

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせください。



申し込みはいつでも午前9時から電話か直接同館へ。

阿蘇公民館 電話 488-1185 ◆2

2歳児・3歳児親子体操・全3回 マットや器具などで親子体操します。26年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者対象。先着10組 時5月23日、6月13日・27日いずれも水曜日午前9時～11時40分 費100円

◆**みゅーじっくランドASO** 童謡や知育の遊びをします。未就園児・幼児と保護者対象。先着10組 時5月25日(金)午後3時～4時15分

◆**折紙SENKA!**・全3回 折り紙の楽しさを体験。先着10人 時5月28日、6月25日、7月23日いずれも月曜日午前9時30分～11時30分 費100円

◆**村上公民館** 電話 485-5452 ◆**ペランダ菜園にチャレンジ!** ペランダでもできるオクラの栽培の講話と実習。市内在住か在勤の人対象。

先着15人 時5月25日(金)午後1時～4時 費200円(材料費)



◆**家庭教育学級「村上グリーンカレッジ」**・全5回 思春期についての講話と高校見学。小学5年生～中学3年生の子を持つ保護者対象。先着15人 時5月～12月の主に第3金曜日午前10時～正午 費実費

◆**家庭教育学級「村上ホットマミーズ」**・全6回 子どもに勧めたい本や教育費の講話、親子で消防体験。年長～小学4年生の子を持つ保護者対象。先着15人 時5～12月の主に第4木曜日午前10時～正午 費実費

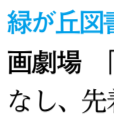
◆**緑が丘公民館** 電話 489-4919 ◆**ときめき倶楽部**・全8回 健康づくり、八千代の歴史、フロアカーリングなど。市内在住の60歳以上の対象。先着30人 時5月28日(月)～31年2月25日(月)の主に第4月曜日午後1時30分～3時30分 費200円(材料費別途、交通費は実費)

◆**家庭教育講座「いらいらママからにこにこママへ」** 子育てのヒントを学びます。市内在住の子を持つ保護者対象。先着20人 時5月30日(水)午前10時～正午



勝田台図書館 電話 484-4946

◆**おかあさんにありがとうを贈ろう!** 図書館のカードホルダーをラッピングしてお母さんにプレゼントしましょう。3歳～小学生対象。先着10人 時5月12日(土)午後2時～3時30分 申5月2日(水)から電話か直接同館へ



緑が丘図書館 電話 489-4946

◆**こども映画劇場「おさるのジョージ」**年齢制限なし、先着90人 時5月13日(日)午前10時から 所緑が丘プラザ集会ホール 申当日直接同館へ

◆**名作シネマ上映会「わたしを離さないで」**中学生以上対象。先着90人 時5月13日(日)午後2時 所緑が丘プラザ集会ホール 申当日直接同館へ



郷土博物館 電話 484-9011

◆**昆虫観察会** 博物館周辺に生息している昆虫を観察し、昆虫の生態などを解説します。先着30人。雨天中止 時5月20日(日)午前10時～正午 所市民体育館駐車場入り口集合、旧プレーパーク解散 申電話か直接同館へ

◆**企画展講演会「藤原時平とその伝説」と実演「十二単着付」**講師は東京成徳大学の青柳隆志教授。先着80人 時5月27日(日)午前10時～正午 申電話か直接同館へ

◆**篆刻講座** 篆刻の歴史と技術を学び、石材で2種類の印章を作ります。講師は篆刻同好会会員。抽選30人 時6月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後3時30分 費1,500円(材料費・傷害保険料など) 申5月25日(金)消印有効で、往復はがきに、住所・氏名・電話番号・講座名を記入し、〒276-0028村上1170-2郷土博物館へ郵送



文化伝承館 電話 458-1700

◆**八千代の伝承文化を習おう「昔遊び編」**① ベーゴマ、竹馬、お手玉、あやとり、折り紙などの昔遊びを、達人たちが指導。年長～小学生対象(低学年以下は保護者同伴)。先着40人 時5月26日(土)午前10時～正午 申電話か直接同館へ



消防本部警防課 電話 459-78

◆**04** いずれも少数の時は中止の場合あり。 ◆**普通救命講習(成人)** 平日午前9時～午後5時受け付け。AEDを含む心肺

蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 時5月26日(土)午前9時～正午 費540円(教本代など) 申5月18日(金)までに電話で同課へ

◆**普通救命講習(小児・乳児)** 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 時5月27日(日)午前9時～正午 費540円(教本代など) 申5月18日(金)までに電話で同課へ

◆**上級救命講習** AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。筆記・学科試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 時6月17日(日)午前9時～午後5時 費2,550円(教本代など) 申5月31日(木)までに電話で同課へ



◆**男女共同参画センター** 電話 485-6505

◆**子育て世代のライフ&マネープラン** 子育てに必要なお金のこと、生活設計と保険などを学びます。市内在住か在勤の人対象。先着30人(2～6歳児保育あり)。先着5人。要予約 時6月9日(土)午後1時30分～3時30分 申電話かメール(件名に講座名、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)を danjo-c@city.yachiyo.chiba.jpへ送付、または直接同センターへ

◆**環境緑化公社** 電話 458-6446 ◆**緑の講習会「多肉植物の寄せ植え」** 乾燥に強く、可愛い多肉植物の育て方など、実習を交えて学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 時6月5日(火)午後1時30分～3時30分 所福祉センター 費1,000円 申5月22日(火)までに電話か直接同公社へ

グラウンドゴルフ市民大会

専用のクラブでボールを打ち、ホールポストの枠に入れるスポーツです。市内在住の人対象 時5月10日(木)午前8時20分から受け付け、午前9時開始。予備日は11日(金)か14日(月) 所総合運動公園多目的広場 費500円(当日徴収) 申5月5日(祝)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、郵送かファクスで〒276-0046大和田新田108-15小倉良充 電話 450-4122へ



市民団体などにサルビアと小菊の花苗を配布します

環境緑化公社では緑化推進のため、市民団体などにサルビアと小菊の苗を配布します

▶条件 ①指定日時に配布場所で、直接受け取りができること ②集会施設や道路に面するなど公益性が高い場所に植え、公社規定の名札(配布時指示)を自作し設置すること ③植えた後に確認用写真数点を公社に送付すること ▶配布日時 6月20日(水)・21日(木)・22日(金)午前9時～11時30分・午後1時30分～3時(日時は公社で指定) ▶配布場所 環境緑化公社(衛生センター内) ▶申し込み 5月28日(月)必着で、往復はがきに団体名、花苗名と希望本数、受取人の住所、氏名、電話番号を書き、〒276-0046大和田新田584-1環境緑化公社 電話 458-6446へ郵送



市民体育大会

【バドミントン】市内在住か在勤・在学(高校生以上)、市バドミントン協会加入者対象。男女シングルス、男女ダブルス各1～4部(1人1種目のみ)。予選リーグ後決勝トーナメント 時6月9日(土) 所市民体育館 費1人1,000円(高校生700円) 申5月23日(木)までに市バドミントン協会ホームページで申し込み。問い合わせは同協会 電話 080-6547-7625へ

【剣道】市内在住か在勤・在学、卒業生、市剣道連盟会員の人対象。小学生低・高学年、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子3段以下、4段以上、一般女子。個人戦 時6月3日(日) 所市民体育館 費会員無料。会員以外の学生500円、一般2,000円 申5月18日(金)までに所定の申込用紙を〒285-0836佐倉市生谷475-20八千代市剣道連盟事務局・波多野祐義 電話 043-463-1346へ郵送かファクス

【柔道】市内在住か在勤・在学、市柔道協会会員の人対象。小・中学生の部、女子の部(中学生以上)、無段の部、有段の部 時6月3日(日)午前9時から 所市民体育館 費1人500円 申5月15日(火)までに所定の用紙に記入し、〒276-0045大和田980-3河野庄作 電話 484-2291へ郵送かファクス

ミニガイド

■**県民が集う「看護の日」** 健康相談や血圧、体脂肪率、血管年齢、肺年齢の測定など。5月12日(土)10時30分～15時、東武船橋駅コンコース。(公社)千葉県看護協会・吉川 電話 043(245)0025

■**5月の習志野演習場訓練日程** 気象条件などにより変更、中止あり。【ヘリコプター離発着訓練】7日(月)～18日(金)・21日(月)～31日(木)7時～21時。【落下傘降下訓練】8日(火)・9日(水)・14日(月)～16日(水)・21日(月)～23日(水)・25日(金)・28日(月)～31日(木)7時～21時。火災などを使う訓練もあります。最新の日程は、市ホームページから。習志野駐屯地広報室 電話 (466)2141

■**リウマチ公開医療講演会・相談会** 「超高齢化社会におけるリウマチ診療―これからのリウマチ治療はどうすればよいか?―」講師は国立病院機構千葉東病院アレルギー科の松村竜太郎先生。「リウマチの治療の過去と現在―適切な薬物療法と日常生活の機能維持と改善の工夫―」講師は木更津東邦病院整形外科の勝呂徹先生。「リウマチと食事療法―栄養学的アプローチ―」講師は千葉県立保健医療大学栄養学科の谷内洋子先生。先着200人。事前申し込み不要。入場無料。5月13日(日)13時～16時、ペリエホール(ペリエ千葉7階)。(公益)日本リウマチ友の会千葉支部・渡部 電話 043(234)5230

■**臨時職員募集(緑化作業補助員)** 刈払機による草刈り作業・球根の植栽、維持管理など。未経験者可。時給1200円。交通費は1日上限500円。雇用期間は6カ月。天候により勤務日数に変動あり。(公財)環境緑化公社 電話 (458)6446

■**心臓ペースメーカー勉強会** 心臓ペースメーカー装着者・予定者と家族対象。①「心臓ペースメーカーについて」講師は取手北相馬保健医療センター医師会病院副院長の渡邊寛先生 ②ペースメーカーに関するQ&A医師と機器メーカー7社代表者。5月27日(日)13時～16時受け付けは12時30分から、アミューゼ柏(JR・東武柏駅より徒歩7分)。1000円(付添者は不要)。日本心臓ペースメーカー友の会千葉支部八千代地区会・近藤 電話 (482)7807

■**中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会** 話し手の言葉をスクリーンに映し、要約筆記して、聞こえをサポートします。5月5日(祝)・20日(日)いずれも13時30分～16時、佐倉市中央公民館。初参加のみ教本代1200

