

1. 件名（情報）・題名

スポーツテスト「チャレンジ5」で自分の体力を確認してみませんか

2. 内容（目的・日時・場所・特徴など）

八千代市総合グラウンドで、スポーツテスト「チャレンジ5」を以下のとおり実施します。

【目的】市民がスポーツテスト「チャレンジ5」を通して、自己の体力を知り、体力の向上と健康なスポーツライフを営む機会とします。

【内容】①50m走、②100m走、③400m走
④800m走、⑤6分間走、⑥立ち幅跳び
⑦走り幅跳び、⑧立ち三段跳び、⑨ソフトボール
⑩ハンドボール投げ、⑪フットボール投げ
から5種目を選択して挑戦します。

【対象】小学生以上の市民

【日時】①令和3年6月6日（日）午前9時から12時まで
②令和3年11月7日（日）午前9時から午後1時まで

【場所】八千代市総合グラウンド

【参加費】無料

【申込方法】①令和3年6月6日開催
令和3年6月3日までに八千代市総合グラウンドへ電話かメール
②令和3年11月17日開催
今後、申込方法について、八千代市総合グラウンドのホームページ、
広報紙等で周知します。

3. 過去・現在及び今後の展開

- ・令和2年度：新型コロナウイルス感染症の影響により中止
- ・令和元年度：参加者 67人

4. 主催・共催者名

主催：八千代市地域振興財団 八千代市スポーツ協会 共同事業体

5. 問い合わせ先（住所・電話・担当課等）

八千代市総合グラウンド

住所：八千代市村上2413番地 電話：047-484-4222

E-Mail： field@yep.or.jp