



株式会社ふくろうエフエムと災害時協力協定を締結



▲株式会社ふくろうエフエム代表取締役の谷口さん(左)と服部市長

3月28日、市と株式会社ふくろうエフエムは、「災害時における災害情報の放送に関する協定」を締結しました。これは、災害が発生したときや発生するおそれのあるときに、同社を通じて、被害状況や避難所開設などの災害に関する情報について放送してもらうものです。

みんなで楽しくバランスよく「男の料理」を支援

ひとり暮らしの男性高齢者の85%は、ひとりで食事をする孤食です。孤食は栄養が偏るだけでなく、うつ病にもかかりやすいと言われています。市では誰かと一緒に食事をする共食と、バランスの良い食事をテーマに活動する男性を支援しています。昨年、開催した「男の料理塾」に参加したメンバーがサークルとして活動しています。

3月16日の活動日には6人が参加。管理栄養士の指導で、ひじきのかき揚げや道明寺もち(桜もち)など5品作り、参加者は「みんなで作って食べるのは楽しい。こんなサーク



▲かき揚げは、お玉で形を整えながら揚げるのがコツです。スタッフがたくさん増えて欲しいですね」と話していました。

今回も男の料理塾の2期生を募集して、男性の食生活を応援します(7ページに掲載)

TRC八千代中央図書館・オーエンス八千代市民ギャラリー施設まつりを開催

3月24日・25日に「TRC八千代中央図書館・オーエンス八千代市民ギャラリー施設まつり」が開催されました。

オープンから3年目となり、公募で施設キャラクターも決まりました。愛称は「ほんぺん」に。デザイン部門では前北麻里子さん、愛称部門では内田兼星さんが表彰されました。

最近人気のチョコレートアート展では、吉澤紀子さんのワークショップも。独特の味わいを出すため、アドバイスを受けながら、個性豊かなチューリップなどを描きました。

昔遊びの「よつばクラブ」のベーゴマ教室に参加した子どもたちは、ゴマの投げ方を教わり



▲ほんぺん

ながら練習し、最後はミニ試合も行いました。子どもたちは「難しいけどできるようになると楽しいよ」とすっかり夢中に。このほかにも、平安装束体験、八千代西高校図書委員会による朗読劇などさまざまなイベントや、八千代高校の生徒とパン屋さんが共同開発した「やちパン」や市内の特産品の販売もありました。



▲ミニ試合では、熱戦を繰り広げました

市民伝言板

■ソフトテニス教室(一般) 市内在住か在勤の高校生以上対象。先着10人。4月21日(土)13時~17時(以降、毎月1回土曜日開催)、村上第1公園テニスコート(C面)。1回300円。申し込みは、八千代市ソフトテニス連盟・永井☎484-6981へ

■八千代マンドリンアンサンブル合同発表会 市内4グループの合同発表会。4月22日(日)13時30分(開場は13時)、市民会館。同会・中村☎090-8438-9148

■春の里山・谷津田散策 少年自然の家植物園と周辺の谷津田を約3km散策。植物園のクマガイソウ、谷津田のイチリンソウ、イカリソウなど見所いっぱい。汚れてもいい靴で。先着20人。4月25日(水)10時~12時30分、少年自然の家植物園入口集合。100円。申し込みは、八千代自然と環境を考える会・佐藤☎080-5878-3225へ。市民活動団体支援金交付制度対象事業です

■年金者組合春のつどい マリンバ・デュオ&パー

カッション演奏。4月25日(水)13時20分~16時30分、勝田台文化センター。1000円。申し込みは、同組合八千代支部・田村☎090-4967-7246へ

■八千代ゆりのき台つづき祭り 市内の学校など、各団体による音楽演奏、ダンス、和太鼓など。模擬店・フリーマーケットの出店多数。4月29日(祝)10時~17時、八千代中央駅前ゆりのき通り。同実行委員会・北村☎080-3910-1638。市民活動団体支援金交付制度対象事業です

■習志野八千代心の健康を守る会 ①講演会「精神障害者・家族への相談支援体制について」4月27日(金)13時30分~15時40分 ②講演会「地域の精神保健福祉について」5月25日(金)14時30分~15時40分 ③講演会「統合失調症について」6月29日(金)13時30分~15時40分 ④情報交換会 精神障害者を身内に持つ家族同士の情報交換会。7月27日(金)13時30分~16時。いずれも習志野健康福祉センター同会事務局☎475-5152

リサイクル・ガイド 消費生活センター☎485-0559

●この欄のお問い合わせは、消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時(午後4時~5時は☎483-1151へ)。市内在住の人が対象です。企業・営利団体の利用はできません。

【あげます】▶ウェディングドレス(160cm位の人用)▶小型電球多数/40W▶インバータ照明(天井取付型)/直管40W2本タイプ

◆市役所1階ロビーのリサイクル品情報コーナーもご利用ください。市ホームページでも紹介しています。また、同センターでは、食品の放射性物質検査(予約制)を行っています。

八千代歌壇

佐波 洋子選

歳末に来た少年は窓を拭き澄む青空を贈りて帰る (大和田新田) 増尾 克子

凍土より小声が聞こゆ球根のおしゃべりなのか今日は立春 (八千代台南) 一戸 光代

グラウンドで親子の興ずる風揚げに春よぶ風をつよさやさし (大和田新田) 諏訪 俊一

白鶴は自在に青磁の宙を舞いあたりを格すかなえの香炉 (村) 上 新井 豊子

すべなきと救急搬送頼みたる夫に託すも我が名を聞かぬ (ゆりのき台) 池内きよ子

千両の実は葉の上につくゆえに万両よりも色濃い赤だ (八千代台北) 若菜 欽子

若い町八千代と歌い時は過ぎ終のすみかに今を生きてる (八千代台北) 石川 静子

夫逝きて新聞ひらきその後には朝食の手間なくて戸惑う (八千代台北) 村田 一江

八千代台駅の窓から富士見えて今日の暮るるをわれ感謝す (八千代台東) 伊藤 浩子

蠟梅の香り漂う宗京庵湯気立ちのぼり春を味わう (八千代台東) 冨川 洋子

吾の送る団扇の風に目を閉じて静かにほほむ母にてあり (大) 和 田 飯名 好子

正月に飾りし二本の猫柳青い芽をふき節句が近し (桑) 納 石上 文枝

二十五を迎えし君の出で立ちに夢にも逢えぬかいつとなし (勝) 田 台 星川慎之佐

に思ふ (勝) 田 台 星川慎之佐

【投稿方法】 はがきに未発表の短歌(一枚に三首まで)、住所、氏名を書き、〒276-1850市役所広報広聴課短歌係へ郵送してください。締め切りは月末です

やちよ川柳 八千代川柳連盟選

おしゃれ染めシルバースhirt落ち着かず (村) 上 藤原 敏弘

仮想通貨未知の世界で金庫どこ (萱) 田 町 金森 文子

通帳の残見てメガネかけ直す (八千代台東) 向井譲り葉

父と母お墓の前で甘えるか (大和田新田) 太田青雲堂

よく眠る特技を持ったお嬢様 (高) 津 川原田美奈

一筆が嬉しい手書き内祝い (八千代台北) 新木さち子

両親に金婚式の服を着せ (勝) 田 台 芹田 慶玉

カーナビで動いた道は覚えな (八千代台北) 皆川 治

弱者への配慮がたぐり隣り組 (勝) 田 台 藤川 朝生

若人の夢を書き込む白い地図 (勝) 田 台 伊藤 良江

くしゃみでも咳でも解る声の主 (八千代台北) 辻内 京子

【投稿方法】 はがきに未発表の川柳(一枚に二句まで)、住所、氏名を書き、〒276-1850市役所広報広聴課川柳係へ郵送してください。締め切りは月末です

防災無線自動電話応答サービス 0120(970)9111 24時間以内の防災無線放送の無料内容を確認できます