

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

年末調整等説明会の開催

市内の所得税の源泉徴収義務者を対象に、法定調書・給与支払報告書の作成と提出や消費税の軽減税率制度などに関する説明会を開催します。国税局などから郵送された「出席票兼関係用紙請求書」「年末調整のしかた」などの説明書を必ずお持ちください。

▶日時 11月15日(木)【用紙配布】午後1時～1時30分、【年末調整の説明】午後1時30分～3時30分、【軽減税率の説明】午後3時30分～4時30分  
▶場所 市民会館 ▶問い合わせ 千葉西税務署☎043-274-2111 (市民税課)

傾聴ボランティア養成講座

傾聴の意義と基本・コミュニケーションワークを学びます。傾聴を通して高齢者を支える地域づくりに意欲のある人や新たな担い手として活躍してみたい人対象。全4回コース。先着60人。

▶日時 11月15日・22日・29日、12月6日いずれも木曜日午後1時30分～4時(午後1時から受け付け) ▶場所 福祉センターほか ▶受講料 500円 ▶申

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30  
土曜日 17:00～翌8:30  
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内  
内科系 (小児科) ☎482-6870  
外科系・その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要に判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談  
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談  
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時 局番なしの ☎#7009  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

し込み 11月9日(金)までに往復はがきに氏名・住所・電話番号を書き、〒276-0034八千代台西8-16-INPO法人ユアイやちよへ郵送 ▶問い合わせ 社会福祉協議会☎483-3021 (地域包括支援センター)

認知症サポーター養成講座

認知症状のある人の特徴や接し方、地域社会でのサポート方法などを説明します。認知症の人の介護を支える相談機関や制度の紹介もあります。市内在住か在勤の人対象。先着50人。

▶日時 12月1日(土)午前10時～正午  
▶場所 福祉センター4階第3・4会議室 ▶申し込み 電話で地域包括支援センター☎483-1151へ

赤十字奉仕団バザーへの物品提供をお願いします

11月25日(日)にバザーを福祉センター前で行います。新品衣料、食料品、日用雑貨などの提供をお願いします。中古品はご遠慮ください。収益金は市内施設へAEDを寄付するなどを予定。提供希望は電話で健康福祉課へ。

12月1日から住生活総合調査

住生活に関する施策の基礎資料とするため、国土交通省が行います。対象は10月に実施された住宅・土地統計調査に回答した世帯から選ばれます。11月下旬から調査票が郵送されますので、ご協力をお願いします。(建築指導課)

ファミリー・サポート・センターの「協力会員」募集

お子さんの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を会員

11月の休日開庁

●戸籍住民課の窓口(1階)  
11日(日)午前8時30分～正午  
※取り扱いきれない業務もあります

●納税相談(3階)  
18日(日)午前9時～午後4時

●国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の相談(1階)  
25日(日)午前9時～午後4時

11月の献血

●10日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

●11日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代青年会議所主催)

同士で行っています。同センターでは、子育ての手伝いができる「協力会員」を登録しています。性別や資格などは問いませんが、基礎研修会(要予約)を受講する必要があります。

▶基礎研修会の日程 11月26日(月)・保健センター、31年1月16日(水)、3月11日(月)・すてっぷ21勝田台。いずれも午前9時30分～午後3時30分 ▶申し込み 基礎研修会の1週間前までに電話(平日の9時～午後4時)で同センター☎487-8300

男女共同参画センター生涯学習推進員募集

男女共同参画の推進を図るための講座の企画運営業務。社会教育活動の経験者を募集。詳しくは募集要項を。

▶任期 31年1月～3月(更新有)  
▶募集人数 1人 ▶勤務条件 週4日、29時間以内(土曜・日曜日の場合もあり) ▶報酬 月額12万2,600円(交通費別途支給) ▶選考方法 書類審査と面接 ▶応募方法 11月19日(月)必着で、①「男女共同参画を進めるために必要なこと」をテーマとした400字詰め原稿用紙3枚以内の作文、②履歴書(写真貼付)、③所定の申込書を〒276-0033八千代台南1-11-6男女共同参画センター☎485-6505へ郵送か持参。募集要項、履歴書用紙、申込書は同センターで配布。市HPからダウンロードもできます。

道路維持管理作業員募集

▶勤務内容 機械を使用した草刈りなど ▶勤務日 月曜～金曜日午前9時～午後4時で月に8日程度 ▶募集人数 1人 ▶時給930円 ▶資格 普通免許(AT可) 詳しくは土木管理課へ

大人の風しんが急増 予防接種費用を助成

風しんは妊娠中に感染すると、胎児が心疾患、難聴、白内障といった先天性風しん症候群にかかることがあります。妊娠を希望する夫婦や妊婦の配偶者で風しんの罹患歴、予防接種歴がない人を対象に予防接種費用を助成します。

▶助成対象の接種期間 30年8月1日～31年3月31日 ▶助成額 3,000円 ▶申し込み 申請書と領収書を健康づくり課へ郵送または持参。詳しくは市HPまたは健康づくり課へ

保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 2歳6か月児 歯科健診 (予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 12月10日(月)、31年1月17日(木)・23日(水)午後1時～1時30分受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 28年6月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

マタニティ広場

妊婦さんと先輩ママとの交流会。母子健康手帳と一緒に交付した「赤ちゃんを迎えるご家族へ」の教室案内を参考に、各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

■12月の日程 6日(木)・保健センター(問い合わせはすてっぷ21大和田へ)、18日(火)・こあら(高津南保育園内)

ちばの恵みでおいしく健康に

ちばの旬の食材が豊富に出回る11月は「ちばを食べよう!ちばの食育月間」です。ちばの恵みを上手に取り入れた栄養バランスのよい食事で、家族や仲間と一緒に食卓を囲みましょう。

歯と口の健康を保ちましょう

11月8日は「いい歯の日」です。むし歯予防のため、丁寧な歯みがき、デンタルフロス・歯間ブラシの使用や定期的に歯科健診を受けましょう。

健康づくり課 これから体を動かす 人のための運動教室

初心者が無理なく体を動かせるようになることを目指します。先着25人。

▶日時 11月21日(水)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

お試し体操広場

やちよ元気体操や歌に合わせて体を動かします。予約不要。当日現地に集合。

▶日時 11月15日(木)・22日(木)午前9時～9時30分。小雨中止 ▶場所 総合運動公園噴水広場 ▶持ち物 飲み物

| 11月の相談案内                                   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  | ※祝日はお休みです。 |        |        |        |        |
|--------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------|--------|--------|--------|--------|
| ふれあい相談所<br>相談心配ごと                          | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 火・木曜日<br>13時～16時 | 予約制        |        |        |        |        |
|                                            |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  | 交通事事故相談    | 法律相談   | 法律相談   | 法律相談   | 法律相談   |
| 生活困窮・成年後見に関する相談                            | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 緑の相談                                       | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 消費生活相談                                     | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 高齢者総合相談                                    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 福祉総合相談                                     | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 子どもの総合相談                                   | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 青少年の相談                                     | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 教育相談                                       | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 適応支援相談                                     | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| ことばと発達相談                                   | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 成人の健康相談                                    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 女性・こころの悩み電話相談                              | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| ご本人・ご家族の相談                                 | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 地域・職業相談                                    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 職業相談                                       | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 住宅・建築相談                                    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 行政・測量相談                                    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 登記・測量相談                                    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 行政書士相談                                     | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 生活安全課                                      | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話か直接窓口で申し込み(先着順) | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 月・金曜日 10時～12時    | 26日(月)     | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) | 26日(月) |
| 市役所 ☎483-1151 (代表)                         |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |            |        |        |        |        |