



●八千代の人口 19万7,723人(+145人) 男 9万7,859人(+63人) 女 9万9,864人(+82人) ●八千代の世帯 8万7,466世帯(+339世帯) 3月末現在。()内は前月比

伝統を受け継いでいく高校生

県内公立高唯一の和太鼓の部活「鼓組」

鼓組は県内公立高校で唯一、和太鼓を中心に行う八千代高校の部活動です。昨年の関東地区和太鼓選手権では金賞に輝き、数多くの実績を残しています。日本屈指の「成田太鼓祭」でも演奏し、つつじ祭りなど市内のイベントでも活躍しています。演奏はプレゼンツの気持ちで、練習も含め演奏会の企画・運営を部員自ら実践。多くの人に和太鼓に触れてほしいとの想いから、5月には体験会を企画しています。日本の伝統文化でもある和太鼓と真剣に向き合う生徒たちの想いが、たくさんの人から親しまれ、子どもたちの憧れとなり、次の世代へと受け継がれていきます。



▲鼓組のお兄さんとハイタッチ。この出会いが和太鼓に興味を持つきっかけになるのかも(勝田台桜まつりで)

今号の紙面から

- ◆子ども・子育てを支援する事業…2・3
- ◆「がん検診・特定健康診査」を受けましょう……………4
- ◆人間ドックは助成が受けられます…5

やちよ農業交流センターにオープン
「パティスリーラパン」と「みんなのレストラン」

農業交流センターに、2つの新しい店がオープンします。
【パティスリーラパン(農産物加工所)】
飲食店舗のプロデュースや食品メーカーの商品開発を手掛けるFood Culture Creation株式会社が、八千代市産の採れたて野菜を使ったスイーツやピュレなどの加工品を提供します。

▼営業時間 午前11時～午後3時 ▼定休日 月曜日
【みんなのレストラン(喫茶コーナー)】
貝殻亭リゾート&ガーデンを手掛ける株式会社ジー・ピー・アイが、フランス料理の技法で、八千代市産の野菜をふんだんに使った料理を提供します。

▼営業時間 午前11時～午後4時 ▼定休日 火曜日、第2月曜日
詳しくは、電話で農業交流センター☎(406)4778または、ホームページをご覧ください。(農政課)

八千代フリーマーケットを開催します

家庭で不用になった物品の再利用を目的に八千代フリーマーケットを開催。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。出店者の募集は終了しています。

▼日時 5月12日(土)午前9時～午後1時。雨天時は13日(日) ▼場所 市役所駐車場 (クリーン推進課)



ファミリースポーツフェスティバル 5月4日(祝)総合グラウンドでわんぱく運動会

青空の下、広いグラウンドで障害物競走、パン食い競走、大玉ころがしなど、家族そろって運動しましょう。レースごとに景品を用意しています。市内在住か在勤・在学で2人以上のファミリーが、個人対象。先着200人。中学生以下は保護者同伴。

▼日時 5月4日(祝)午前9時10分～午後0時30分。自由遊びコーナーは午後2時まで利用できます。雨天中止 ▼場所 総合グラウンド ▼費用 1グループ(2人以上) 1000円 個人500円(保険料含む) ▼申し込み 5月2日(水)までに、総合グラウンド☎(484)4222(火曜日は休み)

field@yco.or.jpへ電話かメールで受け付け。メールは、件名を「わんぱく運動会係」とし、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。当日参加もできます

(文化・スポーツ課)



“子どもの元気がみえるまち”を 子ども・子育てを支援

市では、27年3月に策定した“八千代市子ども・子育て支援事業計画”の方針に沿って、子ども・子育て支援施策を効果的に推進するため、30年4月より子ども部の組織を一部改正しました。新しくなった子ども部と子ども・子育て支援施策の一部を紹介します。

4月から子ども部に 子ども保育課を新設しました

本市では、「子どもの元気がみえるまち」を基本理念に掲げ、子ども・子育てに関するさまざまな施策に取り組んでいます。皆さんが安心して子育てができるように待機児童の解消に向け、民間保育園の施設整備への補助や保育士の処遇改善、子ども医療費の助成などを行っています。4月からは、子ども部の業務を整理し、新設した「子ども保育課」を含めた4つの課で、子ども・子育てに関して、より円滑に、より分かりやすくなるよう取り組んでいきます。

泊まりでお子さんをお預かりします 子どもショートステイ事業

保護者の病気（感染症を除く）や出産などで一時的に家庭での育児ができないときに、お子さんを泊まりで預かります。対象は、市内在住の3歳未満のお子さんで、利用期間は1回につき7日以内です。利用方法や料金など詳しくは市ホームページをご覧ください。

子育てに役立つ情報を掲載

市のホームページなどで、制度や手続き、サークル活動、子どもと参加できるイベント情報など、子育てに役立つ情報を紹介しています。

■にこにこ★元気

子育てが楽しく豊かなものになるように、親子

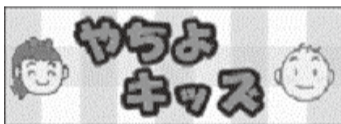
で楽しく安心して遊べる場所や育児サークルの紹介など、子育てに関するいろいろな情報を発信しています。



▲にこにこ★元気のマーク

■やちよキッズ

子ども向けに本市を紹介するページです。市の歴史や施設、困ったときの相談方法も紹介しています。



▲やちよキッズのマーク

■らくらく★かんたん 予防接種ナビ

市の予防接種情報を提供するモバイルサービスです。4月から、15の多言語翻訳機能が利用できるようになりました。スマートフォン、携帯電話、パソコンから登録できます。必要事項（子どもの生年月日、メールアドレス、ニックネームなど）を登録すると、予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。身長、体重など成長の記録もできます。登録は無料。詳しくは母子保健課へお問い合わせください。



▲コード

■「やちよ子育てハンドブック」

妊娠から出産、就学前までの子育てに関するサービスや情報などを掲載している「やちよ子育てハンドブック」を就学前までの子育て家庭や希望者に配布しています。配布場所は、市役

所（子育て支援課、子ども保育課、子ども福祉課、総合案内、法務課情報公開班）、支所・連絡所、図書館、公民館、地域子育て支援センター、子ども支援センターすてっぷ21、保健センター（母子保健課）など。



▲ハンドブック

親子で楽しめる環境づくりへ 移動式赤ちゃん休憩室貸出のご案内

市内で開催されるイベントなどに乳幼児の授乳やおむつ交換を行うためのスペースとして、「移動式赤ちゃん休憩室」を貸し出しています。



▲おむつ替え用のベッドと椅子を設置

乳幼児を連れて保護者が安心してイベントなどに参加できる環境づくりを推進します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

オンラインサービスで便利に マイナポータル・子育てワンストップサービス

「マイナポータル」は、行政からのお知らせの確認や子育てに関する手続きなどが電子的に

募集

地域包括支援センター運営協議会の市民委員

地域包括支援センターの運営評価、運営業務委託に関する承認などを行います。応募書類は非公開で返却しません。
▼資格 市内在住の40歳以上で、年1〜3回程度の平日昼間の会議に出席でき、本市の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人
▼募集人数 2人
▼報酬 会議1回につき7000円
▼任期 7月から3年間
▼応募方法 5月31日(木)必着で、任意のA4用紙に、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・生年月日・電話番号・主な職歴と現在の職業・ボランティアや介護活動の経歴と応募理由を記入し「高齢者のまいにちを支える地域へ」と題した800字程度の作文（自由様式）を添えて、〒276-1850 市役所長寿支援課地域包括支援センターへ持参、郵送または市ホームページ「市民委員の公募」から応募
▼選考方法 書類選考。結果は応募者本人に通知します。
(長寿支援課地域包括支援センター)

ほたるの里の整備活動にご参加を

月に1回程度、ホタルや水辺の生き物が住める環境づくりをしています。田植えや稲刈り、観察会などもあります。帽子や水筒、軍手持参。汚れてもよい服装や靴でお越しください。申し込みは不要です。

▼日時 5月12日、6月9日、7月14日、9月15日いずれも土曜日午前9時〜正午

■ほたるの里を環境学習の場として利用してください

生き物と身近に触れ合える環境学習の場として利用できます。団体の利用は2週間前までに環境政策室へ連絡してください。

■ホタルメイトになりませんか
一緒に活動するホタルメイトを募集しています。年会費は1世帯1000円。お問い合わせは、環境政策室内ほたるの里づくり実行委員会事務局 ☎(483)1151へ。(環境政策室)

清掃センター焼却炉の ダイオキシン類測定結果は基準値以下

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次のとおりで、いずれも国の基準値を下回りました。

	測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス	11月9日	0.035 ng	5 ng
2号炉排ガス	11月30日	0.0039 ng	5 ng
3号炉排ガス	12月21日	0.00064 ng	0.1 ng
3炉混合成形品	12月21日	0.38 ng	3 ng

※1 ng(ナノグラム)は10億分の1g

問い合わせは清掃センター ☎(483)4521へ

目指して

する事業



可能になる政府運営のオンラインサービスです。この「マイナポータル」内で、「子育てワンストップサービス」の受け付けが始まり、子育てに関する行政手続きの一部がワンストップでできるようになりました。

利用方法など詳しくは、専用サイト「マイナポータル」をご覧ください。

●マイナポータルサイト <https://myna.go.jp/>

講座・教室などに参加してみませんか

- 農業交流センター☎406-4778 ◆おうちパン講座 家でも簡単にできるパン作り(きな粉甘納豆パンとスコーン)を学びます。作った生地は持ち帰れます。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 5月20日(日)午前10時30分～午後1時 費1,800円(当日持参) ☎電話か同センターホームページから
- ◆体内デトックス!塩抜き料理教室 塩を全く使わずに、素材の味を引き出す料理を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 5月30日(水)午前10時30分～午後1時 費1,800円(当日持参) ☎電話か同センターホームページから
- ◆発酵料理教室 醤油麹こうじを使って発酵料理を学びます。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 5月25日(金)午前10時30分～午後1時 費1,800円(当日持参)

産後の不安はありませんか 産後ケア事業(宿泊型・デイケア型・訪問型)

出産後2か月未満の人で、家族などから十分な家事や育児の援助が受けられず、心身の不調や育児に不安がある人は、心身のケアや育児の方法などの指導が受けられます。詳しくは、母子保健課へお問い合わせください。

子ども部の組織と仕事

新しくなった子ども部の4課が取り扱う業務を紹介します。

就学前のお子さんに関する業務の担当が、子育て支援課から子ども保育課に移りました。

子ども・子育て支援施策、学童保育に関することは 子育て支援課 市役所2階

＜担当業務＞ 子ども・子育て支援施策にかかる企画調整、子ども・子育て支援事業計画と子ども・子育て会議、保育所などの指導監査、児童会館、学童保育所、放課後子ども教室など

保育園・幼稚園などに関することは 子ども保育課 市役所2階 ※新設

＜担当業務＞ 保育園、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所、子ども支援センターすてっ

ぷ21、地域子育て支援センター(保育園併設)、ファミリー・サポート・センター、病児保育、一時預かりなど

手当・助成制度、子ども家庭相談に関することは 子ども福祉課 市役所2階

＜担当業務＞ 児童手当、子ども医療費等の助成、児童扶養手当、ひとり親家庭支援相談など
子ども相談センター

＜担当業務＞ 子ども家庭総合相談、要保護児童対策、子どもショートステイ事業など



妊娠・出産・子育てに関することは 母子保健課 保健センター内

＜担当業務＞ 母子保健にかかる企画調整、母子健康手帳交付、妊娠・出産包括支援、妊娠・出産・子育てに関する相談や学習支援、妊婦及び乳幼児の健康診査、未熟児の訪問指導、子どもの予防接種など



お問い合わせは各担当課
☎483-1151 (代表)へ

募集 Open Sesame 英語教室

日本人講師による自然に英語で考え、話せるようになるイングリッシュシャワーというカリキュラムで、初心者も歓迎です。

▶日時 毎月第1・第3木曜日午後1時30分～3時 ▶場所 多文化交流センター ▶費用 月額4,000円、別途資料代 ▶申し込み 前日までに、氏名、年齢、電話番号、見学希望者は希望日を記入し、ファクスかメールで八千代市国際交流協会 ☎(752)0593 ✉yia2006@world.zaq.jp へ。(総合企画課)

ちばサポステサテライト相談 inやちよを開催します

ちば地域若者サポートステーションでは、就労に悩みを抱える15歳～39歳の無業の若者とその保護者などを対象に、出張相談を開催します。臨床心理士が、就労へ向けた相談をお受けします。各回先着5人。1人50分間。

▶日時 5月24日(木)午前10時～午後4時 ▶場所 市役所第1相談室 ▶申し込み 5月17日(木)までにちば地域若者サポートステーション ☎043(351)5531 へ (商工課)

祝日(3日～5日)のごみ収集について

◆可燃ごみ月・水・金曜日の地区…4日(金)は収集なし ◆可燃ごみ火・木・土曜日の地区…3日(木)は収集なし、5日(土)は収集あり ◆資源物(びん・缶類・ペットボトル)木・金曜日の地区…収集なし ◆資源物(紙パック・布類・紙類)土曜日の地区…収集なし ◆不燃・有害ごみ第1木・金曜日の地区…収集なし

不法投棄通報受付専用電話

フリーダイヤル(ファクス兼用)
やちよし ゴミゼロ
0120-844-530

粗大ごみ受付専用電話

(収集依頼受付・要予約)
483-4506
平日9時～16時30分
(祝日を除く)

コナ	該当地域	指定袋使用		資源物		コナ	該当地域	指定袋使用		資源物	
		不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック
5月の資源物・ごみ収集日	1 大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 萱田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線から東側) 高津(県道幕張八千代線から東側)	1(第1火) 15(第3火)	月・水・金	木	土	9 村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	休み(第1木) 17(第3木)	月・水・金	土	◆お問い合わせは、クリーン推進課☎(483)1151または清掃センター☎(483)4521へ	
	2 八千代台北	8(第2火) 22(第4火)	4日は休み	3日は休み	5日は休み	10 高津(県道幕張八千代線から西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側で県道幕張八千代線より西側)	10(第2木) 24(第4木)	火			
	3 八千代台西、八千代台南	1(第1火) 15(第3火)	4日は休み			11 高津団地 大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	休み(第1木) 17(第3木)				
	4 八千代台東	8(第2火) 22(第4火)	4日は休み	金	月	12 大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘西(東葉高速線南側)	10(第2木) 24(第4木)	水			
	5 上高野	2(第1水) 16(第3水)	火・木・土 3・5日は収集あり			13 勝田台	休み(第1金) 18(第3金)		月		
	6 村上団地	9(第2水) 23(第4水)	3・5日は収集あり	4日は休み	14 勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸、萱田町(500番台を除く東葉高速線北側) 萱田(東葉高速線北側)	11(第2金) 25(第4金)	月				
	7 村上(新川の東側)、村上南、下市場、勝田台北	2(第1水) 16(第3水)			15 萱田町(500番台の東葉高速線北側)、大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎 緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)	休み(第1金) 18(第3金)		月			
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	9(第2水) 23(第4水)	16 真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納、大学町	11(第2金) 25(第4金)							

「がん検診・特定健康診査」を受けましょう

がんや生活習慣病などの病気を早期に発見するため、市が費用の9割を負担し、市内の医療機関や保健センターで検診を行っています。定期的に検診を受けて、健康管理に役立てましょう。お問い合わせは、健康づくり課☎483-4646へ。



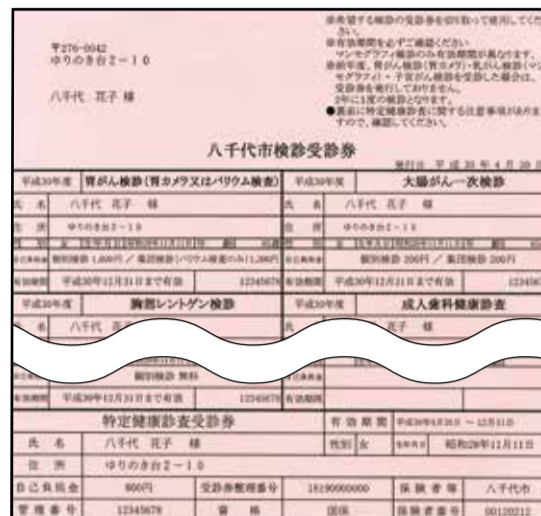
用してください。
お手元に届いたらすぐに開封して、検診の受け方などを確認してください。検診を受ける際は受診券をお持ちください。受診券が5月7日(月)までに届かない人や、4月2日以降に本市へ転入した人で、検診を希望する人は健康づくり課へ連絡してください。

対象者に案内と受診券を送付しました

30年4月1日現在の住民登録者で検診対象者に「平成30年度 検診のご案内」と「受診券」を送付しました。宛て名の下に各がん検診と特定健康診査などの受診券が付いています。切り取って使



封筒の中に受診券が入っています



平成31年4月1日時点の年齢

検診名	対象者	自己負担金		検診方法	
		個別検診	集団検診		
胸部レントゲン検診 (結核・肺がん) <small>かくだん</small> 喀痰細胞診	40歳以上	200円	200円	肺全体のレントゲン撮影。喀痰細胞診は必要と判断された人のみ実施 職場などで受診機会のある人はそちらでの受診を優先してください	
	50歳以上	500円	500円		
大腸がん一次検診	40歳以上	200円	200円	2日分の便を採取、便中の血液の有無を検査	
前立腺がん検診	男性50歳以上	400円	400円	血液中のPSA（前立腺特異抗原とよばれる腫瘍マーカー）を測定する検査 集団検診は、特定健康診査と併用の場合のみ受診できます	
胃がん検診	バリウム検査 胃カメラ検査	40歳以上 前年度胃カメラ未受診者	1,600円	1,300円	バリウム（造影剤）を飲んでレントゲン撮影
				500円	口または鼻から胃カメラを挿入して行う検査
乳がん検診	超音波 マンモグラフィ	女性30歳代偶数年齢	500円	500円	乳房に超音波を当てる画像検査
		女性40歳以上 前年度未受診者	700円	500円	乳房を板で挟んでレントゲン撮影
子宮がん検診 (子宮頸がん)	女性 20歳以上 前年度未受診者	500円 (頸・体部検診 1,000円)	500円 (頸部のみ)	子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞の有無などを検査。体部がん検診は個別検診のみで、医師が必要と判断した場合のみ実施	
成人歯科健康診査	40歳以上	800円 (70歳以上は無料)		むし歯や歯周病の有無など、口の中の状態や清掃状況を調べる。健診当日の治療はできません 76歳(昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ)の人は、千葉県後期高齢者医療広域連合の歯科健診の対象となります。詳しくは、5月下旬に市が委託を受けて通知します。今年度は市の成人歯科健診は受けられません	
肝炎ウイルス検査	40歳以上5歳刻みの年齢(過去未受診者)	無料		血液中のB型・C型肝炎ウイルスを検査 ※過去に市の肝炎ウイルス検査を受けたことがなく、今回受診を希望する人は、受診前に保健センターに申請して受診券を受け取ってください	
	※上記年齢以外の41歳以上過去未受診者(希望者)	600円 (70歳以上は無料)			
特定健康診査 および 健康診査 ◇生活習慣病を治療中の人も 健診を受けましょう	八千代市国民健康保険加入の40歳から74歳	800円 (70歳以上は無料)	800円 (70歳以上は無料)	①問診 ②診察 ③血圧測定 ④身体測定(身長・体重・腹囲) ⑤尿検査(糖・たん たん)蛋白) ⑥血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能) 詳細検査(心電図・眼底検査・貧血検査) 詳細検査の対象は、今回の検査結果で、心電図は、血圧が判定基準に該当または不整脈が疑われる人。眼底検査は、血圧または血糖(今回の結果が確認できない場合は、前年度の結果でも可)が判定基準に該当した人。貧血検査は、貧血の既往歴を有する人か貧血が疑われる人	
	千葉県後期高齢者医療制度加入者	無料	無料		
	生活保護受給者 40歳以上	無料	無料		

広告

広告

検診の対象にならない人

- ①職場検診や家族検診などを受ける機会のある人。ただし、重複しない検診項目に限り、市の検診を受けることができます
- ②他市区町村へ転出した人
- ③特定健康診査と健康診査は、受ける時点で八千代市国民健康保険・千葉県後期高齢者医療制度以外の健康（社会）保険などに加入している人

受診期間

12月末までに受診してください。11月から年末は医療機関が混みますので、早めに受診することをお勧めします。乳がん検診（マンモグラフィ）を医療機関で受診する場合（個別検診）は、生まれ月で受診期間が異なります。4月～9月生まれの人は、受診券が届いてから9月末まで、10月～3月生まれの人は7月～12月末までに受診してください。保健センターで受診する場合（集団検診）は生まれ月に関係なく、全ての日程に申し込めます。

集団検診

申し込み制。5月21日(月)必着。
●女性の検診（乳がん・子宮頸がん）
 半日で乳がん検診と子宮頸がん検診を受けられるコースもあります。検診車に乗っている間はお子さんを預かります（予約制）。

●特定健康診査の会場を追加

今年度から、集団検診会場にユアエルム八千代台店が加わりました。検診日は、7月22日(日)、9月5日(水)です。

※その他、各種コース設定があります。詳しくは、「受診券」と同封の「平成30年度 検診のご案内」、または市HPをご覧ください。

●検診委託医療機関の追加

緑が丘ウイメンズクリニック 電話458-5000を追加しました。乳がん検診（マンモグラフィ）と子宮がん検診を受診できます。

胃がん検診の受診券送付対象者が変更

昨年度より、国の指針改正に基づいた胃がん検診を行っています。
 40歳以上で、昨年度胃カメラを受診していない人に、「バリウム検査（エックス線検査）または胃カメラ（胃内視鏡検査）」のどちらかを選択できる受診券を送付しました。
 胃カメラの受診間隔は2年に1回です。昨年度に胃カメラを受けた人は、胃がん検診の受診券は送付されません。

広告

人間ドックは助成が受けられます



国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者を対象に、人間ドック費用の助成を行っています。年に一度、自分の健康状態を確認してみませんか。
 お問い合わせは、国保年金課 電話483-1151(代表)へ。

人間ドックの対象者

助成の対象となるのは、次の条件をすべて満たした人です。

- 本市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人（後期高齢者医療制度の加入者は1年未満でも可）
- 受診時に満35歳以上の人
- 保険料に未納がない世帯の人

30年度の特定健康診査（特定健診）または健康診査を、人間ドックより先に受診した人は対象外です。助成が受けられるのは年度ごとに一人1回です。12月31日(月)までの受診が対象です。

助成額と窓口負担の仕組み

指定医療機関の場合、年齢によって助成額が異なります。市は人間ドック総費用から特定健診費用と、がん検診費用を差し引いた額の7割または8割を助成します。窓口では、人間ドックにかかる費用の3割または2割を支払ってください。40歳以上の人は、特定健診か健康診査の自己負担分を、がん検診も一緒に受診する場合は、がん検診の自己負担分も支払ってください。

がん検診については、4・5ページをご覧ください。胃がん検診の受診券送付対象者が変更になりましたので、ご注意ください。

なお、助成額には上限があります。上限を超えた分は自己負担です。

年齢区分	助成額の上限
35歳～39歳	3万5,000円
40歳～59歳	1万5,000円
60歳以上	1万5,000円
指定外医療機関の受診（年齢に関わらず）	1万円



人間ドック受診から助成までの流れ

指定医療機関で受診

利用（承認書）券を渡しますので受診券と保険証を持って市役所国保年金課へお越しください。人間ドックを受診する際に利用（承認書）券と受診券、保険証、印鑑を持って医療機関へ行ってください。医療機関では、助成額を差し引いた金額が請求されますので、その額を支払ってください。がん検診も一緒に受診する場合は、予約時に医療機関へ申し出てください。

【指定医療機関一覧】

- シンワ総合健診センター／電話489-2111
- セントマーガレット病院／電話485-5111
- 中島外科胃腸内科医院／電話483-2416
- 川島内科医院／電話485-9109
- 勝田台病院／電話482-3020
- メディカルプラザ加瀬外科・加瀬眼科／電話480-8111
- ゆりのきクリニック／電話750-7555
- おかざき外科クリニック／電話450-1331
- 浜野胃腸科外科医院／電話450-8822
- グリーンヒル鴻野クリニック／電話458-6130

指定外医療機関で受診

受診券と保険証を持って市役所国保年金課へお越しください。受診券を回収し、人間ドック助成請求書と質問票を配布します。

その後、人間ドック助成請求書、質問票、保険証、印鑑を持って、医療機関で人間ドックを受診してください。医療機関では通常のコストを支払い、必ず領収書ももらってください。

人間ドックの結果が届いたら、①人間ドック助成請求書 ②質問票 ③検査結果報告書（写し） ④領収書（原本）を持って国保年金課に申請してください。助成が承認された場合は、人間ドック助成承認書を郵送します。

その後、助成請求書に記入された口座に助成金を振り込みます。

・指定医療機関、指定外医療機関ともに、郵送での申請を希望する場合は、国保年金課まで連絡してください。

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

軽自動車などをお持ちの人へ

4月1日現在で、原動機付自転車や軽自動車などをお持ちの人に、軽自動車税納税通知書を5月9日(水)に発送します。納期限は5月31日(木)です。口座振替納付の人の納税通知書は、はがきで送ります。

■軽自動車税の減免 次の軽自動車などは減免の対象になります。

▶身体か精神に障害があり、歩行が困難な人のために使用するもの ▶公益のため専用すると認められるもの 減免を受ける場合は、納期限の7日前までに申請してください。詳しくは市民税課へ。前年度に減免を受けている人で、現況回答書を提出し、異動がないと確認できた場合は、引き続き減免します。(市民税課)

市役所、支所・連絡所で 県税が納められます

自動車税や不動産取得税などの千葉県県税は、市役所会計課窓口、支所・連絡所でも納められます。自動車税の納期限は5月31日(木)です。(会計課)

工業統計調査へのご回答をお願いします

製造業を営む事業所を対象に「平成30年工業統計調査」を行います。この調査は経済産業省が所管し、工業の実態の把握を目的としています。調査基準日は6月1日(金)です。調査結果は、行政施策の基礎資料となるほか、企業

や大学などの研究資料としても活用されます。6月にかけて、県知事が任命した調査員が調査員証を携行して伺いま

●2日(水)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(主催/八千代市献血推進協議会)
●3日(木)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルガーデン八千代(主催/八千代市献血推進協議会)



5月の献血

すので回答にご協力をお願いします。(総合企画課統計調査班)

赤十字活動資金へご協力を

5月・6月は赤十字運動月間です。活動資金の寄付にご協力ください。赤十字では災害救護活動、献血、医療などの人道的事業は、皆さんからの寄付で行っています。詳しくは、日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531へ。



(健康福祉課)

募集 住宅・土地統計調査の調査員

10月1日を調査期日として実施される、総務省所管の「平成30年住宅・土地統計調査」の調査員を募集します。

▶業務内容 説明会への出席、調査書類の配布・回収など ▶期間 9月上旬～10月下旬 ▶資格 市内在住の成人で警察、選挙、税務事務に従事していない人 ▶報酬 2調査区あたり5万円程度(1調査区50～70世帯程度) ▶応募方法 電話で総合企画課統計調査班☎483-1151へ

募集 パート保健師

地域保健活動、母子保健業務全般。
▶募集人数 若干名 ▶資格 保健師 ▶勤務場所 保健センター ▶勤務 6月～31年3月末の平日午前9時～午後5時(更新あり、勤務時間は相談可) ▶賃金 時給1,430円(交通費あり) ▶選考 面接 ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

募集 シニア従業員の仕事説明会の参加者

本市と地域活性化包括連携協定を結び、雇用推進を進めるセブン-イレブンが、市内店舗での短時間勤務の制度や配達、清掃、レジなどの仕事説明会と、個別相談会を実施します。原則60歳以上ですが、全年齢対象でセブン-イレブン市内店舗で働きたい人対象。主婦の人など、空き時間のみの短時間勤務の希望者も可。先着30人。

▶日時 5月24日(木)午前10時～11時30分 ▶場所 総合生涯学習プラザ ▶申し込み 5月23日(水)までに電話で商工課☎483-1151か市HPへ (商工課)



保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 2歳6か月児 歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。▶日時 6月8日(金)、7月4日(水)・10日(火)受け付けは午後1時～1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 27年12月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

プレママ教室

友達をたくさん作って、妊娠・出産・子育てを楽しみましょう。助産師による妊婦体操、妊婦さんの食事と離乳食、お口の健康について。先着30人。▶日時 6月14日(木)午後1時15分～4時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 はじめて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講してください。2人目以降の場合は要相談 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

マタニティ広場

地域子育て支援センターで妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催しています。先輩ママは赤ちゃんもつれてきます。出産準備や分娩のこと、子育てのことなどたくさん聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付した「赤ちゃんを迎えるご家族へ」の教室案内を参考に、各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

■6月の日程 5日(火)・勝田台公民館(問い合わせはすてっぷ21勝田台へ)、

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆テレホン案内
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

7日(木)・トップス(米本南保育園内)、12日(火)・保健センター(問い合わせはすてっぷ21大和田へ)、19日(火)・こあら(高津南保育園内)

健康づくり課 やちよ元気体操 応援隊養成講座

やちよ元気体操のポイントと、やちよ元気体操を、地域の仲間と一緒に学ぶ方法を学びます。しっかり学びたい人、地域の仲間と健康の維持・増進に取り組みたい人対象。先着30人。▶日時 5月22・29日、6月12日いずれも火曜日午前9時30分～11時30分 ▶場所 保健センター大会議室 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

お試し体操広場

八千代市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。予約不要。当日現地集合。▶日時 5月15日・29日いずれも火曜日午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(市民体育館隣) ▶持ち物 飲み物

習志野健康福祉センターから

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時/場所 6月5日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、6月12日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

5月の休日開庁

- 戸籍住民課の窓口(1階) 13日(日)午前8時30分～正午 ※取り扱いできない業務もあります
- 納税相談(3階) 27日(日)午前9時～午後4時

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始 9時～23時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

ふれあい相談		緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子どもの総合相談	青少年の相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達	成人の健康	女性の健康	ごとの相談	地域職業相談	住宅耐震相談	行政書士相談	登記・測量相談	行政書士相談	交通事故相談	法律相談
火・木曜日 13時～16時	2日(水)16時～18時 13日(水)16時～18時	10日(水)15時～17時	月～金曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時
社会福祉協議会 ☎(487)2944	社会福祉協議会 ☎(483)3021	社会福祉協議会 ☎(458)6446	消費生活センター ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)6446	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559	環境緑化公社 ☎(485)0559

円。NPO千葉県中途失職者・難聴者協会印旛事務所 ☎043(461)6533、本部事務所 ☎(432)8039

■手話奉仕員養成講座(前期) 2年課程・全54回の初年度。手話学習の経験がない人対象。先着20人。5月16日～11月28日毎週水曜日(8月8日・15日を除く)9時30分～11時30分、福祉センター研修室と障害者センター。5000円(テキスト代など)。申し込みは、5月9日(水)までに八千代市身体障害者福祉会きらめき支援センター ☎(485)8822へ

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせください。



申し込みはいつでも午前9時から電話か直接同館へ。

阿蘇公民館 電話 488-1185 ◆2

2歳児・3歳児親子体操・全3回 マットや器具などで親子体操します。26年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者対象。先着10組 時5月23日、6月13日・27日いずれも水曜日午前9時～11時40分 費100円

◆**みゅーじっくランドASO** 童謡や知育の遊びをします。未就園児・幼児と保護者対象。先着10組 時5月25日(金)午後3時～4時15分

◆**折紙SENKA!**・全3回 折り紙の楽しさを体験。先着10人 時5月28日、6月25日、7月23日いずれも月曜日午前9時30分～11時30分 費100円

◆**村上公民館 485-5452** ◆**ペランダ菜園にチャレンジ!** ペランダでもできるオクラの栽培の講話と実習。市内在住か在勤の人対象。

先着15人 時5月25日(金)午後1時～4時 費200円(材料費)



◆**家庭教育学級「村上グリーンカレッジ」**・全5回 思春期についての講話と高校見学。小学5年生～中学3年生の子を持つ保護者対象。先着15人 時5月～12月の主に第3金曜日午前10時～正午 費実費

◆**家庭教育学級「村上ホットマミーズ」**・全6回 子どもに勧めたい本や教育費の講話、親子で消防体験。年長～小学4年生の子を持つ保護者対象。先着15人 時5～12月の主に第4木曜日午前10時～正午 費実費

◆**緑が丘公民館 489-4919** ◆**ときめき倶楽部**・全8回 健康づくり、八千代の歴史、フロアカーリングなど。市内在住の60歳以上の対象。先着30人 時5月28日(月)～31年2月25日(月)の主に第4月曜日午後1時30分～3時30分 費200円(材料費別途、交通費は実費)

◆**家庭教育講座「いらいらママからにこにこママへ」** 子育てのヒントを学びます。市内在住の子を持つ保護者対象。先着20人 時5月30日(水)午前10時～正午



勝田台図書館 電話 484-4946

◆**おかあさんにありがとうを贈ろう!** 図書館のカードホルダーをラッピングしてお母さんにプレゼントしましょう。3歳～小学生対象。先着10人 時5月12日(土)午後2時～3時30分 時5月2日(水)から電話か直接同館へ

◆**緑が丘図書館 489-4946** ◆**こども映画劇場「おさるのジョージ」**年齢制限なし、先着90人 時5月13日(日)午前10時から 所緑が丘プラザ集会ホール 申当日直接同館へ

◆**名作シネマ上映会「わたしを離さないで」**中学生以上対象。先着90人 時5月13日(日)午後2時 所緑が丘プラザ集会ホール 申当日直接同館へ

◆**郷土博物館 484-9011** ◆**昆虫観察会** 博物館周辺に生息している昆虫を観察し、昆虫の生態などを解説します。先着30人。雨天中止 時5月20日(日)午前10時～正午 所市民体育館駐車場入り口集合、旧プレーパーク解散 申電話か直接同館へ



◆**企画展講演会「藤原時平とその伝説」と実演「十二単着付」**講師は東京成徳大学の青柳隆志教授。先着80人 時5月27日(日)午前10時～正午 申電話か直接同館へ

◆**篆刻講座** 篆刻の歴史と技術を学び、石材で2種類の印章を作ります。講師は篆刻同好会会員。抽選30人 時6月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後3時30分 費1,500円(材料費・傷害保険料など) 申5月25日(金)消印有効で、往復はがきに、住所・氏名・電話番号・講座名を記入し、〒276-0028村上1170-2郷土博物館へ郵送

◆**文化伝承館 458-1700** ◆**八千代の伝承文化を習おう「昔遊び編」**① ベーゴマ、竹馬、お手玉、あやとり、折り紙などの昔遊びを、達人たちが指導。年長～小学生対象(低学年以下は保護者同伴)。先着40人 時5月26日(土)午前10時～正午 申電話か直接同館へ



◆**消防本部警防課 459-7804** ◆**いずれも少数の時は中止の場合あり。** ◆**普通救命講習(成人)** 平日午前9時～午後5時受け付け。AEDを含む心肺



蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 時5月26日(土)午前9時～正午 費540円(教本代など) 申5月18日(金)までに電話で同課へ

◆**普通救命講習(小児・乳児)** 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 時5月27日(日)午前9時～正午 費540円(教本代など) 申5月18日(金)までに電話で同課へ

◆**上級救命講習** AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。筆記・学科試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 時6月17日(日)午前9時～午後5時 費2,550円(教本代など) 申5月31日(木)までに電話で同課へ

◆**子育て世代のライフ&マネープラン** 子育てに必要なお金のこと、生活設計と保険などを学びます。市内在住か在勤の人対象。先着30人(2～6歳児保育あり)。先着5人。要予約 時6月9日(土)午後1時30分～3時30分 申電話かメール(件名に講座名、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)を danjo-c@city.yachiyo.chiba.jpへ送付、または直接同センターへ



◆**環境緑化公社 458-6446** ◆**緑の講習会「多肉植物の寄せ植え」** 乾燥に強く、可愛らしい多肉植物の育て方など、実習を交えて学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 時6月5日(火)午後1時30分～3時30分 所福祉センター 費1,000円 申5月22日(火)までに電話か直接同公社へ

グラウンドゴルフ市民大会

専用のクラブでボールを打ち、ホールポットの枠に入れるスポーツです。市内在住の人対象 時5月10日(木)午前8時20分から受け付け、午前9時開始。予備日は11日(金)か14日(月) 所総合運動公園多目的広場 費500円(当日徴収) 申5月5日(祝)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、郵送かファクスで〒276-0046大和田新田108-15小倉良充 電話 450-4122へ



市民団体などにサルビアと小菊の花苗を配布します

環境緑化公社では緑化推進のため、市民団体などにサルビアと小菊の苗を配布します

▶条件 ①指定日時に配布場所で、直接受け取りができること ②集会施設や道路に面するなど公益性が高い場所に植え、公社規定の名札(配布時指示)を自作し設置すること ③植えた後に確認用写真数点を公社に送付すること ▶配布日時 6月20日(水)・21日(木)・22日(金)午前9時～11時30分・午後1時30分～3時(日時は公社で指定) ▶配布場所 環境緑化公社(衛生センター内) ▶申し込み 5月28日(月)必着で、往復はがきに団体名、花苗名と希望本数、受取人の住所、氏名、電話番号を書き、〒276-0046 大和田新田584-1 環境緑化公社 電話 458-6446 へ郵送



市民体育大会

【バドミントン】市内在住か在勤・在学(高校生以上)、市バドミントン協会加入者対象。男女シングルス、男女ダブルス各1～4部(1人1種目のみ)。予選リーグ後決勝トーナメント 時6月9日(土) 所市民体育館 費1人1,000円(高校生700円) 申5月23日(水)までに市バドミントン協会ホームページで申し込み。問い合わせは同協会 電話 080-6547-7625へ

【剣道】市内在住か在勤・在学、卒業生、市剣道連盟会員の人対象。小学生低・高学年、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子3段以下、4段以上、一般女子。個人戦 時6月3日(日) 所市民体育館 費会員無料。会員以外の学生500円、一般2,000円 申5月18日(金)までに所定の申込用紙を〒285-0836佐倉市生谷475-20八千代市剣道連盟事務局・波多野祐義 電話 043-463-1346へ郵送かファクス

【柔道】市内在住か在勤・在学、市柔道協会会員の人対象。小・中学生の部、女子の部(中学生以上)、無段の部、有段の部 時6月3日(日)午前9時から 所市民体育館 費1人500円 申5月15日(火)までに所定の用紙に記入し、〒276-0045大和田980-3河野庄作 電話 484-2291へ郵送かファクス

ミニガイド

■**県民が集う「看護の日」** 健康相談や血圧、体脂肪率、血管年齢、肺年齢の測定など。5月12日(土)10時30分～15時、東武船橋駅コンコース。(公社)千葉県看護協会・吉川 電話 043(245)0025

■**5月の習志野演習場訓練日程** 気象条件などにより変更、中止あり。【ヘリコプター離着訓練】7日(月)～18日(金)・21日(月)～31日(木)7時～21時。【落下傘降下訓練】8日(火)・9日(水)・14日(月)～16日(水)・21日(月)～23日(水)・25日(金)・28日(月)～31日(木)7時～21時。火薬などを使う訓練もあります。最新の日程は、市ホームページから。習志野駐屯地広報室 電話 (466)2141

■**リウマチ公開医療講演会・相談会** 「超高齢化社会におけるリウマチ診療―これからのリウマチ治療はどうすればよいか?―」講師は国立病院機構千葉東病院アレルギー科の松村竜太郎先生。「リウマチの治療の過去と現在―適切な薬物療法と日常生活の機能維持と改善の工夫―」講師は木更津東邦病院整形外科の勝呂徹先生。「リウマチと食事療法―栄養学的アプローチ―」講師は千葉県立保健医療大学栄養学科の谷内洋子先生。先着200人。事前申し込み不要。入場無料。5月13日(日)13時～16時、ペリエホール(ペリエ千葉7階)。(公益)日本リウマチ友の会千葉支部・渡部 電話 043(234)5230

■**臨時職員募集(緑化作業補助員)** 刈払機による草刈り作業・球根の植栽、維持管理など。未経験者可。時給1200円。交通費は1日上限500円。雇用期間は6カ月。天候により勤務日数に変動あり。(公財)環境緑化公社 電話 (458)6446

■**心臓ペースメーカー勉強会** 心臓ペースメーカー装着者・予定者と家族対象。①「心臓ペースメーカーについて」講師は取手北相馬保健医療センター医師会病院副院長の渡邊寛先生 ②ペースメーカーに関するQ&A医師と機器メーカー7社代表者。5月27日(日)13時～16時受け付けは12時30分前、アミューゼ柏(JR・東武柏駅より徒歩7分)。1000円(付添者は不要)。日本心臓ペースメーカー友の会千葉支部八千代地区会・近藤 電話 (482)7807

■**中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会** 話し手の言葉をスクリーンに映し、要約筆記して、聞こえをサポートします。5月5日(祝)・20日(日)いずれも13時30分～16時、佐倉市中央公民館。初参加のみ教本代1200

円

円

円

円

円



みんなから親しまれる地元のイベント 15回目を迎えた勝田台桜まつり



サッカー部の体験教室では、シュート練習などを行いました

主催の勝田台あそび隊実行委員会を中心に、八千代高校や近隣の小・中学校、子ども会など地域で活動する団体が、一同に集まって開催されている勝田台桜まつり。15回目を迎え、たくさんの人から親しまれる地元の一大イベントとして定着しました。

3月24日、会場の八千代高校のグラウンドでは、八千代高校のサッカー部、野球部、テニス部による体験教室が行われました。勝田台南小図書ボランティアのアクセサリ販売などの模擬店、ステージでの勝田台小、勝田台中学校の吹奏楽の演奏や高校生のチアリーディングなど、イベントが盛りだくさん。最後にはみんなで「さくらダンス」を踊り、15回目の開催を締めくくりました。

源右衛門鍋には長蛇の列が 新たな会場で第15回源右衛門祭

4月8日・9日に開催された源右衛門祭。1724年(享保9年)に、初めて新川の治水に取り組んだ人物とされる染谷源右衛門と、開削にかかわった人たちの恩を、感謝するお祭りです。



▶日曜日には1500杯が完売

「ニッポン全国鍋グランプリ」で優勝・殿堂入りを果たした、おなじみの直径2mの源右衛門鍋で作る「もちぶた炙りチャーシューバージョンとん汁」などの出店、ステージでの市内中学校・高校12校による吹奏楽の演奏や、バンドの演奏など、たくさんのイベントが行われ、2日間で約3万人が訪れました。今年は大和田時平神社の山車の組み立ても。2階から手が届くほどの大きな山車に、驚きの声があがりました。

今まで総合運動公園多目的広場で行われていましたが、昨年大雨などの経験から、今回からフルルガーデンとイトーヨーカドーの間の広場に会場を変更。あまり天気左右されず楽しめるようになりました。「買い物に来てみたらお祭りがやっていてビックリ」と訪れた人からの声も。会場が変わったことで、さらにたくさんの人に知らせてもらおうきっかけになりました。

市立小学校の新入生に配布 記念のミニバラ大事に育ててね

市の花「バラ」を知ってもらうため、29年度から市立小学校の新入生へ入学記念にミニバラの苗を配布しています。今年度は1,681人に贈られました。

4月9日、新入生たちはドキドキの入学式を終えて教室へ向かいます。自分の名前が書かれた椅子に嬉しそうに座りました。教室の前には、この日のために用意されたミニバラの苗が。きれいに咲いたミニバラを、



▲米本小学校15人のピカピカの新入生

小さな手で大事そうに抱えて記念撮影しました。

苗と一緒に育て方も配布しました。家に持ち帰って大事に育てることで、バラへの愛着も持ってもらえるといいですね。

みんなをあっと言わせる 手軽で簡単「おうちパン講座」

農業交流センターで、4月10日に開催されたおうちパン講座。スマイルデイズ八千代村



▲生地は冷蔵庫で3日保存できます

上店の長嶋さんを講師に迎え、12人が参加しました。おうちパンは、手軽で簡単に、短い時間で焼きあがることに加え、アレンジもできることが魅力。夜に生地を寝かせて、次の日15分早起きするだけで、朝から焼きたてのパンが食べられます。

今回の講座では、26cmのフライパンで一度に8個焼くことができるあんパンと、直径約25cmのゴマチーズどでかパンを作りました。「あんパンは朝食にちょうどいいね」「大きなパンで家族をびっくりさせたい」と参加者たち。家族や友人に作ってあげるのを楽しみにしていました。

文化・スポーツ振興財団自主事業 ☎483-5111 www.ycp.or.jp/

歌って健康歌声コンサート

▶日時 5月18日(金)14時 ▶場所 勝田台文化センターホール ▶料金 全席自由1,500円、当日2,000円(フレンド1,200円) ▶問い合わせ 勝田台文化センター☎483-2141

岩崎宏美コンサートツアー Hello!Hello!

▶日時 6月2日(土)16時30分 ▶場所 市民会館大ホール ▶料金 全席指定6,000円(フレンド5,500円) ▶問い合わせ 市民会館☎483-5111

三遊亭円楽・林家たい平落語二人会

▶日時 7月7日(土)17時 ▶場所 市民会館大ホール ▶料金 全席指定3,500円(フレンド3,200円) ▶問い合わせ 市民会館☎483-5111

■創立10周年記念演奏会 八千代台公民館などで活動する団員32人による混声合唱演奏と賛助出演の「女声合唱団のん」の演奏。5月26日(土)14時・16時30分、市民会館。混声合唱団コール八千代・富田☎(484)28001

■初心者テニス教室・全4回 初めての人も参加できます。抽選40人。6月の毎週水曜9時・11時、新川1番・2番コート。2500円。市テニス協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、5月8日(火)までに☎(459)1638へ。同協会・前田☎(8893)4718。市民活動団体支援金交付制度対象事業です

■八千代ギターサークル・フェスティバル クラシック、日本の歌、歌謡曲などのギター合奏やソロの演奏。5月12日(土)14時・16時20分、緑が丘公民館。同実行委員会・天明☎(458)3620

■特別講座「シニアヨガで筋肉貯金」 運動嫌い、中高年向け。きつ過ぎず、ゆる過ぎず、ほぐします。短時間でしっかり効く筋力アップ。先着10人。5月25日(金)14時・15時、八千代台公民館。800円。申し込みは、学び舎の会・小野澤☎(5445)5193へ

■記念講演会「金子みすゞ『詩の思想と背景』」こだま「文章、話し方教室」として発足。会誌創刊30号を記念した、現代歌人協会員の黒岡美江子さんによる講演会です。先着100人。5月23日(水)13時30分・15時30分、福祉センター。申し込みは、同会・田巻☎(486)8529へ

■市卓球連盟の大会 ①家庭婦人親善卓球大会(団体戦) チーム編成は当日抽選。種目は一部と二部。一人参加可。市内在住か在勤、サークル加入者対象。6月5日(火)9時から受け付け、市民体育館。1000円(保険、弁当代含む) ②市シニアダブルスピン大会 満60歳以上で市内在住か市卓球連盟登録者対象。ミックスダブルス、男子ダブルス、女子ダブルス(それぞれA・Cランク)。7月6日(金)ミックスダブルスは9時から、男子ダブルスと女子ダブルスは12時から受け付け、市民体育館。1種目500円、2種目1000円。申し込みは、①5月24日(木)までに電話かファクス ②6月6日(水)必着で、同連盟ホームページか、はがきで〒276-0042ゆりのき台7-17-1徳永勝美☎(484)3051へ郵送



リサイクル・ガイド
消費生活センター☎485-0559

【あげます】▼キッチンライト(蛍光灯20W)
【ゆずって・有料】▼アップライトピアノ ▼電動自転車

市民伝言板