

24日(水)午後1時～1時30分受け付け
▶場所 保健センター ▶対象 28年3月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

らくらく★かんたん 予防接種ナビ

市の予防接種情報や、子育て情報などをお知らせするモバイルサービスです。15の多言語翻訳機能が利用できます。スマートフォン、携帯電話、パソコンから無料で登録できます。必要事項(子どもの生年月日、メールアドレス、ニックネームなど)を登録すると、予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。http://yachiyo.city-hc.jp/右のコードから。通信費用は利用者負担です。詳しくは母子保健課へ



がん検診・特定健診の受診は今がおすすめ

秋から年末にかけて受診者が集中します。対象者には4月下旬に受診券を送付しています。同封の案内で検診の受け方などを確認し、早めに受診を。集団検診は、空きがある場合に案内できます。4月2日以降に本市へ転入した人でがん検診・特定健診を希望する人は、健康づくり課までお問い合わせを。

集団がん検診の日程を追加

Hコース(乳がん検診/超音波)の11月10日(土)午後、12月8日(土)午前・午後を追加。その他各検診でも空いている日程があります。締め切りは受診日の8日前まで。先着順。対象者、申し込み方法などは4月末に送付した「平成30年度検診のご案内」、市ホームページか、電話で健康づくり課へ。

体が目覚める!これから体を動かす人のための運動教室

運動を始めたいけれど、イメージ通りに体が動かない人を対象とした運動教室、脳と体の運動性を高める運動で初心者が無理なく体を動かせるようになることを目指します。先着25人。

▶日時 8月31日(金)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ



生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



申し込みはいずれも午前9時から電話か直接各館へ。大和田公民館 482-0845

◆夏休み子ども将棋教室・全3回 ルールの習得や試合体験。礼儀も身に付けます。市内在住の小学3年～6年生で一手詰りが解ける人対象。小学3年生は保護者の送迎をお願いします。先着10人。筆記用具、飲み物持参 8月21日(火)・22日(水)・24日(金)午前10時～正午 八千代台公民館 483-5553 ◆家庭教育学級～たちまち心が軽くなる～親のための思春期講座・全6回 受験に向けてのノウハウや、思春期の子どもとの接し方を考えます。小学5年生～中学生の保護者対象。先着15人。筆記用具、飲み物持参 9月6日(木)・20日(木)、10月10日(水)・18日(木)、11月2日(金)・15日(木)午前10時～11時45分。終了時間は前後する場合があります 園材料費(実費)

◆基礎から始める男の料理・全3回 調理器具の扱い方を学び主食・主菜・副菜の組み合わせを考えて作る初心者向けの講座です。市内在住か在勤の成人男性対象。先着12人。エプロン、バンダナ、布巾5枚持参 9月7日・21日、10月5日いずれも金曜日午前10時～午後1時30分 園1,200円 八千代台東南公民館 485-4811 ◆親子で作ろう!八千代カレー 八千代産の梨と豚バラ肉を使った八千代カレーを作ります。市内在住の小学生とその保護者対象。先着8組。エプロン、三角巾、布巾3枚、飲み物持参 9月2日(日)午前10時～午後1時 園800円 高津公民館 450-0353 ◆体験講座「はじめての太極拳入門」中国伝統の健康法を体験します。市内在住か在勤・在学の成人対象、先着12人 9月13日・27日、10月11日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分 緑が丘公民館 489-4919 ◆夏休み子ども教室「竹細工で風車とうぐいす笛作り」市内在住の小学生(1～4年生は保護者同伴)先着12人。雑巾、新聞紙、飲み物、はさみ、作品を入れて持ち帰る袋を持参 8月24日(金)午後1時～5時 園50円(材料費)

◆夏休み子ども将棋教室・全3回 ルールの習得や試合体験。礼儀も身に付けます。市内在住の小学3年～6年生で一手詰りが解ける人対象。小学3年生は保護者の送迎をお願いします。先着10人。筆記用具、飲み物持参 8月21日(火)・22日(水)・24日(金)午前10時～正午 八千代台公民館 483-5553 ◆家庭教育学級～たちまち心が軽くなる～親のための思春期講座・全6回 受験に向けてのノウハウや、思春期の子どもとの接し方を考えます。小学5年生～中学生の保護者対象。先着15人。筆記用具、飲み物持参 9月6日(木)・20日(木)、10月10日(水)・18日(木)、11月2日(金)・15日(木)午前10時～11時45分。終了時間は前後する場合があります 園材料費(実費)

◆基礎から始める男の料理・全3回 調理器具の扱い方を学び主食・主菜・副菜の組み合わせを考えて作る初心者向けの講座です。市内在住か在勤の成人男性対象。先着12人。エプロン、バンダナ、布巾5枚持参 9月7日・21日、10月5日いずれも金曜日午前10時～午後1時30分 園1,200円 八千代台東南公民館 485-4811 ◆親子で作ろう!八千代カレー 八千代産の梨と豚バラ肉を使った八千代カレーを作ります。市内在住の小学生とその保護者対象。先着8組。エプロン、三角巾、布巾3枚、飲み物持参 9月2日(日)午前10時～午後1時 園800円 高津公民館 450-0353 ◆体験講座「はじめての太極拳入門」中国伝統の健康法を体験します。市内在住か

在勤・在学の成人対象、先着12人 9月13日・27日、10月11日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分 緑が丘公民館 489-4919 ◆夏休み子ども教室「竹細工で風車とうぐいす笛作り」市内在住の小学生(1～4年生は保護者同伴)先着12人。雑巾、新聞紙、飲み物、はさみ、作品を入れて持ち帰る袋を持参 8月24日(金)午後1時～5時 園50円(材料費)

◆夏休み子ども教室「竹細工で風車とうぐいす笛作り」市内在住の小学生(1～4年生は保護者同伴)先着12人。雑巾、新聞紙、飲み物、はさみ、作品を入れて持ち帰る袋を持参 8月24日(金)午後1時～5時 園50円(材料費)



TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆ベビー&パパママのためのハワイアンゆりかご フラダンスの動きを取り入れたストレッチなどで赤ちゃんとのコミュニケーションをとります。6か月～2歳の子どもの保護者対象。先着15組 8月24日(金)午前11時～正午 園電話か直接同館へ

大和田図書館 482-3240 ◆図書館クイズ クイズに答えてくれた人にはプレゼントも。幼児～小学生対象 8月30日(木)まで 園当日直接同館へ

◆切り紙で花火をあげよう! 切り紙で花火を作って画用紙のカードに貼りつけます。小学1年～3年生対象。先着8人 8月22日(水)午前10時～11時 園午前9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 484-4946 ◆リーディングライブVol.1@勝田台図書館 劇団ラビット・エンジンによる宮沢賢治の作品とオリジナル脚本の朗読劇。2回の公演で内容が異なります。各回先着30人 8月26日(日)①午後1時45分～2時45分、②午後3時15分～4時15分 園午前9時から電話か直接同館へ



郷土博物館 484-9011 ◆やち博講座「地獄・極楽の信仰」平安時代に広がりを見せた地獄・極楽の信仰。市内と県内に伝わる信仰を紹介。先着100人 8月26日(日)午後1時30分～3時 園電話か直接同館へ

◆企画展関連「村上村絵図の古道を歩く」江戸時代の村上村が描かれた絵図を片手に、古い道をたどります。雨天時は座学です。先着20人 8月26日(日)午前10時～正午 園100円 園電話か直接同館へ

◆子ども体験教室「火起こし体験」古代の人々の生活の紹介や、火起こし体験をします。小学生対象(小学3年生以下は保護者同伴)。各回先着10組 8月25日(土)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分 園前日までに電話か直接同館へ



文化伝承館 458-1700 ◆大人の日舞入門・全5回 5回の講座で一曲舞えるように稽古します。着付けも学べます。市内在住・在勤の成人対象。先着10人。浴衣、浴衣帯、白足袋持参 9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日いずれも金曜日午前10時～正午 園1,500円 園電話か直接同館へ



農業交流センター 406-4778 申し込みはいずれも電話か同センターホームページから。

◆アイスクリーム作り講座 濃厚なオリジナルアイスクリームを作ります。先着16人 8月25日(土)午前10時30分～午後1時 園1,800円

◆ちょっとおしゃれなスープカレー講座 夏野菜で彩ったスープカレーを作ります。先着16人 8月20日(月)午前10時30分～午後1時 園1,800円

◆家庭でできる鎌と包丁のとぎ方教室 刃物を扱うプロが管理の仕方を丁寧に

指導します。市内在住か在勤の人対象。各回先着10人。鎌と包丁(梱包されたもの)、砥石持参。作業のできる服装で 8月25日(土)①午前10時～10時45分、②午前11時～11時45分

◆金山寺味噌・ひしお作り講座 お好みの野菜を入れて金山寺味噌を作ります。豆麴と麦麴を使って発酵調味料のひしおも一緒に仕込みます。先着16人 8月30日(木)午前10時30分～午後1時 園1,800円

オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆NEW!ディスカバリー講座 「子供と楽しく毎日を送ろう!アートセラピーで自分軸を持った大人に!」想像力をたっぷり使って粘土で作品を作ります。講師はアートセラピストの石山七重さん。18歳以上の人対象。先着20人 8月5日(日)午前10時～正午 園電話か直接同館へ

◆土曜日のアトリエ特別版「大きなクジラの絵をつくろう!」シールなどを貼って約8mの絵を作ります。絵は8月31日(金)までエントランスで飾ります 8月18日(土)午前10時～午後5時 消防本部警防課 459-7804

いずれも市内在住か在勤・在学の人対象。申込受付は平日午前9時～午後5時。申込者が少数の時は中止の場合あり。

◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。先着20人 8月25日(土)午前9時～正午 園540円 園8月17日(金)までに電話で同課へ

◆普通救命講習(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。先着20人 8月26日(日)午前9時～正午 園540円 園8月17日(金)までに電話で同課へ

◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の応急手当。筆記・実技試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。先着20人 9月30日(日)午前9時～午後5時 園2,550円 園9月7日(金)までに電話で同課へ

秋季ソフトバレーボール大会

市スポーツ推進委員協議会主催。18歳以上対象。混合Aの部(50歳以上)、混合Bの部(50歳未満)、レディースの部 9月24日(休)午前9時から受け付け 園市民体育館 園一人500円 園8月20日(月)必着で、所定の申込用紙に必要事項を記入し、〒276-0045大和田138-2文化・スポーツ課まで郵送(文化・スポーツ課)

市民体育大会

【軟式野球】市内在住・在勤・在学の中学生、高校生、社会人対象。トーナメント7回戦 9月2日～12月2日の各日曜日、祝日 園総合運動公園野球場、萱田地区公園野球場 園秋季からの参加の場合1万7,500円(登録料含む) 園8月10日(金)までに電話で野球協会事務局(八千代スポーツ内) 482-3989へ。登録済みのチームには通知します

ミニガイド

8月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。「ヘリコプター離着訓練」1日(水)～5日(日)、20日(月)～31日(金)7時～21時。「落下傘降下訓練」28日(火)～30日(木)7時～21時。火薬などを使用する訓練もあります。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室(466)2141
■わが家の犬・猫写真コンクール作品募集 県内在住の人対象。応募者が飼育している犬・猫の写真(1判。裏面に住所・氏名・電話番号を記載)で3枚まで。しつけなど適正飼育のコメント(400字原稿用紙1枚以内)を添えて、〒260-0000千葉市中央区都町463-13(公財)千葉県動物保護管理協会 043(214)7814へ郵送。8月20日(月)消印有効
■700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事 8月23日(木)以降、各携帯電話事業者が新しい電波を使用する予定です。テレビ映像に影響が出る恐れがあるため、防止する工事を同協会が実施します。工事業者が費用を請求することは一切ありません。問い合わせは700MHzテレビ受信障害対策コールセンター 0120(700)012へ
■危険物取扱者保安講習 危険物取扱者免状の交付を受け、製造所などで危険物の取扱作業に従事している