

# 教えたい人、学びたい人の橋渡しに 生涯学習ボランティアバンク制度



特技を生かして誰かの学びをサポートすることは、自分にとって新たな学習のきっかけになり、喜びや生きがいにもつながります。生涯学習ボランティアバンクは、そんな人たちが登録できる制度です。総合生涯学習プラザでは、「教えたい人」を「学びたい人」に結びつける橋渡しをして、学び合うコミュニティづくりを行っています。

お問い合わせは、  
生涯学習振興課  
☎481-0309へ

## ボランティア登録をしている講師が地域の学びをサポート

市内には、さまざまな分野の専門的な知識や技術を持った人たちがいます。現在、生涯学習ボランティアに登録している講師は40項目38人。講師は、一方的に教えることを目的にしてはおりません。地域の学びをサポートし、その中で自分が学ぶことも多いと言います。参加者に感謝されたときには、達成感や充実感を得ることも。依頼する人たちは高い講師料を払わなくても、共通の興味を持つ友人と無理なく学べるメリットがあります。このように、教える人と学ぶ人の出会う機会をつくることで、地域に学び合いの輪を広げていきます。

## 5人以上で利用できます

どの分野にどんな講師がいるかが知りたい場合は問い合わせてください。5人以上のグループが利用できます。

登録している講師の中から、学びたいことを決めたら「生涯学習ボランティアバンク講師紹介調整書」に必要事項を記入し提出します。講師の連絡先を伝えますので、講師と直接連絡を取って、学習内容や日時、場所、当日の流れなどの詳細について打ち合わせをしてください。講師への謝礼は必要ありませんが、交通費・教材費・会場使用料などは利用者の負担です。学習会が終わったら「利用報告書」に感想や意見などを記入して提出します。

利用に必要な書類は、生涯学習振興課、公民館、総合生涯学習プラザで配付しています。市ホームページからもダウンロードできます。

## 講師になるには登録を

経験や専門知識、技術、免許資格などをもち、ボランティア講師として指導したい人は、「生涯学習ボランティアバンク講師登録申請書」を生涯学習振興課へ提出してください。政治、宗教、営利活動を目的とする人は登録できません。

後日、登録の承認・不承認を通知します。講師紹介の申請があった場合はお知らせします。実施できることが確認できたら、学習グループへ連絡先を伝えますので、日程や内容などを直接調整してください。

## ボランティア講師は新しい挑戦です



フランス語講師  
土井 健司さん

市民カレッジの「フランス語講座」で講師をしている土井健司さん。県内でも通訳や翻訳のほか、2020年オリパラの千葉市都市ボランティア育成などにも関わっています。  
●登録をした理由 20年以上住んでいる八千代市で何か貢献できないかと考えていたところ、生涯学習ボランティア制度を知りました。地元での活動はいろいろな場面で人のつながりを広げてくれ、私のボランティア活動にとって良い受け皿になっていることを実感しています。  
●講師に興味がある人へ 講師としての活動は、一つの新しい挑戦であり、日々の生活に刺激をもたらしてくれます。また、これまで培ってきた経験やノウハウを多くの人に伝えることは、遺産の伝承であり、さらに受け継がれて地域社会に役立てば、講師冥利に尽きるというものです。私以外にも多くの人がこのボランティアバンクに講師登録し、貴重な知識を伝える人が増えていくことを期待しています。  
●学びたい人へ一言 フランス語は日本語に無い発音で口の動きを鍛え、考える力もつてくれます。英語との結びつきも深く、第2外国語としても役に立ちます。一緒に「Le plaisir d'apprendre (学ぶ喜び)」を体験しませんか。

## 学べる項目は40種類

- 家庭生活・趣味** ○パッチワークキルトの制作 ○能人形・ちぎり絵 ○木目込人形制作 ○紙工作 ○ハーブ ○整理収納
- 教育・学習** ○親子スキンタッチ(ツボ健康法) ○コミュニケーション技術(英語・日本語) ○葬送を考える ○暮らしの支え(お金・家族・保険) ○メンタルヘルスケア、グリーフケア、話し合いの促進
- 郷土** ○八千代の昔話・民話・歴史
- 音楽・芸能** ○ピアノ演奏 ○クラシック音楽の時代背景や歴史文化
- 芸術・文化** ○絵画・版画指導 ○絵手紙

- 囲碁 ○書道 ○日本舞踊
- 産業・技術・情報** ○パソコン ○船荷証券
- 石油
- 女性** ○プリザーブドフラワー
- スポーツ・レクリエーション** ○健康体操・栄養・生活習慣病改善 ○骨盤体操 ○美容健康セルフケア ○剣道 ○ラウンドダンス ○キックボクシングエクササイズ ○エアロビクス
- 空手拳法・棒術 ○ウォーキング
- 市民生活・国際関係** ○防災 ○フランス語 ○スペイン語 ○中国語
- 人文・社会科学** ○法律問題 ○貨幣
- 自然科学・環境** ○気象・地震・津波・地球温暖化 ○世界と日本の食料と農業

### 災害に備えて、家具などの固定をお願いします

阪神・淡路大震災では、亡くなった人のうち約8割が、圧死・窒息死だったといわれています。また、多くの人が家具などの転倒・落下、ガラスの破片だけがををしています。日頃から、次の対策を行って備えましょう。

- ①金具やツッパリポールで家具を固定して転倒を防ぐ
- ②上下2段に分かれている家具は、落下防止のため連結させる
- ③キャスターは動かないよう固定する
- ④つり下げ照明は、揺れないようにワイヤーなどで固定する
- ⑤食器棚などの扉が揺れて開かないように、金具などで固定する

外出先で地震などが発生した場合、まずは自分の身の安全を確保しましょう。交通機関がまひしている可能性もあるので、むやみに帰宅しようとしなくて、交通状況や被害状況を確認し、職場や学校などにとどまり、情報を収集するなど適切な行動を心掛けましょう。

状況が落ち着き、徒歩で帰宅ときは、下の表示がある災害時帰宅支援ステーションで、水やトイレなどの支援を受けられます。日頃から帰路や支援ステーションの場所を確認しておきましょう。

(総合防災課・消防本部警防課)

災害時には、徒歩帰宅する皆様を支援します。

災害時帰宅支援ステーション

SSでひと安心

- 一時避難所として利用
- 情報提供
- 飲料水
- トイレ

災害時ガソリンスタンドは徒歩帰宅者を支援します。

千葉県石油消費協会  
千葉県

▲コンビニエンスストアなど ▲ガソリンスタンド

### 心肺蘇生法などの応急手当をしてくれた人に 救急感謝カードの配布を始めました

救急車が到着するまでに、心肺蘇生法や異物除去・止血法などの応急手当をしてしてくれた人に、現場に到着した隊員から感謝の気持ちを込めて救急感謝カードを配布しています。

また、「救急現場の光景が頭から離れず眠れなくなった」「応急手当をして血液などに触れてしまい感染したかもしれない」など、不安や悩みを抱えている人を対象に相談窓口を開設しました。相談は警防課☎(459)7804へ。

Thank You Card 救急感謝カード

あなたの勇気ある行動に心から感謝いたします  
Sincerest thank you for your courageous action.

八千代市消防本部

### 3月定例会は2月19日(火)に開会予定

31年第一回定例会は、2月19日(火)に開会し、25日(月)・26日(火)に一般質問、27日(水)に一般質問・質疑、28日(木)、3月1日(金)に各常任委員会を行う予定です。請願・陳情は、開会日の午後5時までに受け付けたものが今期定例会で協議されます。会議の日程などは開会予定日の約1週間前に決まります。

■インターネット中継 本会議を市ホームページで生中継します。会議の翌日(市の休日を除く)からは、録画中継で見られます。詳しくは、議会事務局議事課へお問い合わせください。