

赤ちゃんが生まれたら「出生連絡票」の提出を

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時に渡された「出生連絡票」を子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課（保健センター内）へ生後1か月以内に郵送かお持ちください。

1歳6か月児歯科健診

むし歯予防のための健診や歯みがきの相談など。対象者には通知します。
▶日時 12月11日(火)・12日(水)・21日(金)・31年1月21日(月)・24日(木)午後1時～1時30分受け付け。所要時間約90分
▶場所 保健センター ▶対象 29年2月・3月生まれ。通知の日程で都合の悪い場合や、通知が届いていない人は電話で母子保健課へ

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。
▶日時 1月17日(木)・23日(水)、2月6日(水)午後1時～1時30分受け付け
▶場所 保健センター ▶対象 28年7月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ



これから体を動かす人のための運動教室

初心者が無理なく体を動かせるようになることを目指します。先着25人。
▶日時 12月19日(水)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

お試し体操広場

やちよ元気体操や歌に合わせて体を動かします。予約不要。当日現地に集合。
▶日時 12月4日(火)・11日(火)午前9時～9時30分。小雨中止 ▶場所 総合運動公園噴水広場 ▶持ち物 飲み物

がん検診・特定健康診査

受診期間は12月末までです。忘れずに受診しましょう。対象者・受診方法などは、「検診のご案内」、市HPまたは電話で健康づくり課へ。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 482-0845

◆冬休み書き初め教室 書道の課題練習。市内在住の小学3年～6年生対象。小学3年生は保護者で送迎を。先着16人 12月25日(火)午後1時30分～3時30分 12月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ
◆認知症予防について～毎日の心がけて認知症を予防しよう～ 楽しく意識的に脳を使う方法を学びます。市内在住・在勤の人対象。先着30人 12月17日(月)午前10時～正午 12月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館 483-5553 ◆おはなしと映画の会 パネルシアター、素話、工作など。幼児～小学生対象 12月8日(土)午前10時30分～11時45分 当日直接同館へ

阿蘇公民館 488-1185 ◆子どもの書道広場～書き初め～ 小学3年～中学生対象。各回先着10人 12月22日(土)①午後1時15分～2時30分、②午後2時45分～4時 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

◆お正月飾りを作ろう～しめ飾り～ 子どもから大人まで楽しめます。先着10人 12月26日(水)午前9時30分～正午 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館 485-5452 ◆小学生折り紙教室 簡単な折り方を学びます。市内在住の小学生対象。先着15人 12月26日(水)10時～正午 12月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

勝田台公民館 485-5202 ◆冬休み書き初め教室 学校の課題を練習できます。小学3年～6年生対象、各回先着15人 ①12月26日(水)、②1月6日(日)いずれも午前9時30分～正午 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

◆冬休み親子パソコン教室～スクラッチのプログラミング初級編～・全2回 市内在住の小学3年～5年生とその保護者対象。初めての人が優先で5組。Windowsノートパソコン持参 12月22日(土)、31年1月5日(土)午後1時30分～4時 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

◆冬休み卓球教室・全3回 市内在住の小学3年～6年生対象。先着16人 12月22日(土)・25日(火)、31年1月6日(日)午後2時～4時 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

高津公民館 450-0353 ◆0歳児親子学級・全5回 親子でベビーマッサージなど。市内在住の30年4月2日～9月30日生まれの幼児とその保護者対象。先着12組 31年1月22日、2月12日・26日、3月12日・26日のいずれも火曜日午後1時30分～2時30分 12月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆暮らしに役立つお天気・防災のはなし～こわい豪雨や恐ろしい突風に備えるために～ 近年の気象とその時の行動を学びます。市内在住か在勤の成人

対象。先着20人 31年1月18日(金)午前10時～正午 100円 12月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆実技救命講習 心肺蘇生法やAED取扱いなどの訓練。市内在住の1年以内に救命入門コースを受講した成人対象。先着15人 31年1月31日(木)午前10時～正午 540円(資料代) 12月3日(月)午前9時から電話で同館へ

八千代台東南公民館 485-4811 ◆初心者のための自分史講座・全4回 自分史は今後の人生の指針探しです。市内在住か在勤の成人対象。先着10人 31年1月11日・25日、2月8日・15日のいずれも金曜日午後1時30分～3時30分 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

◆東南子ども書き初め教室 学年ごとの課題で指導します。市内在住の小学3年～6年生対象。先着20人 12月26日(水)午前10時～正午 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 450-2390 ◆お正月しめ縄飾りづくり 市内在住か在勤の人対象。小学生は保護者同伴。先着12人 12月26日(水)午前10時～正午 300円 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

文化伝承館 458-1700 ◆八千代の伝承文化を習おう「物づくり編」⑤凧づくり 千葉県由来のそで凧を作って凧上げを楽しみます。小学生以上対象。小学生は保護者同伴。先着15人 31年1月5日(土)午前10時～正午 300円 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆育児コンシェルジュ～子育てひろば～ 託児スタッフが、工作や読み聞かせで楽しい親子の交流をお手伝い。0～3歳対象 12月15日(土)午前10時～10時45分 当日直接同館へ

◆ベビー&パパママのためのハワイアンゆりかご フラダンスの動きを取り入れたストレッチなどで赤ちゃんとのコミュニケーションをとります。6か月～2歳の子どもとその保護者対象。先着15組 12月7日(金)午前11時～正午 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

◆ぬいぐるみおとまり会 おはなし会にぬいぐるみといっしょに参加し、ぬいぐるみは図書館にお泊りします。プレゼントもあります。3歳～小学生対象。先着10人 12月19日(水)午後3時～4時 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

◆図書館コンサート「みんなでメリークリスマス」 ジングルベルなどを声楽家と歌います。絵本の読み聞かせも。3歳以上対象。先着40人 12月23日(祝)午後2時～3時 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 484-4946 ◆ブックカバーを作ろう&ちょこっとブックレビュー 文庫本のカバー作りの後、持ち寄った本について語り合います。中学生以上対象。先着10人 12月16日(日)午前10時～11時30分 12月9日(土)午前9時から電話か直接同館へ



地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」 子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約 12月10日(土)午前10時15分～11時45分 【トッパス 488-1632】 イヤイヤの時期、どう付き合う?/12月12日(水)

消防本部警防課 459-7804 ◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の応急手当。筆記・実技試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着30人。申込者が少数のときは中止する場合があります 31年1月19日(土)午前8時30分～午後5時15分 2,550円 12月26日(水)までに電話で同課へ

生涯学習振興課 481-0309 ◆新春書き初め講座 市内在住か在学の小・中学生対象。各回先着12人 31年1月5日(土)①午後1時15分～2時30分、②午後2時45分～4時 12月3日(月)～12月28日(金)に電話で同課へ

ふれあいプラザ 487-1511 ◆小学生デザート教室 おいものパウンドケーキ、チーズケーキ、ラスク作り。市内在住の小学生対象。先着8人 12月15日(土)午前9時15分～正午 1,620円 12月5日(水)から電話か直接同館へ

男女共同参画センター 485-6505 ◆健康づくり講座「健康診断の結果を日常生活にどう生かす?」 健康診断の結果の読み解き方や、体に良い簡単メニューの試食。市内在住か在勤の人対象。先着20人 31年1月18日(金)午前10時～正午 200円 (試食材料費)

◆男の料理ビギナーズ編「プロから学ぶ本格コーヒー&スパゲティ」 楽しく学ぶ料理入門講座。市内在住か在勤の男性対象。先着16人 31年1月15日(火)午前10時～午後2時30分 800円 (材料費、ドリッパー付)

申し込みは12月3日(月)から電話かメール(件名に講座名、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)を danjo-city.yachiyo.chiba.jp へ送付か直接同センターへ



オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116

◆「八千代市ご当地イラスト展」作品募集! 市内の地名や特徴をキャラクター化したイラストの作品を募集・展示。作品はA4(210mm×297mm)以上A2(420mm×594mm)以内の平面作品。募集期間は31年1月5日(土)～1月31日(木)。展示は31年2月8日(金)～2月20日(水)です。詳しくは館内設置の応募用紙付きのチラシかHPを。

◆あそび!発見!わくわく縁日 折り紙や工作遊び、作品づくりの実演や参加型の出し物もあります 12月15日(土)午前10時～正午、午後1時～3時

ミニガイド

12月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】4日(火)～7日(金)、10日(月)～14日(金)、17日(月)7時～21時。【落下傘降下訓練】4日(火)～7日(金)、10日(月)～14日(金)、17日(月)7時～21時。火薬などを使用する訓練もあります。最新の日程は、市HPをご覧ください。

習志野駐屯地広報室 466-2141

■中途失聴者・難聴者との手話学習と懇談会 聞こえに