



■大和田図書館別館「児童室」 独立した建物なので、子どもたちが周囲に気がねなく読書を楽しめる空間になっています。1階には絵本や紙芝居、2階には物語や図鑑などの児童書が、約2万6,000冊。ベビーカーを押したまま入れて、ゆっくり本を選べます。おはなしコーナーでは、お子さんに読み聞かせができます。季節に合わせたおはなし会や映画会、工作などのイベントも行っています。

d-library.jp/yachiyo/」にアクセスし、利用者IDとパスワードを入力してください。読みたい電子書籍を借りて、そのまま端末で読むことができます。

電子図書館の貸出点数は3点まで、貸出期間は2週間です。また、貸し出し中の書籍への予約は3点までです。借りることができるのは、電子図書館用の本のみで、購入リクエストは受けていません。利用は無料ですが、通信費は自己負担になります。

### 図書館が閉まってもブックポストに返却できます

図書館の開館時間中に来館できないときもブックポストを利用して返却できます。市内各図書館のほか、TRC八千代中央図書館前のロータリー・総合生涯学習プラザ・高津公民館・村上公民館前に設置してあります。

ブックポストに返却された本の回収は原則一日1回のため返却処理に時間がかかります。返却してすぐに別の本を借りたい場合は図書館のカウンターへ持ってきてください。市立図書館以外の本や、CD・DVDなどの壊れやすいものは、ブックポストに返却できません。

▶場所によって色や形が違います



産後ケアで

# 生まれたばかりの赤ちゃんとお母さんをサポートします

実家が遠い、夫が出張で家にいないなどの理由で、出産後家族に助けてもらえない場合があります。そんなお母さんが、安心して子育てをできるように、産後の生活をサポートする「産後ケア事業」を行っています。お問い合わせは、母子保健課 486-7250へ。

## 産後2か月未満のお母さんと赤ちゃんが対象です

市内在住で、産後に家事や育児などを手伝ってくれる人がいない場合や、心身の不調や育児に不安があるなど、特に支援を必要とする産後2か月未満のお母さんと赤ちゃんが対象です。2か月を過ぎる場合はご相談ください。感染症などにかかっている人、医療管理入院が必要な人は利用できません。

### 宿泊・デイケア・訪問型があります

産後ケア実施施設への宿泊や通所をする宿泊型・デイケア型と、市が委託した助産師会の助産師が自宅を訪問する訪問型の3種類です。

授乳指導や乳房ケア、沐浴指導、お母さんや赤ちゃんへの保健指導、赤ちゃんの発育測定、臍帯さいたいのケアや、在宅での育児に関する助言や相談などを行っています。

利用できる日数は、宿泊型・デイケア型は7日以内。訪問型は、1回2時間7日以内です。

料金は下の表のとおりで、食事代は、宿泊型・デイケア型の金額に含まれます。

### 一人で悩まずに相談してください

利用を希望する人は、まず母子保健課ホームページに相談してください。同課窓口か市HPから申請書

をダウンロードして、利用日の7日前（年末年始、土日・祝日を除く）までに同課に提出してください。審査後に利用承認通知書を発行します。利用するときに、この承認通知書を実施施設か助産師へ提示してください。料金は、宿泊・デイケア型は実施施設へ、訪問型は訪問した助産師へ、利用後に支払ってください。

### 親身に相談に乗ってもらえて安心しました

利用者の声



■妊娠中は、出産のことが気がかりで産後の生活までは想像できませんでした。産後は周りのサポートがなく、出産のときにトラブルもあったことから、宿泊型を利用することにしました。スタッフのみなさんが笑顔で親身になって接してくれて安心できました。また、母乳トラブルの対処法などを教えてもらったので、自宅に帰ってからも生かして育児をすることができました。

■産後は食事もとることができず、睡眠不足、疲労感と日中一人で赤ちゃんの育児をすることに不安がありました。利用するまでに少し迷いがありましたが、お風呂の入れ方や授乳の仕方を細かく教えてもらい、赤ちゃんが眠るようになって、育児が少し楽になりました。

### 〇〇〇ケアの種類と利用料〇〇〇

種類	市民税課税世帯	市民税非課税世帯
宿泊型 1泊2日	6,000円 ★…400円 2泊目以降は1日につき3,000円追加	3,000円 ★…200円 2泊目以降は1日につき1,500円追加
デイケア型 日中日帰り、昼食含む	1,500円 ★…200円	750円 ★…100円
訪問型 1回	1,200円 ★…200円	600円 ★…100円

※生活保護世帯は無料。★は多胎児一人につき1日当たりにかかる追加料金です。

### 市民団体にパンジーの苗を配布します

市民団体を対象に、集会所や道路に面する場所に植えるパンジーの苗を配布します。数量限定です。

▼配布条件 ①指定する日時に配布場所へ、直接受け取りができること ②集会所や道路に面するなど公益性が高い場所に植え、環境緑化公社規定の名札(配布時指示)を自作、設置すること ③植えた後に確認用写真数点を公社に送付すること ▼配布日時 11月7日(水)～9日(金)午前9時～11時30分・午後1時30分～午後3時。日時は公社で指定します ▼配布場所 同公社 ▼申し込み 10月22日(月)必着で、往復ハガキに団体名と希望本数、受取人の住所、氏名、電話番号を書き、〒276-1004 大和田新田584-11同公社 画(458)6446へ郵送 (公園緑地課)

### 緑の講習会「バラのオーガニック栽培」

バラの無農薬栽培、「四季の有機物マルチング」を通じて病気や害虫に強い丈夫なバラを育てる土づくりのノウハウを、実習を交えながら学びます。先着20人。

▼日時 10月31日(水)午後1時30分～午後3時30分 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼費用 200円(材料費) ▼申し込み 10月25日(木)までに電話か直接、環境緑化公社画(458)6446へ (公園緑地課)

### 選挙シリーズ 引っ越したら住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをした人は、原則、現在住んでいる寮やアパートなどが住所地になります。選挙で投票する場所は、原則として、住民票のある市区町村です。別の市区町村に転出した人で、住民票を移していない、または住民票を移して3か月経過していない場合は、新しい住所地で投票できませんので、忘れずに移しましょう。(選挙管理委員会)

●市議会議員選挙は、12月16日(日)投票日です。立候補者予定説明会は、10月22日(月)午後1時30分から農業会館で開催します。

### コラボ喫茶店「アート×喫茶店 恋の物語プロジェクト」を開催します

市内で活動する7人のアーティストと個性的な喫茶店7店が手を組んで、「コーヒーの香るミニギャラリー」に、それぞれの魅力あふれる市内7店舗の喫茶店を巡るカードラリーイベントを実施します。開催期間終了後は、オーエンス八千代市民ギャラリーに作品などを展示する予定です。詳しくは、ART×CAFÉ恋の物語のホームページをご覧ください。

▼期間 10月13日(土)～11月11日(日) ▼問い合わせ 喫茶店文化普及委員会・林画(080)34011186 (商工課)