

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

ふれあいプラザプール 利用休止のお知らせ

改修工事のため、11月から31年9月中旬(予定)まで利用休止になります。詳細な日程は決まり次第、市や施設のHPでお知らせします。プール以外の施設は利用できます。詳しくは健康福祉課か、ふれあいプラザ☎487-1511へ

国民年金保険料の免除・猶予・学生納付特例制度

国民年金に加入していて、保険料の納付が難しい人は、審査により申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって、納付が免除、猶予される制度があります。年金手帳、印鑑(本人署名の場合は不要)、学生は学生証を、退職が理由の人は雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証のコピーを持って、国保年金課、支所・連絡所で手続きを。同居の親族が申請する場合は申請者の身分証明書、親族以外の場合は委任状が必要です。

また、所得を確認しますので、市・県民税の申告が必要な場合があります。詳しくは国保年金課へ。

マンション管理のための セミナー・相談会

マンション管理に関するセミナーとマンション管理士による個別相談会。

▶日時 10月27日(土)午後1時～4時30分 ▶場所 福祉センター2階第1会議室 ▶内容 セミナー/「大規模修繕工事のコンサルタント選定について」「実例に学ぶ!マンションの給排水管更新工事実施の問題点～専有部分の取扱と合意形成～」、個別相談会/先着4組(要予約) ▶申し込み・問い合わせ(一社)千葉県マンション管理士会☎043-244-9091 (建築指導課)

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、
当番医で受診を
【テレホン案内】
月～金曜日 19:00～翌8:30
内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30
外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日
年末年始 8:30～翌8:30
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

【やちよ夜間小児急病センター】
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始
9時～23時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

ちばハートフル・ヒューマン フェスタ2018

辻井いつこさん(ピアニスト辻井伸行さんの母)による講演など。抽選1,000人。

▶日時 12月5日(水)午後1時～4時(正午開場) ▶場所 千葉市民会館
▶申し込み 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通につき二人まで、無記入は一人)、託児サービス・手話・要約筆記通訳希望・車いす使用の有無、返信用あて先を書いて同フェスタ事務局(県健康福祉政策課内) 〒260-0855県庁内郵便局留へ。11月1日(木)必着☎043-223-2348 (健康福祉課)

募集 特別支援学級介助員 などの登録

▶勤務内容 特別支援学級介助員/小中学校の特別支援学級で担任の補助、特別支援教育支援員/小中学校の通常の学級で担任の補助と、児童・生徒の学習や生活の支援 ▶募集人数 いずれも若干名 ▶勤務日 月曜～金曜日午前8時30分から。詳しくは教育委員会指導課☎481-0301へ

募集 特別養護老人ホーム 三山園の職員

▶試験区分 ①看護員 ②介護員
▶募集人数 各二人程度 ▶受験資格
①昭和34年4月2日以降に生まれた人で、看護師か准看護師の免許を持っている人 ②昭和59年4月2日以降に生まれた人 ▶試験日 11月12日(月)
▶採用予定日 ①31年2月1日(金)以降 ②31年1月1日(祝)以降 ▶申し込み 10月26日(金)まで(消印有効) ▶応募書類 長寿支援課か四市複合事務組合事務局で配付するほか、三山園HPからもダウンロードできます ▶問い合わせ 四市複合事務組合〒273-0005船橋市本町2-7-8 ☎436-2772 (長寿支援課)

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください

| | | |
|--------|------|--------|
| 出動件数 | 9月 | 1～9月 |
| 救急 | 741件 | 6,963件 |
| 火災・その他 | 63件 | 731件 |

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

けんこうかんりコーナー No.526 お肌の冬支度

夜空の月が美しい、過ごしやすい季節になりました。わが国は四季があり、季節ごとの花鳥風月がとても美しい国です。その分、季節ごとに肌を取り巻く環境も異なります。暑く、陽射しの強い季節が終わり、肌が受けたダメージは秋で回復すると思われがちですが、実際にはその後遺症が表面に出てくる、環境の変化で皮膚が過敏になる、乾燥や角質肥厚を生じやすくなる等の肌トラブルをきたしやすい季節です。では、どうすればいいかといいますと、まずは(年間通してですが)保湿と、皮膚に対する刺激を極力減らすことが大切です。春夏の頃よりも保湿効

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 母子健康手帳は 早めの申請を

医療機関で妊娠が確認されたら、本人確認できるものを持参の上、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。外国籍の人は在留カード(旧外国人登録証明書)が必要です。

▶交付場所 母子保健課、地域子育て支援センター(高津南・米本南・八千代台南・陸北・村上北)、子ども支援センターすてっぷ21(勝田台・大和田)、ゆりのき台保育園(要予約)

食生活相談(予約制)

乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦さんの食生活や栄養について栄養士が相談をお受けします。

▶日時 第2・4火曜日午後1時30分～4時30分 ▶場所 保健センター
申し込みは電話で母子保健課へ。

30年度麻疹風しん混合 予防接種(第2期)

対象者には30年3月末に個別通知しています。まだ接種していない人は、定期予防接種委託医療機関でなるべく早めに受けましょう。

予診票を紛失した人や市外の医療機関で接種希望の人は母子保健課へ。

▶対象 平成24年4月2日～25年4月1日生まれ ▶実施期間 平成30年4月1日～31年3月31日(小学校就学前の1年間) ▶費用 無料(公費)

健康づくり課 集団がん検診の 日程を追加します

①D・E(胃・大腸・胸部)コースで男女混合コース12月4日(火) ②G(乳がん マンモグラフィ)・H(乳がん

超音波)コース12月20日(木)

その他各検診でも、空いている日程があります。締め切りは受診日の8日前まで。先着順。詳しくは、4月末に送付した「平成30年度検診のご案内」、市HPか電話で健康づくり課へ。

ヘルシーメニューレッスン& 歯みがきグッズ使いこなし術

栄養士によるメタボリックシンドローム予防のためのお話と、手軽にできるヘルシーメニューのデモンストレーション、試食体験。歯磨きグッズを上手に使いこなす方法も、歯科衛生士が実習を交えて伝えます。

▶日時 11月22日(木)午前9時30分～11時30分 ▶会場 保健センター
▶先着24人 ▶持ち物 筆記用具、タオル、歯ブラシ、飲み物 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

生活習慣病予防講演会 「糖尿病を予防しよう!」

糖尿病は、血糖値が高くても自覚症状はありません。東京女子医科大学八千代医療センターの糖尿病専門医師が、「血糖値スパイクなど糖尿病と生活習慣の関係や日常生活で出来る予防方法」などを、分かりやすく解説します。先着50人。

▶日時 11月7日(水)午後1時30分～2時45分 ▶場所 保健センター
▶申し込み 電話で健康づくり課へ

乳がんマンモグラフィ検診 早めに受診を

10月はがん検診受診率50%キャンペーン月間です。10月～翌年3月生まれの人は、受診券の有効期限が12月末までです。対象者(40歳以上で前年度未受診者)には受診券を送付しています。12月は医療機関が混み合います。早めに予約の上、受診をしてください。集団検診にも若干空きがあります。お問い合わせは健康づくり課へ。

10月の献血

- 26日(金)午前10時～午後0時45分・午後2時～4時30分、八千代市役所(八千代市献血推進協議会主催)
- 28日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

しよう」11月17日(土)11時～11時50分 ④「夢を叶えるPhotoshopで感動体験を!」11月17日(土)13時～13時50分 ⑤「IoTの世界」11月18日(日)10時～10時50分 ⑥「プログラミングでドローンを飛ばそう!」11月18日(日)11時～11時50分。⑤と⑥は申し込みが必要です。定員になり次第締め切り。申し込みは、同大学HPか、月曜～金曜日の9時～16時に同大学IT教育センター☎(488)2116へ

■印旛沼流域環境・体験フェア 農業車両などの乗車体験、農産物販売など。10月27日(土)11時～15時、28日(日)10時～14時、佐倉ふるさと広場向かい側。荒天中止。問い合わせは千葉県河川環境課☎043(223)3155へ。