

成田山詣で賑わった大和田宿

旅人を見守ってきた「なりたみち」の道標



▲帰る日を待つ「なりたみち」の道標。(左側)指さす手には、着物のたもとが。江戸時代の八千代市は、どのような風景だったのでしょうか

市内を横断する国道296号は、俗に「成田街道」と呼ばれています。江戸時代、大名の参勤交代の道でもありましたが、庶民の成田山参詣が盛んになると、多くの人々がこの道を利用するようになりました。当時、市内の大和田や萱田町は「大和田宿」という宿場町として賑わっていました。宿泊者の多くは、江戸周辺の人々でしたが、中には遠く大阪や伊豆などから訪れた人もいたそうです。

「なりたみち」の道標は、江戸品川宿の和國屋が文政3年(1820年)に建てたものです。新木戸交差点から成田方面へ約1km先の「米本みち入り口」で人々の往来を見守ってきましたが、今は道路工事のため一時的に郷土博物館に移されています。

主な内容

ページ

後期高齢者医療制度	
21年度医療費の現状	2・3
児童虐待をなくそう	3
「1%支援制度」各団体への支援金交付額が決定	4・5

来年の成人式は1月10日(祝)に開催 運営スタッフも募集しています

式典のほか、新成人が中心となって企画する記念行事を予定。
▼日時 23年1月10日(祝)午後1時から。受け付けは午後0時20分～50分 ▼場所 市民会館 ▼対象者 平成2年4月2日～3年4月1日生まれの人。※11月以降に転入した人や、12月中旬になっても案内状が届かない人は、電話で青少年課へ
■成人式当日の運営スタッフを募集しています
受け付けや会場内整理などを行うボランティアスタッフを募集
▼対象 市内在住または在勤、在学の18歳以上の人。先着20人 ▼申し込み 電話かファクスで、住所、氏名、電話番号、ある人はメールアドレスを青少年課(481)0306 函(486)4199へ。同課窓口でも受け付けています。(青少年課)

市職員を募集 一般事務職(身体障害者対象)・社会福祉士・土木職・保育士

23年4月1日付け採用の市職員を募集します。募集要項と申込用紙は次の方法で。①市役所職員課、支所・連絡所で配布、②市ホームページからダウンロード、③郵便請求。「募集要項請求」と朱書きした封筒の中に、返信用角2封筒(返信先を書き120円切手を貼付)を入れ、〒276-8501市役所職員課へ。
▼募集職種 ①一般事務職(身体障害者対象)、②一般事務職(有資格者)・社会福祉士(大卒)、③土木職(大卒)、④保育士(大卒・短大卒・高卒)：いずれも若干名 ▼要件 ①～③昭和55年4月2日以降生まれ、④大卒：昭和55年4月2日以降生まれ、短大卒：昭和57年4月2日以降生まれ、高卒：昭和59年4月2日以降生まれ ▼受験資格 ①は次の条件をすべて満たす人(ア)身体障害者手帳の交付を受けている、(イ)自力で通勤でき介護者なしに職務が可能、(ウ)通常の通勤時間に対応できる、(エ)活字印刷文の試験問題に対応できる、(オ)口頭による対応ができる。②～④の受験資格等詳細は募集要項を確認。
▼試験日 一次試験(筆記)：12月11日(土) ▼受付期間 11月15日(月)～26日(金) ▼問い合わせ 職員課(487)5111

ひったくり被害が急増。注意しましょう

県内のひったくり件数は、全国ワースト1位です。犯人は、後ろからバイクや自転車で近づき、追い抜きざまに手に持ったり、自転車かごに入れたりしているバッグをひったくりします。
▼被害に遭わないために ①明るく人通りの多い道を通る
②後方に気を配る。音楽を聞いていたり、携帯電話に夢中になっているときは、犯人が近づいて来ても分かりません ③歩いているときは、バッグをたすき掛けにするか車道の反対側に持つ ④自転車のかごには防犯ネットを (生活安全課)

21年度医療費の現状をお知らせします

医療技術の高度化などにより、全国的に医療費が増加傾向にあります。八千代市も例外ではなく、75歳以上の人加入する後期高齢者医療制度の医療費も増加の一途をたどっています。今回は後期高齢者医療制度の医療費の現状を紹介。ご自身の健康と医療機関や医薬品の適切な利用について考えてみませんか。

お問い合わせは、長寿支援課 電話483-1151へ

1年間で被保険者が7%増加

本市の後期高齢者医療制度の被保険者数は、21年4月現在で1万3,247人でしたが、22年3月現在で1万4,139人となり、1年間で892人増加しました。県内の被保険者数は、同期間で51万2,730人から53万4,956人へと2万2,226人増

加。前年度と比べ、本市では約7%、県では約4%増加しています。

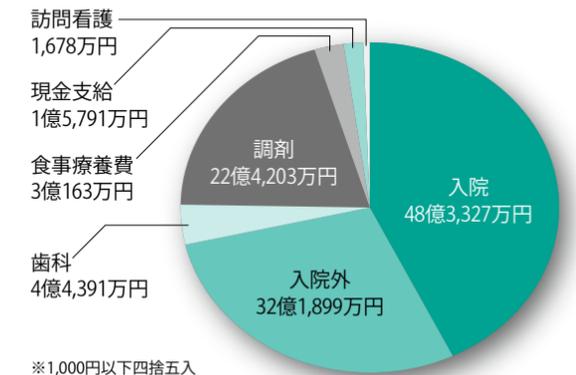
県内4番目の医療費

全国の21年度の医療費(速報値)は個人が病院の窓口で支払う金額を含めて約11兆9,444億円。一人当たりの医療費は87万4,915円でした。千

葉県の医療費は3,979億5,024万2,397円で、一人当たり76万5,079円となっています。千葉県の医療費は全国平均と比べ低くなっていますが、本市の医療費は県内54市町村の中では4番目に高い金額です。本市の医療費は112億1,451万7,481円、一人当たり82万7,126円でした。

本市の医療費の内訳は、次のとおりです。入院費用が最も多く、医療費全体の4割以上を占めています。医療費が高くなっている原因として、本市のような都市部では医療を受けやすい環境が整っているためと考えられます。

■医療費の内訳



医療費は自己負担のほか、さまざまな支援金で賄われています

医療費は、医療機関で支払う自己負担額のほか、後期高齢者医療保険料、税金、若年層(75歳未満の人)からの支援金で賄われています。例えば、1割負担の人は医療機関で支払った額の約9倍の額が、保険料、税金、支援金から賄われています。医療費が増えれば、一人ひとりが負担する保険料も増えることになります。

医療費の適正化を

必要なときに必要な医療を受けることはもちろんですが、同じ症状で複数の医療機関に掛かると、重複した検査や薬剤の処方を受けることがあります。余計な費用が掛かるだけでなく、薬剤の併用による危険性もあります。※セカンドオピニオン(診断や治療方針に関する主治医以外の医師の意見)を求める場合や医師が了承している場合を除きます

医療費を適正化するためにも、掛かりつけの医師を決め、調剤薬局はできるだけ同じ薬局を

お財布にもやさしいお薬を ジェネリック医薬品をご存じですか?

ジェネリック医薬品とは先発医薬品(新しく開発された薬)の特許が切れた後に、別のメーカーが同じ有効成分で作った医薬品のこと。効能・効果などは先発医薬品と変わりませんが、先発医薬品に比べ3割~5割以上も安く提供されているた

め、ジェネリック医薬品を選択することで薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医療機関に相談するか左記のジェネリック医薬品希望カードをご利用ください。カードに記載されている日本ジェネリック医薬品学会ホームページから印刷することもできます。また、国民健康保険、後期高齢者医療の保険証送付時に同封したパンフレットにも、希望カードが印刷されています。

ジェネリック医薬品の利用に不安を感じる人は、「分割調剤」で短期間試すこともできます。例えば、2週間の薬のうち、1週間分だけジェネリック医薬品にし、残りは服用後にどちらの薬にするか選択できますので、希望する人は医師、薬剤師に相談してみましよう。

※すべての薬をジェネリック医薬品にはできません。特許期間が切れていない新薬にジェネリック医薬品はありません。また、症状や病状などにより先発医薬品が適切だと医師が判断した場合も変更できません。医療機関で相談しましょう

◀切り取って、裏面をのりづけしてお使いください



私はジェネリック医薬品を希望します。

日本ジェネリック医薬品学会
http://www.ge-academy.org
(患者さん用)http://www.generic.gr.jp

医師・薬剤師の皆様へジェネリック医薬品でお願いします。

- 最適なジェネリック医薬品を選択頂くために、学会ではジェネリック医薬品情報システム(GIS)を公開しております。

患者様へ

- ジェネリック医薬品の検索をはじめ、様々な情報を提供する「かんじゃさんの薬箱」を、ぜひご覧ください。
- 日本ジェネリック医薬品学会では、ジェネリック医薬品を積極的に取扱う医療機関、薬局に推奨マークを配布しています。

氏名



「新川周辺地区都市再生整備計画」の事業別賛否を問う 八千代市住民投票案例制定請求を受理しました

「新川周辺地区都市再生整備計画」の事業別賛否を問う八千代市住民投票案例制定請求者署名簿が10月4日、選挙管理委員会に提出されました。審査の結果、有効署名数が5614となり、法定数の3031(有権者総数の50分の1)に達していることが確定しました。これを受け、10月31日に条例制定請求が行われ、市は11月2日に受理しました。請求代表者の住所、氏名、請求の主旨は、市役所1階入り口、支所・連絡所に掲示し、公表されています。同条例案は、現在開会中の第4回定例市議会において審議されます。議会の日程や傍聴については議会事務局(483)1151へ。(総務課)

児童保育所	所在地	電話番号
八千代台	八千代台小学校内	486-5013
八千代台西	八千代台西小学校内	485-6511
八千代台東	八千代台東4-29-34	482-0910
高津	高津児童会館内	450-0911
高津第二	高津団地7街区(高津支所隣)	450-5770
勝田台	勝田台児童会館内 ※23年4月1日勝田台小へ移転予定	485-0764
米本第二	米本団地4街区(マリヤ保育園隣)	488-7824
米本第三	米本南小学校内	488-7485
ゆりのき台	ゆりのき台4-19-1	487-5644
ゆりのき台第二	大和田新田511-1	450-9690
大和田	大和田新田321	485-0573
大和田第二	大和田南小学校内	484-2882
大和田第三	大和田新田409-15	450-9113
大和田第三分室	大和田新田406	458-7107
村上	村上児童会館内	484-2960
村上第二	村上小学校内	484-6314
睦	睦小学校内	459-2939
新木戸	新木戸保育園内	450-4359
緑が丘しおん	緑が丘2-31-2	459-8884
※勝田台南	勝田台南小学校内	未定
※(仮)村上第三	第二勝田保育園隣接地内	未定
※(仮)みどりが丘	みどりが丘小学校内	未定

【各児童保育所の所在地・連絡先】 ※印は、23年4月1日に暫定予定の児童保育所

設します。受け付けと面接は1月14日(金)午前10時~午後4時に市役所5階第3会議室で行います。お問い合わせは、同保育園運営法人の社会福祉法人星の子のエンゼルステーション保育園/四街道市 043(424)3327へ。 ※23年4月1日現在、0歳~2歳のお子さんのみ受け付けます

■児童保育所 23年4月から児童保育所に入所を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。入所案内・申請書は12月1日(水)から各児童保育所・子育て支援課で配布。市HPからも入手できます。入所の可否通知は3月上旬に発送する予定です。

▼入所資格 保護者が共働きや病気などの理由により、放課後に適切な監護を受けられない小学新1年生~新3年生。なお、障害などにより配慮を必要とする新1年生~新6年生のお子さんの入所を希望する場合は、子育て支援課へご相談ください。 ▼受付期間 1月17日(月)から1月31日(月)までの月曜~金曜日(児童保育所は土曜日可) ▼受付場所 各児童保育所、子育て支援課。新設予定の児童保育所は、子育て支援課で受け付け (子育て支援課)



児童虐待をなくそう

見すごすな 幼い子どもの SOS

ためらわずに連絡を

気になる親子がいたら、取り返しのつかない事態になる前に、子ども相談センターや児童相談所へご相談ください。

児童虐待防止法では、「虐待されていると思われる子どもを発見したら速やかに通告しなければならぬ」と定めています。相談することで、悩み、苦しみながらも虐待をやめられない保護者が、専門機関と出会い、援助を受ける切っ掛けにもなるのです。

◎「おかしいな」「もしかして虐待？」と疑っても、次のような心配から連絡するのをためらっていませんか？ ▶虐待とは絶対言い切れない。間違っていたら悪い ▶相談したのが自分だと分かってしまう ▶よその家庭のことに口出しするのは余計なお世話

◎心配せずに連絡を ▶通報者・相談内容の秘密は厳守します ▶匿名でも通報できます

児童虐待や子育ての主な相談・通報先

- ・子ども相談センター ☎484-2954
- ・母子保健課 ☎486-7250
- ・教育委員会指導課 ☎481-0301
- ※上記はいずれも土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時に受け付け
- ・千葉県中央児童相談所「子ども110番」☎043-252-1152
- ・児童相談所全国相談ダイヤル(居住地域の児童相談所につながります) ☎0570-064-000
- ・八千代警察署 ☎486-0110
- ※上記はいずれも24時間・365日受け付け

お問い合わせは

子ども相談センター ☎484-2954へ

●児童虐待に限らず、子育てをしていく上でのさまざまな相談に応じています

最近では児童虐待に関するニュースが途切れることはありません。子どもの身体や心を傷つけ、その子の生涯にわたって深刻な影響を及ぼす児童虐待。八千代市子ども相談センターには、年間100件ほどの相談が寄せられています。皆さんの周りで気になることがあったら、そのままにせず専門機関に相談してください。あなたの行動が子どもを、そして保護者を救う「始めの一歩」となります。

暴力だけが虐待ではありません

虐待は次の4つに分類されています。①身体的虐待/殴る、蹴る、タバコの火を押し付けるなど ②心理的虐待/無視・拒否をするような態度をとる、きょうだい間で差別するなど ③性的虐待/性的行為の強要や児童ポルノの被写体にするなど ④ネグレクト(養育の放棄または怠慢)/家に閉じ込める、食事を与えないなど これに限らず、子どもが耐え難い苦痛を感じることも虐待にあたります。

SOSを見過ごさないで

虐待を受けた子どもが、自分から訴えるケースはまれです。子どもにとって親はかけがえのない存在。親をかばったり、自分が悪かったと思ひ込んだりして虐待を受けていると認識できない子どもも少なくありません。しかし、虐待を受けている子どもは、何らかのSOSのサインを出しています。子ども相談センターに寄せられている主な相談は、「子どもの体に不自然な傷やあざがある」「近所でいつも保護者の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえる」「いつもおどおどとして、何かにおびえた様子の子どものがいる」などです。また、次のようなケースも虐待の可能性がります。

子どもの様子 ▶服や体が汚れている ▶著しく小柄でやせている ▶大人の顔色をうかがう ▶乱暴で落ち着きがない ▶誰にでも甘える
保護者の様子 ▶子どもを家に残したままよく外出する ▶泣いてもあやさない ▶極端に不潔な環境で生活させる ▶子どものけがなどについて説明が不自然

利用しましょう。お薬手帳を作ることも大切です。薬代を抑えるため、ジェネリック医薬品(後発医薬品)も積極的に活用しましょう。

■医療費通知で自分の医療費が分かります

全ての医療機関で、詳しい明細が記載された領収書の発行が義務付けられています。処置や薬にはそれぞれ決まった点数があり、1点が10円となっています。また、千葉県後期高齢者医療広域連合から4か月ごとに送られてくる医療費通知をチェックすることで医療費総額を知ることができます。この通知は医療機関からの請求に基づいて、広域連合が作成します。内容についてのお問い合わせは、長寿支援課または千葉県後期高齢者医療広域連合☎043-227-0909へ。

定期的な健診で健康維持

健康でいきいきとした生活を送るためには、適度な運動や適切な食生活が大切です。「健康には自信がある」という人でも、健康診査を受けてみたら重大な病気が見つかったということも少なくありません。病気は早期に発見して治療することが大切。慢性的な持病のために通院・入院している場合を除いて健康診査を定期的に受けましょう。市では、後期高齢健康診査と短期人間ドックの助成をしています。短期人間ドック助成制度は、20年度に77人、21年度に97人が利用しました。

■後期高齢健康診査

健康づくりやメタボリックシンドロームの早期発見、介護予防を目的とした健康診査です。6月上旬に健康づくり課から送付した「平成22年特定健康診査等のお知らせ」をご確認ください。

■短期人間ドック助成

市に登録された検査医療機関で短期人間ドックを受診したときに、その費用の一部を助成する制度です。

▶本人負担割合 3割(市の助成は7割。ドック費用の上限額は4万2,000円) ※後期高齢健康診査と一緒に受診する人間ドックとなるため、上限額には後期高齢健康診査の費用を含みます ▶助成対象者 ①～③の条件を満たす人 ①本市に住居登録がある ②納期限が来ている保険料に未納がない ③同年度に人間ドックの助成を受けていない ▶受診期間 12月末日まで ▶申し込み 保険証と「平成22年特定健康診査等のお知らせ」に同封されている健康診査受診券を持参のうえ、長寿支援課へ「短期人間ドック検査費用助成申込書」を提出

募集

平成23年度の保育園入園児童と児童保育所入所児童

■保育園 23年4月から保育園に入園を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。4月入園の申し込みは今回のみです。申込書は12月1日(水)から、各保育園・子育て支援課で配布。市HPからも入手できます。入園受け付けと面接は次の日程で行います。申込書と母子健康手帳を持参し、お子さんと一緒に第1希望の保育園にお越しください。次の日程で都合がつかない場合は、第2希望以降の保育園で面接をするか、子育て支援課の窓口(1月31日)までにお越しください。入園の可否通知は、3月上旬に発送する予定です。

▼入園資格 23年4月1日現在、生後6か月から就学前のお子さんで、保護者及び同居の親族が、日中次のような状況により保育ができない場合。①常勤・パート・内職などで働いている ②出産、病気で長期入院や家庭での療養が必要 ③長期間、病人や心身障害児(者)を看護する ④火災や風水害などで復旧作業を行う ※6か月未満の乳児で、保護者が常勤で産休明け保育を希望する場合、生後57日目から預かることができます

【各保育園の連絡先と受付・面接日】

保育園	電話番号	日 程
八千代台	483-0903	1月20日(木)
八千代台西	484-6465	1月18日(火)
八千代台南	482-0922	1月12日(水)
ゆりのき台	486-6711	1月12日(水)・14日(金)
みつわなかよし	458-7007	1月14日(金)
茶々おおだみなみ	405-3060	1月13日(木) 午後1時～4時
大和田西	482-0121	1月11日(火)
村上北	482-0921	1月12日(水)
村上南	484-1588	1月12日(水) 午前9時30分～午後4時
勝田	482-5045	1月11日(火) 午前9時30分～午後4時
第二勝田	483-0902	1月13日(木)・14日(金) 午前9時30分～午後3時
マリヤ	488-2471	1月20日(木)
米本南	488-1627	1月18日(火)
睦北	488-1149	1月18日(火)
新木戸	450-4359	1月19日(水) 午後1時～4時
高津西	450-0914	1月13日(木)
高津南	450-0927	1月13日(木)

※受付時間の指定のない保育園は、午前10時～午後4時

【認定子ども園】 幼稚園と保育園の機能を併せ持つ施設です。

○若葉高津保育園 受付・面接日時は1月14日(金)午前9時～午後5時。お問い合わせ、入園手続きは同保育園☎(450)5077へ。

【新設保育園】 23年4月1日に新規開設する保育園です。

○(仮)緑が丘つつじの杜保育園 八千代緑が丘駅北口側の西八千代北部地区区画整理区域内に開設します。受け付けと面接は1月14日(金)・20日(木)午前10時～午後4時に市役所2階第1・2会議室で行います。お問い合わせは、同保育園運営法人の社会福祉法人八千代美香会「八千代美香苑内保育園準備室」☎(482)8670へ。

○(仮)ベビーエンゼル保育園 勝田台地区にあるエンゼルガーデン幼稚園と一体的運営を行う認定こども園で、同幼稚園の近隣地に開

31団体への支援金交付額が決定



「八千代市市民活動団体支援金交付制度（以下、1%支援制度）」とは、市民（納税者）の皆さんが納めた個人市民税の1パーセント相当額を、皆さんの意思で、ボランティア団体やNPO法人などの市民活動団体（以下、団体）の支援に充てることができる制度です。今年度、支援を希望する31団体への交付額などが決まりましたので、お知らせします。

今年度の経緯

6月15日～8月16日、市民の皆さんが、支援を希望する31団体の中から、自分が支援したい団体を選ぶ「選択届け出」を受け付けました。この期間、支援を希望する団体は、駅前や大型ショッピングセンターなどでPR活動を実施し、市民の皆さんに支援をお願いしました。9月29日に、選択届け出の集計結果を、各団体に通知し、市ホームページなどで公表しました。

選択届け出の結果

「届け出結果」、「支援金交付決定額」などは、右ページ一覧表の通りです。今年度は、1,505人から選択届け出が寄せられました。記載不備などにより無効となった届け出を除き、最終的な有効届け出人数は1,358人。個人市民税1パーセント相当額の合計は、258万8,971円となりました。

31団体すべてに支援金の交付を決定

団体は、選択届け出結果を受けて、当初計画した事業の変更や取り下げなどができます。今回、支援を希望する31団体の内、変更申請を提出したのは2団体。申請を取り下げた団体はありませんでした。10月18日に開催した「八千代市市民活動団体

支援審査会」で変更申請の内容について審査を行い、承認されました。これにより、市は31団体すべてに支援金を交付することを決定。支援金額の合計は241万7,215円となりました。

今後のスケジュール

団体の事業実施期限は、23年3月31日(木)です。各団体は、事業終了後、市に実績報告書を提出。その後、「八千代市市民活動団体支援審査会」で審査を行い、市が23年5月に支援金額を確定します。実績報告書や支援金確定額などについては、23年6月以降、市のホームページで公表します。

来年度、支援を希望する団体を対象に説明会を実施

23年度、支援を希望する団体を対象に、次の通り説明会を開催。当日、申請書などを配布し、記入方法についても説明します。説明会終了後、希望する団体には個別相談会も実施します。※いずれも事前申し込みが必要です。同サポートセンターへ電話、ファクス、メールのいずれかでお申し込みください。会場の都合により、人数の調整をする場合があります

■説明会の日程

- ▶日時 23年1月29日(土)・30日(日)午後1時～3時
- ▶場所 市役所第1・2会議室

右ページ一覧表の語句説明

- ？事業費総額…団体が行う事業にかかる費用
- ？交付申請額…団体が、市に対して「この金額を支援してほしい」と申請した額。上限は、事業費総額の2分の1
- ？届け出結果…「この団体を支援したい」と届け出した市民の皆さんの人数と、皆さんの個人市民税1パーセント相当額の合計



▲支援を希望する団体のPR活動

八千代市

あなたの税の1%で
市民活動をサポート！

1%支援制度



【問い合わせ】

やちよ市民活動
サポートセンター
☎481-3222 ☎481-3221
✉nposupport@city.yachiyo.chiba.jp

行事	日時	場所
八千代市民合唱祭	11月21日(日)12時30分開演	市民会館大ホール
大和田女性会文化祭	11月21日(日)10時～15時	小坂橋公会堂
ふるさとの歴史展 「旧萱田村の魅力を紹介」	11月27日(土)12時～17時 28日(日)9時～16時	勝田台文化センター展示室
謡曲大会	11月27日(土)10時～16時30分	勝田台文化センターホール

市民文化祭11月28日までの日程（文化・スポーツ課）	測定日	測定結果	排出基準値
1号炉	8月13日	0・27ナノグラム	5ナノグラム
2号炉	8月11日	0・69ナノグラム	5ナノグラム
3号炉	8月19日	0・0014ナノグラム	0・1ナノグラム

清掃センター焼却炉のダイオキシン類、測定結果基準以下

1～3号焼却炉の排ガス中ダイオキシン類の測定を実施した結果次のとおりでした。いずれも国の排出基準を下回りました。
※1ナノグラムは10億分の1グラム（清掃センター）

こんにちはっわー！ふれあいまつりを開催

やちよ市民活動サポートセンターに登録している市民活動団体が、パネル展示や体験型展示を行います。模擬店やスタンプラリー、ポスターコンクールも実施。「1%支援制度」に関する相談コーナーも開設します。

▼日時 11月23日(祝)午前10時～午後5時 ▼場所 イオン八千代緑が丘ショッピングセンターアゼリア広場・ローズ広場 ▼問い合わせ 同サポートセンター☎(481)3222 ※木曜休所

親と子のための学校ガイダンス「にほんのがっこうってどんなところ？」

在住外国人の親子を対象に、日本の学校制度や学校生活についての説明会を行います。日本で勉強したことのある外国人やその親による体験談を紹介、交流会もあります。お知り合いの在住外国人の皆さんにぜひご紹介ください。親だけ、子どもだけの参加も可。通訳あり(英語・中国語など)。保育あり。

▼日時 12月12日(日)午後1時30分～4時 ▼会場 総合生涯学習プラザ多目的ホール ▼申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、11月26日(金)までに総合企画課国際推進室へ郵送またはファクス。※申込用紙は各支所、市内小・中学校、国際推進室にあります (国際推進室)

支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ
※意見の提出方法・送付先は募集期間中に公表する(素案)に添付する別紙に明示します (行財政改革推進課)

番号	団体名	事業名	交付申請		届出結果		変更交付申請		支援金
			事業費総額	交付申請額	届出人数 (延べ人数)	届出金額	事業費総額	交付申請額	交付決定額
1	八千代市精神障害者家族会かたり会	ポレポレまつり開催事業	105,000	50,000	69	56,783	—	—	50,000
2	特定非営利活動法人 ユーアイやちよ	傾聴ボランティア講座開催事業	205,000	90,000	46	25,693	—	—	25,693
3	やちよ樹々の会	いきいきサロン開催事業	1,823,000	500,000	39	38,325	—	—	38,325
4	家庭倫理の会八千代市	「和やかな家庭作り」を推進する運動	660,000	330,000	51	86,200	—	—	86,200
5	ボーイスカウト八千代地区協議会	体験親子キャンプ事業	1,420,200	710,100	64	92,260	972,200	92,260	92,260
6	街づくり市民の会	米本城跡を飛び出して、出張里山づくりに挑戦!	2,000,000	500,000	94	176,804	—	—	176,804
7	八千代市民川柳連盟	八千代市民川柳大会開催事業	305,000	125,000	22	22,159	—	—	22,159
8	特定非営利活動法人 山仲間アルプ	自然と親しむ子ども山登り教室	640,400	320,200	36	39,649	—	—	39,649
9	八千代市美術アカデミー	第61回八千代市美術アカデミー 絵画展開催事業	845,000	200,000	46	65,021	—	—	65,021
10	八千代市囲碁将棋連合会	八千代市囲碁将棋大会開催事業	255,000	100,000	48	57,783	—	—	57,783
11	八千代市ミニバスケットボール連盟	八千代市小学生ミニバスケットボール大会	372,000	186,000	153	247,909	—	—	186,000
12	八千代市三曲協会	第57回箏・三絃・尺八による 三曲演奏会開催事業	230,000	100,000	74	103,472	—	—	100,000
13	八千代市少年野球連盟	八千代市内少年少女軟式野球大会開催事業	2,000,000	1,000,000	143	210,272	—	—	210,272
14	上総掘伝承の会	人力井戸掘鑿工法・上総掘りによる 井戸掘鑿・伝承・普及事業	508,815	150,000	43	38,949	—	—	38,949
15	八千代リトルシニア野球協会	少年野球育成事業	1,153,500	576,000	107	191,433	—	—	191,433
16	八千代市華道連盟	市民文化祭華道展開催事業	223,000	111,500	63	66,127	—	—	66,127
17	八千代市テニス協会	平成22年度八千代市テニス協会 テニス教室の開催	415,400	207,700	48	77,970	—	—	77,970
18	八千代市謡曲連合会	能楽についての普及に関する事業	67,000	30,000	11	7,153	—	—	7,153
19	八千代市人形劇協会	人形劇まつり	160,000	80,000	43	44,567	—	—	44,567
20	特定非営利活動法人 八千代オイコス	「花輪川」の環境整備	150,000	75,000	72	62,418	—	—	62,418
21	八千代ごみゼロの会	ソーラークッカーを作って ソーラークッキングに挑戦!	78,592	39,296	27	33,082	—	—	33,082
22	八千代自然と環境を考える会	野草保存園及び周辺の保全事業	100,000	50,000	61	57,561	—	—	50,000
23	NPO法人 花見川の土手を 美しく維持する会	花見川の土手を美しく維持する事業	133,000	65,000	55	111,687	—	—	65,000
24	日本在来種みつばちの会八千代支部	日本在来種みつばちの保護活動	160,000	80,000	36	54,556	—	—	54,556
25	特定非営利活動法人 子どもの文化ネットワークソレイユ	プレイセンター(親子ふれあい学習)活動	500,000	250,000	33	60,756	—	—	60,756
26	CAPばけっと	CAPワークショップ事業	106,000	50,000	30	37,203	—	—	37,203
27	村上すくすく文庫	親子で楽しむ絵本の世界	100,000	50,000	50	83,390	—	—	50,000
28	育ちの会なかよし	なかよしまつり	80,000	40,000	20	14,450	—	—	14,450
29	語りの会やちよ	お話の世界を、伝えよう! 広げよう!	128,000	64,000	55	75,954	—	—	64,000
30	特定非営利活動法人 子どもネット八千代	アートスタート2010 ♪親子で楽しむライブステージ♪	1,400,000	700,000	110	221,668	1,000,000	221,668	221,668
31	八千代少年少女合唱団	モナコ・イタリア公演記念八千代 少年少女合唱団第33回定期演奏会	1,623,000	500,000	96	127,717	—	—	127,717
合計			17,946,907	7,329,796	1,845	2,588,971	(17,098,907)	(6,233,624)	2,417,215

※()内の数字は変更交付申請後の事業費総額及び交付申請総額

パブリックコメント

第2次八千代市行財政改革 大綱(素案)への意見を募集

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき「第2次八千代市行財政改革大綱(素案)」について市民の皆さんから意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所を有する人、市内に事務所または事業所を有する人、市内の事務所または事業所に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該素案に利害関係を有する人です。※意見に対する個別回答は行いません

▼内容 23年度～32年度を計画期間とする、行財政改革の基本的な考え方と方向性を示す指針となるもの ▼募集期間 11月15日(月)～12月14日(火)必着 ▼公表場所 行財政改革推進課、情報公開室、

※記号式投票の投票方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください (選挙管理委員会)

この欄が、『○印を押す欄』です。投票しようとする候補者の枠からはみ出さないように、記載台に備え付けの『○記号印(スタンプ)』を押してください。

村上 松子	高津 三男	大和田 花子	八千代 太郎
☆☆党	□○党	△△党	○○党

○注意

一 投票しようとする候補者一人について、氏名の上の「○印を押す欄」に「○印」を押すこと。
二 「○印」のほかに、何も書かないこと。

市長選挙・市議会議員選挙は 12月12日(日)告示、12月19日(日)投票

選挙シリーズ⑤ 市長選挙は、記号式投票で!

22年12月19日(日)執行予定の市長選挙は、記号式投票で行います。なお、市議会議員選挙は、従来どおり自書式投票で行います。

また、市長選挙の場合でも、期日前投票、不在者投票及び点字投票は、自書式投票となります。

◆記号式投票の注意点

(1)投票しようとする候補者一人について、投票用紙の所定欄に、記載台に備え付けの「○記号印」を一つ押してください。

(2)「○記号印」のほかに、何も書かないでください。

(3)備え付けの「○記号印」を用いずに、鉛筆やボールペンで○記号や他事を記載すると、無効になります。

お知らせ

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

税務署からのお知らせ

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページwww.nta.go.jpをご覧ください。 (市民税課)

国民年金保険料の免除・猶予・学生納付特例制度があります

国民年金第1号被保険者で、保険料の納付が困難な場合は、審査により納付が免除または猶予(学生または30歳未満の人)される制度があります。年金手帳、印鑑(本人署名の場合は不要)を持参し、市役所国民年金室か支所・連絡所で手続きをしてください。

所得確認をします。21年中の所得の申告をしていない人は、必ず申告してください。22年1月2日以降に転入した人は、前住所地で発行した所得証明書が必要です(免除は世帯主・配偶者の分、猶予は配偶者の分も必要になる場合があります)。学生は学生証を、退職が理由の人は雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証(コピーも可)を持参してください。同居の親族が申請する場合は、申請者の身分証明書が、親族以外の場合は委任状も必要です。

制度ごとに申込受付期間が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 (国民年金室)

要介護認定者は条件により税の障害者控除の対象に

要介護認定を受けている65歳以上の人は、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、介護度などによって所得税や住民税の「障害者控除」が受けられる場合があります。

申告する場合は、市の発行する認定書が必要です。詳しくは、長寿支援課

へお問い合わせ下さい。

特設人権相談所を開設します

船橋人権擁護委員協議会と千葉地方務局船橋支局では、12月4日(土)から10日(金)までの人権週間に合わせて「特設人権相談所」を開設します。

いじめや家庭問題など、人権上の問題や悩み事がある場合は、当日直接会場へお越しください。

▶日時 12月1日(水)午後1時~4時
▶場所 福祉センター4階研修室
▶相談員 人権擁護委員・法務局職員 (健康福祉課)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

「女性に対する暴力をなくす運動」の期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の権利ホットライン」を通じて、相談に応じます。

▶日時 11月15日(月)~19日(金)の午前8時30分~午後7時、11月20日(土)・21日(日)の午前10時~午後5時 ▶対応者 千葉県人権擁護委員連合会女性人権擁護委員・千葉地方務局人権擁護課職員 ▶電話 0570-070-810 ▶問い合わせ 千葉県人権擁護委員連合会事務局(千葉地方務局人権擁護課内) ☎043-247-3555 (健康福祉課)

募集 読書指導員(臨時的任用職員)の登録者

学校図書館の環境整備、読書指導の補助等を行います。

▶資格 司書教諭か図書館司書の資格保有者、または教員免許保有者(市内在住の人を優先) ▶勤務条件 週2~3日(勤務校校長の定める日)1日4~6時間 ▶勤務地 市内小・中学校 ▶賃金 時給950円(規定による通勤手当あり) ▶選考方法 欠員が生じた場合登録者に連絡の上面接 ▶応募方法 教育委員会指導課☎481-0301へ連絡の上、所定の書類を提出

募集 八千代市自転車等駐車対策協議会委員

駅周辺の放置自転車問題など、自転車等の駐車対策について関係機関の代表者と共に協議する委員を募集します。

▶応募要件 自転車等の放置駐車問

題に関心がある市内在住の成人で、平日昼間2時間程度の会議に出席できる人(年1回程度) ▶募集人数 2人

▶任期 2年(23年1月~25年1月)
▶報酬 7,000円/回 ▶応募方法「市内の自転車駐車場または、駅周辺の放置自転車について日頃から感じていること」をテーマにした800字程度の小論文と住所・氏名・生年月日・電話番号を明記した用紙(いずれもA4サイズ)を、〒276-8501大和田新田312-5交通安全対策課へ12月10日(金)必着で郵送または持参してください。

※書類選考。応募書類は返却しません。結果は本人に文書で通知します。個人情報保護に十分留意し選考以外に使用しません。提出書類に虚偽の記載が認められた場合は、委員就任後であっても委嘱を取り消すことがあります

▶問い合わせ 交通安全対策課

「困ります!自転車置きざり、知らんぷり」

11月30日(火)まで、駅前放置自転車クリーンキャンペーンが行われています。市では八千代台、勝田台、八千代緑が丘、八千代中央の各駅周辺を自転車の放置禁止区域に指定し、この区域内に放置された自転車はほぼ毎日撤去しています。駅前等に放置された自転車は、お年寄りや体の不自由な人、車いすやベビーカーを利用している人などの通行の妨げになり、点字ブロックの上に置かれると目の不自由な人が歩けなくなります。また、道路に置かれることで事故の原因になり、救急車など緊急活動の障害になることもあります。

「短い時間だから・1台くらいみんな置いてあるから」といった軽い気持ちで歩道や車道に置かれた自転車が、気持ちよく道を歩けなくしています。自転車に乗る一人ひとりが自覚して、自転車駐車場を利用するようにしてください。※撤去した自転車は保管しています。引き取りの際は、身分を証明できるものと移動保管料1,050円を持参してください (交通安全対策課)

11月の納期	納期限は11月30日(火)
	国民健康保険料.....5期
	介護保険料.....5期 後期高齢者医療保険料.....5期

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



1歳6か月児 歯科健診

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には通知します。▶日時 12月8日(水)・10日(金)、23年1月21日(金)・24日(月)・25日(火)※受け付けは午後1時~1時30分、所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 21年2月・3月生まれ ※通知した日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

歯科相談(予約制)

お子さんの歯の手入れ、むし歯予防などお口の健康について、実習を行いながら、歯科衛生士が個別に相談に応じます。▶日時 毎月第4火曜日午後1時30分~4時(一人約30分) ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ



65歳以上の人を対象としたインフルエンザ予防接種

広報やちよ9月15日、10月1日・15日の各号で順次お知らせしていますが、昭和21年1月2日~4月1日生まれの人へ予診票は郵送していません。

該当する人は、医療機関の予診票を使って接種を受けてください。費用は1,000円(生活保護受給者または非課税世帯の人は無料)で、誕生日の前日から受けられます。

※今年度の実施期間は23年3月末日まで。お問い合わせは健康づくり課へ

口から始める介護予防

口は健康の入口とも言われており、全身の健康とも大きなかわりがあります。口腔ケアの大切さについての講演会を健康づくり課、長寿支援課共催で行います。▶日時 12月10日(金)午前9時30分~11時 ▶会場 保健センター ▶講師 八千代市歯科医師会大内裕貴医師 ▶定員 先着50人 ▶申し込み 12月7日(火)までに電話で健康づくり課へ

夜間・休日 急病診療	◆急病のときは、まず、当番医で受診を
月~金曜日 19:00~ 翌8:30	☎482-6870
土曜日 17:00~ 翌8:30	☎482-6871
日曜日 祝日 年末年始 8:30~ 翌8:30	☎482-6872
やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18~23時 ☎458-6090	
子ども急病電話相談 お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。 毎日19~22時 局番なしの☎#8000 ※ダイヤル回線からは☎043-242-9939	

も参加できます。先着120人。11月24日(水)18時開場18時30分~20時、ふれあいプラザ。申し込みは電話かファクスで。八千代市介護サービス事業者協議会事務局・林☎(482)8670(483)3431

◆県立八千代特別支援学校中部部「ウインターフェア2010」作業学習で作った製品頒布。【紙すき班】はがき、ポチ袋【染め班】草木染め毛糸、布製品【園芸班】花苗など。11月26日(金)9時30分~16時30分・27日(土)9時30分~16時、イトーヨーカドー津田沼店2階連絡通路。県立八千代特別支援学校・仲野☎(450)6321

◆シルバー人材センター・パソコンサービス センターの会員が、パソコン初級者の高齢者を対象に、使い慣れた自宅のパソコンでパソコン利用の悩みを解決します。※内容によってはお受けできない場合もあります。1時間1060円。八千代市シルバー人材センター パソコンサービス班☎(484)4680

◆シベリア戦後強制抑留者の皆様へ シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受け付けが10月25日(月)から始まりました。対象者は、戦後強制抑留者で22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。請求受付期間は、22年10月25日~平成24年3月31日です。独立行政法人平和祈念事業特別基金から請求書類が届いていない方は、当基金にお電話下さい。独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当☎0570(059)204、IP電話・PHSからは☎03(5860)2748 ※受付時間は平日の9時~18時

◆「千葉県最低賃金」改正のお知らせ 10月24日(日)から、県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む)とその使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が744円に改正されました(従来は728円)。詳しくは千葉労働局労働基準部資金室☎043(221)2328へお問い合わせください。

千葉労働局HP: <http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp/>
24時間テレフォンサービス☎043(221)4700

習志野健康福祉センターから

●精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。▶日時/場所 ①12月1日(水)午後2時~/八千代市障害者福祉センター ②12月14日(火)午後2時~/習志野健康福祉センター ③12月22日(水)午後2時~/八千代市障害者福祉センター ▶問い合わせ 習志野健康福祉センター地域保健福祉課☎475-5152

●男性のこころと身体健康相談 近年、中高年男性の自殺の増加、男性更年期、ストレスによる心身の不調など働き盛りの男性の健康が問題になっています。県では、こうした男性の健康課題に対応するため、専門医等が相談をお受けしています。対象は、心身の健康に関する一般的な相談を希望するすべての男性とその家族です。▶日時 22年12月13日(月)午後3時~5時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 電話で予約(締め切りは1週間前まで) ▶予約先 習志野健康福祉センター地域保健福祉課☎475-5153

11月の献血

11月27日(土)午前10時~11時45分・午後1時~4時、イオン八千代緑が丘ショッピングセンター(八千代東ライオンズクラブ主催)

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆脳いきいき折り紙教室

全2回 クリスマスとお正月の飾りを折り紙で作ります。指先を動かすことで脳を活性化します。市内在住の中学生以上対象。先着15人。紙用ポンド・はさみ・飲み物持参。☎11月27日(土)、12月11日(土)午前10時~正午 費300円 申電話か同館窓口へ

八千代台東南公民館☎485-4811 ◆東南こども将棋大会~目指せ将棋名人~

小学校低学年・高学年、中学生の部に分かれて競います。市内在住の小学生40人、中学生20人。*各先着順。弁当・水筒持参 ☎11月27日(土)午前10時~午後3時 所東南公共センター 費200円 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆ファミリー人形劇場 オープニング、「おおかみと7匹の小やぎ」「おばけください」、腹話術など。小学生までのお子さんと保護者対象。先着100人。☎12月4日(土)午後1時30分~3時(開場1時) 申本日前午9時から同館で入場整理券配布

少年自然の家☎488-6538 ◆12月のプラネタリウム

今晚の星空、水の惑星「地球」、おうし座の神話。小学生以上対象。☎12月12日(日)・26日(日) 午前10時30分~、午後2時30分~ 費市内の人150円、市外の人300円 申当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け

環境緑化公社☎458-6446 ◆子どもと作る「わが家のクリスマス飾り」と紙芝居

自然の材料を使ったクリスマス飾りづくりと「花や緑を大切に」をテーマとした紙芝居を鑑賞します。小学生とその保護者対象。先着24人。☎11月27日(土)午前9時30分~正午 所八千代台東南公民館 申11月22日(火)までに電話か直接同公社へ

消費生活センター☎485-0559 ◆消費者教室 「こんな時どうしたらいいの？」をテーマに消費者問題、消費生活について消費生活相談員が講演します。先着30人。☎12月14日(火)午前10時~正午 所市役所4階第1委員会室 申電話で同センターへ

障害者支援課☎483-1151 ◆「こころの健康づくりフェア」

あなたはこころの病にどんなイメージを持っていますか。偏見を持っていませんか。偏見のない地域や社会について、いっしょに考えてみませんか。すずらん劇団による劇「こころのバリアフリー」と、体験談の発表、作品の展示販売、バーチャル体験コーナー(幻覚、注意欠陥・多動性障害、薬による過鎮静作用状態の疑似体験)など。手話通訳、磁気テープ、要約筆記のノートテイクあり。☎11月28日(日)午後0時30分~4時20分 所八千代台東南公共センター5階ホール

赤十字奉仕団バザー 衣料品、食料品、日用雑貨、販売。赤飯・やきそばなどの出店あり。ぜひご来場ください。当日は、救急法体験コーナーもあります。☎11月28日(日)午前11時から。売切れ次第終了

*雨天決行 所市福祉センター前

健康福祉課☎483-1151 ◆赤十字奉仕団バザー

衣料品、食料品、日用雑貨、販売。赤飯・やきそばなどの出店あり。ぜひご来場ください。当日は、救急法体験コーナーもあります。☎11月28日(日)午前11時から。売切れ次第終了

*雨天決行 所市福祉センター前



勝田台図書館☎484-4946

◆大人のための朗読を楽しむ会

朗読の会「虹」による「耳で聞く文学を楽しむ会」です。中学生以上、各回先着25人。☎11月27日、12月25日、23年1月29日、2月26日、3月26日のいずれも土曜日の午後1時30分~3時 申当日直接会場へ



文化伝承館☎458-1700

◆八千代の伝承文化を習おう!昔遊び編③「エコ餅つき大会」

臼と杵でついた餅をいただき、昔遊びをします。はし、皿、お椀持参。先着100人 ☎12月4日(土)午前10時~11時30分 費200円 申電話か直接同館窓口へ



郷土博物館☎484-9011

◆竹細工講座 竹籠づくりに挑戦します。講師は竹細工同好会のみなさん。先着20人。☎12月12日(日)午後1時~4時 費800円(保険料・材料費) 申11月16日(火)~12月10日(金)に電話または直接同館窓口へ

少年自然の家☎488-6538 ◆12月のプラネタリウム

今晚の星空、水の惑星「地球」、おうし座の神話。小学生以上対象。☎12月12日(日)・26日(日) 午前10時30分~、午後2時30分~ 費市内の人150円、市外の人300円 申当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け



環境緑化公社☎458-6446

◆子どもと作る「わが家のクリスマス飾り」と紙芝居

自然の材料を使ったクリスマス飾りづくりと「花や緑を大切に」をテーマとした紙芝居を鑑賞します。小学生とその保護者対象。先着24人。☎11月27日(土)午前9時30分~正午 所八千代台東南公民館 申11月22日(火)までに電話か直接同公社へ



消費生活センター☎485-0559

◆消費者教室 「こんな時どうしたらいいの？」をテーマに消費者問題、消費生活について消費生活相談員が講演します。先着30人。☎12月14日(火)午前10時~正午 所市役所4階第1委員会室 申電話で同センターへ

障害者支援課☎483-1151

◆「こころの健康づくりフェア」

あなたはこころの病にどんなイメージを持っていますか。偏見を持っていませんか。偏見のない地域や社会について、いっしょに考えてみませんか。すずらん劇団による劇「こころのバリアフリー」と、体験談の発表、作品の展示販売、バーチャル体験コーナー(幻覚、注意欠陥・多動性障害、薬による過鎮静作用状態の疑似体験)など。手話通訳、磁気テープ、要約筆記のノートテイクあり。☎11月28日(日)午後0時30分~4時20分 所八千代台東南公共センター5階ホール

*雨天決行 所市福祉センター前

健康福祉課☎483-1151 ◆赤十字奉仕団バザー

衣料品、食料品、日用雑貨、販売。赤飯・やきそばなどの出店あり。ぜひご来場ください。当日は、救急法体験コーナーもあります。☎11月28日(日)午前11時から。売切れ次第終了

*雨天決行 所市福祉センター前

すずらん劇団による劇「こころのバリアフリー」と、体験談の発表、作品の展示販売、バーチャル体験コーナー(幻覚、注意欠陥・多動性障害、薬による過鎮静作用状態の疑似体験)など。手話通訳、磁気テープ、要約筆記のノートテイクあり。☎11月28日(日)午後0時30分~4時20分 所八千代台東南公共センター5階ホール

*雨天決行 所市福祉センター前

健康福祉課☎483-1151 ◆赤十字奉仕団バザー

衣料品、食料品、日用雑貨、販売。赤飯・やきそばなどの出店あり。ぜひご来場ください。当日は、救急法体験コーナーもあります。☎11月28日(日)午前11時から。売切れ次第終了

*雨天決行 所市福祉センター前

けんこうかんりコーナー 431

インスリン治療が必要となるのは

2型糖尿病において食事・運動療法で十分なコントロールが得られない場合(HbA1c6.5%以上)、まず経口血糖降下剤を用います。使用開始当初は血糖低下作用が認められていたのが、次第にその効果が減弱し、投与量を増量しても高血糖が持続するという病態がみられます。この状態が長期間続くと、さらに高血糖が悪化したり、慢性化するという悪循環がおこります。この状態を糖毒性といいます。

この糖毒性を解除するには、インスリン療法の導入を図ることは2型糖尿病の長期予後の改善を考えるうえで必須といえます。

インスリン療法で、高血糖の状態から抜け出すことができ、ご自身の身体

からインスリンの出方がよくなっていることが確認できれば、インスリン投与を徐々に中止し、経口剤に戻することも可能です。また、インスリン療法を早い時期に導入することで、患者さんの膵臓を保護し、インスリン使用量を少なくすることができます。

2型糖尿病では、インスリン治療が始まったからといって、一生続けなければならないケースばかりではありません。上手にインスリン治療を利用して、良好な血糖コントロールを得て、合併症を防ぎましょう。実際に糖尿病患者さんの約30%がインスリン注射をしています。

八千代市医師会
にしで内科クリニック 西出 敏雄



市民伝言板

◆子どもネット八千代より ①前進座舞台劇「くすくす屋敷でござい」11月28日(日)18時開演、市民会館。参加費3000円。*未就学児入場不可 ②八千代市1%支援事業 幼児低学年向け人形劇。むすび座「おまへうまそうだな・ねずみのすもむ」1月23日(日)14時開演、勝田台文化センター。3才以上参加費2000円。申し込み 子どもネット八千代☎(486)4699(平日10時~17時)

◆習志野八千代心の健康を守る会 講演会「精神障害者の成年後見制度について」11月26日(月)13時30分~16時 習志野健康福祉センター。習志野健康福祉センター地域保健福祉課内☎(475)5152

ミニ・ガイド

◆講演会「笑う介護士の革命」 市内の介護サービス事業者、介護している人、これから介護する人ならどなたで

環境緑化公社からお知らせ

【市民団体に花苗を配付】 環境緑化公社では、市内緑化推進のため、市民団体にパンジー(三色すみれ)の苗を配付します。数量限定。個人不可。▼条件 ①指定日に配付場所へ、直接受取ができること ②集会施設や道路に面するなど公益性の高い場所に植え、公社規定(配付時指示)の名札を自作、設置すること ③植えた後に確認写真数点を公社に送付すること ▼申し込み 11月26日(金)必着で往復はがきに団体名、花苗名と希望本数、住所、受取人氏名、電話番号を書き、〒276-0004 6大和田新田584-1同公社へ郵送 ▼配付日時/場所 新川浅間下駐車場(村上橋脇) / 12月16日(木)14時~15時30分、17日(金)10時~11時30分※日時は公社が指定

【新築一戸建住宅入居世帯にバラ苗を配付】 環境緑化公社では、市の花・バラの普及のため、新築一戸建住宅入居世帯にバラの苗1本を配付します。▼対象 20年11月1日~22年10月31日までに市内の新築一戸建住宅に入居した世帯。*2世帯以上同居の場合は代表世帯に1本増築、昨年度申し込み世帯は不可 ▼申し込み 12月10日(金)必着で往復はがきに住所、氏名、電話番号、入居年月日、希望の花色(赤桃・黄から)を書き〒276-0004 6大和田新田584-1同公社へ郵送。申し込み後や配付後の苗の変更は不可 ▼配布時期/場所 23年1月下旬から2月中旬の平日/同公社事務局。返信はがき(受領書)、住宅の引渡日が確認できる書類のコピー(購入金額など不要な情報は消して) 提出で引き換え

▼問い合わせ 環境緑化公社☎(458)6446

19万人のひろば



●10月14日八千代市自治会連合会と八千代警察署が、大規模災害に備えて「八千代警察署管内防災ネットワーク協定」を締結しました。今後、綿密な連携を取りながら、安心・安全総合対策を進めます。



10月23日～25日のゆめ半島千葉大会でも八千代の選手が活躍しました

国体を締めくくる、全国障害者スポーツ大会「ゆめ半島千葉大会」が10月23日～25日に開催されました。市内からは、個人・団体合わせて8種目8人の選手が出場。水泳の新谷雄一さんが25m自由形と50m自由形で大会新記録を出して1位に。陸上競技では800m走で高橋健太さん、立ち幅跳びで金子佳弘さんがそれぞれ1位。卓球で井上幸子さんが1位、ボウリングで大津山勉さんが3位と、素晴らしい成績を残しました。

八千代西高校の創立30周年でアニマル浜口氏が記念講演

10月21日に、八千代西高校が創立30周年を記念し、アニマル浜口氏の記念講演「人生は気合ダァ!!」を開催しました。浜口氏は、アテネ・北京五輪レスリング女子72kg級銅メダリストの浜口京子選手のお父さん。京子さんの体験を通して「困難を乗り越えれば、夢はかなう。やればできる、必ずできる」と、生徒たちに諦めないことの大切さを熱く語りました。



◀「何にでも積極的に挑戦してほしい」と生徒たちにエールを送る浜口氏

10周年を迎えたファミリー・サポート・センター子どもを預かる、協力会員を募集中

「地域で子育て」を目指し、会員同士の子育て相互援助活動を行っているファミリー・サポート・センター。現在、登録会員は931人になり、昨年からは産後支援も行っています。10月17日の交流会では10周年を記念してセレモニーが行われ、マジックショーやいも掘りを通して会員同士の交流を図りました。

●協力会員希望者の基礎研修会 いずれか一日受講してください。
①11月18日(木)9時30分～15時30分教育委員会庁舎、
②1月24日(月)9時30分～15時30分すてっぷ21勝田台、③3月9日(水)9時30分～15時30分福祉センター ▶申し込み・問い合わせ 同センター☎487-8300 (月曜～金曜日9時～16時)



ありがとうございました

「社会福祉に役立ててください」と寄付をいただきました。▶大槻基司様 3,000円

おめでとうございます

危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章【警察功労】▶高木利直(八千代台北)▶平出 保(大和田新田)【防衛功労】▶兎澤利光(吉橋)【消防功労】▶深山豊治(八千代台南)
●瑞宝単光章【警察功労】▶高山靖男(上高野)▶土井謹吾(八千代台西)



▲神輿は最初に、新川辺りの「水神宮」へ向かいました

かの神野熊野神社で4年に一度の祭礼五穀豊穰と地域の繁栄を願って

明治13年に造られた、神野に伝わる神輿。今年32年ぶりに解体修理と色の塗り直しを行い、10月11日に祭礼が行われました。

少子化は古くから伝わる伝統的な地区の祭りにも影響を及ぼし、最近では担ぎ手の確保が難しくなっています。今回は、地元東京成徳大学の学生などの応援を受け、70人を超える担ぎ手が集まりました。一日かけて地区内を練り歩いた神輿が、熊野神社に戻ったのは夜7時過ぎ。道は見物人であふれ、花火の打ち上げとともに祭りは最高潮に達しました。



リサイクル・ガイド

消費生活センター☎485-0559

●土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時【あげます】▶食器棚(150cm×180cm×45cm・上下2段に分かれる)▶チャイルドシート(0～4歳用)▶バスケットゴール▶レンジ台(米びつ付)▶石焼き芋用鍋▶NEC製蛍光灯(40W直管12本)▶電動肩もみ機【ゆずります】(有料)▶東芝製掃除機▶ダイソンの掃除機(新品)▶キャットタワー▶ちぐさ幼稚園の女子制服一式▶明青幼稚園の制服・カバン一式(男子と女子のS)▶高津中学校の男子制服上下(160A・165A)▶高津中学校のカバン一式【ゆずって】(有料)▶CAC女兒用水着(SまたはM)

八千代歌壇

八千代市短歌会選

広報雑記帳から 撮影の下見で、10年以上前の資料を持って馬頭観音を見に行きました。この辺りという場所です。でも、周囲を歩いても、それらしきものはどこにもありません。町中でもないのに、時の流れは風景をすっかり変えてしまっていました。「ゼッタイにこんなはずよ」と、同僚が指さすおしろい花の大きな茂みに「まさかね。いや、もしかしたら」と腕を伸ばしてみようと。ありました、草の中に写真と同じ馬頭観音が。ひっそりと、でも歴史を感じさせる存在感。まるで宝物を見つけたかのように、ドキドキしました。

ひさびさの銀座に友とビヤ・ホール盛んなりしころの青春語る (大和田新田) 増尾 克子
秋晴れの運動会に演技するソーラン節の手足のびやか (八千代台北) 石川 静子

雷鳴のいつまで続くや隣家の灯を見つづ凌ぐ独り居のわれかそか鳴くつくつく法師厭ひたる猛暑の何故かふとも恋しき (勝田台) 那智 恒子

つぎつぎとハイキングの子ら登りきて見知らぬ吾に声かけくるる (勝田台) 山内 千枝

猛暑に耐え色づき見せる柿や栗稔りゆくさま日々書きとめる (村) 上 綱島 早苗

雷神が雷獣となり乱行す裸まつりは渡御打ち砕く (大和田) 坂井 ワカ

「継続が力ですね」と腰痛のリハビリ同志声をかけ合ふ (大和田新田) 児玉 将孝

選評 一首目、青春の青いという言葉に未熟とか若いといった意味があり、人生の若い時期が青春期である事は誰でも知っている。真只中に居る者にとっては素晴らしいも輝かしいものではなく、あやうい面ばかりが実感され青春のうたは振り返って歌うものが多く作者も懐かしいものとして表現している。二首目、秋晴れのイメージは空の奥までできとっておいている快さがあり、伸びやかな子供達の手足にも似合っている。三首目、夜は格別灯が暖かく見える。淡淡と歌った作者の心の内を想う。

やちよ川柳 八千代市民川柳連盟選

人の振り見て笑えない箸運び 上高野 神津真智子
片付けて片付けて尚片付けず 大和田新田 大谷 翠
時を打つ柱時計の心地良さ 八千代台北 新木さち子
思い出が欲しくて父の時計捲く 村上回地 本莊たみこ
時季外れ破れ障子に散る桜 勝田台 山口よう子
クセ字見て声が聞こえる友の文 大和田新田 山本ひろこ
バイキングけち根性を皿に盛る 大和田新田 岩波 敬祐
閣僚をツミキくずしの派閥戦 八千代台東 木村 郁代