

■5月の日程 8日(火)・八千代台東南公民館(問い合わせは八千代台南保育園内のあいあいへ)、16日(水)・緑が丘公民館(問い合わせは高津南保育園内のこあらへ)、29日(火)・たんぼ(村上北保育園内)

1歳6か月児歯科健診

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には個別に通知します。▶日時 4月13日(金)・17日(火)・26日(木)、5月16日(水)・25日(金)午後1時~1時30分受け付け。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 28年6月・7月生まれ。通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。▶日時 5月15日(火)・24日(木)、6月8日(金)午後1時~1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 27年11月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

30年度麻疹風しん混合予防接種(第2期)

麻疹(はしか)は、ウイルスの空気感染により発症し、気管支炎、肺炎、脳炎など重症な合併症を引き起こすことがあります。予防にはワクチン接種が有効です。30年度の第2期対象者は、24年4月2日~25年4月1日生まれの人です。対象者には3月末に個別通知しています。費用は無料(公費)です。▶実施期間 31年3月31日(日)まで ▶ワクチンの種類 原則として麻疹風しん混合ワクチン

ロタウイルス予防接種費用の一部を助成

この予防接種は任意予防接種です。効果と副反応をよく理解した上で接種してください。ワクチンは2種類あります。必ず同じワクチンで接種してください。いずれも1回目の接種は生後15週未満まで。▶ワクチン名/助成額 ①ロタリックス(2回接種)/1回4,500円 ②ロタテック(3回接種)/1回3,000円。接種費用から助成額を引いた額を医療機関へ支払う ▶実施期間

31年3月31日(日)まで ▶接種方法 市内委託医療機関で個別接種。委託医療機関以外での接種は助成の対象になりません。詳しくは市ホームページをご覧ください



お試し体操広場

「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で気持ちよく体を動かしてみませんか。小雨中止。予約不要。当日現地集合 ▶日時 4月18日(水)・25日(水)午前9時~9時30分 ▶場所 総合運動公園噴水広場 ▶持ち物 飲み物

習志野健康福祉センターから

■平成30年国民生活基礎調査へご協力を 本市でも一部地区が調査対象です。本調査は6月の予定ですが、準備として4月下旬頃から予備調査を実施します。調査員が伺った際はご協力ください。詳しくは企画課☎475-5151へ

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。HIV抗体検査のみ即日結果可。▶日時 4月5日(木)午後1時~2時・午後5時15分~6時15分、4月19日(木)、5月17日(木)午後1時~2時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時/場所 5月1日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、5月8日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神疾患による不安や悩みごとを、精神障害を経験した当事者が相談をお受けします。▶日時/場所 5月15日(火)午前9時15分から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■療育相談(予約制) お子さんの発達面や子育てに関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。▶日時/場所 5月11日(金)午前9時30分から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5153



生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせください。



八千代台公民館☎483-5553

◆おはなしと映画の会 パネルシアター、素話、工作など、家族で楽しめる会です。幼児~小学生対象 ㊿4月14日(土)午前10時30分~11時45分 ㊿当日直接同館へ



勝田台図書館☎484-4946

◆えほんとわらべうたであそぼう!春 親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。0歳のお子さんと保護者対象。先着15組 ㊿4月19日(木)午前10時30分~11時 ㊿午前9時から電話か直接同館へ



文化伝承館☎458-1700

◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに、子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。昔話の読み聞かせも。幼児以上対象 ㊿第1・3水曜日午後2時~3時30分(8月15日、31年1月2日を除く。10月のみ第1・2水曜日) ㊿当日直接同館へ ◆八千代の伝承文化を習おう「物づくり編」①兜づくり 和紙で立派な兜を作ります。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着15人 ㊿4月22日(日)午前10時~正午 ㊿300円(材料費) ㊿電話か直接同館へ



郷土博物館☎484-9011

◆30年度第1回企画展「高津姫伝説と八千代」平安京から高津に土着したという高津姫の伝説を紹介。西方から伝わったと考えられている文化に焦点を当て、地域の歴史や文化に与えた影響を考えます ㊿4月29日(祝)~6月17日(日)午前9時~午後4時30分



消防本部警防課☎459-7804

◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人。申込者が少数のときは中止する場合があります ㊿4月22日(日)午前9時~正午 ㊿540円(教本代など) ㊿4月13日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時~午後5時) オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆創作書道教室 自由な発想で

楽しむ講座。講師は八千代書芸院主宰の渡部桂弦さん。小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴)。先着15人 ㊿4月7日(土)午前10時~正午 ㊿800円 ㊿電話か直接同館へ

◆土曜日のアトリエ「放課後スクール」から名称を変更しました。簡単な工作教室を行います。小学生と保護者対象。各回先着15人 ㊿4月7日・14日・21日・28日のいずれも土曜日午後1時~3時 ㊿当日直接同館へ

ふれあいプラザ☎487-1511 ◆小学生料理実習体験 春野菜を使ってピザとスープ、デザートを調理。市内在住の小学生対象。先着16人 ㊿4月21日(土)午前10時~午後1時30分 ㊿1,300円 ㊿4月4日(水)から電話で同プラザへ

農業交流センター☎406-4778 ◆リンゴのおうちパン講座 家でも簡単にできます。作った生地は持ち帰れます。先着16人 ㊿4月20日(金)午前10時30分~午後1時 ㊿1,800円(当日持参) ㊿電話か同センターホームページから

◆親子料理教室「牛もも肉のたたき、バルサミコ醤油ソース」と「豚肩ロースのポワレ、玉ねぎのコンフィ添え」。先着16組32人。5歳以上対象 ㊿4月22日(日)午前10時30分~午後1時30分 ㊿1組1,800円(当日持参) ㊿電話か同センターホームページから

◆お手軽肉まん作り講座 ポリ袋を使って、手軽に作れます。先着16人 ㊿4月25日(水)午前10時30分~午後1時 ㊿1,800円(当日持参) ㊿電話か同センターホームページから

◆簡単!バッククッキング講座 ポリ袋を使った時短料理を学びます。先着16人 ㊿4月30日(木)午前10時30分~午後1時 ㊿1,800円(当日持参) ㊿電話か同センターホームページから

◆家族お米作り体験 島田地区の水田で栽培します。秋には新米コシヒカリの玄米20kgを持ち帰れます。先着70家族 ㊿①田植え...5月3日(祝)。雨天時は4日(祝) ②稲刈り...9月上旬 ㊿1家族1万円(保険代込み) ㊿4月7日(土)から参加費を添えて直接同センターへ

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あります。予約が必要です。【すてっぷ21大和田☎486-7455】子育て中の近所づきあい/4月13日(金)午前10時15分~11時45分



教育総務課☎481-0304

◆千葉県指定文化財・木造釈迦如来立像の公開 千葉県指定文化財の木造釈迦如来立像は、普段は非公開で1年に一度正覚院の花祭りの日に公開されます ㊿4月8日(日)午前10時~午後5時 ㊿正覚院釈迦堂(村上1530-1)

◆八千代市出土文化財展示会~平沢遺跡出土土器から見る弥生時代の交流~ 弥生時代の交流の歴史に、平沢遺跡出土土器から迫ります。蛸池台遺跡で採集された弥生土器の展示も ㊿4月7日(土)午前9時~午後6時・8日(日)午前9時~午後4時 ㊿オーエンス八千代市民ギャラリー

ミニガイド

■4月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】5日(木)・13日(金)、26日(木)・29日(祝)7時~21時。【落下傘降下訓練】6日(金)・8日(日)、12日(木)7時~21時。火薬などを使用する訓練もあります。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室☎(466)2141

■習志野駐屯地創立記念行事 記念式典や展示降下、史料館「空挺館」の開放など、自衛隊駐屯地ならではのイベントです。桜に彩られた降下塔広場で、お花見気分を楽しめます。4月8日(日)10時~15時30分、習志野駐屯地。同広報室☎(466)2141

■東京成徳大学八千代キャンパスTSUオープンカレッジ2018春期 ①世界史を横断するI~同時代にながら起こっていたか。全5回 先着20人。5月16日・30日、6月13日・27日、7月11日のいずれも水曜日13時~14時30分。1万円 ②困り感を抱えた子どもへの理解と支援。全4回 先着30人。6月23日・30日、7月7日・14日のいずれも土曜日10時40分~12時10分。8,000円 ③毎日より豊かにする心理学。健康、幸せ、コミュニケーションに心理学を活かす。全5回 先着30人。5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日のいずれも火曜日13時~14時30分。1万円。申し込みは、4月14日(土)必着で、電話かファクス、メールで、住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名を、同大学八千代キャンパス☎(488)7103・㊿(488)7104 ㊿tsu-opencollege@tsu.ac.jpへ

■協会けんぽから 30年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、現状どおりの9.89%です。介護保険料率は現状の1.65%から1.57%に引き下げです。30年3月分(4月納付)から変更します。加入者の家族(40~74歳の被扶養者)を対象に特定健診を行っています。受診に必要な受診券は、4月上旬に加入者本人に交付します。全国健康保険協会千葉支部☎043(308)0522