

## 考えたことを地域で実行しよう

### 小・中学生による子どもサミット



▲高津地域5校が“あいさつ運動”を寸劇で発表。返事が返ってくるとすがすがしい気分。「あいさつってすばらしい」

12月19日、市民会館で市教育委員会主催の「2009第2回子どもサミット」が行われました。このサミットのスローガンは“つなげる、広げる、深める”です。5つの地域に分かれた小・中学生が、学校という垣根を超えて、地域の一員として自分たちに何ができるかを考え活動しています。今回は市内小・中学校33校から代表児童・生徒66人が集まり、それぞれの地域活動を発表しました。子どもたちが自主的に行っているごみひろい、あいさつ運動、キャップ集めなどの活動は、保護者、地域の人たち・企業を巻き込み確実に広がっています。昨年、第一歩を踏み出した子どもサミット。2010年はどのように発展していくかが期待されます。

主な内容	ページ
21年第4回定例会市議会の結果…	2・3
パブリックコメント…	2
1%支援制度 支援希望団体を募集…	4・5
まちづくり交付金事業…	5

### 八千代市子ども憲章

緑豊かな自然に恵まれた八千代市の輝かしい未来を願う私たちは、八千代市を誇りに思い、愛と友情あふれるやさしい心を持ち、「みんなが一人のために、一人がみんなのために」を心がけながら、手をとりあい、だれもが好きになるすばらしい八千代市にしていこうと誓い、ここに「八千代市子ども憲章」を定めます。

**自然** 私たちは、八千代市のシンボル新川を守りつづけながら、ゴミのない自然の豊かなきれいなまちをつくっていきます。  
**夢** 私たちは、自分の夢に向かって、共に語りあい励ましあいながら前進するため日々努力していきます。

**命** 私たちは、明るく健康な毎日を送れるように心がけ、両親から与えられたかけがえのない命と、地球すべての命を大切にしていきます。

**思いやり** 私たちは、いつも相手の気持ちを考える心を持ち、仲間と協力しあい助けあっていきます。

**礼儀** 私たちは、だれとでも明るいあいさつをかわし、たがいにマナーを守って、気持ちよくふれあっていきます。

**文化** 私たちは、八千代市の文化や伝統を大切に、さらに、世界の仲間たちとの交流を深めることで新しい文化をつくっていきます。

2001年1月1日制定

#### 「防災とボランティア週間」期間中に市役所防災訓練を実施

国では1月17日を「防災とボランティアの日」とし、1月15日から21日までの1週間を「防災とボランティア週間」としています。それに伴い市では、1月18日(月)午前8時40分～10時50分まで市職員による、市役所防災訓練を実施します。当日は、駐車場の一部閉鎖など来庁者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

(総合防災課)

#### 募集 朝鮮王朝装束体験

「大長今の世界」の参加者

東京成徳大学、郷土博物館共催で「朝鮮王朝装束体験」大長今「の世界」を開催します。今回は朝鮮王朝時代の韓国の装束を体験できます。国王や皇后、臣下の装束を試着してみませんか。着付け指導は東京成徳大学の青柳隆志教授。

日時 2月14日(日)【午前の部】午前9時30分～正午【午後の部】午後1時～4時15分 場所 郷土博物館 費用 一人1,000円(小学生以下は500円) 体験できる装束 国王、皇后、領議政大臣クラス、従事官中級役人クラス、武官指揮官クラス、提調尚宮(女官長)、尚宮高級女官、医女、子ども用伝統韓服(幼児・小学生) 体験できる衣装は一人1点のみ 募集人数 午前の部：抽選10組 午後の部：抽選13組 必ず2人以上6人以下のグループでご参加ください 申し込み 往復はがきに住所、参加者氏名、代表者の電話番号、希望衣装(一人1点)、希望時間(午前・午後・指定なし)、返信先を書き、1月31日(日)消印有効で〒276-0028村上1-170-2同館へ郵送。装束の見本など詳しくは同館ホームページでご確認ください

(郷土博物館)



# 一般会計補正予算案など 17案件を可決

21年第4回定例市議会が11月27日から12月22日まで行われ、一般会計補正予算案など17案件を審議し、すべて原案通り可決されました。

## 補正予算案

21年度八千代市一般会計補正予算(第2号) 歳入歳出それぞれ6億2,332万5,000円を追加し、総額495億8,832万6,000円となりました。

【歳入】国庫支出金では、障害福祉サービス費等に係る障害者自立支援給付費負担金、生活扶助費等に係る生活保護費負担金の増額、地域活性化・公共投資臨時交付金の追加、並びに小学校施設整備事業費の減に伴う安全・安心な学校づくり交付金の減額等で1億3,761万4,000円の増額。県支出金では、障害者自立支援給付費負担金の増額、並びに新型インフルエンザのワクチン接種費用に関する負担軽減事業費補助金、全国瞬時警報システム整備に係る防災情報通信設備整備事業補助金の追加等で、9,245万4,000円の増額。寄附金では、社会福祉事業寄附金で56万9,000円の増額。繰入金では、財源調整としての財政調整基金繰入金で4,578万8,000円の増額。市債では、土地区画整理事業債の増額、並びに太陽光発電導入事業債、西八千代北部地区新設保育園用地整備事業債の追加等で3億4,690万円の増額。

【歳出】一般職員等の人件費については、議会費から教育費において、給与改定等に併いそれぞれ所要額を調整。

人件費以外の主なものについては、総務費は全国瞬時警報システム整備に係る災害対策施設整備等事業、地域集会施設事業の増額、萱田小学校第3期増築工事に係る小学校費国庫負担金返還金の追加など、人件費の減額とあわせ3,110万7,000円の減額。民生費は、障害福祉サービス費等の増加に伴う障害者自立支援事業、西八千代北部地区新設保育園用地取得に係る保育園運営事業、並びに生活扶助費等の増加に伴う生活保護事業の増額など、人件費の減額とあわせ

5億358万円の増額。衛生費では、新型インフルエンザワクチン優先接種者のうち、低所得者に対する費用助成に係る成人保健事業及び人件費の増額とあわせ、9,005万4,000円の増額。土木費は、高野川上流排水整備事業、急傾斜地崩壊対策事業、大和田駅南地区土地区画整理事業の増額、並びに勝田川改修事業の追加など、人件費の減額とあわせ6,570万3,000円の増額。教育費では、村上第1公園庭球場改修に係る体育施設管理事業の増額、実施設計業務の進捗状況による米本南小学校屋内運動場地震補強工事費等の減額及び萱田小学校の太陽光発電導入経費の追加に伴う小学校施設整備事業の減額など、人件費の増額とあわせ1,315万6,000円の増額。諸支出金では、福祉基金積立金で56万9,000円を増額。

21年度八千代市国民健康保険事業特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ881万9,000円を追加し、総額165億6,677万9,000円となりました。

21年度八千代市介護保険事業特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ129万5,000円を追加し、総額67億5,305万4,000円となりました。

21年度八千代市後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ204万2,000円を追加し、総額12億4,923万2,000円となりました。

21年度八千代市水道事業会計補正予算(第1号)

収益的収入及び支出において、収入を4万7,000円増額し、支出を3,872万1,000円減額しました。資本的収入及び支出においては、収入を25万2,000円増額し、支出を1,100万9,000円増額しました。議会の議決を経なければ流用することのできない経費の補正においては、職員給与費を2,771万2,000円減額しました。

21年度八千代市公共下水道事業会計補正予算(第1号)

収益的収入及び支出において、収入を206万3,000円減額し、支出を206万3,000円減額しました。資本的収入及び支出においては、収入を14万円減額し、支出を76万3,000円増額しました。議会の議決を経なければ流用することのできない経費の補正においては、職員給与費を130万円減額しました。

## 条例

八千代市職員の勤務時間に関する条例の一部を改正する条例の制定について

休憩時間を改定するため、条例を改正。

八千代市特別職の職員の給与、旅費及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について

市長等及び議長等の期末手当の支給割合を改定するため、条例を制定。

八千代市一般職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例の制定について

人事院勧告及び千葉県人事委員会勧告による国家公務員等の給与改定に準じ、条例を改正。

八千代市都市公園条例の一部を改正する条例の制定について

庭球場の使用料の額の改定をするため、条例を改正

八千代市墓地等の経営の許可等に関する条例の一部を改正する条例の制定について

墓地又は納骨堂の経営に関し、事前協議及び周知の事項を定めるとともに、経営の許可等の基準を強化する等のため、条例を改正。

八千代市立小学校設置条例の一部を改正する条例の制定について

みどりが丘小学校を設置するため条例を改正。



4月に開校予定のみどりが丘小学校の完成予想図

## 募集

### 災害時に井戸を提供してください

災害等によって水道施設が被災して使えなくなったときに備えて、復旧するまでの間、近くの住民に水の提供ができる井戸の所有者を募集します。電動・手動など井戸の形態は問いません。

募集地区 市内の市街化区域 登録条件 所有者や管理者が日常的に井戸を利用し、今後も引き続き使用する予定である 利用しやすい場所であり、災害時に周辺の住民に水を提供することができる 飲料水や生活用水に利用できる水質で、適切な維持管理がされている 以前に申し込みをしたときには水質検査結果が不適当だったが、その後の水質検査結果で適合した。(水質検査結果が必要) 申し込み 1月22日(金)までに、電話で住所・氏名・電話番号を総合防災課までご連絡ください。(総合防災課)



### 皆さんの意見を募集します

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき次のプランについて、広く市民の皆さんから意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所を有する人、市内に事務所または事業所を有する人、市内の事務所または事業所に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対しての個別回答は行いません 「八千代市多文化共生プラン」(素案) すべての人々がお互いの文化を認め合い、対等な関係を築きながら誰もが自立して暮らすことができる 「多文化共生社会」の形成を目的としています。

募集期間 1月15日(金)～2月15日(月)必着 公表場所 国際推進室、情報公開室、支所・連絡所、公民館、図書館、市のホームページ 意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する素案に記載 (国際推進室)



外国人親子向けの学校ガイダンス



## その他

財産の取得について

西八千代北部地区新設小学校管理用備品を、合資会社イダ家具製作所から取得。

財産の取得について

理科教育等設備備品を、株式会社千葉理化器械から取得。

財産の取得について

小中学校パソコン機器を、富士通株式会社千葉支社から取得。

路線の廃止について

都市計画道路の新設及び開発行為により市道路線の起終点に変更が生じたため、市道路線を廃止。

路線の認定について

都市計画道路事業及び開発行為等により築造された道路を市道路線として認定。

## 諸般の行政報告

八千代こども親善大使のバンコク都訪問

11月11日から18日までの7泊8日の日程で、加賀谷教育長を団長とする総勢15名の八千代こども親善大使一行が、タイ王国バンコク都を訪問しました。バンコク都を訪問したこども親善大使10名は、国際平和作文コンクールの応募者3,324名の中から選ばれた、小学校5年生6名と中学校2年生4名です。21回目になる今回は、バンコク首都圏庁において、都知事並びに都議会議長を表敬訪問し、こども親善大使が所属する小中学校から託された鉛筆や消しゴムなどの文具を持参し、都知事を通じてバンコク都の子どもたちに贈呈しました。

ワット・ガムペン小学校では、授業体験や交流会を通して親睦を深め合い、3泊4日のホームステイでは、家族の一員として迎えられ、タイの文化・風習に触れるなど、貴重な体験をしました。こども親善大使は、バンコク都で過ごした7日間の思い出を胸に、友好と親睦を深めたホストファミリーや友達との別れを惜しみながら、11月18日に無事帰国しました。

新型インフルエンザ患者の発生状況と対応

世界的に感染拡大を続ける新型インフルエンザは、国内でも子どもを中心に感染者が増加し、10月から本格的な流行期に入っています。このため、市内でも相当数のインフルエンザ患者が発生しており、市立小中学校等でも11月20日までに、小学校22校で324学級、中学校9校

109学級の学級閉鎖が起き、感染した児童生徒は実人員で小学生2,974人、中学生1,456人となっています。保育園でも8園でクラス閉鎖が起き、232人の園児が感染していますが、児童生徒や園児の多くは軽症で回復しています。

このような状況のもと、本市では対策本部会議等を適時開催し、対応に取り組んできました。

11月に入ってからは、休日や夜間に医療機関を受診するインフルエンザ患者が急増していることから、医師会の協力で11月29日から休日在宅当番医の小児科系を1機関増やす臨時の体制を取り必要な医療の確保を図ります。

ワクチン接種については、当面は提供される量に限りがあるため、現在は基礎疾患のある人や妊婦など必要性の高い人から市内80の医療機関を中心に、任意接種として行われています。

今後は幼児や小学生、中・高生、さらには高齢者など段階的に進められる予定でしたが、乳幼児の重症例が発生していることから、急きょ幼児の接種前倒し方針が千葉県から出されています。集団的接種を行う体制が整った地域から、1歳から就学前幼児の接種を12月上旬に早めるもので、本市も休診日等に個々の医療機関で集団的に行う計画を立て、医師会並びに千葉県と調整を急いでいます。

なお、低所得の市民税非課税世帯と生活保護受給者の優先的接種対象者に対しては、接種を容易にするため、接種費用の全額助成を行います。助成対象者を13,906人と見込み、現在「優先接種対象者無料券」の交付を行っています。

今回のインフルエンザは、新型のため経過を見なければ分からないことや、国の対応方針が度々変更されるなど手探りの部分もありますが、今後も市民への情報提供と感染拡大の抑制、市民の健康被害の低減に鋭意努めていきます。

特定非営利活動法人「潤心協会」の介護報酬不適切請求

昨年10月27日に、主に八千代市内で介護保険事業を展開する、特定非営利活動法人「潤心協会」に対して、千葉県知事による立入監査が実施され、介護報酬の請求事務などについて7項目の改善勧告が発せられました。

この改善勧告の一つに、不適切な介護報酬の請求事務があり、千葉県知事は本年1月28日付けで、潤心協会に対して過去に請求した介護報酬について、介護保険法及び同法施行規則等に基づく見直しの指示をしました。

その後、市が潤心協会から提出を受けた関係

書類を精査した結果、本市の利用者に係る介護報酬分として、居宅介護支援事業分155万1,850円、訪問介護事業分1億2,747万2,697円、合計1億2,902万4,547円の不適切な介護報酬請求額が確認できたことから、6月25日付けで介護報酬の返還について潤心協会に通知しました。

その結果、7月2日付けで潤心協会より返還同意書の提出を受けました。この返還同意書をもとに、返還の方法などについて協議を進めてきましたが、11月19日本市との合意が成立しました。これを受けて、近日中に事業者が県知事に対して介護報酬返還手続等結果報告書を提出し、改めて県知事から市長あてに返還手続きの通知が発せられる手順になっています。

第65回国民体育大会リハーサル大会を実施

第65回国民体育大会リハーサル大会として「内閣総理大臣杯第46回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会・レディースカップ 第1回全日本女子選抜ウエイトリフティング大会」の開会式が11月20日に勝田台文化センターで行われ、21日から23日までの3日間、県立八千代高等学校体育館及びトレーニング場を会場で競技が実施されました。体育館では、全日本社会人男子8階級の規定2種目であるスナッチとクリーン&ジャークが、トレーニング場では、全日本選抜女子7階級規定の同2種目が行われました。

参加選手は、男子156名、女子65名で、そのうち女子は選抜であることから、北京オリンピックに出場した三宅宏実選手をはじめ、日本のトップ選手が出場しました。体重の軽い階級から競技を行い、各階級の競技終了後に表彰を行うという運営で3日間開催され、その間の観戦者数は延べ約570名でした。

開催期間中運営に携わった役員数は、競技役員142名、競技補助員として高校生21名、競技会係員として市職員65名、競技会補助員として高校生や一般ボランティア85名、合わせて313名でした。大会は事故もなく無事終了でき、来年開催される第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」への大きな一歩になりました。



▲北京オリンピックで48キロ級に出場した、三宅宏実選手が日本新記録で優勝

赤十字活動資金にご協力いただきありがとうございます

21年度の日本赤十字社千葉県支部八千代市地区への活動資金に対して、たくさんのご協力をいただきありがとうございました。寄せられた総額769万1976円12月28日現在実績は、災害救護や献血事業などの赤十字事業資金として有効に活用させていただきます。  
(日本赤十字社千葉県支部八千代市地区・健康福祉課)

清掃センターの焼却炉  
ダイオキシンの測定結果は基準以下

1号及び2号焼却炉の排ガス中ダイオキシン類の測定を実施した結果次のとおりで国の排出基準を下回りました。

測定日	測定結果	排出基準値
1号炉 10月9日	0・053ナノグラム	5ナノグラム
2号炉 9月25日	0・35ナノグラム	5ナノグラム

1 ナノグラムは10億分の1グラム  
(清掃センター)

1月15日(金)に臨時市議会を開催

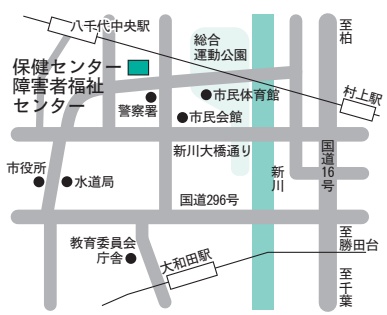
22年第1回臨時市議会を1月15日(金)に開催します。会期は1日の予定です。詳しくは、議会事務局へ。

一緒に遊んで交流を

おもちゃ図書館に遊びに来ませんか

おもちゃ図書館は、障害のある子どもにも、一緒に遊んで交流する場です。すてつ21勝田台で定期的に開催していますが、今回は障害者福祉センターで開催します。親子で遊びに来ませんか。当日、直接会場へどうぞ。

日時 1月30日(土)午後1時～3時  
場所 障害者福祉センター  
問い合わせ 八千代市社会福祉協議会  
(483) 11771 障害者支援課へ



国の障害者・児手当の申請

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の交付申請は、障害者支援課で手続きすることができます。手続きをしていない人は、早めに申請してください。いずれの手当も細かな認定基準や所得制限がありますのでご相談ください。



# 1%支援制度 来年度に支援を希望する団体を募集

【問い合わせ】やちよ市民活動サポートセンター  
☎481-3222 ☎481-3221  
✉nposupport@city.yachiyo.chiba.jp

「八千代市市民活動団体支援金交付制度（以下、1%支援制度）」とは、市民（納税者）の皆さんが納めた個人市民税の1パーセント相当額を、ボランティア団体やNPO法人などの市民活動団体（以下、団体）の支援に充てることができる制度です。

今回は、来年度に支援を希望する団体を募集。団体対象の説明会を実施します。

この制度に関する予算については、3月に行われる第1回定例市議会で審議されます。予算案の可決をもって、制度を実施します

## 団体の活動をPRするチャンス

この1%支援制度は、言わば“市民の皆さんが、団体が行う市民活動を応援する”制度。

団体の皆さんにとっては、自分たちの活動をPRし、市民の皆さんに理解、応援していただくチャンスになります。

## 支援の対象となる団体

次の要件を満たしている団体が対象です。  
市内に事務所を有し、市内で活動している  
会則・規約または定款などがある  
申請書の提出時に、1事業年度以上継続的に活動している  
法令、条例などに違反する活動をしていない  
公の秩序または善良の風俗を害する活動をしていない

政治的活動、宗教的活動をしていない  
については、要件を満たしていなくても、この制度の趣旨に沿っている団体であれば、対象となる場合があります

## 支援の対象となる事業

22年4月～23年3月31日(木)に行われる事業で、次の要件を満たしているものが対象です。

市内で実施するもの  
福祉、環境、文化、スポーツ、青少年育成その他社会貢献に係る分野のもの  
営利を目的としないもの  
市民を主たる対象とするもの  
団体の構成員のみを対象としないこと  
支援を受けようとする年度に本市から別の補助金などの交付を受けていないこと  
については、要件を満たしていなくても、この制度の趣旨に沿っている事業であれば、対象となる場合があります

## 申請事業数と支援金額

団体が申請できる事業は、1年度につき1件です。支援金額は、市の予算の範囲内で、かつ事業費の2分の1を上限とします。

## 申請方法

支援対象団体になるには、申請が必要です。

【申請日時】 1月25日(月)～3月5日(金)  
月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 祝日を除く  
【申請場所】 やちよ市民活動サポートセンター

【必要書類】 ▶申請書（同センターで配布）  
▶事業計画書、事業収支予算書 ▶会則、規約、定款などの写し ▶そのほか、団体の活動状況が分かる書類など 詳しくは、団体向けのガイドブックをご覧ください。

## 説明会を開催。支援を希望する団体はご参加を

22年度、支援を希望する団体を対象に、次のとおり説明会を開催。当日、団体向けのガイドブックを配ります。申請書も配布し、記入方法についての説明も行います。

説明会終了後、希望する団体には個別相談会も実施します。

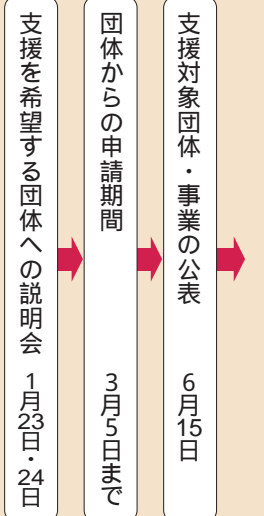
いずれも要事前申し込み。同センターへ電話、ファクス、メールのいずれかでお申し込みください。会場の都合により、人数の調整をする場合があります。

【日時】 1月23日(土)・24日(日)  
午後1時～3時

【場所】 市役所2階第1・2会議室

説明会に出席できない団体には、別の日に個別に説明します。また、相談も受け付けます。同センターへお申し込みください。

## 22年度 1%支援制度の 流れ



## 特別支援教育講演会を開催

発達障害のあるお子さんを、家庭や学校、地域がどのように連携し、支援していけば良いのか、考えてみませんか。「発達に気になる子をみんなで守り育む」特別支援教育は、つながる「教育・学校と保護者の連携の在り方」をテーマに、独立行政法人国立特別支援教育総合研究所・久保山茂樹主任研究員が、講演を行います。

また、県立八千代特別支援学校が、地域の支援などについて紹介。どなたでも参加できます。先着150人。

日時 2月20日(土)午後1時30分～4時30分 場所 勝田台文化センターホール 申し込み 2月12日(金)までに、電話で指導課(481)0301へ

## 募集

### 野菜栽培講習会の参加者

これから市民農園などで野菜栽培を始めようと思っている人を対象に、講習会を開催します。受講無料。先着80人。

日時 1月31日(日)午前9時～正午 場所 農業研修センター  
申し込み 同センター(450)4645へ、来所または電話月曜日休所

## 募集

### 「やちよ農業とくらしのシンポジウム」の参加者

農村部と都市部が混在する八千代市。しかし、現在はまだ、生産者と消費者の連携が十分とは言えない状況です。これからの八千代の農業のあり方や、地産地消のまちづくりについて、意見交換を行います。「地域社会への経営理念」をテーマにした、京北スーパー相談役・石戸孝行さんの基調講演も、どなたでも参加できます。先着150人。

日時 2月10日(水)午後1時～4時 場所 農業会館4階大ホール(大和田新田640・1) 申し込み 31日(日)までに、農業研修センター(450)4645へ、来所または電話 月曜日休所

## 「八千代市の環境」を無料配布

本市の環境に関する20年度調査結果をまとめた「八千代市の環境」を、無料で配布しています。希望者は環境保全課へ、部数に限りがありますので、お早めに。本書の内容は、市のホームページにも掲載しています。(環境保全課)





## 22年度のスケジュール

申請の内容について、八千代市市民活動団体支援審査会（以下、審査会）が、審査を行います。4月上旬、支援対象団体と事業を決定。6月15日(火)に「広報やちよ1%支援制度特別号」などで公表します。この時、市民（納税者）の皆さんが、自分が支援したい団体を選ぶ「選択届け出」の方法などについてもお知らせします。

**【選択届け出の期間】6月15日(火)～8月16日(月)**

選択届け出の結果は、9月下旬にホームページなどで公表します。団体が、結果を受けて、計画を変更したいという場合は、「変更申請」を市に提出。再度、審査会が内容を審査。市が支援金額を決定します。支援金額などについては、11月15日(月)に、広報やちよなどで公表します。

団体は、事業が完了したい、市に実績報告書を提出。審査会の審査を経て、市が支援金額を確定します。支援金確定額などについては、23年6月上旬にホームページなどで公表します。



## 「まちづくり交付金」を活用した総合グラウンドの整備と、在住外国人交流支援事業の実施



総合グラウンドのイメージ図

市では、「まちづくり交付金」を活用するための計画書となる「都市再生整備計画(案)」を作成し、現在関係機関との協議を行っています。計画(案)は、広報やちよ21年6月15日号に掲載。今回は、総合グラウンドと在住外国人交流支援事業について紹介します。実施事業については、随時お知らせします。

### 水辺とスポーツ・情報文化との“ふれあいの場”を目指します

市が建設する総合グラウンドや中央図書館・市民ギャラリーは、新川の流れと連続する斜面樹林による郷土景観・自然環境と一体化し、緑と水辺のレクリエーションネットワークの拠点としての機能を持ち、市民活動や情報発信・交流の場を提供することを基本としています。

### スポーツ・レクリエーションの拠点を目指します

総合グラウンドは、総面積約2ヘクタール。全天候型の公認400メートルトラック(8レーン) いす席(1,500人) 芝生席(2,500人)などを整備します。また、フィールド内では、サッカーの試合もできます。

建設に当たっては、次のことを目指しています。本市のスポーツ・レクリエーション施設の整備基本構想に基づき、スポーツ拠点となっている総合運動公園と機能連携を図る。ニューリバーロードレース、コミュニティワールドカップサッカー、学童保育所合同運動会、幼稚園、保育園の園外保育など、市民による全市的なスポーツイベントの場とする。

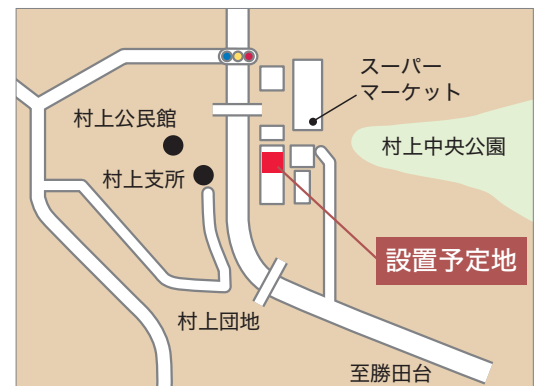
小・中学生による総合体育祭などが開催可能な施設とする。

### 在住外国人の皆さんも地域づくりに参加できる環境整備を目指します

現在、市内では、在住外国人が増加傾向にあります。在住外国人の中には、言葉や文化の違いにより、生活に必要な情報が十分に得られず困っている人や、近隣住民との間で摩擦が起きてしまっている人もいます。

これらの問題を解消し、誰もが住みやすいまちづくりを推進するためには、交流の場を設置し、情報や意見の交換などを行い、共に地域づくりに参加できる環境を整備する必要があります。「まちづくり交付金」活用事業では、在住外国人が市内で最も多い村上団地で、商店街の空き店舗を活用し、在住外国人交流支援事業を行います。予定地は、下の地図のとおりです。

在住外国人交流支援事業の施設設置予定地



**【問い合わせ】** 電483-1151(代表)  
総合グラウンドについて……公園緑地課  
在住外国人交流支援事業について……  
総合企画課国際推進室

### 募集 社会教育指導員

公民館などで実施する講座の企画運営、社会教育団体の育成、学習相談、施設管理などを行います。社会教育活動の指導に熱意がある人を募集します。

**勤務条件** 土曜・日曜日を含む週4日、週29時間以内 任期4月1日(木)から一年間 勤務地 公民館など、市内の社会教育施設

**報酬** 月額12万2600円 募集人数 若干名 選考方法 書類選考の後、面接 応募方法 2月1日(月)必着で、次の書類を〒276-0045大和田138-2教育委員会庁舎内生涯学習振興課(481)0309へ郵送が持参。 「社会教育指導員」に応募

### 募集 ふれあい大学校の学生

ふれあい大学校は、60歳以上の人を対象に設けられた学習の場。福祉、政治、経済など、幅広い分野について学びます。また、気功や英会話、コーラス、ダンスといったクラブ活動も行います。

就学期間は1年間(4月・23年3月)で、授業は40回程度、学習日は、原則毎週金曜日午前10時～午後3時(午前：学習、午後：クラブ活動)です。

対象 市内在住で、昭和25年4月1日以前に生まれた人 定員 抽選100人(公開抽選) 場所 福祉センターなど 費用 無料(学生自治会費などは別途徴収) 申し込み 1月29日(金)までに、入学案内書に添付してある願書を、長寿支援課または支所・連絡所へ提出。入学案内書は、同課、支所・連絡所、福祉センターで配布 (長寿支援課)

### 「やちひが」野球部の監督が講演。スポーツフォーラムを開催

昨年の夏、千葉県代表として全国高校野球選手権大会に出場した県立八千代東高校野球部。同部・片岡祐司監督が、「甲子園への道」と題した講演会を行います。選手が試合で、練習の成果を100パーセント発揮できるようにするため、片岡監督が実践してきたことは、甲子園に出場した選手も登場します。入場無料、どなたでも参加可。事前申し込み不要、当日直接同館へ。先着250人。

日時 2月13日(土)午後2時～3時30分(受け付けは1時30分から) 場所 市民会館小ホール 問い合わせ 文化・スポーツ課(481)0305

夏の甲子園に出場した八千代東高校



# お知らせ

市役所  
〒276-8501 大和田新田312-5  
☎483-1151 (代表)

## 国民年金の加入は、20歳から

国民年金は、病気やけがで働けなくなったり、高齢のため収入を得るのが困難になった時に、生活の基礎となる費用を年金として支給する制度です。日本に住む20歳から60歳の人すべてが加入を義務付けられています。20歳になる誕生日に年金事務所から送られてくる加入届を国民年金室、支所・連絡所に提出してください。1か月ほどで年金手帳と保険料の納付書が年金事務所から送付されますので、納付書に記載されている方法で保険料をお支払いください。21年度の保険料は月額14,660円です。所得が少なく保険料を納めることが困難な場合は、国民年金室にご相談ください。

## 1月31日(日)に納税相談窓口を開設 納付もできます

事情があって未納市税を一括で納められない人や、平日の納税相談に来られない人のために、休日納税相談窓口を開設します。電話での問い合わせも受け付けます。税金を期日までに納付しない場合延滞金が加算されることがありますのでご注意ください。

▶日時 1月31日(日)午前9時～午後4時 ▶場所 納税課 ▶取り扱い税目 市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税 (納税課)

## 22年4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

肝臓機能障害の患者について一定の基準を満たしている人には、身体障害者手帳が交付されます。手続きには、申請書、身体障害者手帳指定医が作成した所定の診断書、写真(たて4cm×横3cm)が必要です。

また、肝臓移植を行い抗免疫療法を受けている人が肝臓機能障害により手帳の交付を受けると、自立支援医療(更生医療)の対象となります。

手続きなど詳しくは、障害者支援課へお問い合わせください。

## 介護保険の要介護認定を受けている人へ

要介護認定を受けている65歳以上の人は、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、介護度などによって、所得税や住民税の「障害者控除」が受けられる場合があります。

また、おむつ代で「医療費控除」を受ける場合、医師の発行する『おむつ使用証明書』が必要ですが、控除を受けるのが2年目以降で、かつ所定の条件を満たす人は、市の交付する確認書をもって代えることができます。

詳しくは、長寿支援課へお問い合わせください。

## 成人式に出席できなかった人へ

1月11日(祝)の成人式の記念品(マナー本)をお渡しします。受け取りの際は、成人式案内はがきをご持参ください。はがきを失くされた人は、青少年課☎481-0306へ連絡を。▶期間 1月18日(月)～2月28日(日) ▶場所 教育委員会庁舎内青少年課 平日午前8時30分～午後5時(第3日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) 八千代台・八千代台東南・緑が丘公民館は祝日も開館 (青少年課)

## 小・中学校の体育施設を開放 22年度の登録は29日(金)まで

市立小学校の体育館と運動場、市立中学校の体育館を開放します。

▶対象 市内に在住または在勤、在学の人で、小・中学生で構成され、常に10人以上が参加し、指導者及び責任者が明確なスポーツ団体 責任者が明確で、常に10人以上が参加しているスポーツ・文化活動団体 ▶利用期間 4月1日～23年3月31日 ▶申し込み 1月29日(金)までに土曜・日曜日、祝日を除く文化・スポーツ課窓口、同課HPで配布の申請書に記入し、同課へ提出。郵送不可。21年度に登録した団体も申請が必要です ▶開放場所/日時 小学校体育館/月～金曜日の午後6時～9時、土曜・日曜日、祝日の午前9時～午後9時 小学校運動場/土曜・日曜日、祝日の午前8時～午後5時 中学校体育館/午後7時～9時 開放日時は、各学校と協議のうえ

使用できる日となります。

22年度より8月に募集していた後期登録を廃止します。今回の申し込み以降の団体登録は、調整会議後の空き状況に応じて受け付けます

(文化・スポーツ課)

## 市営住宅の入居者を募集

一般世帯用・母子世帯用の市営住宅の入居者を募集します。母子世帯用住宅は20歳未満の子を扶養している母子世帯が対象。所得制限があります。

また、原則として、申込者(同居親族を含む)が自家所有者(登記簿上の名義人及び共有名義人)やUR都市機構、公社、公営住宅の入居者の場合は申込みできません。ただし、現在の家賃が収入に対して著しく高いなど、申込みが可能な場合もあります。詳しくは建築指導課へ。▶資格 市内在住、または在勤の人 ▶申し込み 1月29日(金)までに、建築指導課で配布している申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて同課へ持参してください。

【花輪団地/吉橋1350】▶募集戸数 一般世帯用1戸(単身者可) ▶間取り 6畳3畳 ▶月額家賃 9,800～19,200円 【第二ほしば団地/下市場2-17-17】▶募集戸数 母子世帯用1戸 ▶間取り 6畳2間、4.5畳 ▶月額家賃 18,200～35,800円 【まつわ団地/米本2265-1】▶募集戸数 一般世帯用2戸(単身者可) ▶間取り 4.5畳2間 ▶月額家賃 9,400～18,500円 【よなもと団地/米本1359】▶募集戸数 一般世帯用1戸 ▶間取り 6畳、4.5畳2間 ▶月額家賃 16,300～31,900円 いずれも浴槽、ふろがま付き。駐車場はありません。

## 陸上自衛隊習志野演習場 火薬庫建て替えについて

防衛省は、習志野演習場に火薬庫の建て替えを計画しています。本計画の概要は、北関東防衛局のHPに掲載しています。▶問い合わせ 北関東防衛局報道官☎048-600-1804

1月の納期	納期限 2月1日
市県民税.....	4期
国民健康保険料.....	7期
介護保険料.....	7期
後期高齢者医療保険料.....	7期

# 保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## 1歳6か月児 歯科健診

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には個人通知します。▶日時 2月3日(水)・5日(金)・16日(火)、3月1日(月)・5日(金) 受付は午後1時～1時30分/所要時間は90分 ▶場所 保健センター ▶対象 20年4月・5月生まれ 通知の日程で都合の悪い人や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

## 1歳6か月児・3歳児の健康診査

お子さんの発育・発達や生活習慣、子育ての状況などを、かかりつけの医師と確認する大切な機会です。対象者には、個人通知します。転入などで届かない場合には、ご連絡ください。▶対象 1歳6か月児健康診査は、1歳6か月～2歳未満、3歳児健康診査は3歳4か月～4歳未満です。(母子保健課)

## 赤ちゃん広場

4～5か月児 10～11か月児、それぞれの月齢のお子さんを対象として、地域子育て支援センターなどの会場で開催しています。日程を は生後3か月頃に訪問する母子保健推進員、は郵送でご案内しています。ぜひ、ご参加ください。▶内容 (1)体重などの計測と成長の確認 (2)離乳食や発達の目安、子育てのワンポイントなどの

## 夜間・休日 急病診療

市内の医療機関が輪番で当番医となり救急診療に当たっています。急病のときは、初めに当番医を受診してください。

▶往診はしません ▶服用中の薬、おくすり手帳があれば持参してください

テレホン案内 夜間急病待機医と休日当番医

夜間急病待機医  
【案内時間】平日午後7時～翌日午前8時30分  
土・日曜日、祝日、年末年始 午後5時～翌日午前8時30分  
内科系☎482-6870 外科系☎482-6871

休日当番医  
【案内時間】日曜日、祝日、年末年始 午前8時30分～午後5時  
内科系(内科小児科) ☎482-6870  
外科系、その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872

▶電話がつかないときは市役所☎483-1151 または消防本部☎459-2441へ

やちよ夜間小児急病センター☎458-6090  
(東京女子医科大学八千代医療センター内)  
【小児科】毎日午後6時～11時

申し込み (社)千葉県雇用開発協会☎043(225)793  
1 3月新規大卒者就職面接会 2月9日(火)13時～16時 受け付け12時、船橋市本町1-3-1 フェイスビル船橋市民文化創造館きららホール 主催 千葉労働局 問い合わせ 船橋公共職業安定所☎431(828)7  
高齢者の住まいの相談会 高齢者が抱える相続、借地権などの法律上の問題や、増改築などの建築上の問題について、弁護士と建築士が無料で相談に応じます。先着8組。1月30日(土)10時～15時(1件あたり30分程度) 船橋市中央公民館 申し込みは1月27日(水)まで 土曜・日曜・祝日を除く。千葉県庁住宅課☎043(223)3229

労災職業病なんでも相談会 労災について弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーなどが相談にのり、問題解決にあたります。無料。1月30日(土)13時～16時 成田市中央公民館 予約不要、当日受付。申し込み 千葉県中央法律事務所☎043(225)4567

ガイドヘルパー養成研修会(有料) 知的障害者移動介護従業者養成研修(4日間) 2月11日(木)・13日(土)・3月6日(土)、他に演習1日。2万円 視覚障害者移動介護従業者養成研修(4日間) 2月11日(木)・21日(日)・27日(土)・3月6日(土) 3万円 とも先着順各40人 一括受講は3万5千円。有資格者は科目免除あり。詳細はお問い合わせを 会場 船橋市本町2-7-8 船橋市福祉サービス公社 申し込み 所定の申請書で申請書の請求・問い合わせ 視覚障害者総合支援センターちば 研修課☎284-0005 四街道市四街道1-9-3 ☎043(424)2501

八千代市身体障害者福祉会から  
第11回千葉県障害者スポーツ大会第10回全国障害者スポーツ大会リハサル大会参加選手募集 日時 5月30日(日)9時開会 場所 千葉県総合スポーツセンター 他 参加資格 市内在住で13歳以上の身体・知的障害者 競技種目 陸上、水泳、アーチェリー、卓球、サウンドテーブルテニス、ボウリング 締め切り 1月22日(金) バスで行くいちご狩りツアー 市のふくしバスとリフト付き車両で館山方面へ行きます。(車いす常用者4人まで) 2月24日(水)。先着50人。参加費2500円(昼食別) 介助の必要な人はご相談下さい。ボランティアも同時募集。

バレンタインパーティー 楽しい企画もりだくさん 仲間の輪、出合いの場を広げましょう。20歳～50歳 身体障害者もしくは、身体障害に理解のある市民対象。 2月14日(日)13時30分～15時30分 八千代市福祉センター 第3・4会議室 参加費300円(付添者100円)。

とも問い合わせ・申し込みは、八千代市身体障害者福祉会☎(485)1245 ☎(485)1329



話 (3)お母さん達同士の交流の時間  
(4)遊び場や手遊びなどの紹介 対象  
児のいる転入世帯で、参加を希望する  
人は電話で母子保健課へ。 新型イン  
フルエンザの発生状況により、中止  
する場合があります



### 歩いてはじめる健康 づくり講座・全4回

日々の歩き方をちょっと変えること  
で、運動効果が上がります。ウォーキ  
ングとストレッチ体操で健康的な自分  
づくりをはじめませんか。先着30  
人。飲み物持参。運動しやすい服装で。  
▶対象 市内在住または在勤で、医師  
から運動の制限をされていない人 ▶  
日時 2月18日・25日、3月4日・11  
日各木曜日午前9時30分～11時30分  
▶場所 市民体育館 ▶費用 50円(保  
険代) ▶申し込み 健康づくり課へ  
電話で

### 低所得世帯に新型インフルエンザ ワクチン接種費用を全額助成

優先接種対象者等(妊婦、基礎疾患  
のある人、幼児、小・中・高校生、1  
歳未満児の保護者、65歳以上の高齢者  
など)のうち、市民税非課税の世帯の  
人、生活保護を受けている人に接種費  
用を全額助成しています。優先接種者  
無料券は、市役所健康福祉課または支  
所で、交付しています。

申請の際、提示書類(免許証等)が  
必要です。生活保護の人は生活支援課  
へお問い合わせ下さい。(健康づくり課)

### 女性特有がん検診無料クーポン券 の利用は2月28日まで

22年4月1日現在で、子宮がん検診  
(21・26・31・36・41歳) 乳がん検診  
(41・46・51・56・61歳)の人が対象  
です。受診を希望する人は、2月28日  
(日)までに受診してください。なお、クー  
ポン券の乳がん検診対象者で集団検診  
を希望する人は、乳がん検診の日程(2  
月2日(火)の午前・午後。会場は保健  
センター)に空きがありますので電話  
で健康づくり課へ。

### 今日から活かせる知っ得☆講座 元気の秘けつ伝えます

いつまでも、元気で楽しく過ごすた

めの4つの秘けつをお伝えします。  
簡単、楽ちん体操。運動の秘けつ。  
噛める幸せ。お口ケアの秘けつ。  
気になる認知症。予防の秘けつ。  
元気の源。食生活の秘けつ。

▶大和田公民館 1月29日(金)  
2月5日(金)午後2時～4時 ▶定  
員先着30人 ▶申し込み 電話で健康  
づくり課へ 駐車場が少ないため公  
共交通機関をご利用ください

### 習志野健康福祉センターから

男性のこころと身体の健康相談(予  
約制)男性更年期、ストレスによる心身  
の不調、心の悩みをもつ男性とその家  
族を対象に専門医などが相談に応じま  
す。▶日時 2月4日(木)午後3時～5  
時 ▶場所 習志野健康福祉センター  
▶申し込み 電話で地域保健福祉課  
475-5153へ

精神保健福祉相談(予約制)精神疾  
患や心の健康について、精神科医が相談  
に応じます。▶日時/場所 2月3日  
(水)午後2時～/八千代市障害者福祉セ  
ンター・2月9日(火)午後2時～/習志野健  
康福祉センター・2月24日(水)午後2時  
～/八千代市障害者福祉センター ▶問  
合わせ 地域保健福祉課475-5152

自死遺族支援公開講演会(予約制)  
▶日時 2月5日(金)午後1時～3時  
▶場所 習志野健康福祉センター  
▶テーマ「つながり・共に支えあ  
い生きる」～自死遺族として人として～  
参加費無料 ▶申し込み 千葉いの  
ちの電話事務局043-222-4416

- 1月17日(日)午前10時～11時45分  
午後1時～4時、フルルガーデン  
八千代(八千代市献血推進協議会  
主催)
- 1月30日(土)午前10時～11時45分  
午後1時～4時、イオン八千代緑  
が丘店ショッピングセンター(八  
千代東ライオンズクラブ主催)
- 1月31日(日)午前10時～11時45分  
午後1時～4時、フルルガーデン八  
千代(八千代市献血推進協議会主  
催)

年齢や健康状態により、献血できな  
い場合があります。詳しくは、県船橋  
赤十字血液センター0457-0711へ

## 情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講  
無料です。詳しくは各主催者に問い  
合わせてください。



からだスッキリ運動は  
じめて講座・全4回(八千  
代台東南公民館0485-48  
11)生活習慣病予防のための講話や運動  
の紹介。運動の初心者で市内在住また  
は在勤の成人、先着20人。時1月25日  
2月1日・8日・15日各月曜日午前9時  
30分～正午 申電話か直接同館窓口へ

折り紙教室(阿蘇公民館0488-1185)  
生活に潤いをプラスする折り紙を学ぶ。  
市内在住または在勤の成人、先着15人。  
時1月27日、2月10日・24日各水曜日午  
後1時30分～3時30分 費材料費200円  
申22日(金)までに電話か直接同館窓口へ

はじめてのパソコン・全4回(緑が丘  
公民館0489-4919)ウィンドウズXPを  
使用し、基本操作・インターネットを学  
ぶ。市内在住の成人、抽選15人。時2月  
15日(月)16日(火)22日(月)23日(火)午後1時  
30分～4時 費1,050円 申往復はがき  
に講座名、住所、氏名、電話番号、返信  
先を書き、22日消印有効で〒276-0049緑  
が丘3-1-7同館へ。1人1枚。再受講不可



市内小・中学校特別支  
援学級合同作品展 指導課  
0481-0301)市内小・中  
学校の特別支援学級で学ぶ児童生徒の  
作品や製品の展示。学習の一環として、  
中学生の作品販売も予定。時1月29  
日(金)午前9時～午後6時・30日(土)午前  
9時～午後3時 所八千代台公民館  
申当日直接会場へ



2月のプラネタリウム  
(少年自然の家0488-65  
38)「今晚の星空」「太陽系  
の惑星」「ふたご座の神話」。小学生以上。  
時2月14日(日)・28日(日)午前10時30分、  
午後1時30分 費市内の人150円、市外  
の人300円 申当日直接同所へ

春休み親子ふれあい自然体験教室  
(少年自然の家0488-6538)野外炊事、  
オリエンテーリングなど。市内在住の  
小・中学生とその保護者、1組8名以内  
で抽選20組 時3月27日(土)午前9時～  
28日(日)正午1泊2日 費食費・材料代な  
ど1人2,600円(取消料1,400円) 申往  
復はがきに住所、氏名、ふりがな、性別、  
年齢、電話番号、返信先を書き、2月26日

(金)までに〒276-0013保品1060-2同所へ  
野鳥に親しむ会(少年自然の家048  
8-6538)野鳥観察室および周辺の野鳥  
観察。小学生以上、先着40人。時2  
月28日(日)午前9時～11時30分 申2月  
26日(金)までに電話で同所へ



親子しいたけ栽培教室  
(農政課0483-1151)講  
習と原木(1本約10kg)  
へのしいたけ菌の植え付け。1組につ  
き3本植付け後、持ち帰って自宅で。  
中学生以下とその保護者、抽選で30組。  
時2月20日(土)午前9時30分～午後0時  
30分 所農業研修センター 費材料・  
保険代1組1,000円 当日集金 申は  
がきに住所、全員の氏名、性別、年齢、  
日中連絡が取れる電話番号を書き、1  
月29日(金)必着で〒276-8501大和田新田  
312-5市役所農政課へ

男女共同参画講座「いざという時に、  
みんなで支えあうために」(男女共同  
参画センター0485-6505)身近で起こ  
った地震や災害を考え、地域で役立つ知識  
や行動力を身につけてみませんか。市の  
防災対策の現状や女性消防団員の活躍  
の話。市内在住または在勤の人、先着50  
人。時2月6日(土)午後1時30分～3  
時30分 所八千代台東南公共センター  
申電話か直接同センター窓口へ

水上安全法救助員養成講習会(総合  
生涯学習プラザ0487-3719)日本赤十  
字社認定による基礎講習会と安全水泳  
に関する講義、実技。市内在住または在  
勤・在学で18歳以上の人、先着30人。  
時1月30日、2月6日・13日・20日午前9  
時～午後5時各土曜日 費教材費2,10  
0円他 申費用を添えて直接同施設へ  
詳細は問い合わせを

第2回甲種防火管理資格付与講習会  
(消防本部予防課0459-7803)市内在住  
または在勤の人対象。先着85人。時  
2月18日(木)・19日(金)午前9時～午後4  
時30分 費テキスト代など4,300円 申  
1月19日(火)～22日(金)午前8時30分～午  
後4時30分に申込書を直接同課へ

申込書は消防本部・各消防署で配布  
バラづくり講習会(環境緑化公社04  
58-6446)年間を通した管理方法、せん  
定の実技など鉢植えのバラを教材に講  
習。市内在住または在勤の成人、先着  
20人。時2月8日(月)午前10時～正午  
所八千代台東南公民館 申2月1日(月)  
までに電話で同公社へ

ミニ・ガイド  
合同就職面接会 中高年齢者雇用促進就職面接会  
2月4日(木)13時～16時(受け付け12時30分) 船橋市浜町  
2・1・1三井ホテル船橋からぽーと 主催・

市民伝言板  
習志野八千代心の健康を守る会から 精神障害者を家  
族に持つ家族を対象 1月22日(金)、研修会「回復力を  
高める接し方」、定例家族会、2月26日(金)研修会「ド  
ラマで学ぶ回復力を高める会話」、定例家族会、いづれ  
も13時30分～16時、習志野健康福祉センター。家族会事  
務局(健康福祉センター内) 0475-5152  
語りの会「おはなしの世界を広げよう」伝えよう」  
昔話や手作り紙芝居など。どなたでも、参加無料。1月  
31日(日)13時10分開場13時30分開演、緑が丘公民館ホール  
問い合わせ 語りの会やちよ・田中 0458-8166  
八千代市バレーボール協会・桜花(OF)大会 40歳  
以上の女性対象。3月7日(日)9時～17時、生涯学習プラ  
ザ。1人200円(保険料込み)。締め切り2月20日(土)  
申し込みは村田 0485-4401

けんこうかんりコーナー ④21 食事が苦しくありませんか？  
私たちは、食物を良く噛むとき、体に  
必要な栄養のみならず、五感を通し味わ  
い・満足感などの心の栄養も得ています。  
この楽しいはずの食事から、病気を招く  
ことがあります。特にお年寄りの多くは、  
のどの筋肉の衰えや唾液の変化があり、  
飲み込む機能が低下してきます。これに  
より、「摂食・嚥下障害」を起し、栄養  
失調・脱水・窒息事故・誤嚥性肺炎など  
招く恐れがあります。  
障害を疑わせるものとして、むせる・  
口の中に入ったまま飲み込まない・食後  
ガラガラ声になる・食品がのどを通りに  
くいなどがあります。これ以外にも普段  
何気ないことがサインの事もあります。  
普段から様子を注意してみてください。  
サインを見逃さず、体の状態にあった食  
事を提供したり介助してあげることに  
より、健康を損なうことを防ぐことがで  
きます。また機能の検査や機能向上のトレ  
ーニングなど積極的に参加をお勧めい  
たします。健康で過ごせるように、お手  
伝いしていきたいと思えます。少しでも  
気になることがありましたらお近くの歯  
科医院や医療機関にご相談ください。  
(八千代市歯科医師会)



# 19万人のひろば

## いちくわ 一鍬…11日

一年の豊作を祈る行事。家の主人がその年初めて田や畑に行き、「一鍬ザックリコ、二鍬目の鍬先で金銀茶釜を掘り出した」と唱えながら3回掘り起こします。その後門松を一本挿し、しめ縄を飾り、米、酒、塩などを供えます。

## なりほ(成らせ餅)…14日

一年の豊作を祈る行事。栗や椿の木に朝ついた餅を挿し、大黒柱にくくり付けます。最近では、みかんをつける家もあるようです。また、二又や三又の枝にも餅を挿し、家の中の神仏に供えます。

栗の木を使うのは「やりくり」のくりにかけた意味もあるそうです。



# 八千代の年中行事

都市部には高層マンションが立ち並ぶ八千代市ですが、古くから続く農家では豊作を祈る行事など、生活と密着した年中行事が今でも行われています。地域や家によって、しきたりや呼び方が違う年中行事。代々受け継がれてきた行事の中から、1月中旬～下旬にかけて行われるものをいくつかご紹介します。



辻切りのわらへび(下高野)。なかには2mを超える物も

## あずき粥…15日

農業に関する占いの一種。あずき粥を炊き、その中に粥箸(栗の木で棒を作り、先端に十字を付けたもの)をまとめて持ち、突き立て押しつけます。粥を箸につけたまま、歳神には十二膳、他の神仏には一膳ずつ供えます。先端に十字を付けるのはご飯つぶを付けやすくするため。箸の先にご飯つぶが付けば付くほどその年は豊作の年だと言われているからです。また、あずき粥を食べるとその年は悪い虫が体内に入らないとも言われています。

## つじ 辻切り…下旬～2月中

疫病災厄が村の中に入ってこないようにする行事。わらを編んで作ったわらへびを、村の境界や家の門口などの外に向けて飾ります。へびの目と舌にはトウガラシを、また頭にはヒイラギを挿し邪気を祓います。大きさ、形は地域によってさまざま。

勝田、桑納地域ではわらへびではなくしめ縄を渡します。かつて道を横断する形で設置されたしめ縄は、トラックなどの大型車に引っ掛かることから、近年では道の片側に丸められて置かれている所が多いようです。上高野ではフェンスに沿って設置されているわらへびを見ることができます。



### あずき粥の作り方

●材料【3～4人分】  
あずき(ささげ)…大さじ4～5  
米…1カップ  
塩…少々

### ●作り方

あずき(ささげ)はさっと洗って鍋に入れ、2カップくらいの水に半日ほど浸す。米は洗ってザルに上げる。あずきをつけ汁ごと火にかけ、煮立ったら弱火で30分ほど煮る。米を入れ、ふたをして弱火で20分ほど煮る。途中何回かふたをあけて全体をかき混ぜる。米がやわらかくなったら、塩を加え、火を止めてふたをして10分ほど蒸らす。塩で味を整え、お好みで餅を入れて出来上がり

## 強豪相手に果敢にシュート

### コミュニティワールドカップサッカーin八千代

12月23日から26日まで、「コミュニティワールドカップサッカーin八千代」が総合運動場多目的広場などで行われました。今年は大韓民国の仁川広域市選抜など国内外の16チームが参加しました。

【大会結果】1位…ジェフ千葉U-14 2位…浜松開誠館中学校 3位…習志野市選抜



◀八千代市選抜A(緑色ユニフォーム)対東京朝鮮中学校選抜U-14の試合



## リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎485-0559

この欄に関する問い合わせは消費生活センターへ。受け付けは午前8時30分から午後5時。土曜・日曜日、祝日は休みです。交渉は当事者間で行い、結果は必ず同センターへ連絡してください。

なお、広報広聴課では受け付けていませんのでご注意ください。

- 【あげます】▶ひな人形(8段飾り、約30年前の物) ▶ひな人形(7段飾り) ▶3ウェイ子守帯 ▶授乳クッション ▶家庭用フィットネス機器ロデオボーイ2 ▶折りたたみ式レジャーテーブルセット(いす4個付き) ▶ヤマハ電子ピアノ「クラビノーバ」 ▶女性用ハーフゴルフ

- セット(バッグ付き) ▶ジュニアシート ▶三菱ピーバーの加湿器 ▶レゴブロックとダイヤブロック ▶幼児用チャイルドシート(えんじ色) ▶幼児用チャイルドシート(紺色)

- 【ゆずります・有料】▶プラスチック製鳥かご(新品)/30cm×30cm×23cm ▶男子用大和田南小学校の体操服上下/130cmと140cm ▶ランドセル(黒) ▶東芝ルポ用ワープロのリボン25本 ▶男性用スニーカー/24.5cm ▶こたつ/120cm×80cm×36cmとこたつ布団一式/220cm×180cm ▶女子冬用大和田中学校の制服/150cm ▶座いす(薄茶色)/115cm×65cm ▶女子冬用大和田中学校上着/165cm ▶サンヨー炊飯器(圧釜3合、2002年製) ▶保温型大盛弁当箱(新品) ▶男性用皮靴(ローファー黒、未使用)/25cm

- 【ゆずって・有料】▶コタツ布団一式(長方形用2m以上)

## やちよ川柳 八千代市民川柳連盟選

しつかりとメモしたメモをまた無くし 村 上 福田 秀夫  
 若いままタンスに眠るラブレター 米 本 西澤はるか  
 気掛りを明日に延ばしケセラセラ 勝田台 吉崎瑠璃子  
 太陽を食べたふとんで夢を見る 八千代台北 小林きくえ  
 ケータイに記憶の皺が食べられる 村上団地 本莊たみこ  
 秋の着色物にしたい裾模様 大和田新田 大谷 翠  
 小春日へ布団並べる工口暮らし 萱 田 鈴木みち子  
 再生紙せめて賀状の面構え 八千代台北 中川記代子

投稿方法 はがきに未発表の川柳(一枚に2句まで)住所氏名を書き、〒276-8501市役所広報広聴課川柳係へ郵送。締め切りは毎月月末です

投稿方法 はがきに未発表の短歌(一枚に3首まで)住所氏名を書き、〒276-8501市役所広報広聴課短歌係へ郵送。締め切りは毎月月末です

選評 一首目、このよつな会話を交した後の思いは単純で心をつなげる。二首目、修理終えたフルートの音は窓をふるわせ作者の心もふるわせたとはいえない。若やかな心が滲む。三首目、私達の身辺にはまだ多くの鳥獣虫魚が居て生活にうるおいを与えてくれている。大瑠璃はヒタキ科の小鳥、色も鳴き声も美しい。四首目、少女とピッコロの明るいいメージ。過ぎた日のワシンの様な懐かしさ。

億劫になりたる歩行はげまして金木犀の花を見に行く  
 (勝田台) 沖田 民子  
 手際よく家事こなさむと張り切れどまた探しをり眼鏡の行方  
 (勝田台) 那智 恒子

そぎ落としそぎ落としは枯れゆく病得し友からりと笑つ  
 (勝田台) 山内 千枝  
 修理終え若き職人の試し吹くフルートト場の窓をふるわす  
 (八千代台北) 吉田 早苗  
 大瑠璃にまた会へるかと薄暗き石切り跡地の林道をゆく  
 (八千代台南) 一戸 光代  
 銀杏並木映ゆる公園少女らが輪となりて吹くピッコロ透る  
 (大和田新田) 児玉 将孝  
 雨にけぶり照葉色こき平林寺茶会の雲水の白き足袋映ゆ  
 (村 上) 牧之瀬栄子  
 卒寿なる要介護一は勲章ぞ皇帝タリア傾いではならぬ  
 (八千代台北) 元村 泰介