

水の事故から子ども命を守る

市内の小学校で着衣泳を体験



▲県赤十字安全水泳奉仕団の協力で行った着衣泳教室。ボランティア6人からペットボトルを使った浮き方のコツを教わりました(7月5日、八千代台東第二小学校)

水の事故は、暑さが続くこの時期に集中しています。その8割以上は服を着たまま起きているため、泳げる人でも命を落としてしまうことがあります。市内の学校では、20年以上前から着衣泳教室を行っています。服を着た状態で水に入るとどうなるかを体験し、自分や友だちが落水したとき、命を守るために何をすれば良いのかを学びます。今年度は、約半数の小学校で実施しました。「焦って手を上げたり大声を出したりしないで、その場で浮いたまま助けを待ちましょう」と県赤十字安全水泳奉仕団委員長の斉藤恭子さん。水の事故にあったときにパニックにならないよう、事前に体験しておくことが大切です。

<主な内容>	ページ
◆認知症はどんな病気でしょうか2~5
◆22年度情報公開・個人情報保護制度の運用状況を公表3
◆市内の空間放射線量の測定結果	...5

募集 八千代市職員

24年4月1日付け採用の八千代市職員を募集します。募集要項と申込用紙は、次の方法で配布します。

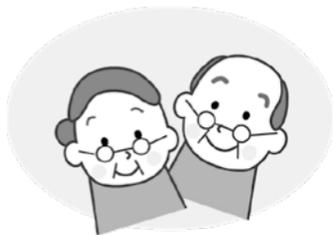
- ①市役所職員課、支所・連絡所で配布。消防職は消防本部、各消防署でも配布
- ②市ホームページからダウンロード
- ③郵便で請求。「募集要項請求」と朱書きした封筒の中に、返信用封筒(角2。返信先を書き120円切手を貼付)を入れ、〒276-1850市役所職員課へ郵送。消防職は〒276-10046大和田新田1-86市消防本部消防総務課へ郵送。

- ▼募集職種・人数 ①一般事務職(大卒・短大卒・高卒)：25人程度 ②土木職・建築職・化学職・電気職・機械職(大卒)：いずれも若干名 ③保健師・看護師：いずれも若干名 ④一般事務職(身体障害者対象)：若干名 ⑤消防職(大卒・短大卒・高卒・救急救命士)：5人程度 ▼受験資格 ①②大卒：昭和56年4月2日以降に生まれた人 短大卒：昭和58年4月2日以降に生まれた人 高卒：昭和60年4月2日以降に生まれた人 看護師：昭和57年4月2日以降に生まれた人 ④昭和56年4月2日以降に生まれた人で、次の条件をすべて満たす人 (1)身体障害者手帳の交付を受けている (2)自力で通勤でき、介護なしに職務の遂行が可能 (3)通常の勤務時間に対応できる (4)活字印刷文の試験問題に対応できる (5)口頭による対応ができる ⑤大卒・救急救命士：昭和61年4月2日以降に生まれた人 短大卒：昭和63年4月2日以降に生まれた人 高卒：平成2年4月2日以降に生まれた人 ※すべて卒業見込・資格免許取得見込を含む
- ▼試験日 1次試験(筆記)：9月18日(日) ▼申込書受付期間 8月1日(月)～12日(金) ※詳細は募集要項で確認してください
- ▼問い合わせ ①～④職員課(487)5111 ⑤消防総務課(459)7802

市庁舎の計画冷房をしています

夏の電力不足を補う目的で電気事業法第27条が適用され、契約電力500KW以上の大口需要家(市庁舎も該当)は、昨年の1時間当たりの最大使用電力より15%削減した値を超えてはならないと義務付けられました。対象期間は、7月1日～9月22日の午前9時～午後8時です。

市庁舎は、1時間当たり592KWが上限となり、震災以降行ってきた蛍光灯の抜き取りや消灯などの節電対策に加え、庁舎内の冷房についても、室内温度に応じて計画的に空調機のセーブ運転を行い、電力量の削減を図っています。庁舎内が蒸し暑く感じられ、ご不便をおかけすることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。(管財課)



認知症は、どんな病 正しい知識を持って

●西ケイ子先生のプロフィール 病院・診療所・看護老人保健施設で看護師として勤務。平成18年／日本看護協会看護研修学校に入学。19年／認知症看護認定看護師の資格を取得。同12月に「デイサービスなごみの家」を開設。現在に至る。

ときおり防災行政用無線で、行方不明の高齢者を探すアナウンスを耳にします。23年3月31日現在、市内に住む65歳以上の割合は約20%。今後は、団塊の世代が65歳以上の高齢期を迎え、高齢化がさらに加速する見通しです。高齢化が進むにつれて、認知症は身近な疾患になってきました。認知症はどんな病気なのでしょうか。認知症看護認定看護師の西ケイ子先生にお話を伺いました。

日常生活に支障が出るかどうか大きな違い

Q物忘れと認知症の違いは何ですか
子どものころから物忘れは、誰にでもあると思うんです。意識するようになるのは、向老期と呼ばれる45歳過ぎくらいからです。
ただ、物忘れと認知症は全然違います。たとえば、昨日食事に行ったけれど、どんなメニューだったか忘れてしまったというのが一般的な物忘れです。認知症の場合は、食事に行った体験をすっかり忘れてしまいます。忘れたという自覚もありませんから「私だけ連れて行ってくれなかった」と言います。
また、物忘れはそれが何かは分かっているけれど名前が出てこない、いわゆる度忘れです。認知症の場合は、名前も分からなければそれが何であるかも分からなくなります。つまり、歯ブ

ラシを見ても名前も使い方も分からないということ。一番大きな違いは、日常生活で困るか困らないかという点です。何を食べたか忘れても、歯ブラシという名前が出てこなくても日常生活では困りませんよね。でも、認知症の人は「何も食べていない」とか、歯ブラシを渡されてもどうすればいいのか分からないので、生活に支障が出てしまいます。

原因は、脳の病気と脳に影響を与える全身疾患

Q何が原因で認知症になるのですか
脳の神経細胞が死んでしまうことが一番の原因です。脳に影響を与える全身疾患も原因になります。病気になっても、脳の神経細胞が死ななければ回復する可能性があります。死んでしまうと※1記憶障害や※2見当識障害を起こします。認知症の原因で、

一番多いのが※3アルツハイマー病で患者の半分を占めます。最近では、※4レビー小体型認知症も増えています。脳の病気や脳内出血などが原因の場合もありますが、近頃は減少しています。

転倒や脱水症状による場合もありますが、これは一過性のものです。

身だしなみを気にしなくなったら注意しましょう

Qどんな初期症状がありますか
同じことを何度も話したり、確認したりするようになります。また、会話でつじつまが合わなくなったり、身だしなみを気にしなくなったりします。朝パジャマのまま着替えないうとか、服が汚れていても気にしなくなります。よくあるのは、水道の蛇口を開けて手を洗っても、閉めるのを忘れてしまうというようなこと。自分の物をどこにしまったのか忘れて、誰かに取られたと被害妄想的なことを言うこともあります。

早期発見が大切です

Q早期発見のメリットは
認知症には、治らないものと改善できるものがあります。ですから、何が原因なのかをきちんと調べるのが大切です。
アルツハイマー病やレビー小体

型認知症など完治しないものでも、診断されればすぐに治療を始められます。最近では薬の種類が増え、進行を遅らせることができる場合もありますから、早く治療が始められるということは、とても重要なことです。

家族の立場なら、病状が進む前に本人の様子を見ながら、介護の仕方を学べます。また、どんなサービスがあるか調べたり、講習会に行き勉強したりすることで、無理のない介護を行うための準備ができます。本人の立場なら、今後のことについて家族と相談できるし、自分がやっておきたいこともできますよね。

認知症の場合はおかしいなと思ってから、診断がつくまでに平均で約2年かかっていると言われていています。家族が受診させようとしても、親戚に反対されたり、もし認知症だったらどうし



▲話に耳を傾け寄り添えば、何をしたいと思っているのか分かってきます

用語の解説

※1 記憶障害／短期記憶障害と長期記憶障害があり、前者は新しい事柄を覚えられないため、同じことを何度も聞いたり置き忘れが多くなったりする
※2 見当識障害／自分が置かれている場所や時間、環境などを把握する認識能力が正常に働かない。季節や日付、自宅にいて

もトイレが分からなくなったりする
※3 アルツハイマー病／脳内の細胞が壊れ、脳が次第に萎縮していき、知能、身体全体の機能も衰えていく
※4 レビー小体型認知症／初期に幻覚、幻視(ない物が見える)が起こる。認知症の症状とパーキンソン病の症状(筋肉が固まって動けなくなったり、足が前に進まなくなったりする)がゆっくりと進行する

ごみは、「指定ごみ袋」で出しましょう

市では、ごみの減量を図るため、「有料指定ごみ袋制度」を実施しています。指定ごみ袋以外で出されたごみ(可燃ごみ、不燃ごみ、有害ごみ)は収集しませ

ん。指定ごみ袋は、「可燃用」と「不燃・有害用」の2種類です。ごみ袋の容量は、可燃用が10・20・30・40リットル(10リットル用は1組20枚入170円で8月から販売)、不燃・有害用は20リットル1種類です。市内の「指定ごみ袋取扱店」で購入できます。※お盆期間中も、資源物・ごみの収集は行います

コース	該当地域	指定袋使用			資源物		コース	該当地域	不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペットボトル類	紙布パップ類	紙類
		不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペットボトル類	紙布パップ類								
8月の資源物・ごみ収集日	1 大和田(成田街道南側)、萱田町(成田街道南側)、村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)、大和田新田(県道幕張八千代線より東側)、高津(県道幕張八千代線より東側)	2 第1火	16 第3火	月・水・金	木	土	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	4 第1木	18 第3木	月・水・金	火	土	▼問い合わせは、フリーダイヤル(483)4521へ
	2 八千代台北	9 第2火	23 第4火					10 高津(県道幕張八千代線より西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側)	11 第2木	25 第4木				
	3 八千代台西、八千代台南	16 第3火	2 第1火					11 高津団地、大和田新田(1~99番地の成田街道南側)	18 第3木	4 第1木				
	4 八千代台東	23 第4火	9 第2火					12 大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2~4丁目	25 第4木	11 第2木				
	5 上高野	3 第1水	17 第3水	火・木・土	金	月		13 勝田台	5 第1金	19 第3金	火・木・土	水	月	
	6 村上団地	10 第2水	24 第4水					14 勝田台南、勝田、ゆりのき台3~8丁目、麦丸萱田町(東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)	12 第2金	26 第4金				
	7 村上(新川の東側)下市場、村上南	17 第3水	3 第1水	15 大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目	19 第3金	5 第1金		16 大学町、真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納	26 第4金	12 第2金				
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	24 第4水	10 第2水											

気なんでしょうか 地域で支えましょう

ようと不安になったりすることが多いようです。しかし、その間にも症状が進んでしまいますから、できるだけ早く受診しましょう。

もしかしたらと思ったら 様子をメモにして病院へ

Q自分や家族が認知症ではないかと思ったら、どうすれば良いですか

行動がおかしいと思ったら、かかりつけの医師に相談しましょう。また、もの忘れ外来、認知症治療センターや心療内科で認知症治療病棟を備えているところもあります。

受診するときには、いつどんなときにどんな様子かを時間を追って具体的なメモにし、家族のコメントなども書いておくといいですね。家族だと無意識に症状を軽くみてしまう傾向があるので、客観的に書くように心がけると良いと思います。単に「おかしいんです」とだけ言われても、医師には正しい状況が伝わらないので、診断がしにくくなります。

また、診断に納得がいけないときは、遠慮しないで別の専門医のところでもう一度診断を受けましょう。先生に言われたからしかたないと諦めるのではなく、納得がいくまで話をしてみてください。自分や家族にとって大切なことですから、遠慮しない方がいいと思いますよ。

もし認知症になってしまったら 抱え込まないで相談を

Q自分や家族が認知症になってしまったときに大切なことは

認知症になる可能性は誰にでもありますから、あらかじめ相談先を知っておくことが大切です。市の地域包括支

援センターでは、さまざまな相談のつてくれます。誰でも「認知症です」と言われたら、目の前が真っ暗になってしまいますよね。でも、一人で抱え込まないで、とにかく相談することです。認知症は病気の原因によって、また同じ病気でもその人の歩んできた人生や、考え方によって症状の出方がまったく違います。

家族の人がよく「初めての体験なものですから、分からないことばかりで」とおっしゃいますが、本当にそうだと思います。人から聞いたことが役に立つこともあります。すべてがぴったり当てはまるわけではありません。本に書いてあることと実際が違って、戸惑うこともあるでしょうが、そんなときに相談できる人や協力してくれる人を持つことが大切ですね。

Q本人が病院に行きたがらないときに良い方法はありますか

家族の言うことを素直に聞かないときには、周囲から後押ししてもらうといいですね。地域包括支援センターや、



▲笑顔が見られたらリラックスしていますよという合図。「さあ、行きましょうか」

認知症の予防と心配になったときのために 今日から活かせる知っ得☆講座

健康づくり課
☎483-4646

認知症を予防する生活習慣のポイントと、認知症が心配になったときの対応を簡単に楽しく学びませんか。保健師・管理栄養士・理学療法士・歯科衛生士が、認知症について説明し、お口編、食事編、運動編の3つのテーマにそって、元



▲公民館などで開催しています

気の秘訣をお話します。内容は1日目①認知症予防とその対応、②口から始まる認知症予防、2日目は、③健康な脳と体をつくる食の秘訣、④運動から予防する認知症です。

市内在住の10人以上のグループには、出前講座も行っていきます。詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

かかりつけの医師に相談して、本人に受診を勧めてもらいましょう。

仲の良い人から言ってもらえるのも効果があると思います。強制するのではなく「悪い病気だといけないから、念のために行ってみようよ」と、納得するように話してみたらいいでしょう。

「頑張る」より 「仕方がないんだよね」

Q家族が認知症になったとき、どのような心構えが必要ですか

大切なことは、今までできていたことに固執しないことです。他の病気と違って、外見では分かりにくいことから、病状が進行して変わってきていることに対して、批判や励ましが多くなってしまいがちです。

今までの姿を思い浮かべてしまうと、つい「何やっているの、もう少し頑張らなさいよ」と言ってしまう。そうすると本人はあせったり、落ち込んだりする。だから、治らないということ为前提にして、「仕方がないんだよね」と、そのまま受け入れることです。

周囲にも秘密にしないことです。上手に介護している人は、ご近所に「ご迷惑かけるかもしれないけれど」と事情を説明しています。理解してもらっておけば、急にふらっと外に出てしまっても「どうしたんですか」と、声をかけてもらえますよね。そういうご近所の支えも必要なんです。

認知症だから何も分からない というわけではありません

Q介護の秘訣を教えてください

プロの認知症介護は、観察に始まり観察に終わります。私は、表情や視線の先がどこに行っているか良く見るようにしています。そうすると、どうしたいのかが分かってきます。混乱しているときは、自分のしたいことができないときだったりします。

そんなときには、短い言葉で「どうしたの。何かしたいことがあるの」と声をかけます。目線がトイレの方に行っているようなら「トイレに行ってみましょうか」と。場所が分からないようなら「こっちですよ」というように教えて、そちらに向かって行くようなら「やっぱりトイレだったんだな」と思うわけです。

興奮してうろろうろしている人に「お茶でも飲みましょうか」と言っても、効果はありません。「どちらに行くんですか」「あらそれは、ずいぶん遠いんですね。ちょっと一休みしてからにしませんか。こんな炎天下に行ったら体がもちませんよ」と、相手の話に耳を傾けながらお茶を勧めると「それもそうね」と納得して、座って飲み始めてそのまま落ち着いてしまうことも。

コミュニケーションを取りながら、何がしたいのかキャッチできればいいですね。家族だと余裕がないので、

22年度情報公開・個人情報保護制度の 運用状況を公表

情報公開

■公文書開示請求の状況

公文書開示請求件数は169件で、その請求に対する処理件数は203件、公文書任意の開示申出件数は5件で、その申出に対する処理件数は6件でした。異議申立てはありませんでした。

実施機関	全部開示		計
	市長部局	教育委員会	
市長部局	90(2)	4	94
教育委員会	(1)	11	12
消防長		4	4
事業管理者(上下水道局)			
計	203(6)		203(6)

※()は、公文書任意の開示申出処理件数

■審議会等の会議の公開

80の審議会等(所管課・室40)が対象で、延べ131の会議が開催されました。この内、86の会議が公開され、傍聴者は35会議で64人でした。

個人情報保護

■個人情報取扱事務の登録状況

個人情報を取り扱う事務の登録件数は885件です。

■自己情報開示請求・訂正請求の状況

自己情報開示請求及び訂正請求件数は11件で、その請求に対する処理件数は11件でした。異議申立ては1件でした。

訂正請求	開示請求		計
	非訂正	訂正	
非訂正	1	1	2
訂正	1	1	2
計	2	2	4

出資等法人の情報公開及び個人情報保護

対象となる法人は、(財)八千代市開発協会、(財)八千代市文化・スポーツ振興財団、(財)八千代市環境緑化公社、(財)八千代市社会福祉協議会、(株)八千代市水道サービスで、この5団体に対する文書等開示申出はありませんでした。

指定管理者の情報公開及び個人情報保護

対象となる指定管理者は、八千代市手をつなぐ親の会、(株)八千代市社会福祉協議会、(財)八千代市文化・スポーツ振興財団、八千代ゆりのき台PFI(株)で、この4団体に対する文書等開示申出はありませんでした。

※情報公開・個人情報保護制度の運用状況の詳細は、市役所1階情報公開室及び市のホームページで見ることができます(情報公開室)

なかなかそんなふうには接することはできないと思いますけれど。

でも、うろうろしながら気持ちを落ち着かせているんだと思えば「あー、また動いていますね」と、行動を客観的に見るができるかもしれません。行動のすべてが悪いわけではないんです。否定せずに受け入れてみることは、とても重要です。

ときどき、家族が認知症になってしまったから、介護のためにもう趣味を続けられないと言う人がいますが、むしろ積極的に続けるべきです。ぜひ、デイサービスなどを利用して、時間を確保してください。介護をしていると自分もイライラしてきますから、どこかで発散した方がいいんです。

認知症の人は、何も分からないと誤解している人がいますが、そんなことはありませんよ。ちゃんと状況を把握しています。周りの人の気持ちをはっきり感じていますよ。家族の気持ちがバラバラだったり、自分のことを良く思っていないと感じたりすると、ストレスを感じてよけいに不安定になってしまいます。

生活習慣病予防は認知症の予防にも

Q認知症の予防には、どんなことがありますか

がんや生活習慣病の予防と同じです。生活習慣病が認知症の原因になります

😊 笑顔で認知症予防 😊

人とのつながりを 持ちましょう

友だちとおしゃべりしたり、出かける計画を立てたりして、いつまでも若々しく。

バランスの良い食事

主食・主菜・副菜が揃ったバランス良い食事を。肉ばかりでなく、青魚や緑黄色野菜を食べましょう。



有酸素運動をしましょう

ふだんより歩幅を広げて早歩き。1日30分以上をできれば週5回。仲間と一緒に笑顔で運動するとより効果的です。

から、ならないように注意しましょう。もしなってしまったら、コントロールして治療することです。

予防のポイントの一つは、食生活です。規則正しい食生活が大切です。大量に食べたり食べなかったりは良くないですね。肉ばかりではなく、緑黄色野菜、青魚などを食べるようにしましょう。お酒は、毎日飲まずに休肝日を持つこと。深酒は良くありません。たばこは、動脈硬化を起こすので良くないですね。運動をすることも大切です。週3回以上は歩くといいですよ。指をグーパーするのも刺激になります。

また、人と交流することは、身だしなみに気を遣うし、自分の考えをまとめて会話をするので頭の体操になります。おしゃべりは、咀嚼するときの準備体操にもなります。自宅では食事中にむせてしまう人でも、うちのデイサービス「なごみの家」に来ているときには不思議とむせないんですよ。よくおしゃべりするからなんでしょうね。

地域の理解が大きな支えになります

Q地域が持つ役割はありますか

今までやってきて思うことは、地域の皆さんの理解や協力が必要だということです。私は「なごみの家」を開設する前から、地域の皆さんにお便りを作って配ってきました。最近では、周囲の方たちが理解してくださっているなど感じます。

みんなで散歩に出かけると、近所の方からよく声をかけていただきます。「お花を見て行きませんか」とお庭に入れてもらうことや、「みかんを食べませんか」と、お土産をいただくこともあります。帰ってくるころには、みかんをもらったことは忘れてしまっていますが、「おいしそうね。じゃあ、いただきますよ」と言うと、にこっと笑顔になります。

以前、公園のベンチで休憩していた

とき、地面に大きな絵を描いている子がいました。一人の認知症のお年寄りが「あなたは絵が上手ね。本当にすごいわ」と言ってほめたんです。帰るときになって、その子が「どうもありがとうございました」と言いに来てね。本人は何のことも忘れていましたが、お礼を言われたことはとてもうれしかったようで、帰ってきてずっとニコニコしていました。

このように、地域でも認知症の人を特別な人として排除しないで、普通に接して欲しいなと思います。

認知症の人も、声をかけてもらったり、親切にしてもらったりするとうれしいし、元気が出るんです。心穏やかに過ごしていただくためには、本人にも家族にも地域の支えと笑顔が何より大切だと思います。

お問い合わせは

認知症予防については
健康づくり課 電話483-4646

高齢者介護などの相談は
地域包括支援センター
電話483-1151(代表)

介護認定などについては
長寿支援課 電話483-1151(代表)

認知症を学び地域で支えよう 認知症サポーター養成講座

地域包括支援センター
電話483-1151(代表)

認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症の人や家族を温かく見守り応援するのが認知症サポーターです。何か特別なことをするわけではありません。認知症を理解し、困っていたらさりげなくお手伝いすることです。認知症になる可能性は誰にでもあります。自分や家族、知り合いになるかもしれません。人ごとだと思って無関心でいるのではなく、自分たちの問題という認識を持ち、みんなで支え合える社会を目指しましょう。学校や10人以上の団体を対象に開催しています。詳しくは、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

▶秀明八千代高校でも開催



1%支援制度の選択届け出は8月16日(火)まで

皆さんが納めた市民税で市民活動団体の支援ができる、1%支援制度の選択届け出の締め切りは、8月16日(火)です。郵送、窓口に参加、インターネットのいずれかの方法で届け出ができます。今年度の支援対象団体の34団体の中から、選択できる団体は、3つ以内です。各団体とも創意と工夫を凝らし、地域のために取り組んでいる事業です。ぜひ、応援したい団体を選んで届け出をしてください。同じ人が2回以上選択届け出をすることはできませんのでご注意ください。



募集

自動販売機の設置事業者

勝田台会館(勝田台市民文化プラザ地下1階)に清涼飲料水の自動販売機を設置する事業者を募集します。

▼設置期間 10月1日～28年9月30日(5年間) ▼公募要項配布 8月26日(金)まで管財課で配布 ▼応募方法 応募申込書を8月25日(木)か26日(金)に管財課まで持参 ※そのほか詳しくは市ホームページをご覧ください (管財課)

募集

「中・高齢者の再就職支援セミナー」及び生活就労に関する個別相談の参加者

【再就職支援セミナー】8月11日(木)午前10時～午後0時30分。40～65歳の就職活動中の人。先着30人。応募書類の書き方、面接対策、公共職業訓練(資格の取得)、求人情報の収集と使い方、年金と収入の関係、多様な働き方など。就職活動の実績になりますので、雇用保険受給資格者証を持っている人は持参してください。

【個別相談】8月11日(木)午後1時30分～3時45分。どなたでも参加できます。先着6人。生活就労に関する相談(就職のあっせんは行っていません)。一人30分程度。東日本大震災の被災者の参加も受け付けます。

▼場所 総合生涯学習プラザ ▼申し込み 8月5日(金)までに電話で商工課(483)1151へ ▼講師・相談員 千葉県求職者総合支援センターの生活就労相談員(生活に関する悩みから就職までの相談を行う専門の職員) ※セミナーと相談、両方に参加することもできます (商工課)

困ったときには利用しましょう 認知症の支援制度



SOSネットワーク

徘徊により行方不明になった高齢者を、警察署などの協力団体によるネットワークで、できるだけ早く見つけて保護します。▶問い合わせ 長寿支援課

<SOSネットワークのしくみ>



関係機関・協力団体

- ・駅
- ・タクシー会社
- ・ガソリンスタンド
- ・コンビニ
- ・郵便局
- ・警備会社
- ・市内老人ホーム
- ・自治会
- ・民生委員など

重度認知症高齢者介護手当

自宅で、6か月以上重度の認知症状態にある高齢者を介護している家族に、月6,500円を支給します。

▶対象 次のいずれにも該当する高齢者と同居し、介護している家族 ①市内に居住し、住民基本台帳に記載されているか外国人登録をしている人 ②自宅で6か月以上入浴・食事・排せつなどの日常生活のほとんどに介護を要する認知症の65歳以上の高齢者 ▶支給月 7月・11月・3月の年3回、指定口座に振り込み ▶問い合わせ 長寿支援課

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住みなれた地域で安心して生活を続けられるように、支援を行う相談機関です。市内6か所に設置しています。

高齢者とその家族・地域の人から、介護や健康、福祉制度のことなど、さまざまな相談を受けます。必要に応じて、ほかの専門機関なども紹介しています。

<地域包括支援センターの一覧>

地域	住所	電話番号
勝田台	勝田台2-3-1	(481)3515
阿蘇	米本2208-3	(488)9525
村上	村上団地2-7-104	(405)4177
八千代台	八千代台西1-7-2 山崎ビル3階B号室	(481)7411
高津・緑が丘	高津団地1-13-112	(489)4655
大和田・睦	大和田新田312-5市役所2階	(483)1151

市内の空間放射線量の測定結果

市では、7月8日(金)と12日(火)に、市内22か所で大気中の空間放射線量を測定しました。問い合わせは環境保全課 ☎483-1151へ。

測定した場所と結果

測定場所(右図参照)は、市域を7つの行政コミュニティに区分し、コミュニティごとに、保育園・幼稚園から1か所、小学校から1か所、公園から1か所の計3か所を選定し、市役所を加えて22か所です。測定機器は、アロカメディカル(株)製TCS-161(シンチレーション式サーベイメーター)を使用しました。

測定結果(下表参照)は、文部科学省が福島県で示している、校舎・校庭などの利用判断における暫定的な目安である1時間あたり3.8マイクロシーベルトと、放射線量低減策に対し国が補助する場合の指標である1時間あたり1マイクロシーベルトを下回りました。

文部科学省においては、今後できる限り、福島県内の児童生徒などの受ける線量を減らしていくという基本に立って、今年度、学校において児童生徒などが受ける線量について、当面年間1ミリシーベルト以下を目指すこととしています。

測定値は条件によって変わります

放射線の単位の1つに、人体への影響を表す「シーベルト」があります。「ミリ」は1,000分の1、「マイクロ」は100万分の1の単位になります。

私たちは日常生活において、大地、宇宙、食物などから年間1.4ミリシーベルト(日本における値、放射線科学センターより)の自然放射線を受

測定場所



けています。今回測定した空間放射線量の測定結果には、福島第1原子力発電所の事故に伴う放射性物質から放出される放射線のほか、これらの自然放射線なども含まれています。

他市や千葉県(市原市)との測定結果の差には、事故後の風向きや地形、環境条件、気象条件などによって、地域ごとに放射性物質の広がりに差が出ていることや、測定機器、測定場所、測定する高さ、気象条件なども影響しています。

今後の方向性

市では、県が空間放射線量簡易測定機器を増設することから、県と協力しながら他の地点でも順次測定していきます。

7月8日(金)の実施結果 天候：雲

場所	測定値 (マイクロシーベルト/時)		地面の 状態
	1 m	0.5 m	
① 睦北保育園	0.21	0.23	土
② 睦小学校	0.12	0.12	土
③ 佐山児童公園	0.17	0.17	土
④ 米本南保育園	0.13	0.13	土
⑤ 阿蘇小学校	0.19	0.19	土
⑥ もえぎの公園	0.25	0.27	土
⑦ 高津南保育園	0.11	0.13	土
⑧ 新木戸小学校	0.13	0.13	土
⑨ スポーツの杜公園	0.18	0.20	土
⑩ ゆりのき台保育園	0.20	0.23	土
⑪ 大和田小学校	0.14	0.15	土

7月12日(火)の実施結果 天候：晴

場所	測定値 (マイクロシーベルト/時)		地面の 状態
	1 m	0.5 m	
⑫ 飯綱近隣公園	0.24	0.26	草・芝地
⑬ 八千代市役所	0.17	0.17	土
⑭ 村上北保育園	0.13	0.13	土
⑮ 村上東小学校	0.16	0.17	土
⑯ 栄町公園	0.11	0.11	土
⑰ 八千代台西保育園	0.12	0.12	土
⑱ 八千代台小学校	0.09	0.09	土
⑲ 八千代台近隣公園	0.16	0.17	草・芝地
⑳ しるばら幼稚園 (勝田台南小学校)	0.14	0.14	土
㉑ 勝田台小学校	0.22	0.22	草・芝地
㉒ 梵天塚公園	0.19	0.20	草・芝地

部門	実施日	会場	応募方法	締切り
市民美術展	10月22日(土)~28日(金) ※搬入は21日(金)15時~、 搬出は28日(金)16時~	勝田台文化センター ホール・展示室・ 音楽室	水彩・油彩・日本画・デッサンなどの別、画題、号数(F50号以下一人1点)を記入。出品料500円。	9月14日(水)
			毛筆、刻字。一人1点。仕上がり寸法は縦200cm×横100cm以内。裏打ち表装のこと(額装・軸装可) 積文を明記。出品料500円。	
			白黒・カラー、一人2点まで。ワイド四切(パネルサイズ34cm×45cm)以内。木製マットパネル仕様(ガラス額不可)。作品の仕上がり寸法、題名を明記。出品料一人500円。	
			一人1点。素材、サイズ、題名を明記。出品料500円。	
川柳大会	9月25日(日)	勝田台文化センター ホール	課題「驚く」「へこぺこ」「遂げる」「もっとも」「大胆」及び特別課題(当日出席者のみ)「重宝」を各2句ずつ。当日参加費1,000円。当日欠席投句の人は締切日までに〒276-0031八千代台北7-17-1 川柳大会事務局 林博之(☎・FAX482-2537)へ。投句料500円(切手にても可)を同封。	9月18日(日)
手工芸展	11月11日(金)~13日(日) ※搬入は10日(木)13時~、 搬出は13日(日)15時~	八千代台文化センター	木彫り・陶芸・編み物・ガラス細工など、手工芸品に関するものなら個人・団体や年齢・性別一切問いません。出品料1区画500円(テーブルおよびパネル幅60cm)。往復はがきに住所、氏名、電話番号、作品の分野、点数、希望区画、団体の場合は代表者名、参加者数も書き、〒276-0044萱田町728 八千代市市民会館内手工芸展事務局へ郵送。出品者は「手工芸展実行委員会」に参加してください。第1回実行委員会は9月15日(木)八千代台文化センターで午前10時から。出品料の集金は、第1回実行委員会の中で行います。問い合わせは八千代市文化・スポーツ振興財団(担当:太田) ☎483-5111へ。	8月31日(水) 必着
市民合唱祭	11月20日(日)	勝田台文化センター ホール	市内で活動している合唱団体。合唱祭未経験、少人数団体など歓迎です。演奏時間一団体8分以内。参加費は一人1,000円(演奏CD各団体1枚付き)。参加者は10月7日(金)と11月4日(金)の例会に出席してください。申し込みは電話かFAXで早川(☎・FAX482-9789)へ。	8月20日(土)

募集
市民文化祭の出演者・出品者
問い合わせ 文化・スポーツ課 ☎(483)1151

お知らせ

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

児童扶養手当現況届の提出は8月31日(水)まで

児童扶養手当(ひとり親家庭などに支給される手当)を受給している人は、郵送された現況届及び必要書類を8月31日(水)までに提出してください。郵送や代理人による提出はできません。現況届を提出しない場合は、受給資格があっても8月分以降の手当は支給されません。また、2年間提出しない場合は、時効により受給資格が無くなります。8月中旬になっても現況届の用紙が届かない場合は、子育て支援課へ連絡してください。

●受付特別窓口・夜間窓口のご利用を
市役所2階第1・2会議室に設置します。日時は下の表の通りです。

8月8日(月)~12日(金)	9:00~11:30 13:00~16:30 ※夜間窓口あり 17:00~19:00
8月14日(日)	9:00~11:30 13:00~16:00 ※夜間はありませぬ

児童扶養手当の額が変更されました

22年度全国消費者物価指数の下落に伴って、23年4月分から児童扶養手当額が変更されました。新しい支給額は、右上の表の通りです。2人目、3人目

以降の加算額の変更はありません。

	22年度まで	23年度以降
全部支給(月額)	4万1,720円	4万1,550円
一部支給(月額)	4万1,710円 ~9,850円	4万1,540円 ~9,810円

ケースワーカー(臨時職員)を募集します

▶勤務内容 生活保護の地区担当業務(ケースワーカー) ▶資格 社会福祉士の資格を持つ人 ▶募集人数 若干名 ▶勤務日 月曜~金曜日 ▶期間 24年3月31日まで ▶時給 1,330円(社会保険・雇用保険加入、交通費500円まで支給) ▶選考方法 面接、作文/テーマ「自立と就労の支援について」1,200字以内(ワープロ可) ▶応募方法 写真を添付した履歴書と作文を生活支援課へ送付または持参 ※面接日時・場所は応募書類受領後、個別に連絡します (生活支援課)

お盆期間の市営霊園開園時間

8月13日(土)から8月16日(火)の間は、市営霊園の開園時間が午前7時(開門)~午後6時30分(閉門)に変更となります。8月17日(水)以降は、午前8時30分~午後4時30分の通常どおりの開園時間となります。(健康福祉課)

夜間対応型訪問介護事業所が開設されました

7月1日、「日本夜間介護センター八千代事業所」が大和田新田39-18に開設

されました。夜間に訪問介護のサービスを受けることができます。利用方法など、詳しくは同事業所☎450-6611へ。(長寿支援課)

戦没者等の遺族の皆さんへ

第9回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか。恩給や遺族年金等を受けていた人が、17年4月1日から21年3月31日の間に亡くなるなど、21年4月1日時点で恩給や遺族年金等を受ける人がいない場合、特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

対象となる遺族は、次の順番で、優先順位の高い遺族のうち一人です。
(1)弔慰金の受給権者 (2)戦没者等の子 (3)戦没者等と生計関係を有し、かつ戦没者等と氏が同じである、①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 (4)前記(3)以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 (5)前記(1)~(4)以外の遺族で戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族。請求期限は24年4月2日(月)までです。※第8回特別弔慰金を受給した人は、対象になりませぬ (健康福祉課)

四市複合事務組合議会 第2回定例会開催

四市複合事務組合は、八千代市、船橋市、習志野市、鎌ヶ谷市で構成する特別地方公共団体で、特別養護老人ホーム三山園と馬込斎場の管理運営を行っています。本議会の傍聴を希望する人は、同組合事務局☎436-2772へお問い合わせください。▶日時 8月17日(水)午後2時 ▶場所 船橋市役所 ▶内容 22年度決算の審議ほか (健康福祉課)

水辺の危険な場所には近寄らないでください

印旛沼や新川の周辺には、農業用水のための施設や洪水を防ぐための施設などがたくさんあります。毎年、このような施設周辺で、水の事故が発生しています。大変危険ですので、水遊びや釣りをするのは絶対にやめてください。また、子どもたちがこのような場所で遊んでいるのを見かけたら注意してください。(農政課)

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



パパとママの子育て教室(半日コース)

2人でトライ。赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方の実習や妊娠・出産・子育ての話などをします。先着30組。
▶日時 9月10日(土)午前9時30分~正午、午後1時30分~4時のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える夫婦 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 ▶申し込み 電話で同課へ

2歳6か月児歯科健康診査(予約制)

歯科医師による健康診査や相談、歯科衛生士の歯みがき実習。▶日時 9月16日(金)・22日(木) 受け付けは午前9時30分~10時 ▶場所 保健センター ▶対象 21年3月生まれ ▶申し込み 9月5日(月)までに電話で同課へ

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種

上記ワクチンの公費負担による接種を、市内委託医療機関で4月1日から開始しています。接種費用は無料です。接種を希望する人は、かかりつけ医と相談の上、委託医療機関から予診票等を受け取り接種してください。子宮頸がん予防ワクチンの供給については、市ホームページの最新情報も併せて確認してください。▶対象 子宮頸がん予防ワクチン/中学校1年生から高校1年生相当の女子、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌/2か月以上5歳未満 ※市外の千葉県内任意予防接種相互乗入れ委託医療機関がかかりつけの人は、保健センターで予診票等を渡します

マタニティ講座(全2回)

友達をたくさん作って、妊娠・出産・子育てを楽しみましょう。▶日時/内容 ①9月8日(木)午後1時15分~3時45分/助産師による妊婦体操など ②15日(木)午前11時~午後3時15分/簡単な調理実習と歯科医師による講話な

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

月~金曜日 19:00~翌8:30
土曜日 17:00~翌8:30
日曜日 祝日 年末年始 8:30~翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18~23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

こども急病電話相談
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19~22時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線からは☎043-242-9939

献血

●8月6日(土)・14日(日)午前10時~11時45分・午後1時~4時30分、フルルガーデン八千代店 (八千代市献血推進協議会主催)

※年齢や健康状態により、献血できない場合があります。詳しくは、千葉県赤十字血液センター☎457-0711

火災・救急時には119番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	6月	1~6月
救急	632件	3,878件
火災・その他	97件	588件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

8月の相談案内												
ふれあい相談所	高齢者総合相談	緑の相談	子どもの総合相談(0~18歳)	ことばと発達	青少年の非行	教育相談	適応支援相談	消費生活相談	悩み電話相談	女性・こころの相談	住宅耐震相談	内職相談
火・木曜日 13時~16時	月~金曜日 8時30分~17時	25日(木) 10時~15時30分	8月(金) 8時30分~17時	月(金) 9時~17時	月(金) 9時~16時	月(金) 9時~16時	月(金) 9時~17時	月(金) 9時~17時	月(金) 9時~17時	火・木曜日 9時~16時	8日(月) 13時~16時	10日(水) 12時~13時
地域包括支援センター	地域包括支援センター	環境緑化公社	子ども相談センター	ことばと発達の相談室	青少年センター	教育センター	フレンド八千代	消費生活センター	男女共同参画センター	男女共同参画センター	建築指導課	職業相談室(1階)
☎(487)2940	☎(483)1151	☎(458)6446	☎(484)2954	☎(486)9887	☎(483)2842	☎(486)1019	☎(485)0559	☎(485)0559	☎(485)7333	☎(485)7333	☎(483)2842	☎(483)2842
市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所
☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151	☎483-1151

◆8月の習志野演習場訓練日程 気象条件等により一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】なし【ヘリコプター離着陸訓練】2日(火)~5日(金)8時~20時。詳しくは市ホームページを。習志野駐屯地第1空挺団広報班☎(466)2141

◆中学校プールの放射性物質検査結果 7月1日と6日に市立中学校10校の屋外プールで放射性物質の検査を実施しました(使用を中止している勝田台中学校を除く)。その結果、放射性ヨウ素、放射性セシウムともに不検出でした。(保健体育課)

ど。いずれも15分前から受け付け
▶場所 保健センター **▶対象** 初めて赤ちゃんを迎える人 ※なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 **▶持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、飲み物。②は食料費150円とおにぎりなど主食 **▶申し込み** 電話で同課へ

マタニティ広場

地域子育て支援センターで妊婦さんや赤ちゃん連れの先輩ママとの交流会を開催しています。出産準備、分娩、子育てのことなど、たくさん聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付したすくすくセットの「赤ちゃんを迎えるあなたに」を参考に各地域子育て支援センターへ電話で申し込みください。**▶9月の日程** 5日(月)/すてっぷ21大和田、7日(水)/すてっぷ21勝田台・米本南保育園、9日(金)/緑が丘公民館(高津南保育園)、21日(水)/村上北保育園

習志野健康福祉センターから

●女性のための健康相談(予約制) 思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みや不安に女性医師などが無料で相談を受けます。**▶日時** 8月3日(水)午後2時~4時、12日(金)9時30分~11時30分、9月9日(金)9時30分~11時30分 **▶場所** 習志野健康福祉センター **▶申し込み** 電話で地域保健福祉課☎477-2119へ

●H I V抗体検査と肝炎検査 検査は、無料・匿名で受けられます。H I V抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けることができます。肝炎の検査だけでも受けられます。H I V抗体の日中検査の結果は、当日、原則口頭で伝えます。**▶日時** 8月4日(木)午前9時~10時/H I V、午前9時30分~10時/肝炎、午後5時30分~7時/H I V・肝炎、18日(木)午後1時~2時/H I V、午後1時30分~2時/肝炎、9月1日(木)午前9時~10時/H I V、午前9時30分~10時/肝炎、午後5時30分~7時/H I V・肝炎 **▶場所** 習志野健康福祉センター **▶申し込み** 健康生活支援課☎475-5154へ。1週間前から受け付けます

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

大和田公民館☎482-0845
◆夏休み子ども英会話教室・全4回 英会話の基礎をゲームで楽しく学びます。市内在住の小学生、先着30人。筆記用具・色鉛筆・飲み物持参。☎8月22日(月)~25日(木)午前10時~正午 費300円 申電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館☎485-5202 **◆スポーツ健康講座「ダンベル体操」・全5回** 筋肉を鍛え、血行を良くする運動を行います。市内在住の成人、先着15人。1kgのダンベル2個、ズボンのベルト、上履き、タオル、飲み物持参。☎9月2日・16日・30日、10月14日・28日いずれも金曜日午後1時~3時 費200円(保険代) 申8月19日(金)までに電話か直接同館へ

睦公民館☎450-2390 **◆夏休み読み聞かせとおもしろ工作** 読み聞かせの他、おもしろ工作では、何でも走らせマシーンを作ります。市内在住の小学生、先着40人。はさみ、セロハンテープ、のり、筆記用具、飲み物持参。☎8月18日(木)午前9時30分~正午 費100円(材料費・保険代) 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘図書館☎489-4946
◆おもしろわくわく科学工作 万華鏡のしくみを観察し、自分だけの万華鏡を作ってみよう。小学3年生以上、先着16人。☎8月18日(木)午前10時~11時30分 所緑が丘プラザ4階 申8月2日(火)午前9時から電話か直接同館窓口へ

郷土博物館☎484-9011
◆親子勾玉づくり 小学生以上の親子対象(小学3年生以上は子どもだけの参加も可)、各回先着40人。古タオル、マスク持参。作業に適した服装で。☎8月14日(日)午前9時30分~正午、午後1時~3時30分 費300円(材料費) 申8月2日(火)から電話または直接同館窓口へ

文化伝承館☎458-1700
◆折り紙くらぶ・夏休み親子編 親子でいろいろな折り紙を折って楽しめます。小学生以上の親子が対象。先着30人。はさみ持参。☎8月23日(火)午前10時~11時30分 費100円(折り紙代など) 申電話か直接同館窓口へ

指導課☎481-0301 **◆学校スケッチ展** 市内小・中学校の児童生徒の絵画を展示します。☎8月26日(金)~29日(月) 2,000円、月2,000円。小林☎483-0634

●八千代サンデーマジッククラブ 一緒にマジックしませんか。第1・3日曜日17時~19時、八千代台自治会館。月2,000円。青木☎485-8462

●シュガー パン・お菓子作り。第2水曜日9時~13時、高津公民館。入会1,000円、月1,500円。日下☎409-8150

●デッサンサークル素描 水彩画・鉛筆デッサン。第2・4火曜日13時30分~15時30分、村上公民館。月2,000円 黒鳥☎485-7921

●親子英語サークルこあら ゲーム・絵本を通して英語で遊びます。第1・3月曜日、睦公民館。体験300円、月2,000円。渡部☎090-3896-2107

●韓国語教室 60歳以上限定。第1・3水曜日13時30分~15時30分、福祉センター、入会2,000円、月2,000円。増田☎484-8273

●健康力向上「スポーツ吹矢を楽しむ会」 ①第1・3水曜日②毎週日曜日/勝田台公民館など ③第2・4水曜日/教育委員会 ④毎週金曜日/市民体育館 ①③④は13時~16時、②は10時15分~13時。年3,000円、月500円、他実費あり。高松☎480-1223

●コーラス紫陽花 60歳以上の女性限定。第2・4土曜日13時30分~15時30分、福祉センター。入会1,000円、月1,500円。宇都☎485-7564

●ソーシャル・ドリームダンス同好会 社交ダンス(スロー)。①毎週火曜日②毎週金曜日、①②とも15時~16時30分、八千代台東南公共センター。入会2,000円、月3,000円。船津☎485-6328

午前9時30分~午後4時、29日は正午まで 所総合生涯学習プラザ

ふれあいプラザ☎487-1511
◆夏休みだ!サンドイッチをつくろう! 市内在住の小学生、先着24人。☎8月27日(土)午前10時30分~午後1時 費500円 申8月2日(火)~9日(火)に電話か直接同館窓口へ

消防本部警防課☎459-7804 **◆普通救命講習会** A E Dを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。15歳~70歳対象。先着15人。※申込者が少数の時は、希望に添えない場合があります ☎8月21日(日)午後1時30分~4時30分 費600円(教本代など) 申8月12日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日、祝日は☎459-2441へ

市民体育大会

【硬式テニス・団体戦】 市内在住・在勤・在学・在クラブ。種別はチーム対抗戦とクラブ対抗戦(男子・女子)。☎10月9日(日)チーム対抗戦、10月10日(祝)クラブ対抗戦男子、10月15日(土)クラブ対抗戦女子 所新川テニスコート 費1チーム5,000円 申9月8日(木)までに所定の用紙で申し込み。詳しくは募集要項参照 ※用紙・募集要項は市民体育館にあります。問い合わせは鈴木☎485-5066へ

会員募集

☆会員募集は不定期掲載です。今回は、5月6日までに受け付けたものを掲載

●中国語サークル 見学歓迎、中国研修旅行あり。第2・4土曜日13時~16時、高津公民館。月2,000円。渡辺☎450-5775

●子ども茶道サークル・つぼみ会 ①第4土曜日、八千代台公民館 ②第2土曜日、西高津小コミュニティスクール ③第1土曜日、緑が丘公民館。①②は小学3年~高校生、③は小学3年~6年生対象。各サークルとも10時~11時30分。入会1,000円、月500円。①は内藤☎487-6458、②③は中溝☎450-0066

●月見草の会(大正琴) 第2・4月曜日10時~12時、福祉センター。入会

2,000円、月2,000円。小林☎483-0634

●八千代サンデーマジッククラブ 一緒にマジックしませんか。第1・3日曜日17時~19時、八千代台自治会館。月2,000円。青木☎485-8462

●シュガー パン・お菓子作り。第2水曜日9時~13時、高津公民館。入会1,000円、月1,500円。日下☎409-8150

●デッサンサークル素描 水彩画・鉛筆デッサン。第2・4火曜日13時30分~15時30分、村上公民館。月2,000円 黒鳥☎485-7921

●親子英語サークルこあら ゲーム・絵本を通して英語で遊びます。第1・3月曜日、睦公民館。体験300円、月2,000円。渡部☎090-3896-2107

●韓国語教室 60歳以上限定。第1・3水曜日13時30分~15時30分、福祉センター、入会2,000円、月2,000円。増田☎484-8273

●健康力向上「スポーツ吹矢を楽しむ会」 ①第1・3水曜日②毎週日曜日/勝田台公民館など ③第2・4水曜日/教育委員会 ④毎週金曜日/市民体育館 ①③④は13時~16時、②は10時15分~13時。年3,000円、月500円、他実費あり。高松☎480-1223

センター、入会2,000円、月1,000円。増田☎484-8273

●健康力向上「スポーツ吹矢を楽しむ会」 ①第1・3水曜日②毎週日曜日/勝田台公民館など ③第2・4水曜日/教育委員会 ④毎週金曜日/市民体育館 ①③④は13時~16時、②は10時15分~13時。年3,000円、月500円、他実費あり。高松☎480-1223

●コーラス紫陽花 60歳以上の女性限定。第2・4土曜日13時30分~15時30分、福祉センター。入会1,000円、月1,500円。宇都☎485-7564

●ソーシャル・ドリームダンス同好会 社交ダンス(スロー)。①毎週火曜日②毎週金曜日、①②とも15時~16時30分、八千代台東南公共センター。入会2,000円、月3,000円。船津☎485-6328

市民伝言板

●山仲間アルプから ①大人と子供のふれあいキャンプ(相模湖) 先着15人。小学生以下は保護者同伴。8月20日(土)21日(日)。20日(土)7時30分に京成勝田台駅地下改札集合。1万1000円、中学生以下は1万円(保険料、カヌー教室代込み、交通費別) ②障害者と共に楽しむ富士登山 先着20人。8月28日(日)29日(月)。28日(日)6時に京成勝田台駅地下改札前集合。5000円(保険料込み、交通費・宿泊費別) 申し込み・詳細は①②とも8月5日(金)までに電話でN P O 法人山仲間アルプ事務局・網干☎(484)8308へ

●サマーフェスティバル勝田台 勝田台駅南口商店街における夏祭り。ビンゴ大会、カラオケ大会、お神輿、吹奏楽・太鼓演奏、盆踊りなど。8月20日(土)21日(日)10時~20時30分、勝田台駅南口商店街みずき通り。詳しくは同実行委員会事務局(勝田台会館内) 宮下☎(482)9129へ

●原爆写真展 8月6日(土)8日(月)10時~17時(初日は10時30分から)。勝田台ステーションギャラリー。新日本婦人の会八千代支部・土岐☎(486)4272

●無料ダンス講習会・全4回 9月3日・10日・17日・24日いずれも土曜日、10時~11時20分(17日は13時30分~14時50分)、八千代台文化センター(3日は福祉センター)。実年ダンス土曜会・和田☎(484)1650

●エポラ通り歩行者天国フリーマーケット出店募集 9月4日(日)、エポラ通り(八千代台駅東口商店街大通り)。出店料2500円。申し込みは、はがきに住所、氏名、電話番号を書き、〒276-0033八千代台南1-3-13高橋☎080(6599)5801へ郵送。8月15日(月)必着。※申し込み状況により締め切りが早まる場合もあります

●ソフトバレーボール大会 18歳以上、混合Aの部、混合Bの部、レディースの部。9月3日(土)9時受付開始、市民体育館。一人500円。所定の申込用紙を8月19日(金)必着で郵送。村山☎(458)0606

ミニ・ガイド

●印旛沼公開講座「温故知新一いんば沼の変貌とその歴史的背景」各講座先着90人。①利根川東遷事業/8月27日(土)②江戸期の掘割工事/10月1日(土)、③吉植庄亮と吉植農場/10月29日(土)、④印旛沼開発事業と文化/11月26日(土)、いずれも13時30分~15時30分、ミレニアムセンター 佐倉。申し込みは、各講座の2週間前までに電話で佐倉市役所環境保全課☎043(484)4278へ。月曜・金曜日の8時30分から17時まで受け付け

●身体障害者親睦一泊旅行 リフト付き観光バスで西伊豆方面に旅行します。先着80人。9月4日(日)5日(月)。1万9000円。ボランティア同時募集。申し込みは電話またはファクスで身体障害者福祉会☎(485)1245 又は☎(485)1329へ

19万人のひろば



■高校総体出場選手が出場報告会

7月8日、市内の高校に通う総体出場選手32人が市役所で出場報告をしました。総体は、青森、秋田、岩手、宮城の4県で8月20日(土)まで開催。柔道、ウエイトリフティング、バスケットボール、テニスなど9つの競技に出場します。

ありがとうございました

東日本大震災被害に際し、「災害対策に役立ててください」と寄附をいただきました。
 ▶株式会社AHC様 8万円 ▶八千代祭り実行委員会様 9万21円

人形劇で夢を与えて30年

「地元子どもたちに夢を」を合言葉に、昭和57年から活動を続けてきた市人形劇協会。毎年行っている人形劇まつりとともに30年を迎えました。

台本、人形製作、大道具、小道具、音響、照明など、人形劇ができるまでには手間と時間と体力が必要です。それでも、30年間変わらずに続けてこられたのは「舞台の向こう側から子どもたちの喜びが伝わってくるから」と当初から続けている鈴木紀子さんと山本信子さん。

当時来ていた子どもたちが大人になり、今では次の世代の子どもたちが楽しんでます。



◀6月26日、八千代台文化センターで行われた人形劇まつり

日本の自然を描く展で文部科学大臣賞を受賞

塩田恵一さん(63歳/村上)

上野の森美術館が主催する「日本の自然を描く展」は、風景・人物など、身近なものを対象に描かれた作品のコンクールです。5,923点の応募の中から、勝田台駅北口ロータリーでバスを待つ人の様子を色鉛筆で描いた塩田恵一さんの作品が、文部科学大臣賞に選ばれました。

▶受賞作品「バス停模様」



学生時代は野球や山登りに汗を流し、囲碁が趣味という塩田さん。これまで、絵との関わりはありませんでしたが、定年を間近に控え、一人でもできる趣味を持つと通信講座でデッサン画を始めたそうです。色



◀サークルの仲間と一緒に描くのが楽しいです(塩田恵一さん)

鉛筆画を始めたのは3年前のこと。高津公民館が主催した「男の趣味発掘 はじめての色鉛筆画」が切っ掛けです。受講したメンバーでサークルを作り、現在も公民館で月2回活動しています。

先生に勧められて作品を出品したのは、昨年に続き2回目。受賞の知らせを聞き、「まさか自分が。もっとうまい人は、たくさんいるのに」と驚いたそうです。色鉛筆画の魅力は色を重ねるごとに質感や深みが増すところ。見た人にその場の雰囲気が伝わるように描いています。作品は8月5日(金)~24日(水)まで、上野の森美術館に展示されます。

三世代女子ソフトボールが20回目



◀普段はあまり機会のない、ほかの世代と対戦します

中学生、高校生、レディースチームが集まり、ソフトボールを通して交流を図る三世代女子ソフトボール大会。三世代の親睦を深めるだけでなく、楽しく頑張る母親の姿を見てもらい、中学生、高校生に生涯を通してスポーツに親しむ気持ちを持ってもらおうと、市ソフトボール協会と市体育協会が主催しています。

今年は、総合運動公園多目的広場で7月10日に開催。20回目を記念して始球式のボールがヘリコプターからパラシュートで届けられました。中学生9チーム、高校生3チーム、レディース4チームで熱戦が展開され、千葉英和高校が優勝。八千代高校が準優勝しました。中学生優秀チーム賞には八千代台西中学校が選ばれました。

自分たちでできることをやろう

身体障害者福祉会が節電講座

身体障害者福祉会では、障害のある・なしに関わらず参加できる「とっておきの講座」を開催しています。今回のテーマは私たちにできる節電講座。実際に計画停電が行われたことから、自分たちにも何かできるはずと考え企画されました。

6月30日、福祉センターで行われたこの講座には30人が参加。今すぐできる具体的な節電方法を学びました。講義の合間には節電クイズがあり、エアコンの除湿が機種によっては冷房より電気を使うと聞くと驚きの声。節電しているつもりでも、間違っていたら無駄になってしまいます。節電方法をもう一度確かめてみませんか。



◀スイッチ付きの節電コンセントの説明を熱心に聞く参加者

市役所で地デジ相談会を実施中

8月26日(金)まで、市役所第2別館で地デジ相談会を開催しています。地上デジタル放送に関して分からないことやお困りのことなど、お気軽にご相談ください。土曜・日曜を除く午前9時30分~正午、午後1時~4時30分に実施しています。



◀デジサポ千葉から派遣された職員が、相談を受けます

第40回市民文化祭俳句大会のお知らせ

▼日時 11月12日(土)午後1時から。正午受け付け ▼場所 八千代台東南公共センター5階ホール ▼選者 市選者数名
 ▼投句 未発表雑詠一人3句。200字詰め原稿用紙に、住所氏名、電話番号を書き、1000円を添え、9月30日(金)消印有効で〒276-10033八千代台南3-19-12小林方「市民文化祭俳句大会事務局」へ郵送。初心者歓迎。※賞品は出席者のみ ▼主催 八千代市俳句連盟(482)3496

ばら園の鉄の音の遠くあり
 葉柳や緩慢となる身のこなし
 杉山の間に廃線ほととぎす
 葉桜や大股に行く巫女若し
 青嵐呵呵大笑の羅漢様
 地震あとの青鬼灯の二つ三つ
 故郷の風心地よき甚平かな
 泰山木咲く重き封書の届くこと
 嫁と言ふ家族の増えて桐の花
 夢に出し幼き頃の水遊び
 人の住む気配の無くて枇杷は黄に
 葎切の領地となりて利根川原
 岩壁に満潮しぶく海暑かな
 みちのくの里も田植の終りしと
 夕風になべておののく市の苗
 故郷の半鐘錆びし青田かな

上高野 利守富士子
 勝田台 多田くに子
 大和田新田 山本 悠
 下市場 一條 修子
 勝田台 市原 美恵
 八千代台東 小谷野愛子
 大和田新田 野村 信幸
 勝田台 佐藤 洋子
 八千代台北 小川 育代
 八千代台東 桜井 洋
 米本団地 千本松久代
 勝田台 椎名 泰光
 大和田新田 松本 真佐
 勝田台 杉本美恵子
 保品 清宮 ともみ
 大和田新田 小針 光

やちよ俳壇

464回

小林希世子選

リサイクル・ガイド

消費生活センター☎485-0559

この欄については、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時に消費生活センターへ。

■あげます ▶介護用防水シート(4枚) ▶サーフティーパーツ(2枚) ▶ヤマハ電子ピアノ ▶整理ダンス6段(幅70cm×奥行50cm×高さ110cm) ▶サンヨー足エアマッサージ機(新品)

■ゆずって(有料) ▶小型耕耘機(家庭菜園用) ▶ランドセル(赤) ▶さくら第2幼稚園の制服・体操服・通園カバン一式 ▶八千代高校女子の制服(夏・冬用Mサイズ) ▶シルバニアファミリー(玩具)

テレビ 広報 やちよNAVi

知っておきたい認知症
 J: COMチャンネル(デジタル放送11ch デジアナ変換放送2ch)で1~15日11時、20時30分/各15分間



PDF 広報やちよは、市ホームページでも見ることができます(PDF版)