

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



公民館 申し込みはいずれも午前9時から電話か直接各館へ。
大和田公民館 482-0845

◆健康太極拳教室～楊名時24式～全3回 呼吸法で健康保持の方法を学びます。市内在住か在勤の人対象。先着20人。運動のできる服装で、上履き(運動靴)、タオル、筆記用具、飲み物持参 10月19日(金)・24日(水)・31日(水)午前10時～正午 高津公民館 450-0353

◆木版画で年賀状をつくろう・全2回 手作り木版画で年賀状を作ります。市内在住か在勤の人対象。初めてか2回目の人優先で先着12人。持っている人は彫刻刀を持参 11月9日(金)・16日(金)午後1時30分～4時 550円(材料費等)

八千代台公民館 483-5553 ◆八千代悠々倶楽部・全4回 シニアのための自分史作り、口腔ケア、詐欺にあわない方法、元気体操を学びます。市内在住か在勤の65歳以上の人対象。先着20人。筆記用具、飲み物持参 11月2日・16日・30日、12月14日いずれも金曜日午後1時30分～3時30分

村上公民館 485-5452 ◆簡単絵手紙で年賀状を送ろう!・全2回 基本から学べる絵手紙講座。市内在住か在勤の人対象。先着12人。習字用の下敷き、小筆2本、カッター、雑巾、飲み物持参 11月8日(木)・9日(金)午後1時30分～4時 400円

八千代台東南公民館 485-4811 ◆初めての木彫り教室・全5回 基本を学びながら1つの作品を作り上げます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。筆記用具持参 11月2日・16日・30日、12月7日・21日いずれも金曜日午前10時～正午 1,600円(材料費)

緑が丘公民館 489-4919 ◆文化財散歩～米本城を歩く～ 米本地区の文化財や史跡の講座と現地を巡ります。市内在住の成人対象。先着20人。筆記用具持参 10月31日(水)午後1時30分～3時30分、11月7日(水)午後1時30分～4時

◆男の料理教室 すぐに役立つ料理のコツを学びます。市内在住の成人男性対象。先着12人 11月5日(月)午前10時～午後1時 500円

◆親子でパン作り 簡単にできるパン作りを親子で楽しみながら体験します。市内在住の小学生と保護者対象。先着8組 11月3日(祝)午前10時～午後1時30分 1人500円



郷土博物館 484-9011 ◆企画展関連講演「閻魔さまからみる地獄と極楽」

閻魔さまの顔はなぜこわいのか。極楽をめざした猿の夫婦の話も紹介。先着100人 11月4日(日)午後1時30分～3時30分 電話か直接同館へ



文化伝承館 458-1700 ◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った、紙芝居と絵本や民話の読み聞かせ。幼児以上対象 毎月第1・3水曜日午後2時～3時30分。(31年1月2日を除く。10月のみ第1・2水曜日) 当日直接同館へ

◆八千代の伝承文化を習おう「昔遊び編」② ペーゴマ、竹馬、お手玉、あやとりなどの昔遊びを経験者が指導。年長以上対象(小学校低学年以下は保護者同伴)。先着40人 10月27日(土)午前10時～正午 電話か直接同館へ

◆育児コンシェルジュ～子育てひろば～ 託児スタッフが、紙コップでおぼけ作り、読み聞かせで楽しい親子の交流をお手伝い。0～3歳対象 10月20日(土)午前10時～10時45分 当日直接同館へ

◆オリジナル図鑑を作ろう! 本を元にイラストや説明文を書いて図鑑を作ります。今回のテーマは「スポーツ」。小学4～6年生対象。先着10人 10月28日(日)午後1時～3時30分 10月2日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆育児コンシェルジュ～子育てひろば～ 託児スタッフが、紙コップでおぼけ作り、読み聞かせで楽しい親子の交流をお手伝い。0～3歳対象 10月20日(土)午前10時～10時45分 当日直接同館へ

◆オリジナル図鑑を作ろう! 本を元にイラストや説明文を書いて図鑑を作ります。今回のテーマは「スポーツ」。小学4～6年生対象。先着10人 10月28日(日)午後1時～3時30分 10月2日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆絵本作家とよたかずひこさんのおはなし会 小さな子どもから大人まで楽しめます。市内在住の人対象。先着80人 10月28日(日)午後1時30分～3時 緑が丘プラザ 10月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆絵本作家とよたかずひこさんのおはなし会 小さな子どもから大人まで楽しめます。市内在住の人対象。先着80人 10月28日(日)午後1時30分～3時 緑が丘プラザ 10月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ



オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116

◆ハロウィンライブイベント 登録アーティスト有志がハロウィンにちなんだ絵を描きます。作品は10月中館内で展示。みんなで絵を描くコーナーも 10月13日(土)午後1時～4時 同館エントランス

◆大人のアート教室「ペーパークイリング」 細長い紙を巻いたものを組み合わせ、花などの作品を作るペーパークラフトです。中学生以上対象。先着16人 10月14日(日)午前10時～正午 2,000円 電話か直接同館へ

農業交流センター 406-4778 申し込みはいずれの講座も電話か同センターHPから。

◆お野菜たっぷり料理講座 ニンジン、タマネギ、カボチャなどの野菜をたくさん使った調理法「重ね煮」による料理を作ります。先着16人 10月17日(水)午前10時～午後1時 1,800円

◆カカオ豆からチョコレート作り カカオ豆から濃厚ミニチョコケーキを作ります。先着16人 10月20日(土)午前10時30分～午後1時 1,800円

◆たまねぎ料理講座 涙の出ないタマネギ「スマイルボール」を使った料理を作ります。先着16人 10月25日(木)午前10時30分～午後1時 1,800円

◆みんなのクッキング「八千代カレー料理教室」 貝殻亭リポートの「葉膳八千代カレー」をアレンジして作ります。先着16人 10月28日(日)午前9時～11時 1,800円

八千代市レクリエーション協会

【ぐるっと散策☆高津から高津新田】 高津小鳥の森で野鳥の観察や松ぼっくり遊びを、高津比咩神社でお詣りをしながら、約5.4kmを散策します 10月24日(水)午前9時30分から 同協会中央駅集合・八千代駅解散 500円(保険代含む) 10月17日(水)までに同協会・菅野 483-5433へ

【八千代市ウォークラリー大会】 八千代の魅力を再発見できる、約8kmを散策。小学生以下は保護者同伴。筆記用具、昼食、飲み物、帽子持参 10月27日(土)午前10時から(午前9時30分から受け付け)、小雨決行 同協会中央駅前 500円(未就学児無料) 問い合わせはウォークラリー実行委員会・斉藤 090-2300-2249へ

市民レクリエーション大会

【レクダンスのつどい】 馴染みの音楽に合わせて踊りましょう 10月20日(土)午後1時30分～午後4時(午後1時10分から受け付け) 同協会総合生涯学習プラザ 700円 同協会・戸澤 483-5177へ

(文化・スポーツ課)

◆秋のおうちパン講座 かぼちゃパンとメイプルシロップのスコーンを作ります。先着16人 10月30日(火)午前10時30分～午後1時 1,800円

◆親子料理教室 「鶏手羽元の赤ワイン煮込み、カボチャのピュレ添え」と「海老とナスのバーニャカウダソース、ハロウィン風」を作ります。先着16組。子どもは5歳以上対象 10月21日(日)午前10時～午後1時30分 1組1,800円、同伴で1人追加ごとに900円

消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着30人。申込者が少数の時は中止することがあります 10月28日(日)9時～正午 540円(教本代など) 10月19日(金)までに電話で同課へ

農業交流センター 406-4778 ◆八千代カレー博覧会 当センターの「みんなのレストラン」ほか6店舗が参加予定です。10月28日(日)午前11時～午後3時 3杯まで200円/人。ルールは別途

募集 酪農体験

牛とふれあひながら酪農について学びませんか。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。家畜伝染病予防のため開催日より1か月以内に海外に行った人は参加できません。先着30人 10月28日(日)午前9時30分～午後1時15分 同協会加茂牧場(米本1771) 1,000円 同協会 406-4778

市民体育大会

【柔道】 市内在住・在学の人か市柔道協会会員、全柔連加入者。小学校低・中・高学年男女、中学1～3年男子、女子の部(中学生以上)、無段の部(一般)、有段の部(一般)。トーナメント方式 11月3日(祝) 同協会市民体育館柔道場 500円 10月12日(金)までに、郵送かファクスで〒276-0045大和田980-3河野庄作 484-2291へ

【少林寺拳法】 市少林寺拳法連盟会員対象。演武形式(組演武・単演武)。トーナメント方式 10月20日(土)午前10時～午後5時 同協会勝田台小学校 10月10日(水)までに各支部ごとに同連盟・小野寺 483-8956へ

【ライフル射撃】 AR所持許可者、DP・SAGは制限なし。個人戦AR-P30、AR-S30、DP-20、SAG-10 11月14日(水) 同協会末広AR射撃場 当日可。事前申し込みは末広自動車・金坂 450-3817へ

【卓球】 市内在住か在勤・在学の人、市卓球連盟登録団体加入者対象。中学生シングルス、一般男子シングルス、一般女子ダブルス、50歳以上シニア男女シングルス、60歳・70歳以上グランドシニア男女ミックスダブルス。リーグ戦後、順位別トーナメント戦 11月25日(日) 同協会市民体育館 一般600円(中学生400円) 10月25日(木)必着で〒276-0042ゆりのき台7-17-1徳永勝美 484-3051へ郵送。市卓球連盟HPでも申し込みできます。

ミニガイド

10月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】9日(火)、10日(水)、22日(月)・25日(木)、29日(月)・31日(水)7時～21時。【落下傘降下訓練】17日(水)・19日(金)・22日(月)・25日(木)、29日(月)・31日(水)7時～21時。火薬などを使用する訓練もあります。最新の日程は、市HPをご覧ください。習志野駐屯地広報室(466)2141

◆中途失聴者・難聴者との手話学習と懇談会 聞こえに関係なく誰でも参加できます。要約筆記で聞こえのサポートもします。①10月6日(土)佐倉市中央公民館、②10月14日(日)四街道市総合福祉センター、③④とも13時30分～16時。初参加時は1,200円。NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会本部(432)8039、ファックスは同協会印刷事務所(043)4616533

◆幸せ夫婦リメイク講座「不幸予防はじめませんか?」マンガ家の赤星たみこ氏が、夫婦の愛を取り戻し、長持ちさせる実践ノウハウを伝えます。11月7日(水)11時～12時。さぼーる3階千葉市子ども交流館アリーナ。定員255人(応募多数の場合抽選)。申し込みは千葉県男女共同参画課(043)2232376へ

◆消費生活サポーター養成講座 高齢者への消費生活に