

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646



ことばと発達の相談室をご利用ください

ことばが遅い、発音がおかしい、落ち着きがない、耳の聞こえが心配、など、子どものことで心配していませんか。ことばと発達の相談室では、就学前の子どもを対象に、言語聴覚士や心理士が相談をお受けします。

相談時間は月曜～金曜日の午前9時～午後5時。お問い合わせは、ことばと発達の相談室☎486-9887へ。

日本脳炎の予防接種を忘れずに受けましょう

日本脳炎の予防接種は次の時期に個別に予診票や案内を送付しています。対象年齢、接種回数などを確認し、市内の委託医療機関で受けてください。

7月の献血

●7月28日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

月～金曜日 19:00～翌8:30	◆テレホン案内 内科系(小児科) ☎ 482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	◆外科系・その他の科目 ☎ 482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	◆歯科 ☎ 482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎ 458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**こども急病電話相談**
毎日19時～翌朝6時(局番なし) ☎ #8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎ 043-242-9939

【小児以外】**救急安心電話相談**
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時(局番なし) ☎ #7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎ 03-6735-8305

①第1期(3回接種) / 3歳4か月頃に3歳児健診書類に予診票を同封
②第2期(1回接種) / 9歳の誕生日の前月末に予診票を送付
③18歳(平成12年4月2日～13年4月1日生まれ)で、第2期の接種歴が保健センターに登録されていない人は6月下旬に、はがきで接種方法を案内しています。平成17年度から21年度にかけて、接種を受けられなかった平成7年4月2日～19年4月1日生まれで20歳未満の人(特例対象者)は、1期・2期の不足分の接種を20歳未満までに受けることができますので、市HPまたは母子保健課までお問い合わせください。

定期予防接種はお済みですか

児童・生徒対象年齢相当の定期予防接種をまだ受けていない人は対象年齢、接種回数などを確認し、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると無料(公費)での接種ができません。ワクチン名【回数】/対象年齢
①日本脳炎2期【1回】/9歳～13歳未満
②日本脳炎特例対象者 詳しくは「日本脳炎の予防接種を受けましょう」を確認してください
③2種混合(ジフテリア・破傷風)【1回】/11歳～13歳未満
④子宮頸がん予防ワクチン【3回】/小学校6年生～高校1年生相当の女子
*子宮頸がん予防ワクチンは、現在接種を積極的に勧めていません。希望する場合は、

有効性と副反応が起こるリスクがあることを十分理解した上で、医師とよく相談してください。

予防接種予診票は、対象の人に個別に通知します。日本脳炎特例対象者で接種が済んでいない人には予診票を送付しますので、母子保健課にお問い合わせください。7歳6か月未満の定期予防接種については、同課にお問い合わせるか市HPで確認してください。

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール作品募集

千葉県歯科衛生士会で「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。応募方法など詳しくは、8月31日(金)までに電話で母子保健課へ問い合わせるか県歯科衛生士会HPをご覧ください。



歯科相談(予約制)

成人期・高齢期の歯みがきの方法や入れ歯のお手入れなどについて、歯科衛生士が個別に相談をお受けします。

▶日時 毎月第4火曜日午後1時30分～4時
▶場所 保健センター
▶申し込み 電話で健康づくり課へ

乳がん検診の無料クーポン券対象者に送付しました

31年4月1日時点で41歳の女性に乳がん検診無料クーポン券を送付しました。この機会に受診しましょう。

けんこうかんりコーナー

No.523 学校薬剤師って知っていますか?

八千代市薬剤師会
こだま薬局 早川昇



小学校や中学校に、校医というお医者さんや歯医者さんがいることは皆様知っていますよね。同じように、学校薬剤師がいることを、知っていますか? 児童・生徒を直接診察することがないのであまりご存知ないかもしれませんが、きちんと学校薬剤師法という法律で定められたお仕事です。主な仕事は校内の環境検査です。教室内の空気が汚れていないか、黒板や机の上の明るさは適正か、プールの水質は基準を満たしているか、保健室のベッドは清潔に保たれているか、理科室の薬品はきちんと管理されているか、など、

その役割は実に多岐に及びます。最近では、薬についての授業を保健の先生たちと一緒に実施するなど、積極的に子どもたちに関わる機会も増えています。お医者さんに処方してもらった薬や、薬局で買った市販薬の正しい使い方を教えることももちろん大切ですが、危険ドラッグの問題や家庭などでの受動喫煙対策、スポーツで活躍する生徒たちに対してはアンチドーピング活動など、薬剤師は幅広く子どもたちの健康管理に関わっています。学校で検査をしている薬剤師を見かけたら、ぜひ声をかけてみてください。

ミニガイド

- 人生100年時代を支えよう終活講座 NPO法人終活支援センターの、行政書士や弁護士による講座を開催します。市内在住か在勤の対人対象。先着120人。8月3日(金)13時30分～15時30分、市福祉センター。申し込みは市社会福祉協議会☎(483)30221へ
- 千葉県母親大会 小森陽一さんによる講演「いのち輝く平和な日本を」など。7月22日(日)10時～16時、市民会館。同大会実行委員会☎043(273)3844
- 習志野駐屯地「夏まつり」盆踊り、お化け屋敷、装備品の展示や体験、各種ステイイベント、史料館「空挺館」の開放など。初日は花火も(雨天時は5日に順延)。8月4日(土)・5日(日)13時～21時(5日は20時まで)、習志野駐屯地。同広報室☎(466)2141
- 女性のための起業支援講座 カフェ、教室、シニアを対象とした起業がテーマ。女性対象。各回先着10人。8月25日、9月1日・8日・15日、いずれも土曜日13時30分～15時30分(9月15日は10時～12時)、県男女共同参画センター。申し込みは同センター☎043(252)8036へ
- 我が家のCO2削減大作戦 2018・夏 夏季(7月～9月)に、家庭の省エネを応援するキャンペーンを実施。ミッションシートで家庭の省エネに取り組み、電気・ガス・水道使用量を報告すると、毎月抽選で「食のちばの逸品を発送2018」の受賞品を、2か月以上報告すると、もれなく「特製チークくんクリアファイル」を差し上げます。ミッションシートは県HPから「我が家 コツコツ」で検索、または県地域振興事務所でも配布。県循環型社会推進課☎043(223)4645
- 視覚障害者ガイドヘルパー募集 同行支援従業者養成研修修了者か、養成研修を受講できる人。時給930円から。交通費1回500円。7月31日(火)締め切り。市身体障害者福祉会☎(485)1245
- 身体障害者親睦一泊旅行 リフト付観光バスで那須方面へ旅行します。先着80人。9月9日(日)・10日(月)。参加費2万5000円。ボランティア同時募集。市身体障害者福祉会☎(485)1245 函(485)1329へ

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆市議会議場を見学してみませんか! 議場を見学し、市議会の仕組みや地方自治の概要などを学びます。特に新しく選挙権を得た人や、これから得る若い人の参加をお待ちしています。市内在住か在勤・在学の中学生以上が対象。事前に申し込みが必要です。先着20人。筆記用具と飲み物持参 ☎ 8月8日(水)午前10時～11時30分 ☎ 7月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆夏休み親子で始めるパソコン(プログラミング)教室①②・各全2回 市内在住の小学4年～6年生とその保護者対象。先着各5組。Windowsノートパソコン、筆記用具を持参 ☎ 8月5日(日)・11日(祝)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時 ☎ 7月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆夏休み親子スポーツ吹矢教室・全2回 市内在住の小学生とその保護者対象。先着10組。筆記用具、飲み物持参 ☎ 8月18日(土)午前10時～正午・26日(日)午後1時30分～3時30分 ☎ 400円 ☎ 7月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆夏休み水彩画教室 夏休みの思い出を水彩で描く楽しさを学びます。市内在住の小学生対象。先着20人。絵の具セット、画用紙、飲み物、新聞紙、思い出の写真を持参 ☎ 8月24日(金)午前10時～正午 ☎ 7月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ



◆夏休み親子はたおり講座 伝統的なはたおり機を使用し、裂いた布を織り込んで小さな敷物を作ります。市内在住か在学の小学生とその保護者対象。先着10組。筆記用具、飲み物持参 ☎ 8月21日(火)・22日(水)の午前9時30分、10時30分、午後1時、2時、3時の各日5回。受け付け時に連絡します ☎ 1,000円(材料費) ☎ 7月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆夏休み親子はたおり講座 伝統的なはたおり機を使用し、裂いた布を織り込んで小さな敷物を作ります。市内在住か在学の小学生とその保護者対象。先着10組。筆記用具、飲み物持参 ☎ 8月21日(火)・22日(水)の午前9時30分、10時30分、午後1時、2時、3時の各日5回。受け付け時に連絡します ☎ 1,000円(材料費) ☎ 7月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ

■ソーラークッカーを作ってソーラーッキングに挑戦 ソーラークッカーでベーコンエッグを作ります。ミニソーラーカーの走行、果物や木炭などを使った発電の実験も。先着15人。7月30日(月)10時～12時30分。八千代台公民館。7500円。申し込みは、7月16日(祝)19時から八千代ごみゼロの会・土田☎(483)2085へ。市民活動団体支援金交付制度対象事業です