

る容器、エプロン、三角巾、布巾2枚、雑巾持参 画1月25日(金)・29日(火)午前10時～正午 画3,000円(材料費) 画午前9時から電話か直接同館へ

◆八千代の中の日本文化Ⅱ・全2回 八千代に伝わる文化遺産と今に息づく伝統生活文化から、日本の文化を見つめ直します。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 画2月2日(土)、3月2日(土)午前9時30分～11時30分 画午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館画489-4919 ◆小さい子のためのはじめての人形劇 「はらべこあおむし」と「ねずみのすもう」。市内在住の未就学児とその保護者対象。保護者を含め先着70人。靴を入れる袋持参 画2月16日(土)午前10時45分～11時30分(10時30分開場) 画午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館画486-2306 ◆赤ちゃんとの絆を深める!親子ヨガ ベビーマッサージや歌などを交えながら、楽しんで親子ヨガを体験します。3か月(首がすわった頃)～12か月の子どもとその保護者対象。先着10組 画1月27日(日)午前10時～11時 画16日(水)午前10時から電話か直接同館へ

郷土博物館画484-9011 ◆写真展「写真でつづる千葉県と鉄道in八千代」 八千代市域を含む県内には、古くから多くの鉄道網が築かれ、庶民の暮らしを支えてきました。昭和から今日に至るまでの人々と鉄道の関わりを収めた写真を展示し、世相の移り変わりを紹介します 画2月9日(土)～24日(日)

文化伝承館画458-1700 ◆八千代の伝承文化を習おう「物づくり編」⑥ 雛人形づくり 和紙でかわいいリースの雛飾りを作ります。小学生以上対象。親子優先(小学生は保護者同伴)。先着15人。はさみ、ものさし、木工用ボンド持参 画2月9日(土)午前10時～正午 画300円(材料費) 画16日(水)から電話か直接同館へ

少年自然の家画488-6538 ◆2月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、ブラックホールの神秘、こいぬ座の神話。小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 画2月10日(日)・24日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 画市内の人150円、市外の人300円 画当日直接同館へ。30分前より5分前まで受け付け

◆野鳥観察室の開放 自然のままの野鳥の姿をマジックミラー越しに間近で観察することができます。小学生以上対象 画1月27日(日)～3月24日(日)の開館日のみ、午前9時～午後4時(毎月第2・4日曜は開館午前9時～午後3時)。土曜、第1・3・5日曜、祝日は休館日 画当日直接同館へ

◆自然観察会「野鳥に親しむ会」 講師を迎え、少年自然の家の野鳥観察室や周辺の地域で野鳥を観察します。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。双眼鏡などを持っている人は持参 画2月16日(土)午前9時～11時30分(雨

天・荒天の場合は中止) 画当日までに電話で同館へ

◆春の親子ふれあい自然体験教室 野外炊事やクラフト制作などの体験活動を通して、自然や参加者同士でふれあい、親子の絆を深めます。市内在住の小・中学生とその保護者対象。抽選20組(1組8人まで) 画3月16日(土)午前9時30分～17日(日)正午(1泊2日) 画1人2,600円(食費、材料費、保険代など)。3月8日(金)以降キャンセル料あり 画2月15日(金)必着で、往復はがきに住所、参加者の氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別を記入し、〒276-0013保品1060-2同館へ郵送

講座・教室 地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ 「おしゃべり広場」 子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間は両日とも午前10時15分～11時45分【こあら画450-0942】子育て中のイライラのこと/1月24日(木)【すてっぷ21勝田台画487-4827】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと/2月1日(金) 画勝田台公民館

農業交流センター画406-4778 ◆アジア醬作り・アジア醬料理教室 1部ではアジア醬(豆鼓醬と甜麵醬)を作り、試食用に麻婆豆腐を用意します。2部では作ったアジア醬を使った料理教室。ポリネシアン料理と温泉卵の作り方を学びます。作ったアジア醬は持ち帰れます(容器は用意します)。各先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 画2月20日(水)1部午前10時～11時45分。2部正午～午後2時30分 画1部のみ1,800円。2部のみ2,000円。1部と2部のセット申し込み3,300円(当日持参)。当日キャンセルは実費がかかる場合があります 画電話か同センターHPから(予約状況によりセットでの申し込みができない場合があります)

◆おうちパン講座 オープントースターで、どでかフォカッチャとミルクスティックパンを作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 画2月15日(金)午前10時～正午 画1,800円(当日持参) 画電話か同センターHPから

◆フライパンで豚の塩釜焼き 豚の塩釜焼きとハッセルバックポテトを作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 画2月10日(日)午前10時～午後1時 画1,800円(当日持参) 画電話か同センターHPから

◆みんなのクッキング 老舗フランス料理直伝肉の焼き方のコツを学びます。鴨・豚・羊について種類や部位による特性を解説。フライパンでステーキが焼けるようになります。各先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 画2月11日(祝)①午前9時30分～正午、②午後1時～3時30分 画1,800円(当日持参)。当日キャンセルは実費がかかる場合があります 画電話か同センターHPから ◆親子で作る竹灯籠～里山むつみ隊～

地域の竹を使って竹灯籠を作ります。各先着20人。小・中学生対象(保護者同伴可) 画2月3日(日)①午前9時30分～正午、②午後1時30分～4時 画1組500円(当日持参) 画メール画satoyama.623tai@gmail.comへ。電話申し込みはできません

ふれあいプラザ画487-1511 ◆歩こう♪ノルディックウォーク ポールを使って歩くことで、姿勢・機能改善、ダイエットを目指します。介助なしで歩ける人。先着18人 画1月30日(水)午前10時～正午 画540円(ポールレンタルは別途540円) 画電話か直接同プラザへ オーエンス八千代市民ギャラリー画406-4116 ◆季節に合わせたアート教室「オリジナル♥バレンタインBOX」プレゼントにも自分用にも使える美しい箱の装飾を行います。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着16人 画2月3日(日)午前10時～正午 画500円 画電話か直接同館へ

◆創作書道教室 自由な発想で、子どもから大人まで書道を楽しむ講座です。春を待つ気持ちで、文字を書きます。小学生以上が対象(小学2年生以下は保護者同伴)。先着15人 画2月2日(土)午前10時～正午 画800円 画電話か直接同館へ

勝田台文化センター画483-2141 ◆健康体操入門 高齢者の健康に関する話を聞きながら実際に身体を動かします。60歳以上の人対象。先着300人 画1月25日(金)午後2時 画24日(木)までに電話か直接同館へ。予約が必要です

勝田台中央公園小体育館画487-7667

◆親子三世代スポーツフェスタ ①大人のための卓球教室、②ヨガ体験教室、③バランスコーディネーション、④フラダンス発表会、⑤HIPHOP発表会、⑥合気道演武・護身術、⑦子どもアーチェリー、⑧ストラックアウト、⑨お菓子のつかみ取り(1回50円) 画2月2日(土)午前10時～午後3時 画午前9時から電話か直接同館へ(上履き持参。①～③は予約が必要です)

総合グラウンド画484-4222 ◆アニバーサリーカップ 市内在住か在勤・在学の人、市内小・中・高校卒業生、市内でサッカーの活動をしている人が半数程度所属するチーム対象で、1チーム30人まで。【一般の部】16歳以上、11人制、先着16チーム。【シニアの部】

40歳以上、8人制、先着8チーム。 【女子の部】中学生以上、8人制、先着8チーム。いずれもトーナメント方式で行いますが、参加チーム数が少ない場合はリーグ戦または交流戦 画2月24日、3月3日・10日・17日・24日いずれも日曜日午前9時～午後5時 画1人600円 画1月25日(金)までに大会名、種目、チーム名、代表者、連絡先を電話かメール画field@ycp.or.jpで同グラウンドへ。代表者は2月3日(日)午後6時から教育委員会で行う代表者会議に出席してください

ワイワイクッキング ～お手軽食材をチェンジアップ!～ 身近にある食材を使用して、いつもの食事をよりおいしくしてみませんか。先着20人 画2月3日(日)午前10時～午後2時 画男女共同参画センター 画1,000円(材料費・保険など) 画住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、八千代市レクリエーション協会 岩田まで画画483-7299

会員募集 ●将棋サークル 自由対局を通じ、親睦を深めます。第1土曜日・第3月曜日9時～16時30分、福祉センター。入会500円。年2,000円。安部画484-3487 ●八千代ダーツクラブ ダーツの練習。毎週火曜日13時～15時、市民体育館。年2,500円。池田画483-7191 ●カラオケ若草会 女性向け演歌の練習。第1木曜日10時～12時、緑が丘公民館。第3木曜日10時～12時、新木戸公民館。入会1,000円。月2,000円。石川画090-2768-3586 ●グループびりじゃん 絵を描くことが好きな仲間が集まりです。毎週火曜日13時30分～16時、勝田台南小学校。入会2,000円。月4,500円。高岡画486-0922 ●フォークダンス五十鈴会 初心者歓迎。①第1・2土曜日13時30分～15時30分、②第3・4土曜日9時30分～11時30分、①福祉センター、②大和田公民館。月2,000円。小平画487-5946 ●ふれあいアート・サロン ワンコインで絵画指導が受けられ、お茶を飲みながら地域交流もできます。毎月2回(平日)、八千代台公民館ほか。月1,000円。中村画070-6999-4361

ミニガイド

■一般国道464号北千葉道路のオープンハウス 一般国道464号北千葉道路(市川市)船橋市の現在の検討状況などをパネル展示などで説明するオープンハウスを開催。2月1日(金)・2日(土)10時～16時、船橋市北部公民館。問い合わせは県道路計画課画043(223)3124へ。関係する他市でもオープンハウスの開催。詳しくは同課HPの「北千葉道路だより第6号」をご覧ください。 ■精神障害者を身内を持つ家族への講演会・情報交換会 家族が高齢化していく中で、障害者支援について。1月25日(金)13時30分～16時、習志野健康福祉センター。習志野八千代心の健康を守る会画(475)5152 ■身体障害者の日帰りツアー イチゴ狩りに館山方面へ。ボランティアも同時募集。3月1日(金)。先着50人(車イス常用4人)。参加費3,000円。問い合わせは市身体障害者福祉会画(485)1245画(485)1329へ ■筑波大学附属聴覚特別支援学校「卒業」 高等部専攻科造形芸術科2年生が制作した油絵・写真など、各種展覧会で入賞・入選作品を含めた約60点を展示。1月25日(金)・29日(火)9時30分～17時(28日(月)は休館)、芳澤ガ1デンギヤラ1テ27210826千葉県市川市真間51118。問い合わせは同校画(371)4507へ