

### 麻しん風しん混合予防接種 (MR)はお済みですか

▶対象 第1期…生後1歳～2歳未満、第2期…24年4月2日～25年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)。第2期の期限は31年3月31日(日)まで  
▶費用 無料 ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン  
麻しん患者が増加しています。接種していない人は、定期予防接種委託医療機関で早めに受けましょう。

予診票を紛失した人や、市外の医療機関で接種希望の人は母子保健課へ連絡してください。



### 後期高齢者 歯科口腔健康診査を

県後期高齢者医療広域連合が実施する歯科健康診査で、口や舌の動きや飲み込みといった口腔機能も確認できます。対象の人には5月末に受診票(みどり色の用紙)を郵送しています。受診票が届いたら受診しましょう。

▶対象者 市内在住で後期高齢者医療制度に加入している、前年度に75歳になった人(昭和17年4月2日～18年4月1日生まれの人) ▶実施期間 12月末まで ▶費用 無料。歯科健診後の治療費は有料です ▶受診方法 県後期高齢者歯科口腔健康診査実施協力医療機関に直接予約してから受診してください。受診は期間中に限り一人1回です ▶問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合給付管理課給付第1班 043-216-5013へ。案内通知(受診票)に関する問い合わせは、健康づくり課 043-4646へ

### ヘルシーメニューレッスン&歯みがきグッズ使いこなし術

栄養士によるメタボリックシンドローム予防のための講話と、手軽にできるヘルシーメニューのデモンストレーションや試食体験を行います。また、歯みがきグッズを上手に使いこなす方法も、歯科衛生士が実習を交えてお伝えします。先着24人。

▶日時 7月3日(火)午前9時30分～11時30分 ▶場所 保健センター ▶持ち物 筆記用具、タオル、歯ブラシ、飲み物 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

## 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 0482-0845

### ◆家庭教育講座「市内高等学校見学」

市内の高校を訪問し、教育内容や学校概要などの説明や学校施設の見学を行います。市内在住の小・中学生の保護者対象。先着50人。上履き、筆記用具、飲み物持参 07月3日(火)午前10時～11時30分。現地集合・現地解散。できるだけ公共交通機関でお越しください。帰りは、勝田台駅までのバスがあります。車での参加の場合は申し込み時に相談を(先着10台) 0千葉英和高校 09午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館 0483-5553

### ◆親子で挑戦!～浴衣の着せ方・着方～全2回

親子で浴衣の着せ方・着方を学びます。浴衣で夏祭りに行ってみませんか。市内在住か在学の小・中学生とその保護者対象。先着10組。親子それぞれの浴衣、半巾帯2本、タオル4枚、腰ひも4本、洗濯ばさみ2個、飲み物持参。低学年は兵児帯も可 07月27日(金)、8月10日(金)午前10時～正午 09午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館 0485-5452

### ◆スポーツ吹矢体験

ストレス解消や糖尿病予防など、さまざまな健康効果があるスポーツ吹矢を体験。市内在住か在勤の人対象。先着10人。タオル、飲み物持参 07月11日(水)午前10時～正午 09午前9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館 0485-4811

### ◆親子家庭菜園教室

家庭菜園の基礎を学びます。市内在住の小中学生とその保護者対象。先着8組。筆記用具、軍手かビニール手袋、飲み物、プランター持ち帰り用の袋持参。汚れてもよい服装で 07月7日(土)午前10時30分～11時30分 09午前9時から電話か直接同館へ

### ◆東南きらめき倶楽部・全9回

健康、防災、歴史、工作、軽スポーツなど。市内在住の60歳以上の人対象。抽選50人 07月12日～31年3月14日の主に第2木曜日午後1時30分～3時30分 09午前9時から電話か直接同館へ

大和田図書館 0482-3240

### ◆親子でちぎり絵～花火をあげよう!

ちぎった色紙を和紙に貼り付けて、親子で花火の絵を描きます。3歳前後の子どものとその保護者対象。先着8組 06月27日(水)午前10時～11時30分 09午前9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 0484-4946

### ◆えほんとわらべうたであそぼう!夏

親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。講師は中島浩子さん。0歳～1歳6か月の子どものとその保護者対象。先着15組 07月5日(木)午前10時30分～11時

09午前9時から電話か直接同館へ

TRC八千代中央図書館 0486-2306

◆認知症予防におすすめ!～フレッシュ脳を保つ図書館利用術～ 専門理学療法士が、認知症の基礎知識からすぐに始められる予防法を紹介。成人対象。先着50人 07月8日(日)午後1時30分～3時30分 09電話か直接同館へ



文化伝承館 0458-1700

### ◆子ども日舞入門・全5回

講座を通して1曲舞うことを目指します。礼儀作法も学び、最終日は「おさらい会」を予定しています。幼稚園年長～小学生対象。先着15人。浴衣持参 07月21日(土)・22日(日)・27日(金)～29日(日)午前中 09800円 09電話か直接同館へ

### ◆子ども邦楽(箏・尺八)教室・全14回

日本の伝統楽器である箏・尺八に触れ、演奏を習います。小学3年～中学3年生対象。箏は先着15人、尺八は先着5人 07月25日(水)・26日(木)、8月22日(水)・23日(木)、9月8日(土)・29日(土)、10月13日(土)、11月10日(土)・11日(日)、12月8日(土)、31年1月19日(土)、2月16日(土)、3月2日(土)・3日(日)。練習は主に午前10時～正午。11月11日(日)は市民文化祭で発表、最終日は同館主催「雛節供」で演奏 093,000円(楽器借料代、テキスト代など) 07月10日(火)までに電話か直接同館へ



少年自然の家 0488-6538

### ◆7月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、七夕物語、はくちょう座の神話。小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 07月8日(日)・22日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 09市内の人150円、市外の人300円 09当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け

### ◆夏の親子ふれあい自然体験教室

野外炊事やウォークラリー、ナイトハイクなどを通して、親子の絆を深めます。市内在住の小・中学生とその保護者対象。抽選20組。一組8人まで 07月14日(土)午前9時30分～15日(日)正午(1泊2日) 091人2,600円(食費、保険など)。7月6日(金)以降はキャンセル料がかかります 06月29日(金)必着で、往復はがきに住所、参加者の氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別を書き、〒276-0013保品1060-2同所へ郵送

男女共同参画センター 0485-6505

### ◆女性のための今日から使える雑学講座・全4回

人付き合いがうまくいくコミュニケーション術、よく分かる年金の基礎知識、トラブルにならないための相続と遺言など。市内在住か在勤の女性対象。先着20人 07月23日、8月6日・20日、9月3日いずれも月曜日午後1時30分～3時30分 09電話かメール(件名に講座名、本文に氏名・住所・年齢を記載)を danjo-c@city.yachiyo.chiba.jpへ送付するか直接同センターへ

### ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」

てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分 【たんぼぼ 0482-0925】子育てしながら自分の時間をもつということ/6月20日(水) 【トッパス 0488-1632】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと/6月21日(木) 【すてっぷ21勝田台 0487-4827】子育て中のイライラのこと/7月3日(火)

農業交流センター 0406-4778

### ◆ケチャップ作り講座

八千代産のトマトとお好みのスパイスで、濃厚ケチャップを作ります。一瓶持ち帰れます。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 07月5日(木)午前10時30分～午後1時 091,800円(当日持参) 09電話か同センターホームページから

### ◆発酵料理教室

味噌を使ったデミグラスオムライス、プリン、味噌ディップを作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 07月10日(火)午前10時30分～午後1時 091,800円(当日持参) 09電話か同センターホームページから

### ◆フライパンでパエリア作り講座

おもてなしにも便利なフライパンで魚介のパエリア、にんにくのスープ、トマトのサラダを作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 07月15日(日)午前10時30分～午後1時 091,800円(当日持参) 09電話か同センターホームページから

### ◆オーエンス八千代市民ギャラリー 0406-4116

### ◆八千代大人塾「だがしや楽校ってなあに？」

8月に開催する、子どもから大人まで楽しめる簡単な工作遊びや昔遊びなど、趣味や特技を活かした無料の交流イベント「だがしや楽校」の出店者向けの説明会と、パネル展示をします。講師は、山形でだがしや楽校を実施しているイシザワエリさんです。高校生以上対象。中学生以下の場合は親子での参加ができます。先着20人 06月23日(土)午後1時～3時 09電話か直接同館へ

環境政策室 0483-1151

### ◆作品展「八千代の環境展」

市内の自然風景やグリーンカーテンなどをテーマにした公募作品を展示 06月20日(水)～24日(日)午前9時～午後8時 09オーエンス八千代市民ギャラリー

### 甲種防火管理再講習・新規講習

①再講習、②新規講習 08月8日(水)午後1時から、②8月9日(木)・10日(金)午前9時20分から 09①市民会館、②八千代台東南公共センター 09①6,500円、②7,500円 09①7月11日(水)～13日(金)、②7月9日(月)・10日(火)に、ファクスか直接県消防設備協会 043-306-3871 09043-223-6610へ。申込書は予防課と各消防署で配布するほか、同協会ホームページからもダウンロードできます。(予防課)

### 市民伝言板

■ベーゴマ夏季大会 6月16日(土)13時～16時、社会福祉センター2階。1～3位の入賞者には賞状を授与します。よつばクラブ・青木 090(3437)8671。市民活動団体支援金交付制度対象事業です

■ガールスカウトデイキャンプ 森だるまになって遊ぶ。7月1日(日)10時～14時、ガキ大将の森。申し込みは、6月25日(月)までにガールスカウト千葉57団・鶴岡 0482(922)1へ

■ガキ大将の森キャンプ 夏のもちつき、工作、野外炊