

歳未満 ③BCG【1回】／生後12か月未満 ④4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）【4回】／生後3か月～7歳6か月未満 ⑤不活化ポリオ【4回】／生後3か月～7歳6か月未満（経口ポリオ2回接種者、4種混合接種者は対象外） ⑥日本脳炎1期【3回】／通常3歳～7歳6か月未満 ⑦麻しん風しん混合1期【1回】／生後1歳～2歳未満、2期【1回】／平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれ（第2期の接種期限は平成31年3月31日まで） ⑧水痘【2回】／生後1歳～3歳未満
詳細は、市HPまたは母子保健課へ



胃がん検診 早めに受診を

がん検診の受診券の有効期限は12月末です。期限が近づくと医療機関がとて混み合います。早めに予約をして受診してください。集団検診（バリウム検査に限る）にも空きがあります。問い合わせは健康づくり課へ。



65歳以上の人を対象にした インフルエンザ予防接種

対象者には、住民登録している住所に予診票を9月21日(金)に郵送します。接種を希望する人は、委託医療機関に確認の上、予診票を持って12月末までに受けてください。

習志野健康福祉センターから

結核は日本の重大な感染症です。昔の病気と思われがちですが、今でも全国で一日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としています。結核はきちんと薬を飲めば治ります。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

①結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

②職場や市町村で行われる健康診断を受け、年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。



千葉県習志野健康福祉センター（保健所）
疾病対策課結核担当 電話 475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



八千代台公民館 電話 483-5553

◆超初心者のためのメダ

カ飼育講座 初めてメダカを飼育してみたい人に、基本的な飼育方法を教えます。メダカは持ち帰れます。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着20人。筆記用具、飲み物、メダカを入れる容器持参 10月3日(水)午後1時30分～3時30分 10月9日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆JICAボランティアが語るリアルな世界事情・全3回 開発途上国でボランティア活動を通して見た現地の生活と体験談から世界事情を学びます。市内在住か在勤・在学の人対象。先着30人。筆記用具、飲み物持参 10月18日、11月1日・22日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分 10月9日(火)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 電話 450-2390 ◆睦リフレッシュ講座（レクスポ編）～体を動かし皆でリフレッシュ～（重複申し込み可）市内在住か在勤の成人対象。いずれも先着12人。室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル持参。動きやすい服装で 10月9時から電話か直接同館へ

①ピンポン・全3回 10月3日・17日・31日いずれも水曜日午後2時～3時30分 10月3日・17日・31日いずれも水曜日午後2時～3時30分 10月3日・17日・31日いずれも水曜日午後2時～3時30分 10月3日・17日・31日いずれも水曜日午後2時～3時30分

②フロアーカーリング・全2回 10月14日(水)・28日(水)午後1時30分～3時30分 八千代台東南公民館 電話 485-4811 ◆初めての川柳 作って詠んで笑いの渦へ。川柳の基礎とコツを学ぶ。市内在住か

在勤の人対象。先着20人。筆記用具、飲み物持参 10月16日・30日、11月13・27日いずれも火曜日午前10時～正午 10月9時から電話か直接同館へ ◆文化財散歩「八千代台地区を歩く」身近にある文化財をもっと知ろう。市内在住か在勤の人対象。先着20人。筆記用具、飲み物持参 10月24日(水)雨天の場合26日(金)午後1時30分～3時30分 10月9時から電話か直接同館へ

図書館 T R C八千代中央図書館 電話 486-2306 ◆赤ちゃんとの絆を深める！親子ヨガ ベビーマッサージや歌などを交えながら、楽しんで親子ヨガを体験しま



八千代中央図書館 電話 486-2306

◆赤ちゃん

との絆を深める！親子ヨガ ベビーマッサージや歌などを交えながら、楽しんで親子ヨガを体験しま

す。3か月（首がすわった頃）～1歳の子どもとその保護者対象。先着10組 10月7日(日)午前11時～正午 10月7日(日)午前11時～正午 10月7日(日)午前11時～正午

勝田図書館 電話 484-4946 ◆えほんとわらべうたであそぼう！秋 親子で絵本を一緒に楽しみましょう。0歳～1歳の子どもとその保護者対象。先着15組 10月4日(休)午前10時30分～11時 10月9日(火)午前9時から電話か直接同館へ

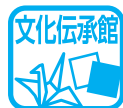


郷土博物館 電話 484-9011

◆やち博講座「訴える村

人」江戸時代における市域の村人が何を願って、訴え出たのかを古文書から読み解き、現場の写真などを見ながら紹介します。先着100人 10月14日(日)午後1時30分～3時 10月14日(日)午後1時30分～3時 10月14日(日)午後1時30分～3時

◆子ども体験教室「楽しい紙飛行機づくり」 世界一の記録を持つ紙飛行機や筒型飛行機、発射台などを作ります（小学3年生以下は保護者同伴）。各部先着50人 10月20日(土)午前の部10時～11時30分、午後の部2時～3時30分 10月20日(土)午前の部10時～11時30分、午後の部2時～3時30分 10月20日(土)午前の部10時～11時30分、午後の部2時～3時30分



文化伝承館 電話 458-1700

◆伝統文化に親しむ会③

「十三夜の月見を楽しむ」 栗名月（旧暦）を眺め、月見の文化を学び、邦楽演奏・舞の発表とお茶会を楽しみます。小学生以上が対象（小学生は保護者同伴）。先着30人 10月21日(日)午後5時～8時 10月21日(日)午後5時～8時 10月21日(日)午後5時～8時



少年自然の家 電話 488-6538

◆10月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、太陽系の惑星、おひつじ座の神話。小学生以上対象（小学生は保護者同伴） 10月14日(日)・28日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 10月14日(日)・28日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 10月14日(日)・28日(日)午前10時30分から、午後1時30分から



農業交流センター 電話 406-4778

◆やわらか食講座

噛む力が弱くなってきた人向けです。鶏肉をやわらかく仕上げます。介護食やケアフードの試食もあります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 10月27日(木)午前10時30分～午後1時 10月27日(木)午前10時30分～午後1時 10月27日(木)午前10時30分～午後1時

◆オイキムチ・煮込み豚肉かけご飯講座 手作りオイキムチと煮込み豚肉かけご飯を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 10月5日(金)午前10時30分～午後1時 10月5日(金)午前10時30分～午後1時 10月5日(金)午前10時30分～午後1時

◆ビリヤニ講座 スパイスを贅沢に使った世界3大炊き込みご飯「ビリヤニ」を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 10月9日(火)午前10時30分～午後1時 10月9日(火)午前10時30分～午後1時 10月9日(火)午前10時30分～午後1時

◆レストランロス・アンジェルスのカッキング教室 お店で人気の「きのこのスープ」と売上1位の「ハンバーグ」を作ります。自家農園の旬菜も用意します。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 10月3日(水)午前10時～午後1時 10月3日(水)午前10時～午後1時 10月3日(水)午前10時～午後1時

◆旬の野菜料理教室 八千代の旬野菜を生姜で美味しく料理します。先着20人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具持参 10月16日(火)午前10時～午後1時 10月16日(火)午前10時～午後1時 10月16日(火)午前10時～午後1時

◆木の実のパウンドケーキ講習会 手間のかからない簡単なケーキ作り。作ったケーキは半分持ち帰れます。先着20人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具持参 10月14日(日)午前9時30分～正午 10月14日(日)午前9時30分～正午 10月14日(日)午前9時30分～正午

生涯学習振興課 電話 481-0309 ◆市民カレッジ語学講座～初學者歓迎フランス語入門講座～・全12回 初學者向けのフランス語の学習。先着30人 10月

市民レクリエーション大会

【グラウンドゴルフ】 専門のクラブでボールを打ち、ボールポストの中に入るまでの打数を競います。高度な技術がなくても気軽に楽しめます 10月27日(木)午前8時から8時30分までに受け付け。午前9時競技開始 10月27日(木)午前8時から8時30分までに受け付け。午前9時競技開始 10月27日(木)午前8時から8時30分までに受け付け。午前9時競技開始

11月13日(火)、12月11日(火)13時30分～15時30分。飼いだは同伴不可。実技講座は10月24日(水)、11月28日(水)、12月26日(水)9時30分～11時30分。受講料3000円。先着3組から10組。飼いだ同伴。いずれも30分前から受け付け。②一般譲渡会（予約制）センターの成犬・成猫を譲渡。10月4日(木)、11月1日(木)、12月1日(土)13時30分～15時（受け付けは13時から）。③飼いまさかしの会（予約制）犬猫のほし人、あげたい飼いまさんとの出合いの場。10月17日(水)、11月21日(水)、12月19日(水)13時30分～15時。※犬・猫のほし人は13時～13時30分受け付け。犬猫をあげたい人は13時30分～14時受け付け。■心臓ペースメーカー勉強会 心臓ペースメーカー装着者・予定者と家族対象。10月21日(日)11時～13時（受け付けは9時30分から）、船橋市西部公民館。1000円（付添者は不要）。日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部八千代地区会・近藤 電話 482-7807 ■ちばサポステテライト相談inやちよ 「ちば地域若者サポステテライト相談inやちよ」では、就労に悩みを抱える15歳～39歳までの現在無業の若者と、その保護者など関わりのある人を対象に、定期的に出張相談会を開催しています。各回先着5人（一人50分間）。9月27日、10月25日、11月22日、12月27日、31年1月24日、2月28日、3月28日いずれも木曜日10時～16時、八千代市役所第1相談室。申し込みは開設日の前日までに、ちば地域若者サポステテライト相談inやちよ 電話 043(351)5531または、contact@chbasapo.com

ふれあいプラザ25周年祭

平成5年の開館から、今年で25周年を迎えるふれあいプラザで、記念イベントを開催します。

1レッスン100円でヨガ、エアロ、水中運動などが体験できます。子どもは射的、ヨーヨーすくい、スライム作りなどが100円で楽しめます。バザーも行います。焼きそば、フライドポテト、かき氷、フランクフルト、ポップコーンも。プール、お風呂は通常営業しています 10月13日(土)午前11時～午後4時 詳しくは同館 電話 487-1511へ（健康福祉課）

火災・救急時には 119 番



出動件数	8月	1～8月
救急	852件	6,222件
火災・その他	67件	668件

火災場所の問い合わせは 電話 459-0119へ

9月の献血

- 23日(祝)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘（八千代東ライオンズクラブ主催）
- 29日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代（八千代市赤十字奉仕団主催）