

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



申し込みはいずれも午前9時から電話か直接各館へ。
大和田公民館☎482-0845

◆エンディングノートについて！ 遺言書とは違う法的な効果などを学びます。市内在住か在勤の人対象。先着30人 ㊦11月14日(水)午前10時～正午

◆脳いきいき折り紙教室・全2回 来年の干支(亥)などの小物作り。市内在住の成人対象。先着16人 ㊦11月26日(月)、12月10日(月)午前10時～正午 費500円

八千代台公民館☎483-5553 ◆郷土博物館・八千代台公民館連携事業 自然観察会～保品地区～ 現地までマイクロバスで移動し、自然や文化財を講師と巡ります。市内在住か在勤の成人対象。先着25人 ㊦11月28日(水)午後1時30分～4時。荒天時は12月5日(水)に延期。

◆素敵なクリスマスハーバリウムを作ろう クリスマスをテーマにした作品を作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着16人 ㊦12月6日(木)午後1時30分～3時30分 費1,500円

村上公民館☎485-5452 ◆エクセル教室(年賀状作成)・全2回 エクセルの住所録を使ってワードで宛名印刷をします。市内在住か在勤の人対象。先着15人。Windows7以降のノートパソコン持参 ㊦11月28日(水)・29日(木)いずれも午前9時30分～正午 費400円

緑が丘公民館☎489-4919 ◆「家庭教育講座～就学前に家庭でやっておきたいことは～」 就学前の不安について話しましょう。市内在住の就学前の子を持つ保護者対象。先着20人 ㊦12月10日(月)午前10時～正午

◆ステンドグラス制作・全2回 パラのリースを作ります。市内在住の成人対象。先着12人 ㊦12月7日(金)・14日(金)午後1時30分～4時 費2,500円

図書館 **TRC八千代中央図書館**☎486-2306 ◆地域歴史講座「石器時代までタイムスリップ～八千代の歴史に迫る～」 市内出土の土器などの文化財から歴史に迫ります。小学5年生以上対象。先着30人 ㊦12月2日(日)午前10時～11時30分 ㊦電話か直接同館へ

◆土曜日のアトリエ 簡単な工作教室。小学生とその保護者対象。各回先着15人 ㊦11月3日・10日・17日・24日いずれも

◆老いて学べば 超長寿時代を生き抜くヒントを探る講演会。中学生以上対象。先着30人 ㊦11月25日(日)午後2時～3時30分 ㊦電話か直接同館へ

◆ベビー&パパママのためのハワイアンゆりかご フラダンスの動きでストレッチ。6か月～2歳の子どもとその保護者対象。先着15組 ㊦11月16日(金)午前11時～正午 ㊦電話か直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆バリアフリー映画会「アルビン 歌うシマリス3兄弟」 視覚、聴覚の障害の有無に関係なく、楽しめます。先着90人 ㊦11月4日(日)午後2時から ㊦緑が丘プラザ集会ホール ㊦当日直接同館へ

郷土博物館☎484-9011 ◆竹細工講座 竹を使ったかご作りで、日本の伝統文化に触れます。先着20人 ㊦12月2日(日)午後1時～4時 費800円(保険料・材料費) ㊦電話か直接同館へ

生涯学習振興課☎481-0309 ◆家庭教育講座「親子で楽しむ運動あそび～パパといっしょにチャレンジ！～」 3歳までに体験・挑戦させたい運動あそびに親子でチャレンジ。27年4月2日～28年4月1日に生まれた子どもと父親か保護者対象。先着20組 ㊦11月18日(日)午前10時～11時40分 ㊦総合生涯学習プラザ ㊦電話で同課へ

◆日本の古典を楽しむ「源氏物語」はおもしろい！ 光源氏の光と影の生涯を、近くで仕えた女房の秘密の話などから読み解きます。市内在住か在勤、在学の人対象。先着40人 ㊦11月28日(水)午後1時30分～3時 ㊦総合生涯学習プラザ ㊦電話で同課へ

◆健康イス体操 椅子に座って、老化予防などに役立つ筋力トレーニング。市内在住か在勤の成人対象。先着30人 ㊦11月21日(水)午後1時30分～3時 ㊦総合生涯学習プラザ ㊦電話で同課へ

オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆大人のアート教室「大人の粘土～ラーメン編～」 カラフルな粘土でリアルなラーメンのオブジェを作ります。中学生以上対象。先着16人 ㊦11月24日(土)午後1時～3時 費2,000円 ㊦電話か直接同館へ

◆土曜日のアトリエ 簡単な工作教室。小学生とその保護者対象。各回先着15人 ㊦11月3日・10日・17日・24日いずれも

土曜日午後1時～3時 ㊦直接同館へ **農業交流センター**☎406-4778 申し込みはいずれも電話か同センターHPで。

◆親子料理教室 「サツマイモのポタージュ、リンゴのキャラメリゼ添え」と「サーモンのポアレ、トマトとキノコのリゾット添え」を作ります。先着16組32人。子どもは5歳以上対象 ㊦11月23日(祝)午前10時～午後1時30分 費1組1,800円。同伴で1人追加ごとに900円

◆アレンジ満載重ね煮講座 さつまいもなどの野菜をたっぷり使用した調理法「重ね煮」による料理を作ります。先着16人 ㊦11月21日(水)午前10時～午後1時30分 費1,800円

◆ジンジャーシロップとハンバーガー料理講座 ピリリと辛いジンジャーエールです。先着16人 ㊦11月29日(木)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆肉まんづくり講座 ポリ袋で簡単肉まん作り。一緒に鶏そばも作ります。先着16人 ㊦11月25日(日)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆米粉のマフィン はちみつマフィンとさつま芋モンブランマフィンを作ります。先着16人 ㊦11月20日(火)午前10時30分～午後1時 費1,800円

八千代台近隣公園小体育館 ☎483-4977 申し込みはいずれも午前9時から直接同館へ。

◆スポーツ吹矢教室 ストレス解消や誤嚥性肺炎予防など期待できます。各回先着15人 ㊦11月13日(火)以降第2・4火曜日午後1時～3時 費1回750円(保険料含む) 吹矢を貸し出しの場合、別途マウスピース代100円も

◆新感覚！ハイブリッドヨガ トレーニングマシンとヨガの融合。各回先着10人 ㊦初回11月15日(木)以降第1・3木曜日午前9時～10時30分 費1回750円(保険料含む)

催し EVENT **ファミリー・サポート・センター**☎487-8300 ◆全体交流会「クリスマス会」 影絵鑑賞や、やっちと歌うクリスマスソング ㊦12月1日(土)午前10時30分～11時45分(午前10時から受け付け) ㊦総合生涯学習プラザ ㊦平日午前9時～午後4時電話で同センターへ

教育総務課☎481-0304 ◆出土文化財展示会～八千代市にやってきた旧石器時代の人々～ 萱田遺跡群出土石器から当時の環境適応と道具の発達に迫り

ます ㊦11月10日(土)午後1時～6時30分、11日(日)午前9時～午後6時30分、12日(月)午前9時～午後3時30分 ㊦勝田台ステーションギャラリー

福祉のしごと就職フェア

社会福祉施設などへの就職を希望する人を対象に開催します。履歴書不要、入退場自由。直接会場へ ㊦11月17日(土)午後1時～4時 ㊦幕張メッセ ㊦千葉県福祉人材センター☎043-222-1294 (健康福祉課)

市民体育大会

【弓道】 市内在住か在勤・在学の高校生以上で市弓道連盟会員対象。近的个人戦 ㊦11月18日(日) ㊦市民体育館 ㊦山屋☎486-9867へ。当日の午前9時まで申し込み可

【アーチェリー】 インドア 市内在住か在勤・在学の小学4年生以上対象。㊦11月24日(土) ㊦市民体育館 ㊦田中☎482-6453へ。当日の午前9時まで申し込み可

【テニス】 (ジュニアテニストーナメント) 市内在住か在学习上または市テニス協会加盟団体所属対象。トーナメント戦。種目によりリーグ戦あり。10・12・14・16・18歳以下の男女シングルス(S)とダブルス(D) ㊦31年1月12日(土)／10歳以下男女(S)・12歳以下男女(S)・18歳以下男女(D)、13日(日)／16歳以下男女(S)、20日(日)／14歳以下男女(S)・18歳以下男女(S)、27日(日)／10歳以下男女(D)・12歳以下男女(D)・14歳以下男女(D)・16歳以下男女(D)、2月3日(日)予備日 ㊦新川川テニスコートNo.3～10ハードコート 費シングルス1人、ダブルス1組とも2,000円 ㊦参加費を郵便振込(口座番号:10590-48948341、銀行から振り込む場合は058-4894834)。所定の申込書に必要事項を記入し、払込金受領書(コピー可)を添えて12月2日(日)必着で〒276-0035高津団地5-2-402 テニス協会ジュニアトーナメント担当・望月☎090-8844-5562へ郵送または持参

【合気道】 市内在住か在勤・在学の小学生以上対象。演武形式 ㊦11月23日(祝) ㊦市民体育館 ㊦11月15日(木)までに佐藤☎486-9867へ

ミニガイド

■11月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】10日(土)、11日(日)、16日(金)、19日(月)、22日(木)、24日(土)、26日(月)、30日(金)7時～21時。【落下傘降下訓練】8日(木)、9日(金)、12日(月)、16日(金)、19日(月)、22日(木)、24日(土)、26日(月)、30日(金)7時～21時。火薬などを使用する訓練もあります。最新の日程は、市HPをご覧ください。習志野駐屯地広報室☎(466)2141

■聞こえに関する講演会・補聴器と人工内耳 聞こえに関係なく、誰でも参加できます。手話などによる聞こえのサポートも行います。11月3日(祝)13時～16時30分、成田市赤坂ふれあいセンター。お問い合わせはNPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会本部☎(432)8039へ

■自動車税の滞納は見逃しません！ 千葉県は、自動車税の未納額の縮減のため、10月から5月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化しています。未納の場合は、至急納付してください。お問い合わせは千葉県千葉西県税事務所☎(043)279-7111、千葉県総務部税務課☎(043)223-2127

■31年度千葉県生涯大学校学生募集 健康、社会参加に興味があり、千葉県在住で、原則として60歳以上の対象。応募期間は11月9日(金)～12月28日(金)。願書は生涯大学校各学園、県庁高齢者福祉課、市長寿支援課で配布。県HPからもダウンロードできます。お問い合わせは千葉県生涯大学校事務局☎(043)266-4705へ

■11月は「動物による危害防止対策強化月間」 次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

①飼いが人をかんだ時は保健所へ届け出る ②犬の放し飼いは禁止 ③犬の登録と年一回の狂犬病予防接種を必ず行う ④猫は屋内で飼う ⑤犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所へ必ず届け出る ⑥ペットがいなくなったら保健所、警察、動物愛護センターに電話で届け出る。動物病院で「マイクロチップ」を装着するなど対策をする ⑦動物は責任をもって最後まで面倒を見る お問い合わせは習志野健康福祉センター☎(475)5151・県動物愛護センター東葛飾支所☎(047)191-0050

■犬の正しい飼いかた・しつけ方教室を開催(予約制) 講義やモデル犬による実演など。先着40人。飼いが犬の同伴不可。11月17日(土)13時30分～15時30分(13時から受け付け)、市役所別館2階第1・2会議室 申し込みは電話で千葉県習志野健康福祉センター☎(475)5154へ

■やちよ土建まつり 地元の建設職人が子どもたちにモノづくりの魅力を伝えます。建前実演や建設職人体験コーナー、住宅相談や模擬店など。11月18日(日)10時～15時、市役所駐車場。千葉土建八千代支部☎(489)4922

■とっておきの福祉まつり 手話や車イスの体験、手話ダンス、ハンドベル発表、市内福祉施設の製品販売など。11月10日(土)10時～15時、フルガーデン八千代噴水広場。