



▲クレーンですくい上げ、隣の焼却炉へ。灰の一部は建設資材にするため外部施設で再資源化します。

# 今のくらしを本気で見直すとき

## 収集されても終わらないごみ問題

ごみは元をたどれば誰かが使っていたもの。その手を離れてしまうと、処理が終わったように感じるため、捨てた人に実感がなく問題です。  
清掃センターでは、安全に焼却するために高温で熱処理を行い有害物質の発生を抑え、灰になって行きゆく最終処分場での環境負荷を抑えています。こうして多額の処理費と労力を費やしている現状を変えるには、ごみそのものを減らさなければなりません。ちゃんと分別しているから大丈夫ではなく、大量に消費し簡単に捨てる今の生活を本気で見直す必要があります。

### 今号の紙面から

- ◆読書の秋に新しい本と出会おう… 2
- ◆生まれたばかりの赤ちゃんとそのお母さんをサポートします… 3
- ◆一人一日26gのごみ減量へ …… 4

### 市民文化祭 10月の日程

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、第2次健康まちづくりプラン改訂版とのち支えるまちづくりプランの素案に対する意見を募集します。意見は、市内に住所を有する人、市内に事業所を有する人、市内事業所に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該素案に利害関係を有する人が提出できます。※意見に対する個別回答は行いません。  
▼募集期間 10月1日(月)～10月31日(水)必着 ▼公表場所 健康づくり課・母子保健課(保健センター内)、障害者支援課、法務課情報公開班、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する募集要項に記載 (健康づくり課)

### 計画(素案)に対する意見

行事	日時	場所
ふれあい大学OB連文化祭	(演芸部門) 10月17日(水)12時～16時 (作品展示部門) 11月15日(木)～17日(土) 10時～16時	勝田台文化センター
八千代台東南公民館まつり	(作品展示・演技発表) 体験コーナー 10月20日(土) 10時～15時30分 (作品展示・演技発表) 10月21日(日)10時～15時	八千代台東南公共センター
緑が丘公民館まつり	(作品発表) 10月27日(土)10時～16時 10月28日(日)10時～15時 10月21日(日)10時～15時	緑が丘公民館
高津公民館まつり	(演技発表) 10月28日(日)13時～14時30分	(作品発表) 高津公民館 (演技発表) 南高津小学校 体育館
睦公民館まつり	(作品・演技・実演発表) 10月27日(土)10時～16時 (作品・演技発表) 10月28日(日)10時～15時	睦公民館
華道展	10月27日(土)・28日(日) 10時～17時	勝田台文化センター
八千代市芸文協美術展	10月28日(日)～11月4日(日)10時～17時 ※10月29日(月)休館	オーエンス八千代市民ギャラリー

※詳しくは市ホームページに掲載しています。(文化・スポーツ課)

# 読書の秋に新しい本と出会おう

秋は読書に集中しやすい季節。本を読むと、違う時代に生きた偉人の言葉や考え方を知ることができたり、非日常の世界を体感できたりします。本との出会いは、一期一会です。人生が変わるきっかけになることも。図書館では、おはなし会やレファレンス、電子図書館などのサービスを通じて、本に親しむきっかけづくりをお手伝いします。

## 本・CD・DVDなどが15点まで 2週間借りられます

市内には、5つの図書館があり、どなたでも利用できます。図書館の資料を借りるには、利用券が必要です。館内にある利用券交付申込書に記入し、住所と氏名が確認できる健康保険証、運転免許証、学生証などと一緒にカウンターに提出してください。その場で発行します。借りられるのは15点までで、そのうちCDは2点、ビデオ・DVDは合わせて2点までです。期間は2週間で、どこの図書館でも返せます。

## レファレンスサービスで 調べものや資料を探すお手伝い

「こういうテーマの本はありますか」「探している資料が見つからないのですが」というときは、レファレンスサービスを利用してください。探すお手伝いをします。各図書館のカウンターで受け付けていますので、気軽に声をかけてください。館内に探している本がない場合は、市内のほかの図書館を調べます。また、県内ほかの図書館、国立国会図書館などから取り寄せることもできます。

## パソコンや携帯電話からも 本の予約や取り消しができます

本の予約、予約状況の確認、予約の取り消し、貸出期間延長の手続きは、パソコンや携帯電話、各館内の利用者用端末機などでもできます。利用するには、図書館ホームページか端末機でパスワードを取得してください。図書館内での貸し出しが優先になりますので、インターネットで予約した時点で貸し出し可能になっていても、予約待ちになることがあります。予約の際には、本の受け取り場所と到

**TRC八千代中央図書館**  
☎486-2306  
■開館日時■  
火曜～金曜日  
午前10時～午後7時  
土曜・日曜日、祝日  
午前9時～午後6時

**勝田台図書館**  
☎484-4946  
■開館日時■  
火曜～金曜日  
午前9時～午後7時  
土曜・日曜日、祝日  
午前9時～午後5時

**大和田図書館**  
☎482-3240  
■開館日時■  
火曜～日曜日、祝日  
午前9時～午後5時  
(児童室も同じです)

**八千代台図書館**  
☎482-0912  
■開館日時■  
火曜・水曜・土曜・日曜日、祝日  
午前9時～午後5時  
木曜・金曜日  
午前9時～午後7時  
(児童室は午後5時まで)

**緑が丘図書館**  
☎489-4946  
■開館日時■  
火曜～金曜日  
午前9時～午後7時  
(児童室は午後5時まで。7月～9月は6時まで)  
土曜・日曜日、祝日  
午前9時～午後5時

TRC八千代中央図書館・オーエンス八千代市民ギャラリーキャラクター「ほんぺん」

緑が丘図書館キャラクター「うさお」

【休館日】月曜日(祝日・振替休日の場合は最も近い平日)、館内整理日、年末年始、特別整理期間



▲約6,000冊の書籍を用意しています  
着をお知らせする連絡方法を電話かメールから選べます。受け取り場所は、各図書館、阿蘇公民館、睦公民館(両公民館への配本は火曜・金曜日)があります。

## どこでも本が読める電子図書館

電子図書館を利用すれば、図書館に行かなくても、インターネットに接続したパソコンやス

マートフォンで、どこでも電子書籍を借りて読むことができます。デジタル絵本、小説、実用書などがあり、借りた書籍は貸し出し期間が終了すると自動で返却されます。利用できるのは、市内在住または通勤・通学している人で、市立図書館の利用券を持っている人です。電子図書館専用の利用者IDとパスワードが必要です。初めて使う場合は、利用券を持って、各図書館のカウンターで申し込んでください。読みたい書籍が貸し出し中の場合は、予約することができます。また、文字の大きさを変更したり、音声で読み上げたりすることもできます。機種によって利用できない場合があります。利用するには、パソコンやスマートフォンで電子図書館のWEBサイト「https://www.

**募集 障害者の雇用促進就職面接会の参加者**  
障害者手帳をお持ちの求職者を対象に就職面接会を開催します。求職者登録済みの人は当日参加できます。  
▼日時 10月18日(木)午後1時～4時 ▼場所 船橋市役所11階大会議室 ▼持ち物 履歴書、職務経歴書、障害者手帳、ハローワークカード(持っている人) ▼申し込み・問い合わせ ハローワーク船橋第一庁舎専門援助部門 ☎(43)8287 (内線41番) (商上課)

**募集 若者の安定した就労を実現するためにシンポジウムに参加しませんか**  
「最適な就労支援機関に出会うために」をテーマに若者の安定した就労の実現に向け、就労問題を考えます。参加費無料。先着90人。  
▼日時 10月17日(水)午後1時30分～3時30分 ▼場所 ちば仕事プラザ ▼対象 15歳～39歳の無業の若者と、その家族・知人、高校・大学などの教育関係の人など ▼申し込み 電話で、ちば地域若者サポートステーション ☎043(35)5531へ (商上課)

**「放置ゼロきれいな街でもてなし」駅前放置自転車クリーンキャンペーン実施中**  
11月30日(金)まで駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。駅前などに放置された自転車は、歩行者や車両通行の妨げになります。また、点字ブロックの上に自転車を置くこと目の不自由な人にとって大変危険です。放置自転車が事故の原因になることや、救急車など救急活動の障害になることもあります。自転車は放置しないで決められた場所を利用してください。(土木維持課)

**耐震補助制度と無料耐震診断・建築相談会**  
昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた住宅は、大地震で倒壊する可能性があります。命に危険がおよぶだけでなく、救急活動に支障が出ます。住まいの耐震化を進めるため、耐震補助制度や耐震診断・建築相談会を行っています。  
■木造住宅耐震補助制度 昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の木造住宅が対象。補助件数には限りがあります。①耐震診断費補助 上限6万円/件、②耐震改修費補助 上限50万円/件、③耐震改修工事に併せて行うリフォーム費補助 上限30万円/件  
■無料耐震診断・建築相談会(予約制) 簡易耐震診断や建築全般・ブロック塀などについてアドバイスします。  
▼日時/場所 10月17日(水)/八千代台東南公共センター、11月14日(水)/勝田台公民館  
■出前相談会 自治会などに出向き、耐震診断・建築相談会を開催します。近所などの5人以上のグループが対象です。12月19日(水)と31年2月13日(水)の日程に空きがありますので、申し込みを受け付けています。会場が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。  
▼日時/場所 31年1月16日(水)/新島田自治会館(建築指導課)



■大和田図書館別館「児童室」 独立した建物なので、子どもたちが周囲に気がねなく読書を楽しめる空間になっています。1階には絵本や紙芝居、2階には物語や図鑑などの児童書が、約2万6,000冊。ベビーカーを押したまま入れて、ゆっくり本を選べます。おはなしコーナーでは、お子さんに読み聞かせができます。季節に合わせたおはなし会や映画会、工作などのイベントも行っています。

d-library.jp/yachiyo/」にアクセスし、利用者IDとパスワードを入力してください。読みたい電子書籍を借りて、そのまま端末で読むことができます。

電子図書館の貸出点数は3点まで、貸出期間は2週間です。また、貸し出し中の書籍への予約は3点までです。借りることができるのは、電子図書館用の本のみで、購入リクエストは受けていません。利用は無料ですが、通信費は自己負担になります。

### 図書館が閉まってもブックポストに返却できます

図書館の開館時間中に来館できないときもブックポストを利用して返却できます。市内各図書館のほか、TRC八千代中央図書館前のロータリー・総合生涯学習プラザ・高津公民館・村上公民館前に設置してあります。

ブックポストに返却された本の回収は原則一日1回のため返却処理に時間がかかります。返却してすぐに別の本を借りたい場合は図書館のカウンターへ持ってきてください。市立図書館以外の本や、CD・DVDなどの壊れやすいものは、ブックポストに返却できません。

▶場所によって色や形が違います



産後ケアで

# 生まれたばかりの赤ちゃんとお母さんをサポートします

実家が遠い、夫が出張で家にいないなどの理由で、出産後家族に助けてもらえない場合があります。そんなお母さんが、安心して子育てをできるように、産後の生活をサポートする「産後ケア事業」を行っています。お問い合わせは、母子保健課 486-7250へ。

## 産後2か月未満のお母さんと赤ちゃんが対象です

市内在住で、産後に家事や育児などを手伝ってくれる人がいない場合や、心身の不調や育児に不安があるなど、特に支援を必要とする産後2か月未満のお母さんと赤ちゃんが対象です。2か月を過ぎる場合はご相談ください。感染症などにかかっている人、医療管理入院が必要な人は利用できません。

### 宿泊・デイケア・訪問型があります

産後ケア実施施設への宿泊や通所をする宿泊型・デイケア型と、市が委託した助産師会の助産師が自宅を訪問する訪問型の3種類です。

授乳指導や乳房ケア、沐浴指導、お母さんや赤ちゃんへの保健指導、赤ちゃんの発育測定、臍帯さいたいのケアや、在宅での育児に関する助言や相談などを行っています。

利用できる日数は、宿泊型・デイケア型は7日以内。訪問型は、1回2時間7日以内です。

料金は下の表のとおりで、食事代は、宿泊型・デイケア型の金額に含まれます。

### 一人で悩まずに相談してください

利用を希望する人は、まず母子保健課ホームページに相談してください。同課窓口か市HPから申請書

をダウンロードして、利用日の7日前（年末年始、土日・祝日を除く）までに同課に提出してください。審査後に利用承認通知書を発行します。利用するときに、この承認通知書を実施施設か助産師へ提示してください。料金は、宿泊・デイケア型は実施施設へ、訪問型は訪問した助産師へ、利用後に支払ってください。

### 親身に相談に乗ってもらえて安心しました

利用者の声



■妊娠中は、出産のことが気がかりで産後の生活までは想像できませんでした。産後は周りのサポートがなく、出産のときにトラブルもあったことから、宿泊型を利用することにしました。スタッフのみなさんが笑顔で親身になって接してくれて安心できました。また、母乳トラブルの対処法などを教えてもらったので、自宅に帰ってからも生かして育児をすることができました。

■産後は食事もとることができず、睡眠不足、疲労感と日中一人で赤ちゃんの育児をすることに不安がありました。利用するまでに少し迷いがありましたが、お風呂の入れ方や授乳の仕方を細かく教えてもらい、赤ちゃんが眠るようになって、育児が少し楽になりました。

### 〇〇〇 ケアの種類と利用料 〇〇〇

種類	市民税課税世帯	市民税非課税世帯
宿泊型 1泊2日	6,000円 ★…400円 2泊目以降は1日につき3,000円追加	3,000円 ★…200円 2泊目以降は1日につき1,500円追加
デイケア型 日中日帰り、昼食含む	1,500円 ★…200円	750円 ★…100円
訪問型 1回	1,200円 ★…200円	600円 ★…100円

※生活保護世帯は無料。★は多胎児一人につき1日当たりにかかる追加料金です。

### 市民団体にパンジーの苗を配布します

市民団体を対象に、集会所や道路に面する場所に植えるパンジーの苗を配布します。数量限定です。

▼配布条件 ①指定する日時に配布場所で、直接受け取りができること ②集会所や道路に面するなど公益性が高い場所に植え、環境緑化公社規定の名札(配布時指示)を自作、設置すること ③植えた後に確認用写真数点を公社に送付すること ▼配布日時 11月7日(水)～9日(金)午前9時～11時30分・午後1時30分～午後3時。日は公社で指定します ▼配布場所 同公社 ▼申し込み 10月22日(月)必着で、往復ハガキに団体名と希望本数、受取人の住所、氏名、電話番号を書き、〒276-1004 大和田新田584-11 同公社 画(458)6446へ郵送 (公園緑地課)

### 緑の講習会「バラのオーガニック栽培」

バラの無農薬栽培、「四季の有機物マルチング」を通じて病気や害虫に強い丈夫なバラを育てる土づくりのノウハウを、実習を交えながら学びます。先着20人。

▼日時 10月31日(水)午後1時30分～午後3時30分 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼費用 200円(材料費) ▼申し込み 10月25日(木)までに電話か直接、環境緑化公社画(458)6446へ (公園緑地課)

### 選挙シリーズ 引っ越したら住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをした人は、原則、現在住んでいる寮やアパートなどが住所地になります。選挙で投票する場所は、原則として、住民票のある市区町村です。別の市区町村に転出した人で、住民票を移していない、または住民票を移して3か月経過していない場合は、新しい住所地で投票できませんので、忘れずに移しましょう。(選挙管理委員会)

●市議会議員選挙は、12月16日(日)投票日です。立候補者予定説明会は、10月22日(月)午後1時30分から農業会館で開催します。

### コラボ喫茶店「アート×喫茶店 恋の物語プロジェクト」を開催します

市内で活動する7人のアーティストと個性的な喫茶店7店が手を組んで、「コーヒーの香るミニギャラリー」に、それぞれの魅力あふれる市内7店舗の喫茶店を巡るカードラリーイベントを実施します。開催期間終了後は、オーエンス八千代市民ギャラリーに作品などを展示する予定です。詳しくは、ART×CAFÉ恋の物語のホームページをご覧ください。

▼期間 10月13日(土)～11月11日(日) ▼問い合わせ 喫茶店文化普及委員会・林画(080)34011186 (商工課)

# 一人一日26gのごみ減量へ

## ～リフューズ・リデュース・リユース・リサイクルの4R運動～



買い物したものを片付けたら袋や包み紙でごみ袋がいっぱいになってしまったという経験はありませんか。ごみは処理するために、収集、運搬、焼却などの手間や多額の費用がかかり、最終処分場にも限りがあります。

昨年度の本市のごみ排出量は、約5万3,895 t。一人一日当たり約747 gでした。32年度までに一人一日の排出量を26g減らし721 gにすることが目標です。毎日のちょっとした心がけでごみを減らす4R運動があります。

### ごみを出さないことから始めてみましょう

4R運動とは①リフューズ「Refuse (断る)」②リデュース「Reduce (減らす)」③リユース「Reuse (繰り返し使う)」④リサイクル「Recycle (資源として再利用する)」の4つから、頭文字「R」をとった取り組みのことです。

①から④の順に効果が高くなります。まずは事前にレジ袋や過剰な包装を断わり、ごみを出さないことが大切です。買い物にマイバッグを持っていきレジ袋を断ると、1枚につき10g、石油約20ccを減らすことができます。

ごみを全く出さずに生活することはできません。生ごみや食品ロスを減らす、物はできるだけ長く使うことなどを心がけましょう。リサイクルには、再資源化処理にかかる電力や燃料などの消費エネルギーが必要です。新しいものを

作るよりも多くの資源を使ってしまいがちですので、最後の手段になります。

### 生ごみは水をよく切ってたい肥化容器などに補助金も

家庭から出る可燃ごみの中でも約25%を占める生ごみは、その約7割が水分といわれています。水をよく切り、少しでも乾燥させてから捨ててください。悪臭の対策にもなります。

生ごみのように土に戻せるものは、たい肥化容器を使えば、微生物や菌の力で分解してたい肥にできます。価格は2,000～8,000円程度です。直接地面に設置し、生ごみを投入するコンポスト容器は、たい肥になるまでに数か月かかりますが、経費が安く管理も簡単です。

密閉式容器は、密閉した状態で微生物の発酵を利用し、生ごみを分解します。家の中で使えるのが特徴で、容器に貯まった液は液肥として利用できます。1～2週間程度発酵させた後、土に混ぜてたい肥にします。

ごみの量を減らす電気式生ごみ処理機もあります。価格は3万～6万円程度です。

生ごみをかくはんしながら温風で乾燥させる乾燥式処理機は、臭いが少なくコンパクトなものが多いので台所に置いて利用できます。処理時間は1kgあたり2～8時間です。

生ごみたい肥化容器などの購入費の一部を補助しています。購入する前に申請が必要です。中古品などは補助の対象になりません。

▶補助対象 たい肥化容器は一世帯2基、電気式処理機は一世帯1基まで ▶補助条件 市内在住で、過去5年以内に同一世帯でこの補助金の交付を受けていないこと ▶補助額 消費税を除いた購入価格の6割。たい肥化容器は1基3,000円、電気式処理機は1基2万円が限度

▶申請方法 購入する生ごみたい肥化容器などの消費税を除いた販売価格、製造元、型番、処理能力などを確認の上、印鑑を持参し、クリーン推進課で申請書を記入。補助金の交付決定通知書が届いたら購入してください。最後に領収書、設置したことがわかる写真、補助金の振込先がわかるもの、印鑑を持参し、同課で購入設置報告書などを記入します

### 食品ロスは毎日一人ごはん一杯分

まだ食べられるのに廃棄される「食品ロス」も問題になっています。日本では、27年度の推計で約646万tが捨てられています。これは、国民全員が毎日ごはんを一杯ずつ捨てるのと同じくらいの量で、世界の食糧援助量約320万tの約2倍です。家庭からの食品ロスは約280万t。一世帯を4人家族とすると、年間で約6万円の

<p><b>Refuse</b> リフューズ</p> <p>ごみになるものは事前に断りましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・過剰な包装は断る</li> <li>・はしやスプーンをもらわない</li> <li>・マイバッグなどを使ってレジ袋を断る</li> </ul>
<p><b>Reduce</b> リデュース</p> <p>ごみを減らしましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生ごみたい肥化容器などを活用する</li> <li>・詰め替え商品を利用する</li> </ul>
<p><b>Reuse</b> リユース</p> <p>ものの寿命を最大限に活かしましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家具や家電は修理して長く使う</li> <li>・フリーマーケットなどを利用する</li> </ul>
<p><b>Recycle</b> リサイクル</p> <p>正しく分別して、資源として再生しましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正しくごみを分別する</li> <li>・リサイクル品を使う</li> <li>・集団回収や拠点回収を活用する</li> </ul>

**出荷期限切れの商品を寄付しています**

安心して食べられる

市内に加工工場がある石井食品株式会社では、出荷期限切れ商品ができるだけ発生しないように努めています。それでも発生してしまった商品は、従業員食堂で利用したり、福祉団体やフードバンクなどに寄付したりしています。28年度は約40%、29年度は約13%前年度から商品廃棄を削減しました。



▲昨年は約5,000食を寄付しました

広告

食品を捨てているのと同じです。

市ホームページからダウンロードできる「賞味期限チェック表」を活用しましょう。また、生活に困っている人への支援を行うフードバンクの利用や、宴会で食べ残しがないように呼びかける30・10運動を実践してみましょう。

- ✓ 買い物は必要なときだけ行っている
- ✓ 買い物に行く前に冷蔵庫の中を確認している
- ✓ 賞味期限・消費期限を定期的に確認している
- ✓ 食材は無駄なく使い切るようにしている
- ✓ 食べきれない場合冷蔵・冷凍で保存している
- ✓ フードバンクを利用している
- ✓ 外食では食べきれぬ量を注文している
- ✓ 30・10運動を実践している

## フードバンク

まだ食べることができるのに廃棄される予定の食品や食材を家庭や企業などから引き取り、食べ物を必要としている人たちや施設などへ無償で届ける活動です。県内では「フードバンクちば」が行い、定期的に「フードドライブ」を開催しています。



## さんまる いちまる 30・10運動

もったいないをキーワードに、宴会での料理の食べ残しがないよう呼びかける取り組みです。適量を注文し、乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しみ、お開き前の10分間は自席に戻って、再度料理を楽しみましょう。



## 繰り返し使うことが環境にもやさしい取り組みに

ものを修理しながら長く使うことや、ビールびんや牛乳びんなど、洗浄・殺菌して繰り返し使えるリターナブルびんの商品を選ぶことで、ごみを増やさないことに繋がります。

一時的に必要なものは、リースやレンタル商品などを上手に活用しましょう。不用になったものでも、フリーマーケットなどを利用して、他の人にゆずれば繰り返し使うことができます。まだ使えるものをそのまま再使用することで、エネルギーの消費や排出物を抑えることができるので、環境にもやさしい取り組みです。

家庭で不用になったものの再使用を目的に、市役所の駐車場にて年2回フリーマーケットを開催しています。衣服のほか、日用雑貨や古本などが並び、毎回約1,000人が来場します。

次の開催は、10月27日(土)午前9時～午後1時です。雨天時は28日(日)に順延し、28日も雨の場合は中止になります。会場へは、公共交通機関を利用してください。なお、今回の出店の申し込みは終了しています。

## スーパーやイベント会場でも資源回収を行っています

ペットボトルや廃食油、白色発砲トレイの専用回収ボックスを市役所や公民館に設置しています。一部の市内スーパーマーケットでは、白色発砲トレイのほか、色のついた発砲トレイ、透明容器、たまごパック、ペットボトルキャップなどのプラスチック製品も回収しています。



◀29年度は約537tのペットボトルを回収

回収品目など詳しくは、市ホームページ「再くるくん協力店」で確認してください。

不要な携帯電話・スマートフォンは「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」として、2020年の東京オリンピック・パラリンピックのメダルに生まれ変わります。市役所2階クリーン推進課、教育委員会庁舎1階文化・スポーツ課、清掃センター受け付けと事務所で回収しています。データは削除してください。

また、リサイクルフェアを10月20日(土)・21日(日)に総合運動公園多目的広場で開催する「八千代どーんと祭り」で実施します。携帯電話・スマートフォン、インクカートリッジや廃食油の回収を行います。アンケートに協力してくれた人には、エコバッグや再生トイレットペーパーなどのエコグッズを差し上げます。

市が行う回収とは別に、自治会、PTA、子ども会では、家庭から出る資源を持ち寄り、資源回収業者に引き渡す集団回収を行っています。1kg当たり4円の奨励金を交付します。団体の登録方法などはクリーン推進課へ。

お問い合わせはクリーン推進課  
☎483-1151(代表)へ

## 化粧品びんの出し方

4月から、化粧品びんは資源物で収集しています。プラスチックキャップや中栓、ポンプを外し、中身を出きすすいしてから集積場所のコンテナに入れてください。中を洗うことが難しいマニキュアやリップグロスのびん、中身を出すことが難しく、すすぐことができないびんなどは、不燃ごみで出してください。

不法投棄通報受付専用電話	粗大ごみ受付専用電話
フリーダイヤル(ファクス兼用) 0120-844-530	(収集依頼受付・要予約) 483-4506 平日9時～16時30分 (祝日を除く)

コース	該当地域	指定袋使用		資源物		コース	該当地域	指定袋使用		資源物	
		不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック
10月の資源物・びん収集日	1 大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 萱田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線から東側) 高津(県道幕張八千代線から東側)	2(第1火) 16(第3火)	月・水・金 8日は収集あり	木	土	9 村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	4(第1木) 18(第3木)	月・水・金 8日は収集あり	火	土	
	2 八千代台北	9(第2火) 23(第4火)	火・木・土	金	月 8日は休み	10 高津(県道幕張八千代線から西側)、高津東 大和田新田(100・200番台の成田街道南側で 県道幕張八千代線から西側)	11(第2木) 25(第4木)	火・木・土	水		
	3 八千代台西、八千代台南	2(第1火) 16(第3火)				11 高津団地 大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	4(第1木) 18(第3木)				
	4 八千代台東	9(第2火) 23(第4火)	火・木・土	金	月 8日は休み	12 大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道 北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目、 緑が丘西(東葉高速線南側)	11(第2木) 25(第4木)	火・木・土	水		
	5 上高野	3(第1水) 17(第3水)				13 勝田台	5(第1金) 19(第3金)				
	6 村上団地	10(第2水) 24(第4水)	火・木・土	金	月 8日は休み	14 勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸、 萱田町(500番台を除く東葉高速線北側) 萱田(東葉高速線北側)	12(第2金) 26(第4金)	火・木・土	水		
	7 村上(新川の東側)、村上南、下市場、 勝田台北	3(第1水) 17(第3水)				15 萱田町(500番台の東葉高速線北側)、 大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎 緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)	5(第1金) 19(第3金)				
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、 堀ノ内	10(第2水) 24(第4水)	火・木・土	金	月 8日は休み	16 真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台 島田、桑橋、桑納、大学町	12(第2金) 26(第4金)	火・木・土	水		

◆お問い合わせは、クリーン推進課☎(483)1151または清掃センター☎(483)4521へ

広告

広告



# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



申し込みはいずれも午前9時から電話か直接各館へ。  
大和田公民館 482-0845

◆健康太極拳教室～楊名時24式～全3回 呼吸法で健康保持の方法を学びます。市内在住か在勤の人対象。先着20人。運動のできる服装で、上履き(運動靴)、タオル、筆記用具、飲み物持参 10月19日(金)・24日(水)・31日(水)午前10時～正午 高津公民館 450-0353

◆木版画で年賀状をつくろう・全2回 手作り木版画で年賀状を作ります。市内在住か在勤の人対象。初めてか2回目の人優先で先着12人。持っている人は彫刻刀を持参 11月9日(金)・16日(金)午後1時30分～4時 550円(材料費等)

八千代台公民館 483-5553 ◆八千代悠々倶楽部・全4回 シニアのための自分史作り、口腔ケア、詐欺にあわない方法、元気体操を学びます。市内在住か在勤の65歳以上の人対象。先着20人。筆記用具、飲み物持参 11月2日・16日・30日、12月14日いずれも金曜日午後1時30分～3時30分

村上公民館 485-5452 ◆簡単絵手紙で年賀状を送ろう!・全2回 基本から学べる絵手紙講座。市内在住か在勤の人対象。先着12人。習字用の下敷き、小筆2本、カッター、雑巾、飲み物持参 11月8日(木)・9日(金)午後1時30分～4時 400円

八千代台東南公民館 485-4811 ◆初めての木彫り教室・全5回 基本を学びながら1つの作品を作り上げます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。筆記用具持参 11月2日・16日・30日、12月7日・21日いずれも金曜日午前10時～正午 1,600円(材料費)

緑が丘公民館 489-4919 ◆文化財散歩～米本城を歩く～ 米本地区の文化財や史跡の講座と現地を巡ります。市内在住の成人対象。先着20人。筆記用具持参 10月31日(水)午後1時30分～3時30分、11月7日(水)午後1時30分～4時

◆男の料理教室 すぐに役立つ料理のコツを学びます。市内在住の成人男性対象。先着12人 11月5日(月)午前10時～午後1時 500円

◆親子でパン作り 簡単にできるパン作りを親子で楽しみながら体験します。市内在住の小学生と保護者対象。先着8組 11月3日(祝)午前10時～午後1時30分 1人500円



郷土博物館 484-9011 ◆企画展関連講演「閻魔さまからみる地獄と極楽」

閻魔さまの顔はなぜこわいのか。極楽をめざした猿の夫婦の話も紹介。先着100人 11月4日(日)午後1時30分～3時30分 電話か直接同館へ



文化伝承館 458-1700 ◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った、紙芝居と絵本や民話の読み聞かせ。幼児以上対象 毎月第1・3水曜日午後2時～3時30分。(31年1月2日を除く。10月のみ第1・2水曜日) 当日直接同館へ

◆八千代の伝承文化を習おう「昔遊び編」② ペーゴマ、竹馬、お手玉、あやとりなどの昔遊びを経験者が指導。年長以上対象(小学校低学年以下は保護者同伴)。先着40人 10月27日(土)午前10時～正午 電話か直接同館へ

◆育児コンシェルジュ～子育てひろば～ 託児スタッフが、紙コップでおぼけ作り、読み聞かせで楽しい親子の交流をお手伝い。0～3歳対象 10月20日(土)午前10時～10時45分 当日直接同館へ

◆オリジナル図鑑を作ろう! 本を元にイラストや説明文を書いて図鑑を作ります。今回のテーマは「スポーツ」。小学4～6年生対象。先着10人 10月28日(日)午後1時～3時30分 10月2日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆絵本作家とよたかずひこさんのおはなし会 小さな子どもから大人まで楽しめます。市内在住の人対象。先着80人 10月28日(日)午後1時30分～3時 緑が丘プラザ 10月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆育児コンシェルジュ～子育てひろば～ 託児スタッフが、紙コップでおぼけ作り、読み聞かせで楽しい親子の交流をお手伝い。0～3歳対象 10月20日(土)午前10時～10時45分 当日直接同館へ

◆オリジナル図鑑を作ろう! 本を元にイラストや説明文を書いて図鑑を作ります。今回のテーマは「スポーツ」。小学4～6年生対象。先着10人 10月28日(日)午後1時～3時30分 10月2日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆絵本作家とよたかずひこさんのおはなし会 小さな子どもから大人まで楽しめます。市内在住の人対象。先着80人 10月28日(日)午後1時30分～3時 緑が丘プラザ 10月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ



オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116

◆ハロウィンライブイベント 登録アーティスト有志がハロウィンにちなんだ絵を描きます。作品は10月中館内で展示。みんなで絵を描くコーナーも 10月13日(土)午後1時～4時 同館エントランス

◆大人のアート教室「ペーパークイリング」 細長い紙を巻いたものを組み合わせ、花などの作品を作るペーパークラフトです。中学生以上対象。先着16人 10月14日(日)午前10時～正午 2,000円 電話か直接同館へ

農業交流センター 406-4778 申し込みはいずれの講座も電話か同センターHPから。

◆お野菜たっぷりの料理講座 ニンジン、タマネギ、カボチャなどの野菜をたくさん使った調理法「重ね煮」による料理を作ります。先着16人 10月17日(水)午前10時～午後1時 1,800円

◆カカオ豆からチョコレート作り カカオ豆から濃厚ミニチョコケーキを作ります。先着16人 10月20日(土)午前10時30分～午後1時 1,800円

◆たまねぎ料理講座 涙の出ないタマネギ「スマイルボール」を使った料理を作ります。先着16人 10月25日(木)午前10時30分～午後1時 1,800円

◆みんなのクッキング「八千代カレー料理教室」 貝殻亭リポートの「葉膳八千代カレー」をアレンジして作ります。先着16人 10月28日(日)午前9時～11時 1,800円

◆秋のおうちパン講座 かぼちゃパンとメイプルシロップのスコーンを作ります。先着16人 10月30日(火)午前10時30分～午後1時 1,800円

◆親子料理教室 「鶏手羽元の赤ワイン煮込み、カボチャのピュレ添え」と「海老とナスのバーニャカウダソース、ハロウィン風」を作ります。先着16組。子どもは5歳以上対象 10月21日(日)午前10時～午後1時30分 1組1,800円、同伴で1人追加ごとに900円

消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着30人。申込者が少数の時は中止することがあります 10月28日(日)9時～正午 540円(教本代など) 10月19日(金)までに電話で同課へ

農業交流センター 406-4778 ◆八千代カレー博当センターの「みんなのレストラン」ほか6店舗が参加予定です。10月28日(日)午前11時～午後3時 1人3杯まで200円/人。ルールは別途

## 募集 酪農体験

牛とふれあひながら酪農について学びませんか。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。家畜伝染病予防のため開催日より1か月以内に海外に行った人は参加できません。先着30人 10月28日(日)午前9時30分～午後1時15分 加茂牧場(米本1771) 1,000円 農業交流センター 406-4778

## 八千代市レクリエーション協会

【ぐるっと散策☆高津から高津新田】 高津小鳥の森で野鳥の観察や松ぼっくり遊びを、高津比咩神社でお詣りをしながら、約5.4kmを散策します 10月24日(水)午前9時30分から 八千代中央駅集合・八千代台駅解散 500円(保険代含む) 10月17日(水)までに同協会・菅野 483-5433へ

【八千代市ウォークラリー大会】 八千代の魅力を再発見できる、約8kmを散策。小学生以下は保護者同伴。筆記用具、昼食、飲み物、帽子持参 10月27日(土)午前10時から(午前9時30分から受け付け)、小雨決行 八千代中央駅前 500円(未就学児無料) 申し込みはがき、ファクス、メールに、①参加代表者氏名・年齢(学年)・性別・住所・電話番号、②同行者の氏名・年齢(学年)・性別を記入し、10月20日(土)必着で〒276-0028村上1902-32野澤方レクリエーション協会事務局 483-5255 chiba.yachiyo.yachirec@jcom.home.ne.jpへ お問い合わせはウォークラリー実行委員会・斉藤 090-2300-2249へ

## 市民レクリエーション大会

【レクダンスのつどい】 馴染みの音楽に合わせて踊りましょう 10月20日(土)午後1時30分～午後4時(午後1時10分から受け付け) 総合生涯学習プラザ 700円 同レクダンス協会・戸澤 483-5177へ (文化・スポーツ課)

## 市民体育大会

【柔道】 市内在住・在学の人か市柔道協会会員、全柔連加入者。小学校低・中・高学年男女、中学1～3年男子、女子の部(中学生以上)、無段の部(一般)、有段の部(一般)。トーナメント方式 11月3日(祝) 市民体育館柔道場 500円 10月12日(金)までに、郵送かファクスで〒276-0045大和田980-3河野庄作 484-2291へ

【少林寺拳法】 市少林寺拳法連盟会員対象。演武形式(組演武・単演武)。トーナメント方式 10月20日(土)午前10時～午後5時 勝田台小学校 10月10日(水)までに各支部ごとに同連盟・小野寺 483-8956へ

【ライフル射撃】 AR所持許可者、DP・SAGは制限なし。個人戦AR-P30、AR-S30、DP-20、SAG-10 11月14日(水) 末広AR射撃場 当日可。事前申し込みは末広自動車・金坂 450-3817へ

【卓球】 市内在住か在勤・在学の人、市卓球連盟登録団体加入者対象。中学生シングルス、一般男子シングルス、一般女子ダブルス、50歳以上シニア男女シングルス、60歳・70歳以上グランドシニア男女ミックスダブルス。リーグ戦後、順位別トーナメント戦 11月25日(日) 市民体育館 一般600円(中学生400円) 10月25日(木)必着で〒276-0042ゆりのき台7-17-1徳永勝美 484-3051へ郵送。市卓球連盟HPでも申し込みできます。

## ミニガイド

10月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】9日(火)、10日(水)、22日(月)・25日(木)、29日(月)・31日(水)7時～21時。【落下傘降下訓練】17日(水)・19日(金)・22日(月)・25日(木)、29日(月)・31日(水)7時～21時。火薬などを使用する訓練もあります。最新の日程は、市HPをご覧ください。習志野駐屯地広報室(466)2141

◆中途失聴者・難聴者との手話学習と懇談会 聞こえに関係なく誰でも参加できます。要約筆記で聞こえのサポートもします。①10月6日(土)佐倉市中央公民館、②10月14日(日)四街道市総合福祉センター、③10月13日30分～16時。初参加時は1,200円。NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会本部(432)8039、ファクスは同協会印刷事務所(432)6533

◆幸せ夫婦リメイク講座「不幸予防はじめませんか?」マンガ家の赤星たみこ氏が、夫婦の愛を取り戻し、長持ちさせる実践ノウハウを伝えます。11月7日(水)11時～12時。さぼーる3階千葉市子ども交流館アリーナ。定員255人(応募多数の場合抽選)。申し込みは千葉県男女共同参画課(043)223)2376へ

◆消費生活サポーター養成講座 高齢者への消費生活に



### やちよの梨「食べて見て」 猛暑で今年は試食会に変更

9月1日、イオンモール八千代緑が丘で梨の試食会が行われました。今年は記録的な暑さで成熟が早まることが予想され、共進会が難しくなったことから、試食会に変更することになりました。

テーブルには「かおり」・「二十世紀」・「豊水」が並べられ、始まる前から長い行列ができました。あっという間に2種類がなくなり、たくさん用意されていた豊水も、まもなく完食になりました。

後半には試食会で出された梨の争奪じゃんけん大会も。広場に集まったたくさんの人たちの、大小さまざまな掌がステ



勝利の梨をゲット

ージにむかって高く上がり、じゃんけんぽんの大合唱。最後まで勝ち残った幸運の掌に、梨の宝箱がプレゼントされました。

### 二つの「講」の供養塔が市文化財に 石造二十三夜・日記念仏塔

市で27番目の指定文化財に新たに加わったのは、約350年前の江戸時代の寛文9年に建てられた、萱田山長福寺の石造二十三夜・日記念仏塔です。この塔は屋根が三重に重なった層塔で、高さは2.38mあります。同じ信仰を持つ人の集まりで、地域の仲間と親睦を深めるコミュニティーでもあった講の捧げた祈りが叶ったことを記念してこの塔を建てました。

二十三夜講では月齢二十三夜の夜に集まり、経を唱え月を拝み、悪霊を追い払いました。また、日記念仏講は月ごとに集まる日を決め、念仏を唱えていたそうです。当時の信仰を知る貴重な供養塔で、二つの講が合同で建てたものは、現在のところ県内唯一です。

10月27日(土)午後1時30分から長福寺の本堂で市文化財審議委員の木原律子さんによる記念公演会が行われます。先着30人までです。



講について笑顔で語る住職

### 「今」「その時」私たちができること 市内3か所で総合防災訓練

9月2日、ときおり小雨の降る中、総合防災訓練に自主防災組織や地域の人など多くの人に参加しました。今年は大和田小、新木戸小、八千代台小の3校に会場を設け、体育館を使った避難所開設運営訓練を中心に、非常食料の炊き出しや災害用仮設トイレの設置、心肺蘇生法、消火器を使った初期消火訓練など、市民と関係機関が連携して実施したことで、事前の備えができる「今」、災害が起きた「その時」にできることを考える機会となりました。

10月から11月にかけて自主防災組織を中心として、各地域で防災訓練を行います。「共助」

をテーマとして、災害時に地域で助け合い、防災力を高めるための訓練を行います。



▲避難者カードを記入してもらい避難者を受け入れます

### 学生が自らまちの課題に取り組む 日本青年会議所の千葉ブロック大会・八千代大会



自分のまちへのたくさんの意見が

9月8日、日本青年会議所関東地区千葉ブロック協議会による千葉ブロック大会・八千代大会が開催されました。市民体育館では、千葉創生フォーラム2018の第一部として学生自らまちの課題に取り

組む八千代学生会議が開かれました。市内にある2つの大学、4つの高校から1名ずつ、合わせて6名の学生が参加し、八千代市の活性化や若者が活躍するためにはどうしたら良いかについて発表しました。八千代スポーツフェスティバルの開催や、若者の読書を増やす取り組み、全学校共同文化祭などのユニークな意見も。市長は「みなさんのような真剣に地域や若者のこれからを考える人たちに、ぜひとも市の職員になって地元で活躍してほしい」と話しました。

### 積極的な声かけが電話d e詐欺を防ぐカギに

9月5日、八千代警察署で電話d e詐欺の被害を未然に防いだみなさんに感謝状が贈られました。勝田台南郵便局の松本文恵さん、大和田郵便局の鷺崎美佐子さん、みずほ銀行八千代緑が丘支店の梅田和子さん、永田弘樹さん、酒井昌代さんの5人です。いずれも、市役所職員を装った税金や保険料の還付金詐欺を防ぎました。



▲左上、松本さん、鷺崎さん  
左下、酒井さん、永田さん、梅田さん

利用者の様子に気を配り、不審に思ったら振り込み内容の確認をするなど、積極的に声をかけたことが被害を防ぐカギとなりました。星野署長は「電話d e詐欺の被害が増加する中、みなさんが被害を防ぐ最後のとりです、迷わず通報してほしい」と話しました。

### 市民伝言板

- 郷土歴史講座「国内最古の沖塚製鉄遺跡」 村上駅近くで約25年前に発見された国内最古の製鉄遺跡などの郷土史を学びます。先着25人。10月21日(日)14時〜16時30分、市民会館第6会議室。3000円。申し込みは、10月12日までに八千代市郷土歴史研究会・田中(090-2221-6780)へ
- 朗読ライブ 一組7人のグループに分かれて一人1話ずつ朗読をします。当日直接会場へ。10月24日(水)12時30分開場、13時開演。勝田台文化センター。朗読くらぶ満点星・上田(450)6648
- 大人のための旅行英会話・韓国語入門講座(各全8回) 語学を学ぶ国の文化を通じて文字の読み書きから基礎会話まで楽しく学びます。各先着15人。10月25日から毎週木曜日。英会話18時〜19時、韓国語19時30分〜20時30分、総合生涯学習プラザ。各6000円。申し込みは、国際文化交流協会・前田(090)6489-2803へ
- 八千代医療センターの医師による健康講座 当日直接会場へ。①あなたの知らない認知症の世界、10月6日(土)14時から、勝田台文化センター ②心臓病から命を守る、11月17日(土)14時から、イオンモール八千代緑が丘。八千代医療センターを支援する市民の会・坂本(080)5650-3196

### 文化・スポーツ振興財団振興事業 ☎483-5111 www.ycp.or.jp/

#### 映画「ゆずりは」上映会・トークショー

八千代少年少女合唱団による主題歌のミニコンサート、加門監督と大和田紗希さんによるトークショー、映画上映をします。

▶日時 10月8日(祝)14時 ▶場所 市民会館大ホール  
▶料金 1,000円(小学生以下無料)  
▶申し込み 市民会館☎483-5111



#### 市民芸能祭

▶日時 11月3日(出)・4日(日)10時 ▶場所 市民会館大ホール ▶内容 3日バレエ、4日フラダンス・ヒップホップダンス、レクダンス他 ※出演者の募集は締め切りました

### リサイクル・ガイド

◆この欄のお問い合わせは、消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時。市内在住の人対象。企業・営利団体は利用できません。  
【ゆずりて・無料】▶ビデオデッキ(VHS型)／録画機能がなく再生機能のみでも可  
◆市役所1階ロビーにもリサイクル品情報を掲示。市ホームページでも紹介しています。