広報 やちよ
NO.1410
2026年（令和８年）
11月15日号

●八千代の人口　20万9,045人（－73人）　男 10万2,886人（－23人）　女 10万6,159人（-50人）　●八千代の世帯　10万1,990世帯（＋23世帯）　９月末現在。（　）内は前月比

子どもたちのアイデアが商品に

千葉県産牛乳を使ったパンの商品開発



▲６月からプロジェクトスタート。３回の出張授業の中で、子どもたちが商品の提案から店頭のPOP作り、試食も行いました

出張授業を通じて地域の特徴を知り、地域の食材を使った商品を考えるセブン-イレブンの食育プロジェクト。県内では唯一、大和田西小６年生が参加しました。牧場跡地に建ち、学区内に牛乳工場がある同校の環境を生かし、県産牛乳を使った商品開発に挑戦。家族など大切な人に食べてもらいたいパンをみんなで考えました。このパンは、11月10日から県内のセブン-イレブンで順次販売予定です。

八千代市こころの電話相談窓口
☎0120-576-265

８月千葉豪雨・台風第25号で被災された方を対象に、電話カウンセリングサービスを行っています。

▶受付時間　月曜～金曜日午前９時～午後10時、土曜日午前10時～午後８時（日曜日、祝日、年末年始は除く）。詳しくは右のコードから　（健康づくり課）

令和８年８月千葉豪雨や台風第25号で被災された世帯へ災害見舞金を交付します

甚大な被害状況を考慮し、市内の住家で床下浸水以上の被害を受けた世帯を対象に、災害見舞金と令和８年８月千葉豪雨および台風第25号の災害に限定した特別災害見舞金を交付します。

雨漏り、吹き込みのみの場合や、倉庫や店舗、集合住宅の共用部分のみに生じたものは対象外となります。

【見舞金の額】

区分	災害見舞金	特別災害見舞金
全壊	5万円	2万5000円
半壊・床上浸水	2万5000円	
床下浸水		

【手続きと見舞金の交付時期】　発行日が11月15日までの罹災証明書の有無などにより、手続方法や交付時期が異なります。

●手続きが不要な世帯　11月15日までに発行された罹災証明書に①全壊、②大規模半壊、③中規模半壊、④半壊、⑤床上浸水、⑥床下浸水の記載がある世帯には、11月中旬から順次、市から個別に通知します。12月中に見舞金を交付する予定です。

●手続きが必要な世帯　住家に床下浸水の被害があったことを確認できる写真などを用意し、11月16日(月)から９年１月15日(金)までに左下のコードから電子申請か、市役所地下旧食堂内・災害見舞金特別窓口☎(421)6788(土曜・日曜日、祝日および12月29日から１月３日を除く午前９時～午後４時30分)へ。対象となった世帯には１月中に見舞金を交付する予定です。できるだけ、電子申請のご利用をお願いします。詳しくは、市ホームページをご確認ください。　（健康福祉課）

成人式～二十歳（はたち）を祝う会～の案内状を送付します

11月中旬に、10月末時点で本市に住民登録されている平成18年４月２日～19年４月１日生まれの人を対象に案内状を送付します。成人式の受け付けで提示をお願いするので、大切に保管してください。

11月以降に転入した人や、12月になっても案内状が届かない人は、生涯学習振興課☎(481)0306へ。

12月20日(日)執行予定の市議会議員選挙の啓発ポスター・標語が決まりました

■**啓発ポスター**　７年度明るい選挙啓発ポスターコンクールで入選した宍倉惺奈(せいな)さん（八千代松陰高等学校２年／当時）の作品。

■**標語「その一票　希望の明日へ　背中押す」**　同啓発標語高校の部で優良賞を受賞した酒井颯夕(そら)さん（千葉英和高等学校２年／当時）の作品。

（選挙管理委員会事務局☎(483)1151）



発行／八千代市　〒276-8501千葉県八千代市大和田新田312-５　☎047-483-1151代表　FAX047-484-8824代表　発行日／毎月１日・15日　編集／企画部広報広聴課
●インターネットホームページ　https://www.city.yachiyo.lg.jp

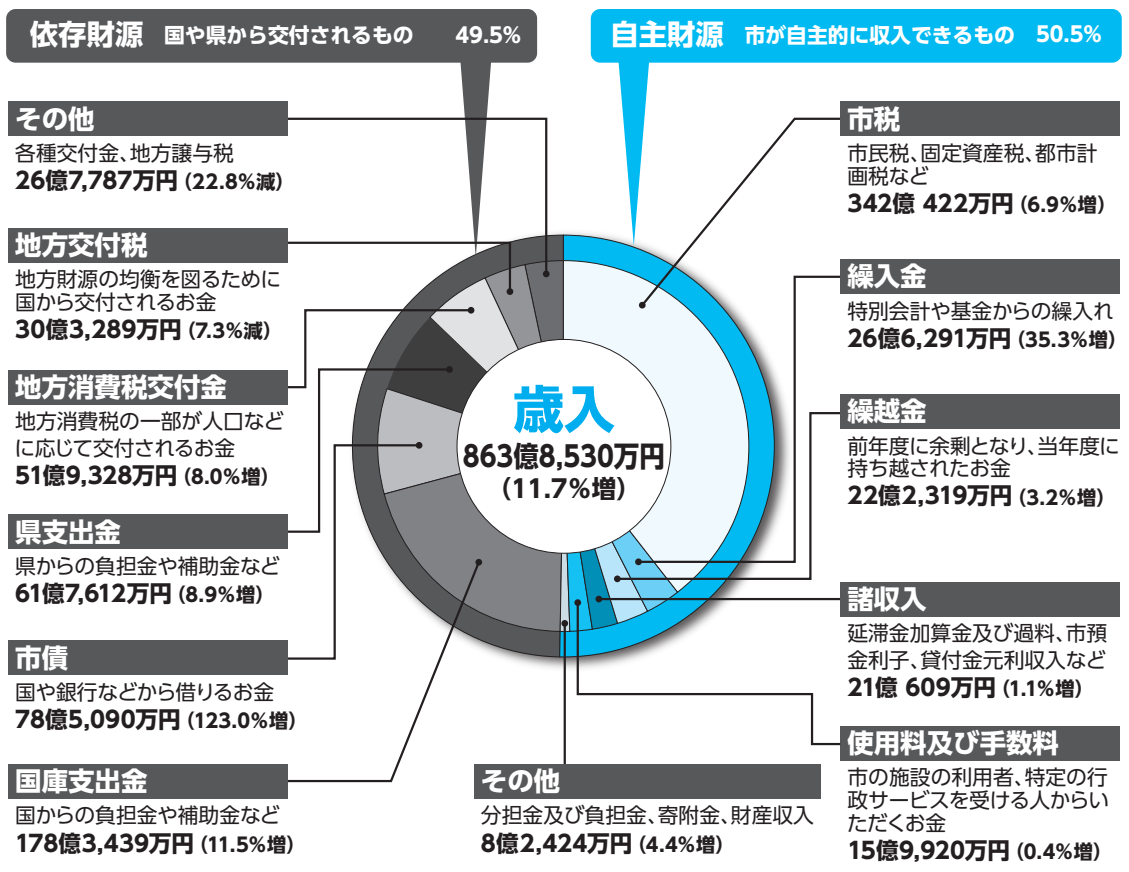


令和7年度 八千代市決算のあらまし

市のさまざまな仕事は、市民の皆様が納めた税金を始め、国・県からの支出金や市債などを財源として行われています。7年度決算の概要をお知らせします（原則1万円未満を四捨五入していますので、公表した関係資料と異なる場合があります）。

歳入

地方交付税などは減となったものの、市税、国庫支出金、市債などの増により、対前年度比で約90億5,148万円、11.7%の増でした。グラフの（ ）内は前年度比。



依存財源

その他
各種交付金、地方譲与税
26億7,787万円 (22.8%減)

地方交付税
地方財源の均衡を図るために国から交付されるお金
30億3,289万円 (7.3%減)

地方消費税交付金
地方消費税の一部が人口などに応じて交付されるお金
51億9,328万円 (8.0%増)

県支出金
県からの負担金や補助金など
61億7,612万円 (8.9%増)

市債
国や銀行などから借りるお金
78億5,090万円 (123.0%増)

国庫支出金
国からの負担金や補助金など
178億3,439万円 (11.5%増)

自主財源

市税
市民税、固定資産税、都市計画税など
342億 422万円 (6.9%増)

繰入金
特別会計や基金からの繰入れ
26億6,291万円 (35.3%増)

繰越金
前年度に余剰となり、当年度に持ち越されたお金
22億2,319万円 (3.2%増)

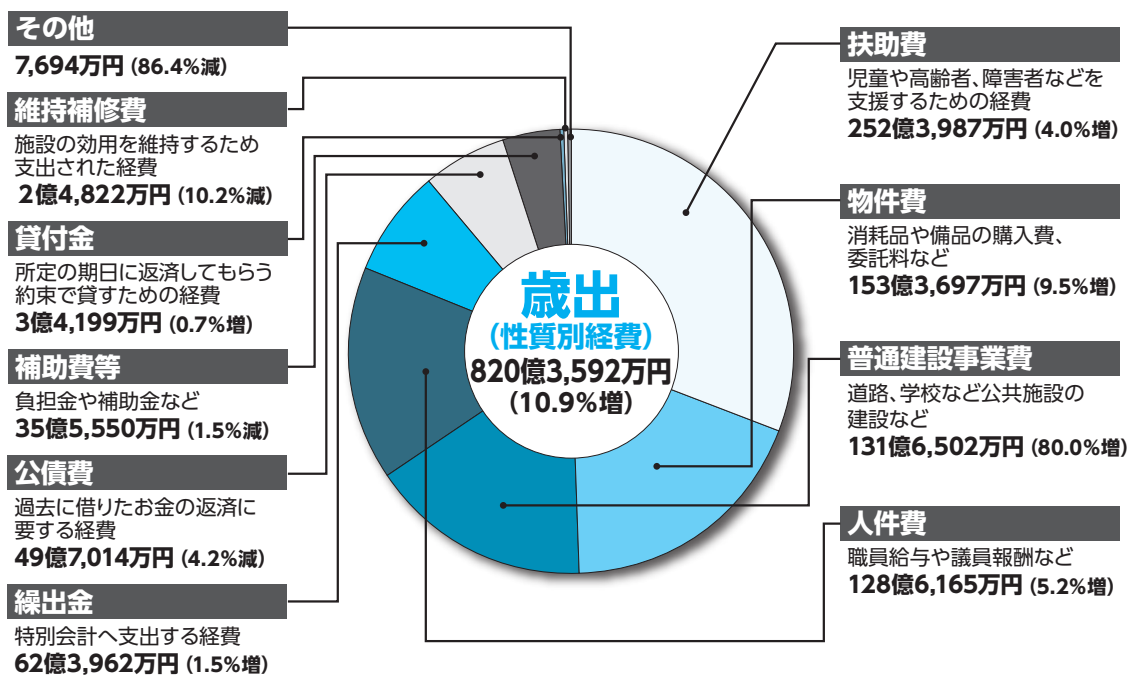
諸収入
延滞金加算金及び過料、市預金利子、貸付金元利収入など
21億 609万円 (1.1%増)

使用料及び手数料
市の施設の利用者、特定の行政サービスを受ける人からいただくお金
15億9,920万円 (0.4%増)

その他
分担金及び負担金、寄附金、財産収入
8億2,424万円 (4.4%増)

歳出（性質別経費）

公債費、補助費等などは減となったものの、普通建設事業費、物件費などの増により、対前年度比で80億8,529万円、10.9%の増でした。グラフの（ ）内は前年度比。



その他
7,694万円 (86.4%減)

維持補修費
施設の効用を維持するため支出された経費
2億4,822万円 (10.2%減)

貸付金
所定の期日に返済してもらう約束で貸すための経費
3億4,199万円 (0.7%増)

補助費等
負担金や補助金など
35億5,550万円 (1.5%減)

公債費
過去に借りたお金の返済に要する経費
49億7,014万円 (4.2%減)

繰出金
特別会計へ支出する経費
62億3,962万円 (1.5%増)

扶助費
児童や高齢者、障害者などを支援するための経費
252億3,987万円 (4.0%増)

物件費
消耗品や備品の購入費、委託料など
153億3,697万円 (9.5%増)

普通建設事業費
道路、学校など公共施設の建設など
131億6,502万円 (80.0%増)

人件費
職員給与や議員報酬など
128億6,165万円 (5.2%増)

※歳入決算額から歳出決算額を差し引いた額は43億4,938万円です。そのうち、12億2,218万円は翌年度に繰り越す財源で、残りの31億2,721万円は剰余金です。

広報広聴課からのお知らせ

■広報やちよポスティングサービスを行っています ちば電子申請でも申し込みができます。広報やちよは新聞を購読している人に折り込みで配布していますが、購読していない人に、郵便受けなどに配達するポスティングサービスを行っています。希望する場合は下のコードから電子申請か広報広聴課☎（421）6704へご連絡ください。

▲ちば電子申請

■市内各所に広報やちよを配架しています

▼配架場所 支所・連絡所、公民館、図書館、その他公共施設（保健センター、セントラルスポーツ生涯学習プラザ、農業交流センターなど）、市内鉄道各駅（京成本線・東葉高速線）、市内商業施設（イオンモール八千代緑が丘、イトーヨーカドー八千代店、カスミ八千代大和田店、ヨークマート、セブンイレブン市内各店舗）、コミュニティバスなど。配架部数には限りがあります。詳しくは下のコードから市ホームページをご覧ください。

▲配架場所一覧

■広報やちよのデジタル版を配信しています 広報やちよをより早く手軽に読んでいただけるように、市ホームページや民間業者が運営する無料のアプリケーション「マチイロ」で配信しています。下のコードから市ホームページでご覧になるか、マチイロアプリをダウンロードしてください。アプリ内で「八千代市」を選択すると毎月1日・15日の発行日に、スマートフォンなどで広報やちよを見ることができます。ダウンロードした広報やちよは、オフラインで見られます。一緒に市ホームページの新着情報も受信できるので、興味のある情報をまとめて閲覧できます（広告は市とは関係ありません）。無料で使えますが、通信料は利用者負担になります。

▲市ホームページ

▼設定方法 下のコード（Android版・iOS版共通）からアプリをダウンロードしてください。インストール後「メニュー」→「個人設定」で地域などを設定してください。

▲マチイロアプリ

（広報広聴課）

消費生活センターをご利用ください

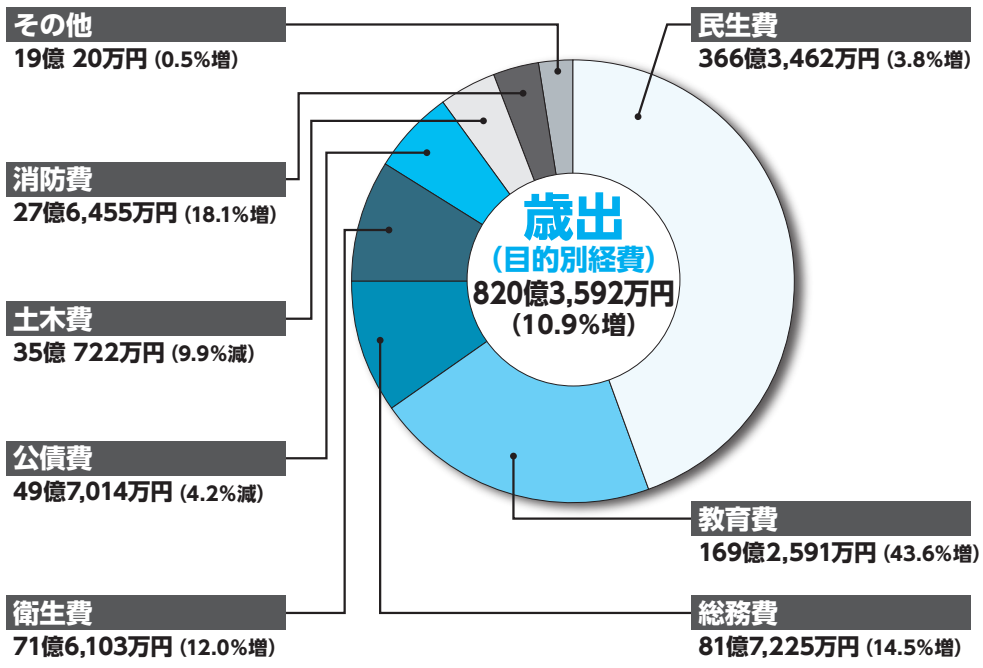
消費生活センターでは、消費者が商品を購入したり、サービスを利用した際に生じたトラブルなどの消費生活に関する相談に関して、専門的な知識と経験を持つ消費生活相談員が、問題解決のための助言、あっせん、情報提供などを行っています。今、相談するべきか悩むこともあると思いますが、手遅れになる前に、まずはご相談ください。

▼問い合わせ 消費生活センター相談専用☎（485）0559
・消費者ホットライン☎188

（消費生活センター）

歳出（目的別経費）

土木費、公債費などは減となったものの、教育費、民生費などの増により、対前年度比で80億8,529万円、10.9%の増でした。グラフの（　）内は前年度比。



1人当たりに換算すると…

決算額（一般会計）	市税額
39万3,209円/人 前年度 35万7,431円/人	16万3,945円/人 前年度 15万4,696円/人

民生費	高齢者・障害者・児童の福祉など	17万5,594円
教育費	学校の管理運営や整備、文化・スポーツ振興など	8万1,128円
総務費	市の運営や市民活動、防犯・防災など	3万9,171円
衛生費	医療、保健、ごみ処理、環境保全など	3万4,324円
公債費	長期借入金の返済金など	2万3,823円
土木費	道路、橋、公園の整備など	1万6,811円
消防費	消防活動や施設の維持・管理、救急活動など	1万3,251円
その他	議会や農業・商工振興など	9,108円

※令和8年3月31日現在（20万8,632人）を基に1人当たりの決算額を計算しています。

一般会計の特徴

市の会計は、一般会計、特別会計、公営企業会計の三つに分かれており、７年度に市全体で使ったお金は合計で1,283億904万円です。

そのうち一般会計における決算の特徴は、みどりが丘小学校分離新設校、新庁舎の建設工事や市民体育館、大和田小学校の長寿命化改修工事をはじめ、物価高騰対策として物価高対応子育て応援手当の支給、定額減税調整給付金の不足額給付等の実施に伴い歳出額が増加しました。

また、地方自治法第233条の２の規定等により、剰余金のうち２分の１以上の金額を基金へ積み立てるため、剰余金31億2,721万円のうち15億7,000万円を財政調整基金に積み立て、残りは８年度に繰り越しました。財政調整基金と特定目的のための基金を合わせた年度末の基金残高は、前年度と比べ17.0％減の75億7,663万円でした。

7年度の経常収支比率は96.7%に 公債費負担比率は9.8%に改善

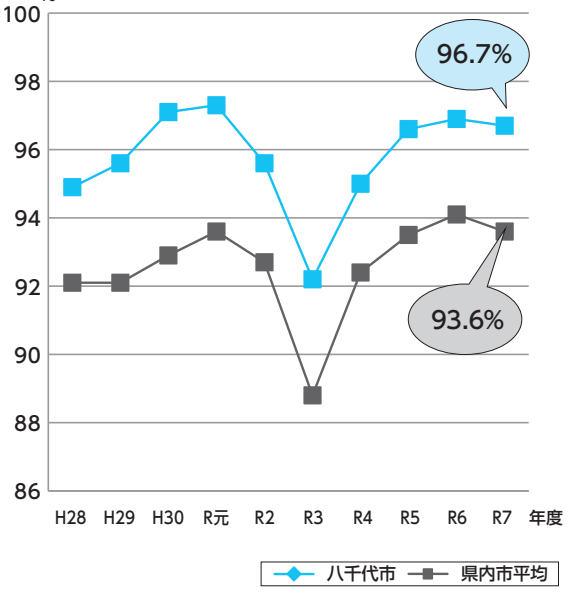
市民税のように、使い道が限定されず、毎年度経常的に収入される財源“経常一般財源”に対して、人件費・公債費や扶助費などの義務的経費のほか、物件費の一部など、毎年度経常的に支出される経費である“経常経費充当一般財源”が占める割合を経常収支比率といいます。

この比率が高いほど、財政的なゆとりがなくなり、投資的経費や新たな住民要望に使える財源が少なくなります。

市の７年度の経常収支比率は、市税、地方消費税交付金などの増加により対前年度比0.2ポイント減の96.7％と改善しましたが、いまだに県内市平均よりも高い状況です。

公債費負担比率は、公債費に充当された一般財源の一般財源総額に対する割合です。15％を超えると警戒ライン、20％を超えると危険ラインになり、比率が高いほど財政の硬直化が進行します。７年度は、対前年度比0.4ポイント減の9.8％に改善しました。

〔経常収支比率の推移〕



一般会計基金・市債等の残高

財政調整基金は、年度間の財源不均衡や突発的な災害などの緊急を要する経費等に備えるための基金です。

市債は、道路工事などの公共事業の財源に充てるため、金融機関等に借金し、複数年度にわたって返済を行うものです。

債務負担行為は、複数年度の契約など、将来にわたって支払うことを約束するものです。

〔一般会計基金・市債・債務負担行為残高〕

基金残高（うち財政調整基金）	市債残高	債務負担行為残高
75億7,663万円 (22億6,183万円)	405億1,723万円	262億7,632万円
3万6,316円/人 (1万841円/人)	19万4,204円/人	12万5,946円/人

※７年度末残高。「円/人」は、１人当たりの残高

この特集は次ページに続きます

八千代台駅西口・北本通りで「BOOK STREET 秋の本祭り2026」を開催

八千代台駅西口・北本通りで開催される市内最大の本の交換市。今年で10周年を迎えます。当日は本を3冊持ってくると好きな1冊と交換できます。会場一帯は歩行者天国となり、路上パフォーマンスのほか、飲食店や雑貨店等も多数出店します。

▼日時　11月22日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）　▼会場　八千代台北本通り（八千代台駅西口徒歩1分）　▼問い合わせ先　八千代台まちづくり合同会社☎(770)0168

（都市計画課まちづくり推進室）

市民文化祭　12月の日程

イベント	日時	場所
朗読たまゆら第7回発表会	12月6日㈰午後1時30分～4時	勝田台文化センターホール
八千代管楽オーケストラ第40回定期演奏会	12月13日㈰午後2時～4時	市民会館大ホール
八千代交響楽団第101回市民コンサート	12月20日㈰午後2時～4時	市民会館大ホール

（文化・スポーツ課☎(481)0305）

各保険料の納付済確認書を9年1月下旬に送付します

以下の保険料の納付済確認書を送付します。年末調整など事前に必要な人は担当課へ連絡してください。

▼国民健康保険料　国保年金課保険料班☎(421)6743　▼後期高齢者医療保険料　国保年金課高齢者医療班☎(421)6745　▼介護保険料　長寿支援課資格・徴収班☎(421)6733

（国保年金課・長寿支援課）

要介護・要支援認定を受けている人へ

65歳以上の要介護・要支援認定者で条件を満たす場合には、身体障害者手帳がなくても、所得税や住民税の控除を受けるための「障害者控除対象者認定書」を発行できます。年末調整などで必要な人は見込みで発行もできます。

また、おむつ代の医療費控除を受けるための「おむつ使用証明書」は、条件を満たした人は市でも証明書を発行できます。それぞれ9年1月4日㈪から受け付けます。詳しくは長寿支援課☎(421)6736へ

（長寿支援課）

八千代市財政運営の基本的計画の取組状況

平成28年２月に策定した八千代市財政運営の基本的計画（令和７年３月に一部改訂）において、将来10年間の中長期財政収支見通しをもとに、健全な財政運営の推進に向けた財政目標値を設定しています。

７年度決算を終えての現状と、10年度の最終目標値は下の表のとおりです。中長期財政収支見通しは、年２回見直し、市民への公表を行うとともに、予算編成の際の基礎資料などとして活用しています。

〔財政運営の基本的計画における取組状況〕

財政指標	令和7年度 決算値	令和10年度 最終目標値
経常 収支比率	96.7%	94.9%以下
公債費 負担比率	9.8%	13.0%以下
財政調整 基金残高	5.6% (約22.6億円)	標準財政規模の 10.0%以上
市債残高	約405億円	490億円以下

特別会計

市には、四つの特別会計があります。特別会計は、保険料や使用料などの特定の収入がある事業ごとに会計を設け、一般会計と分けて経理することで、収支をはっきりさせているものです。

区　分	歳入 (対前年度比)	歳出 (対前年度比)
⑴国民健康保険事業	156億3,816万円 (1.5%減)	153億8,020万円 (1.4%減)
⑵介護保険事業	163億9,076万円 (1.6%増)	160億1,524万円 (2.4%増)
⑶墓地事業	6,950万円 (9.7%増)	6,641万円 (25.6%増)
⑷後期高齢者医療	33億5,337万円 (5.5%増)	32億8,397万円 (3.8%増)
合　計	354億5,180万円 (0.6%増)	347億4,581万円 (0.9%増)

公営企業会計

公営企業会計は、経営に要する費用を料金などの事業収益で賄うもので、水道事業と公共下水道事業が対象となります。内訳は、当該年度の経営活動に伴う収支である収益的収支と施設の建設や改良などのための収支である資本的収支に分かれます。

水道事業会計

〔収支〕　※税込額

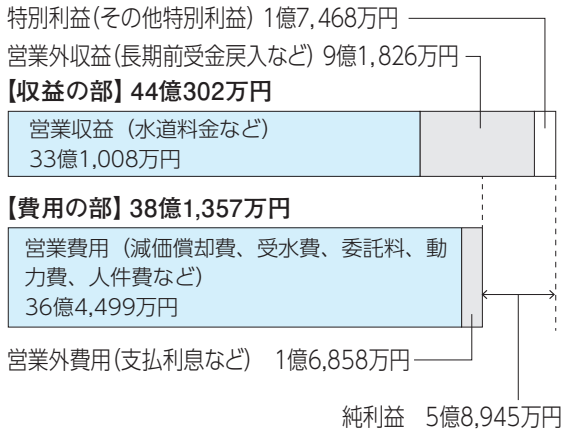
区　分	収入（対前年度比）	支出（対前年度比）
収益的収支	47億5,659万円 (0.4%増)	40億4,387万円 (0.1%減)
資本的収支	8億8,609万円 (37.1%増)	23億7,887万円 (5.6%減)

資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額14億9,278万円は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

〔貸借対照表（8年３月31日現在）〕　※税抜額

資産の部（対前年度比）		負債の部（対前年度比）	
固定資産	441億7,718万円 (0.2%減)	固定負債	138億2,971万円 (1.1%減)
流動資産	26億357万円 (14.3%増)	流動負債	10億3,602万円 (0.5%減)
		繰延収益	99億4,586万円 (2.3%減)
		負債合計	248億1,159万円 (1.6%減)
		資本の部（対前年度比）	
		資本金	198億3,438万円 (3.1%増)
		剰余金	21億3,478万円 (1.3%増)
		資本合計	219億6,916万円 (2.9%増)
資産合計	467億8,075万円 (0.5%増)	負債・資本合計	467億8,075万円 (0.5%増)

〔損益計算書〕※税抜額



公共下水道事業会計

〔収支〕　※税込額

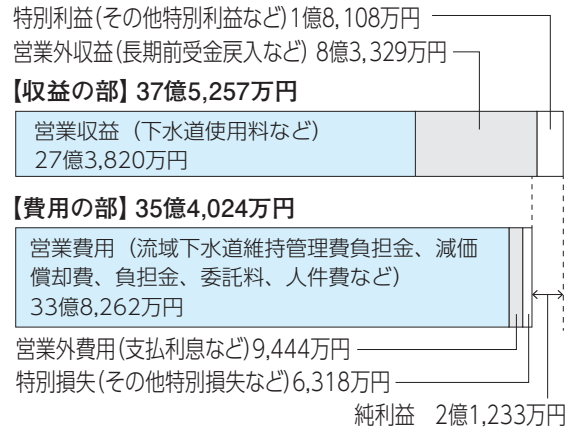
区　分	収入（対前年度比）	支出（対前年度比）
収益的収支	39億7,863万円 (5.8%増)	37億302万円 (2.1%増)
資本的収支	5億2,509万円 (48.9%増)	14億154万円 (35.6%増)

資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額８億7,645万円は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

〔貸借対照表（8年３月31日現在）〕　※税抜額

資産の部（対前年度比）		負債の部（対前年度比）	
固定資産	377億966万円 (2.1%減)	固定負債	71億2,075万円 (3.0%減)
流動資産	24億7,576万円 (4.2%増)	流動負債	7億1,398万円 (9.3%減)
		繰延収益	181億40万円 (3.5%減)
		負債合計	259億3,513万円 (3.5%減)
		資本の部（対前年度比）	
		資本金	131億5,289万円 (0.2%増)
		剰余金	10億9,740万円 (24.1%増)
		資本合計	142億5,029万円 (1.7%増)
資産合計	401億8,542万円 (1.7%減)	負債・資本合計	401億8,542万円 (1.7%減)

〔損益計算書〕※税抜額



市ホームページで資料などを公表しています

一般・特別会計決算の概要については、トップページから「市政の情報」→「予算・決算」→「決算の概要」へ。

その他、年度ごとの予算の概要や編成過程、各種分析資料などを市ホームページで公表しています。

お問い合わせ

●一般・特別会計に関することは
財政課☎(487)5112へ

●公営企業会計に関することは
上下水道局経営企画課☎(483)6572へ

広告

広告

「基幹相談支援センター そら」を活用してください
～障害のある人や家族が安心して生活するお手伝いをします～

12月３日から９日までは「障害者週間」です。同週間は障害者がさまざまな分野の活動に積極的に参加する意欲を高め、障害者福祉への理解を深めることを目的に障害者基本法により設けられています。今回は、障害のある人や家族をサポートするため開設された「基幹相談支援センター そら」を紹介します。

お問い合わせは
障害者支援課
☎421-6741へ

基幹相談支援センターとは

障害者やその家族への総合的な相談対応、地域の相談支援体制の強化などの役割を担う中核機関です。

基幹相談支援センター そら の紹介

７年10月１日から市の委託により開設しています。生活の中での困りごとや不安など、さまざまな相談をお受けしています。相談は無料です。

■相談できる人　（身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病などの）市内在住の障害のある人、家族、関係機関。年齢、障害種別、障害の診断、障害者手帳の有無は問いません。

■相談方法　電話・来所・訪問など。来所・訪問相談を希望の場合は、事前に電話で日程を相談してください。相談の際は、障害者手帳、利用中の福祉サービスが分かるものなどがあるとスムーズです（なくても構いません）。

Q. どんなことを相談できますか？



A. 次のような相談がよく寄せられます。
- 「障害のある家族の相談がしたい」
- 「利用できる福祉サービスが知りたい」
- 「障害者向けの仕事がしたい」

Q. 家族でも相談できますか？



A. 本人ではなくても、「家族だけでは対応が難しい」「親が亡くなったあとのことが心配」といった家族や保護者からのお悩みも受け付けます。

Q. 医療的ケアが必要な家族がいますが専門的な相談も対応してくれますか？

A. 当センターには「医療的ケア児等コーディネーター」が配置されているため、医療的ケアに関するさまざまな相談をお受けできます。



まずは、お気軽に相談ください

基幹相談支援センター そら

【場所・問い合わせ】ゆりのき台２-10 保健センター併設・障害者福祉センター内 ☎482-0002 FAX407-0239 ✉yachiyo-kikan@hukusikai-sora.com

【開所時間】月曜～金曜日午前９時～午後５時（土曜・日曜日、祝日、12月29日～１月３日を除く）

【交通案内】鉄道…東葉高速鉄道八千代中央駅から徒歩約10分、バス…東洋バス「保健センター入口」下車（八千代台駅西口発か米本団地発の「八千代中央駅行き」）



やちパンプロジェクト

八千代高校生徒が考えた
12種類のパンを
11月21日(土)から12月6日(日)まで
市内5店舗で期間限定販売

市内のパン屋さんと八千代高校家政科生徒がコラボしてオリジナルパンメニューを共同開発する産学官連携事業「やちパンプロジェクト」。10回目を迎える今回は、10周年を記念した「1010（ジューシュー）チキンのカレーパン」、市の花のバラをイメージした「ほっこりおいもローズパイ」、八千代高校のイメージカラーのオレンジと緑（オレミド）を表現した「鮭マヨパン」など、高校生ならではのアイデアあふれる12種類のパンを市内５店舗で販売します。詳しくは、右のコードから。

▶販売期間　11月21日㈯～12月６日㈰　▶販売店　①リヨンＳＵＤＡコッペ館☎486-6933／勝田台2-16-9、②リヨンＳＵＤＡちらすと☎455-8628／緑が丘西1-12-2、③ピーターパン小麦の丘店☎481-3401／村上南4-18-1、④ヨークマート八千代台店ベーカリーコーナー☎480-7722／八千代台北10-24-1、⑤イトーヨーカドー八千代店☎405-1511／村上南1-3-1※店舗により販売するパンの種類は異なります

（商工観光課）



広告

広告

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 妊婦・乳児・産婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳と合わせて交付された「母子健康手帳別冊」にとじられている「妊婦・乳児健康診査受診票」を利用し、妊婦は妊娠中に14回、乳児は生後3～6か月と9～11か月に各1回ずつ、県内の医療機関で健康診査が受けられます。

産婦健診は、同様に母子健康手帳と合わせて交付された「受診票」「お母さんの気持ち質問票」を利用し、産後2週間と1か月に各1回ずつ、市が契約した医療機関で健康診査が受けられます。

里帰り出産などで県外の医療機関や助産所での受診を希望する人、転入などで市の受診票の交付を受けていない人は、電話で母子保健課までご連絡ください。

こどもの歯のこと Q&A を市 HP に掲載しています

お子さんの歯のこと、お口のお手入れ、歯みがきなど、お口の健康について困ったら、ぜひ参考にしてください。

閲覧方法は、市ＨＰ（ホームページ）の「やっちの歯っぴいスマイルページ」で検索するか、右のコードから。

11月の納期

納期限は30日㈪です
スマホアプリで納付ができます。
または、納め忘れのない口座振替が便利です
国民健康保険料……5期
介護保険料……5期
後期高齢者医療保険料……5期

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系・小児科 ☎482－6870
外科系・その他の科目 ☎482－6871
歯科 ☎482－6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

月～金曜日	19:00～翌8:30
土曜日	17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始	8:30～翌8:30

テレホン案内がつながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター（東京女子医科大学附属八千代医療センター内）
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
※受診の際の連絡は不要です

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時（24時間）局番なしの☎＃8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
24時間365日 局番なしの☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは☎043-216-3668

健康づくり課 食べてなるほど！生活習慣改善講座～高血圧予防編～

全2回シリーズです。第1回は保健師、栄養士による講話と塩味の味覚体験、第2回は減塩でもおいしく食べられるメニューを作る調理実習です。先着30人。

▶日時　第1回／12月10日㈭午前10時～正午、第2回／9年2月17日㈬午前10時30分～午後1時　▶場所　保健センター　▶参加費　第2回のみ500円　▶申し込み　右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ

習志野保健所から

■思春期相談（予約制）

お子さんの発達面や、思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時／場所　12月15日㈫午前9時30分から／習志野保健所　▶問い合わせ　地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館

大和田公民館☎482-0845

◆お正月の輪飾りをつくろう　稲わらを使って玄関飾りを作り、お正月を迎えましょう。市内在住か在勤の成人対象。抽選16人。はさみ・袋2枚持参　時12月22日㈫午後1時30分～3時30分　費400円　申11月16日㈪午前9時から24日㈫午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は25日㈬に当選者に通知

阿蘇公民館☎488-1185　**◆新しい年に願いを込めて「しめ縄飾り作り」**　市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選16人。はさみ持参　時12月25日㈮午前9時30分～正午（作品が出来次第解散）　費400円　申11月16日㈪午前9時から21日㈯午後5時までに左下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は26日㈭までに通知

◆子ども書道教室　元気に筆を走らせよう。市内在住か在学の小・中学生対象。抽選12人。書道用具一式、お手本（課題）、書き初め用紙、書き初め用筆、新聞紙2日分持参　時12月24日㈭午前10時～正午　申11月16日㈪午前9時から21日㈯午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は26日㈭までに通知

高津公民館☎450-0353　**◆マリンバクリスマスコンサート**　木のぬくもりがあふれる豊かな響き。マリンバの美しくダイナミックな音色を楽しみましょう。市内在住か在勤・在学の人対象。家族・友人での申し込み可。抽選50人。上履き持参　時12月13日㈰午後2時～3時　申11月16日㈪午前9時から24日㈫午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は27日㈮までに当選者に通知

◆家庭教育講座 子育てサロン・冬　「うちの子だけ？」「どうして？」など、子育てについて話しませんか。リラックスタイムもあります。小・中学生の子を持つ市内在住か在勤の保護者（親や祖父母）対象。抽選12人。筆記用具持参　時12月11日㈮午前10時～正午　申11月16日㈪午前9時から24日㈫午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は27日㈮までに当選者に通知

勝田台公民館☎485-5202　**◆クリスマスリースとミニ門松づくり**　八千代市地域振興財団・勝田台公民館合同講座。自然の素材を生かした手作りのリースと門松を作り、楽しく年末年始の準備をしましょう。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人　時12月17日㈭午後1時30分～3時30分　費1,000円（事前払い）　申11月16日㈪午前9時から25日㈬午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は27日㈮までに当選者に通知

八千代台公民館☎483-5553　**◆結んで楽しむ水引きの時間**　水引きからすてきな形が生まれる楽しさを味わってみませんか。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人　時12月13日㈰午前10時～正午　費1,000円　申11月16日㈪午前9時から23日㈷午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接窓口へ。結果は27日㈮までに当選者に通知

◆気持ちを伝えるラッピング講座　基本のラッピングやすてきに見せるコツを楽しく学びます。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人　時12月13日㈰午後1時30分～3時30分　費1,000円　申11月16日㈪午前9時から23日㈷午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接窓口へ。結果は27日㈮までに当選者に通知

村上公民館☎485-5452　**◆冬休み書道教室**　書道の基本を楽しく学び課題とする文字を書きます。市内在住か在学の小・中学生対象。抽選12人。書道用具一式、書道用紙、課題、筆記用具持参　時12月25日㈮午後2時～3時30分　申11月16日㈪午前9時から23日㈷午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は27日㈮までに当選者に通知

睦公民館☎450-2390　**◆「リズムであそぼ♪」にこにこ親子たいそう（冬のスキップ）**　季節を感じる音楽に合わせて親子で楽しくリズム体操をしませんか？お友達づくりにも最適です。市内在住の1歳～6歳の子とその保護者対象。抽選10組。動きやすい服装、タオル、室内用運動靴（保護者のみ）持参　時12月9日㈬午前10時～11時30分　申11月16日㈪午前9時から24日㈫午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は25日㈬までに当選者に通知

八千代台東南公民館☎485-4811

◆つまみ細工でクリスマスリースのブローチを作ろう　日本の伝統工芸

けんこうかんりコーナー

№610 もうかゆい

八千代市医師会
菅原皮膚科医院　菅原　伸幸

11月になり冬の足音が聞こえてきました。寒さが本格的になる前のこの時期から、しもやけがみられるようになります。

しもやけは、気温が4～5度前後で寒暖差が10度前後と大きく変動する環境で起こりやすくなると言われており、皮膚の血管が急激に縮んだり広がったりを繰り返すことで、赤みや腫れ、かゆみ、痛みなどの症状をおこします。特に手足の指先や耳たぶ、鼻先など冷気に触れやすく、血行が悪くなりやすい部位にみられることが多いのが特徴です。悪化すると強い痛みを伴うだけでなく、皮膚が崩れてしまうこともあります。

ただ、同じ寒さにあたっても、しもやけを起こしやすい人と起こしにくい人がいます。冷たい空気に触れた後の血流の滞りやすさや、その回復のしやすさには遺伝的な差があって、しもやけになりやすい体質の人と、なりにくい体質の人がいるのではないかと考えられています。

予防の基本は冷やさないことで、手袋や靴下などを活用して、しっかり保温、あたたかくすることが大切です。外出時や寒い場所では日頃から意識して体を温め、寒暖差を少なくするようにして予防に努めましょう。でも、寒いからと、こたつから動かなくなってしまっては、運動不足になりますよ。

11月の献血

●21日㈯午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘
●28日㈯午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代
混雑の回避のため、なるべく事前予約をお願いします。予約方法の問い合わせは千葉県赤十字血液センター登録課☎0120-892-760（平日午前9時～午後5時）へ。右のコードからも予約できます。

に触れ、現代風にアレンジしたブローチを作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選16人　時12月８日㈫午前10時～11時30分　費500円　申11月16日㈪午前９時から24日㈫午後５時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は27日㈮までに当選者に通知

◆東南子ども書き初め教室　書き初めを練習し、書を楽しみます。市内在住か在学の小学３年～６年生対象。抽選10人。書き初め用具一式、書き初め用紙、課題、新聞紙２日分、ぞうきん、筆記用具持参　時12月24日㈭午前10時～正午　申11月16日㈪午前９時から23日㈷午後５時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は26日㈭までに当選者に通知

図書館

TRC八千代中央図書館 ☎486-2306　**◆図書館コンサート「みんなでメリークリスマス」**　声楽家と一緒に“ジングルベル”などを歌います。電子ピアノの生演奏や絵本の読み聞かせもあります。各回先着40人　時12月13日㈰午前11時～11時45分、午後１時～１時45分　申11月18日㈬午前10時から電話か直接同館へ

八千代台図書館 ☎ 482-0912　**◆ちょこっとワークショップ「マジックフラワーと花かご工作講座」**　水に浸すと色づくペーパーフラワーと花かごを作ります。市内在住か在勤の成人対象。各回先着５人　時12月９日㈬①９時30分～10時15分、②10時45分～11時30分　申11月15日㈰午前９時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 ☎ 484-4946　**◆こどものための華道教室～クリスマスリースをつくろう～**　華道の先生とクリスマスリースを作ります。小学生対象。先着６人　時12月６日㈰午後２時～３時30分　申11月15日㈰午前９時から電話か直接同館へ

◆絵本の読み聞かせ講座　基礎編・応用編　朗読指導者の中島浩子さんによる絵本の読み聞かせ講座です。基礎編・応用編の両日参加可能な人。高校生以上対象。先着６人　時①基礎編12月５日㈯、②応用編９年１月16日㈯、①②いずれも午前10時～正午　申11月15日㈰午前９時から電話か直接同館へ

◆自筆証書遺言書保管制度を知ろう　同制度の利用方法や注意点について法務局の職員が解説します。18歳以上対象。先着10人　時12月２日㈬午前10時30分～11時30分　申11月15日㈰午前９時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 ☎ 489-4946　**◆ＤＶＤ上映会「昼下りの情事」**　大富豪でプレイボーイのフラナガンの気を引くために、アリアーヌは恋愛経験豊富な女性を演じるが…。先着50人　時12月９日㈬午後２時～４時15分　所緑が丘プラザ　申11月25日㈬午前９時から３階カウンターで整理券配布

講座・教室

八千代台地域包括支援センター ☎ 406-5576　**◆いきいき教室「今日から始める膝・腰痛予防」**　理学療法士から無理なく続けられる簡単な運動やストレッチを教わります。先着20人。動きやすい服装、筆記用具持参　時12月１日㈫午前10時～11時30分　所八千代台東南公共センター　申平日午前９時から午後５時までに電話か直接同センターへ

農業交流センター ☎ 406-4778　**いずれも11月17日㈫正午から道の駅やちよＨＰより申し込み**

◆お正月寄せ植え講座　新しい年を明るく彩る、かわいい寄せ植えを作ります。18歳以上対象。先着15人　時12月17日㈭午前10時30分～正午　費4,500円

◆お正月料理講座　「彩りおせち」である五食卵、八幡巻き、いかにんじん、糸のりでお雑煮を作ります。18歳以上対象。先着16人　時12月１日㈫午前10時30分～午後１時　費2,500円

◆キムチ作り講座　八千代市産の旬の白菜を使って、ヤンニョムからキムチを作ります。18歳以上対象。①②いずれも先着16人　時12月６日㈫①午前10時30分～、②午後１時～　費2,000円

◆わら細工講座　お正月飾りとして縁起のいい「亀」をわらで作ります。先着12人。小学生以下は保護者と一緒にお申し込みください　時12月12日㈯午前10時～正午　費1,800円

◆子ども味噌作り教室　八千代市産のこうじで大豆を煮て味噌を仕込みます。1.2キログラムの味噌をお持ち帰りいただきます。６歳以上対象。①②いずれも先着15人　時12月５日㈯①午前９時30分～、②午前11時～　費2,000円

八千代総合運動公園管理事務所 ☎ 406-3010　**◆やってみようノルディックウォーク**　ポールを使って歩くことで姿勢も良くなります。楽しみながらの健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。貸出用ポールあり。市内在住か在勤・在学の人（高校生以上）対象　時11月28日㈯午前10時～11時30分※雨天の場合は11月29日㈰（時間は同じ）　所萱田地区公園　費1,000円　申11月16日㈪から電話か直接同管理事務所窓口へ

◆出張木のクラフト広場　普段は八千代総合運動公園で行っている「木のクラフト広場」を開催します。木や松ぼっくりを使っていろいろな作品を作ってみませんか。３歳以上（小学２年生以下は保護者同伴）対象。申し込み不要、直接会場へ　時11月28日㈯午前９時30分～正午　費250円　所西部近隣公園

生涯学習振興課 ☎ 481-0309　**◆スマホ活用講座～スマホの基本とキャッシュレス体験～**　スマートフォンの基本操作や便利な機能について学び、キャッシュレス決済アプリの操作を体験します。筆記用具持参。スマートフォンは１人１台貸し出します。市内在住か在勤のスマートフォンの使用方法を学びたい人対象。先着20人　時12月17日㈭午後１時30分～３時30分　所セントラルスポーツ生涯学習プラザ　申11月16日㈪９時から電話にて受け付け

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください



出動件数	10月	1～10月
救急	1,132件	10,332件
火災・その他	67件	828件

ファミリー・サポート・センター クリスマス会

ハンドベルの演奏を聴いたり、パネルシアターや大型絵本を見て楽しんだり、絵合わせカードでみんなと交流しませんか？「やっち」と一緒にダンスもします。市内在住か在勤・在学の人対象（小学生以下は保護者同伴）。先着50組（要予約）　時12月12日㈯午前10時15分～11時30分（受付は午前10時から）　所セントラルスポーツ生涯学習プラザ　申12月４日㈮までに下のコードから電子申請か電話でファミリー・サポート・センター ☎411-6748（平日午前９時～午後４時）へ。

（子ども保育課）

11月23日㈷に 日本語スピーチ大会を開催

市内在住・在勤の外国人（中学卒業以上）が日ごろの学習成果を発表します。外国人との相互理解と絆を深める国際交流の場として開催します。入場無料。大会終了後には懇親会も行います。申し込みは不要です。問い合わせは八千代市国際交流協会✉yia2017@outlook.jpへ　時11月23日㈷午後０時30分～２時30分　所八千代台東南公共センター

（シティプロモーション課）

会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載していますので、内容についての責任は負いかねます。

◆パンジー　フラワーアレンジ体験しませんか?お花で心豊かになります。第3金曜日午前9時45分～正午、福祉センター。月1,000円（花代は別）。五味☎090-2160-0829

◆福祉芸能部　新舞踊を習ってみませんか?姿勢を良くしたい人、着付けを覚えたい人、初心者歓迎。第1・2・4金曜日午前10時～正午、福祉センター。月4,000円。勝又☎482-4636

◆男のだいどこ　専任の講師のもと、調理実習を通じて料理の技術と知識の向上を図っています。第2火曜日午前10時～午後1時、東南公共センター。月1,000円。小西☎090-4455-9077

◆コスモス（卓球）　卓球の基礎練習とゲーム。卓球経験者求む。毎週火曜日午前9時～午後1時または午後1時～5時、市民体育館。入会金1,000円、月1,500円。古清水☎090-4090-7790

◆たのしいスペイン語サークル　スペイン語を楽しく学びながら、余暇の有意義な活用と会員同士の親睦を図ります。第1・3火曜日午後1時～4時、福祉センター。入会金1,000円、月2,500円。佐々木☎090-5796-4352

◆八千代台近隣公園教室　ゆったりとした動きで高齢者に優しい筋力づくりをしませんか。初心者歓迎!主に第2・4水曜日午後1時30分～3時30分、八千代台近隣公園体育館。入会金1,000円、月1,800円。塩谷☎485-6778

◆写団光友　写真活動を中心に写真互選会、自由勉強会、機材技術の習得など技能を高めます。第1・3水曜日午前9時～正午、福祉センター。入会金1,000円、年2,000円。奥山☎090-8505-0096✉okkunn@yf7.so-net.ne.jp

◆中国語サークル　日常会話を中心に勉強しています。講師は中国人留学生。初心者・見学歓迎。第2・4火曜日午後1時30分～3時30分、福祉センター。月2,000円。友杉☎090-4241-5663

◆大正琴琴江会ローズサークル　昭和の曲を弾けるように練習しています。第2・4金曜日午後1時～3時、八千代台東南公民館。入会金3,000円、月3,000円。佐藤☎090-2484-2683FAX482-9922✉tugiko.aaa3220@ezweb.ne.jp

◆ハイビスカス（フラダンス）　無理なく、ゆっくり体を動かして楽しむシニアの会。問い合わせ、見学はお気軽に。月4回土曜日午前10時～正午、小板橋公会堂。入会金1,000円、月3,000円。望田☎080-5420-9496✉matterhorn.again@ezweb.ne.jp

◆よみきかせの会「高津ともしび」　地域の小学校と図書館で子どもたちに読み聞かせをしています。見学大歓迎です。主に第1・3火曜日午前10時～正午、高津公民館・西高津小学校・高津小学校・緑が丘図書館。月1,000円。西田☎480-3032（午後7時以降）✉nishida7835@gmail.com

◆緑水彩会　日展会員の先生指導のもと毎月テーマを決めて描いています。初心者大歓迎。第2・4月曜日午前9時～正午、緑が丘公民館。月2,500円。加賀谷☎FAX459-2080✉yutakakagaya@gmail.com

おめでとうございます（敬称略）

■危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】 ▶警察功労　柿本優（ゆりのき台）、川洲雅一（勝田台北）　▶防衛功労　土山渉（大和田新田）、長谷川剛（緑が丘）、別宮光一郎（大和田新田）　▶消防功労　星野弘（村上南）

【瑞宝単光章】 ▶消防功労　岡田隆志（上高野）　▶警察功労　高橋亨（八千代台東）、野尻昭二（八千代台東）　▶防衛功労　田中光平（勝田台南）、毛利肇（村上）

10月16日は国消国産の日

ＪＡグループが提唱する「国消国産（国民が消費する食料はできるだけ国内で生産する）」の取り組みをより広く知ってもらうため、10月16日、ＪＡ八千代市の鈴木組合長が市長を表敬訪問しました。同日、「ＪＡ八千代市ファーマーズマーケットよったいよ」では周知イベントが開催されました。



◀左から服部市長、ＪＡ八千代市鈴木組合長、同櫻井専務

市民伝言板

●わたしたちのクリスマスコンサート2026「クリスマスに贈る“歌のアルバム”」 親子、恋、旅、クリスマスの情景など、人生の名場面を歌や楽器で演奏。12月２日㈬午後２時開演、勝田台文化センター。自由席一般前売り2,500円、当日3,000円、学生前売り1,000円、当日1,500円。指定席3,000円。障がい者手帳をお持ちの人とその付き添い１人は各1,000円。障がい者招待枠先着10組。文化・芸術・わたしたちのまちづくり・又吉☎090-1265-8885✉watashitachi@arte-mille.com

●八千代台わんニャン祭り わんちゃん・ねこちゃんと楽しむ秋のお祭り！ペットグッズやグルメ、ドッグラン体験も！ 11月21日㈯午前10時～午後４時、やちよだい東ニマイル広場。一般社団法人にあとぴあ・黒島☎090-2035-8202

●やちよ歴史浪漫紀行歴史散歩「島田～神と仏と人の営み～」 先着20人。詳しくはホームページを。12月12日㈯午後１時30分～３時30分、農業交流センター集合。700円。申し込みは八千代市観光協会・髙田☎080-7270-3200（公益事業補助金対象事業）

韓国 光陽（カンヤン）教育支援庁と市教育委員会が教育交流協定を締結

大韓民国全南光州統合特別市光陽教育支援庁の教育長一行６人が市教育委員会を訪問。10月15日、教育交流協定の調印式が行われました。この協定は、地域の児童生徒による共同教育活動を通じた相互理解の促進と、児童生徒および教員の交流や学校間のオンライン交流をとおした双方の資質・能力の育成を目的としています。12月１日には、大和田南小を訪問し交流授業を予定しています。



▲光陽教育支援庁教育長（前列中央左）、嶺岸教育長（同右）、光陽教育支援庁と市教育委員会の皆さん

第37回ブロンズ像友好 釧路市・八千代市少年少女スポーツ交歓大会

10月12日、友好都市である釧路市とのスポーツ交歓大会が本市で開催されました。この大会は、ブロンズ像を釧路市の幣舞橋（ぬさまいばし）と八千代市の村上橋に設置したことが縁でスポーツ交流が始まり、昭和57年から両市で交互に行われています。37回目となる今大会で野球、サッカー、ミニバスケットボールの対戦に総勢204人が参加し、両市の親睦を深めました。



▲総合グラウンドでは、釧路市選抜と八千代トレセンがサッカーで対戦しました



▲総合運動公園野球場では、愛国イーグルス（釧路市）と大南タイガース（八千代市）の野球対決が行われました



▲市民体育館では、釧路市、八千代市選抜の男女が参加し、ミニバスケットボールの試合が行われました

ミニ・ガイド

■全年齢向け再就職支援セミナー＆個別相談会 セミナーは先着30人、個別相談は先着４人。託児は先着４人（生後６か月～未就学児が対象。12月15日㈫までに要予約）。12月23日㈬午前10時～正午（セミナー）、午後１時30分～４時（個別相談。１枠30分。計４回）、習志野市役所。申し込みは11月16日㈪から平日午前８時30分～午後５時に電話で習志野市産業振興課☎451-7755へ。

■第４回やちけあフェス～人生と健康を考える～ 本市の医療・介護・福祉にかかわる専門職がフレイル予防をテーマに出展。命を考えるミュージカルの上演や在宅ケアの実際を知る動画上映も。11月29日㈰午前10時～午後3時30分（最終受け付けは午後3時）、市福祉センター。問い合わせは NPO 法人やちけあ☎482-4722へ。

■指定難病受給者が利用できる福祉サービスなど紹介動画を公開中 習志野保健所管内指定難病医療費助成制度受給申請者とその家族を対象に、習志野保健所ホームページで９年９月まで公開。右のコードから視聴してください。問い合わせは習志野保健所地域保健課☎475-5153へ。

■精神障害者家族「対話の集い」 精神障害者を身内に持つ家族が、相談や悩み、心配ごとなどを話し合います。習志野警察署生活安全課職員との懇話会も開催。11月26日㈭午後１時30分～４時、プラッツ習志野北館。申し込みは電話またはファクスで習志野八千代心の健康を守る会・渡邊☎FAX453-6760へ。

やちよ文芸コーナー

■短歌　鶴岡　美代子選

処分する古き詩集のこんなところに捨てがたき文（ふみ）はさまりており　（大和田新田）多田　一美

クレームの電話口にはＡＩ嬢夫のいらだちやんわりかわす　（村上）新井　豊子

揺るる蔓天を目指せる朝顔は豪雨にも耐え紫紺の花咲く　（八千代台北）石川　静子

子を持ちて身に沁みて知ることにして母の夢いくつ吾こわしか　（八千代台西）伊藤　智子

初蝉の声して庭の野牡丹はつぼみにかすかなうぶ毛はやせり　（八千代台東）藤井　京子

乗るたびにモーツァルトの曲流れ友の車はおしゃべり不要　（大和田新田）上野久美子

大雨で前の道路が川となり畳の重さ身にしみわたる　（八千代台東）木村　和夫

ひょっとして老人オーラ出してるか電車に乗れば席譲られる　（八千代台北）野原　隆志

選評　一首目、こういう経験を持つ人は多いと思う。どういう内容の手紙だったかは読者の想像に委ねる処だが、「詩集」の語があるのでもしかするとロマンチックなものかも。二首目、ＡＩを題材にしていて現代短歌そのものだ。ＡＩ嬢が自分で判断して対応しているとすると驚きだ。三首目、今年の豪雨に耐えた朝顔の強さと、紫紺の花の見事さが伝わってくる。

■川柳　八千代川柳連盟選

山車を引く子らのよいしょが村おこし　勝田台南　平野　洋子

子らと共野菜授業は盛り上がる　大和田新田　小林　さち

あの人に花一輪で愛を告げ萱　田中まこと

目的の物を買わずに帰宅する　高津　岡田やほこ

八十路坂越えてアタック卒寿坂　勝田台　藤川　朝生

幸せは鈍感不幸は敏感緑が丘　黒木　麗

毎食へタンパク質という課題　吉橋　今別府文乃

言い聞かす松茸よりも味しめじ　村上団地　押切　卓郎

■俳句　村上　喜代子選

子がむきし林檎の皮の厚さかな　米本団地　拝詞　妙子

立て掛けしまゝの箒やこぼれ萩　上高野　吉田　一朗

父母の知らぬひ孫が墓洗う　米本団地　佐藤　豊

我が胸を通り抜けたる野分かな　八千代台西　加田　和子

秋雨やナイフで削るＨ・Ｂ　勝田台南　大野　咲子

炎天下被災の片づけ寡黙なり　勝　田　草野　純子

全山を焼き尽くすかの曼殊沙華　八千代台北　加藤　寛昭

病棟に吹き込む風も秋匂う　大学町　林　茂一