

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 国民年金保険料免除等申請者は市・県民税の申告を

国民年金保険料の納付が困難な人で30年7月～31年6月の①保険料の免除申請(継続申請対象者含む)または、②納付猶予申請をする場合は、前年の所得で審査されるため、市・県民税の申告が必要です。①は申請者・申請者の配偶者・世帯主それぞれの前年所得、②は申請者・申請者の配偶者それぞれの前年所得で審査されますので申告をしてください。20歳前傷病による障害基礎年金を受給している人や旧法の障害福祉年金を受給している人も、受給者の市・県民税の申告が必要です。所得のない人で、同一世帯の控除対象配偶者や扶養親族になっている人は、申告の必要はありません。(国保年金課)

## シルバー人材センターの葬祭事業を3月末で終了します

八千代市シルバー人材センターの葬祭事業を3月末で終了します。剪定・草取り、家事サービス、清掃、パソコンサービスなどは継続します。詳しくは同センター☎484-4680へ。(長寿支援課)

## 固定資産の価格等の縦覧ができます

市内に固定資産を所有する納税者は、30年度土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で、所有する固定資産の価格が適正であるか比較できます。



▶縦覧期間 4月2日(月)～5月1日(火)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶対象者と持ち

- 18日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(主催/八千代市献血推進協議会)
- 24日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(主催/八千代東ライオンズクラブ)
- 31日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(主催/八千代市献血推進協議会)

3月の納期  
納期限は4月2日(月)  
納め忘れのない口座振替が便利です  
国民健康保険料……………9期  
介護保険料……………9期  
後期高齢者医療保険料……随時期

火災・救急時には **119** 番  
救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	2月	1～2月
救急	765件	1,670件
火災・その他	99件	204件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

物 ①納税者か納税管理人は身分証明書(運転免許証など)、②代理人は委任状と身分証明書 ▶場所 資産税課

## たけのこの出荷・販売には届出が必要です

無人直売所を含む八千代市産のたけのこの出荷・販売には、市への届出が必要です。詳しくは市ホームページまたは農政課へお問い合わせください。

## 勝田市民の森の事業が認可

勝田台南2丁目と勝田にある勝田市民の森が、3月13日付けで事業認可されました。関係図書は公園緑地課で縦覧できます。(公園緑地課)

## 募集 小学校の看護師

4月から市内小学校で勤務する看護師を募集します。

▶勤務 平日午前8時～午後5時のうち勤務先の学校が定める7時間。長期休業中は勤務なし ▶募集人数 1人 ▶賃金 時給1,380円。雇用保険、健康保険、厚生年金に要加入 ▶通勤手当 一日上限1,000円 ▶資格 看護師免許所持者。応募方法など詳しくは、教育委員会指導課☎481-0301へ

## 募集 道路維持管理作業員

機械を使った草刈りなど道路の維持管理を行う作業員を募集します。

▶勤務日数 土曜・日曜日、祝日を除く月8日程度 ▶勤務時間 午前9時～午後4時 ▶募集人数 1人 ▶賃金 時給930円 ▶資格 普通自動車免許(AT可)。応募方法など詳しくは土木管理課☎483-1151へ

## 救急安心電話相談をご利用ください

県では、夜間や休日に具合が悪くなり、医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷った時など、看護師や医師に電話で相談できる救急安心電話相談を行っています。小児の場合にはこども急病電話相談へ。電話番号など詳しくは下記をご覧ください。(健康福祉課)

**夜間・休日急病診療**

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】  
内科系(小児科) ☎482-6870  
外科系・その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

**やちよ夜間小児急病センター**  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談  
毎日19時～翌朝6時(局番なし) ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談  
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時(局番なし) ☎#7009  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

**保健**

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 食生活相談(予約制)

乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦さんの食生活や栄養について、栄養士が相談をお受けします。

▶日時 第2・4火曜日午後1時30分～4時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## 赤ちゃん広場

①4～5か月児、②9～11か月児、それぞれの月齢のお子さんを対象に地域子育て支援センターなどの会場で開催しています。日程などは、①は生後3か月頃に訪問する母子保健推進員が、②は郵送で案内しています。

▶内容 (1)体重などの計測と発達の確認 (2)離乳食や発達の目安、子育てのワンポイントアドバイスなどの話 (3)保護者同士の交流の時間 (4)遊び場や手遊びなどの紹介 ※対象児のいる転入世帯で参加を希望する人は、母子保健課へ。

## 妊婦・乳児健診を受けましょう

母子健康手帳と共に交付された「母子健康手帳別冊」にある「妊婦・乳児健康診査受診票」を利用し、妊娠中に

14回、生後3～6か月と9～11か月に1回ずつ、千葉県内の医療機関で健康診査が受けられます。里帰り出産などで県外の医療機関や助産所での受診を希望する人、転入などで本市の受診票をお持ちでない人は、電話で母子保健課へ。

## マタニティマークは妊産婦さんへの思いやり

妊娠初期の妊産婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、バスや電車内、飲食店などで、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省のHPで。



## らくらく★かんたん 予防接種ナビ

市の予防接種情報を提供するモバイルサービスです。スマートフォン、携帯電話、パソコンから無料で登録できます。必要事項(子どもの生年月日、メールアドレス、ニックネームなど)を登録すると、予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。http://yachiyo.city-hc.jp/か、右のコードから。通信費用は利用者負担です。詳しくは母子保健課へ。



## けんこうかんりコーナー No.519 お口の渇きについて

お口の渇き(口腔乾燥症)は、主に唾液の分泌量の減少によって起こるものですが、その原因は唾液腺に障害がある場合や、糖尿病などの全身疾患によるもの、ストレスや薬の副作用によるものなどがあります。特に高齢者は血圧や精神薬などを飲むことが多く、薬の副作用による影響は少なくありません。口腔乾燥症は、むし歯や歯周病になりやすく、入れ歯で粘膜が傷つきやすくなる場合もあります。また、口内炎や腫瘍などがなくても舌が痛んだり、細菌やカンジダなどの感染症、味覚の異常、口臭などの原因、さらには風邪やインフルエンザ、肺炎などにも罹りやすくなります。口腔乾燥症の治療は、糖尿病などが

## 八千代市歯科医師会



あれば、その治療をします。薬の影響が考えられる場合には薬の変更や中止を、医師・歯科医師・薬剤師に相談してみてください。また全ての人に効くわけではありませんが、漢方薬が有効な場合もあります。その他には、洗口液や保湿剤などの使用や唾液腺マッサージなどがあります。洗口液は、爽快感をだすためにアルコールが入っているものが多いので、お口が渇く人にはアルコールの含まれていないものが、お勧めです。シュガーレスのガムやアメもいでしょう。また口腔乾燥症の人は、お口の中が不潔になりやすいので、歯磨きは特に大切です。お口の渇きが気になる人は、歯科医院で相談するようにしてください。

**募集 農業ボランティア養成講座**

農作業を通じ、市民と農業者との交流を図る農業ボランティア養成講座の受講生を募集します。先着30人。

▶日時 5月31年2月 ▶費用 450円(保険料) ▶申し込み 4月16日(月)必着で、往復はがき住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒276-0005 島田2076 やちよ農業交流センターへ郵送 (農政課)

- 00円。清宮☎080(5080)4405
- Jポップ・サークル ボイストレーニングに始まり、丁寧な指導有り。女性対象。第2・4金曜日10時30分～12時、緑が丘公民館。入会1000円。月2000円。
- 酒井☎(482)5307
- 暁墨会 中国の水墨画や、彩墨画を描きます。講師は満州族画家の張曉文さん。第2・4木曜日10時～12時、郷土博物館ほか。月2000円。加茂☎(459)0822
- 楽描会 水彩画を描きます。初心者歓迎。第1・3水曜日13時30分～15時30分、村上公民館。月1500円。大谷☎(482)5980
- 勝書会 書道や筆ペンを楽しく学びます。初心者歓迎。第1・3土曜日9時～12時、勝田公民館。月2000円。外山☎(485)0038