しを行っています。通勤や買い物、通院など日常生活の移動手段として利用できます。※完全予約制

▼貸出期間　12月25日㈭まで　▼貸出車両・日数　①軽トラック・最長３日間、②乗用車・最長７日間　▼申し込み　一般社団法人日本カーシェアリング協会☎050(5799)4740（水曜・日曜日、祝日を除く）　▼貸出場所・時間　市役所別館２階危機管理課（水曜・土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～午後４時）　（危機管理課☎(421)6717）

## 令和8年度八千代市総合防災訓練を中止します

令和８年８月千葉豪雨・台風第25号の影響により、11月15日㈰に予定していた八千代市総合防災訓練を中止します。

（危機管理課☎(421)6716）

## パスポート発行に係る千葉県手数料の納付方法が変わります

千葉県収入証紙が８年12月末に販売終了となることに伴い、10月19日からクレジットカードや電子マネー等のキャッシュレス決済を導入しています。９年１月４日㈰からは、納付書を使ってコンビニエンスストアなどで現金により納付する方法を導入します。※９年12月末までは、県収入証紙による納付も引き続き利用できます。

■問い合わせ　▼制度改正　千葉県国際課☎043(223)2427へ　▼千葉県への申請手続き　千葉県旅券事務所☎043(238)5711へ　▼八千代市への申請手続き　パスポートセンター☎(485)5801へ　（パスポートセンター）

## 11月11日㈬に防災無線で全国一斉情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの緊急時に、国からJアラート（全国瞬時警報システム）により送られてくる情報を確実にお知らせするため、全国一斉情報伝達試験として11月11日㈬午前11時頃に防災無線の試験放送を行います。防災無線チャイムの後に「これは、Jアラートのテストです」と３回繰り返し、「こちらは、防災やちよです」と放送、最後に防災無線チャイムが流れます。気象状況などによっては、試験を中止する場合があります。なお、今年度は、今回の訓練のほかに、９年２月３日㈬にも実施が予定されています。

（危機管理課☎(421)6715）

発行／八千代市　〒276-8501千葉県八千代市大和田新田312-５　☎047-483-1151代表　FAX047-484-8824代表　発行日／毎月1日・15日　編集／企画部広報広聴課
●インターネットホームページ　https://www.city.yachiyo.lg.jp

# 国民健康保険料の納め忘れにご注意ください

## ～11月は国保月間です～

病気やけがをしたとき、マイナ保険証や資格確認書を医療機関に提示することで自己負担は２～３割になり、残りの７～８割は国民健康保険（以下、国保）が負担しています。加入者の皆さんが納める国民健康保険料（以下、国保料）は大切な財源です。納め忘れにご注意を。お問い合わせは、国保年金課資格・給付班☎421-6742保険料班☎421-6743へ。

### 国保料の納付は口座振替で

国保料の納付方法には、普通徴収と特別徴収の二つの方法があります。普通徴収は口座振替または納付書で、特別徴収は年金からの天引きで納付します。

普通徴収は、納め忘れのない口座振替が便利です。右表の三つの方法で申し込みができます。

| | 申し込み方法 | 申し込み場所 | 必要書類 | 期限 |
|---|---|---|---|---|
| キャッシュカードで申し込む | ・専用の端末に金融機関のキャッシュカード（ＩＣ専用カードは不可）を読み取らせる<br>・口座名義人本人以外は申し込み不可 | 市役所と支所（連絡所は除く） | ・キャッシュカード<br>・顔写真付きの身分証 | 納期月の１か月前まで |
| インターネットで申し込む | ・市ホームページの「Ｗｅｂ口座振替受付サービス」で申し込む<br>・口座名義人本人以外は申し込み不可 | ご自宅など、インターネットが利用可能な場所 | ・通帳<br>・キャッシュカード | 納期月の１か月前まで |
| 口座振替依頼書で申し込む | ・「口座振替依頼書」を提出 | 市内の銀行、市役所、支所、連絡所 | ・通帳<br>・銀行届出印 | 納期月の２か月前まで |

### スマートフォンから納付ができます

納付書による支払いは、スマートフォン決済アプリを利用して、24時間キャッシュレス決済で納付することができます。詳しくは市ホームページを確認してください。

### 健康保険に加入したら国保をやめる手続きを忘れずに

社会保険など新しく別の健康保険に加入した人は、国保を脱退する届け出が必要です。新しく加入した健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ（以下、資格確認書類）を持って、市役所か支所・連絡所で手続きをしてください。

また、必要事項を記入した国民健康保険届、新しい資格確認書類のコピー、国保の資格確認書類を郵送しても手続きができます。

### 国保料には軽減措置があります

国保料には、均等割・平等割・所得割があり、所得が少ない世帯には均等割・平等割を軽減する制度があります。軽減を受けるためには、公的年金以外の収入について、世帯主と被保険者の申告が必要です。収入が少ない人も市県民税の申告を行ってください。世帯主の所得は、国保に加入していない場合でも軽減判定の際に加算されます。

### 滞納処分を強化しています

国保料を完納している世帯との公平性を保つため、滞納処分を強化しています。滞納している世帯には、財産調査を行います。その結果、納付できるだけの財産があることが分かった場合は、差し押さえなどの滞納処分を行います。

**●納付に関する相談を行っています**

納付相談員が未納世帯の訪問もしていますので、支払いが困難な場合はご相談ください。また、毎月１回、日曜日に市役所で休日納付相談を行っています。日時は、事前に市ホームページや広報やちよで確認してください。

### マイナンバーカードを健康保険証として利用しましょう

マイナンバーカードの健康保険証利用の申し込みをすると

●マイナポータルでご自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知情報が見られるようになります。

●限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払いが不要となることがあります。

●本人の同意があれば、初めての医療機関でも今まで処方された薬の情報が医師などと共有できます。利用申し込みは、①マイナポータル、②セブン銀行ＡＴＭ、③医療機関・薬局の受け付けで行うことができます。

### マイナンバーカードの電子証明書の更新をお忘れなく

マイナンバーカードに書き込まれた電子証明書には有効期限があります。有効期限は、マイナンバーカード発行日から５回目の誕生日または、マイナンバーカードの有効期間満了日のいずれか早い日までです。期限を過ぎるとマイナ保険証は医療機関などで利用できなくなります。

有効期限が満了する人には、J-LIS（地方公共団体情報システム機構）から「有効期限通知書」が送付されますので、更新の手続きをお願いします。

有効期限の更新手続きに関するお問い合わせは、戸籍住民課☎421-6719へ。

### 申請によりマイナ保険証を持っている人にも資格確認書を交付します

令和７年８月以降、マイナ保険証をお持ちでない国保被保険者には保険証に代わる資格確認書を交付しています。マイナ保険証をお持ちの人も、必要に応じて資格確認書の交付申請をすることができます。

申請には顔写真付きの本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）、申請者が別世帯の場合は、委任状が必要となります。手続き方法は、国保年金課資格・給付班へお問い合わせください。

**【このような人はご連絡ください】**

●マイナ保険証の利用登録を解除したい人

●マイナ保険証での医療受診が困難な人

### 農業委員会が意見書を提出しました

市農業委員会は９月15日、農地等の利用の最適化推進施策に関する意見書を市へ提出しました。意見書は、本市の抱える農業上の課題を基に作成したもので、今後の市の農業施策や予算編成に反映されるよう提案しています。意見書は農業委員会事務局、法務課情報公開班、市ホームページで閲覧できます。

（農業委員会事務局☎（４２１）６７９３）

### 市議会第４回定例会は11月４日㈫に開会します

**■日程** ▼４日㈫開会 ▼10日㈫～12日㈭一般質問 ▼13日㈮一般質問、質疑 ▼16日㈪総務・福祉常任委員会 ▼17日㈫都市・文教経済常任委員会 ▼27日㈮総括審議

**■本会議と委員会は傍聴できます** 傍聴を希望する人は、市役所４階議会事務局で手続きをしてください。▼本会議 午前10時から始まります。当日午前９時から会議終了まで受け付け。先着48人 ▼委員会 開催予定時刻30分前から会議終了まで受け付け。各委員会先着10人（受け付け開始の時点で傍聴希望者が10人を超える場合は抽選）。各委員会の開催時刻は市ホームページか、議会事務局議事課までお問い合わせください。

**■インターネット中継と会議録検索システム** 本会議の模様は市ホームページで生中継するほか、スマートフォンでも視聴できます。会議の翌日（市の休日を除く）からは録画を見ることができます。会議録は会議録検索システムをご利用ください。

（議事課☎（４８３）１１５１）

インターネット中継

会議録検索システム

### 市議会議員選挙の立候補予定者説明会を11月５日㈭に開催

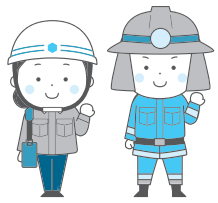
12月20日㈰執行予定の市議会議員選挙の立候補に必要な手続きなどを説明。出席する場合は、市ホームページをご確認の上、事前に申し込みをお願いします ▼日時 11月５日㈭午後２時から（開場および受け付けは午後１時30分から） ▼場所 市民会館小ホール （選挙管理委員会事務局☎（４８３）１１５１）

### 「自転車の 代わりに置こう 思いやり」駅前放置自転車クリーンキャンペーン実施中

11月30日㈰まで駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。放置自転車は、歩行者や車両通行の妨げとなります。自転車駐車場を利用してください。市では、一部の地域を除く市内各駅周辺を放置禁止区域に指定し、放置自転車を移動しています。保管期間は２か月。引き取りは木曜日、祝日などを除く月曜～土曜日午前10時から午後４時までに①住所・氏名を確認できるもの、②自転車の鍵、③移動保管料２２００円を保管場所にお持ちください。 （土木維持課☎（４２１）６７８６）



# 住宅火災から命を守る



## 11月は火災が発生しやすい季節です

お問い合わせは
消防本部予防課
☎459-7803へ

11月９日(月)～15日(日)は秋季全国火災予防運動期間。11月は空気が乾燥して火災が発生しやすい季節になります。一人ひとりの心がけで火災を防ぐため、家の中をもう一度確認しましょう。

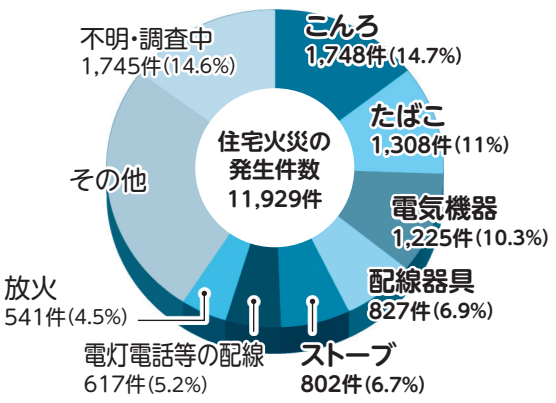
**2026年度全国統一防火標語**

**「火の確認 いい日を支える いい週間」**

### 住宅火災の原因はこんろが１位 死者の約７割が高齢者

消防庁のデータによると、令和７年の全国の総出火件数は４万783件でした。これは、平均すると１日当たり約112件、約13分ごとに１件の火災が発生したことになります。また、総出火件数のうち建物火災発生件数は２万2,345件、そのうちの53.4％が住宅火災です。住宅火災の出火原因別にみると、１位がこんろ1,748件、２位がたばこ1,308件、３位が電気機器1,225件となっています。火災による死者は全国で1,414人にのぼり、そのうち住宅火災による死者（放火自殺者などを除く）は970人になります。さらに年齢別でみると、65歳以上の高齢者は730人で、住宅火災による死者の４人に３人が高齢者となります。

**住宅火災の出火原因別（令和7年）**




※その他（マッチ・ライター、たき火、電気装置、火あそび、こたつなど）

### 火災を起こさないという意識を

住宅火災における火災発生はこんろが原因であることが多く、火災による死者は高齢者が最も多くなっています。高齢者は、とっさに消火したり、逃げたりすることが困難です。火災発生の原因や経過を見ても、人為的なミスが多く見受けられることから、「火災を起こさない」という意識を持つことが大切です。

住宅火災を防ぐ10のポイントを下の図にまとめたので、参考にしてください。万が一、火災が発生した場合は、迷わず119番通報しましょう。

### 防火ポスター・防火標語の入賞作品を展示

児童・生徒の防火意識の向上と火災予防啓発を目的に毎年実施しています。本年度は市内の小・中・義務教育学校などから197点の応募がありました。入賞作品は以下の場所で展示しますので、ぜひご覧ください。

▶日程／場所　①10月31日(土)～11月５日(木)／イオンモール八千代緑が丘、②11月７日(土)～12日(木)／ユアエルム八千代台店

### 住宅用火災警報器・感震ブレーカーの設置アンケートにご協力ください

設置状況や点検についてのアンケートです。全14問、３分程度で終了します。右のコードからぜひご協力をお願いします。

### 住宅防火 いのちを守る10のポイント

- 習慣1　寝たばこは絶対にしない、させないようにする
- 習慣2　ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。給油時は必ず火を消す
- 習慣3　こんろから離れるときは、必ず火を消す。周辺に燃えやすいものは置かない
- 習慣4　コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- 対策1　ストーブやこんろなどは安全装置がついているものを使用する
- 対策2　住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 対策3　部屋を整理整頓し、寝具、衣類などは防炎品を使用する
- 対策4　火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し使い方を確認する
- 対策5　避難経路と避難方法を常に確保し備える
- 対策6　防火防災訓練に参加し、地域ぐるみで防火対策を行う

### 救命講習を実施します

（消防本部救急課☎459-7804）

いずれも修了者には「修了証」を交付します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人。

◆**普通救命講習Ⅰ**　成人に対するＡＥＤを含む心肺蘇生法など　時11月28日(土)午前９時～正午　申11月18日(水)までに電話か直接同課へ

◆**普通救命講習Ⅰ（ｅラーニング対象の講習）**　成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。受講日前までにWEB講習を修了し、受講証明書の提示が必要　時12月2日(水)午前9時～11時　申11月20日(金)までに電話か直接同課へ

◆**上級救命講習**　成人、小児・乳児の普通救命講習に対するＡＥＤを含む心肺蘇生法、外傷の手当てなど　時12月11日(金)午前９時～午後５時　申12月１日(火)までに電話か直接同課へ

### 落ち葉などは指定のごみ袋に入れて出しましょう

自宅の庭などから出た落ち葉や草は、市指定ごみ袋（可燃ごみ専用）に入れて出してください。太さ７㎝以下で長さ50㎝以下の枝木や幹は、袋に入れずひもで直径30㎝以下に束ねて出すこともできます（葉は落とし、１回に５束程度までででお願いします）。また、太さ７㎝超え20㎝以下で市指定のごみ袋に入る長さの枝木や幹は不燃ごみとなりますので市指定のごみ袋に入れて出してください。

**不法投棄通報受付専用電話**
フリーダイヤル（ファクス兼用）
0120-844-530（やちよし ゴミゼロ）

**粗大ごみ受付専用電話**
（収集依頼受付・要予約）
483-4506
月～金曜日９時～16時30分
（祝日・年末年始を除く）

### 11月の資源物・ごみ収集日

| コース | 該当地域 ※使用している集積場所の地域 | 指定袋使用 不燃ごみ 有害ごみ | 指定袋使用 可燃ごみ | 資源物 びん類 缶・金属類 ペットボトル | 資源物 紙類 布類 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 大和田（成田街道南側）<br>村上（3200・3300・3500番台の成田街道南側）<br>萱田町（成田街道南側）<br>大和田新田（県道幕張八千代線東側）<br>高津（県道幕張八千代線東側） | 休み（第1火）<br>17日（第3火） | 月・水・金<br>23日は収集あり | 木 | 土 |
| 2 | 八千代台北 | 10日（第2火）<br>24日（第4火） | | | |
| 3 | 八千代台西、八千代台南 | 休み（第1火）<br>17日（第3火） | | | |
| 4 | 八千代台東 | 10日（第2火）<br>24日（第4火） | | | |
| 5 | 上高野 | ４日（第1水）<br>18日（第3水） | 火・木・土<br>３日は休み | 金 | 月<br>23日は休み |
| 6 | 村上団地、村上（881～885番地） | 11日（第2水）<br>25日（第4水） | | | |
| 7 | 村上（881～885番地を除く新川東側）、下市場、村上南、勝田台北 | ４日（第1水）<br>18日（第3水） | | | |
| 8 | 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀の内 | 11日（第2水）<br>25日（第4水） | | | |

| コース | 該当地域 ※使用している集積場所の地域 | 指定袋使用 不燃ごみ 有害ごみ | 指定袋使用 可燃ごみ | 資源物 びん類 缶・金属類 ペットボトル | 資源物 紙類 布類 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 村上（成田街道北側で新川西側）、萱田町・萱田・大和田（成田街道北側から東葉高速線南側）、大和田新田（300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側）、大和田新田（477・507・510・511番の東葉高速線北側）、ゆりのき台1・2丁目 | ５日（第1木）<br>19日（第3木） | 月・水・金<br>23日は収集あり | 火<br>３日は休み | 土 |
| 10 | 高津（県道幕張八千代線西側）、高津東<br>大和田新田（100・200番台の成田街道南側で県道幕張八千代線西側） | 12日（第2木）<br>26日（第4木） | | | |
| 11 | 高津団地<br>大和田新田（1～99番地の成田街道南側） | ５日（第1木）<br>19日（第3木） | | | |
| 12 | 大和田新田（900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側）、緑が丘2～4丁目、緑が丘西（東葉高速線南側） | 12日（第2木）<br>26日（第4木） | | | |
| 13 | 勝田台 | ６日（第1金）<br>20日（第3金） | 火・木・土<br>３日は休み | 水 | 月<br>23日は休み |
| 14 | 勝田台南、勝田、麦丸、ゆりのき台3～8丁目、萱田町（500番台を除く東葉高速線北側）<br>萱田（東葉高速線北側） | 13日（第2金）<br>27日（第4金） | | | |
| 15 | 萱田町（500番台の東葉高速線北側）、大和田新田（477・507・510・511番を除く東葉高速線北側）、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目、緑が丘西（東葉高速線北側） | ６日（第1金）<br>20日（第3金） | | | |
| 16 | 真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納、大学町 | 13日（第2金）<br>27日（第4金） | | | |

◆お問い合わせは、クリーン推進課☎(421)6768または清掃センター☎(483)4521 FAX(486)1011へ

小さなSOSに気づき、支援につなぐ行動を

# みんなで守る、こどもの笑顔

児童虐待を防ぐためには、こどもや保護者の小さな変化に気づき、必要な支援につなげることが重要です。一人ひとりができることを知り、地域みんなでこどもたちを見守りましょう。

お問い合わせは
子ども家庭相談課
☎421-6755へ

## その変化、こどものSOSかも



こどもは、つらいことや困っていることがあっても、周りに助けを求めることや伝えることができないことがあります。ですが、こどもの日ごろの様子や行動の変化からＳＯＳのサインを読み取れる可能性があります。以下のようなサインは必ずしも虐待とは限りませんが、その気づきがこどもを守るかもしれません。

- □ いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- □ 不自然な傷や打撲のあとがある
- □ 衣類や身体（からだ）がいつも汚れている
- □ 表情が乏しい、活気がない
- □ 夜遅くまで一人で遊んでいる



**このような様子が見られた場合は、必要に応じて相談機関につないでください。**

## その悩み、保護者からのSOSかも



こどもだけではなく、保護者の様子に目を向けてみてください。子育ては喜びが多い反面、孤立や疲労を抱えやすくもなります。このような心への負担感は心身の余裕を失い、こどもとの関わりに影響を及ぼすことがあります。以下のような保護者が疲れている、困っている様子があるときは地域の支えが必要な状況かもしれません。

- □ 地域などと交流が少なく孤立している
- □ 小さいこどもを家においたまま外出している
- □ こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- □ こどものけがについて不自然な説明をする



**このような様子が見られた場合、責めたり否定せず相談できるところを案内したり支援につなげることでこどもと家庭を守ることができます。**

## 地域の人ができること

上記のようなサインを見逃さないのも大切ですが、普段から地域でのあいさつや声かけなど、こどもと保護者を見守ることも変化に気づくきっかけになります。「相談することは、誰かを責めることなのでは」と思う人もいるかもしれません。しかし、相談は必要な支援につなぐための大切な行動です。相談を受けた機関は、状況に応じて必要な支援を行い、こどもと保護者をサポートします。また、保護者が一人で悩みを抱えているようなら相談先があることを伝えてみましょう。保護者の孤独を防ぐことで、こどもを守ることにつながります。「気のせいかもしれない」と思っても相談してかまいません。周囲の人だからこそ気づける変化もあります。

## 子育ての相談窓口

**●子ども家庭相談課（こども家庭センター）**
18歳未満のこどもとその家族の総合相談、保護者やこども本人・地域の人の相談を受付
**☎421-6755**　祝日・年末年始を除く月曜～金曜日、午前９時～午後４時30分

**●母子保健課（こども家庭センター）**
妊娠、出産、子育てについての相談に保健師、栄養士、歯科衛生士、助産師などが対応
**☎486-7250（相談専用☎482-9533）**　祝日・年末年始を除く月曜～金曜日、午前９時～午後４時30分

**●千葉県中央児童相談所（子ども家庭110番）**
児童に関する相談（しつけや教育など）
**☎043-252-1152**　365日対応、午前８時30分～午後８時

**●児童相談所相談専用ダイヤル**
**☎0120-189-783**　365日対応、午前８時30分～午後８時（お近くの児童相談所につながります）

**●児童家庭支援センター（子ども未来サポートセンターやちよ）**
**☎409-5551**　365日対応、午前９時～午後５時

### もしかしたら虐待？と思ったら

**●子ども家庭相談課（こども家庭センター）**
**☎421-6755**
祝日・年末年始を除く月曜～金曜日
午前９時～午後４時30分

**●千葉県中央児童相談所（子ども家庭110番）**
**☎043-252-1152**
24時間、365日対応

**●児童相談所虐待対応ダイヤル**
**☎189※通話料無料**
（お近くの児童相談所につながります）
24時間、365日対応

広告

広告




# 11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です

◀パープルリボンは「女性に対する暴力根絶」のシンボルマークです

**暴力はその対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。暴力の予防と根絶に向けて、毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間として、全国的な取組が行われています。**

**お問い合わせは**
**男女共同参画センター**
**☎485-7088へ**

## ひとりで悩まず まずは相談してください

「男女間における暴力に関する調査」（５年度・内閣府）によると、ＤＶ被害者の44.2％、交際相手からの暴力の被害者の39.1％、不同意性交等の被害者の55.7％はどこにも相談していません。

内閣府では「女性に対する暴力をなくす運動」期間に、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、全国の商業施設やランドマークなどでパープル・ライトアップの実施を呼びかけています。これには、性犯罪、性暴力、配偶者等への暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメントなどの暴力根絶の呼びかけと、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。

## 暴力なのか分からなくても 不安になったら相談窓口へ

被害に遭ったときはもちろん、暴力なのか分からないときでも、自分で解決しようとせずに、相談窓口を利用しましょう。証拠がない、自分のせいだったかもしれない、とためらう気持ちがあっても、不安になったらまず相談してみることが大切です。被害を受けた人は悪くありません。

例えば、性暴力被害を受けたときに、被害に遭った人が示す「５Ｆ反応」があります。これは、Friendly（友好的）、Fight（戦う）、Flight（逃げる）、Freeze（凍り付く）、Flop（相手に迎合する）の五つです。この反応は、自分の身を守るために起きる自然なものです。抵抗できなかった、断れなかった、言い返さなかったからと自分を責めずに、不安な気持ちを話してみましょう。




## まずは、ご相談ください

**■ＤＶ相談＋（プラス）（内閣府）**
☎**0120-279-889**（24時間受付）チャット相談あり。詳しくは右のコードからご覧ください。

**■千葉県男女共同参画センター**
**●女性のための総合相談**
☎**04-7140-8605**
火曜～日曜日午前９時30分～午後４時

**●男性のための総合相談**
☎**043-308-3421**
火曜・水曜日午後４時～８時、土曜日午後０時30分～４時30分

**■千葉県女性サポートセンター**
☎**043-206-8002**（女性対象）
電話は24時間、365日対応。面談（要予約）は月曜～金曜日午前９時～午後５時

**■八千代市女性サポート相談（予約制）**
☎**485-8800**（予約専用受付、平日午前９時～午後５時）面談または電話相談。水曜日午前10時～午後３時

## information

### やちよ蕎麦の会×和洋女子大学 ７種類のコラボメニューが完成

市内のそば店有志で作る「やちよ蕎麦（そば）の会」会員4店舗の店主と、和洋女子大学で栄養学を専攻する学生11人が、創意工夫を凝らした新メニューを共同開発しました。今年は「ピーナッツのクリーム蕎麦（そば）」や「和風麻辣（マーラー）そば」など、季節感やアイデアが溢（あふ）れる7種類のそばを期間限定・店舗限定で販売します。詳しくは、公共施設などで配布のチラシか右のコードでご確認ください。

▶販売期間　【前半】11月1日㈰～20日㈭【後半】11月21日㈯～12月10日㈭　※前半・後半で各店舗で提供するそばの種類が変わります　▶実施店舗　市内4店舗　▶問い合わせ　八千代商工会議所☎483-1771

### 八千代ではたらくフェアを開催！！

八千代商工会議所会員企業が、市内で働きたい人を対象に会社説明会・面接会を開催します。説明を聞くだけでも参加できます。求職中の人や、転職を考えている人はぜひご参加ください。申し込みは右のコードから。

▶日時　12月2日㈬午後1時～4時　▶場所　八千代台東南公共センター　▶問い合わせ　八千代商工会議所☎483-1771

### 千葉県消防音楽隊フェスティバル




11月28日㈯に市民会館大ホールにて千葉県消防音楽隊フェスティバルを開催します（県消防長会主催・市消防本部共催）。消防音楽隊の演奏などを通じて、消防行政への理解を深めることを目的とするイベントで、無料で入場できます。また、今回は大和田中学校吹奏楽部をゲストに招きますので、ぜひご来場ください。詳しくは右のコードから。（消防総務課☎458-7802）

広告

広告

# 情報ぎゃらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151（代表）

## 11月1日～12月1日は犯罪被害者月間

犯罪被害に遭われた人、その家族や遺族は、精神的・身体的・経済的な問題に苦しめられています。市では、８年４月１日から八千代市犯罪被害者等支援条例に基づき支援を行っています。詳しくは右下のコードから市ＨＰ（ホームページ）をご確認ください。また、千葉県警では相談サポートコーナー☎043-227-9110や性犯罪110番☎0120-01-8103などを設置しています。

（コミュニティ推進課☎421-6718）

## 市営霊園芝生墓地利用者を募集

詳しくは健康福祉課、市営霊園管理事務所および各支所・連絡所で配布する「八千代市営霊園芝生墓地利用者募集要項」をご覧になるか、右のコードから市ＨＰをご確認ください。

▶利用許可予定日　９年２月１日㈪　▶応募期間　11月２日㈪～11月30日㈪　（健康福祉課☎421-6731）

## 国民年金保険料の免除・猶予・学生納付特例制度

保険料の納付が困難な人は、審査により申請時点の２年１か月前の月分までさかのぼって、納付が免除、猶予されます。詳しくは右のコードから市ＨＰをご確認ください。

（国保年金課☎421-6744）

## やちよ元気あっぷ90　1月コース

高齢者の一人ひとりに合った生活・運動機能の維持・向上を目指す90日間の個別支援。送迎あり。詳しくは右のコードから市ＨＰをご確認ください。

▶実施時期　１～３月、週１回２時間程度、全12回（うち２回程度の訪問）　▶申込先・締め切り　11月18日㈬までに電話でお住いの地区の地域包括支援センターへ。【勝田台】☎481-3515、【阿蘇・睦】☎488-9525、【村上】☎405-4177、【八千代台】☎406-5576、【高津・緑が丘】☎489-4655、【大和田】☎484-6611　（長寿支援課☎421-6737）

## 都市計画の変更

都市計画法第21条第２項の規定において準用する同法第18条第１項の規定により９月29日付けで「東葛・湾岸広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「八千代都市計画区域区分」が変更（千葉県決定）されました。詳しくは、県ＨＰまたは右のコードから市ＨＰをご覧ください。

（都市計画課☎421-6697）

## ガキ大将の森キャンプ場が通年で使用できます

11月１日㈰から通年で使用可能となります。また、使用許可申請書と使用計画書の提出期間も変更となります。詳しくは市ＨＰをご確認ください。

（生涯学習振興課☎481-0306）

# 保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課　☎486-7250
健康づくり課　☎483-4646

## 11月8日は「いい歯の日」

定期的に歯科健診を受けて歯や口の健康を保ちましょう。

## 千葉のめぐみで　まんてん笑顔

11月は、「ちばを食べよう！ちばの食育月間」です。

## 2歳６か月児歯科健診（予約制）

▶日時　12月22日㈫受け付けは①午後１時20分～１時45分、②午後１時50分～２時15分のいずれか　▶場所　保健センター　▶対象　令和６年５月・６月生まれ（３歳未満まで受けられます）　▶申し込み　右のコードから八千代市おやこ手帳で予約

## 20歳・30歳の歯科健診

対象者には受診券を４月下旬に送付しています。転入などで受診券が届いていない人は右のコードから。

▶対象者　20歳（平成18年４月２日～19年４月１日生まれ）・30歳（平成８年４月２日～９年４月１日生まれ）　▶実施期間　９年１月31日㈰まで※受診は期間中に限り１人１回　▶費用　無料　※歯科健診後の治療に要する費用は有料

## お試し体操広場

▶日時　11月19日㈫・26日㈫午前９時～９時30分。申し込み不要。小雨中止　▶場所　八千代総合運動公園多目的広場バスケットコート広場横

## 成人歯科健診・後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう

成人歯科健診（40歳以上の人）、後期高齢者歯科口腔健診（今年度76歳を迎える人）の対象者へ、受診券を４・５月に送付しています。受診期間は９年１月31日㈰まで。問い合わせは電話で健康づくり課へ。

## 楽しく実践！スポーツ選手から学ぶ筋トレ&カラダのセルフケアセミナー

YACHIYO FLAGsの選手が実際に行っている筋力トレーニングやセルフケアの方法をポイントとともに紹介します。参加費は無料です。先着24人。

▶日時　12月６日㈰・13日㈰のどちらか。午前10時～11時30分（午前９時30分受け付け）　▶場所　セントラルスポーツ生涯学習プラザ３階第１・２研修室　▶申し込み　右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ

## 夜間・休日急病診療

| | |
|---|---|
| 月～金曜日 | 19:00～翌8:30 |
| 土曜日 | 17:00～翌8:30 |
| 日曜日・祝日<br>年末年始 | 8:30～翌8:30 |

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
内科系・小児科 ☎482－6870
外科系・その他の科目 ☎482－6871
歯科 ☎482－6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

テレホン案内がつながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター（東京女子医科大学附属八千代医療センター内）
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
※受診の際の連絡は不要です

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時（24時間）局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
24時間365日局番なしの☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは☎043-216-3668

## 習志野保健所から

**■精神保健福祉相談（予約制）**

▶日時／場所　12月１日㈫午後２時から／市障害者福祉センター、12月８日㈫午後２時から／習志野保健所　▶問い合わせ　地域保健課精神担当☎475-5152

**■HIV検査及び肝炎検査（予約制）**

▶日時　12月２日㈬午前９時30分～10時、午後５時15分～45分　▶予約　検査実施日の前週月曜日（祝日の場合は火曜日）午前９時～。定員になり次第受け付けを終了　▶場所　習志野保健所　▶問い合わせ　疾病対策課☎475-5154

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

## 公民館　大和田公民館☎482-0845

**◆秋の親子でチャレンジ**　市内在住の小学生以下の親子。抽選５組　時11月28日㈯午前10時～11時　申11月２日㈪午前９時から13日㈬午後５時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は16日㈪に当選者に通知

**◆ビオラで作るリングバスケット**　市内在住か在勤の成人対象。抽選15人　時12月１日㈫午後１時30分～３時30分　費3,000円　申11月２日㈪午前９時から13日㈬午後５時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は16日㈪に当選者に通知

**◆えいごであそぼう～冬・クリスマス～**　市内在住の小学３年生以下の親子。抽選８組　時12月12日㈭午前10時～11時　申11月２日㈪午前９時から13日㈬午後５時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。

## 11月の相談案内　※祝日はお休みです。

| 相談 | 日時 | 予約制 |
|---|---|---|
| 法律相談 ※1案件につき1回限り | 第2・3・4火曜日 9時30分～12時<br>第1・2・3・4金曜日 13時～15時30分<br>第2水曜日14時～16時30分 | 予約制 |
| 税務相談 | 16日㈪9時30分～16時30分 | 予約制 |
| 交通事故相談 | 25日㈬ 10時～15時 | 予約制 |
| 行政書士相談 | 19日㈭ 13時～16時 | |
| 登記・測量相談 | 12日㈭ 13時～16時 | |
| 宅地建物相談 | 20日㈮ 13時～16時 | |
| 行政相談 | 9日㈪ 14時～16時 | |
| 住宅耐震診断建築相談 | 17日㈫ 10時～16時 | |
| 職業相談（地域職業相談室） | 月～金曜日 9時～17時 | |
| 人権・悩みごとの相談 | 12日㈭ 13時～16時 | |
| 女性サポート相談 | 毎週水曜日 10時～15時（予約制） | |
| 成人の健康相談 | 月～金曜日 8時30分～17時 | |
| ことばと発達の相談 | 月～金曜日 9時～17時 | |
| 教育相談 | 月～金曜日 9時～16時 | |
| 青少年の非行に関する相談 | 月～金曜日 9時～16時 | |
| こどもの総合相談（0～18歳未満） | 月～金曜日 9時～17時 | |
| 生活困窮者相談 | 月～金曜日 8時30分～17時 | |
| 高齢者総合相談 | 月～金曜日 8時30分～17時<br>地域包括支援センター | |
| 障害年金無料相談会 | 第2火曜日 13時～16時30分（予約制） | |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 9時～12時 13時～16時 | |
| 緑の相談 | 26日㈭ 10時～15時30分 | |
| ふれあい相談所 法律相談 | 4日㈬・18日㈬ 13時～16時（予約制） | |
| ふれあい相談所 心配ごと相談 | 火・木曜日 13時～16時 | |

| 相談 | 問い合わせ先 |
|---|---|
| 法律相談 | 社会福祉協議会相談専用☎(487)2940 |
| 税務相談 | 社会福祉協議会☎(483)3021 |
| 交通事故相談 | 地域振興財団☎(458)6446 |
| 行政書士相談 | 消費生活センター☎(485)0559 |
| 登記・測量相談 | みんなでサポートちば☎043(301)2311または国保年金課☎(421)6744 |
| 宅地建物相談 | 大和田☎(484)6611 |
| 行政相談 | 高津・緑が丘☎(489)4655 |
| 住宅耐震診断建築相談 | 八千代台☎(406)5576 |
| 職業相談（地域職業相談室） | 村上☎(405)4177 |
| 人権・悩みごとの相談 | 阿蘇・睦☎(488)9525 |
| 女性サポート相談 | 勝田台☎(481)3515 |
| 成人の健康相談 | 健康づくり課☎(483)4646 |
| ことばと発達の相談 | ことばと発達の相談室☎(411)6745 |
| 教育相談 | 教育センター☎(486)8866 |
| 青少年の非行に関する相談 | 青少年センター☎(483)2842 |
| こどもの総合相談（0～18歳未満） | 子ども家庭相談課☎(421)6755 |
| 生活困窮者相談 | 生活・仕事・自立相談窓口しえん☎(456)8141 |
| 高齢者総合相談 | 地域包括支援センター |
| 障害年金無料相談会 | 男女共同参画センター☎(485)8800 |
| 消費生活相談 | 市役所1階第1相談室☎(421)6731 |
| 緑の相談 | 健康福祉課☎(421)6774 |
| ふれあい相談所 法律相談 | 職業相談室（1階）☎(483)1151（代表） |
| ふれあい相談所 心配ごと相談 | 建築指導課☎(421)6774 |

コミュニティ推進課☎(421)6718
予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話で申し込み（先着順）
税務相談は11月２日㈪午前８時30分から電話で申し込み（先着順）

へ。結果は16日㈪に当選者に通知

阿蘇公民館☎488-1185 **◆愛情たっぷりの布絵本を作ろう！・全８回** 市内在住か在勤の成人対象。抽選10人 時12月7日・21日、9年1月25日、2月1日・8日・22日、3月1日・8日いずれも月曜日午前9時30分～正午 費1,500円 申11月1日㈰午前9時から5日㈭午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は9日㈪までに通知

**◆身体スッキリ！３B体操・全２回** 市内在住か在勤の65歳以上の人対象。抽選12人 時12月４日㈮・18日㈮いずれも午後１時30分～３時 申11月１日㈰午前９時から５日㈭午後５時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は９日㈪までに通知

高津公民館☎450-0353 **◆つまみ細工で作るクリスマスリースのブローチ** 市内在住か在勤の成人、抽選16人 時11月26日㈭午前10時～11時30分 費500円 申11月1日㈰午前９時から9日㈪午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は12日㈭までに当選者に通知

**◆小学生の編みもの教室・11月** 市内在住の小学２年～６年生対象。抽選18人 時11月18日㈬午後２時30分～４時 費300円 申11月１日㈰午前９時から９日㈪午後５時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は12日㈭までに当選者に通知

勝田台公民館☎485-5202 **◆お正月の寄せ植え講座** 市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選20人 時12月９日㈬午前10時～正午 費3,000円（事前払い） 申11月２日㈪午前９時から11日㈬午後５時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は13日㈮までに当選者に通知

八千代台公民館☎483-5553 **◆大人のクリスマス陶芸体験教室・全２回** 市内在住か在勤・在学の成人。抽選12人 時12月１日㈫・15日㈫いずれも午前９時～正午 費700円 申11月２日㈪午前９時から８日㈰午後９時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は11日㈬までに当選者に通知

**図書館**

TRC八千代中央図書館☎486-2306 **◆第58回 ずぅ～っとずっとずっとおはなし会** 全13回 時11月29日㈰午前９時30分～午後４時45分 申当日直接同館へ

**◆ブックリサイクルフェア** 事前申込制。完全入替制。点数制限あり。詳しくはポスターまたは図書館へ。各回30人 時11月28日㈯午前10時～ 申11月3日㈷午前10時から電話か直接同館へ

**◆大和田宿と成田道～成田参詣いまむかし～** 先着24人 時11月22日㈰午後１時30分～３時 申11月４日㈬午前10時から電話か直接同館へ

八千代台図書館☎482-0912 **◆ブックリサイクルウィーク** 時11月19日㈭～26日㈭午前９時～午後５時。24日㈫は休館日

勝田台図書館☎484-4946 **◆おはなし会（おとぎばなしの会）** 先着10人 時11月14日㈯午前10時30分～11時 申当日直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 **◆文学講座「俳句を楽しもう」** 先着14人 時11月25日㈬午後１時～２時30分 所緑が丘プラザ１階 申11月11日㈬午前９時から電話か直接同館へ

**郷土博物館**

郷土博物館☎484-9011 **◆くらしのうつりかわり展「市民のみた八千代市60年の歩み」** 時12月12日㈯～９年２月14日㈰

**◆やちよの民俗行事「厄災除けのワラヘビづくり体験」** 小学３年生以下は保護者同伴。先着20人 時11月23日㈷午後１時～３時30分 費500円 申11月１日㈰午前９時から電話か直接同館へ

**◆やち博講座「江戸時代の八千代の村人の願い事」** 先着50人 時11月29日㈰午後１時30分～３時 申11月１日㈰午前９時から電話か直接同館へ

**◆竹細工講座** 先着10人 時12月６日㈰午後１時～４時 費1,000円 申11月1日㈰午前９時から電話か直接同館へ

**講座・教室**

福祉総合相談課☎421-6732 **◆おれんじフェア2026** ①②いずれも申し込みは右のコードから電子申請か電話で大和田地域包括支援センター☎484-6611へ

**①１部 講演会「認知症とともにあたりまえに生きる」** 市内在住か在学・在勤の人。定員200人 時11月26日㈭午前10時30分～正午 所市民会館小ホール

**②２部 おれんじミーティング（認知症本人ミーティング）** 定員20人 時11月26日㈭午後０時15分～１時30分 所市民会館２階第６会議室

**◆個人申込向け認知症サポーター養成講座** 市内在住か在学・在勤の人 時11月25日㈬午後２時～３時30分 所高津公民館 申開催日の前日までに右のコードから電子申請か電話で高津・緑が丘地域包括支援センター☎489-4655へ

村上地域包括支援センター☎405-4177 **◆介護予防教室「ぐっすり眠って脳も元気！」・全２回** 原則65歳以上の人対象。予約制。各回先着15人。いずれも申し込みは平日午前９時から午後５時までに電話か直接同センターへ ①時11月26日㈭・12月3日㈭午前10時～11時30分 所下市場公会堂 ②時11月27日㈮・12月4日㈮午後２時～３時30分 所サービス付き高齢者向け住宅アゼリアガーデン

八千代台地域包括支援センター☎406-5576 **◆いきいき教室「音楽でいきいき！ミュージックケア」** 先着20人 時11月10日㈫午前10時～11時30分 所八千代台東南公共センター 申平日午前９時から午後５時までに電話か直接同センターへ

**◆いきいき教室「転ばない体づくり！今日からできる介護予防」** 先着15人 時11月19日㈭午前10時～11時30分 所グリーンヒル八千代台 申平日午前９時から午後５時までに電話か直接同センターへ

高津・緑が丘地域包括支援センター☎489-4655 **◆介護予防教室「カルシウム健康教室～こつこつ予防で骨粗しょう症を防ごう～」** 先着15人 時11月12日㈭午後２時～３時30分 所同センター 申平日午前９時から午後５時までに電話か直接同センターへ

**◆介護予防教室「笑いで認知症予防＆気持ちよく全身ストレッチ」** 先着15人 時11月19日㈭午後２時～３時30分 所緑が丘公民館 申平日午前９時から午後５時までに電話か直接同センターへ

観光推進室☎421-6762 **◆朗読劇「逆水(さかさみず)の志～染谷源右衛門物語」** やちよPR大使の岩崎ひろみ氏と八千代市民でタレントの古本新乃輔氏が朗読。チケットの購入は下のコードから。問い合わせはPUALILI（プアリリ）☎769-0741 時11月21日㈯・22日㈰午後1時～2時（正午開場） 所市民会館小ホール

農業交流センター☎406-4778 **◆お菓子作り講座** りんごのシュトロイゼルクーヘン作り。先着16人。18歳以上対象 時11月18日㈬午前10時30分～午後1時 費2,000円 申11月3日㈷正午から道の駅やちよHPより申し込み

**◆家庭料理講座** 柚子胡椒作り。先着16人。18歳以上対象 時11月29日㈰①午前10時、②午後１時 費1,500円 申11月３日㈷正午から道の駅やちよＨＰより申し込み

**◆暖を取ろう 八千代の味覚と竹灯り** 時11月23日㈷午前10時～午後5時

八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010 **◆本物のお花を使って作るオリジナルフォトフレーム** 時11月21日㈯①午前10時～10時30分、②午前10時30分～11時、③午前11時～11時30分※雨天の場合は11月28日㈯ 所八千代総合運動公園内管理事務所前 費1,250円 申11月３日㈷から電話か直接同管理事務所へ

**◆はじめてのスケートボード教室** 先着10人 時11月15日㈰①幼児クラス午前10時～11時、②小学生クラス午前11時30分～午後０時30分※雨天の場合は11月22日㈰ 所八千代総合運動公園スケートボード広場 費600円 申11月３日㈷から電話か直接同管理事務所へ

地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446 **◆緑の講習会「ツルバラの管理術」** 市内在住か在勤の成人対象。先着20人 時12月10日㈭午後１時30分～３時30分 所村上公民館工作室 申11月2日㈪から27日㈮までに電話か同事務所ＨＰへ

**募集 ゴルフ場ウォーキング**

車いすの人も介助者同伴で参加可能。障がい者用トイレなし。先着50人 時11月7日㈯午後３時～５時 所中山カントリークラブ（桑橋1299） 費１人500円 申市スポーツ協会事務局にメール✉yachiyo-taikyo@ab.auone-net.jpか電話☎090-4413-2405（水曜～金曜日午前10時～午後４時）（文化・スポーツ課）

**募集 酪農体験**

小学生以上対象（小学生は保護者同伴）。先着30人※家畜伝染病予防のため、発熱者および開催日前１か月以内に海外へ行かれた人は参加できません 時11月28日㈯午前10時～午後１時15分 所高秀牧場(吉橋727)集合 費１人2,000円。牧場内に入る人は体験の有無に関わらず参加費が発生します 申11月３日㈷正午から道の駅やちよHPより申し込み （農政課）

## 市民スポーツ大会

**■硬式テニス【ジュニアトーナメント】** 市内在住か在学・市テニス協会加盟団体所属の人対象。種目によりリーグ戦あり。10・12・14・16・18歳以下の男女シングルスとダブルス 時９年1月9日㈯・10日㈰・24日㈰・31日㈰、予備日2月7日㈰※１月17日㈰は開催なし 所総合運動公園テニスコートNo.３～10 費シングルス１人・ダブルス１組当たり2,500円 申右上のコードから市テニス協会HP募集要項参照。12月５日㈯必着で市テニス協会・望月☎090-8844-5562宛てに郵送

**■アーチェリー** 市内在住の経験者または市アーチェリー協会会員対象。18メートル×２ラウンドなど 時11月21日㈯ 所船橋アーチェリーレンジ 申11月20日㈮までに市アーチェリー協会・初田☎090-8646-2049へ（午後６時以降対応可）（文化・スポーツ課）

## 11月の献血

●３日㈷午前10時～11時30分、午後１時～４時30分、イオンモール八千代緑が丘（八千代市献血推進協議会）

## 11月の休日開庁

●戸籍住民課（１階）
●八千代台支所
●パスポートセンター
８日㈰午前８時30分～正午
※取り扱いできない業務もあります

●国民健康保険料（１階）
29日㈰午前９時～正午

20万人のひろば

## 市民体育館リニューアルを記念して たくさんのイベントが行われました

約２年間の改修期間を経て、新しく生まれ変わった市民体育館。昭和55年の開館から、市民が交流を深めてきたこの場所に、再び笑顔と活気が戻ってきました。



▲10月10日、3x3プロバスケットボール公式戦の決勝で、八千代市を拠点に活動する「YACHIYO FLAGs（緑色のユニフォーム）」の成田琉晟（りゅうせい）選手が華麗に背中側からパスを出し、会場を沸かせました



▲10月18日、2019年に世界バドミントン連盟の年間最優秀選手に選ばれた桃田賢斗選手に学ぶ講習会。桃田選手（コート奥）とのミニゲームに挑む市内バドミントンチーム所属の小学生



▲10月11日、千葉ジェッツアカデミーバスケットボールクリニック。アカデミーコーチ（中央右）からドリブル時の重心移動の仕方を教わり、真剣に取り組む市内クラブチーム所属の子どもたち




▲10月17日、本市出身でパリ五輪金メダリストの角田夏実（ともえ）さん（中央上）を講師に迎えた柔道教室。世界で戦える技術や巴投げのコツを学び、角田さんを相手に実践する参加者

## 安楽宙斗選手が市内で交流会

第20回アジア競技大会のスポーツクライミング男子ボルダーで金メダルに輝いた安楽選手が、地元からの応援に感謝を伝えようと、10月８日に市内の高齢者施設を訪問。入居者は安楽選手の実演で健康体操を体験、お返しに名前作文や歌と踊りをプレゼントしていました。ほかにも、質問コーナーや記念撮影をし、笑顔あふれる交流となり、最後には互いに「元気をもらえた」と話していました。



▲「力こぶを見せて」の声に応える安楽選手

## ありがとうございました

三洋商事㈱様が、「ちばぎんサステナビリティ私募債（環境配慮型）」を活用し、本市を寄附先に選んでいただいたことにより、㈱千葉銀行様より80万円の寄附をいただきました。

## 市民文化祭　11月下旬までの日程　文化・スポーツ課☎481-0305

| イベント | 日　時 | 場　所 |
|---|---|---|
| 新・みちの会朗読発表会 | 11月14日㈯午後１時30分～４時 | 勝田台文化センターホール |
| 第48回八千代市民合唱祭 | 11月15日㈰正午～午後５時 | 市民会館大ホール |
| 朗読サロン「ぶどうの木」朗読会 | 11月15日㈰午後１時30分～４時 | 勝田台文化センター音楽室 |
| 第46回八千代市芸文協美術展 | 11月15日㈰～22日㈰午前10時～午後５時<br>11月23日㈷午前10時～午後３時 | オーエンス八千代<br>市民ギャラリー展示室 |
| 子どもの創造表現フェスティバル2026 | 11月23日㈷午後１時30分～４時 | 市民会館大ホール |

## ミニ・ガイド

**■ＪＡ八千代市・秋の収穫祭**　さつまいもなどの収穫体験やマグロの解体ショー、新米特価販売、模擬店を予定。11月7日㈯午前９時30分～午後３時（店舗は午後６時まで営業）。問い合わせはＪＡ八千代市ファーマーズマーケットよったいよ☎489-4147へ。

**■第42回あすなろ祭**　小学部は学年ごとにステージ発表、中学・高等部は作業学習で制作した製品を販売します。詳しくは同校ホームページで確認を。11月７日㈯午前10時～午後１時、八千代特別支援学校。問い合わせは同校・山崎または石上☎450-6321へ。

**■秀明大学飛翔祭の講演・講座**　▶講演　「これからの指導と評価－学習指導要領の改訂を見据えて－」、11月８日㈰午前10時～正午　▶講座　①英語公開講座、11月７日㈯午後１時～３時。②ＩＴ公開講座「最新ＡＩ活用術」、11月７日㈯午前10時～11時。いずれも先着20人、要申込。申し込みは、右のコードか月曜～金曜日午前９時～午後４時に同大ＩＴ教育センター☎488-2116へ。

**■フィンランドで始まったオープンダイアローグを知る**　対話で精神症状が改善する！？精神科医からオープンダイアローグの手法を学び、日常の会話に生かしませんか。11月14日㈯午後２時～４時（開場午後１時30分）、東南公共センター５階ホール。事前申し込みは不要。問い合わせは、八千代市精神障害者家族会・かたくり会事務局☎080-3527-7530へ。

**■八千代病院主催オレンジ教室with認知症家族の集い**　認知症や便秘に関する講座と、認知症家族の集いを開催します。認知症ケア支援VR体験や個別相談もできます。11月21日㈯午後１時20分～４時、八千代病院デイケアセンター２階。申し込みは、11月20日㈭までに右のコードまたは八千代病院認知症疾患医療センター☎488-2071へ。

**■習志野保健所難病講演会・交流会**　習志野保健所管内の神経・筋疾患指定難病受給者や家族・支援者を対象に交流会を開催します。11月25日㈬午後２時～４時、新八千代病院１階リハビリテーションセンター。申し込みは右のコードか習志野保健所地域保健課☎047-475-5153へ。

## 市民伝言板

**●楽しくうきうきコンサートら・ら・ら**　クラシックからポップスまで楽しめるコンサート。11月３日㈷午後１時30分～４時、勝田台文化センター３階ホール。問い合わせは植田☎090-4942-1259へ。

**●八千代市親善ソフトテニス大会**　試合は浮動式、１人エントリー可。市内在住か在勤・在学の中学生以上対象。11月15日㈰午前９時～午後５時 ※雨天時は11月22日㈰。村上第一公園テニスコート。500円。申し込みは７日㈯までに市ソフトテニス連盟・永井☎FAX484-6981へ。

**●家事家計講習会**　物価高でも心豊かに暮らす工夫を一緒に考えてみませんか。先着10人。11月17日㈫午前10時～11時30分。緑が丘公民館講習室。問い合わせは緑が丘友の会・中道☎450-6097へ。

**●いまこそ、大人たちも性教育を学ぼう**　性の多様性について学びます。先着20人。11月26日㈬午後１時30分～３時30分、男女共同参画センター講習室。500円。申し込みは、らいてうの会・八木☎090-2244-4196へ。

**●チャリティーシニアダンスパーティー**　初対面同士で楽しむダンスパーティー。先着30人。11月29日㈰午後１時30分～３時30分。セントラルスポーツ生涯学習プラザ２階多目的ホール。問い合わせは緑が丘長寿会ダンス部・塩見☎484-3033へ。

## リサイクル・ガイド

消費生活センター☎483-1151（代表）

【ゆずります・無料】▶オルガン／幅120cm 奥行55cm 高さ115cm。その他は市ホームページで確認を。

八千代市地域振興財団の催し
市民会館☎483-5111
◀チケットはこちら

江上兄弟と細貝柊・武田圭司の昭和歌謡コンサート

▶日時　12月10日㈭午後２時開演　▶場所　勝田台文化センターホール　▶料金（全席指定）　前売り3,000円、当日3,500円　▶問い合わせ　マイソングエンタテイメント☎03-6825-0850

## 11月の習志野演習場訓練日程

【ヘリコプター離発着訓練】５日㈭・６日㈮・19日㈭・20日㈮・28日㈯～30日㈰午前７時～午後６時。21日㈯・23日㈷・24日㈪午前７時～午後９時。
【落下傘降下訓練】５日㈭・６日㈮・17日㈪～20日㈮・25日㈫～30日㈰午前７時～午後６時。10日㈪～13日㈭・24日㈪午前７時～午後９時。火薬を使用する訓練は毎日あります。最新情報は、陸上自衛隊第１空挺団のホームページで確認を。習志野駐屯地広報班☎466-2141