

私たちにも税金が使われているんだね

市内の小学校で租税教室を開催



▲1億円ってどれくらい?本物の1万円札と同じ大きさ、同じ重さで作られた模型を持ち上げてみました。「うわ、重たい!」1万枚で約10kgあります(1月18日、西高津小学校にて)

税理士会、法人会などの団体や、税務署、県、市で組織されている八千代市租税教育推進協議会では、次代を担う児童に税に関する正しい知識を広める目的で講師を派遣し、市内の小学校を対象に租税教室を開催しています。

授業では、税金の種類が50種類近くあることや、小学生一人あたり年間約84万円の税金が使われていることを聞くと、思わず驚きの声。「予想以上にいろいろところで使われていることを知りました。もし税金がなかったら不便な世の中になると思いました」と子どもたち。消防や救急、治安の維持やごみ収集など、共に助け合い、みんなが豊かで健康的な生活を送るため、税金は納められています。

<特集>

ページ

- ◆人事行政の運営等の状況…2・3
- ◆禁煙はじめてみませんか…4・5
- ◆「お年玉付き広報アンケート」へのご協力ありがとうございました…5

八千代台東小学校と八千代台東第二小学校の統合に係る説明会を開催します

八千代台東小学校と八千代台東第二小学校の統合に係る、これまでの経緯や今後の予定などについて、説明会を開催します。
▼日時 2月27日(日)午前10時~正午 ▼場所 八千代台東小学校体育館 ▼問い合わせ 学務課(481)0302

まもなく西八千代北部地区がまちびらき

八千代都市計画事業 西八千代北部特定土地 区画整理事業地区は、東葉高速鉄道八千代緑が丘駅に隣接した開発面積140・5ヘクタールの地区です。

事業地区内では、20年度から造成工事が本格化し、現在急ピッチで基盤整備・宅地整備が進められています。22年4月にはみどりが丘小学校が開校し、11月には都市計画道路の一部区間の暫定供用が開始されました。また、23年4月には保育園の開園を予定。地区愛称「八千代緑が丘はぐみの杜」として宅地分譲が開始され、住宅建築などの土地利用が始まります。



▲同地区の空撮。左上はみどりが丘小学校

■はぐみの杜 はぐみには、自然に抱かれた空間で「人と人」「人と文化」「人と自然」が、お互いに育み(はぐみ)合い、新たな街で共に生きるという思いが込められています。(都市整備課)



新規開設保育園の名称が変更されます

西八千代北部特定土地区画整理事業地区の愛称決定に伴い、同地区内に建設中の新設保育園の名称が「仮称緑が丘はぐみの杜保育園」に変更されます(県の認可後に正式に決定します)。当面の間、旧名称の「仮称」緑が丘つつじの杜保育園と書かれている申込書類などは新名称に読み替えますので、訂正の必要はありません。お問い合わせは、子育て支援課(483)1151へ

人事行政の運営等の状況

「八千代市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」などに基づき、市職員の任命、給与の状況、勤務条件などの概要を公表します。この内容は、市のホームページ、市役所情報公開室で閲覧できます。詳しくは、職員課 483-1151(代表)へ

(1) 職員の任免

21年4月1日から22年3月31日までの採用者数は77人、退職者数は74人です。

(2) 職員数(教育長を除く)

21年4月1日現在

	事務系	技術系	栄養士・保育士	技能労務系	医療職関係	教育関係	消防職	合計
人数	652人	136人	162人	92人	50人	27人	210人	1,329人

(3) 給与

① 人件費

(21年度普通会計決算・人口は22年3月31日現在)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	20年度の人件費率
18万8,381人	517億9,280万円	7億2,259万円	116億3,269万円	22.5%	25.1%

※普通会計は本市の場合、一般会計と墓地事業特別会計を合わせたもの。実質収支は、歳入から歳出と翌年度に繰り越すべき財源を除いた額。人件費に含まれる経費は議員や非常勤職員等の報酬、特別職や一般職の給料、職員手当など

② 職員給与費(21年度普通会計決算)

職員数は21年4月1日現在

職員数(A)	給与				1人当たり給与(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,203	50億1,876万円	14億5,345万円	19億8,612万円	84億5,833万円	703万円

※職員手当とは扶養手当、住居手当、通勤手当、特殊勤務手当、地域手当、管理職手当、時間外勤務手当などで、退職手当は含みません

③ 人件費削減措置

22年4月1日現在

	削減措置	実施期間	内容
一般職	管理職手当の減額	20年4月から23年3月までの間	10.5%の減額
	期末勤勉手当の加算措置の減額	13年4月から当分の間	部長級 15% → 10% 課長級 10% → 7%
特別職	期末手当の加算措置の減額	14年4月から当分の間	市長、副市長、教育長、事業管理者 15% → 10%

④ 職員の平均給料月額及び平均年齢

22年4月1日現在

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
八千代市	33万3,047円	42.3歳	35万5,853円	48.7歳
千葉県	35万5,548円	44.1歳	33万4,120円	50.3歳
国	32万5,579円	41.9歳	28万4,514円	49.3歳

※一般行政職とは、税務職、医療技術職、看護・保健職、福祉職、消防職、企業職、清掃職員、学校給食員、その他技能労務職、小・中学校(幼稚園)教育職、その他の教育職以外の職員

⑤ 職員の初任給

22年4月1日現在

区分	八千代市	千葉県	国	
一般行政職	大学卒	17万8,800円	17万8,800円	(I種)18万1,200円 (II種)17万2,200円
	高校卒	14万4,500円	14万4,500円	14万100円

⑥ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

22年4月1日現在

区分	一般行政職		技能労務職	
	大学卒	高校卒	高校卒	中学卒
経験年数10年	27万5,089円	22万7,700円	該当なし	該当なし
経験年数15年	32万7,538円	該当なし	該当なし	該当なし
経験年数20年	37万3,342円	33万660円	34万8,400円	29万3,700円

※4月1日に区分の経験年数に達した職員がいない場合「該当なし」と記載

⑦ 一般行政職の級別職員数

22年4月1日現在

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	主事技師	主事技師	主任主事主任技師	主査補	主査	副主幹	課長室長	部局長次長	
職員数(人)	102	70	67	77	118	75	74	32	615
構成比	16.6%	11.4%	10.9%	12.5%	19.2%	12.2%	12.0%	5.2%	100.0%
1年前	16.5%	9.5%	9.1%	14.7%	21.6%	11.3%	12.1%	5.2%	100.0%
5年前	3.7%	13.1%	15.7%	10.4%	28.7%	13.1%	10.8%	4.5%	100.0%

※給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名

⑧ 昇給への勤務成績の反映状況

昇給日(4月1日)前1年間の勤務成績により昇給の区分を上位の昇給区分、標準区分、下位の昇給区分の3段階設け、昇給に反映させています。

22年4月1日の昇給では、市長部局職員879人中、上位の昇給区分に決定された者は57人(6.5%)、標準区分に決定された者は798人(90.8%)、下位の昇給区分に決定された者は24人(2.7%)でした。

⑨ 職員手当

いずれも22年4月1日現在

● 毎月支給

	八千代市	国の制度との違いなど
扶養手当	①配偶者 1万3,000円 ②配偶者以外の扶養親族1人につき6,500円、16歳から22歳までの子1人につき5,000円加算	①同じ ②同じ
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の10% 1人当たり平均支給年額41万3,321円(21年度決算)、対象者は1,319人	国の支給率は10%
住居手当	①借家の場合(家賃1万2,000円以上が対象) 家賃の額に応じて2万7,000円を限度に支給 ②持家の場合 9,500円	①同じ ②国は支給なし
通勤手当	①電車・バスを利用する場合 6か月定期券等の価額による支給を基本として全額支給 ②乗用車等を使用する場合 使用距離等に応じて3,800円～3万7,600円を支給	①6か月定期券等の価額による一括支給を基本とし、1か月当たり5万5,000円を限度に全額支給 ②使用距離等に応じて2,000円～24,500円を支給

● 勤務実績に応じて支給

時間外勤務手当	21年度	支給総額	
		職員1人当たり平均支給年額	3億7,163万円
特殊勤務手当	20年度	職員1人当たり平均支給年額	28万円
		支給総額	3億8,278万円
職員全体に占める手当支給職員の割合(21年度)	職員1人当たり平均支給年額(21年度決算)		36.0%
	手当の種類(手当数)		4万2,893円
		22年4月1日現在	24種

● 臨時に支給

	八千代市	国			
期末・勤勉手当	21年度支給割合 期末手当 2.75(1.5)月分 勤勉手当 1.4(0.7)月分 ()内は再任用職員に係る支給割合	21年度支給割合 期末手当 2.75(1.5)月分 勤勉手当 1.4(0.7)月分 ()内は再任用職員に係る支給割合			
	加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～15% 13年4月から当分の間、③のとおり減額中	加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%			
退職手当	区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
	自己都合	23.5月分	33.5月分	47.5月分	59.28月分
	勤奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分

※退職手当は、千葉県市町村総合事務組合の退職手当条例で支給率が規定されており国と同率です。本市で21年度に退職した職員に支給された退職手当の1人

第1回臨時市議会云の結果

1月18日に23年第1回臨時市議会(会期1日)が開催されました。人事案3件が審議され、同意されました。

■固定資産評価審査委員会委員の選任について
高橋功氏が再任されました。

■教育委員会委員の任命について
伊藤道子氏が再任されました。

■監査委員の選任について
議会選出監査委員として坂本安議員が選任されました。

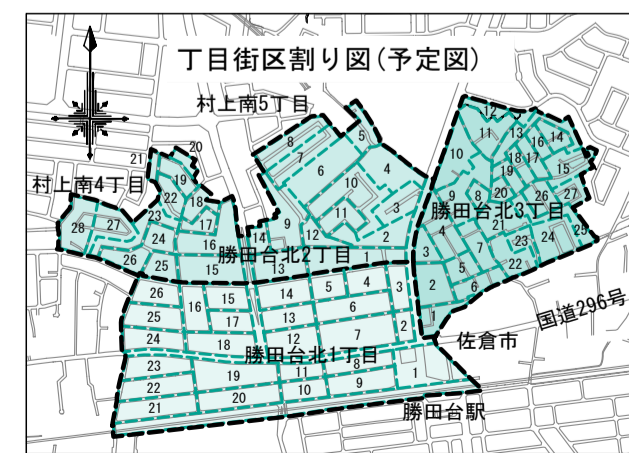
なお、議長・副議長の辞職に伴う選挙が行われ、議長に林利彦議員、副議長に伊東幹雄議員がそれぞれ選出されました。(総務課)

3月議会は2月23日開会予定

23年第1回定例会市議会は、2月23日(水)に開会する予定です。2月28日(月)・3月1日(火)に一般質問(代表質問・個別質問)、2日(水)に一般質問(個別質問)と質疑を行う予定です。請願・陳情については、開会日の午後5時までに受け付けたものが、今期定例会で協議されます。なお、会議の日程などは、開会予定日の約1週間前に決定されます。詳しくは、議会事務局(483)1151へお問い合わせください。(議事課)

勝田台駅北側の地域で住居表示を実施します

22年にお知らせしました住居表示について、下図のとおり予定しています。今後の予定や予定図面は、市のホームページや都市計画課で確認できるように準備しています。23年度に入ってから、この区域に住んでいる人の世帯構成や法人の設置状況についての調査を行います。実施時期は、確定後に広報やちや市のホームページでお知らせしますので、ご協力をお願いします。(都市計画課)



▼公表場所 市役所クリーン推進課・情報公開室、支所・連絡所
公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先
集期間中に公表する素案に記載(クリーン推進課)

当たりの平均額は2,715万円です。定年前早期退職特例措置は2～20%加算で国と同じです。このほかに、管理職手当、夜間勤務手当、災害派遣手当などがあります

⑩特別職の報酬等

22年4月1日現在

区分	給料、報酬月額	地域手当	期末手当	退職手当
市長	98万円	8%	21年度支給率 4.10月分	98万円×在職月数×0.35
副市長	83万円			83万円×在職月数×0.25
事業管理者	74万円			74万円×在職月数×0.20
議長	52万円			
副議長	48万円			
議長	46万円			

(4)部門別職員数の状況と主な増減理由(教育長を含む)

各年4月1日現在

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数	主な増減理由	人口1万人当たりの職員数	
		平成21年	平成22年				
普通会計部門	一般行政部門	議総	11	11	0	事務の統廃合・縮小 退職者不補充 事務の統廃合・縮小 市営霊園の新設 病気休職者課付け扱いによる増 事務の統廃合・縮小	44.9人
		会務	248	247	-1		
		事務	60	59	-1		
		民生	287	286	-1		
		生働	114	115	1		
		農林	0	0	0		
		水産	23	24	1		
		工業	12	12	0		
		土木	95	92	-3		
		小計	850	846	-4		
教育部門	教育	144	144	0		63.7人	
	消防	210	210	0			
	小計	1,204(53)	1,200(59)	-4(6)			
公営企業等	水道	42	42	0	業務増		
	下水道	25	26	1			
	その他	59	59	0			
小計	126(4)	127(6)	1(2)				
合計		1,330(57)	1,327(65)	-3(8)		70.4人	

※職員数は一般職に属する職員の人数。()内は、再任用の短時間勤務職員。

*は、条例定数の合計です。

(5)年齢別職員構成(教育長を含む)

22年4月1日現在

区分	20歳未満	20～23	24～27	28～31	32～35	36～39	40～43	44～47
職員数(人)	5	48	134	124	104	114	115	114
構成比	0.4%	3.6%	10.1%	9.3%	7.8%	8.6%	8.7%	8.6%
5年前の構成比	0.4%	2.1%	6.5%	6.8%	9.2%	7.8%	7.8%	11.6%

区分	48-51	52-55	56-59	60歳以上	計
職員数(人)	113	256	199	1(65)	1,327(65)
構成比	8.5%	19.3%	15.0%	0.1%	100.0%
5年前の構成比	18.8%	18.1%	10.8%	0.1%	100.0%

※()内は、再任用短時間勤務職員

(6)定員管理の数値目標の年次別進捗状況(実績)の概要(教育長を除く)

各年4月1日現在(単位:人)

年度	17年計画始期	18年1年目	19年2年目	20年3年目	21年4年目	22年5年目	H17.4.1～H22.4.1実績	(参考)数値目標
職員数	1,400	1,374	1,349	1,334	1,329	1,326	-74(113.8%)	1,335
増減	-	-26	-25	-15	-5	-3		-65

※計画期間は、17年度～21年度の5年間。()内の%は数値目標に対する進捗率。増減は、各年の欄では対前年度比の職員増減を、実績欄では計画1年目以降その年までの職員増減数の累計です

(7)職員の勤務時間

21年4月1日現在

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時00分	45分

※消防署などでは変則勤務があります

(8)休暇等

- ①年次休暇…1暦年について20日
- ②病気休暇…職員の負傷及び疾病の場合、療養に必要な期間
- ③特別休暇…職員の分べん、結婚、忌引、夏季休暇など
- ④看護休暇…配偶者、親族の疾病などによる看護。1年度で180日までで無給
- ⑤育児休業…満3歳に達するまでの子について、その職員が養育する場合で無給

(9)職員の分限及び懲戒処分

- ①分限処分…公務の能率の維持などの目的から、職員の意に反して行う処分。降任、免職、休職、降給の4種類。(21年度中に処分を受けた職員は、病気による休職で16人)
- ②懲戒処分…職員の職務上の義務違反、公務員としてふさわしくない非行がある場合の処分。戒告、減給、停職、免職の4種類。(21年度中に処分を受けた職員はいません)

(10)職員の研修

職員一人ひとりが、全体の奉仕者であることを自覚し、意欲をもって職務に取り組み、時代の変化に対応できる柔軟な発想と行動力を備えた人材の育成を推進するため、体系的かつ計画的に職員研修を行っています。

- ①職場研修
- ②職場外研修
 - ア.一般研修：新規採用職員や一般職員、管理監督者研修
 - イ.特別研修：専門的な知識、技能などを習得。接遇研修、パソコン研修など
 - ウ.派遣研修：国や他の地方公共団体、研修機関などへの派遣

③自己啓発：職員が自己啓発に取り組みやすい組織風土作りや切っ掛け作り

(11)職員の福祉及び利益の保護

- ①職員互助会/短期人間ドック利用助成などの福利厚生事業
- ②職員共済組合/職員の病気、負傷、出産、休業、災害、退職、障害若しくは死亡に関して、千葉県市町村職員共済組合などにおける給付
- ③公務災害補償/職員の公務によって起きた負傷・疾病等に対する、地方公務員災害補償法などに基づく補償。(21年度中の公務災害に認定された件数は10件)
- ④勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立て/職員は、公平委員会に対し、給与や勤務時間などについて、市当局が適当な措置をとることを要求することや、懲戒そのほかその意に反する不利益な処分を受けた場合、不服申立てをすることができます。(21年度中に該当する案件はありません)

(12)その他

- ①障害者の雇用
障害者の雇用の促進等に関する法律の定めにより、障害者である職員の任用状況を都道府県労働局に報告する義務があります。

②安全衛生管理組織の設置及び委員の選任

職員の健康や安全で快適な職場環境を保持するため、労働安全衛生法の定めにより、安全衛生管理組織の設置及び産業医や衛生管理者などの選任が義務づけられています。

公営企業職員給与等の概要

上下水道局の給与は「八千代市企業職員の給与の種類及び基準に関する条例」等により支給されています。

(1)職員給与費(21年度決算)

職員数は21年4月1日現在

	職員数(A)	給与費			計(B)	1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
上水道	42	176,472千円	57,712千円	70,925千円	305,109千円	7,265千円
下水道	25	93,182千円	26,837千円	37,325千円	157,344千円	6,294千円

(2)職員の基本給及び平均年齢

22年4月1日現在

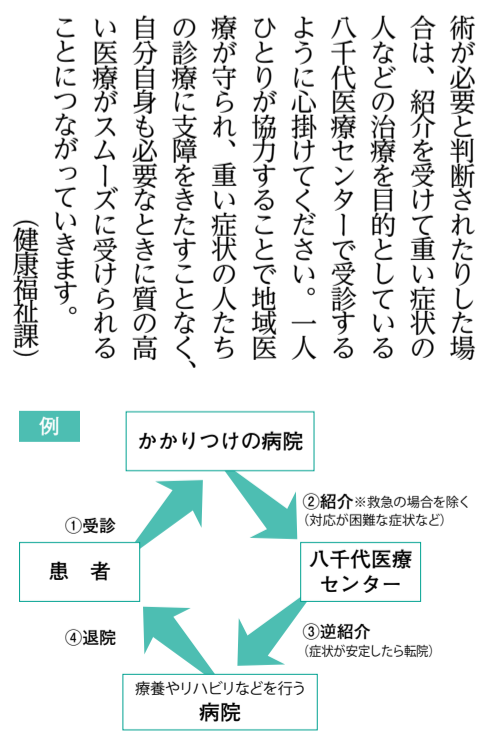
区分	職員数	基本給	平均年齢
水道事業会計	42	398,942円	45.2歳
公共下水道事業会計	25	350,706円	41.9歳

※①②以外については、市に準じています

病院の適切な利用についてのご意見

現在の医療は、病床数やスタッフ数に限りがあるため、一つの病院では軽症から重症まで全てに対応できません。患者さんの症状に合わせて地域の各医療機関が連携し、限りある医療資源を効率的に活用する必要があります。軽い症状(風邪を引いて熱がある、足を挫いた、腰が痛い、お腹が痛いなど)や生活習慣病などの慢性的な疾患で、病状が安定している場合には、日ごろから健康管理上のアドバイスや相談に乗ってくれるかかりつけの病院や、近くの療養・リハビリを行っている病院にまず掛かるようにしてください。

その病院で病状に変化が認められず、専門的な検査・治療や手術が必要と判断されたりした場合は、紹介を受けて重い症状の人などの治療を目的としている八千代医療センターで受診するように心掛けてください。一人ひとりが協力することで地域医療が守られ、重い症状の人たちの診療に支障をきたすことなく、自分自身も必要ときに質の高い医療がスムーズに受けられることにつながっていきます。



市民の皆さんから意見を募集します

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、計画及びプログラムの素案に対する意見を市民の皆さんから募集します。意見を提出できる人は、市内に住所を有する人、市内に事務所または事業所を有する人、市内の事務所または事業所に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該素案に利害関係を有する人です。

※意見に対しての個別回答は行いません

■第1期生涯学習推進計画(素案)

▼内容 22年10月に今後の本市における生涯学習に関する施策を総合的に推進する指針として策定した「第2次八千代市生涯学習基本構想」の具体的な実現を図るために策定 ▼募集期間 2月26日(土)から3月27日(日)まで(必着) ▼公表場所 生涯学習振興課(教育委員会庁舎)、総合生涯学習プラザ、市役所情報公開室、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する素案に記載 (生涯学習振興課)

▼内容 将来的にも適正かつ安定した一般廃棄物の処理を実施するために策定 ▼募集期間 2月15日(火)から3月16日(水)まで(必着)

わかっちゃいるけどやめられない
でも、そこを何とか家族のために

禁煙はじめてみませんか



【問い合わせ】
健康づくり課
☎483-4646

八千代市では「八千代市健康まちづくりプラン」の生活習慣病予防の一環として、たばこを吸わない・やめやすい環境づくりを推進しています。ここでは、市のたばこ対策について八千代太郎さんの日記を通して紹介します
<プロフィール>

八千代 太郎 (40歳)、第2子妊娠中の妻花子 (36)、長女梨子 (6) の3人家族
喫煙歴20年。勝田台在住



最近、痰が出るなあ…。
歯もヤニで黒っぽくなってきたしメタボ気味かも。これってたばこのせい？たばこは、子どもに気を使って換気扇の下やベランダで吸っているから大丈夫かな。

アンサー

喫煙者の肺などに残された、たばこに含まれる有害物質が、1時間、その喫煙者の吐く息となって空气中に排出されています。換気扇下やベランダでの喫煙でも、家族はたばこの有害物質を吸い込むことになります。

受動喫煙(※)によるさまざまな影響

※室内などで他人のたばこの煙を吸わされること

【子どもや周囲の人たちへの影響】

- せき・たんが出る
- 息切れしやすくなる
- 心臓病になりやすい
- 肺がんになりやすい
- 気管支炎・ぜん息に、かかりやすくなる
- 風邪やインフルエンザなどの病気に、かかりやすい

喫煙者の配偶者(非喫煙者)は1.5~3倍もなりやすくなります。

【妊婦やお腹の赤ちゃんへの影響】

- 低体重児出産、出産時の異常
- 乳幼児突然死症候群
- 生まれた赤ちゃんが、肺炎や中耳炎にかかりやすい

4.7倍

厚生労働省「喫煙と健康問題に関する検討会」報告書より

たばこの害は、がんだけではない

たばこを吸っている人は“メタボリックシンドローム”になるリスクが、吸わない人の2倍になります。たばこの煙によって血管は収縮し、血圧が上がります。また、血液がドロドロになりやすく、善玉コレステロールが減少します。それにより動脈硬化を起こしやすくなります。その他、胃潰瘍の発症の一因にもなる、歯周病にかかりやすいなど、さまざま健康への影響があります。

2010年7月1日(木)晴れ

- 八千代市路上喫煙の防止に関する条例により、今日から勝田台駅前が路上喫煙禁止区域に指定された。
- 電車に乗る前の一服ができなくなった！

市では、皆さんの身体や持ち物をたばこの火から守るため、22年1月1日に「八千代市路上喫煙の防止に関する条例」を施行しました。

この条例により、市内全域の道路などで、歩行中や自転車を運転しながら喫煙をしないよう努めることが義務づけられました。

また、市が指定した「路上喫煙禁止区域」での路上喫煙は全面禁止になりました。皆様のご理解とご協力をお願いします。 ▶問い合わせ 生活安全課 ☎483-1151

10月5日(火)曇り 大安戌の日

- 花子が地域子育て支援センターに母子健康手帳をもらいに行った。
- たばこの煙は、お腹の赤ちゃんの成長にも良くないと言われたらしい。

市では、すくすくセット(母子健康手帳交付時配布)、パパとママの子育て教室、マタニティ講座、10か月児赤ちゃん広場など、各種事業でたばこが赤ちゃんに与える影響についての情報を提供しています。 ▶問い合わせ 母子保健課 ☎486-7250

11月8日(月)晴れ

- 保育園から帰ってきた梨子の第一声。「パパ、タバコは歯にも体にも良くないんだって!」。どうやら保育園で喫煙防止教育(★)を受けたらしい。まいった。

★将来、たばこを吸わない無煙世代を育てるため、市内の保育園等で年長児を対象に喫煙防止教育用の紙芝居の読み聞かせを行っています。



▶問い合わせ 健康づくり課 ☎483-4646

11月9日(火)晴れ

- 家族みんなの健康のためには、禁煙するしかない。ダメもとでやってみるか。
- 3日坊主と言われないように、こっそり禁煙宣言!

11月12日(金)晴れ

- いろいろ試してみた禁煙方法。
- 吸いたい気をそらすため、軽く運動する
- 飲み物を飲んで3分待つ
- 電話やメールをする ●飲み会を断る
- 喫煙コーナーに近寄らない ●寝る一人て頑張ってもくじけそうになったところ、花子が禁煙に気が付いて、市の健康づくり課に相談してくれた。病院で保険治療ができるらしい。
- さっそく受診して薬を処方してもらった。

18年4月から、禁煙治療に一定の条件で保険が適用されるようになりました。

【保険適用の条件】 ※すべて当てはまる人が対象

1. ただちに禁煙しようと考えている
2. 喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の人
3. テストでニコチン依存症と診断された人

2月16日から施設予約システムの利用者登録受け付け

携帯電話やパソコンからインターネットを利用して、文化・スポーツ施設などの予約や空き情報の確認ができる、新しいシステムを4月から開始します。このシステムを利用する人は、利用者登録をする必要があります。【登録方法】 利用者登録申請書(各施設窓口または市HPで入手)に必要事項を記入し、住所を確認できるもの(運転免許証や保険証など)を持参して、利用する施設窓口で行ってください。団体名簿の提出が必要な施設もあります。新システム対応施設など詳しくは、1月15日号の広報、市HPをご覧ください。利用する各施設にお問い合わせください。

【現在テニスコート、野球場をご利用の皆さんへ】 今までのシステムで使用している「利用者番号」は、4月利用分までの使用となります。5月利用分の抽選申し込み(抽選日4月1日~10日)は、新しい利用者番号が必要となりますので、市民体育館で手続きしてください。(情報管理課)



募集

思春期保健シンポジウム「10代の性と生」IV

「思春期の性と生」について、子どもにどのように伝えたいのだろう。そんな悩みのヒントをお伝えします。講演は、山形性の問題を考える団体を設立し、現在は教育プログラムを開発して知識普及のための講演等を活発に行っている、東京医療保健大学准教授渡邊睦子氏。会場では、講師と保護者の意見交換も行います。

▼日時 3月6日(日)午後1時30分~4時30分(午後1時開場)

▼場所 総合生涯学習プラザ、多目的ホール ▼対象 小・中学生の保護者、学校関係者、市民など ▼人数 先着200人 ▼申し込み 3月1日までに電話で母子保健課 ☎(486) 7250へ

募集

子ども支援者養成講座「子どもパートナー」と「子どもサポーター」

子どもの特性や発達について理解し、子どもの最善の利益を考えて子どもを支える人材を育成する講座を、東京成徳大学との共催で行います。子ども支援に関心を持ち、実際に子どもにかかわる仕事やボランティアに従事している人、今後活動したい人歓迎。

▼日時 2月26日(土)、27日(日)、3月6日(日)の午前10時~午後3時30分(26日(土)のみ9時50分から開講式)。26日(日)の受講者には「子どもパートナー」、全講座受講者には「子どもサポーター」(アフタースクール)の認証パスポートを発行 ▼募集 30人 ▼申し込み・問い合わせ 住所、氏名、連絡先を電話 ☎(483) 1151 または 函 ☎(482) 9094 で元気づけ子ども課へ

【禁煙治療を保険で受けられる医療機関】

- ▶八千代台…もと脳神経・内科クリニック、平野内科医院 ▶萱田…ゆりのきクリニック
- ▶大和田新田…むらたレディースクリニック、むらた整形外科、岡崎外科 ▶勝田台…秋葉クリニック、大高内科整形外科、勝田台病院
- ▶米本…メディカルクリニック八千代 ▶村上南…クリニカdeこばやし、さくらがわクリニック ▶緑が丘…愛心クリニック

※予約が必要な場合があります。事前に確認してから受診してください(22年12月24日現在)

▶問い合わせ 健康づくり課☎483-4646

【禁煙のための補助薬】

- バレンクリン (商品名:チャンピックス)
ニコチンを含まない最新の禁煙治療飲み薬。タバコ欲しさを抑え、吸った時の満足感を失くす。
- ニコチンパッチ
喫煙本数が多い人向き。ニコチン依存によるタバコ欲しさを軽減する。禁煙の成功率が高い。
- ニコチンガム
1日の喫煙本数が15本以下の人向き。普通のガムの噛み方と異なるため、使用上の注意を守ることが大切。

2月15日(火)雪のち晴れ

時々吸いたくなるけれど、花子と梨子の応援と禁煙仲間の励まし、主治医に支えられて禁煙継続中!

治療費も3か月で2万円弱(※保険適用の禁煙治療の場合)。たばこ代の1/3の費用で、効果も上々。この調子で完全禁煙だつ!

禁煙したら、こんな良い事が! ~少し先を行く禁煙の先輩から~

- 禁煙4か月目。お金が貯まった! 2箱/1日×410円×30日×4か月≒10万円
- スポーツをやっているが、疲れにくくなった
- 子どもと遊んでも、息切れしなくなった
- 冷え症が改善された
- 吸う場所を探し求めなくても良くなった
- 口臭が減った

【すぐ出る禁煙効果】

20分後	喫煙による血圧上昇が、正常に戻る
8時間後	血中の一酸化炭素レベルが正常に戻る
24時間後	心臓発作のリスクが減る
3か月以内	肺機能が30%程度回復する
1~9か月以内	喉、鼻閉、疲労、息切れが減少する
1年後	心臓疾患のリスクが、喫煙時の半分になる



「お年玉付き広報アンケート」へのご協力ありがとうございました

広報やちよ1月1日号で掲載した「お年玉付き広報アンケート」に、1,137通の回答をいただき、ありがとうございました。今後の広報事業の参考にしていきたいと思ひます。



◀1月19日に、市長が抽選を行いました

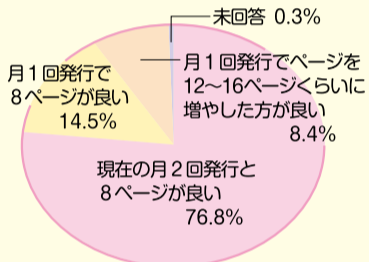
一番読まれているのはお知らせの6~7ページ

回答者の年代で一番多かったのは、60代で29.2%。2位の70代17.7%と3位の50代15.2%と合わせると、全体の62.1%を占めています。性別では、女性が全体の68.5%でした。

アンケート結果は、下のグラフのとおりです。「Q1. 発行回数とページ数」については、現在の月2回発行で8ページが良いという人が、76.8%でした。「Q2. よく読む記事を3つ選んでください」では、1番読まれているのがお知らせ・保健・情報ざらりー、次に表紙、1ページ~5ページの帯下部分のお知らせでした。「Q3. ケーブルテレビ」: COMで毎月1日~15日に放送しているやちよNAViについては、

1位が見たことがある33.5%。2位が知らない29.1%、3位が知っているが見たことがない23.6%でした。今後は、やちよNAViの番組紹介などのPRにも力を入れていきます。

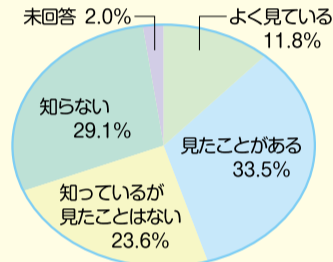
■発行回数とページ数について



■よく読む記事を3つ選んでください 人気ベスト5

1位	お知らせ・保健など(P6~7)
2位	表紙
3位	お知らせ(P2~5下)
4位	市民伝言板
5位	特集(P2~5上)

■やちよNAViについて



あなたの身近な情報を、ファクスや郵便で



広報やちよの表紙や「19万人のひろば」のコーナー(裏表紙)では、市の行事をはじめ、市民の皆さんによる自主的な活動などを取材し、紹介しています。まちの話題やイベントなどがありましたら、広報広聴課までファクス・郵便・メールでお知らせください。

後日編集会議で検討した結果、取材させていただく場合には、こちらから情報提供者にご連絡

します。※電話による受け付けは、行っていません

■取材に適したイベントなどの内容 ①公序良俗に反していない、行政広報としての公共性・公益性を損なう恐れが無いもの ②政治・宗教・営利活動に関わらないもの及びその様な団体の活動ではないもの ③対象が主に市民であること ④開催場所が原則として、市内の公共施設・準公共施設を利用していること

■情報提供先 〒276-8501市役所広報広聴課☎485-4023✉kouhou2@city.yachiyo.chiba.jp (広報広聴課)

募集 体育指導委員

3月1日から「ガキ大将の森」キャンプ場利用受け付け

「ガキ大将の森」は、野外活動を通じて青少年の健全育成を図ることを目的とした施設です。六角形のきのこ型宿泊棟には、1棟に子ども約6人が泊られます。バーベキューや飲酒はできませんので、ご注意ください。▼対象 市内に本拠地がある少年関係団体と引率者。または、市内在住で中学生以下の子どもがいる家族 ※いずれも、20歳以上の引率者がいること ▼利用期間 7月1日(金)~10月31日(月) ▼利用時間 ・宿泊(一泊のみ)：午後2時~翌日午後1時。一時利用：午前9時~午後4時 ※宿泊を優先。空きがある場合、一時利用もできます ▼使用料 無料(薪代は実費) ▼申込み 往復はがきに①住所②氏名③電話番号(日中連絡先) ④希望日⑤人数⑥宿泊か一時利用の明記と返信先を記入し、〒276-0045 大和田138-12教育委員会庁舎内青少年課へ。3月15日(火)必着 ▼注意 ・はがき1枚につき利用希望は1件まで ・同日に同一グループ等の複数応募は不可 ・申込み多数の場合は抽選。※空きがある場合は、4月1日(金)から電話または同課窓口で受け付けます ▼問い合わせ 青少年課☎(481)0306

「ウィンターフェスタ2011」



東京女子医科大学八千代医療センターでは、市民の皆さまに最新の医療情報を紹介するため、「ウィンターフェスタ2011」健康公開講座を開催します。▼日時 2月27日(日)午前11時50分~午後3時30分 ▼場所 東京女子医科大学八千代医療センター外来棟4階大会議室 ▼受け付け 午前11時30分から「公開講座」 「老人性難聴と補聴器」：正午~午後0時50分、「歯周病、口・顎の話」：午後1時~1時50分 「ミュージカル・空まで届け」 ▼時間 開場午後2時10分、開演午後2時30分~3時30分 ▼問い合わせ 同センター・フェスタ実行委員会☎(458)7146 (健康福祉課)

お知らせ

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金保険料はクレジット カードで納付できます

国民年金保険料は金融機関・郵便局・農協・コンビニエンスストアでの現金納付や、金融機関などでの口座振替納付の他にクレジットカードでの納付もできます。被保険者本人が事前に年金事務所に申出書を提出すると、クレジットカード会社が日本年金機構に立て替え納付を行います(クレジットカードを提示し、直接納付するものではありません)。申出書は年金事務所へ請求するか、日本年金機構のホームページからダウンロードしてください。国民年金室でも配布しています。詳しくは、船橋年金事務所☎424-8854へ

(国民年金室)

国民年金保険料免除等申請者は 市・県民税の申告を

国民年金保険料の納付が困難な人で23年7月から24年6月までの①保険料の免除申請(継続申請対象者含む)または②若年者納付猶予申請をする場合は、前年の所得で審査されるため、所得がない人でも市・県民税の申告が必要です。①は申請者本人・申請者の配偶者・世帯主それぞれの前年所得、②は申請者本人・申請者の配偶者それぞれの前年所得で審査されるので申告をしてく

夜間・休日 急病診療	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を
月～金曜日 19:00～ 翌8:30	テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～ 翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日 祝日 年末年始 8:30～ 翌8:30	歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科 は、日曜・祝日・年末年始 の8:30～17:00のみ
やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ	
こども急病電話相談 お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。 毎日19～22時 局番なしの☎#8000 ※ダイヤル回線からは☎043-242-9939	

ださい。また、20歳前傷病による障害基礎年金を受給している人や旧法の障害福祉年金を受給している人も、受給者の市・県民税の申告が必要です。※所得のない人のうち、同一世帯の人の申告で控除対象配偶者や扶養親族になっている人は、申告の必要はありません(国民年金室)

軽自動車・原動機付自転車など をお持ちの人へ

軽自動車・原動機付自転車などに課せられる軽自動車税は、4月1日時点の所有者に課税されます。次の要件に該当する場合は、早めに名義変更または廃車手続きをしてください。①譲渡等により所有者が変更になった場合 ②市外へ転出する場合 ③所有者が亡くなった場合 ④盗難などの被害に遭った場合
▶手続きの場所 排気量125cc以下の原動機付自転車…市民税課 排気量125cc超の二輪車…習志野自動車検査登録事務所☎050-5540-2024 軽自動車…軽自動車検査協会千葉事務所 習志野支所☎047-461-6600 (市民税課)

大和田新田に認知症高齢者 グループホームが開所

市では介護保険事業計画に基づき地域密着型(介護予防)サービスの拠点の整備を進めています。このうち、次の施設が2月1日から開所しました。利用方法など詳しくは直接施設にお問い合わせください。

▶名称 グループホームこころ ▶所在地 大和田新田487-7 ▶地域密着型(介護予防)サービスの種類(介護予防) 認知症対応型共同生活介護 ▶定員 18人 ▶問い合わせ 同施設 ☎458-1556 (長寿支援課)

人権擁護委員が委嘱されました

1月1日付けで林眞晟さんが法務大臣から委嘱されました。既に委嘱されている9人の委員とともに、相談や啓発活動を行っていきます。人権相談は

2月の納期	納期限 2月28日
	固定資産税・都市計画税…4期
	国民健康保険料……………8期
	介護保険料……………8期
	後期高齢者保険料……………8期

月曜日～金曜日の午前10時～午後4時、千葉地方法務局船橋支局☎431-3681で行っています。(健康福祉課)

23年四市複合事務組合議会 第1回定例会を開催

四市複合事務組合は、八千代市、船橋市、習志野市及び鎌ヶ谷市で構成する特別地方公共団体で、特別養護老人ホーム三山園と馬込斎場の管理運営を行っています。本議会の傍聴を希望される人は、同組合事務局☎436-2772へお問い合わせください。

▶日時 2月16日(水)午後2時から
▶場所 船橋市役所 ▶内容 23年度四市複合事務組合予算の審議ほか
(健康福祉課)

市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申し込みには所得制限があります。また、原則として、申込者(同居親族を含む)が自家所有者(登記簿上の名義人及び共有名義人)やUR都市機構、公社、公営住宅の入居者の場合は申し込みできません。ただし、現在の家賃が収入に対して著しく高いなど、申し込みが可能な場合もあります。単身の人は、次の単身者可住戸のみ申し込みできますが、60歳以上の人など別途条件があります。詳しくは建築指導課へ。入居時期は4月中旬の予定です。

▶資格 市内在住、または在勤の人
▶申し込み 2月28日(月)までに、同課で配布している申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて同課へ持参
①まつわ団地/米本2265-1 ▶募集戸数 1戸(3階、単身者可) ▶間取り 4.5畳2間 ▶月額家賃 9,400円～1万8,500円 ②第2村上団地/村上881-6 ▶募集戸数 1戸(3階、単身者可) ▶間取り 6畳2間 ▶月額家賃 1万1,500円～2万2,700円 ③よなもと団地/米本1359 ▶募集戸数 1戸(1階) ▶間取り 6畳2間、4.5畳 ▶月額家賃 1万7,700円～3万4,700円 ④よなもと団地/米本1359 ▶募集戸数 1戸(2階、単身者可) ▶間取り 6畳2間 ▶月額家賃 1万4,100円～2万7,700円 ※いずれも浴槽、ふろがま付き。駐車場はありません
(建築指導課)

保 健
〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

ポリオ生ワクチン 3月の日程

▶日程 3月8日(火)・9日(水)・11日(金)・15日(火)・16日(水)・30日(水) ▶受付時間 午後1時～2時 ▶場所 保健センター ▶対象 7歳6か月未満の子 ▶申し込み 電話で母子保健課へ ※集団接種のため、服薬中や経過観察中の人などは、主治医の投与許可を証明する書類(口頭での許可は不可)が必要です。詳しくは、予防接種手帳でご確認ください

赤ちゃん広場

①4～5か月児・②10～11か月児、それぞれの月齢のお子さんを対象として、地域子育て支援センターなどの会場で開催しています。日程などを①は生後3か月頃に訪問する母子保健推進員、②は郵送でご案内しています。ぜひ、ご参加ください。
▶内容 (1)体重などの計測と成長の確認 (2)離乳食や発達の目安、子育てのワンポイント等の話 (3)お母さん達同士の交流の時間 (4)遊び場や手遊びなどの紹介 ※対象児のいる転入世帯で参加を希望する人は、母子保健課へご連絡ください

お口の健康改善から 糖尿病改善へ

歯周病は、糖尿病の合併症のひとつといわれています。糖尿病の人は、免疫系の機能障害や末梢血管の循環障害がおこるため、そうでない人に比べ感染症である歯周病にかかりやすく、また重症化しやすいということが以前より報告されていました。ところが最近さらに、歯周病がひどくなるにつれて糖尿病も悪化するという逆の関係も明らかになってきております。歯周病の主な原因菌は約10種類いますが、それらの細菌から放出される毒素が、歯周ポケットから血管内に入り込み、肝臓や脂肪細胞などに作用し血糖値を下げるインスリンの生成を抑制すること

◆千葉労災職業病なんでも相談会 弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーが相談に応じます。2月26日(土)千葉中央コミュニティセンター、3月26日(土)船橋市勤労市民センター。時間はいずれも13時～16時。当日受け付け。詳しくは千葉中央法律事務所☎043(2)25)4567

ミニ・ガイド

- 思いや夢を語るフォーラムです。先着40人。2月27日(日)13時30分～16時30分、緑が丘公民館。八千代ホテルフォーラム・加藤☎(450)9077
- 佐藤真子弾き語りコンサート クラシックから叙情歌、美空ひばりまで。ニューフィルハーモニー千葉のメンバーによる演奏、日本舞踊など。2月28日(月)13時～16時、勝田台文化センター。8000円。年金者組合八千代支部・源田☎090(5503)6287
- アーチエリー初心者講習会(全4回) 道具は協会会で用意します。運動のできる服装で。対象は小学校4年生から65歳まで。先着10人。3月5日・12日・19日・26日のいずれも土曜日9時～11時、市民体育館第3武道室。大人1000円、中学生以下500円。申し込みは電話でアーチエリー協会・田中☎(482)6453へ(20時以降)
- 春の囲碁・将棋大会 クラスはA・B・C・ジュニア。4、5局対戦。3月6日(日)9時から、福祉センター1。参加費は弁当付きで一般10000円、女性・中学生以下5000円。八千代市囲碁将棋連合会・若田☎(484)2595
- 障害のある子の入園入学・直前相談会 保育園、幼稚園、学童保育、小・中学校普通学級での、4月からの園・学校生活に向けて、情報や資料、具体的な体験談など提供。在園・在学中の人も歓迎。3月10日(木)10時30分～12時、障害者福祉センター1。資料代1000円。問い合わせ・申し込みは、やちよ保育・教育を考える会・高橋☎(450)9019
- 市スキー連盟蔵王スキー&スノーボードスクール 3月24日(木)～27日(日)、全日本スキー連盟指導員によるスキー講習とバジテスト。ジュニアのグループ参加歓迎。24日(木)20時市役所前集合、出発。27日(日)20時帰着予定。先着37人参加費3万8000円、小学生以下3万2000円。※申し込み内金1万円、昼食代・リフト代は別途必要。宿泊先ロッヂイザワ。申し込みは、3月20日(日)までに電話連絡後申込用紙に必要事項を記入し、メールかファクスで同連盟・菅根☎090(4824)6276 ☒spriggan-arms@com.ne.jp ☎(483)0241へ
- 八千代市バレーボール協会・桜花(O.F)大会 40歳以上の女性対象。チーム&個人でも受け付けできます。3月27日(日)9時～17時、市民体育館。1人2000円(保険料込み、当日支払い)。申し込みは3月10日(木)までに村田☎(485)4401

献血

- 2月19日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代 (八千代青年会議所主催)
- 2月20日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオン八千代緑が丘ショッピングセンター (八千代東ライオンズクラブ主催)



習志野健康福祉センターから

- 男性のこころと身体健康相談について 対象は心身の健康に関する一般的な相談を希望するすべての男性とその家族。▶日時 3月14日(月)午後3時～5時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 1週間前までに電話で地域保健福祉課☎475-5153に予約
- 精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時/会場 ①3月2日(水)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ②3月8日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 地域保健福祉課☎475-5152
- 療育相談 乳幼児の股関節・骨格・整形外科疾患などについて、整形外科医が無料で相談に応じます。母子健康手帳持参。▶日時 3月7日(月)午後2時～2時30分受け付け ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 電話で地域保健福祉課☎475-5153へ

けんこうかんりコーナー (434)

や、更には代謝にも悪影響を及ぼし、血糖コントロールを悪くし、結果的に糖尿病にかかりやすくなってしまいます。これらから、現在は歯周病と糖尿病は、お互いに悪い影響を与え合っていると考えられるようになってきています。実際に、患者さんの中には、歯周病をしっかりコントロールすることで、HbA1c値が改善されたかたもいらっしゃいます。歯周病は、痛みがなく進行することが多く、ついつい放置しがちです。定期的な歯科医院への受診により、歯周病の進行を予防し、さらには糖尿病改善にも役立てましょう。 八千代市歯科医師会

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



八千代台公民館☎483-5553 ◆ライフプラン講座・わが家の教育費～子育て

ママのための準備講座～教育費はどのくらい必要で、どのように準備すればよいのか。ライフプラン全体の中で考える。市内在住の成人対象。先着20人。☎2月23日(水)午前10時～正午 費300円(資料代) 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆スプリング・ピアノコンサート～ショパンの調べと華麗なる連弾～ 市内在住の小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着100人。☎3月12日(土)午前10時～正午(午前10時15分開演) 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

阿蘇公民館☎488-1185 ◆春の野の味ウォッチング 春の野草観察と採集した野草を調理して味覚を楽しむ。小学生以上対象(低学年は保護者同伴)。先着15人。ナイフなど根を切る道具、ビニール袋、飲み物持参。☎3月19日(土)午前9時半～午後1時(受け付けは午前9時15分から) 費300円(材料費) 申3月1日(火)までに電話か直接同館窓口へ



文化伝承館☎458-1700

◆八千代の伝統文化に親しむ会④「雛節供」主催講座受講生の子どもたちによる邦楽演奏・日舞・お茶を楽しみます。庭に設えた川に人形やさんだわらを流し「身払い」も体験します。小学生以上対象。先着40人。☎3月5日(土)午前10時～正午 費600円(抹茶・お菓子代) 申電話か直接同館窓口へ

◆八千代の伝承文化を習おう 紙芝居編「紙芝居発表会」子どもたちが今年度製作した八千代の昔話を題材に紙芝居3作品の発表会を行います。☎2月26日(土)午前10時～正午 申電話か直接同館窓口へ

◆つるし雛・雛人形展示会 市民から寄せられた雛人形・つるし雛やサークル活動されている皆さんの作品を展示します。☎3月1日(火)～27日(日) ※展示用のつるし雛・地方の雛人形を貸し

ていただける人も募集しています。期間途中でも構いません。貸していただける人は同館へご連絡を



少年自然の家☎488-6538

◆3月のプラネタリウム 今晚の星空、星の一生、おおぐま座・こぐま座の神話。小学生以上対象。☎3月13日(日)・27日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 費市内の人150円、市外の人300円 申当日直接同館へ、30分前から5分前まで受け付け



環境緑化公社☎458-6446

◆春を探しに…萱田地区公園を歩いてみませんか? 森林インストラクターと一緒に散歩を楽しみながら、樹木の性質なども学び、園芸技術の向上に役立てることを目的とします。成人対象。先着20人。

☎3月10日(木)午前10時～正午。雨天中止 申2月28日(月)までに電話か直接同公社へ



教育委員会指導課☎481-0301

◆八千代市中学校技術・家庭科作品展 市立中学校11校の生徒が、技術・家庭科の授業で製作した優秀作品約300点を展示。☎3月5日(土)・6日(日)の午前9時～午後4時 所郷土博物館



▲昨年の作品展。個性ある作品がずらり

会員募集

会員募集は不定期掲載です。掲載は1団体、年(1月～12月)1回まで。今号では、1月5日までに受け付けたものを掲載しました。

●サークル「青い鳥」 絵を楽しく描いています。絵の好きな人参加しませんか。初心者歓迎。毎月第1・3金曜日午前9時～正午、高津公民館。月2,500円。齋藤☎487-4385

●カトレア エクセル・ワードを中心とした基本操作を学習します。第1・3金曜日午前9時～正午。勝田台公民館。入会1,000円、月2,000円。齋藤☎484-4786

●シルバーヨーガサークル 健康増進を目的とし、会員の親睦を図ります。見学歓迎。第1・3月曜日午後1時～4時、勝田台公民館。月1,000円。平井☎485-1883

●八千代スポーツ吹矢クラブ ダイエットや、ストレス、運動不足解消に。腹式呼吸で健康を。毎週木曜日八千代台東南公民館と教育委員会庁舎、毎週土曜日八千代台東南公民館、いずれも午前9時～正午。入会1,500円、月1,500円。園田☎484-0208

●藤波会(新舞踊) 古典、演歌などにあわせて踊ります。初心者歓迎。第1・3月曜日午後1時～4時30分、高津公民館。月2,000円。小玉☎450-0413

●フラワーアレンジ華の会 フラワーアレンジメントの技術の向上、会員相互の親睦を図ります。第4月曜日午前9時50分～正午、大和田公民館。月3,000円。鈴木☎483-7388

●リズム&ストレッチ 見学歓迎。楽しいリズムダンス。第2・4金曜日午前9時30分～11時30分、高津公民館。入会1,000円、月2,000円。小林☎450-3682

●一花会(茶道) すてきな和室で伝統文化に親しんでみませんか。初心者歓迎。月2回金曜日午前9時～午

後5時、文化伝承館。入会2,000円、月3,000円。沖☎482-9741

●あんぱん・キッズ 親子でリトミックをしませんか。①新2・3歳児クラス(20年4月2日～21年4月1日生まれ) ②新年中クラス(18年4月2日～19年4月1日生まれ) ③新年長クラス(17年4月2日～18年4月1日生まれ) ※1～2歳児クラスについては応相談 各クラス共に第2・4月曜日午後からそれぞれ45分間、八千代台東南公民館。月1,000～2,000円。久保☎481-0626

●書森会(書道) 書を基本から学びます。初心者歓迎。第1・3土曜日午前9時30分～正午、勝田台公民館。月2,000円。大木☎090-9801-1249

●かよふ会 伊勢物語などの古典を読みます。第1火曜日午前9時～午後0時30分、大和田図書館。月1,500円。岩本☎483-4561

●八千代吟友会 詩吟教室。健康のために元気に楽しく声を出しましょう。60才以上の初心者歓迎。第1・3水曜日午前10時～正午、福祉センター。入会1,000円、月1,000円。池田☎450-1632

●健康太極拳友好会・村上サークル 太極拳24式、八段錦、連功十八法など。親切丁寧に指導します。無料体験・見学も大歓迎。第2・4火曜日の午後2時30分～4時、村上団地第1集会場。入会1,000円、月500円。坂口☎485-9549

●さつきコーラス 一般的な歌唱、世界の民謡を歌い、会員の親睦を図ります。第2・4火曜日午後1時30分～3時、福祉センター。入会1,000円、月2,500円。芦田☎484-3177

●合気道・八千代円明会 合気道は老若男女誰にでも出来ます。全くの初心者から丁寧に指導します。毎週日曜日午前11時～午後1時、毎週水曜日午後7時～9時、市民体育館。入会2,000円、月2,000円。鈴木☎486-2890

市民伝言板

- フォトU写真展 テーマは「自然人間生活」。2月17日(木)～20日(日)の10時～17時、17日は12時開始、20日は16時終了。勝田台文化センター。古川☎(483)4719
- 八千代フェスティバルバンド・スペシャルコンサート やちふえすのおもちや箱を開けてみよう。曲目はアルメニアンダンス全曲、バンドとコーラスのための「小さな世界」(児童合唱あり)、森の贈り物ほか。全席自由。2月20日(日)13時30分開場、14時開演、市民会館。武井☎090(9134)2379 ※19時以降
- 初心者無料体験講習会〜ラウンドダンスを体験してみませんか?〜 ルンバ、チャチャ、ワルツなどのステップで踊ります。2月23日(水)10時～11時、新木戸公会堂。3月2日(水)10時～11時、緑が丘公民館。ラウンドダンスサークルさくら・大竹☎(450)5675
- 山仲間アルプ活動紹介映画会 障害者とともに楽しむ登山から冬山、沢登りなどのビデオと、四季の山や高山植物のスライドショーを上映します。当日直接会場へ。2月26日(土)14時～16時、総合生涯学習プラザ。NPO法人山仲間アルプ事務局・網干☎(484)8308
- 市民参加のまちづくりフォーラム こんな街にしたいと



●市内でいちご狩りをしませんか ふるさとステーション周辺で、いちご狩りができます。詳しくは、①米本いちご園（月曜日休園）いちごハウス☎090-2461-4814 ②島田いちご園（土曜・日曜日、祝日のみ開園）農事組合法人「島田」☎080-1306-9752

先生、一緒に遊ぼうよ

韓国の教職員が学校訪問

国際連合大学の委託を受け、(財)ユネスコ・アジア文化センターが国際教育交流事業として、大韓民国から教職員約150人を日本に招きました。一行は5つのグループに分かれ、東京や京都などへ。学校や文化施設を訪れ、交流を深めました。

八千代市には1月16日から20日まで30人が滞在。1月18日には、みどりが丘小学校を訪問しました。この日のために、絵手紙づくりや能、ハングル文字を使った書写など、各クラス独自のプログラムを準備。1年生の「昔遊びの名人になろう」では剣玉やおはじき、あやとりなどをしました。

「先生うまいね」「こっちで一緒にやろうよ」と先生



▲給食も一緒。韓国の先生の周りに集まって、にっこり

の手を引く子どもたち。教室には笑顔があふれ、給食を食べる頃にはすっかり打ち解けていました。

入居当時にタイムスリップ

「昭和のモダン住宅 八千代のテラスハウス」2月27日まで開催中



▶千葉大学工学部の学生が制作した模型を見てこの部屋、なつかしいー

住宅団地発祥の地、八千代台。昭和30年に造成され、昭和43年には勝田台団地も生まれました。両団地にはたくさんの人が移り住み、人口が急増。その住宅団地の中で一際目を引くデザインと機能で注目された存在がテラスハウスです。

郷土博物館では、1月22日から企画展「昭和のモダン住宅 八千代のテラスハウス」～テラスハウスと共に歩んだ家族の記録～を開催。募集パンフレットや設計図面、模型のほか、住む人の暮らしと思い出が伝わる写真など約100点を展示しています。

積立手帳を見て「3年間積み立てていたときのことを思い出しますね」とうなずく人や、当時の写真を見て「引っ越してきた昭和46年は小学3年生。児童が多く教室が足りずに小学校はプレハブ校舎でした」と懐かしそうに話す人も。開催期間は2月27日(日)まで。ぜひお越しください。



▶当時のパンフレット



▲積立手帳



リサイクル・ガイド
消費生活センター☎485-0559

- 土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時
- あげます ▶座卓(120cm×85cm×32cm)
- ▶男性用ゴルフバッグ一式

伊達直人さん

ありがとうございました

1月12日、子ども相談センターあてに伊達直人様のお名前「各地で広まっている運動に感銘いたしました。お役にたてれば幸いです」と現金10万円の寄付がありました。新入学する市内の児童がいる5つの児童養護施設などに、子どもたちの入学準備に役立ててくださいと各2万円相当の図書カードを寄贈しました。(子ども相談センター)

携帯電話やパソコン、高機能の家電製品など、生活が便利になった分、脳の働きが鈍っているといわれています。

脳の活性化と老化防止を図るため、八千代台東南公民館で3回にわたり「毎日ハツラツ！脳活ライフ」が行われました。

1回目の1月19日には23人が参加。簡単な読み書きや計算問題を解いたあと、ドラマケ



▲ドラマケーションを取り入れた自己紹介。初めての講座とは思えないほど盛り上がりました

ハラハラ、ドキドキ。楽しく脳トレ

毎日ハツラツ！脳活ライフ

ーションを行いました。これは、ドラマ(演劇・芝居)とコミュニケーションを合わせた造語で、言葉だけでなく、体の感覚を使って相手と意思疎通を図るもの。目をつぶったまま握手をして、手の感覚だけで最初に握手をした人を見つけるというプログラムでは、「絶対わかりっこない」と思っていた人も、「握った瞬間、すぐに分かった」と驚いた様子。全員が間違えることなく当てることができました。

「脳を活性化させるには、簡単な計算などを素早くやるのがコツ。五感を使ってコミュニケーションをとることも大切です。体の記憶はものすごいんですよ」と講師の田中淳士さん。説明よりまず実践という展開に、参加者はハラハラ、ドキドキ。これも脳の活性化につながるそうです。

やちよ川柳 八千代市民川柳連盟選

大方は中継で聴く除夜の鐘 八千代台南 西川 弘子
肩の荷をおろして一人そっと笑む 大和田新田 風戸万里子
エンマ様私余命が知りたいの 八千代台東 手代木萩子
叱られてママの後ろについて行く 村上団地 阿部ちえこ
事故現場命救って名も告げず 大和田新田 比気 よね
マンネリの流れを止める変化球 勝 田 台 吉崎瑠璃子
適量の酒にこの世の幸を知り 八千代台南 川上十四夫
眩しが聞こえぬ振りの冷めた妻 大和田新田 橋井 昭雄

選評 一首目、ミッドタウンに降る雨。そこに五人の女性が現れる時、軽やかなおしゃべりなムードになり初句の片仮名表記が新鮮な感じを与える。二首目、幼稚園の餅つき大会か。作者もかつて子ども達を周りに集めて餅つきをした事があったのかも知れない。子ども達の声に杵も人も楽しい心弾むひとときであったろう。三首目、日常のさり気ない情景もうたになってこそ読む人の心に届き、作者の存在感も示される。白杖の人に対する乗客の優しさを明るく告げる作品になった。

裸木となりし銀杏の並木道ひとりよとさばさば歩む (八千代台南) 桑原 慎子
障子張り欄間雪見と張りおえてキツネの影絵で子供と遊ぶ (八千代台北) 若菜 欽子
柚子一つ庭より採りてお雑煮にあしらひ新春の香り楽しむ (ゆりのき台) 池内きよ子
仕舞湯のはなびら色のバスクリンゆくる年もふくふく温し (勝 田 台) 大野 浩子
夫子らに着せし手編のセーターにナフタリン置く断捨離出来ず (大 和 田) 坂井 ワカ
白杖の人乗りくれば音たてず皆浮き腰となるバスの乗客 (村 上) 綱島 早苗

八千代歌壇 八千代市短歌会選

ミッドタウンウィンドショッピングに美術館おんな五人の雨の一日 (八千代台北) 水野太佳代
幼らの「よいしょよいしょ」の掛け声にいよいよ勢む餅つく杵は (八千代台西) 元村 泰介
白杖の人乗りくれば音たてず皆浮き腰となるバスの乗客 (村 上) 綱島 早苗

広報雑記帳から 公民館へ取材に行きました。脳の活性化を実践する講座です。以前友だちに誘われてやってみた脳年齢チェックでは、実年齢より20歳近く上だったので、少し緊張しながら取材しました。この日の講座で一番印象に残ったのは、「陣を組む一人一問ずつ質問をするもの。中央で「犬が好きなん」朝食にパンを食べた人」など簡単なことを聞き、当てはまる人が質問者の周りに集まります。23人が質問を終える頃には、趣味や好みなど、それぞれどんな人なのか分かった気がしました。名乗らなくてもお互いの印象が残る自己紹介のようなもの。名前をいうばかりが自己紹介ではないと、目からうろこが落ちました。