

市民活動でみんな笑顔に



市民活動で気付きや新たなことが見つかる

日本では、一人暮らしの世帯が3割を超えています。家で会話が減っただけでなく、あいさつ以外で近所の人と話をする機会も少なくなりました。地域とのつながりが希薄になったことで、周囲に知り合いがなく孤独感や不安を感じる人が増えてきています。

一人で家にいることが多くなったとか、地元に興味を持つようになったと感じたら、地域の活動に参加するチャンスです。

市民活動は、人と地域とのつながりを広げます。始める理由は、友達探しやボランティアへの興味、趣味の延長など人それぞれ。子どもが

大きくなったり、仕事を退職したり、人によってさまざまなきっかけがあります。まずは、好きな団体の活動に参加してみましょう。最初は自信がなくても、回を重ねていくうちに理解が深まり、気付きや新たなことを発見できます。

誰にでもできることがあります

長く続けている人たちに魅力を聞いてみると、自分の力を生かしている実感と、やりがいがあるという言葉がよく返ってきます。活動しているときに感謝や、ねぎらいの言葉をかけてもらったり、多くの人と出会い、情報交換やおしゃべりしたりすることも、大きな楽しみと張り合いにつながっています。

何か社会に役に立ちたいと思っている人は、

6割を超えているといわれていますが、実際に活動している人は2割程度だといえます。特技もないし、今からでは遅いのではと二の足を踏んでしまうこともあるのかもしれませんが。

そんなときは、難しく考えずにまず外に出て人と触れ合ってみることが大切です。自分と同じ人間はいないし、できることがたくさんあることに気付けます。何歳になっても学び続けられることがわかり、たくさんの笑顔を見ることが出来ます。

ボランティアなどの市民活動に興味がある人は、ぜひ市民活動サポートセンター☎481-3222またはコミュニティ推進課☎483-1151(代表)に問い合わせしてみてください。きっと新しい何かが見つかります。

市民活動サポートセンター登録団体一覧 (30年12月末現在)

*団体の活動内容など、詳しくは市民活動サポートセンターのホームページをご覧ください

分野	団体名	分野	団体名	分野	団体名	分野	団体名
文化	八千代市芸術文化協会	スポーツ	八千代市ゲートボール連盟	環境	NPO法人八千代市植栽サポータークラブ	福祉	リレーフォーライフ・ジャパンちば
	八千代交響楽団		インディアカ協会		ヤマトミクリの里づくり協議会		ママの働き方応援隊 勝田台学級
	八千代市郷土歴史研究会		なぎなた連盟		里山フォース会		山仲間アルプ
	村上すくすく文庫		八千代走友会		やちよ自然エネルギー市民協議会		NPO法人にじと風福祉会
	やちよマジック		八千代市ターゲット・バードゴルフ協会		NPO法人八千代オikos		NPO法人ユーアイやちよ
	フェルト		スポーツ吹矢を楽しむ会		八千代市女性団体連絡協議会		NPO法人潤心協会
	八千代市レクリエーション協会		八千代市パークゴルフ協会		街づくり市民の会		NPO法人マーガレットヘルス
	八千代市三曲協会		NPO法人八千代市体育協会		八千代青年会議所		コミュニティクラブ
	八千代国際交流友の会		日本ボーイスカウト千葉県連盟八千代・習志野地区協議会		八千代市青年フォーラム		NPO法人千葉言友会
	女性の日記から学ぶ会		八千代市子ども会育成連絡協議会		緑が丘クリーンプロジェクト		NPO法人すずらん
	大和田落語会	NPO法人子どもネット八千代	やちよ地域ねこ活動	NPO法人あごらwith			
	やちよ蕎麦の会	NPO法人子どもの文化ネットワーク	みらいスマイルコミュニティーズ	八千代市手をつなぐ親の会			
	語りの会やちよ	ソレイユ	八千代台まちづくり協議会	NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク船橋「さざんかの会」			
	八千代管楽オーケストラ	NPO法人ガキ大将の森の会	NPO法人わかっか	NPO法人ひびき会			
	八千代市国際交流協会	NPO法人八千代市民プレーパークの会	NPO法人みんなの街やちよ	NPO法人ねむの樹			
八千代栗谷遺跡研究会	八千代市ほたるの里づくり実行委員会	NPO法人八千代市市民活動団体連合会	NPO法人デンダーケア				
八千代川柳連盟	八千代自然と環境を考える会	すずめボランティア	明るい社会づくり八千代市推進委員会				
上総掘伝承の会	八千代花と緑の応援団	理容ボランティア会	「こもれび」不登校親の会				
やちよマミーズプラス	八千代バラの会	やちよ樹々の会	家庭倫理の会八千代市				
CONES PA CHIBA	八千代環境市民連絡会	八千代市精神障害者家族会「かたくり会」	八千代市更生保護女性会				
千葉スペイン語お助け隊	八千代ごみゼロの会	八千代糖友会	語り学び合いの会				
NPO法人合唱会館	ふれあい花いっぱい運動実行委員会	点訳グループ あけぼの	八千代(ひきこもり)と共に生きる会				
NPO法人ポロニア・ネットワーク	新川千本桜の会	ロータスクラブ	情報公開と市民の会				
スポーツ	八千代市テニス協会	エコライフやちよ	千葉県二輪車安全普及協会	「本だいすき!」の会			
	八千代市ソフトテニス連盟	e como八千代	八千代オフロードバイク隊	八千代市文化伝承館ゆいの会			
	八千代ゴルフ協会	里山むつみ隊	アイビー千葉	NPO法人コミュニティひまわり			
	八千代市合気道連盟	里山・竹の会	八千代福祉ネットワーク	合計 7分野 107団体			
	八千代市野球協会	脱原発八千代ネットワーク	八千代失語症者の会「ひばりの会」				
	八千代市少年野球連盟		やちよケアマネ・ネットワーク				

スマートフォンでも確定申告ができます

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」からスマートフォンなどで所得税の確定申告書が作成できます。給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する人は、スマホ専用画面が利用できます。30年1月以降に確定申告会場などで「ID・パスワード方式の届出完了通知」を受け取った人は、マイナンバーカードやICカードリーダーがなくても、スマートフォンなどで申告書を作成し、ID・パスワード方式を利用して送信すれば申告できます。ID・パスワードを持っていない人も、スマートフォンなどで申告書を作成できますので、印刷して所轄の税務署に郵送などで提出できます。詳しくは、千葉西税務署☎043(274)2111へ。(市民税課)

税理士による無料相談会を開催

小規模事業者の所得税・復興特別所得税、消費税及び地方消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税・復興特別所得税の申告書を作成し提出できます。譲渡所得がある場合や住宅借入金等特別控除を初めて適用する場合などを除きます。会場は公共交通機関のご利用を。提出のみの場合は、直接税務署に持参するか郵送で。

▼日時/場所 ①2月1日(金)、4日(月)/八千代台東南公共センター、②2月6日(水)、7日(木)/勝田台文化センター、①・②とも9時30分〜正午、午後1時〜3時まで。混雑状況などにより、受け付けを早めに終了する場合があります。お問い合わせは、千葉西税務署☎043(274)2111へ。(市民税課)

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、病気や事故などで障がいが残ったときや高齢になつたときなどに生活の基礎となる費用を給付する制度で、日本に住む20歳以上60歳未満の人に加入が義務付けられています。

20歳になる誕生日に年金事務所から送付される加入届を国保年金課、支所・連絡所に提出してください。1か月ほどで年金手帳と保険料の納付書が年金事務所から届くので、保険料を納付してください。30年度の保険料は、月額1万6340円です。(国保年金課)

募集 京葉わかもの就職面接会の参加者

若年者の安定した雇用につなげるため、就職面接会を開催します。24社が参加予定です。千葉労働局ホームページの「イベント情報」に参加企業の求人概要を掲載しています。正社員での就職を希望する概ね40歳未満の人が対象。予約は必要ありません。

▼日時 1月29日(火)午後1時〜4時 ▼場所 船橋グランドホテル2階黄金の間 ▼持ち物 写真を貼った履歴書を複数枚 ▼問い合わせ ハローワーク船橋第二職業相談部門☎047(420)8609 部門コード44# (商工課)

体育協会事務局☎(483)5415/火曜〜金曜日の午前10時〜午後4時 (文化・スポーツ課)