

# あなたの街におじゃまします 学習会の出前です“まちづくりふれあい講座”

まちづくりふれあい講座では、自治会やサークルなどの学習会や集いに、市の職員が講師として出向いて、市の事業や施策について説明したり、職務に関連した専門知識や技能を生かした講義や実習を行ったりしています。平成8年にスタートし、29年度は364回、延べ9,486人が利用しました。30年度は63講座を用意しました。

この特集のお問い合わせは  
生涯学習振興課 電話481-0309へ

## 健康や暮らしなど63講座

まちづくりふれあい講座には「若さと元気は、お口の健康から」「スポーツ体験会」「住宅防火対策」など、皆さんの生活に役立つ14分野、63講座があります。

内容は、身近な生活に関するものから専門的なものまでさまざまです。市内在住か在勤・在学のおおむね10人以上の団体・グループが利用できます。詳しくは、市役所案内、支所、公民館などで配布している「まちづくりふれあい講座」のパンフレットや市ホームページからダウンロードしてご覧ください。登録講座一覧表にないものでも、特別講座として開催できることがありますので気軽に相談してください。



講座を探してみませんか

## 利用までの流れ

申し込みから開催までは、余裕を持って進めてください。

①申し込み方法 申し込み期限は開催日の30日前までです。受けたい講座をパンフレットの中から選んで「直接申し込み」の講座は担当課へ。それ以外は、〒276-0045大和田138-2教育委員会庁舎生涯学習振興課へ郵送するか直接窓口で申し込んでください。受講料は無料ですが、材料費などは実費です。開催できる日は、講座により異なりますのでパンフレットをご覧ください。会場は、市内の公民館や集会所などを皆さんで手配してください。

②担当課との打ち合わせ 講座の進め方などを担当課と事前に打ち合わせしてください。プロジェクターなどが必要な講座もあります。セッティング、当日の進行などは皆さんで行ってください。

広告

## 30年度の講座を見てみよう

今年は、子どもの虐待に関する講座を追加しました。そのほか登録講座を一部紹介します。

### NEW 「知ってほしい子ども虐待のこと」 子ども福祉課子ども相談センター

「しつけのつもりでたたいてしまった」、「昼夜も仕事で、結果的に子どもを放置してしまった」など、子ども虐待は一生懸命に子育てするあまり起こることもある身近な問題です。子ども虐待の具体例や子育て家庭が抱える背景、たたかない・怒鳴らない子育てを紹介します。

### 「子ども（乳幼児期から思春期）の身体と心を育む食生活」 母子保健課

子どもの食事は離乳食から始まり、幼児食、学童期から思春期へと変化します。食べる楽しさや喜び、食への興味を育むため、子どもの年齢に合わせ、野菜の型抜きや食事の盛り付け、調理実習を取り入れた講座を行います。

### 「やちよの歴史 民俗 自然を学ぶ会」郷土博物館

市内の歴史や伝統行事など、希望するテーマに沿って学びます。土器や石器に触れたり、勾玉を作ったりする体験講座もあります。



八千代のことをみんなが学びます

### 「やちよ元気体操でロコモ予防」健康づくり課

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、筋力低下や関節痛などで「立つ」「歩く」などの動作が難しくなることです。「やちよ元気体

操」でロコモを予防する方法を紹介します。ほかにも、歌に合わせた体操など、無理なく、楽しく体を動かす方法を学びます。



やちよ元気体操でロコモを予防しよう

### 「認知症予防について」健康づくり課

高齢化に伴い増え続ける認知症。その予防には、日々の生活が大きく関わっています。認知症になる原因とその症状、心配になったときの相談先や、楽しく意識的に脳を使う認知症予防の方法を学びます。

### 「認め合い、支え合い、生き生きと暮らすために」

男女共同参画課

男だから、女だからと決めつけられて、嫌な思いをしたことはありませんか。男女共同参画の取り組みがなぜ必要なのか。男女共同参画センターの役割なども紹介します。

### 「ザガズー広場」生涯学習振興課

子育てのフリートークや絵本「ザガズー」の読み聞かせを通じて、頑張りすぎない育児ができるように楽しいひとときを過ごします。



保護者同士で子育ての悩みを解消しましょう

広告