

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

ねんきんネットで
年金記録の確認ができます

ねんきんネットに登録をすると、パソコンやスマートフォンでいつでも最新の年金記録の確認や、将来の年金見込額の試算、各種届書の作成などができます。登録方法は、日本年金機構のHPで確認を。詳しくは、ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570-058-555へ。050で始まる電話からは☎03-6700-1144へ。(国保年金課)

無料公証相談を行います

遺言、契約、会社の定款などの公正証書の作成に関する相談を、公証人が無料でお受けします。予約制です。電話での相談はできません。

▶日時 10月3日(水) 午後1時～4時
▶場所 福祉センター ▶申し込み
千葉地方法務局船橋支局総務課☎047-431-3681 (健康福祉課)

31年4月に小学校へ入学する
お子さんの健康診断と入学説明会

10月10日(水)に発送する就学時健康診断通知書(はがき)に書かれている受診会場で受けてください。当日受けられない場合は、受診会場に事前に連絡し、11月29日(木)に萱田南小学校で受けてください。(保健体育課)

月日	受診会場 (学校名)	受付時間 (いずれも午後)
10月24日(水)	大和田西小	1時05分～1時25分
10月30日(火)	勝田台小 萱田南小	1時15分～1時30分 1時10分～1時30分
10月31日(水)	八千代台東小 みどりが丘小	1時10分～1時30分
11月5日(月)	大和田小 新木戸小 村上小	1時10分～1時30分 1時10分～1時25分
11月6日(火)	西高津小 南高津小	1時10分～1時25分 1時15分～1時25分
11月7日(水)	米本小 米本南小	1時15分～1時30分 1時15分～1時25分
11月13日(火)	八千代台小 高津小 萱田小	1時15分～1時30分 1時10分～1時30分
11月15日(木)	阿蘇小 八千代台西小 大和田南小	1時15分～1時30分 1時10分～1時25分
11月16日(金)	睦小 勝田台南小 村上北小	1時00分～1時15分 1時10分～1時20分 1時15分～1時30分
11月20日(火)	村上東小	1時10分～1時25分

10月4日(木)に登記・測量相談
を実施します

10月1日の法の日と7日までの「法の日週間」に合わせ司法書士と土地家屋調査士が、不動産相続登記や境界トラブルなどの登記・測量相談を行います。

▶日時 10月4日(木)
午前10時～正午、午後1時～4時 ▶場所
市役所1階相談室
▶申し込み 当日、電話で生活安全課へ



戦没者追悼式を開催します

先の大戦で犠牲になった戦没者を追悼し、平和を祈念する式典を開催。
▶日時 10月3日(水)午後2時 ▶会場
ふれあいプラザ(送迎バス有り)
詳しくは市HPか健康福祉課へ

消費税軽減税率制度の説明会

事業者向けに、翌年10月1日の消費税率引き上げと同時に実施される、消費税の軽減税率制度の説明会を行います。消費税の課税事業者だけでなく、免税事業者も取扱商品の適用税率や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要です。

▶日時 10月17日(水)午後2時30分～4時30分 ▶場所
市民会館第3会議室 ▶内容
消費税軽減税率制度について(千葉西税務署)、事業者への支援策について(八千代市商工会議所)
▶問い合わせ 千葉西税務署☎043-274-2111 (市民税課)

特定計量器(はかり)の
定期検査を受けてください

取り引きや証明に使用する「はかり」は、計量法により2年に1度の検査が義務付けられています。検査が必要な人は、事前調査で指定された日時に計量器と検査手数料(500～3,600円程度/台)をお持ちください。期間内に受けられない場合は、計量士による巡回検査(手数料は定期検査より高額)か、千葉県計量検定所で直接検査へ。

▶日程 10月1日(月)～4日(木)午前10時30分～正午、午後1時～3時
▶場所 市役所第2別館(商工課)



募集 臨時的任用職員

▶勤務場所 子ども支援センターすてっぷ21大和田 ▶勤務 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ▶募集人数 1人 ▶時給 1,190円
▶応募資格 保育士資格所持者 詳しくは、同所☎486-7455へ

募集 特別養護老人ホーム
などの整備事業者

31～32年度にかけて特別養護老人ホーム、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所、小規模多機能型居宅介護事業所を開設する事業者を募集します。詳しくは市HPで。(長寿支援課)

9月の納期	納期限は10月1日(月)
	納め忘れのない口座振替が便利です
	国民健康保険料……………3期
	介護保険料……………3期
	後期高齢者医療保険料……………3期

夜間・休日 急病診療 月～金曜日 19:00～翌8:30 土曜日 17:00～翌8:30 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30 つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を [テレホン案内] 内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871 歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ	やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ 具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。 【小児】[こども急病電話相談] 毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939 【小児以外】[救急安心電話相談] 平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時 局番なしの ☎#7009 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305
--	--	---

けんこうかんりコーナー

No.525 天然・自然は身体にやさしい?

八千代市医師会
勝田台クリニック
久保田智樹

「天然素材だから身体にやさしい」というような文言を、健康食品やサプリメント、化粧品などの宣伝よくみます。本当に全てが正しいと言い切れるでしょうか。自然界は弱肉強食。自分の身を護るため、動植物はさまざまな手段で敵を攻撃したり身を護ろうとします。

たとえば、家の内外では、さまざまな虫に遭遇しますが、アリガタバチやカミキリモドキといった虫が持つ毒液は、非常に強い皮膚炎を起こしますし、イラガの幼虫の毒針は電撃的な痛みを起こします。植物ではウルシ科植物によるかぶれが有名です。米国では山火事の際、消防士が

この植物の煙でかぶれを起こすほです。ウルシでかぶれる人は、マンガーで口の周りにひどいかぶれをおこします。ギンナン、アロエ、キク等の身近な植物でかぶれることもあります。海には生命にかかわるような強い毒をもった貝やクラゲなどもあります。

人類に多大な恩恵を授けてくれる太陽の光も、対応を誤ると全身の酷いやけどの原因になります。

とはいえ、自然・天然のものを忌避しろ、ということではなく、正しい対応や予防策を講じ、付き合っていくようにして、自然・天然の恩恵をいただいてゆきましょう。

広告

広告